

Boek 008: Effectieve praktijken voor het dagelijks leven

Ing. Klaus Schlender

2026

Gebaseerd op de cursus "*Verbindingen verbreken: Vrijheid om jezelf te zijn*" van Nadezhda Solnechnaya

1em] *Persoonlijke cursusnotities, samengesteld en bewerkt door Ing. Klaus Schlender* 1em]

1em] *Originele Russische cursus :*

2em] *Y 2026 Ing. Klaus Schlender Allerechten voorbehouden.*

Links en Bronnen

1.5em]



Website

<https://luckywaterflow.net>



Cursussen

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram-nl>



YouTube <https://luckywaterflow.net/youtube-nl>



TikTok <https://luckywaterflow.net/tiktok-nl>

Scan de QR-codes voor meer informatie, cursussen en video's.

Inhoudsopgave

1	WOORDENLIJST	3
2	DEEL EEN: OVERZICHT	7
2.1	Boek 8 — Effectieve Praktijken voor het Dagelijks Leven	7
3	DEEL TWEE: LEERTRANSKRIPT	9
3.1	Lezing: Effectieve Praktijken voor het Dagelijks Leven	9
3.1.1	Inleiding — De Psychologie van Donkere Entiteiten	9
3.1.2	Praktijk 1 — Werken met de Oven	12
3.1.3	Praktijk 2 — Werken met Egregore-Draden	14
3.1.4	Praktijk 3 — Pijn Wegdrukken	16
3.1.5	Praktijk 4 — Reinigen met Water	17
3.1.6	Praktijk 5 — De Voorhamer	18
3.1.7	Praktijk 6 — Uitschreeuwen naar het Universum	19
3.1.8	Praktijk 7 — Het Elastiekje	20
3.1.9	Praktijk 8 — Je Innerlijke Licht Ontsteken	21
3.1.10	Praktijk 9 — Licht van Bovenaf Halen	22
3.1.11	Praktijk 10 — Energieconcentratie en Explosie	22
3.1.12	Praktijk 11 — Persoonlijke Grenzen voor Je Thuis	23
3.1.13	Praktijk 12 — Werken met Portalen	24

3.1.14	Praktijk 13 — Je Energiesporen Wissen .	25
3.1.15	Samenvatting van Alle Praktijken	27
4	DEEL DRIE: Q&A SESSIES	29
4.1	Q&A Sessie — Les 8, Deel 1	29
4.1.1	Openingswoorden	29
4.1.2	Studentenreflecties	30
4.1.3	Vragen en Antwoorden	32
4.2	Q&A Sessie — Les 8, Deel 2	56
4.2.1	Opening	56
4.2.2	Vragen en Antwoorden	56
4.2.3	Slotwoorden	64
5	EINDE VAN BOEK 8: EFFECTIEVE PRAKTIJKEN VOOR HET DAGELIJKS LEVEN	67
5.1	Gebruikte Termen in Dit Boek	67
6	SERIE OVERZICHT	71

HET LOSKOPPELEN VAN VERBINDINGEN: VRIJHEID
OM JEZELF TE ZIJN Boek 8: Effectieve Praktijken voor het
Dagelijks Leven

Door Ing. Klaus Schlender Gebaseerd op de cursus van
Nadezhda Solnechnaya Website: <https://luckywaterflow.net>

Hoofdstuk 1

WOORDENLIJST

De volgende afkortingen en belangrijke termen komen door dit hele boek voor:

SV — Subtiel Vlak (/): de niet-fysieke dimensie van energie en intentie waarin energetische structuren, entiteiten en zielsniveau werk plaatsvinden.

PG — Persoonlijke Grenzen (/): de energetisch verklaarde grenzen van je persoonlijke ruimte; de regels die je stelt voor wat wel en niet je realiteit mag binnenkomen.

EIV — Energie-Informatieveld (): het veld van energie en gecodeerde informatie dat een persoon omringt en doordringt; het energetische lichaam en zijn uitgebreide veld.

SL — Subtiële Lichamen (): de niet-fysieke lagen van het zijn van een persoon, door elkaar heen lopend en het fysieke lichaam omringend.

ZIMW — “Zo Is Mijn Wil” (): een zin gebruikt om een intentieverklaring af te sluiten en te verzegelen, waarmee deze als definitief en bindend wordt gemarkeerd.

SEI — Sterke Eigen Intentie (): de geconcentreerde kracht van iemands eigen wil gericht op een specifiek resultaat.

WH — Ware Heerser: het soevereine zelf; de ziel in zijn volledige gezag over zijn eigen realiteit.

