

Отключение подключек: Свобода быть  
собой

Книга 8 из 9

---

**Эффективные практики  
для повседневной жизни**

---

Ing. Klaus Schlender

2026

Основано на курсе *«Отключение подключек. Свобода быть собой»*

Надежды Солнечной, Сайт: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

*Личные записи курса, составленные и адаптированные Инж.  
Клаусом Шлендером*

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender

Все права защищены.

## QR-коды

## И

## ССЫЛКИ



**Сайт**

<https://luckywaterflow.net>



**Курсы**

<https://luckywaterflow.net/courses>

[//luckywaterflow.net/courses](https://luckywaterflow.net/courses)



**Instagram**

[https://luckywaterflow.net/  
instagram-ru](https://luckywaterflow.net/instagram-ru)



**YouTube**

[https://luckywaterflow.net/  
youtube-ru](https://luckywaterflow.net/youtube-ru)



**TikTok**

[https://luckywaterflow.net/  
tiktok-ru](https://luckywaterflow.net/tiktok-ru)

*Отсканируйте QR-коды для получения дополнительной информации, курсов и видео.*

# Оглавление

<b>1</b>	<b>ГЛОССАРИЙ</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>ЧАСТЬ ПЕРВАЯ: ОБЗОР</b>	<b>7</b>
2.1	Книга 8 — Эффективные практики для повседневной жизни . . . . .	7
<b>3</b>	<b>ЧАСТЬ ВТОРАЯ: КОНСПЕКТ ЛЕКЦИИ</b>	<b>9</b>
3.1	Лекция: Эффективные практики для повседневной жизни . . . . .	9
3.1.1	Введение — Психология тёмных существ . . . . .	9
3.1.2	Работа с топкой . . . . .	12
3.1.3	Работа с эгрегориальными проводками	16
3.1.4	Выдавливание боли . . . . .	18
3.1.5	Очищение водой . . . . .	20
3.1.6	Метод кувалды . . . . .	23
3.1.7	Запрос на помощь . . . . .	24

3.1.8	Резиночка . . . . .	25
3.1.9	Разжигание внутреннего света . . . . .	26
3.1.10	Спуск света . . . . .	28
3.1.11	Концентрация энергии . . . . .	29
3.1.12	Личные границы дома . . . . .	30
3.1.13	Работа с порталами . . . . .	31
3.2	Сессия вопросов и ответов . . . . .	36
3.3	Удаление подключек и проверка . . . . .	148
3.4	Помехи при выходе на тонкий план . . . . .	150
3.5	Порталы и их уничтожение . . . . .	151
3.6	Возврат потенциала . . . . .	152
3.7	Фантомы и энергетические копии . . . . .	159
3.8	Вибрация реальности . . . . .	160
3.9	Лярва на защите . . . . .	161
3.10	Родимые пятна и программы . . . . .	162
3.11	Семья и матричные циклы . . . . .	164
3.12	Дети и видение . . . . .	165
3.13	Отношения в семье . . . . .	169
3.14	Отношения с матерью . . . . .	175
3.15	Воспоминания о другой семье . . . . .	178
3.16	Благодарность и результаты работы . . . . .	180
3.17	Проявление внутренней силы . . . . .	187
3.18	Намерение на встречу с партнёром . . . . .	188

3.19	Настройка тонкопланового зрения . . . . .	191
3.20	Топка и альтернативные методы . . . . .	194
3.21	Очистка тонких тел и прошлые воплощения	196
3.22	Взаимодействие с людьми и контракты . . .	200
3.22.1	Принципы правильного намерения .	200
3.22.2	Вопросы и ответы . . . . .	201



ОТКЛЮЧЕНИЕ ПОДКЛЮЧЕК: СВОБОДА БЫТЬ СОБОЙ Книга  
8: Эффективные практики для повседневной жизни

Автор: Инж. Клаус Шлендер По курсу Надежды Солнечной

Сайт курса: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

---



## Глава 1

# ГЛОССАРИЙ

В данной книге используются следующие термины и сокращения:

**ТП** — Тонкий план: нефизическое измерение энергии и намерения, в котором происходит работа с энергетическими структурами и сущностями.

**ЛГ** — Личные границы: энергетически провозглашённые пределы личного пространства; правила, которые вы устанавливаете для того, что может и не может входить в вашу реальность.

**ЭИП** — Энергоинформационное поле: поле энергии и закодированной информации, окружающее и пронизывающее человека; энергетическое тело и его расширенное поле.

**ТТ** — Тонкие тела: нефизические слои существа человека, пронизывающие и окружающие физическое тело.

**ТМВ** — «Такова моя воля»: фраза, используемая для закрытия и печати декларации намерения, отмечающая её

Preview version, page hidden.  
(original page 12)

Preview version, page hidden.  
(original page 13)

*Отключение подключек*

---

договоры.

---

Preview version, page hidden.  
(original page 15)

Preview version, page hidden.  
(original page 16)

## Глава 3

# ЧАСТЬ ВТОРАЯ: КОНСПЕКТ ЛЕКЦИИ

### 3.1 Лекция: Эффективные практики для повседневной жизни

#### 3.1.1 Введение — Психология тёмных сущностей

Всем привет! Сегодня последний, восьмой урок, и темой будут действенные практики. Начнём с обсуждения психологии тёмных, чтобы понимать, как нам действовать.

Перед тем как переходить к практикам по отключению подключек, важно понять: всегда, когда вы делаете что-то — отключаете подпучку или что-то ещё — вы всегда должны действовать и чувствовать, исходить из позиции силы. Собственной силы. Всегда.

Preview version, page hidden.  
(original page 18)

Preview version, page hidden.  
(original page 19)

### 3.1.2 Работа с топкой

Иначе говоря, топка — это естественный аннигилятор. Давайте назовём его так. По сути, топка — это нечто на уровне внутренних рефлексов. Каждая душа, абсолютно каждая душа, если вам кажется, что вы не знаете, где находится топка, не можете понять, где она — нет. Каждая душа на уровне внутренних рефлексов может найти именно эту топку. Это заложено в нас.

Я много разговаривала с людьми, которые сами находили это место, сами понимали, где оно. Они говорили: «Я не знаю, я просто ощущал, что такое место есть». И это место, оно в принципе, всплывает у всех. Каждый его видит по-разному, визуализация у каждого разная бывает.

Поэтому правила определённого, как именно там будет выглядеть топка, нет. Кто-то, допустим, видит её как печь. Знаете, старые такие печи были. И как заслонку печи открываешь, там внутри огонь, лава. Единственное, что у топки одинаково — это по сути лава. Лава она практически для всех одна. И внутри этой топки всегда плескается такая лава, и в этой лаве всё абсолютно сгорает.

Кто-то видит как жерло вулкана. Я, допустим, видела и как жерло вулкана, и как печку с заслонкой. Кто-то отодвигает камень в пещеру, а там внутри лавой заполнено — всё как в вулкане. Кто-то просто как дверь открывает. Всё индивидуально. У вас может быть визуализация такая, которая пойдёт именно вам. И если вы видите что-то — не открывающуюся дверь или не жерло вулкана, как у меня, а что-то другое — это будет правильно для вас.

Единственное, что неизменно практически у всех — это

Preview version, page hidden.  
(original page 21)

Preview version, page hidden.  
(original page 22)

но запихать искру, именно душу, в топку и там её сжечь. Это сделать невозможно. Развоплотить до искры кого-то в топке тоже невозможно.

Я бы вам вообще не советовала пытаться что-то делать. Смотрите: если мы говорим о лярве — лярву мы пихаем в топку. Если мы говорим об одержимости, то содержимостью мы так сделать не можем. Мы можем только вытолкнуть её из своего тела и, допустим, отправить, закрыть в портал.

Также я вам крайне не советую шутить насчёт топки и того, чтобы пытаться запихать туда души или пытаться выставлять какие-то свои правила типа: «Если ты не перестанешь нарушать мою волю» — это касательно душ, особенно тех душ, которые находятся в воплощении, в иллюзиях здесь. «Если ты не перестанешь нарушать мою волю, то я тебя попытаюсь аннигилировать в топке» или «Ты соглашаешься на то, чтобы я тебя запихал в топку» — такого по отношению к душам, к другим, делать категорически нельзя.

Почему? Потому что таким образом вы нарушителем уже являетесь. Потому что эта душа не осознаёт, что она делает, она находится под моментом манипуляции. Вы же прекрасно свои действия осознаёте. Эту душу, которую и так пинают ногами, которая по сути жертва, находящаяся под иллюзиями, обманом и прочим, вы пытаетесь ещё и убить. И вот это уже косяк конкретный.

Поэтому по отношению к реальным душам — а это именно воплощённые люди, не их лярвы, а воплощённые люди — это делать нельзя. По отношению к лярвам, сущностям, сущностям — мы это делать можем и нужно. Они не жи-

Preview version, page hidden.  
(original page 24)

Preview version, page hidden.  
(original page 25)

Ничего страшного. Пытайтесь, выдирайте, выдирайте и выдирайте. Он всё равно обязан соблюсти вашу волю и перестанет к вам лезть. Конечно, это с тем учётом, если вы сами полностью расторгли с этим эгрегором. Потому что бывает такое, что человек вроде как расторгает всё, делает, но эгрегор продолжает к нему цепляться и постоянно: он его выдирает, он опять, он выдирает, он опять — и по кругу просто это идёт.

Здесь всё может упираться в то, что вы где-то ещё верите в какие-то установки этого эгрегора, принимаете какие-то его установки. Обычно это опять же ложные убеждения, какие-то ложные впечатления. И если вы этот момент не проработали, не убрали, не осознали, то эгрегор может на основании этого к вам цепляться: вы от него целиком не отказываетесь. То есть: «С одной стороны мне говорят, что я не нужен, а с другой стороны в меня продолжают верить». И человек автоматически продолжает подписывать договор аферту — то, про что мы с вами говорили. Как свои правила: тёмные выставляют эти правила, и вы этот договор аферты по сути с ними продолжаете, если вы не до конца отказались от каких-то эгрегориальных проявлений.

### **3.1.4 Выдавливание боли**

Следующее правило, которое мы можем для себя взять — это выдавливание боли. По сути, боль — это нечто, которое поселилось у вас в энергетическом поле. Неважно, что это: программа, подключка, осьминожек, лярва или ещё что-то. Мы чувствуем боль. И когда мы начинаем, во-первых,

Preview version, page hidden.  
(original page 27)

Preview version, page hidden.  
(original page 28)

продуктивно работает.

Моете голову — представляете шампунем, тогда вот это всё представляете, как помимо физической грязи вы смываете ещё всё инородное, что там есть. Опять же, если там боли или ещё что-то, можно прям залезть под душ, взять лейку и начать в место, которое болит, поливать. Представляете, что то, что там находится, вот где болевая точка, прям вымывать оттуда это всё, прям выдирать и вымывать. Представляете, как будто из лейки льётся такой жидкий свет, очень сильный, этот свет просто вымывает всё как антисептик из вашего организма. Это всё тоже можно делать, это очень хорошо работает.

Также можно принимать ванны. Ванны — это вообще вещь просто классная. Когда вы наполняете полную ванну воды, расслабляетесь, ложитесь — здесь можно как раз очень хорошо попытаться выйти на тонкий. Главное — это определённый момент концентрации, но и расслабление. Я как делаю: мне очень хорошо помогает сконцентрироваться в плане того, чтобы уйти от посторонних звуков, уйти от посторонних шумов. Берёте воздух полный, набираете грудью, и под воду уходите. Когда вы находитесь под водой, у вас все посторонние звуки, все посторонние вещи — свет, излишнее, что может вам помешать сконцентрироваться на тонком — как бы уходит. И очень хорошо получается работать в том плане, что тебе ничего не отвлекает. Ты как будто погрузился в вакуум, в котором внешняя информация физическая немножко уходит, и твоё внутреннее внимание переключается на другие вещи.

Попробуйте. Возможно, таким образом вам будет проще увидеть какие-то провода, какие-то подключения на своём

Preview version, page hidden.  
(original page 30)

Preview version, page hidden.  
(original page 31)

долбит её, просто сбивает с меня. И таким образом я долбила полярвы. И чувствовала, как она ослабевает. Я выбивала из неё условно энергию, для того чтобы она на меня влияла, и пыталась её сбить.

Это было в течение первых дней избавления от неё, где-то на первой неделе. Потом уже эти техники с наковальни мне были не особо нужны. Но в первые дни это, конечно, тоже меня спасало. Иногда мне приходилось по нескольку раз на дню использовать. И этот метод тоже очень, очень действенный. Можете также попробовать при помощи наковальни, этой кувалды, долбить провода от эгрегоров, чтобы они от вас оторвались. В общем, пробуйте, экспериментируйте, визуализируйте.

### **3.1.7 Запрос на помощь**

Восьмое правило, запрос. В чём заключается? Бывает такое, что ты уже и кувалдой долбишь, и говоришь, что запрещаешь, что никто не имеет права ко мне лезть. И вы изъявляете свою волю, и всё. Но на вас всё равно пытаются давить, вас всё равно продавливают, пытаются. От вас не отстают, на вас постоянно нападают.

Тогда мы можем использовать следующую стратегию: начинаем очень громко орать. Я раньше говорила, чтобы орал в галактическую прокуратуру. Сейчас я скажу по-другому, потому что участились случаи того, что те же самые тёмные, из-за незнания светлых, в том числе из-за того, что они не понимают, кто за чем, почему, с галактической прокуратуры и прочее, они начали прикидываться галактической прокуратурой. Мол, «это мы всё, мы услышали, всё

Preview version, page hidden.  
(original page 33)

Preview version, page hidden.  
(original page 34)

реть и начинает окутывать этим пламенем всё ваше тело. Это даст вам большой толчок к тому, чтобы понять: кто я? Почувствовать себя тем, кем вы являетесь на самом деле.

Во-вторых, эта практика может вам помочь различные негативные программы убрать. Представляете, как вот этот свет яркий, огонь просто огонь, начинает покрывать ваше тело, энергооболочку и прочее. И прям он выжигает все негативные программы, выжигает всё инородное, что там заложено. Это просто закодированная энергия. Он не поможет против лярвы, не помает против осьминожек. Осьминожек ещё может чуть-чуть помочь, но против лярвы — нет. Это вы должны понимать. Но вы можете различные программы, именно программы, какие-то выжигать, пытаться выжигать таким образом.

