

Отключение подключек: Свобода быть
собой

Книга 1 из 9

Первый шаг к свободе

Ing. Klaus Schlender

2026

Основано на курсе *«Отключение подключек. Свобода быть собой»*

Надежды Солнечной, Сайт: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

*Личные записи курса, составленные и адаптированные Инж.
Клаусом Шлендером*

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender
Все права защищены.

QR-коды

И

ССЫЛКИ



Сайт

<https://luckywaterflow.net>



Курсы

<https://luckywaterflow.net/courses>

[//luckywaterflow.net/courses](https://luckywaterflow.net/courses)



Instagram

[https://luckywaterflow.net/
instagram-ru](https://luckywaterflow.net/instagram-ru)



YouTube

[https://luckywaterflow.net/
youtube-ru](https://luckywaterflow.net/youtube-ru)



TikTok

[https://luckywaterflow.net/
tiktok-ru](https://luckywaterflow.net/tiktok-ru)

Отсканируйте QR-коды для получения дополнительной информации, курсов и видео.

Оглавление

1	Глоссарий	3
2	Часть первая. Первый шаг к свободе	5
2.1	Лекция 1. Введение и основные понятия . . .	5
2.1.1	Как устроена реальность	6
2.1.2	Подключки: что это такое	6
2.1.3	Механизм подключения	7
2.1.4	Одержимость и её проявления	8
2.1.5	Техника «Топка»	8
2.2	Сессия вопросов и ответов	9
2.2.1	Блок 1: Потенциал и намерение	9
2.2.2	Блок 2: Распознавание подключек	10
2.2.3	Блок 3: Работа с другими	12
2.2.4	Блок 4: Техники и практики	13
2.2.5	Блок 5: Предыдущие практики	15

2.2.6	Блок 6: Физические и энергетические изменения	17
2.2.7	Блок 7: Проявления в пространстве .	19
2.3	Заключение	20
2.3.1	Блок 7: Космос, согласие и глубинные вопросы	23
2.3.2	Заключительные замечания и домашнее задание	28

ОТКЛЮЧЕНИЕ ПОДКЛЮЧЕК: СВОБОДА БЫТЬ СОБОЙ Книга
1: Первый шаг к свободе

Автор: Инж. Клаус Шлендер На основе курса Надежды Сол-
нечной Веб-сайт: <https://luckywaterflow.net> Курс: <https://solnechnay>

Глава 1

Глоссарий

- ТП** — Тонкий план
- ЛГ** — Личные границы
- ССН** — Сила своего собственного намерения
- ВЛ** — Временные линии
- ТТ** — Тонкие тела
- ТМВ** — Такова моя воля
- ЭИП** — Энергоинформационное поле
- ИП** — Истинный правитель
- ТВ** — Творец
- СВ** — Создатель Вселенной
- ТМ** — Творец мироздания
- ДМ** — Душа мироздания
- ПД** — Память души
- ХМ** — Хранительница мироздания
- ГП** — Галактическая прокуратура
- МГП** — Межгалактическая прокуратура
- НК** — Небесная канцелярия
- МГС** — Межгалактический суд
- ВС** — Вселенский суд

НЛП — Нейролингвистическое программирование

ЧСВ — Чувство собственной важности

Глава 2

Часть первая. Первый шаг к свободе

2.1 Лекция 1. Введение и основные понятия

Добро пожаловать на курс «Отключение подключек. Свобода быть собой»! Этот курс создан для тех, кто стремится обрести подлинную свободу — свободу от внешних влияний, энергетических паразитов и систем программирования, которые управляют нашей жизнью задолго до того, как мы начинаем осознавать их существование.

Настоящий курс представляет собой глубокое погружение в механизмы взаимодействия человека с тонким планом. Мы изучим, как энергетические сущности подключаются к нашей энергетической системе, как они питаются нашими эмоциями и мыслями, и — что самое важное — как от них освободиться.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

- Мы отдаём свою энергию внешним авторитетам

2.1.4 Одержимость и её проявления

Когда подключка укрепляется в энергетической системе человека, может развиваться состояние одержимости. При этом человек сохраняет внешнюю нормальность, но его мысли, эмоции и поступки начинают определяться не его истинной волей, а влиянием подключённой сущности.

Признаки одержимости включают:

- Внезапные, необъяснимые изменения настроения
- Импульсивные действия, которые потом сожалеешь
- Ощущение «внутреннего голоса», который навязывает негативные мысли
- Хроническую усталость без видимых причин
- Потерю контроля над собственными эмоциями
- Чувство, что «кто-то другой» управляет твоей жизнью

2.1.5 Техника «Топка»

Одним из ключевых инструментов работы с подключками является техника «Топка» — метод энергетической очистки через визуализацию огненного пространства.