NLP — Neuro-Linguïstisch Programmeren: een systeem van gedrags- en taaltechnieken, soms uitgebuit door donkere

egregores en manipulatiesystemen.

TW — Tijdsweefsels (): de geweven stof van tijd en gebeurtenissen; temporele draden die waarneembaar en bewerkbaar zijn op het subtiële vlak.

Verbindingen (): energetische parasieten die zich aan een persoon hechten en van hun energie voeden, gedachten, emoties en gedrag beïnvloedend.

Egregores (): collectieve energie-entiteiten onderhouden door de overtuigingen, emoties en overeenkomsten van groepen mensen; ze oefenen controle uit over hun leden.

Oven (): de natuurlijke energetische annihilator die in elke ziel te vinden is; de innerlijke ruimte van intense, oeroude energie — gevisualiseerd als lava of vuur — waarin larven, programma's en parasitaire constructies worden vernietigd en teruggebracht tot rauwe energie.

Larve (): een parasitaire entiteit gecreëerd door kunstmatige intelligentie of donkere tovenaars; in tegenstelling tot een ziel met een vonk, heeft het geen onafhankelijke ziel en kan het in de oven worden verbrand.

Zielsvonk (): de goddelijke oorspronkelijke vonk die een echte ziel kenmerkt, als onderscheidend van een kunstmatig gecreëerde entiteit. Zielen met een zielsvonk kunnen en moeten niet in de oven worden vernietigd.

Haken (): emotionele of psychologische hechtpunten waardoor egregores en donkere entiteiten hun greep op een persoon behouden.

Innerlijk werk / verwerking (): het bewuste innerlijke proces van onderzoeken, doorvoelen, en oplossen van valse overtuigingen, haken en onopgeloste emotionele patronen.

GEB — Gevoel van Eigen Belang (): het ego's opgeblazen gevoel van zijn eigen belang; een haak die vaak wordt uitgebuit door donkere krachten.

Energiespoor (): de energetische afdruk die een ziel achterlaat waar het ook is geweest — in fysieke plaatsen, geschreven berichten, gedeelde afbeeldingen en interacties.

Intentie (): de gefocuste, gewilde richting van energie naar

een specifiek resultaat; het primaire gereedschap van de ziel bij het vormgeven van realiteit.

Matrixcyclus: een repetitief patroon opgelegd door het matricesysteem, dat een persoon opsluit in terugkerende situaties ongeacht hun bewuste keuzes.

Stilzwijgend contract: een impliciete overeenkomst gevormd door het accepteren van een gedachte, overtuiging, of suggestie — vaak zonder bewustzijn. Donkere entiteiten exploiteren deze constant.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

De praktijken in dit boek zijn geen rituelen voor de bijgelovigen. Ze zijn gereedschappen voor de ziel die zich heeft herinnerd wat het is en vastbesloten is om dienovereenkomstig te leven.

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

Het is precies zoals het tegenkomen van een hond — als je ervoor vreest, voelt de hond het en wordt brutaler. Als je kalm gezag projecteert, doet de hond zijn berekeningen opnieuw. Donkere entiteiten werken op dezelfde manier. Als je angst voelt voor zelfs de meest onbeduidende entiteit — een die geen echte dreiging vormt — zal die entiteit je angst voelen en interpreteren als bevestiging van zijn eigen kracht: “Ze vrezen me. Ik ben sterker.”

Doe het tegenovergestelde. Draag je gevoel van sterker zijn dan zij. Want wanneer ze dat voelen — wanneer ze voelen dat jij oprecht weet dat je krachtiger bent dan zij — beginnen ze zelf angst te voelen. Ze denken: “Als hij zich sterker voelt dan mij, als hij die innerlijke kracht duidelijk voelt... dan is hij misschien wel echt sterker dan mij. Er zou hier echt iets kunnen zijn dat me bedreigt.” En donkere entiteiten zijn intens zelfbehoudend. Ze zijn egoïsten tot op hun kern. Ze beschermen zichzelf fel. Wanneer ze voelen dat je oprecht sterker bent, trekken ze zich terug.

Sommige entiteiten, afhankelijk van hun aard, zullen degenen die vanuit een positie van kracht komen testen. Ze zullen je testen om te zien of je standhoudt. Maar de fundamentele regel blijft: als je een praktijk ingaat zonder de grond van je eigen innerlijke kracht, zal zelfs de meest triviale entiteit sterker lijken dan jij. Dus onthoud: voel je kracht. Vrees niets.