Это, конечно, не является волшебной таблеткой, чтобы вы это понимали тоже для себя. Но тем не менее, как дополнительный инструмент: когда вам плохо, вы чувствуете нападение на себя, вы можете пробовать этот огонь разжигать. Можете пробовать этот огонь, чтобы он покрывал пространство вокруг вас. И таким образом бороться, чтобы он жёг огнём того, кто к вам приближается.

Насчёт того, что некоторые предлагают делать: представлять, мол, вокруг вас огненная стена заграждающая, различные защитные коконы якобы из огня, которые защищают, никакая сущность подойти не может — вот это не будет работать. Почему? Потому что когда выставляете такой кокон, вы как бы вроде как защищаетесь. Но когда вы соглашаетесь на вот этот договор оферты, так называемый, вы автоматически даёте лярве пройти через свои личные границы в виде вот этого огненного яичка

Preview version, page hidden.  
(original page 36)

Preview version, page hidden.  
(original page 37)

этот взрыв тоже может очень сильно обжигать и выбивать различных сущностей и прочих существ, которые есть в вашем доме.

Также вы можете визуализировать: как с огнём мы представляли визуализацию, как мы сжигаем негативные программы со своего тела, так вы можете дополнительно представлять, как вы сжигаете какую-то негативную энергетику в вашем доме и прочее.

### **3.1.12 Личные границы дома**

Следующая действенная практика — это личные границы вашего дома. Вы, наверное, уже об этом слышали. Личные границы вашего дома вы можете выставлять точно так же, как и все остальные личные границы: свои, до своей семьи, то, где вы находитесь.

Ваш дом — это реально ваша крепость. И ваш дом — это ваше личное пространство. Вы можете его ограничивать, можете также ставить запреты на то, чтобы различные сущности и прочая гадость как-то входила в ваше пространство. Очерчиваете пространство квартиры или дома вашего и чётко расставляете правило: никакие сущности, никакие гады просто в ваше личное пространство зайти не могут.

Также, для более продвинутых, кто сможет подобное сделать, дам ещё один лайфхак: вы можете прятать ваш дом, вашу квартиру в пространстве. Накидывать, скажем так, исчезающий полог. Это очень интересная практика. Я рассказывала, как самому можно прятаться: ты как плащ-невидимку накидываешь на себя и представляешь, что бах — и ты в

Preview version, page hidden.  
(original page 39)

Preview version, page hidden.  
(original page 40)

это станет совсем невозможно.

Пока что запомните: принцип «жалко пчёлки», я вам уже говорила. Пока вы будете говорить: «Лярва, уйди, уйди», — и не будете утилизировать, она может так уходить в портал. Типа она ушла, а потом просто через этот портал обратно возвращаться и дальше незаметно присосаться и сидеть. То есть по сути они отходят, а потом опять возвращаются, отходят, опять возвращаются. Это будет замкнутый круг, пока вы не будете решать вопрос кардинально. Поэтому отправлять их в портал, туда, к себе домой, жалеть тврюшек, конечно же, не стоит.

Тем более, как я вам уже сказала, реальную душу со силой вы туда не запихаете, уничтожить не сможете.

Давайте ещё немного поговорим о том, как можно работать с порталами. Про пространственные туннели: что закрывает люк, как я сказала. Также, как закрыть дверь порталов.

Смотрите: дверь порталов закрывается. Далее на неё вешается замок. Представляете такой большой, громадный замок, амбарный. Просто застёгиваете. Всё, ключа нет — портал закрылся.

Далее, если видите, что портал не закрывается, можете несколько замков в поезд. Если это не помогает, то что ещё может помочь? Можно портал зашить прям. Представляете, как берёте иголку, условные нитки, и прям зашиваете портал, чтобы его не было.

Кстати, когда бывает такое: вы на тонком что-то делаете, или пытаетесь убрать какую-то гадость из себя, и бах — у вас появляется глаз. Вы видите этот глаз. Обычно он реп-

Preview version, page hidden.  
(original page 42)

Preview version, page hidden.  
(original page 43)

## 3.2 Сессия вопросов и ответов

Всем привет! И сегодня у нас с вами уже вопросы-ответы на восьмой и последний урок, который называется «Действенные практики». Также хочу напомнить, что помимо этого вопроса-ответа у нас с вами будет ещё и финальный вопрос-ответ, на котором мы разберём вопросы целиком по всему курсу, те, которые останутся.

А сегодня давайте начнём. Я специально структурировала всю информацию, чтобы у вас отложилось всё в памяти. Также вы смогли всё нормально записать в блокнотик. И самое главное — чтобы вы смогли это наконец-то начать применять. Не бояться практиковать, шаг за шагом начать действовать. И вы придёте к более свободному своему состоянию, лучше поймёте, как ставить личные границы, как отключать различного рода подключки, вообще, как они проявляют свою работу. И это всё мы разбирали с вами на протяжении всего курса.

Сегодня уже будут какие-то более советы касательно действий, нежели общей теории.

Немного перед тем, как начнём с вами вопросы-ответы, поделюсь некоторыми вашими отзывами и выводами по уроку.

**Отзыв:** «Здравствуйте, Надежда! Очень информативная лекция. Огромная благодарность. И главное — сознание про внутреннюю силу. Вот чего мне не хватает, вот чего я не проявляю. Такое ощущение было, что я такая маленькая, где-то там пишу, и меня никто не слышит. Сейчас начала работать над этим. Спасибо».

Preview version, page hidden.  
(original page 45)

Preview version, page hidden.  
(original page 46)

Не расслабляться — это постоянная работа. Пока очистка идёт шаг за шагом, приходят ответы. И люди со светлыми душами поддерживают друг друга. Свет растёт, умножается каждый день и ночь, больше и глубже. Я хозяйка моей реальности — это воля моей души. Спасибо за ваш свет, который соединяет нас всех».

Очень приятные слова.

**Отзыв:** «Спасибо большое за уроки, они мне очень помогают. Но вижу, что будет нужно слушать повторно. Сколько много надо переосмыслить и менять. И только соберусь делать — начинаются звонки по работе. Всё равно прорвусь. Благодарю сердечно за ваш труд».

Вот мешают, вмешательства — это вообще постоянно у них такое проявление.

**Отзыв:** «Здравствуйте, Надежда! От всей души благодарю вас за то, что вы есть, помогаете людям просыпаться и ломать систему тёмных, вырваться из неё. Я очень рада, что встретила вас, могу услышать ваши открытия и знать, что есть и другие люди, которые не спят и просыпаются благодаря вам».

Очень тёплые слова. Огромная благодарность.

Давайте уже перейдём к вопросам по этой лекции. Я постараюсь на них развёрнуто ответить.

---

**Вопрос:** Надо каждый раз представлять, что когда выходишь из дома, надеваешь плащ-невидимку, или достаточно один раз сказать, что когда я выхожу из дома, автома-

Preview version, page hidden.  
(original page 48)

Preview version, page hidden.  
(original page 49)

подвязал, кто-то что-то сделал в полотно — можно развязать эти узлы, срезать какие-то моменты, очистить.

Обычно бывает: если есть внедрения в полотно, завязывают какие-то нити. Либо идёт светлое полотно, как светлая ткань переплетённых нитей. И туда прямо видно, что кто-то как будто чёрными нитками прошёл, чёрные узелки завязаны. Прямо какие-то чёрные нити сквозь всё полотно пронизаны, прошиты. Это обычно какие-то болезни могут быть, когда перешли чёрными нитками. Некоторые видели, что полотно как будто сломано, как будто какой-то станок разломан, сломали полотно. Это тоже может быть.

Восстанавливать это всё можно интуитивно. Я об этом очень много говорила: просто сосредотачиваешься и начинаешь делать по наитию, как тебя внутренние ощущения ведут.

Доверяйте больше себе. Как вам идёт: допустим, я беру вееник, выметаю что-то с полотна. Или беру ножницы, начинаю какие-то нити чёрные срезать. Как вам идёт — так и делайте. Потому что ваша душа на самом деле знает, как это всё делается. Души знают, что вообще происходит.

Иногда бывает: человек говорит, я что-то делал, сам не понял, что произошло. Я увидел вот это, вот это, а потом начал делать вот это. Я делал, как будто знаю, что делаю, но ничего не понял, что это вообще было. А по факту — человек полотно почистил, даже сам не понял, что произошло. Душа ваша всё знает. Поэтому здесь нужно немножко довериться себе, своим внутренним ощущениям. Как вы интуитивно захотите это сделать.

Я уже сказала: чёрные узелки развязываем. Если не полу-

Preview version, page hidden.  
(original page 51)

Preview version, page hidden.  
(original page 52)

Я бы не сказала, что это похоже на то, что ты себя в какие-то механические коробки пихаешь. В таком состоянии, когда ты себя настраиваешь на регенерацию, формируешь вокруг себя такое яичко. Я запускала такие процессы и могла лечь спать, могла бодрствовать, но как будто что-то немножко замедляется. И если всё правильно сделать, результаты могут быть колоссальные. Вплоть до того, что можно запуски делать на изменение тела, структуры тела: чтобы талия менялась, черты лица менялись, ещё что-то менялось так, как тебе нужно.

---

**Вопрос:** Когда я выкидываю всякую дребедень в топку, я не особо разбираюсь, со силой там сущность попала или нет. Вообще как понять, есть у неё искра или нет?

**Ответ:** На самом деле, если вы что-то интуитивно пихаете в топку, особо не разбираясь — можно и не париться. Пихаете вы в топку что-то, особо не парясь. Если там что-то, что нельзя запихать в топку, может сработать блокировка на уровне души. Либо вы можете понять, что оно там не горит просто, не сможете вы это сделать. Потому что душа всё равно понимает, что ты можешь, а что не можешь.

Я говорю условно, очень-очень редко бывает такое, что попадается прям демоноид. И когда попадётся именно демоноид со силой, вы почувствуете момент того, что вы не сможете его в топку запихать или что-то с ним сделать.

Когда я говорю, что не надо раскидываться такими словами — «всё, что на меня посягает, вплоть до людей, все в пыль до искры» — такого нельзя делать. Когда ты точ-

Preview version, page hidden.  
(original page 54)

Preview version, page hidden.  
(original page 55)

Просто расскажу историю. Один человек пришёл на работу, где ему сказали: «Давай ты сделаешь нам базу, сделаешь ещё что-то. Мы не умеем, не можем. Давай ты что-то нам разработаешь. И мы возьмём у тебя это, и тебе хорошо заплатим». Он за это всё взялся, начал делать, сделал. А ему сказали: «Ты сделал? Молодец. Теперь пошёл нафиг. Платить мы тебе ничего не будем за это, спасибо и реведерчи».

Человек взял и сказал: «Окей, но я просто забираю всю свою энергию с собой». Он реально затёр все свои энергоследы, затёр весь свой потенциал, забрал с собой. Это не то, что он флешки брал со своими разработками. Он просто сказал: «Я весь свой потенциал забираю с собой, себе. Я здесь своего потенциала не оставляю, потому что мне взамен тут тоже ничего не дали. Меня здесь кинули, кто-то решил отобрать мой потенциал, присвоить себе».

И он просто забрал свой потенциал, затёр свой энергослед. И что вы думаете? Буквально проходит пару дней — и компьютер, на котором были все разработки, которые он делал, где было всё, что он делал, просто наворачивается. Там наворачивается всё, и компьютер без восстановления. Его невозможно восстановить. То есть восстановить-то его можно, а вот программу, где всё это делалось, где вся база была создана — её уже восстановить было невозможно.

Мы можем сказать: «Ну вот, уничтожил, свинью подложил». Но дело не в свинье. Дело в том, что энергоследы свои и энергию свою можно и нужно забирать там, где был момент паразитизма на вашей энергии.

Бывает, особенно на светлячках любят пользоваться дру-

Preview version, page hidden.  
(original page 57)

Preview version, page hidden.  
(original page 58)

потом этот ребёнок начал бесконечно болеть”.

Или как одна девочка говорила: “Я встречалась с одним парнем, очень хорошим, обеспеченным. Всё у нас с ним было хорошо, не ругались, не ссорились, всё было отлично. Пока я не выставила совместную фотку с ним, как мы отдыхали в Турции вместе. Вот как только я выставила эту совместную фотку — всё, просто начались какие-то ругачки, постоянные выяснения отношений”.

Потому что люди, которые смотрели эти фотографии, начинали завидовать. Они начинали энергию посылать определённую. У человека никаких фильтров, барьеров не было. Естественно, его пробивало, и парня его пробивало.

Про детей я вообще молчу. Фото детей выставлять — я не знаю, кто чем думает, когда это делает. Не успел ребёнок родиться, а его уже выставили в сеть. И там десять тысяч, миллионы людей долбят этого бедного ребёнка по всем фронтам. Не нужно этого делать.

Свои фотографии тоже — это энергоследы. Если вы говорите: «Ой, сейчас я повыставляю свои фотографии, и постираю энергоследы с него, с неё, и типа это будут просто картинки» — нет. Свои фотографии убирайте. Если где-то что-то остались ваши фотографии, или вы где-то что-то, фотографии какие-то, которые вы не можете убрать, либо не можете забрать — можете взять и затирать свои энергоследы. Говорить, что я всю свою энергию, весь свой энергослед, всё с каких-то фото, с каких-то изображений забираю.

С того же самого паспорта. Вы же не можете его оттуда вырезать, эту фотографию, потому что вам паспорт ну-

Preview version, page hidden.  
(original page 60)

Preview version, page hidden.  
(original page 61)

там лярва заставляет — плевать. Моё пространство — это моё пространство. Никакая шобла здесь ходить не будет.

---

**Вопрос:** У меня образования 3 мм на голове и подбородке по типу простуды. Но проходит время, нарыва нет, и образуется типа пробка. Не как короста, а как роговение. И как будто изнутри тянет. Сдирал, выдирал, и мысленно тоже шла кровь. Но появлялись новые. Сейчас не прощупываются даже провода. Что это может быть?

**Ответ:** Честно, я не знаю, что это может быть. Если только посмотреть на тонком. В разных местах? Или в одном и том же месте появляется такая штука? Здесь может быть всё, что угодно. Проявлять себя таким образом. Это надо смотреть на тонком. Вам сосредоточиться и сказать: «Что я хочу увидеть на тонком? Что это за проявления такие? Как они на тонком выглядят?»

Так мне сказать достаточно трудно. Если честно, я обычно, если цепляюсь за какой-то энергослед, мне начинает идти информация. Сейчас мне ничего не цепляет. И информация тоже не идёт. Поэтому мне нечего сказать.