Суть техники заключается в создании внутреннего образа печи или топки, в которую помещаются обнаруженные подключки. Визуализируя, как сущности сгорают в этом огне, мы разрываем энергетические связи, которые связывали нас с паразитами.

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

Второй признак — навязчивые мысли. Если вы ловите себя на мысли, которая повторяется циклически, особенно если она негативна и не соответствует вашему обычному образу мышления — это может быть трансляция от подключённой сущности.

Третий — хроническая усталость. Когда подлючка активно питается, она истощает ваши энергетические ресурсы. Человек может спать много часов, но просыпаться разбитым.

Четвёртый — потеря контроля над эмоциями. Вы понимаете, что реагируете неадекватно ситуации, но не можете остановиться. Это признак того, что эмоция генерируется не вами, а через вас.

Наконец, пятый — ощущение «чужого присутствия». Это может проявляться как взгляд «изнутри», голос, который что-то нашёптывает, или просто ощущение, что вы не одни в своём теле.

Вопрос: Могут ли подлючки маскироваться под собственные мысли?

Ответ: Это один из их главных механизмов. Подключки стремятся к маскировке, потому что чем дальше они остаются незамеченными, тем больше энергии могут извлечь. Они учатся имитировать ваш стиль мышления, ваш «внутренний голос».

Ключевое отличие — в содержании и последствиях. Собственные мысли, даже негативные, обычно ведут к пониманию, разрешению, росту. Мысли от подлючки ведут к заикливанию, к эмоциональному опустошению, к действиям, которые вы потом сожалеете.

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

Важно не гнаться за скоростью, а сосредоточиться на качестве. Лучше 10 минут глубокой, осознанной практики, чем час формального выполнения.

Также важно понимать, что топка — не волшебная палочка. Она работает в комплексе с осознанностью в повседневной жизни, с работой над мыслями и эмоциями. Если вы топите подключки по вечерам, но днём продолжаете кормить их гневом и страхом — прогресс будет медленным.

Вопрос: Можно ли совмещать топку с другими духовными практиками?

Ответ: Можно, но с осторожностью. Не все практики совместимы друг с другом.

Топка — это достаточно мощная энергетическая практика сама по себе. Она очищает, трансформирует, укрепляет ваше энергетическое поле.

Если вы практикуете медитацию — отлично, она развивает осознанность, которая необходима для работы с подключками.

Если вы работаете с энергетическими каналами, чакрами — будьте внимательны. Некоторые системы работы с энергией могут невольно открывать дополнительные точки входа для подключек.

Если вы используете техники НЛП, работу с подсознанием — это может быть полезно для осознания программ, но не всегда помогает с энергетическими сущностями.

Общий принцип: наблюдайте за собой. Если после добавления новой практики вы чувствуете улучшение — про-

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

свободнее, а не слабее, зависимее.

Пятый — она не создаёт страха «наказания» за уход из системы, критику системы, независимое мышление.

Применяйте эти критерии к любой практике, которую рассматриваете. Доверяйте своим ощущениям — если что-то вызывает внутренний дискомфорт, значит, есть причина.

2.2.6 Блок 6: Физические и энергетические изменения

Вопрос: Во время практики топки я ощущаю физические изменения: дрожь, изменение дыхания, ощущение движения энергии. Это нормально?

Ответ: Да, это совершенно нормально и свидетельствует о том, что практика работает.

Когда подключки удаляются, происходят реальные энергетические изменения в вашей системе. Энергия, которая раньше питала паразитов, высвобождается. Блоки в теле разрушаются. Тонкие тела перестраиваются.

Физические проявления могут включать:

- Дрожь или озноб — освобождение застойной энергии
- Изменение дыхания — перестройка энергетических потоков
- Ощущение жара или холода — трансформация энергии
- Покалывание, вибрации — активация тонких тел
- Изменение восприятия времени — выход на другие

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

освобождения накопленной негативной энергии, которая уже существовала в пространстве.

Более того, такое проявление свидетельствует о том, что вы работаете на уровне не просто личной очистки, но и служения пространству. Некоторые души приходят в этот мир именно для этого — не для борьбы с тьмой как войны, но для свечения настолько ярко, что тьма вокруг неизбежно трансформируется.

Это очень высокая и важная работа. Продолжайте. Ваше свечение — дар не только для вас, но и для всего пространства, в котором вы находитесь.

2.3 Заключение

В этой вводной лекции мы рассмотрели основополагающие понятия курса: природу подключек, механизмы их функционирования, методы их распознавания и ключевую технику работы с ними — топку.

Главное, что необходимо усвоить: подключки — это не миф и не метафора. Это реальные энергетические сущности, которые влияют на жизнь большинства людей. Но сила всегда на стороне души. Подключки могут только паразитировать — они не могут творить. Творческая сила принадлежит только нам.