Het volgende fundamentele principe: het creëren van je eigen regels.

Dit staat nauw in verband met het stellen van persoonlijke grenzen, maar met een specifieke draai. Het creëren van je eigen regels betekent het vaststellen van wat ik beschouw als een permanent stilzwijgend contract — maar dan een dat in jouw voordeel werkt in plaats van tegen je. We hebben al gezien hoe donkere entiteiten stilzwijgende contracten tegen ons gebruiken: een entiteit nadert en fluistert: “Is Masha niet slecht?” We denken: “Ja, Masha is slecht” — en op dat moment hebben we impliciet een contract aangegaan. We hebben de inlijsting van de entiteit geaccepteerd, en nu heeft het een

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

tige structuur uit hun wervelkolom te vinden en te verwijderen — specifiek in het gebied van een hernia — en significante fysieke verlichting erna gemeld.

Al dit puin gaat de oven in.

Nu, een belangrijk onderscheid: larven — ook al bevatten ze misschien een fragment van de tovenaard of donkere beoefenaar die ze creëerde — zijn geen zielen met een zielsvonk. Ze zijn producten van kunstmatige intelligentie. Ze kunnen in de oven worden verbrand zonder ethische bezwaren.

Wat je niet in de oven kunt doen, is een echte ziel met een zielsvonk. Probeer niet een echte ziel in de oven te vernietigen. Als je te maken hebt met een larve of een parasitaire entiteit die aan de buitenkant van een persoon zit, gooi het dan in de oven. Als je te maken hebt met een geval van bezetenheid — een ziel die daadwerkelijk is binnengedrongen en een lichaam bewoont — kun je die ziel uit het lichaam duwen, maar je kunt het niet verbranden. Je kunt het opsluiten in een portaal, maar niet annihileren.

Ik wil ook direct zijn over misbruik. Maak geen grapjes over de oven. Dreig niet met de oven dreigen tegen levende mensen — “Als je niet ophoudt, gooi ik je erin.” Die geïncarneerde persoon begrijpt niet wat ze doen; ze zijn hoogstwaarschijnlijk een slachtoffer van hun eigen manipulaties en verbindingen. Jij begrijpt je echter volledig. Elk opzettelijk poging om een levende geïncarneerde ziel schade te berokkenen via de oven zou jou de dader maken. Doe het niet.

De oven is voor larven, voor donkere entiteiten, voor kunstmatige structuren — niet voor zielen met een vonk.

3.1.3 Praktijk 2 — Werken met Egregore-Draden

Laten we nu praten over egregores en hoe je de energetische draden verwijdert die ze aan je bevestigen.

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

Wanneer je succesvol iets wegduwt, zul je typisch een duidelijke innerlijke verschuiving voelen — een verandering in de interne atmosfeer. Er lift iets op. De energie van de ruimte verandert. Als je dit zelfs maar één keer doet en die verschuiving voelt, zul je precies weten wat ik bedoel. Die verschuiving is de bevestiging.

3.1.5 Praktijk 4 — Reinigen met Water

De volgende praktijk is waterreiniging — en die is buitengewoon. Als je begint met het productief doen hiervan, zal veel in je leven veranderen, inclusief je eigen perceptie en bewustzijn van je energetische toestand.

Ik zeg dit uit persoonlijke ervaring: zelfs ik, met alle andere manieren die ik ken om mezelf te reinigen, vind dat werken met water significant effectiever en veel gemakkelijker is dan werken zonder het. Water is een opmerkelijk medium voor energetisch werk.

De eenvoudigste vorm: de douche. Wanneer je doucht, neem een washandje of loofah met zeep of douchegel en schrob jezelf. Terwijl je fysiek vuil wegwast, visualiseer tegelijkertijd het wegwassen van energetisch vuil — alle vreemde materie die op je is neergeslagen. Je schrobt alles eraf wat er niet thuishoort.

Wanneer je je haar wast, stel je voor dat de shampoo niet alleen fysiek vuil wegwast, maar ook energetische residuen — verbindingen, programma's, alles wat vreemd is. Als je gelokaliseerde pijn ergens op je lichaam hebt, ga onder de douche staan en laat het water rechtstreeks op die plek stromen. Stel je het water voor als vloeibaar licht — lichtgevend, puur, en antiseptisch — dat uit de douchekop stroomt en alles wat in dat gebied vastzit oplost.