---

**Вопрос:** Под порталами, как я понял, надо понимать всё подозрительное, оставшееся от бывших. С кем порвал связи, или даже просто всё лишнее, что мешает сосредоточиться. Неудобное, накопившееся в результате какой-то неразумной деятельности. Подарки?

Preview version, page hidden.  
(original page 63)

Preview version, page hidden.  
(original page 64)

не отпускает. Значит, энергосвязь держится. И тут нужно понять: за счёт чего она держится.

---

**Вопрос:** Личные границы от сущности в доме. А на участке — от прыгающих, ползающих, и каких-то человекообразных? Да честно, и в дом пускать неохота.

**Ответ:** Вы можете участок огородить. Если это ваш дом и ваш участок, у вас дом на земле, есть участок, огород, гараж, угодия — можете огородить полностью всё. Потому что не только дом, но и свой участок тоже выставить границы. Что никто к вашему участку подойти не может. Потому что это ваша территория. Всё, что является вашей территорией и именно личной вашей — вы можете огородить.

---

**Вопрос:** Если майка или купальник завязывается на шее — является ли это ожерельем на тонком плане?

**Ответ:** Нет. Я не отмечала ничего подобного. Чтобы эта завязка как-то... У меня был подобный купальник. Сейчас он у меня другой, на лямках. Но такой у меня был, который завязывался на шее. И я от него ничего такого не чувствовала. Правда, сразу оговорюсь: он был не на цепочке, а просто тканевые лямки, завязывающиеся на шее сзади.

Насчёт купальников с цепочками — мне вообще не очень цепи нравятся. Что-то от них веет. Я даже сейчас зашла,

Preview version, page hidden.  
(original page 66)

Preview version, page hidden.  
(original page 67)

Желание: столько много крутых часов настенных. Ой, как хочется какие-то крутые настенные купить, повесить дома. По ним время ориентироваться — раз глаза поднял, удобно. И я никак не решалась. Покупала картинки, коллажи, картину на стену повесить. Что-то такое. Но до часов у меня не доходили руки. Меня как будто что-то останавливало всё время. Жила где были часы — у мамы часы висели дома, ещё где-то. Но сама я себе домой на стену часы не покупала. Не было такого. Я ориентировалась на телефоне. Были какие-то электронные на духовке, или ещё что-то. Но у меня дома не было часов.

Не знаю почему. Так сложилось. И сейчас я понимаю, насколько меня от этого просто отводило. Реально. Как будто интуитивно этих вещей просто избегала. Поэтому ручные часы, наверное, тоже не стоит держать.

Не как полноценные вот такие ручные часы с циферблатом. Вот такое лучше вообще не носить.

Насчёт шагомеров и ещё чего-то — нежелательно. Почему-то мне не сильно нравится это. Но они не такие едкие, как вот эта штука.

---

**Вопрос:** Я пробовала убрать змею. Убрала, но не всё. Оказывается, есть какой-то лайфхак. Кто не видит эфир — как узнать, сняла, убрала ли всё?

**Ответ:** Я ориентировалась на своё собственное тело. И сейчас до сих пор ориентируюсь. Если у меня где-то болит, я вроде как вытащила, оно вроде как легче стало. Но потом — нет, там что-то побаливает. Значит, я не всё дочистила

Preview version, page hidden.  
(original page 69)

Preview version, page hidden.  
(original page 70)

**Вопрос:** Много раз бывает такое, что кто-то хочет меня усыпить. И в эти секунды начинают эти картинки, ситуации, голоса. Я всё вижу, какой-то бардак, нехорошее чувство. Это мозг перегружен, или матрица цепляет? А когда пытаюсь увидеть себя в тонком плане или что-то делать — пока не выходит. Как убрать это всё? Я посылаю вон и открываю глаза.

**Ответ:** В моём пространстве кто-то мешает. По сути, вот то, что вас начинают отвлекать. Какие-то образы, мысли в голове, что-то начинаются ситуации, всплывать. Это было у меня по первости. Таким образом пытались помешать мне увидеть тонкий.

Попытка помешать именно, когда ты концентрируешься на чём-то. То есть этот момент, когда тебе пытаются сбить концентрацию. Сидит какая-то гадость на вас, или что-то. И она чувствует, что вы пытаетесь выйти на тонкий. По энергетике это отслеживается. И как только она считывает вот это — начинает просто пытаться сбивать.

Это у них заложено в программе всегда. Как только есть угроза того, что человек пытается выйти на тонкий план — даже самая последняя безобидная осьминожка начинает выполнять определённые программы. Программы могут быть: какие-то ситуации школьные вспоминать. Это не перегруженный мозг — это они начинают влиять. Как нервные импульсы какие-то посылают в мозг. И мозг начинает воспроизводить какие-то ситуации из жизни, образы, картинки, воспоминания всплывать.

Вам просто таким образом пытаются сбить концентрацию. Убрать можно тем, что «я запрещаю мне мешать выйти на тонкий. Никто не имеет права мне мешать». Только в этом

Preview version, page hidden.  
(original page 72)

Preview version, page hidden.  
(original page 73)

то эквивалент этих яблочек, ну допустим в магазине купить эти яблоки и вернуть вам.

Первое правило, которое я говорю: нельзя требовать запрос именно своей энергии. Если мы говорим о той энергии, которая была уже съедена, переработана. Она уже часть сущности. Требуя о том, чтобы вернули вам ваш потенциал, сущность может вернуть только себя. Потому что этот потенциал стал частью её.

Бывает такое, как я вам сказала: на чьём-то потенциале что-то делают. Допустим, такие штуки как вампирские привязки, крадники. Крадники — это когда человек ворует потенциал другого. Может быть даже неосознанный крадник, когда зависть, попытка забрать себе чужое. Крадники — это всё: «Я не могу это сделать, у меня этого нет, и я хочу взять чужое у того, у кого это есть».

В таком плане можно делать размен и требовать себе свою энергию. Особенно, как я уже сказала, когда кто-то на вашем потенциале что-то себе построил. Я очень хорошие примеры привела: когда пришёл на моей энергетике, построили целый завод, а потом меня оттуда выгнали. Как в своё время Павел Дуров создал ВКонтакте. На его потенциале этот контакт развился, это была его компания. В итоге у него этот контакт выкупили, забрали. Но он хотя бы с этого получил. Он отпустил. И то, как я понимаю, свой потенциал он частично забрал. Потому что он создал Телеграм.

Вот такие ситуации, когда берут ваш потенциал, на вашем потенциале что-то делают, а потом вас выкидывают за борт. И как на вашем потенциале это всё дальше крутится. Здесь, ребята, можно забирать свой потенциал себе. И нужно. По-

Preview version, page hidden.  
(original page 75)

Preview version, page hidden.  
(original page 76)

Здесь очень тонко. Должна быть чёткая уверенность в собственной силе. Что я это, ого-го, я могу надавать пиндюлей всей этой братии. Внутреннее ощущение себя очень чётко, прям стержень. Ощущение собственной силы должно быть прокачано на тысячу процентов. Для того чтобы сказать: «Так, вы меня обидели, я требую, чтобы вы мне всё вернули, ещё и компенсацию сверху накинули».

Потому что кто захочет расставаться со своим? А тёмные понимают только с позиции силы. И когда вы объявляете такое, вы должны априори с этим же. Вы получается объявляете: «Я сильнее вас, и я требую, чтобы мне всё моё вернули. Потому что иначе я вам нагвоздюлю!» Вот такая примерно позиция. Чтобы они не смогли ослушаться. Потому что они должны будут отдать это.

С одной стороны мы говорим про проявление воли. Но всё равно они должны почувствовать эту внутреннюю силу. Потому что если вы с такой слабой позиции скажете — они: «Что ты там захотел? А ты не думаешь, что мы тебя сейчас завалим?» И в этот момент вы почувствовали страх — и всё, дали разрешение на то, чтобы на вас...

---

**Вопрос:** Как правильно требовать себе возврат от того, что забрали у меня эгрегоры, подключки? И в каком эквиваленте? Можно ли требовать возврат потенциала, здоровья, радости, денег, доступов, ключей? Или достаточно потенциала? Я слышала, что вроде как нужно требовать в очищенном виде и в трёх-десятикратном размере. И не понимаю, кто мне это должен вернуть — подключки или канцелярия?

Preview version, page hidden.  
(original page 78)

Preview version, page hidden.  
(original page 79)

Попробуйте отследить за собой: где вам казалось, что вашу удачу украли? Или как будто ваше творение себе присвоили? Или где вас так выкинули? Вы можете затребовать свой потенциал назад. Что никто не будет на вашем потенциале наживаться. Вот это можно, это можно даже делать и нужно.

Тем, кто не чувствует пока тонкоплановые проявления: насчёт в десятикратном, в троекратном размере — здесь очень тонко. Должна быть чёткая уверенность в собственной силе. Что я это, ого-го, я могу надавать пиндюлей всей этой братии. Внутреннее ощущение себя очень чётко, прям стержень. Ощущение собственной силы должно быть прокачано на тысячу процентов.

Для того чтобы сказать: «Так, вы меня обидели, я требую, чтобы вы мне всё вернули, ещё и компенсацию сверху накинули». Потому что кто захочет расставаться со своим? А тёмные понимают только с позиции силы. И когда вы объявляете такое, вы должны априори с этим же. Вы получается объявляете: «Я сильнее вас, и я требую, чтобы мне всё моё вернули. Потому что иначе я вам нагвоздюлю!»

Вот такая примерно позиция. Чтобы они не смогли ослушаться. Потому что они должны будут отдать это. Они должны почувствовать эту внутреннюю силу. Потому что если вы с такой слабой позиции скажете — они: «Что ты там захотел? А ты не думаешь, что мы тебя сейчас завалим?» И в этот момент вы почувствовали страх — и всё, дали разрешение на то, чтобы на вас нападать.

Поэтому здесь внутренняя сила должна быть очень мощная. И вы должны чётко ощущать то, что именно вы у них требуете назад. То какой именно потенциал или что имен-

Preview version, page hidden.  
(original page 81)

Preview version, page hidden.  
(original page 82)

щенном виде вам вернёт эта лярва ваш потенциал? Что она сделает? Как она вернёт? Опять же, что значит «в очищенном виде»? Это лазейки, которые можно использовать.

Мы ежедневно вырабатываем килотонны энергии, просто взаимодействуя между собой. Я вам сейчас говорю — я затрачиваю килотонны своей энергии. Я просто излучаю эту энергию. Вы потом это слушаете, вы эту энергию принимаете. Вы задаёте вопрос — вы свою энергию вкладываете в эти вопросы, я её принимаю.

Это как ток по проводам, которые бегают. Два радиоприёмника друг другу посылают радиоволны. Радиоволны — это энергия, которую излучают. Вот эти волны, которые вы излучаете просто постоянно каждый день — их требовать назад не надо. Потому что эти волны энергии — они просто то, что вы выпускаете в пространство.

А вот именно энергия, которая является частичками вашей души — вот такие надо возвращать. Другое дело, что та энергия, которую мы вырабатываем в виде злости, ещё чего-то — она не будет являться энергией души. Это просто будет радиоволновое излучение, которое мы каждый день используем.

Где вот эту воду взяли, и потом её же где-то крутят, и она вырабатывает энергию — вот такую воду надо забирать.

---

**Вопрос:** Читала в нашей группе, что нужно забирать свои энергочастицы из всяких фантомов, дубликатов, копий, сделанных на меня. Что это такое? У кого? И как их забирать?

Preview version, page hidden.  
(original page 84)

Preview version, page hidden.  
(original page 85)

дают ему параметры, чтобы он стал линолеумом. Вот это и есть та сложная физика, которую пространство — как оно выглядит.

Это очень сильно похоже, особенно то, что вы говорите, как немножко теряет чёткость, плывёт. Если только у вас нет проблем со зрением. Именно как будто расфокусировка идёт сначала. А потом вы понимаете, что пространство как будто начинает распадаться на какие-то мелкие частицы. И начинают эти частицы плыть и двигаться. Что-то такого плана. Это ни с чем не перепутаешь. Не перепутаешь с потерей зрения или ещё чем-то подобным.

Но таким образом вы начинаете видеть уже движение материи. Попробуйте сосредоточиться, почувствовать то, что вы не только видите, но и чувствуете в этот момент. Какое понимание вам приходит, когда вы смотрите на это.

---

**Вопрос:** Мне когда-то в детстве посадили лявру на защиту. Она где-то защищает, но и ест. И я так чувствую, что на спине всё сидит, от холки. С 12-13 лет прыщи на спине. Посадили родственники, не знаю кто. Но знаю, что есть. Мне приснился сон — ответ, наверное, что она как-то прописана в моей реальности, теле, по закону. Но она не может у вас по закону быть прописана.

**Ответ:** Это она вам, скорее всего, подкидывала во сне. Что она тут законо. Хорошо, что родственники могли посадить. Скорее всего, когда говорят: «Ой, типа вот чтобы защитить ребёнка» — дают разрешение на подселение. Но это незаконно. Вы не давали на это разрешение. То, что

Preview version, page hidden.  
(original page 87)

Preview version, page hidden.  
(original page 88)

как сопли такие. Вот когда его достаёте, от него начинают идти как такие нитки внутрь тела. То он как будто внедряется туда очень глубоко. И начинаете вытаскивать, вытягивать эти чипы. От нитки тянутся, могут быть как слизью какой-то покрыты. Вытягиваете, вытягиваете, вытягиваете эти сопли, пока они полностью не вытянутся. То есть там может быть, что они длинные. Могут чипы быть с проводами. Очень похоже на то, что там чипы с проводами, просто эти провода к чипам ещё идут, поэтому не достаются.

Ещё бывает, что чипы под кожу вшиты. Тогда я примерно вот так делаю: я делаю надрез условно — опять же, на тонком. Я вижу, что вот чип, но он не достаётся, не могу подхватить ничего. Я понимаю, что он под кожей. Как будто условно представляю, что делаю маленький надрез, потом беру из этого надреза вот этот чип и вытаскиваю. Вот таким образом ещё убираю. Смотрите, как у вас это будет. Ещё раз говорю: это всё делается на тонком. Тот, кто видит, может это делать.

---

**Вопрос:** Здравствуйте, Надежда! Благодарю за курс. Информации очень много, её ещё укладывать и укладывать. Вопрос такой: если у человека не получается завести стабильную семью, получается только на 3-5 лет, а потом перерыв 3-5 лет, может такое быть, что вообще не предназначен для семьи человек? И в каком направлении лежать, чтобы всё же удалось сформировать крепкую семью на много лет? Не могу понять, к чему отнести — к личным границам, к намерению или куда?