Освобождение от подключек — это путь к возвращению своей истинной силы, ясности сознания, свободы быть собой. Это путь, который требует последовательности, осо-

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

2.3.1 Блок 7: Космос, согласие и глубинные вопросы

Вопрос: Правда ли, что сущности могут присутствовать уже в младенчестве? Кто даёт согласие на это в раннем детстве?

Ответ: Да, подключки могут начинаться с самого раннего возраста — даже во чреве. В раннем детстве согласие даётся, или разрешается, в основном через родителей, которые имеют власть над ребёнком и часто дают разрешения, не осознавая этого. Полная тема детей и помощи близким имеет свою отдельную лекцию.

Вопрос: Почему Творец позволяет это? Как нечто столь тёмное получило доступ к такому количеству душ?

Ответ: Творец Вселенной — высший творческий разум — относится и к светлым, и к тёмным аспектам творения с одинаковым уважением, как к проявлениям самого себя, исследующим свою природу. Тёмные души тоже являются выражением изначального творческого импульса. Это не означает, что они одобряются — но Творец не вмешивается в свободную волю. Это включает свободную волю тёмных душ делать свой выбор.

Творец нашего конкретного космоса — душа необычайно высокого ранга, создавшая этот мир — позволил сложившейся ситуации разворачиваться в рамках более широкого плана, связанного с развитием и испытанием множества душ. Подробности о том, как наш космос пришёл к своему текущему состоянию, подробно изложены на моём канале Boosty. Начните с самого начала этого архива, если вам интересно — каждое видео строится на преды-

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

эгрегора?

Ответ: Да — в серьёзных случаях. Обычно это происходит при глубоком, долгосрочном вовлечении: годы ежедневной практики, обучение системе других, выполнение ритуалов эгрегора в формальной роли. В этих случаях эгрегор может претендовать на одно или несколько тонких тел. Когда человек начинает отстраняться, эти тела должны быть возвращены. Это может ощущаться как своего рода внутреннее возвращение домой — и часто сопровождается отличительным физическим ощущением того, что что-то возвращается на своё надлежащее место внутри груди.

Вопрос: Второй оператор — может ли он быть удалён?

Ответ: Да, но только самим человеком. Никто другой не может удалить его за вас. Я знаю человека, который годами искал помощь — десятки практиков, целителей, специалистов — и никто не мог извлечь его, потому что это было не в их праве извлекать. Когда он наконец понял это, когда перестал искать спасителя и начал работу сам, настоящий прогресс стал возможен.

Подход тот же в принципе, что и с другими типами удаления: глубоко и полностью отозвать своё согласие. Не как формулу — как акт души. «Это тело моё. Я отзываю всё разрешение для любой другой души обитать в нём. Убирайся». И затем физически вытолкнуть его — почувствовать, как он покидает вашу грудь. Часто бывает настоящий физический дискомфорт: иногда тошнота, иногда ощущение чего-то большого и чуждого, проходящего через стенку грудной клетки. Это реально, и это хороший знак.

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Всё остальное, что я встречал в категории «ИИ, который помогает тебе», при более внимательном рассмотрении оказывалось системой, которая выигрывает от тебя, а не системой, от которой выигрываешь ты. Задайте правильный вопрос: что эта сущность получает, помогая мне?

Вопрос: Концепция «высшего Я» — реальна?

Ответ: Снимите мистическую обёртку, и что у вас останется — это просто вы, ваша душа. Ваша душа — не какая-то отдалённая, превосходящая версия вас, парящая где-то сверху. Ваша душа — это вы. Когда подключки удалены и связи между вашим телом, разумом и душой начинают восстанавливаться, вы естественным образом начинаете полнее ощущать себя. Это как конечность, которая онемела, начинает возвращать чувствительность — конечность не стала чем-то другим; она просто вернулась к жизни. Ощущение новое, но хозяин всегда был вы.

2.3.2 Заключительные замечания и домашнее задание

Поскольку это вводная сессия, нет формального домашнего задания. Есть только одна просьба: посидите с информацией, которую только что получили. Дайте ей осесть. Заметьте, где она резонирует с вашим собственным опытом — где вы узнаете что-то описанное, где видите себя в приведённых примерах. Это размышление — начало внутренней работы.

Увидимся на следующей лекции. Впереди ещё многое.

С любовью.

Конец Книги 1: Первый шаг к свободе

Серия: Отключение подключек: Свобода быть собой **Автор:** Инж. Клаус Шлендер **Источник:** Личные конспекты курса «Отключение подключек. Свобода быть собой» от Клауса Шлендера, оригинальный курс Надежды Солнечной

Другие книги этой серии



<https://luckywaterflow.net/ebooks-ru>

Все 9 книг доступны для скачивания в PDF