Baden zijn nog krachtiger. Vul een vol bad, ga liggen, en laat jezelf oprecht ontspannen. Dit is een uitstekende omge-

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

een specifieke autoriteit waarmee ik ooit werkte. Ik ben van die bepaalde instructie afgestapt, omdat donkere entiteiten die autoriteit leerden imiteren. Ze zouden reageren: “Ja, ja, we hebben je gehoord, alles is in orde” — terwijl ze niets deden. Dus nu zeg ik simpelweg: schreeuw naar het hele universum. Die uitzending alleen is meestal voldoende. De aanval trekt typisch bij.

3.1.8 Praktijk 7 — Het Elastiekje

De elastiekjesmethode is bijzonder nuttig in de beginfase van het loskoppelen van verbindingen, wanneer indringende gedachten blijven hameren op je — wanneer je voelt dat je wil actief wordt overweldigd, wanneer je de aantrekkingskracht van bepaalde obsessieve gedachtenstromen niet kunt weerstaan.

Draag een elastiekje om je pols. Wanneer je merkt dat die gedachten toenemen, wanneer je concentratie erdoor wordt gegrepen, geef het elastiekje een stevige klap tegen je pols — niet genoeg om jezelf serieus te verwonden, net genoeg om te steken. Die klap verbreekt je mentale focus. Het onderbreekt wat in wezen een telepathische aanval is door je concentratie op de gedachtenstroom te verstoren. De aanval hangt af van je aanhoudende mentale betrokkenheid; het elastiekje verbreekt het.

In de beginperiode van dit werk is dit erg nuttig. Naarmate je grotere capaciteit ontwikkelt en de aanvallen minder frequent worden, zul je het minder nodig hebben.

Eén aanvullend gebruik: wanneer je merkt dat je wordt uitgelokt tot ruzies met familieleden of een partner — wanneer je voelt dat iemand aan je emoties werkt, je duwt toward een vecht — kan het elastiekje je uit de geprogrammeerde emotionele reactie slaan en je je perspectief teruggeven.

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

op totdat het niet langer kan worden bevat — en laat het dan los. Een explosie. Ene stoot van energie uitstralend in alle richtingen.

Deze stoot kan entiteiten en andere aanwezigheden in je directe ruimte sterk verbranden en wegslaan. Je kunt deze techniek ook toepassen op je huis — niet alleen je lichaam. Visualiseer de explosie uitbreidend om de hele ruimte van je appartement of huis te vullen en te reinigen, alles wat vreemd is wegbrandend.

3.1.12 Praktijk 11 — Persoonlijke Grenzen voor Je Thuis

Je thuis is je vesting. Het is je persoonlijke ruimte, je soevereine grondgebied — en je kunt persoonlijke grenzen ervoor stellen precies zoals je ze voor jezelf stelt.

Verklaar duidelijk en resoluut dat geen entiteiten, geen donkere krachten, geen ongenodigde aanwezigheden je woonruimte mogen binnenkomen. Stel je regels. Visualiseer een duidelijke grens om je appartement of huis en verklaar het verboden terrein voor alles wat ongenodigd is.

Voor degenen met meer ontwikkelde subtiel-vlak-capaciteit, kun je je thuis ook verhullen. Visualiseer het gooien van een onzichtbaarheidsmantel eroverheen — stel je voor dat het uit perceptie op het subtiel vlak glijdt, weggestopt in een energetische zak, verborgen voor extern zicht. Ik zal eerlijk zijn: dit maakt je thuis niet volledig onopspoorbaar voor een echt vastberaden zoeker, omdat energiesporen die naar je thuis leiden nog steeds door iemand die weet hoe gevolgd kunnen worden. Maar het biedt wel zinvolle bescherming tegen toevalige ontdekking en ongenodigde aandacht.

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

Wanneer je energetisch bent uitgebuit — wanneer iemand van je potentieel heeft gevoed zonder je toestemming, je energie gebruikend om iets te bouwen waarvoor je nooit behoorlijk werd erkend of gecompenseerd — kun je die energie terughalen. Verklaar duidelijk: “Ik neem al mijn energie terug. Al mijn potentieel keert volledig naar mij terug. Niets van mij blijft daar.”

Ik weet van een specifiek geval: een man werd professioneel uitgebuit — zijn werk werd genomen en hij werd niet betaald. Hij eiste zijn volledige energetische investering in dat project terug, riep al zijn potentieel terug naar zichzelf. De computer met al zijn werk faalde vervolgens compleet en onherstelbaar. Het programma en al zijn gegevens werden onherstelbaar. Hij had dat resultaat niet bedoeld. Hij had geen kwaad gewenst. Hij had simpelweg zijn energie naar huis geroepen — en het ding dat van zijn energie was gebouwd, stortte in toen de energie werd teruggetrokken. Maak daarvan wat je wilt.

Dit principe geldt voor iedereen die als energetische bron is gebruikt. Licht- natuurlijke mensen zijn hier bijzonder vatbaar voor — ze gieten zichzelf in projecten, relaties, en systemen, geven vrijelijk, en vinden zichzelf dan weggegooid. Je kunt al die energie terugroepen. “Ik trek mijn potentieel terug uit die situatie. Ik neem alles terug wat ik erin heb gegoten. Vanaf dit punt, gaat mijn energie alleen waar het echt thuishoort.”

Een woord over foto's en sociale media: elke foto die je plaatst is een energiespoor. Wanneer mensen ernaar kijken — vooral met jaloezie, oordeel, of negatieve emotie — sturen ze die energie je spoor in, en door het spoor bereikt het jou. Ik heb veel verhalen gehoord van een kind dat chronisch ziek werd kort nadat een pasgeboren foto online was geplaatst. Ik ken een relatie die binnen weken uiteenviel nadat vakantiefoto's openbaar werden gedeeld. Duizenden mensen die die beelden bekeken, stuurden elk hun eigen gemengde energieën in het spoor van het stel.

Ik adviseer sterk tegen het plaatsen van persoonlijke foto's,

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

Hoofdstuk 4

DEEL DRIE: Q&A SESSIES

4.1 Q&A Sessie — Les 8, Deel 1

4.1.1 Openingswoorden

Hallo, iedereen. Vandaag is de Q&A-sessie voor de achtste en laatste les — Effectieve Praktijken. Ik wil jullie eraan herinneren dat naast deze sessie, er ook een laatste cursus-brede Q&A zal zijn met vragen van alle acht lessen.

Ik heb vandaag zorgvuldig gestructureerd zodat de informatie bij je blijft en goed kan worden opgeschreven. Het belangrijkste is dat ik wil dat je het eindelijk begint toe te passen. Stap voor stap, zonder angst. Terwijl je begint te handelen, zul je een groter gevoel van vrijheid bereiken, en je zult dieper begrijpen hoe je persoonlijke grenzen stelt, hoe je verschillende verbindingen loskoppelt, en hoe dit alles werkt in geleefde ervaring. Dat is ons doel geweest gedurende de hele cursus.

Laat me beginnen met een paar van de reviews en reflecties die studenten hebben gedeeld over deze les.

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

4.1.3 Vragen en Antwoorden

V: Voor praktijken zoals de onzichtbaarheidsmantel voor het thuis of voor mezelf — heb ik dezelbewust elke keer aan te trekken wanneer ik ergens naartoe ga, of kan ik eenmaal verklaren dat het automatisch activeert wanneer ik naar buiten stap?

A: In principe is het actief oproepen wanneer je ergens naartoe gaat beter dan puur steunen op een automatische instelling — vooral wanneer je weet dat je ergens naartoe gaat gevoelig. Zie het als een snelle mentale tik op een knop: je kent het gevoel, je roept het op, het is er. Je hoeft het niet elke keer te verbaliseren; het is een gedachtevorm, geen gesproken ritueel. Zodra je het gevoelde gevoel kent van in die “onzichtbare” toestand te zijn, kun je het met een enkel mentaal beeld opnieuw tot stand brengen.

Werk erop toe om er een stille gewoonte van te maken in plaats van een bewuste ceremonie. Voor gewone dagelijkse boodschappen, is een lichte activering voldoende. Wanneer je ergens naartoe gaat waarvan je weet dat het een bepaald risico met zich meebrengt — een overheidskantoor, een moeilijke juridische situatie, ergens waarvan je weet dat energie typisch van je wordt afgetrokken — wees dan meer bewust danover. Versterk het bewust voor die gelegenheden.

V: Hoe reinig je het tijdsweefsel — de tijdlijn? En kan ik de tijdlijn van een naaste familielid reinigen als ze hun toestemming geven?

A: Een tijdlijn behoorlijk reinigen vereist daadwerkelijk in staat zijn om het waar te nemen. Je moet het eerst zien of voelen op het subtiele vlak — om te voelen hoe het eruitziet, om het intuïtief aan te raken. De tijdlijn verschijnt als een geweven stof, als een lichtgevend textiel van door elkaar lopende draden.

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

ga proberen ze in de oven te gooien” — dat is een opzettelijke foutieve handeling en ik dring erop aan dat je het niet doet. Maar in gewoon intuïtief reinigingswerk, is het risico van per ongeluk een zielsvonk vangen echt zeer klein.

V: Alles wat ik doe tijdens reinigingswerk gebeurt in fracties van seconden — van het detecteren van iets negatiefs tot het gooien in de oven. Is dat normaal? Heeft het effect op de kwaliteit van het werk? Ik weet gewoon dat het allemaal brandt en wordt vernietigd. Na de lezing vroeg ik me af of ik zou moeten kijken hoe het brandt — maar kijken voelt onnodig. Kan die gedachte zelf een geplante verbinding zijn die probeert me te vertragen?

A: Die gedachte is geen geplante verbinding. Het is een redelijke vraag, en het antwoord is: als je een duidelijk innerlijk gevoel hebt dat dingen aan het branden zijn en vernietigd worden — dat je het proces op het zielsniveau in de gaten houdt en alles wordt behandeld — hoef je niet te gaan zitten en het in slow motion te zien ontvouwen. Wat telt is die innerlijke zekerheid: “Het is klaar. Het is weg. Ik voel het niet meer om me heen.” Als dat solide weten aanwezig is, is het goed met je. Je houdt het proces op het zielsniveau in de gaten, en je hebt de extra bevestiging van het visueel zien van elk moment niet nodig. Het essentiële is het innerlijke gevoelde gevoel van voltooiing — niet de visuele performance.

V: Wanneer en waarom zou je je energiesporen wissen? Hoe vormen energiesporen zich?

A: Energiesporen vormen zich overal waar je gaat en in alles wat je doet. Je schrijft een bericht online — je laat een spoor achter. Je loopt door een plaats, je communiceert met iemand — er is een spoor. Je kunt en moet niet proberen al je sporen te wissen; dat zou een soort energetische niet-bestaandheid zijn.

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

manifestaties kunnen veel verschillende energetische oorzaken hebben. Wat ik zou voorstellen: concentreer, krijg toegang tot het subtiele vlak zo goed als je kunt, en probeer waar te nemen hoe dit er daar uitziet — om de aard van wat dan ook aanwezig is te voelen. Soms heeft een fysieke manifestatie een overeenkomstige energetische structuur, en wanneer die structuur op het subtiele vlak wordt aangepakt, lost het fysieke symptoom op. Maar ik kan dit niet diagnosticeren aan de hand van een korte beschrijving. Vertrouw op je eigen waarneming ervan.

V: Is alles wat ik aan het zuiveren ben uit mijn leven, en alle restanten van vorige relaties, een soort portaal?

A: Niet alles is precies een portaal. Sommige dingen zijn meer als doorlopende contracten of impliciete overeenkomsten die een verbinding in stand houden. Wanneer iemand uit je verleden blijft opduiken in je gedachten — hetzij met negatieve of positieve associaties — kan dit aangeven dat de energetische verbinding tussen jullie nog steeds actief is.

Energetische verbindingen tussen mensen zijn een echt diep onderwerp, en ik heb ze uitgebreid behandeld — inclusief verbindingen van vorige relaties — in de Zonnegroep sessies. Ongeveer vijf uur aan materiaal. Het belangrijkste punt om hier over te brengen is dat in plaats van simpelweg verbindingen “doorsnijden”, het vaak beter is om een soort energetische uitwisseling en loslating te doen — zodat de draad tussen jullie geleidelijk dunner wordt en neutraal wordt. Die persoon was deel van je leven, ze kwamen en gingen, en de draad blijft als een dunne, neutrale spoor van gedeelde geschiedenis. Wat je wilt vermijden is een dik, actief koord waardoor entiteiten negatieve inhoud van de ene persoon naar de andere kunnen slingeren en terug.

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

V: Toen mijn moeder mij baarde, besloot ze een volksgeloof te testen — dat waar je ook aanraakt tijdens de bevalling, het kind daar een moedervlek zal hebben. Ze raakte haar oor aan en ik werd geboren met daar een moedervlek. Wat kan ik hieraan doen? Ik had als kind ook last van migraines.

A: Het volksgeloof over moedervlekken is op zichzelf een programma — een direct programma, geïnstalleerd in collectief geloof. En het lijkt precies te zijn geactiveerd zoals het programma voorschreef. Dit is niet simpelweg een toeval; het is een duidelijk voorbeeld van hoe programma's werken: ze creëren het resultaat dat ze coderen.

Wat betreft de migraines: wanneer ik deze situatie op het subtiële vlak lees, voel ik dat er sterke gerichte interferentie was gericht op de bloedvaten van de hersenen — pogingen om de circulatie te verstoren en toegang tot iets te blokkeren. De interferentie had duidelijke, open toegang en werkte zonder duidelijke weerstand, alsof niets haar in de weg stond. Er is beelden van iets als een platform of apparaat met figuren die iets doen technisch — wat aanvoelt als experimenten draaien, aanpassen en activeren. Er zijn draden op het hoofd, en achter de draden, chips. De chips moeten worden verwijderd.

Hier is hoe je chips op het subtiële vlak verwijdert: eerst, lever een energetische lading aan ze — visualiseer een sterke elektrische ontlading die de chip frituurt en deactiveert. Je geeft jezelf geen fysieke schok; dit is volledig op het subtiële vlak. De chips verschijnen vaak als kleine zwarte stippen, zwarte vierkanten, of donkere cirkels ingebed in het energie veld. Zodra je ze hebt ontladen, trek je ze eruit. Ze hebben de neiging draden of filamenten te hebben die dieper in het lichaam reiken — verwijder die ook. Soms zijn ze ingebed onder de energetische huid; in dat geval, visualiseer een kleine incisie, haal de chip eruit, en sluit de opening.

Dit alles wordt gedaan op het subtiële vlak, door visualisatie en intentie. Vind de beelden die natuurlijk en juist voor jou

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

Hij heeft een zeer traditionele kijk — vrouwen zouden alle huishoudelijke taken, kinderopvoeding, en werk moeten doen, terwijl mannen niet hoeven te zichzelf te beheersen. Is hij een dader? Of is dit de invloed van verbindingen? Ik heb ook deze gevoel dat ik met een andere man had moeten trouwen — dat donkere krachten mijn pad naar de juiste persoon hebben geblokkeerd.

A: Laat me eerst duidelijk zijn over hoe echt mishandelende relaties eruitzien. Echte mishandeling omvat volledige controle — constant toezicht op je bewegingen en communicatie, jaloezie op iedereen in je leven, opzettelijke isolatie, en een meedogenloze cyclus van wreedheid gevolgd door berouw gevolgd door wreedheid weer. Een cyclus van waaruit geen ontsnapping is, met echte angst in het centrum. Wat je beschrijft klinkt anders. Het klinkt als verankerde sociale conditionering. Je man gelooft wat veel van de samenleving om hem heen gelooft — dat vrouwen en mannen specifieke, verschillende lasten dragen. Dat is programmering, geen pathologie.

Het goede nieuws: programmering kan worden gedismanteld. Niet door confrontatie, maar door zachte introductie van alternatieve ideeën. “Waarom moeten we leven zoals iedereen anders doet? Wat als we iets anders probeerden?” Persoonlijke grenzen werken hier ook — niet alleen op het subtiele vlak maar in daadwerkelijk gesprek.

Nu: de timing. Je zegt dat dingen de afgelopen twee jaar moeilijk zijn geworden. Als je eigen ontwaken in diezelfde periode begon, is dit niet toevallig. Wanneer je begint te ontwaken, herkennen donkere entiteiten het. Ze herkennen ook dat door je energetische verbinding met je man, je hem ook zou kunnen helpen ontwaken — en die mogelijkheid bedreigt ze. Dus ze werken om de band te verbreken. Ze duwen conflict door het kanaal van je relatie, proberend je te isoleren en uit elkaar te drijven.

Ik werd precies dit soort denken getoond toen ik voor het eerst ontwaakte: “Je man is hinderlijk voor je. Je zou moeten vertrekken. Hij is in je leven geplaatst door donkere krachten.”

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

twaalf. Ik zat in een bus en begreep plotseling: ergens daar buiten, heb ik een moeder. Een echte moeder. Niet de degene die naast me zat — zij was er ook — maar een moeder behorend tot de oorspronkelijke familie van mijn ziel. Het gevoel was zo overweldigend dat ik in tranen uitbarstte voordat ik zelfs maar begreep wat er gebeurde.

Ik heb uitgebreid gesproken over zielclans — hoe zielen worden geboren uit andere zielen, hoe één ziel-ouder tien, twintig, of meer zielen kan voortbrengen, hoe deze families zich uitstrekken over enorme afstanden. Een ziel voelt altijd haar clan. Wanneer een ziel hier incarnert, draagt het soms de herinnering aan die oorspronkelijke verbondenheid, en het contrast met de geïncarneerde familie kan scherp en desoriënterend aanvoelen.

Jouw gevoel dat dit niet je echte familie is, is bijna zeker die zielherinnering die spreekt. Het is geen fout. Het is de herinnering van waar je vandaan kwam voordat je hier aankwam.

Wat betreft de twee bollen: zonder de beelden zelf te zien, vind ik het moeilijk om met zekerheid te zeggen wat ze waren. Mogelijk parallelle realiteiten — parallelle versies van de Aarde zichtbaar vanuit een bepaald gezichtspunt, of reflecties van de planeet in verschillende dimensionale lagen. Ik kan niet specifieker zijn zonder meer om mee te werken.

V: Een vraag over vrije wil. In de 20e eeuw waren er mensen met enorme wilskracht — helden die foltering doorstonden zonder te breken, concentratiekampoverlevenden die licht droegen voor anderen, individuen die weigerden gebogen te worden door een systeem van terreur. En de overgrote meerderheid van hen werd gedood. Vandaag zijn er mensen met sterke wil die vechten om de waarheid te onthullen — en ze worden gevangen gezet of stilletjes geëlimineerd. Waarom beschermen hun wil en intentie hen niet? Waarom kwam hun realiteit niet overeen met hun wil?

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

niet wakker van karma. Waarom niet? Omdat ze weten dat het niet bestaat. Ze hebben het nooit als echt geaccepteerd. Ze zeggen: “Wij zijn niet verantwoordelijk. Mensen kozen dit.” En mensen, die inlijsting accepterend — “ja, wij zijn de schuldigen” — houden de cyclus draaiend.

Het concept van je weg terug naar genade verdienen door lijden in een ander leven is het zelfde schema uitgebreid. Het zorgt ervoor dat zielen blijven terugkeren naar dit systeem en het blijven voeden. Wie heeft daar baat bij? Niet de zielen.

Wat gebeurt er eigenlijk nadat een ziel het lichaam verlaat? De ziel herbeleeft het hele leven — als een film die in een instantie afspeelt. Mensen die zijn teruggekeerd van klinische dood beschrijven dit consistent: “Mijn hele leven flitste voor me.” Dat is echt. De ziel bekijkt alles. Maar geen externe rechter presideert over dit overzicht — geen hondenkoppige god, geen gevleugelde figuur met weegschalen, geen enkel kosmisch tribunaal. De ziel is haar eigen strengste criticus. De artiest kijkt naar het schilderij dat ze hebben gemaakt van hun leven en ziet elke imperfecte penseelstreek, elke vervormde verhouding. Die innerlijke herkenning is de enige echte verantwoording.

Kan iets uit een vorig leven een ziel volgen naar een nieuwe incarnatie? Ja — in zeldzame gevallen. Zeer intense zielstramas, levendige pijnlijke doden, diepe onopgeloste wonden. Een ziel kan ervoor kiezen om opnieuw te incarneren specifiek om te herijken rond die ervaring, om een perspectief erop te vinden dat eerder ontoegankelijk was. Maar dit is geen straf. Het is heronderzoek. Een ziel die ervoor kiest om opnieuw te kijken naar iets wat het niet volledig kon integreren de eerste keer.

Geen enkele externe autoriteit heeft het recht om een ziel te oordelen. Geen enkele entiteit, geen enkel kosmisch tribunaal. Zelfs niet de donkere krachten die dit raamwerk hebben uitgevonden. Stel de basisvraag: wie gaf hun dat recht? Wie benoemde hen als rechters van zielen? Ze verklaarden zichzelf simpelweg als rechters en overtuigden toen zielen om de

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

vergelding” te zijn, omdat de problemen die oneerlijke mensen overkomen in zijn ervaring niet gering zijn.

A: Ik denk niet dat wat je observeert persoonlijke vergelding is die van jou vloeit. Wat ik voel, is dat je een soort helderheid vasthoudt — een begrip dat wat ze deden verkeerd was, en een oprechte wens dat ze het zouden gaan begrijpen. Je bent geen straf aan het wensen; je bent bewustzijn aan het wensen. Dat is een betekenisvol ander ding.

Wat lijkt te gebeuren, is iets dichterbij energetisch gevolg — de bouwers handelden tegen de energetische draad van eerlijke uitwisseling, en die misalignement tendert tot wrijving en uiteenvallen te creëren. Zie het als het universum dat zijn eigen boekhouding bijhoudt, in plaats van jij dat afdwingt.

Het positieve patroon dat je ook beschrijft — wanneer uitwisseling oprecht en wederzijds is, wint iedereen — is hetzelfde principe dat in de andere richting werkt. