

Отключение подключек: Свобода быть  
собой

Книга 6 из 9

---

**Личные границы**

---

Ing. Klaus Schlender

2026

Основано на курсе *«Отключение подключек. Свобода быть собой»*

Надежды Солнечной, Сайт: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

*Личные записи курса, составленные и адаптированные Инж.  
Клаусом Шлендером*

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender  
Все права защищены.

**QR-коды**

**И**

**ССЫЛКИ**



**Сайт**

<https://luckywaterflow.net>



**Курсы**

<https://luckywaterflow.net/courses>

[//luckywaterflow.net/courses](https://luckywaterflow.net/courses)



**Instagram**

[https://luckywaterflow.net/  
instagram-ru](https://luckywaterflow.net/instagram-ru)



**YouTube**

[https://luckywaterflow.net/  
youtube-ru](https://luckywaterflow.net/youtube-ru)



**TikTok**

[https://luckywaterflow.net/  
tiktok-ru](https://luckywaterflow.net/tiktok-ru)

*Отсканируйте QR-коды для получения дополнительной информации, курсов и видео.*

# Оглавление

<b>1</b>	<b>ГЛОССАРИЙ</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>ЧАСТЬ I: СНЫ, МАНИПУЛЯЦИИ И ТОНКИЙ МИР</b>	<b>7</b>
2.1	Лекция 6, Часть 1: Воздействия через сны и личные границы . . . . .	7
2.1.1	Сонный паралич и присутствие во тьме	8
2.1.2	Лярвы сонного паралича: как они работают . . . . .	10
2.1.3	Закольцованность и сон во сне . . . . .	12
2.1.4	Как передаются наводимые сны . . . . .	12
2.1.5	Борьба изнутри сна . . . . .	14
2.1.6	Сны-контракты: получение вашего согласия . . . . .	15
2.1.7	Сексуальные сны-контракты . . . . .	17
2.1.8	Отмена снов-контрактов . . . . .	18
2.1.9	Сны-отражения: чтение собственного поля . . . . .	20

2.1.10 «Предупреждающие сны» и принцип инверсии . . . . .	25
2.1.11 Почему Ваша Воля Незыблема . . . . .	28
2.1.12 Правила и Реальность: Вы Пишете Параметры . . . . .	29
2.1.13 Каждое Правило в Вашей Реальности Должно Быть Вашим . . . . .	30
2.1.14 Позиция Жертвы . . . . .	31
2.1.15 Переход от Позиции Жертвы к Позиции Суверена . . . . .	31
2.1.16 Что Такое Личные Границы На Самом Деле . . . . .	32
2.1.17 Намерение как Механизм Границ . . . . .	33
2.1.18 Форма Правил: Чёткость и Конкретность . . . . .	33
2.1.19 Отмена Старых Контрактов . . . . .	34
2.1.20 Поддержание Границ . . . . .	35
2.1.21 Границы и Сон . . . . .	35
2.1.22 Границы и Отношения . . . . .	36
2.1.23 Границы и Чувство Вины . . . . .	37
2.1.24 Конкретные Формулировки Границ . . . . .	37
2.1.25 Практическое Упражнение: Построение Ваших Границ . . . . .	39
2.1.26 Когда Границы Не Работают . . . . .	40
2.1.27 Границы и Духовный Рост . . . . .	41

2.1.28	Вопросы и Ответы . . . . .	41
2.1.29	Соединение с Ушедшими Родственниками . . . . .	48
2.1.30	Патенты и Интеллектуальная Собственность . . . . .	49
2.1.31	Ребёнок и Кошмары . . . . .	50
2.1.32	Эгрегоры Искусственного Интеллекта	51
2.1.33	Отклик Пробуждающейся Души . . .	51
2.1.34	Заключительные Размышления: Почему Эта Работа Важна . . . . .	52
2.2	ЧАСТЬ II: ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ – ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ . . . . .	53
2.2.1	Сны и Их Толкование . . . . .	53
2.2.2	Личные Границы и Взаимодействие с Людьми . . . . .	57
2.2.3	Заключение . . . . .	64



**ОТКЛЮЧЕНИЕ ПОДКЛЮЧЕК: СВОБОДА БЫТЬ СОБОЙ** Книга  
6: Личные границы

Автор: Инж. Клаус Шлендер На основе курса Надежды Сол-  
нечной Веб-сайт: <https://luckywaterflow.net>

---



## Глава 1

# ГЛОССАРИЙ

**ТП** — Тонкий план: нефизический слой реальности, лежащий в основе материального мира; плоскость, на которой действуют энергия, сознание и сущности.