Preview version, page hidden.  
(original page 90)

Preview version, page hidden.  
(original page 91)

ставлю тарелку около неё. Не обед, а спонтанный перекус. Она говорит: «Мне это снилось. Ты сказала вот так, брат ответил так, жи, и ты меня спросила». Слово в слово. Поставила тарелку. Бывает в машине: проезжаешь домой с новой игрушкой, купленной без неё, она говорит, что снилась эта игрушка. Бывает просто разговариваешь — она говорит, что снился этот разговор. Бывает каждый день, бывает неделями не говорит. На обман не похоже. В этот момент у неё становится очень странный взгляд, отрешённый.

Надежда, что это? Я не знаю, как на это реагировать. Я ни разу не отменяла это, так как возникают сомнения: может, она что-то знает больше? Может, она Плетельщик? Раз так не хотели её прихода сюда. А я сейчас клинюсь и буду отменять всё. Я каждый раз отвечаю: «Да, понятно, интересно». Что это такое? Как на это реагировать? Это Матрица Снов устраивает? Или всё-таки это что-то другое? Бороться с этим или нет?

**Ответ:** Смотрите, вот то, что вы описали — это эффект дежавю. То, что она понимает, что уже видела, как будто уже проживала. Возможно, это не совсем сон. То есть, возможно, она сейчас во снах ещё конкретно не совсем находится прямо в Матрице Снов. Если ребёнок видит, слышит то, что не слышат другие, чувствует... Вы говорите, что у неё очень сильно развиты эмпатия и прочее. Возможно, она видит и понимает то, что не видят все остальные люди, но в силу своего возраста не понимает, что этого другие не видят. То есть такое вполне может быть.

Она может видеть ауры и ещё что-то. Попробуйте с ней поговорить, разговорить. Как не все дети, конечно, одина-

Preview version, page hidden.  
(original page 93)

Preview version, page hidden.  
(original page 94)

Я больше наверное к этому склоняюсь. Поэтому поговорите со своим ребёнком. И, кстати, очень важно вам тоже поддерживать её. Если где-то что-то ваш ребёнок будет говорить на эти темы, возможно, вам с ним говорить — поддерживайте его. Это очень-очень важно. Именно в тонкоплановом видении, чтобы ребёнку не закрыть это тонкоплановое видение. Поддерживайте ребёнка и пытайтесь тоже, если тёмные будут пытаться что-нибудь подлезть или сказать: «Ой, давай дружить» и всё такое, тоже немножко говорить, что не стоит с ними дружить, они не очень хороши. Будьте на её стороне. Это очень важно. Таким душам даже негде информацию взять. Они сами плавают.

---

**Вопрос:** Надя, здравствуйте! Огромная благодарность вам и вашей команде за огромный кропотливый труд. Спасибо большое. Так, вопрос. У нас в семье с мужем не очень хорошее отношение между собой. Мы постоянно ссоримся, стали чужими друг другу. Уже сил просто нет так жить, уже не вижу смысла в этих отношениях. В браке более шести лет. Такие отношения появились последние пару лет. У него такие понятия, что женщина должна всё делать по дому, за ребёнком смотреть, работать и за мужем следить как за маленьким ребёнком. У него нет понятия «хочу». Он всегда говорит: «Надо делать не как хочется, а как надо». Надя, как мне понять, является ли мой муж абьюзером? Или это всё воздействие подключек? Мне идёт, что я должна быть замужем за другим человеком, что это просто подмена тёмными. Не дали мне выйти за того, за ко-

Preview version, page hidden.  
(original page 96)

Preview version, page hidden.  
(original page 97)

нативные версии жизни, что может быть и не так, может быть по-другому. Понятное дело, что в это его право. Но по сути ему нужно тоже выходить из этих стереотипов. Насчёт того, что вы говорите: «Мы последние годы очень сильно ругаемся». Смотрите, я вам могу сказать, что последние годы, особенно последние пару лет, у многих отношения под подключки стали. Тем более если вы вот это время как раз таки, когда проснулись. Да, и когда вы там: «Что такое? Где я? Кто я? Почему я?» Если вы проснулись в этот период, и потом после этого у вас начали портиться отношения с мужем ни с того ни с сего, то это проявление не значит, что он плохой. Это значит, что пытаются через любых людей, которые близко к вам находятся, вас как-то принизить, запихать обратно. То есть сказать: «Встань, женщина, твоё место у плиты. Не думай ни о чём больше, готовь макароны и молчи себе в тряпочку».

Но это не он. Вряд ли это он. То есть это скорее действие его подключек. Поэтому здесь я бы вам не советовала рубить с плеча или что-то такое. Попробуйте сделать так: сначала проработать то, что я говорила в прошлом уроке по теме помощи близких. То есть взять своего мужа за руку, сказать: «Нет, мы с ним вместе». То есть: «Я не дам никому лезть в наши отношения». Попробуйте отстоять. Ведь не всё было плохо. Когда-то, вспомните, когда вы только встретились. Вспомните те отношения, которые у вас были на самом заре. То есть когда вы только-только сошлись. Вы же не просто так за этого человека замуж вышли. Что-то там было. Я не думаю, что у вас там настолько токсичные отношения, что он там выпивает по пятницам, а по субботам вас избивает, а потом по воскресеньям выпрашивает прощение, а потом на следующей неделе всё

Preview version, page hidden.  
(original page 99)

Preview version, page hidden.  
(original page 100)

что я тебе сказала, ты что, сама не могла?» Опять эта тема начинается. Потом он опять: «Ну прости, ладно, конечно, я исправлюсь. Я не буду больше орать, я постараюсь держать себя в руках». Понимаете, он же настаивает. То есть нету вот этой цикличности, зацикленности. Я больше чем уверена, что её нет. Просто вот в этом всём, а то что вам пропихивают, я говорю, что есть где-то там какой-то волшебный человек хороший, а этот типа пропащий. Я бы задумалась над тем, кто вам пытается это внушить. Что это не ваш человек, что вы с ним живёте, что это нечто плохое. Потому что я говорю, практически всем это пытаются пропихнуть. Очень многие люди, кто начинал как бы вытаскивать, пробуждать себя, и семья начинала подтягиваться. Я в самом начале сказала, что реально есть ребята, у которых просто отношения в семье менялись кардинально. У которых тоже вот так же были. Они уже говорили: «Ну я всё, наверное, мы уже с мужем будем расходиться». Уже даже было несколько таких реальных случаев у меня, ребят, с которыми я работала. Которые уже на грани развода стояли, собирались разводиться. И потом, когда начинали работать над этим, отношения просто улучшались. Это всё уходило, просто уходило. И семья становилась... Не скажу, как в первые дни знакомства, но отношения становились крепче. Когда ребята начинали держаться за руку со своими вторыми половинами, взаимопонимание возвращалось. Поверьте мне, когда ты начинаешь ломать стереотипы и говорить: «Почему мы должны быть как все? Почему мы должны жить как все?» Давай будем не как все. Давай что-то новое попробуем. Мы не обязаны идти по тем же граблям, по которым идут Петя, Маша, Вася. Пускай они живут свою жизнь. Это единственное, что

Preview version, page hidden.  
(original page 102)

Preview version, page hidden.  
(original page 103)

делала. Но вы пытаетесь манипулировать её волей. То она проходит свой урок, у неё это внутренние штуки проходят, но вы выставляете это так, чтобы у неё они не проходили. Ну чтобы вот эти процессы внутри её не работали. Но это попытка манипуляции волей человека. Мы не манипулируем, не пытаемся манипулировать волей человека. Мы говорим так: «Окей, у тебя что в голове происходит? У тебя там что значит происходит внутри? Ты проходишь какой-то свой урок? Всё окей, проходи его, но меня в это не втягивай. Я там участвовать в твоей штуке не собираюсь». Всё. Как завязывайте мысленно завязывайте эту ситуацию, которая у неё идёт. Проработка этой ситуации. Оборачивайте мысленно, что она там сама себе в своей каше, в своей песочнице варится. И между собой и этим человеком выстраиваете стену. Именно в этой ситуации: меня это всё не касается. И дальше уже всё должно сработать так, как нужно. Если вы опять же не будете это принимать на себя. Дальше: «Я в детстве всегда думала, что я приёмная дочь. Что семья, в которой я родилась и живу, не моя. И слёзы были на глазах. Я всегда считала, что я прилетела откуда-то далеко, с неба. Но не знала, как вернуться туда. Мне было очень одиноко здесь жить. Ещё помню, в детстве мне часто снились сны, что я летала в уменьшенном виде над своим домом. И над домом была яркая луна. И две огромные круглые сферы, на которых были изображены материки нашей Земли. Я пыталась их изучить и не могла понять, почему они над моим домом находятся. А может быть, так что я хотела воплотиться с другими родителями, а воплощение по какой-то причине произошло в этой семье? Я живу не свою жизнь? Такое ощущение и осознание идёт.

Preview version, page hidden.  
(original page 105)

Preview version, page hidden.  
(original page 106)

ответы на вопросы. Разбирание индивидуальных ситуаций, случаев. Теория всегда остаётся теорией. Вот практика и разбор уникальных ситуаций, решения проблем — это, на мой взгляд, самое ценное. Так как показывает, как на практике применять полученные знания. И эти ответы на вопросы у тебя получились гораздо длиннее по времени, чем сами лекции. Это круто. У тебя получается поистине уникальный и очень полезный курс. Ты молодец, спасибо большое. Идя на курс, я преследовал диагноз: рассеянный склероз, множественные повреждения нервной системы. И плюс спастика мышц ног, из-за чего теперь более пяти лет сижу дома безвылазно, в прямом смысле этого слова. Никуда не выхожу, так как тело плохо управляемо, особенно ноги. Хотя всё началось лет двадцать назад и шло понарастающей, а потом окончательно долбануло. Делал абсолютно всё, как ты говорила. Расторг со всеми эгрегорами, отменил все обряды, всех сущностей скинул в топку, всё что вспомнилось, чего творил и во что вляпывался — всё отменил, расторг, послал. Всё вернул. Вроде никаких крючков им не оставил. Выставил личные границы. Запустил намерение на перемены в моей реальности. Все провода повыдергивал, по крайней мере, так оно мне кажется, что это удалось. Так боль в разных частях спины прошла. С какими-то проводами пришлось побороться, так как были навязчивыми. И вроде победил. Мог бы видеть себя со спины — знал бы наверняка. В общем, делал всё, как ты говорила и направляла. И результат есть, и немалый. В первую очередь чувствуется прилив энергии, что её стало больше. А также для того, чтобы выспаться, стало требоваться меньше времени. Стал видеть на фоне однородного асфальта вокруг людей некое энергополе. А

Preview version, page hidden.  
(original page 108)

Preview version, page hidden.  
(original page 109)

ция сознания. Ты начал именно больше смотреть в сторону души, в сторону энергии, в сторону чего-то такого. Как будто жизнь резко поменялась, очень сильно поменялась. Вот прям бах — как переключатель сработал. И вот это событие оно заставило очень-очень сильно жизнь измениться. То есть вот как закрутилось что-то абсолютно по-другому. То есть в какой-то ключе... Я даже могу сказать, что это событие оно, наверное, заставило из матрицы выпасть. То если бы оно не было, не имело места быть, оно бы из матрицы человек не выпал. Но это, знаете, это как когда ловушка тёмных сработала против них. Что-то типа того. То они хотели, может быть... Идёт такое, хотели сломать ноги, чтобы много не бегал. Не знаю, что. Возможно, у вас какая-то бурная деятельность была очень сильная. Что-то прям не сказать, что грандиозное вы делали, но вот какая-то бурная деятельность была. И вот что-то она им немного мешала. Возможно, кому-то мешала конкретно. Ну вот я пытаюсь понять, кто это сделал. Что это, кто это сделал? Я вот не могу понять. Но вот идёт, что вот как будто... Тьфу ты! Я не понимаю, кто. Вот как плюнул. Ну вот, что это было? Куда плюнул? Вот защита какая-то. Я вот даже пытаюсь по этому энергетическому следу идти. И вот как будто что-то закрыто. Как будто кто-то закрылся или прикрылся. И вот как спрятался: «Типа я в домике, я в домике». Вот как спрятался куда-то. Гномик в домике. Как будто кто-то спрятался. Единственное, что ведёт — рептилия морда какая-то. И как вот... То ли сглаз, то ли что-то такое было. Потом так быстро. Но кто-то намеренно что-то сделал. Вот какое-то намерение идёт осознанное даже. Возможно, то есть какое-то намеренное причинение вреда. Условно вот такого пла-

Preview version, page hidden.  
(original page 111)

Preview version, page hidden.  
(original page 112)

Это всё удовлетворённо. Удовлетворённость есть у этого человека, который это сделал. И типа вот, что всё сработало как надо. Типа и ничего он как бы не получил. Ну типа он часто, как я понимаю, делает нечто подобное. Ну это как привычная какая-то для него практика. Он как будто так делает. Он убирает так своих конкурентов или людей, которые ему... Избавляется от кого-то. В общем, вот такое пришло. Не знаю, насколько вам это поможет, но больше там смотреть уже особо некуда.

---

**Вопрос:** Как проявить внутреннюю силу? В какой-то момент я её чувствую, но это бывает редко. После этого как будто ещё сильнее давит, и я не могу с этим ничего поделать и сдаюсь. Как будто приходит усталость, лень, апатия от всего. И так продолжается. Как будто просыпаешься, а потом опять засыпаешь. И всё это умом понимаю, а вот сделать что-то не получается. Как будто замкнутый круг.