**ЛГ** — Личные границы: выражение суверенной воли, определяющее, что разрешено и что запрещено в вашем энергетическом поле и реальности.

**ЭИП** — Энергетико-информационное поле: персональное энергетическое поле, окружающее живую душу; ваша аура и энергетическая структура.

**ТБ** — Тонкие тела: нефизические слои энергетической анатомии человека (астральное тело, эфирное тело и т.д.).

**ЧСВ** — Чувство собственной важности: раздутое эго-состояние; гордость как точка прикрепления, которую используют темные сущности.

**ТМВ** — «Такова моя воля»: заключительное заявление намерения; фраза, которая закрепляет установленную границу как суверенный акт воли.

Preview version, page hidden.  
(original page 12)

Preview version, page hidden.  
(original page 13)



Preview version, page hidden.  
(original page 15)

Preview version, page hidden.  
(original page 16)

тельны, но ваше тело полностью обездвижено. Это типично вызывает интенсивный прилив страха и паники. Люди в этом состоянии часто видят фигуры, стоящие рядом с их кроватью, или чувствуют тяжелый вес, давящий на них сверху.

Но сущности, связанные с сонным параличом, появляются не только в драматический момент замершего пробуждения. Они начинают свою работу раньше — во время самого сна. Многие люди замечали, что ложатся отдохнуть и чувствуют смутное, тревожное ощущение, что за ними кто-то наблюдает, или что что-то приближается, когда они начинают засыпать. Вы включаете свет — и ничего не видно. Вы говорите себе, что воображение разыгралось.

Я хочу ясно сказать это: если кажется, что что-то происходит, это не просто кажется. Когда у вас возникают такие чувства, не отмахивайтесь от них. Они говорят вам о чем-то реальном. Подходящий ответ — не самоуспокоенность, а бдительность: кто вошел в мое личное пространство? Что здесь происходит? Убирайся — я не даю согласия на твое присутствие в моем доме. Эти ситуации нужно пресекать сразу, как только они замечены.

Даже без прямого контакта портал в комнате, где вы спите, позволяет сущности сидеть по ту сторону и наблюдать за вами. Она смотрит, как вы ложитесь. Смотрит, как вы засыпаете. Затем она выходит и входит в ваш сон. Порталы — это не пассивное явление. Через них сущности наблюдают за тем, что вы делаете дома — когда вы спите, когда вы раздражены, когда вы уязвимы. Они также могут войти в любой момент, бодрствуете вы или спите, и усугубить то состояние, в котором вы уже находитесь. Те

Preview version, page hidden.  
(original page 18)

Preview version, page hidden.  
(original page 19)

### **2.1.3 Закольцованность и сон во сне**

Еще одно проявление лярвы сонного паралича — опыт за-кольцованности — сон во сне. Вас преследуют или ловят в каком-то ужасном сценарии. Ваше сознание начинает сопротивляться иллюзии. Оно чувствует, что что-то не так, и начинает пытаться проснуться. Иногда оно частично преуспевает — вы, кажется, просыпаетесь в своей кровати, все выглядит нормально, и вы встаете, чтобы начать свой день. Но затем снова начинают разворачиваться странные события. Вы снова понимаете, что это не настоящее. Вы снова пытаетесь проснуться. Это может повторяться пять-шесть циклов, прежде чем вы наконец вырветесь в настоящее пробуждение.

Что здесь происходит? Ваше сознание действительно начало бороться. Лярва, осознав это сопротивление, создает петлю, чтобы удержать вас. Она не может позволить вам чисто проснуться, потому что в момент истинного пробуждения возможность кормления заканчивается.

Те, кто провел тщательную работу по отключению подключек, часто могут распознать вторжение во время самого первого появления и отправить сущность прочь прямо изнутри сна. Петля заканчивается после одного цикла.

### **2.1.4 Как передаются наводимые сны**

Из того, что я смогла воспринимать непосредственно, процесс работает так: сущность приближается и начинает высвобождать что-то, похожее на маленькое облако — туман мыслеобразов, окутывающий ваше сознание. Эта переда-

Preview version, page hidden.  
(original page 21)

Preview version, page hidden.  
(original page 22)

уберите порталы, через которые сущность входит. Во-вторых, отзовите контракты, дающие ей доступ. Каждая сущность, входящая в ваши сны, имеет вход, потому что вы на каком-то уровне дали согласие — и это согласие должно быть явно отозвано. Заявите с полной ясностью, что никакая сущность не имеет права питаться вами во время сна. Никто не имеет права вторгаться в ваши сны. По мере углубления вашей работы над подключками вы начнете распознавать злоумышленников, находясь еще внутри сна, и отправлять их прочь непосредственно оттуда — отказываясь от всех контрактов на месте. Сон обычно заканчивается быстро и чисто, когда это происходит.

### **2.1.6 Сны-контракты: получение вашего согласия**

Теперь давайте посмотрим на отдельную категорию ночных манипуляций: то, что я называю снами-контрактами.

Матрица снов — это своего рода поле, в которое наше сознание погружается во время сна, вместо того чтобы чисто перейти в тонкое тело и совершать истинные путешествия по тонкому плану. Представьте, что наше поднимающееся сознание ударяется о сеть и тянется вбок в сконструированное пространство, где оно затем получает конкретные мыслеобразы в соответствии с запрограммированными алгоритмами. Все нижние миры, действующие в этой области, используют эту матрицу.

Сны-контракты отличаются от кошмаров, наводимых лярвами, одним ключевым аспектом: они разработаны не в первую очередь для истощения энергии. Их цель — полу-

Preview version, page hidden.  
(original page 24)

Preview version, page hidden.  
(original page 25)

просыпаются, думая, что произошло что-то приятное — но энергетически происходит обратное. Боль в пояснице или дискомфорт в других областях после пробуждения от таких снов — это одно физическое отражение того, что на самом деле произошло.

Сны, связанные с медицинскими процедурами — инъекциями, операциями, вакцинами, проводимыми без вашего согласия — могут быть аналогично направлены на получение контракта. У меня когда-то был сон, что я была замешана в краже, к которой не имела никакого отношения, что полиция давила на меня, чтобы я взяла вину за преступление другого человека, и что доктор стоял готовый провести операцию на моих глазах, «чтобы сделать меня безвредной.» Я стояла во сне, смотрела на весь этот театр абсурда и сказала: «Я не согласна ни на что из этого. Убирайтесь.» Я проснулась.

Ключевой инсайт в том, что с вами ничего нельзя сделать во сне без вашего согласия. Их подход всегда заключается в том, чтобы завернуть нежелательное в что-то привлекательное — комфорт, удовольствие, радость, авторитет, любовь — чтобы вы согласились. И молчание при пробуждении эквивалентно согласию.

### **2.1.8 Отмена снов-контрактов**

Когда вы просыпаетесь от любого сна — хорошего или плохого — найдите момент, чтобы нейтрализовать его.

Мой предпочтительный метод: я визуализирую сон как лист бумаги с изображениями. Я мысленно разрываю его на маленькие кусочки и бросаю в топку — очищающий огонь на

Preview version, page hidden.  
(original page 27)

Preview version, page hidden.  
(original page 28)

стальное внимание на его состояние:

- Старые, облезлые обои; запустение; беспорядок; толстый слой пыли; сломанная мебель — ваше энергетическое поле в беспорядке.
- Глубокая темнота или очень тусклый свет во всем доме — ваше поле находится в темноте, или ваш внутренний свет низок.
- Чистое, хорошо освещенное, недавно отремонтированное пространство — ваше поле в здоровом состоянии.
- Незнакомцы, входящие без приглашения — цыгане, воры, неизвестные фигуры, врывающиеся через дверь — сущности пытаются проникнуть в ваше персональное энергетическое пространство. Не игнорируйте эти сны. Ясно заявите, что никто не может войти в ваше поле без разрешения.

У меня когда-то был сон о тихом, красивом, светлом доме — моем доме мечты во всех смыслах — одновременно слыша самолеты над головой. Я инстинктивно знала, что эти самолеты будут целиться во все, что показывает свет. Я побежала к входу и выключила весь свет в доме одним выключателем. Я стояла в темноте и ждала.

Затем кто-то вошел через дверь — тяжелый, неприятный мужчина, своего рода фигура-маг, которая предположила, что дом пуст, и села за стол, разворачивая ритуальные предметы, готовясь посадить какую-то энергетическую подкладку в мое поле. В момент, когда я включила свет обратно, он был охвачен абсолютным ужасом, сбросил все свои предметы и бежал. Я собрала все, что он

Preview version, page hidden.  
(original page 30)

Preview version, page hidden.  
(original page 31)

- Потеря телефона — вы потеряли доступ к своему эмпатическому или телепатическому восприятию.
- Преступник, владеющий и использующий ваш телефон — сущность взяла под контроль ваш внутренний канал связи.

**Быть преследуемым** во сне падает в две очень разные категории:

1. Вас преследуют и испытываете ужас, бьющееся сердце, настоящую панику — это лярва, питающаяся вашим страхом.
2. Вас преследуют, но не чувствуете реального страха — только практическое желание спастись, как будто решаете тактическую задачу — это сон-отражение, показывающий, что сущности преследуют вас на тонком плане.

Я часто видела сны об обширных лабиринтных зданиях, в которых я бежала от чудовищных, демонических существ — не с паникой, а с сосредоточенными усилиями, ища самые изобретательные пути к бегству. Это были отражения темных сил, выслеживающих меня через более широкую архитектуру сферы. Моя внутренняя ориентация в этих снах была всегда: мне просто нужно не быть пойманной.

Мой друг видел сон, в котором его преследовали роботы через его сад — идеальное отражение сущностей на основе искусственного интеллекта, описанных в этом курсе.

Preview version, page hidden.  
(original page 33)

Preview version, page hidden.  
(original page 34)

С любовью — моя любовь ко всем вам.

Всем привет! Продолжаем наш шестой урок, и тема, которую мы сегодня рассмотрим, — это, на мой взгляд, одна из самых важных, если не самая важная во всём курсе.

Личные границы.

Почему я ставлю это так высоко? Потому что личные границы — это не просто черты, которые мы проводим вокруг себя. Это выражение нашей воли. Это нечто по-настоящему неизблемое. И как только вы по-настоящему постигнёте эту концепцию — поймёте, что значит выражать свою волю во Вселенной — вы начнёте двигать горами. Я говорю это буквально. Техника построения личных границ одновременно является управлением намерением, самой мощной защитой, которая только может существовать от тёмных и других влияний, и конструированием вашей жизни именно такой, какой вы её выбираете. Она определяет ваши отношения с другими. Когда вы начинаете устанавливать свои границы — когда говорите: «Ты не можешь так со мной обращаться» — вы начинаете строить отношения по своим собственным параметрам. Не в том смысле, что все бегают вокруг вас, а в том смысле, что, например, все разговаривают с вами уважительно, никто не кричит на вас, вы входите в диалог на своих условиях. И всё это строится не путём указания другому человеку, что он должен делать, — это строится через намерение, через провозглашение воли.

Ваша воля — это универсальный инструмент. Это энергия души, закодированная и выраженная в мире. Эта энергия воли, когда правильно декларирована, является неизблемой для Вселенной.

Preview version, page hidden.  
(original page 36)

Preview version, page hidden.  
(original page 37)

параметры через свои согласия — как бы непреднамеренно. Материя просто выполняла их.

Когда вы ясно, без колебаний говорите: «Нет — я не согласен на это, и этого не будет в моей жизни» — материя перестраивается. Сценарий растворяется.

Даже когда ситуация кажется уже на вас — уже на вашем пороге, практически внутри — ваше ясное несогласие может всё ещё отменить её. «Мне всё равно на логику ситуации. Мне всё равно, что мне говорят все. Этого не будет в моей жизни». Когда ваша воля настолько твёрда, материя откликается.

### **2.1.13 Каждое Правило в Вашей Реальности Должно Быть Вашим**

Каждое отдельное правило в вашей реальности должно быть написано вами. Никем другим. Когда вы соглашаетесь с чужими правилами — когда играете по сценарию, который был написан для вас — вы живёте управляемую роль. А управляемые роли — это именно то, во что было поставлено человечество: роль жертвы, роль вечного страдания, роль, в которой любой может прийти и пнуть вас, когда ему вздумается.

Это происходит потому, что люди соглашались с чужими правилами и никогда не писали свои собственные.

Preview version, page hidden.  
(original page 39)

Preview version, page hidden.  
(original page 40)

### **2.1.17 Намерение как Механизм Границ**

Я уже говорила об этом, но это стоит повторить: намерение — это механизм, через который ваша воля воздействует на мир. Когда вы формулируете намерение, вы посылаете сигнал в поле материи. Этот сигнал начинает перестраивать реальность вокруг него.

Пример намерения для личных границ: «Я устанавливаю личные границы, через которые никто не может проходить без моего явного согласия. Я не принимаю никакого влияния, которое не соответствует моей высшей благосклонности. Я не даю согласия на какое-либо вмешательство тёмных сил в мою жизнь. Такова моя воля».

Заметьте: это не требует, чтобы кто-то другой что-то делал или не делал. Это заявление о вашей собственной реальности. Это не: «Ты должен перестать делать это». Это: «Этого не будет в моей реальности».

Разница существенна. Первое пытается контролировать поведение другого человека — и вы сталкиваетесь с сопротивлением их воли. Второе декларирует параметры вашего собственного пространства — и материя откликается.

### **2.1.18 Форма Правил: Чёткость и Конкретность**

Личные границы работают лучше всего, когда они чёткие и конкретные. Размытые заявления дают размытые результаты.

Preview version, page hidden.  
(original page 42)

Preview version, page hidden.  
(original page 43)

видческого пространства, оно открыто для вторжения.

Намерение перед сном: «Я защищаю своё сновидческое пространство. Никакие сущности не имеют права входить в мои сны. Никакие контракты не могут быть наложены на меня во сне. Я отзываю всё согласие на манипуляцию через сновидение. Мой сон принадлежит мне. Такова моя воля».

Если вы просыпаетесь с ощущением вторжения, неважно, помните ли вы конкретный сон или нет — повторите заявление утром. «Никакое влияние не имеет права оставаться во мне из моего сна. Я очищаюсь от всего, что было наложено на меня этой ночью. Я отменяю любые контракты, которые пытались заключить со мной во сне».

## **2.1.22 Границы и Отношения**

Личные границы трансформируют отношения. Это не означает, что отношения заканчиваются — хотя некоторые могут, если они были основаны на дисбалансе, который ваши новые границы больше не позволяют. Но большинство отношений просто становятся чище, яснее, более уважительными.

Когда вы устанавливаете границу с близким человеком — например, «Я не разрешаю крика в нашем доме» — вы не атакуете этого человека. Вы определяете параметры пространства, которое вы разделяете. Если они ценят отношения, они адаптируются. Если они не могут адаптироваться, вы узнаете что-то важное об их приоритетах.

Помните: границы не создают конфликт. Они раскрыва-

Preview version, page hidden.  
(original page 45)

Preview version, page hidden.  
(original page 46)

моей высшей благосклонности. Я свободен от всех групповых программ. Такова моя воля».

### 2.1.25 Практическое Упражнение: Построение Ваших Границ

Вот практическое упражнение для работы с личными границами:

1. **Идентифицируйте область жизни**, где вы чувствуете вторжение, дискомфорт или энергетический дисбаланс.
2. **Определите конкретное правило**, которое было нарушено. Что именно вы не хотите?
3. **Сформулируйте ясное заявление границы**. Используйте формат: «Я не принимаю [конкретное поведение/влияние] в моём пространстве».
4. **Добавьте защитное намерение**. «Я защищаю своё пространство от [конкретное вторжение]. Никто не имеет права [конкретное действие] без моего согласия».
5. **Завершите декларацией воли**. «Такова моя воля».
6. **Повторите это вслух** — не шёпотом, не мысленно, а вслух, с убеждённостью.
7. **Запишите это** — чтобы у вас была физическая запись ваших границ.
8. **Повторяйте ежедневно**, пока граница не укрепит-ся, а затем периодически для поддержания.

Preview version, page hidden.  
(original page 48)

Preview version, page hidden.  
(original page 49)

гие люди подвергаются воздействию во сне без формирования осознанной памяти. Всё равно проводите очищение по пробуждению. Заявите: «Я очищаюсь от всего, что было наложено на меня этой ночью. Я отменяю любые контракты, которые пытались заключить со мной во сне».

---

**В:** Можно ли устанавливать границы за другого человека — например, за ребёнка или партнёра?

**О:** Прямо за другого человека вы установить границы не можете — это их суверенная воля. Но вы можете защитить своё общее пространство и декларировать, что в вашей реальности определённые вещи не допустимы в отношении тех, кто находится под вашей защитой. Например: «В моём доме никто не имеет права причинять вред моему ребёнку. Никакие сущности не могут прикасаться к нему в моём присутствии». Это защищает ваше пространство и создаёт защитный слой вокруг ребёнка, но оно не заменяет собственные границы ребёнка.

---

**В:** Что если я устанавливаю границы, но чувствую себя виноватой за это?

**О:** Чувство вины — запрограммированный отклик. Означает, что вы нарушаете старую программу, которая была встроена, чтобы держать вас без границ. Это хороший знак — признак того, что что-то меняется. Продолжайте устанавливать границы. Со временем чувство вины ослабнет, когда новый паттерн укрепитя.

Preview version, page hidden.  
(original page 51)

Preview version, page hidden.  
(original page 52)

**В:** Как границы связаны с энергией и питанием сущностей?

**О:** Тёмные сущности питаются энергией, которую вы генерируете в ответ на их провокации. Когда у вас нет границ, они могут бесконечно провоцировать вас, вызывая гнев, страх, страдание — и питаться этой энергией. Когда вы устанавливаете границу, вы перекрываете этот поток. Они больше не могут вызвать у вас реакцию, потому что вы больше не согласны участвовать в их игре. Это лишает их пищи.

---

**В:** Могут ли тёмные адаптироваться к границам и находить новые пути?

**О:** Да, они могут пытаться. Особенно в начале, когда вы только начинаете устанавливать границы, они могут тестировать их, искать лазейки, пробовать разные подходы. Это нормально. Каждый раз, когда вы обнаруживаете новый путь вторжения, вы устанавливаете новую границу против него. Со временем, когда ваша система границ становится всесторонней, попытки вторжения становятся всё реже и реже.

---

**В:** Что делать, если я устанавливаю границы, но потом сама их нарушаю — например, соглашаюсь на то, на что решила не соглашаться?

Preview version, page hidden.  
(original page 54)

Preview version, page hidden.  
(original page 55)

периодов. Например: «Я отменяю всё согласие на вмешательство, данное мной в детстве. Я защищаю своё детское „я“ от всех посягательств». Это работает.

---

**В:** Что такое «такова моя воля» и почему это важно?

**О:** «Такова моя воля» — это заключительная фраза декларации намерения. Она служит якорем, фиксирующим заявление как акт суверенной воли. Без этого якоря заявление может оставаться просто пожеланием. С этим якорем оно становится командой, которую материя распознаёт и выполняет. Всегда завершайте свои декларации границ фразой «Такова моя воля».

---

### **2.1.29 Соединение с Ушедшими Родственниками**

Вопрос о том, можно ли соединиться с умершим родственником и проверить, всё ли с ним хорошо. Смотрите, здесь важно подойти к этому с холодным разумом. Перед тем как пытаться настроиться на человека, расторгните все контракты и влияния, которые могли навязать вам представление о том, что с ним что-то не так. Постройте стену между собой и любыми сущностями, которые могут пытаться внедрить вам страх или ложную информацию.

Возьмите фотографию человека. Настройтесь на неё. Попробуйте почувствовать душу — всё ли с ней хорошо, всё

Preview version, page hidden.  
(original page 57)

Preview version, page hidden.  
(original page 58)

### **2.1.32 Эгрегоры Искусственного Интеллекта**

Вопрос об эгрегорах и регрессах, о том, что всегда будут тёмные — одни уйдут, других сочинят. Можно ли усилить защиту, если ИИ укрепят?

Смотрите, как бы их ни укрепляли, что бы с ними ни делали — они всё равно не могут нарушить нашу волю. Они не могут без нашего согласия к нам подключаться, присоединяться. Если мы не будем на это вестись, не будем давать согласия — никто к нам не подцепится.

### **2.1.33 Отклик Пробуждающейся Души**

Многие говорят, что то, что я говорю, они всегда знали на уровне подсознания, но не могли сформулировать. Это отклик души. Души, которые меня слушают, действительно всё это знают. Я не считаю себя великим гуру или учителем. Я скорее тот человек, который говорит душам то, что они и так знают, но реально не помнят.

Моя задача — запустить процессы внутри человека, чтобы он смог настроиться сам с собой, понять свои внутренние ощущения, увидеть и ощутить их, вспомнить. Это как распаковка — когда внутренняя память открывается и информация просто льётся.

Preview version, page hidden.  
(original page 60)

Preview version, page hidden.  
(original page 61)

**В:** Дважды снились нехорошие сны, а потом звучал звонок в дверь — не на физике, а во сне. Я просыпалась. Это моё сознание пробудило меня?

**О:** Здесь по-разному может быть. Возможно, пытались сделать вторжение. Когда есть момент осознанных сновидений, и вам пытаются что-то подкинуть, вы отказываетесь — идёт момент осознанности. Вы говорите: «Что вы мне тут подпихиваете? Идите все отсюда». И в этот момент вас просто выкидывает из сна.

Звонок в дверь во сне — это чувство, что кто-то пытается вторгнуться в ваше энергетическое пространство. Возможно, это срабатывает как сигнализация, чтобы вы проснулись и не дали кому-то внедриться.

**В:** Спала, но чувствовала на физике руку мужчины, пытающуюся тронуть мою грудь. Руку послала в топку. Они совсем обнаглели — на физику идут.

**О:** Здесь, скорее всего, к вам пытались во сне подлезть. И то, что вы руку на физике чувствовали — это осознанное сновидение. Ваше сознание уже бдит. Ощущение на физике — это трогание тонкопланового тела, но вы его ощутили как физическое.

Скорее всего, пытался подлезть сексуальный эгрегор. У них часто бывает такое — пока человек спит, они делают внедрения в тонкие тела, скачивают энергию. Особенно если

Preview version, page hidden.  
(original page 63)

Preview version, page hidden.  
(original page 64)

до меньше — может быть, по 3-4 часа. Это был период между двумя фазами бодрствования.

Те, кого не коснулась матрица сна, тонкими телами перемещаются, путешествуют, смотрят что-то, возвращаются в физическое тело. Раньше во сне были приключения — мы переходили тонкими телами, встречались с родными на другом уровне.

---

**В:** Могут ли сны предупреждать об энергетических атаках?

**О:** Да, если во сне вы чувствуете тревогу или угрозу — это может быть отражением настоящей энергетической ситуации. Перед сном задайте намерение: «Я защищаю свои границы». Это усилит ваше поле и снизит вероятность вмешательства.

---

## **2.2.2 Личные Границы и Взаимодействие с Людьми**

**В:** Как выставить личные границы, если звонят или приходят люди с «срочными делами», появляется работа, друзья просят помощи — и всё это именно тогда, когда я решил заняться чем-то полезным?

**О:** Это классическая схема подключек. Как только вы решили заняться чем-то полезным — сразу набегают куча

Preview version, page hidden.  
(original page 66)

Preview version, page hidden.  
(original page 67)

«Я один во Вселенной, я чувствую себя один среди толпы, я во всех разочаровался, я одинокий-одинокий» — и это его гнёт, вызывает страдание — это 100% подключка.

Если же человек предпочитает просто быть один, и в одиночестве отдыхает, чувствует себя комфортно — для него это радость жизни, он хочет провести время с книжкой, с творчеством, даже просто убираясь дома — это скорее просто выбор. Человек больше сосредоточен на себе.

В первую очередь мы должны ориентироваться на внутреннее ощущение себя. Если от одиночества вы чувствуете покой и наполненность — это ваш путь. Если чувствуете страдание и отчуждение — это подключка.

---

**В:** Что делать, если по незнанию обратился за лечением родственника без его согласия к блогеру, который лечит через плеядеанцев? Как исправить вред?

**О:** Всё, на чём было использовано ваше согласие, вы можете расторгнуть. Отмените своё согласие, заберите его. Затребуйте, чтобы всё, что было внедрено в родственника, всё что было там как энергии — всё забрали. Что это всё обман, и на вашем согласии, на ваших доступах вы никому ничего не разрешаете — пусть убираются оттуда.

Вы можете дать обратный эффект тому, что было сделано. Потому что это всё было сделано через вас на вашем согласии. Вы можете как запустить ворона в дом, так и выгнать его оттуда. Главное — почувствовать свою возможность, своё право. Отменить согласие. И тогда всё получится.

Preview version, page hidden.  
(original page 69)

Preview version, page hidden.  
(original page 70)

принадлежит мне. Никто не имеет права питаться моей энергией во сне. Никто не имеет права внедряться в моё тонкое тело. Я закрываю все порталы в моё сновидческое пространство. Я окружаю себя защитным куполом, через который ничто тёмное не может пройти. Такова моя воля».

---

**В:** Что если я декларирую границы, но не чувствую их защиты? Как «прочувствовать» границу?

**О:** Граница — это не ощущение в физическом теле. Это заявление воли. Но вы можете создать осязаемый якорь: представьте вокруг себя купол защитного света. Визуализируйте его цвет — золотой, белый, синий, какой resonates с вами. Почувствуйте его как физическое присутствие.

Когда вы повторяете декларацию границы, представляйте, как этот купол усиливается. Как свет становится ярче, плотнее. Это не просто воображение — это направление энергии через намерение.

Со временем вы начнёте чувствовать границу как реальное присутствие. Вы будете чувствовать, когда кто-то пытается её пересечь. Будете чувствовать «вторжение» как физическое ощущение дискомфорта, который сигнализирует о необходимости повторить защиту.

---

### **2.2.3 Заключение**

Личные границы — это фундамент всей работы по освобождению. Без них всё остальное — техники отключения, работа с эгрегорами, очищение пространства — будет иметь ограниченную эффективность. Границы — это то, что позволяет всему остальному работать.

Помните: ваше «нет» является священным. Ваша воля является законом в вашей реальности. Когда вы это по-настоящему осознаете — не как концепцию, а как живую истину — ваша жизнь начнёт меняться в корне.

Такова ваша воля.

---

*КОНЕЦ ЧАСТИ 2*

## **Другие книги этой серии**



<https://luckywaterflow.net/ebooks-ru>

*Все 9 книг доступны для скачивания в PDF*