**Ответ:** Смотрите, здесь вот дело в том, что по вашему описанию, судя по тому, что вы говорите, очень похоже на то, что когда вы начинаете пытаться проявить свою волю и сказать: «Нет, я сильная, вот она я», — в этот момент то, что вы говорите, приходит усталость, лень, апатия — это вам внедряют. То есть вот эта лень, апатия от всего и прочее — это явное внедрение. Это попытка обратного усыпления. У вот этих ИИ у них есть чёткая программа, как себя вести в тех или иных случаях. Когда светлячок начинает ворочаться или начинает проявлять себя, нужно определённое впрыскивать. Определённые эмоции ему внедрять или определённое состояние впрыскивать условно,

Preview version, page hidden.  
(original page 114)

Preview version, page hidden.  
(original page 115)

которую можно легко перепутать с настоящей любовью. Скорее всего, вам просто пытались... завязать какие-то нездоровые отношения именно тёмные. И ему тоже: нарушить какую-то его душевное равновесие, пытались нарушить. Ему тоже как бы ввести в какой-то момент определённого мученичества. И вас тоже завязать в какие-то нехорошие для себя проявления. То есть как будто в какую-то вязкость втянуть. Видите, они любят на чём-то хорошем делать что-то плохое. Я ещё раз говорю: это не значит, что вам нужно перестать общаться или ещё что-то. Вам нужно сделать выбор. Другое сказать: «Мне это не нужно. Мне нужны нормальные отношения». И сделайте параметр: холостой/нехолостой мужчина. Тут вопрос в том, что если... Какой у вас запрос? Очень часто мне попадалось, что девушки говорят: «Я хочу, допустим, парня. Я уже устала, я одна. Хочу отношений, хочу любимого мужчину». А потом, когда начинаешь с ними говорить или смотреть, по факту выходит: я с одной стороны хочу, а с другой стороны не хочу. То есть: я отношений хочу, мужчину рядом с собой видеть хочу, ещё что-то хочу. Но при этом повторение семейной жизни я не хочу. Я не готова снова выходить замуж, не готова жить вместе, не готова вести семейный быт и так далее. По факту, вроде как женщина чего-то хочет, а вроде как она и закрыта внутренне. Противоречие такое появляется. И на вот этом противоречии мы сами себе немножко закрываем. Мы обсуждали такое: внутренние противоречия — из-за них намерение может не срабатывать. Посмотрите себе: насколько вы готовы вступить в какие-то отношения? И каких отношений вы на самом деле сейчас хотите? Для того чтобы сформировать намерение чётко, вам нужно осознать. Прямо

Preview version, page hidden.  
(original page 117)

Preview version, page hidden.  
(original page 118)

Очень редко бывают спонтанные видения. У меня, допустим, бывает редко спонтанное видение. Насчёт того, что физически что-то концентрируешься, всё вплывёт — есть такое. Что тяжело немножко физически перестраивать фокус внимания на именно тонкий план. Такое есть. По первости мне, по крайней мере, было тяжело даже в чём-то, потому что резь в глазах была. Глаза очень сильно болели, потому что спектр внимания пытаешься перестраивать. Ты ещё не можешь чётко настроиться, как тебе нужно это делать. Но условно так и есть: когда ты формируешь своё желание увидеть что-то тонкое на физике, ты делаешь определённую расфокусировку взгляда. И у тебя видение перестраивается. То есть у тебя физическое зрение начинает улавливать другие спектры того, что происходит вокруг. Видит движение энергии, видит какие-то нити, которые идут в воздухе и так далее. Какие-то определённые структуры энергетические. Но физически вы не увидите больше астральной мерности, эфирки, астралки. Потому что физика дальше уже, которая будет по мерностям, она уже будет не совсем в этой физической плотности существовать. Вряд ли вы её увидите физическими глазами. Вот о чём я хочу сказать. Поэтому здесь, чтобы увидеть какие-то вещи более высокие на более высоких мерностях, это надо перемещаться в другие тела. Здесь интуитивно. Но я ещё раз говорю: попробуйте разглядеть руки, ноги, повертеть по сторонам, попытаться что-то увидеть. Попытаться намерения закинуть именно в том, чтобы увидеть какое-то конкретное. Допустим, вы подошли, ваш человек перед вами, любимый. Вы закрываете глаза, и вроде как вы выходите на тонкий. Но вам нужно настроиться на определённую мерность, на определённое место

Preview version, page hidden.  
(original page 120)

Preview version, page hidden.  
(original page 121)

**Ответ:** Смотрите, насчёт того, что вы убираете какие-то ржавые, старые железные штуки, вросшие — не обязательно, что это тянется с прошлых жизней. Хотя тоже я не исключаю такого. Потому что возможно, что-то есть из прошлых жизней: какие-то внедрения в какие-то тонкие тела были, и они остались. Хотя, по сути, душа после развоплощения, она, конечно, это всё скидывает. Сказать, чтобы оно прям осталось... Только если душа что-то нацепляла прям такого. Допустим, какие-то кандалы или что-то такое, возможно, имело место быть. Возможно, попало куда-то не туда. Достаточно сложно. Считываете: достаточно какое-то сложное было воплощение. И там как кандалы какие-то были, именно накинута. Но это больше как непонятно: кандалы как не на тело, на разум. То есть как на разум, как был в кандалах. Условно, возможно, рабство или что-то такого плана. Потому что я не вижу кандалы на теле, но я вижу кандалы как будто на разуме. То есть именно как будто были связаны руки, были связаны рот. Грубо говоря, что нельзя было говорить, нельзя было это. И вроде как не было физических кандалов, но были кандалы именно как рабство какого-то, именно как какой-то безысходности. Человек как будто попал в какое-то зависимое состояние. Похоже чем-то на крестьян и их вассалов. Было какое-то тяжёлое зависимое положение. Какая-то жизнь такая была. И были кандалы в какие-то тонкие тела, условно, могли впитаться. Но это на уровне какого-то подсознания. Почему оно не скинулось после? Идёт: «Тяжёлую ношу пришлось нести». Вот тяжёлую ношу пришлось нести. Какую-то тяжёлую ношу пришлось нести. Вот как будто эти цепи, цепи — и они потянулись, потянулись тоже за душой. Но вот как надо це-

Preview version, page hidden.  
(original page 123)

Preview version, page hidden.  
(original page 124)

знаю, что ещё там можно посмотреть, в принципе. Надеюсь, что-то вам стало более понятно.

---

**Вопрос:** Благодарю, Надежда, за простые и эффективные практики. У меня один вопрос. Какой есть эффективный способ взаимодействия с незнакомыми людьми, чтобы в итоге заключить с ними выгодный контракт поставки товаров или на строительство дома, вне зависимости от сезонности спроса и кризисов?

**Ответ:** Сам задаю вопрос, сам же и отвечаю. Твёрдое намерение, выставление личных границ, убрать преграды, сформировать собственную реальность. Всё же прошу... ..вашего мнения. Смотрите, здесь вопрос такой: какой эффективный способ взаимодействия с незнакомыми людьми? Во-первых, вам не нужно пытаться на волю людей влиять. Мы очень много говорили про намерения и говорили про то, в том числе, каким образом всё это выстраивать. Условно, нам не нужно пытаться воздействовать. Давайте вот так вот на примере магазина возьмём. Я люблю этот пример, хороший пример. Смотрите: человек, допустим, продаёт булочки. Вот есть пекарь, он продаёт булочки. И когда он хочет, чтобы его пекарня развивалась, что ему нужно сделать? Некоторые начинают думать о том, что мне нужно кидать намерения на то, чтобы люди какие-то ко мне приходили, оставляли у меня деньги и так далее. И они начинают закидывать намерения на то, чтобы люди приходили к ним и пытались расставаться со своими деньгами. Но это крайне неправильное намерение, потому что это попытка манипуляции волей людей. Пус-

Preview version, page hidden.  
(original page 126)

Preview version, page hidden.  
(original page 127)

3. **Что делать, если вас отвлекают внешние факторы?** Используйте силу своего собственного намерения (СШ), чтобы блокировать отвлечения. Создайте пространство для продуктивной работы.

## Итоги

Практические подходы в повседневной жизни требуют осознанности и постоянного развития. Ответы на вопросы помогут вам лучше адаптировать методы к вашим условиям.

---

## Конспекты занятий

**Вопрос:** Как поступить? Ещё раз спасибо вам. К сожалению, не успела задать вопрос в предыдущий раз, поэтому первый вопрос по предыдущей теме. Старшая дочь увлеклась Кастанедой, теперь занимается магией. Её убедили в том, что она полностью нагвалем. Я не знаю, что это такое, если честно — нагваль. В скобочках пишет, что это колдун, способный превращаться в выбранное ей животное. Что она должна собрать вокруг себя команду из магов, которые будут противостоять хищнику. Она говорит, что от хищника невозможно избавиться в принципе. Есть только путь сражений с переменным успехом. Считает, что сны очень хорошо сражаются во снах с хищником. Практикует осознанные сновидения, записывает всё, что видит во снах. Ждёт знаков, в том числе во сне, на любое действие. Ставит эксперименты, например, собственной невидимостью над другими людьми. Имеет помощника, который у неё в доме двигает вещи. Может включить или

Preview version, page hidden.  
(original page 129)

Preview version, page hidden.  
(original page 130)

они не используют её совсем уж вслепую.

**Вопрос:** Второй момент. Я второй раз вышла замуж за шизофреника и абьюзера в одном флаконе. Когда забеременела, он, его и мои родители все вместе, даже не сговариваясь, заставили меня идти на аборт. Я была против, меня практически силой отвели в больницу. Всё это я тяжело переживала несколько лет, уже даже после того, как рассталась с этим человеком. Потом родилась младшая дочь, и всё немного загладилось. С тех пор, как в инете увидела ваш ролик, очень хотела помочь душе ребёнка. Расторгла контракт и сжигала в топке. Недавно увидела сон, что мы с младшей дочерью плыли на лодке по мутной воде. Проснулась с мыслью, что там внизу моё тонкое тело. Стала разрывать контракты, с разрешения дочери стала гонять лявру, сидящую на ней, с проговариванием, что она нарушает мои личные границы и не мешает. Позапихивала всё в топку, села за компьютер и вдруг оказалась в колодце. Полетела вниз, не падала. Именно летела вниз целенаправленно, потому что могла по желанию замедлять полёт. Стены сперва были кирпичные, потом потемнели и зашевелились. В какой-то момент увидела как бы двух светящихся человек. Схватила их за руки и потащила вверх. Вниз и по бокам старалась не смотреть. Там было что-то мерзкое, шевелящееся. Вылетела из колодца и оказалась в чём-то напоминающем кисель. Вынырнула, взлетела к облакам. Прошла сквозь облака и оказалось, что вынырнула из воды, только уже чистой. Подумала, что надо подниматься выше, но это было очень трудно. В конце мы пролетели сквозь облака и оказались в чистом небе. Тут всё пропало. Тогда я связала это со своим сном, но в памяти отложилось, что третий светящийся образ было очень

Preview version, page hidden.  
(original page 132)

Preview version, page hidden.  
(original page 133)

той дочери комнате. Потом оно стало сильно чернеть, его отнесли на помойку. Угол с зеркалом, шкаф сейчас стоит на месте зеркала. Угол, где стояло зеркало, там чернота, за шкафом. Я попросила помощи в чате, мне очень помогли, подсказали, что на этом месте есть портал, и что с ним надо сделать. Очень благодарна всем, кто мне помог, но я запуталась, потому что было высказано предложение, что портал связан с чем-то за обоями. Может ли портал быть не связанным с вещами, или мне нужно ободрать обои, плинтус и напольное покрытие в том углу, чтобы найти что-то спрятанное?

**Ответ:** Ещё один вопрос: можете проследить, есть ли изменения? То есть до этого вы видели сущности, как себя сейчас чувствует ребёнок? То есть спросить: «Милая, там теперь нет никого в комнате, ты чувствуешь, осталось ли там что-то плохое?» Посмотреть за котами: стали ли кошки заходить в ту комнату, изменилось ли что-то? То есть в первую очередь мы можем отследить изменения именно по физическим признакам. Если раньше этого не было, допустим, сейчас появилось — всё стало нормально. Насчёт того, что может ли быть там что-то условно под обоями и так далее... Я сейчас не берусь смотреть там тонкое, но, конечно, может быть. Там и иголки могут быть какие-то зашиты, вшиты внутрь. И могут быть какие-то подклады условные, какие-то рисунки могут быть нанесены. Такое бывает. Я сейчас не берусь говорить о том, что там что-то есть. Если там висело зеркало, именно зеркало, возможно, это зеркало использовали для чего-то. То есть что-то там делали, магичили с этим зеркалом. То есть это зеркало могло быть не особо просто зеркало. Условно, зеркало вынесли на помойку, а портал там остался. Грубо

Preview version, page hidden.  
(original page 135)

Preview version, page hidden.  
(original page 136)

месту. Наверное, сколько то, что она там жила. То есть это как её место обитания. Её выгонишь, она всё равно придёт. Потому что вот у неё именно этот дом. Он как маяк. То есть надо её не за пределы квартиры вытолкнуть, а отправить конвертиком тому, кто её создал. Пускай забирает свои вещи. Вот я так отвечаю. Ну, и проследите тоже за тем, как изменилось поведение животных, как изменилось поведение ребёнка или что-то такое. Вряд ли это под обоями. Я конкретно не вижу под обоями ничего. Возможно то, что кому-то пришло, что это что-то под обоями там зашито или как-то такое. Что это сам дом. Ну, то есть это вот под обоями. Грубо говоря, это вот эта квартира. Её держит как маяк.

**Вопрос:** Надюша, моё сердце плакало, когда я слушала ответ про меня. Так всё было точно. Надеюсь, я распутаю всё это. Мне постоянно затирают память. Поэтому слушаю и переслушиваю тебя много раз. Вообще ничего больше не хочется: ни читать, ни смотреть. Я не задала следующий вопрос про помощь близким. Как будто я смирилась с тем, что ничего сделать нельзя. Но когда слушала ответы, меня вдруг торкнуло, что шансы всегда есть. Мою дочь 25 лет, похоже, утянули тёмные. Она встала на путь эгоизма. Или дала согласие на второго оператора. В какой-то момент она вдруг разорвала все связи, в том числе с подругами. Потом я разводилась с мужем. Она всё это время ещё жила с нами. У меня ещё сын с особенностями развития. У неё с братом была связь. Когда она поняла — это я уже позже поняла — что ловить ей в нашей семье больше нечего, она ушла к своему парню. Он из состоятельной семьи. А через некоторое время она потребовала у меня денег: три с лишним миллиона. Иначе она продаст свою часть

Preview version, page hidden.  
(original page 138)

Preview version, page hidden.  
(original page 139)

своему парню. То есть она изначально себя относил к таким людям или к таким ребятам, как этот парень. Она себя не чувствовала как-то частью семьи, частью вот... Было какое-то даже нежелание. Знаете, как есть некоторые хотят, типа, выбиться в люди, и пытаются достичь чего-то. Потому что у таких людей есть ощущение, что я принадлежу какой-то низкой социальной прослойке, и я хочу подняться выше. А тут изначально даже не было ощущения, что я к этой прослойке принадлежу. И знаете, вот там какая-то тоже такая постановка вопроса, что, типа, что делать с неудачниками? Или как-то так. Типа их только с них поиметь, и всё. Можно. Ну, типа, знаете, что есть такое, что каждый человек несёт ответственность за свою жизнь. Но тут именно то, как делают: типа, он там бедный, или у него в жизни что-то не так. И, типа, знаете, ха-ха-ха, смотрите, какой он неудачник. Давайте подойдём, пнём его ногами ещё за это. Поиздеваемся ещё больше, типа, за то, что он в жизни вот так упал. Давайте поглумимся над ним. Вот какое-то такое внутреннее ощущение есть по отношению к людям. То есть какое-то неприятие. Это может закончиться очень болезненным уроком, на самом деле. Я не знаю, что вам в этом моменте посоветовать. То есть сказать, что давайте попробуйте оторвать эту лярву, что-то кого-то, и как-то делать. Но я вижу, что там срослось просто с этой сущностью очень всё хорошо. И человек сам очень прекрасно продвигает эти взгляды. То есть там лярва условно сидит на благодатной почве. Я не знаю насчёт того, что она была чувствительным ребёнком. Когда вот оно пришло... Больше идёт школа. То есть до этого у ребёнка не было понимания социальных лестниц. А когда началась школа... В школе был момент,

Preview version, page hidden.  
(original page 141)

Preview version, page hidden.  
(original page 142)

Но здесь ситуация, когда он сам обманываться рад. Я действительно чувствую вот этот момент холода, чувство безразличия, чувство даже того, что как будто его пытаются запачкать только одним упоминанием того, что он как-то может быть связан с подобными людьми. Не знаю, честно. Человек как будто выбрал себе других родственников. Он типа говорит: вот эти мне не родные, а вот эти мне родные. Типа они по статусу более крутые, и вот они мне родные. Тут вопрос только в том, что пройдёт он этот урок, не пройдёт. Они как будто даже есть какой-то момент, что говорят: «Ну, вот мы тебе самые такие родные люди между собой». Это опять же, я не сказала бы, что это прям подключки дёргают. Эти люди реально так видят жизнь. Они реально так смотрят на неё. Может быть, под влиянием тех же самых подключек. Но это то отношение, на которое они соглашаются. И сейчас я вижу, что человек находится полностью в таком взгляде на жизнь. Вы не сможете против её воли поменять ей мозги. Я не уверена, что вопрос в том, что подключка мешает ей общаться с вами. Не вижу такого. С братом есть некая связь. Здесь я соглашусь. Ей даже брата в чём-то жалко. В чём-то она до сих пор может быть испытывает какую-то жалость к брату. Какая-то теплота по отношению к брату идёт. В остальном не чувствую. В остальном отношение такое: «Фу, неудачники». Не знаю, если только вам как-то пойдёт от себя... Как вы можете это сделать, как-то может повлиять. Но здесь я не могу подсказать даже, как можно воздействовать. Человек как будто свой выбор делает в этом плане. Можете только намерение закинуть на то, чтобы... ..осознаешь, типа, какие-то моменты некой истины в этом мире. Что не всё считается деньгами, и у каждого свой путь. То есть как

Preview version, page hidden.  
(original page 144)

Preview version, page hidden.  
(original page 145)

оно появляется. Знаете, как говорят: аппетит приходит во время еды. И здесь то же самое. Когда я сажусь работать, я могу посидеть: «О, всё, ну блин, лень, всё, ну давай уже, включай, включай микрофон, включай программу». Я такая: «Ну да, да, всё, включаю». Я уже сама себя пинаю: «Ну давай, ну уже хватит, ну ты уже почитала что-то, ну ты уже посидела где-то. Ну уже всё, ну вылези уже из телефона, ну давай, давай уже начнём что-нибудь, соберись, соберись, тряпка». И я собираюсь, начинаю работать. И потом начинает идти поток какой-то. А когда ты садишься и пытаешься от ума делать, здесь оно не получается. Вот как вообще метод свободного письма, про который я рассказывала. Его тоже, кстати, рекомендуют писателям для того, чтобы выйти из творческого кризиса. Это такой метод, когда садится человек и начинает писать, расписываться всё, что приходит в ум. Может быть, вам что-то подобное попробовать. Рисовать не конкретно какую-то картину, которая нравится, и вы от ума: «Сейчас я нарисую лошадь». А просто взять и начать каляку-маляку какую-то писать на листочке всё, что приходит вам в голову. Вот здесь мазок, там мазок, тут мазок. И во время вот этого свободного творчества может прийти сюжет какой-то. Но это я опять же предположение, что возможно это может помочь. Бывает такое, вот я сажусь тоже записывать ролик, и я думаю: «Ну, сейчас я запишу на такую-то, такую-то тему». А собираюсь писать, сажусь — а выходит вообще другая тема, вообще другой ролик. И вообще я собиралась записать на Boosty, а получилось на YouTube. Знаете, бывает и такое. Поэтому, не знаю, попробуйте. Каждый творческий человек находит какие-то свои моменты, лайфхаки для того, чтобы ему сосредоточиться на творчестве,

Preview version, page hidden.  
(original page 147)

Preview version, page hidden.  
(original page 148)

своё время, опять же. Мне вот эта фраза идёт сейчас: все-му своё время.

**Вопрос:** Как грамотно на небольшой участок земли в лесу выставить границу, чтобы в этом месте не гадил никто, ничего не ломали, не рвали, не выкапывали, не мусорили?

**Ответ:** Только как-то вот выставить личные границы. Только если вы возьмёте эту территорию под какую-то личную защиту, как личную опеку. И вот этот момент будет установлен в рамках личных границ: я беру эту территорию под личную опеку, и здесь никто не будет гадить, мусорить и так далее. Опять же, понимаете, здесь территория, она вам как таковая условно принадлежит, не принадлежит. Потому что есть ощущение, что словно есть попытка манипуляции другими людьми, чтобы они просто туда не приходили. Но здесь, наверное, нужно немножко не так: что они все такие-сякие нехорошие приходят, тут гадят. А то, что если они сюда приходят, чтобы они убрали за собой, убрали, не мусорили, не пакостили, не вели себя цивилизно. Уважали это место. Здесь можно место взять под опеку, в принципе. И выставить личные границы, но не в таком плане, что я запрещаю, чтобы сюда все ходили. Здесь именно с точки зрения того, чтобы все как бы за собой убрали. Потому что иначе это как попытка тоже манипуляции. Здесь вот тонкая грань. Когда выставляешь защиту места, территории, когда берёшь опеку над территорией, можно не то, чтобы правила свои устанавливать, а что никто не навредит этой территории. Эта территория... Мы должны не к людям личные границы устанавливать, не попытка манипуляции воли этих людей, которые туда приходят. А выставлять личные границы этой

Preview version, page hidden.  
(original page 150)

Preview version, page hidden.  
(original page 151)

лит. Поэтому точно так же, как и с другими лярвами: здесь топка не является панацеей. Выставляйте личные границы, гоните за шеей — и всё.

**Вопрос:** У меня бизнес-обучение и нахождение сотрудников. Сейчас в отпуске и контроль издалека. А вот на одну из процедур перестали ходить. Сделала запрос, в чём дело, и снится сон: что приходит клиент, а я не могу ему предоставить услугу, так как нам вдруг поселилась какая-то дама, вещи которой разбросаны по всей комнате. На вопрос «Ты кто и что тут вообще происходит?» появляется сотрудник и говорит: «Ну а что, я пустила, есть жить негде». Я ещё во сне прям повыкидывала все и заставила за дверь сущность, обнесла всё защитой, почистила, запретила входить к кому бы то ни было, кроме людей. И на следующий день появились записи. Защиту выставляла, но получается, зашли через сотрудника. Каким образом лучше защититься от подобных вмешательств? Понятно, что действовали обходным путём. Могут ли полностью ограничить любое воздействие от работников? Это будет нарушение их границ?

**Ответ:** Нет, не будет. Это же ваше помещение. Это ваше детище. То есть, как я понимаю, вы создали свой бизнес, коммерческое помещение. Это ваш бизнес, это ваше вообще всё. Вы тут являетесь творцом этого всего. И работники приходят, приходят на сотворчество. Но это ваше детище, оно полностью ваше. И тут вы можете выставлять границы: никто не имеет права посягать на моё детище. Не через сотрудников, не через клиентов, не через кого. Это моё, это мои каркасы, моё всё, и я этим всем рулю. Личные границы на своё дело вы можете выставлять же-

Preview version, page hidden.  
(original page 153)

Preview version, page hidden.  
(original page 154)

крутила её со всех сторон, как она вообще работает. И был момент, когда я смотрю и понимаю, что внутри циферблата — циферблат сам по себе идёт как воронка. Там идёт движение, вихрь, закручивается энергия. Вы, наверное, смотрели мои видео на YouTube, где я рассказывала про матрицу и про матричные циклы различные. Я там рассказывала, что вообще из себя представляет циферблат. По сути там идёт спиралевидное движение. Они не по кругу идут, они идут по спирали. Там идёт завихрение энергии, когда циферблат движется. И это явный портал — потому что это воронка. Это даже не портал, это воронка. Куда ведёт эта воронка? Что в неё сливается? Ваше время сливается, ваша энергия, ваш потенциал.

Я бы не советовала такое держать. Мне тоже в своё время нравились часики, у меня всё это было. Было желание купить крутые настенные часы, повесить дома, по ним ориентироваться — раз, глаза поднял, удобно. Но я никак не решалась. Покупала какие-то картинки, календарики, картины на стену вешала, а до часов у меня не доходили руки. Меня как будто что-то останавливало всё время. Я жила там, где были часы — у мамы дома, ещё где-то, но сама себе домой на стену я не покупала часы. Я ориентировалась на телефоне всегда. У меня дома не было часов. Я не знаю почему, но так сложилось. Сейчас я уже понимаю, насколько меня от этого просто отводило. Как будто я интуитивно этих вещей просто избегала.

Ручные часы тоже, наверное, не стоит держать. Опять же, смотря какие. Сейчас люди носят шагомеры и прочее — не знаю, насколько это можно расценивать. Это не как полноценные ручные часы с циферблатом. Такое лучше вооб-

Preview version, page hidden.  
(original page 156)

Preview version, page hidden.  
(original page 157)

через энергетику её могут ломать, и эта поломка будет на физике.

### 3.4 Помехи при выходе на тонкий план

**Вопрос:** Много раз бывает такое, что кто-то хочет меня усыпить, или в эти секунды начинают эти картинки, ситуации, голоса, и я всё вижу — какой-то бардак, нехорошее чувство. Это мозг перегружен или матрица цепляет? А когда пытаюсь увидеть себя в тонком плане или что-то делать, пока не выходит. Я учусь и не спешу. Как убрать это всё?

**Ответ:** То, что вас начинают отвлекать — какие-то образы, мысли в голове, какие-то ситуации всплывать — это было у меня по первости. Таким образом пытались помешать мне увидеть тонкий план. Попытка помешать именно когда ты концентрируешься на чём-то — этот момент, когда тебе пытаются сбить концентрацию.

Допустим, сидит какая-то гадость на вас, и она чувствует, что вы пытаетесь выйти на тонкий план. По энергетике это отслеживается, и как только она считывает это, она начинает просто пытаться сбивать. У них заложено в программе всегда такое: как только есть угроза того, что человек пытается выйти на тонкий план, даже самая последняя безобидная сминошка начинает выполнять определённые программы. Программы могут быть действительно такие: там какие-то ситуации, школьные вспоминать. Это не перегруженный мозг — это то, что они начинают влиять, посылать нервные импульсы в мозг, и мозг начи-

Preview version, page hidden.  
(original page 159)

Preview version, page hidden.  
(original page 160)

Первое правило, которое я говорю: нельзя требовать именно своей энергии, если мы говорим о той энергии, которая была уже съедена, переработана. Она уже часть сущности. Требуя, чтобы вам вернули ваш потенциал, сущность может вернуть только себя, потому что этот потенциал стал частью её.

Бывает такое, что на чьём-то потенциале что-то делают — это вампирские привязки, крадники. Крадники — это когда человек ворует потенциал другого. Может быть даже неосознанный крадник, когда зависть — попытка забрать себе чужое. Вот в таком плане можно делать размен и требовать себе свою энергию, особенно когда кто-то на вашем потенциале что-то себе построил.

Допустим, на моей энергетике построили целый завод, а потом меня оттуда выгнали. Или как Павел Дуров создал «ВКонтакте», на его потенциале этот «Контакт» развился, это была его компания. В итоге у него это выкупили, забрали, отобрали. Но он хотя бы с этого получил, он отпустил, и свой потенциал он частично забрал, потому что он создал Telegram. Вот такие ситуации, когда берут ваш потенциал, на вашем потенциале что-то делают, а потом вас выкидывают за борт — здесь можно забирать свой потенциал себе, и нужно. Потому что этот потенциал его никто не перерабатывает, он не становится частью сущности. Создалось что-то, что работает на вашем потенциале, на вашей энергии.

Когда мы что-то создаём — допустим, связали носок, в него вложен наш потенциал. Фактически этот носок будет нести наш энергослед. Вы можете из каких-то вещей, которые вы делали с любовью, с душой, но их отобрали, забрать

Preview version, page hidden.  
(original page 162)

Preview version, page hidden.  
(original page 163)

по параллелям — вернуть все мои права, все регалии, все доступы. Здесь тоже у вас должно быть определённое понимание, что именно вы требуете. Это очень важно — надо почувствовать сначала то, что у меня это забрали, и назад потребовать.

Насчёт денег не надо требовать назад свои деньги. Деньги — это эквивалент. Если вы были на Боссе, я объясняла по деньгам: деньги — это не является чем-то как деньги, они не отдельно. Деньги — это эквивалент нашего потенциала, который мы прорабатываем в пространстве. Они возвращаются нам в денежном эквиваленте. Поэтому когда с нас начинают скачивать деньги — в казино, подавление своей воли, алкоголь, сигареты — столько денег на это уходит, просто выкачивают. Эта выкачка идёт не столько денежного ресурса, а денежный ресурс — это ресурс, на деньги мы можем себе позволять какие блага, которые помогают реализовать что-то в нашем пространстве. Чем больше у нас этого инструмента, тем меньше мы можем реализовать себя. Деньги — это что-то типа обмена. Нужно возвращать не деньги, а свой потенциал в эквиваленте денег, потому что они в эквиваленте денег снимают наш потенциал, и мы должны в эквиваленте денег этот потенциал возвращать — требовать компенсации именно в деньгах.

Насчёт того, что можно такой запрос по поводу тонких тел отправить — нужно, чтобы вам все ваши тонкие тела вернули, абсолютно все. Насчёт «в очищенном виде» — в каком очищенном виде? Лярва покакает или что? В каком очищенном виде вам вернёт эта лярва? Это лазейки, которые можно использовать. Что ты подразумеваешь

Preview version, page hidden.  
(original page 165)

Preview version, page hidden.  
(original page 166)

### **3.7 Фантомы и энергетические копии**

**Вопрос:** Я читала в нашей группе, что нужно забирать свои энергочастицы из всяких фантомов, дубликатов, копий, сделанных на меня. Что это такое, у кого и как их забирать?

**Ответ:** Эти энергочастицы — это то, про что я говорила выше. Фантом создаётся не просто так. Фантом — это как куколка вуду. Видели когда-нибудь такую фигню, как кукла вуду? На самом деле это называется вольтовый фантом — вольтовая кукла, вольт по-русски. Вот этот вольт — в него берут, делают какую-то тряпичную, пластилиновую или восковую куклу. Обычно из воска делают. Берут куклу, и на неё капают капельку крови человека, либо берут волосок туда вшивают, либо кусок ногтя. И эта кукла становится фактически копией человека. И на неё потом делают какую-нибудь гадость.

Вольтовый фантом — его можно сделать энергетически тоже. И есть такие умельцы, которые умеют это делать. И тёмные тоже являются такими умельцами, они умеют делать вольтовые фантомы. Что они делают? Они создают как раз такую частичку души — берут маленькую энергетическую частичку, откалупывают, и делают на неё энергетическую куклу. Вкладывают эту частичку в энергетический вольт, и эта частичка становится копией человека. Потом они через эту копию, ориентируясь на частичку человека, начинают делать какую-нибудь гадость — могут провода прокидывать, что-то внедрять. Они воруют даже тонкое тело, когда человек полностью погружён в какой-то эгрегор, очень сильно в нём плавает, когда он разре-

Preview version, page hidden.  
(original page 168)

Preview version, page hidden.  
(original page 169)

какой законности её нахождения на вас речи быть не может.

Многие лярвы такие подсасываются к человеку или предлагают: «Давай я буду твоим защитником, я тебя защищать буду, я буду тебе таким полезным дружочком». По факту они вообще не защищают. От них защиты нет никакой. Наоборот, эта гадость только вас высасывает, съедает, делает ещё более уязвимым. Я больше чем уверена: если на неё переложили функции вашей защиты, типа что она распоряжается вашей защитой, скорее всего, она наоборот ещё и говорит: «Вот эту осьминожку я пущу, а вот этого не пущу, а вот этот пускай заходит». То полномочия заниматься вашей защитой, и она теперь решает, кто будет вас жрать, кто не будет. Убирайте эту лярву. Она вас не защищает и никогда защищать не будет. Это не в её интересах.

### 3.10 Родимые пятна и программы

**Вопрос:** Когда меня мама рожала, она решила эксперимент провести: мол, когда рожаешь и до чего дотронешься, там родимое пятно будет. Она за ухо дотронулась, и у меня там родимое пятно. Как это всё убрать?

**Ответ:** То, что типа где дотронешься, там будет родимое пятно — это явная программа. И, скорее всего, здесь было не то, что это ещё печати, и печати не только наложенные светлыми, но и тёмными. Если были какие-то воздействия — вы говорите, в детстве мигрени часто мучили — здесь, скорее всего, шло воздействие на сосуды головного мозга, как будто пытались нарушить кровообращение.

Preview version, page hidden.  
(original page 171)

Preview version, page hidden.  
(original page 172)

ше пошло по матричному циклу. Вас запихали в какой-то матричный цикл, и вы как по кругу ходите, в этой шестерёнке крутитесь по кругу. Вопрос в том, откуда это идёт. Корни этого всего — откуда оно пошло? Попробуйте сосредоточиться и вспомнить, когда именно вам могли запустить в реальность эту программу. Когда именно вы согласились на нечто подобное? Может быть, есть такая программа — мы даже обсуждали в Солнечном клубе, когда связи между людьми рассматривали, явные такие программы: «Любовь живёт три года» или типа того. И если вы на нечто такое согласились, вас могли на этом поймать.

### **3.12 Дети и видение**

**Вопрос:** Моей старшей дочери 13 лет. Сколько я натерпелась от тёмных, не передать словами. Нам говорили, что будет даун, на что генетикам я сказала: «Нет, не будет». Бесконечные сохранения, угрозы, больница сразу после роддома вместо выписки. Постоянные мысли в голове: «Выброси в окно». С младшими двумя детьми такого нападения не было. Когда родилась дочь, я удивилась её взгляду — это были не глаза ребёнка, это были глаза взрослого человека. Кроме этого, она никогда особо не улыбалась, казалось, что все детские развлечения ей просто не интересны. Сейчас ребёнок как ребёнок, очень эмпатична, кажется, видит людей насквозь. Много раз её выводы о людях оказываются правдой спустя время. Последние три года примерно совершенно неожиданно у неё становится стеклянный взгляд, она замирает и говорит мне: «Мне это снилось». Это может происходить, если кто-то что-то

Preview version, page hidden.  
(original page 174)

Preview version, page hidden.  
(original page 175)

рю куда-то другим зрением, в другое место. Но при этом у меня периферическое зрение, физическое, оно вообще расплывается, начинает расфокусировка зрения идти. Я как будто вообще выпадаю из физики. Я вроде как здесь, а вроде как не здесь. Я даже могу механические движения делать — когда я мою посуду или убираюсь, но при этом меня здесь практически нет, я как бы улетевшая.

Мне кажется, в эти моменты это не то, что её как будто переключают, как моменты одержимости или моменты, когда человек начинает от эгрегора вещать. Тут немножко другое. Здесь, скорее всего, она просто сосредотачивается на чём-то другом, на каких-то других ощущениях, где-то там смотрит на тонком что-то, куда-то переключает спектр своего внимания. Она начинает пытаться прощупать какие-то другие энергии, что-то другое. И в эти моменты она такая: «Раз, это было, я это уже видела, это уже было». В этот момент она щупает что-то где-то там наверху. Я больше к этому склоняюсь.

Поговорите со своим ребёнком. И очень важно вам тоже поддерживать её. Если где-то что-то ваш ребёнок будет говорить на эти темы, возможно, вам с ним говорить — поддерживайте его. Это очень важно именно в тонкоплановом видении, чтобы ребёнку не закрыть это тонкоплановое видение. Поддерживайте ребёнка и пытайтесь тоже, если там будут тёмные пытаться что-нибудь подлезть или сказать: «Ой, давай дружить», — тоже немножко говорить, что не стоит с ними дружить, они не очень хорошие. Будьте на её стороне. Это очень важно. Здесь вообще, если честно, таким душам даже негде информацию это взять. На самом деле негде.

Preview version, page hidden.  
(original page 177)

Preview version, page hidden.  
(original page 178)

ваться. Что мне здесь делать?» Это я уже утрирую, но тем не менее я закидывала намерение на то, что я не буду — это не цель моей жизни мыть посуду и полы. Этот вид обязанности будет как-то распределяться, и у меня не будет вставать вопрос в жизни об этих уборках, готовках.

Стереотипы — это то, что мы сами себе в голове создаём. Точно так вы можете говорить мужу, что есть альтернативные версии вообще жизни, может быть и не так, может быть по-другому. Понятное дело, что это его право, но по сути ему нужно тоже выходить из этих стереотипов.

Насчёт того, что последние годы очень сильно ругаемся — я вам могу сказать, что последние годы у многих отношения и подлючки стали. Тем более, если вы вот это время как раз таки, когда вы проснулись, когда вы там: «Что такое? Где я? Кто я? Почему я?» Если вы проснулись в этот период, и потом после этого у вас начали портиться отношения с мужем ни с того ни с сего — это как-то проявления. Это не значит, что он плохой. Это значит, что пытаются через любых людей, которые близко к вам находятся, вас как-то принизить, запихать обратно. Сказать: «Встань, женщина, твоё место у плиты, не думай ни о чём больше, готовь макароны и молчи себе в тряпочку». Но это не он. Вряд ли это он. Это скорее действие его подлючок. Поэтому я бы вам не советовала рубить с плеча.

Попробуйте сделать так: сначала проработать то, что я говорила в прошлом уроке по теме помощи близких. Взять своего мужа за руку, сказать: «Нет, мы с ним вместе», что мы типа я не дам никому лезть в наши отношения. Попробуйте отстоять. Ведь не только всё было плохо. Когда-то, вспомните те отношения, которые у вас были на самой за-

Preview version, page hidden.  
(original page 180)

Preview version, page hidden.  
(original page 181)

буду с тобой ссориться никогда-никогда, всё, я попытаюсь справиться, я больше никогда не попрошу тебя мыть посуду». И потом на следующей неделе опять что-то, опять посуду не помыла: «Я же тебе сказал всё». Потом вы такие: «Ты же сказал что-то мне». «Да мало ли что я тебе сказала, ты что сама не могла?» Опять же эта тема начинается. Потом он опять: «Ну прости, ладно, конечно, я исправлюсь, я не буду больше орать, я постараюсь держать себя в руках». Он же настаивает. Нету вот этой некой цикличности, заикленности. Я больше чем уверена, что её нет.

А то, что вам пропихивают: «Есть где-то там какой-то волшебный человек хороший, а этот типа пропащий и всё» — я бы задумалась над тем, кто вам пытается это внушить, что это не ваш человек, что вы вот с ним живёте, что это нечто плохое. Я говорю: практически всем это пытаются пропихнуть. Но очень многие люди, кто начинали работать, кто начинали вытаскивать, пробуждать себя, и семья начинала подтягиваться. Я в самом начале сказала, что реально вот есть ребята, у которых просто отношения в семье менялись кардинально, у которых тоже вот так же были, они уже говорили: «Ну я всё, наверное, мы уже с мужем будем расходиться». Уже даже было несколько таких реальных случаев у меня ребят, с которыми меня смотрели, которых я знаю, что уже всё, это был почти грань развода, уже некоторые разводиться собирались, всё на грани развода стояло. И потом отношения, когда начали работать над этим, просто отношения улучшались, это всё уходило, и семья становилась опять — я не скажу как там в первые дни знакомства, но вот эти отношения становились крепче. Когда ребята начинали держаться за руку со своими вторыми половинами, и вот это взаимопонима-

Preview version, page hidden.  
(original page 183)

Preview version, page hidden.  
(original page 184)

урок должна пройти сама. Никто абсолютно никто вокруг неё в этом уроке, кроме неё самой, не виноват, и вы тем более не виноваты.

Вам нужно вот это как бы между собой ей вот эту стену выставить и выставить так: «Ты проходишь свой урок, проходи его, пожалуйста, но не втягивай меня туда, я там вообще никак этой энергетикой». Если вы правильно выставите эту личную границу, я думаю, это прекратится. Просто вы сейчас личную границу выставляете, наверное, вот так, чтобы мама так себя не вела, чтобы она не испытывала что по отношению к вам, или чтобы она не делала. Но вы пытаетесь манипулировать её волей. Она проходит свой урок, у неё это внутренние вот эти штуки проходят. Но вы выставляете это так, чтобы у неё они не проходили, чтобы вот эти процессы внутри её не работали. Но это попытка манипуляции волей человека. Мы не манипулируем, не пытаемся манипулировать волей человека. Мы говорим так: «Окей, у тебя что в голове происходит? У тебя там что значит происходит внутри тебя? Ты проходишь какой-то свой урок. Всё, окей, проходи его. Но меня в это не втягивай, я там участвовать в твоей вот этой штуке не собираюсь. Всё, как завязывайте». Мысленно завязывайте эту ситуацию, которая идёт, которая у неё идёт проработка этой ситуации. Вокруг неё вот как оборачивайте мысленно: что она там сама себе в своей каше, в своей песочнице варится. И между собой и этим человеком выстраиваете стену именно в этой ситуации: «Всё, меня это всё не касается». И дальше уже всё должно сработать так, как нужно. Если вы опять же не будете это принимать на себя.

Preview version, page hidden.  
(original page 186)

Preview version, page hidden.  
(original page 187)

определённых вот нашей Земли, возможно, мерностей разных видели. Ну, здесь мне трудно, потому что не совсем понимаю, что там за сферы были и как там что было изображено. Если бы у меня как-то картинка была, я бы может быть и сориентировалась. Но первое, что на ум прошло — возможно, было видение других параллелей каких-то, которые где-то рядом находятся.

### 3.16 Благодарность и результаты работы

**Вопрос:** Добрый день, Надя. Хотел тебя поблагодарить за такой прекрасный курс, за всю проделанную тобой работу и за всё то время, которое ты уделила, отвечая на наши вопросы. Ты просто молодец. Изначально, когда был анонс о выходе курса и началась запись на него, мне не особо хотелось идти на курс, так как я думал, что мне достаточно тех знаний, что ты дала на YouTube, и что прекрасно сам справляюсь. Но это оказалось небо и земля. Здесь ты так подробно обо всём рассказала, вникая во все мелочи и нюансы, просто всё разжевала. Столько часов лекции! А ещё самое ценное в этом курсе — это твои ответы на вопросы, разбор индивидуальных ситуаций, случаев. Теория всегда остаётся теорией, а вот практика и разбор уникальных ситуаций, решения проблем — это, на мой взгляд, самое ценное, так как показывает, как на практике применять полученные знания. И эти ответы на вопросы у тебя получились гораздо длиннее по времени, чем сами лекции. Это круто. У тебя получается поистине уникальный и очень полезный курс. Ты молодец.

Preview version, page hidden.  
(original page 189)

Preview version, page hidden.  
(original page 190)

чём может быть причина. Всё работает на уровне души, непонятно, кто, зачем и почему меня долбанул, и по какой причине сдерживает и не даёт восстановиться. Надя, нужна твоя помощь. Можешь посмотреть, направить, указать, куда мне двигаться, с кем или с чем разобраться, кого побеждать. Заранее благодарю тебя.

**Ответ:** Мы по-моему как-то разговаривали, я смотрела на тонком, да, вот эта вот болезнь. И что-то там я уже не помню, я говорила, что по-моему как-то излишне много информации или что-то такое было, что типа перегруз какой-то туда был, вот информационный перегруз или типа того. Насчёт того, может ли это быть блок на уровне души — вряд ли. Я думаю, здесь не блок на уровне души. Я думаю, здесь блок на уровне именно тёмных. Тёмные — это попытка остановить. Здесь, скорее всего, идёт какая-то попытка остановить, даже вот как сделать инвалидом каким-то. Вот такая вот попытка, потому что сильно много деятельности какой-то было, какой-то слишком суматошный был какой-то в своё время. Но с другой стороны, я так же вижу, что тогда был спящим. Я не вижу какой-то особой осознанности. Был дотошным в общении с людьми, как-то вот немного даже как-то слишком жёстким где-то. И я не чувствую осознанности. Очень много было в физике стремлено именно взгляда. А потом, когда вот это всё началось, такое ощущение, что вот как сознание поменялось. Была трансформация сознания какая-то. Ты начал именно больше смотреть в сторону души, в сторону энергии, в сторону чего-то вот такого. Как будто жизнь резко поменялась, очень сильно поменялась. Вот прям бах, как переключатель сработал. Вот это событие оно заставило очень сильно как-то жизнь измениться. Вот как закрути-

Preview version, page hidden.  
(original page 192)

Preview version, page hidden.  
(original page 193)

для другого. Потому что тут какой-то даже есть момент непонятный: вроде как убрать с дороги, но особо не чувствуется, что для себя убрать, что я хочу там на какое-то место. То есть может кого-то туда хотел поставить этот человек какого-то другого человека, возможно. И вот иголки мне идут, образ иголок. Вот это вот тоже образ иголок какой-то идёт, как будто иголки какие-то участвовали в этом. Иголками что-то перешивали, какую-то лоскут ткани или чего-то. Как будто вот как иголками тыкали, вот прям вот затыкивали. Похоже чем-то на вольтовых фантомов, но я не уверена, была ли эта техника вольтового фантома. Возможно, не совсем вольт, это что-то другое было. Возможно, это было что-то другое, но оно было связано с нитками. Чёрные нитки какие-то использовались, и чёрные нитки затягивались. Как будто знаете, внутри тела или внутри этого вот так перешили нитками, что-то прям как будто нитки завязали, прошили нитками. Ещё и внутри тело тоже как-то нитки какие-то чёрные. Как будто знаете, человек или энергетическое тело какое-то, вот энергетический фантом, который просто вот подвешен, знаете, вот как подвешен на каких-то вот, в какой-то позе очень неудобной, на каких-то вот этих нитках, вот как будто вот паутина из ниток чёрных, и там подвешено тело внутри, которое полностью вот насквозь прямо прошито этими нитками, и он подвешен так вот как-то вот выгнут назад, как-то и руки так скрючены, то есть поза какая-то вот, ноги скрючены, как в судороге, и прошито вот нитками, это всё. Вот такое идёт. Это кто-то, это всё удовлетворённо, вот удовлетворённость есть у этого человека, который это сделал, и типа вот, что всё сработало как надо, типа и ничего он как бы вот не получил. Ну типа он часто,

Preview version, page hidden.  
(original page 195)

Preview version, page hidden.  
(original page 196)

души. Когда встречаю, удивляюсь его внешности. С ним всё нормально, но кажется, что он должен быть другим. Возможно, встречались в прошлой жизни и остался след. Недавно появилось ощущение, что выбор в мою пользу он делать не хочет. Это его выбор, и я его искренне уважаю. Быть отдушиной для женатого мужчины не хочу. Отдохнула после развода и хочу отношений по взаимной любви. Оборвала связь с женатым мужчиной, как вы рекомендовали, ножницами. Действительно, такого сильного влечения нет. Запускаю намерение, чтобы встретить холостого мужчину, но вижу всё время этого. Подскажите, как запустить правильное намерение.

**Ответ:** В вашем случае у меня такое ощущение, что вот этого женатого мужчину вам предложили, то есть, знаете, как будто вам попытались подпихнуть его именно тёмные. «Ты, типа, задала намерение, да, и тебе, типа, о, давай вот этого». Если бы вы вступили с ним в отношения, эти отношения стали бы мукой. Некая мука вас бы завертела в них, и вы бы были в такой ситуации: там жена, тут вы, и вы его вроде любите, а он там метался бы в двух огнях. Но он бы не расстался со своей женой, потому что там очень сильная связь под типа любовь. Даже если вы говорите, что он не хочет делать выбор в вашу пользу или что-то такое — там сто процентов связь под типа любовь. И здесь, скорее всего, вам просто пытались его предложить условно, и ему пытались вас как-то тоже пропихнуть. Это не значит, что вы плохая или он плохой. В принципе, общаться, переписываться, общаться на уровне души — вы, наверное, были в Солнечном клубе, и там мы разговаривали на тему как раз-таки вот это по взаимной любви именно не обязательно, как между мужчиной и женщиной связь

Preview version, page hidden.  
(original page 198)

Preview version, page hidden.  
(original page 199)

**Ответ:** Вы сто процентов мысленно открываете глаза, сто процентов открываю, чувствую, что где-то рядом. Во-первых, самые первые такие шаги, которые можно сделать: открыл глаза на тонком — ничего не вижу. Вот я тоже сейчас на тонком открыла глаза, я понимаю, что я типа открыла глаза, но я ничего не вижу. Для того чтобы мне хоть что-то увидеть, мне нужно попытаться помахать рукой перед собой, попробовать вот прям физическую руку перед собой вот так вот раз, и посмотреть на неё, разглядеть её, увидеть её силуэт. Вот она, моя рука, я её согнул, разжал там, вот как вот веду, вот ей в воздухе, и проследить этот жест. Потом попробовать опустить голову, попробовать рассмотреть свои ноги, попробовать рассмотреть свои руки, попробовать рассмотреть своё тело. Потом попытаться как-то вот повернуть голову условно, а попытаться разглядеть, что по сторонам у нас находится. Мы не увидим что-то, пока мы не зададим намерение. Просто так, типа я открыла глаза, и я что-то должна увидеть — даже у меня так не работает условно. Мы можем сказать, что это мы там условно с визуализацией путаем или ещё что-то, но это не совсем так. Мы по сути концентрируем зрение.

Тонкоплановое видение отличается от физического видения немножко, потому что тонкоплановое — это общее понятие. Но для того чтобы нам что-то увидеть, нам нужно задать конкретный параметр. У нас тонких тел целая куча. Во-первых, в какой мерности мы хотим увидеть, какую энергию мы хотим увидеть, что мы хотим разглядеть. Пока мы не зададим параметр чётко, что конкретно я хочу увидеть, мы не увидим. Вот в чём приколы именно тонкого плана: мы можем условно увидеть что-то, закрыв глаза, там что-то увидеть и куда-то там вылететь. Это если мы

Preview version, page hidden.  
(original page 201)

Preview version, page hidden.  
(original page 202)

бы вроде как он и мусор, но он до конца, как-то вот нет до конца, не то чтобы момента уничтожения, а именно того, что бах, и оно там до первочастиц условно дошло, да, то есть стала свободная энергия вот этого вот.

Весь смысл-то не в том, чтобы уничтожить что-то или что-то в лаве вот этой вот, в топке, а смысл в том, чтобы оно перешло в изначальную энергию. Там условно вот в этом месте оно выгорает, и оно становится изначальной материей, то есть вот как эта изначальная материя была в свободной энергии, и она пошла свой путь этой энергии там в обмене, в энергообмене и так далее. Она стала чистой, очистилась, эта энергия приобрела условно свой ноль — не положительный, не отрицательный, а стала изначальным зарядом, который потом — это изначальная материя, которая может слепиться во что угодно. Она выходит условно первостепенным хаосом обратно во вселенную, который будет нейтральным. Поэтому здесь вот такого вида переработка — она уже никуда не сгорает, а тут всё равно я не вижу полной переработки в таком виде. Но если вам не получается — я говорю, очень хорошо получается огонь этот вот фокусироваться на топке, на всём, когда ты смотришь какое-то видео, где вот это вот извержение вулкана идёт, там ещё что-то такое. Это помогает. Если вам не помогает, ну пока вот это используйте, но я бы всё-таки вам рекомендовала работать в направлении именно того, чтобы это всё как-то до первоматерии расщеплять. Просто условно, если самому это делать, ну то есть как бы можно прям в ноль да делать, но это очень много сил на это уходит, на то чтобы прям вот расщепить в первой частице.

Preview version, page hidden.  
(original page 204)

Preview version, page hidden.  
(original page 205)

эти цепи, да, это могло вот как-то потянуться. Какие-то, ну я бы не сказала, что много воплощений, но какие-то воплощения были тяжёлые, и какие-то счёты есть, личные счёты у души с тёмными вот такого плана. То есть личные счёты: что-то они очень плохое сделали, то есть видимо в этих воплощениях как раз-таки здесь на земле, то есть прям вот такое вот, знаете, идёт какой-то момент праведного гнева по отношению к ним, некого праведного гнева. Вот какие-то, типа, знаете: «Вы ответите за все издевательства». Есть ощущение, что были здесь воплощения у вас, и эти воплощения — вы ходили и даже, наверное, часто ходили где-то. То есть было воплощений много, была какая-то задача, которую хотелось выполнить, как будто мешали, не давали выполнить какую-то задачу. Я не знаю, как будто мешали. Вот какая-то задача, и мешают её сделать, и вот прям есть какое-то такое негодование по этому поводу вот у души: «Почему мне не давали вот выполнить какую-то мою задачу? Сколько раз я сюда должна, вот, блин, воплотиться, или сколько раз я должна что-то сделать для того, чтобы свою задачу, наконец, выполнить?» Вот какой-то вот прям вот праведный гнев и негодование по этому поводу. Вот как будто мешали, нужно было что-то сделать, и можно было как бы типа уйти, или это вот не давали, специально причём, нитками перешивали что-то. Ну, это понятно, они в тёмную матрицу пихали, да, и вот нитками как перешивали тёмными, не давали выйти на свою, на свою задачу.

Есть определённый момент с мудростью. То, что вы говорите: «У меня есть ощущение, что душа не молодая» — то есть душа достаточно не молодая. Вы, я бы не сказала, что прям такая молодая душа. Есть ощущение, что душа до-

Preview version, page hidden.  
(original page 207)

Preview version, page hidden.  
(original page 208)

Правильное намерение должно быть сосредоточено на качестве продукта и развитии самого дела. Пекарь должен формировать намерения о том, что его булочки прекрасны, пекарня замечательна, производство расширяется, поставки качественные. Когда мы хотим, чтобы к нам приходили люди или происходили определённые события, нам нужно формулировать запрос на конкретные блага, а не на манипуляцию людьми.

Например, вместо “я хочу, чтобы поставщик продавал мне свежие яйца”, следует формировать намерение: “в моей реальности ко мне приезжают свежие яйца, меня не обманывают, с поставщиком всё хорошо”. Таким образом мы не пытаемся проломить волю других, что является очень важным принципом.

### **3.22.2 Вопросы и ответы**

**Вопрос:** Старшая дочь увлекалась Кастанедой, теперь занимается магией. Её убедили, что она полностью нагвалью (колдун, способный превращаться в выбранное животное). Она считает, что должна собрать команду магов для противостояния хищнику, практикует осознанные сновидения, имеет помощника, который двигает вещи в доме. Хочет принять меня и младшую дочь под своё командование. Что делать?

**Ответ:** Это сложная ситуация, поскольку человек искренне хочет этим заниматься и имеет своё видение мира. Попытки вмешаться могут быть расценены как причинение добра и привести к негативным последствиям. Рекомендуется выставлять чёткие границы: это её выбор, она мо-

Preview version, page hidden.  
(original page 210)

Preview version, page hidden.  
(original page 211)

**Вопрос:** Как творить красоту, а не порталы? Когда сажусь рисовать от ума, получаются порталы, а когда от вдохновения — прекрасное.

**Ответ:** Попробуйте метод свободного творчества. Не пытайтесь рисовать конкретную картину от ума, а просто начните делать каляки-маляки, мазки на листе. Во время такого свободного творчества может прийти сюжет. Состояние творческого потока похоже на состояние на тонком плане — вы наполовину там, наполовину здесь. Это намерение запускается синхронизацией с самим собой.

**Вопрос:** Иногда возникает внезапное подкалывание над поясницей. Это атаки или попытки установить связь? Как создать намерение для восстановления тонких тел?

**Ответ:** Вы находитесь в светлом пространстве, тонких тел в нижних пространствах не видно. Душа ещё находится в игре, погружена здесь, направлен весь спектр внимания вниз. Нет готовности увидеть всё как есть. Всему своё время — душа раскроется, когда будет готова.

**Вопрос:** Как грамотно выставить границы на небольшой участок земли в лесу, чтобы там не гадили, не ломали, не мусорили?

**Ответ:** Возьмите территорию под личную опеку в рамках личных границ. Не пытайтесь манипулировать волей людей, которые туда приходят. Выставляйте границы территории: она чистая, на ней не валяется мусор, к ней относятся уважительно. Без попыток манипуляции сознанием других.

**Вопрос:** Как распознать, где лярва, а где одержимость? Можно ли одержимость кидать в топку?

**Ответ:** Одержимость обычно не скрывается — человек чувствует, что внутри него кто-то живёт. При скрытой одержимости проявления похожи на лярву. В любом случае, вы можете гнать её со своего личного пространства — она не имеет права нарушать ваши границы. Чётко прописанные границы иногда работают лучше топки. Тёмные существа понимают угрозу и будут беречь свою шкуру.

**Вопрос:** Как защититься от вмешательств через сотрудников в бизнесе? Могу ли полностью ограничить воздействие от работников?

**Ответ:** Ваш бизнес — ваше детище, вы являетесь творцом всего. Вы можете выставлять границы, что никто не имеет права посягать на ваше дело — ни через сотрудников, ни через клиентов. Если воля сотрудника противоречит вашей, он уволится, придёт тот, чья воля соответствует вашим границам. Это симбиоз — как покупатель и продавец встречаются для взаимовыгодной сделки.

**Вопрос:** Выставляю личные границы на себя и детей, но атаки во сне продолжаются. Снится, что воруют младшую дочь. Что делаю не так?

**Ответ:** Создаётся ощущение, что кто-то очень сильно хочет ребёнка, возможно, христианский эгрегор. Было какое-то обещание или разрешение, что вы передадите ребёнка тёмным, возможно, через крещение. Сейчас вы отказываетесь, а они требуют выполнения обещания. Контракты остались.

**Вопрос:** Как убрать страх пребывания в доме отца-абьюзера? Как выставить непробиваемые личные границы?

**Ответ:** На чужой территории, где есть лярвы, нужно от-

стаивать своё. Представьте защитный кокон на себя и детей. Включите ощущение внутренней силы, защитите детей. Всё зависит от вашей способности создать железобетонную уверенность в себе.

**\*\*Вопр**

## **Другие книги этой серии**



<https://luckywaterflow.net/ebooks-ru>

*Все 9 книг доступны для скачивания в PDF*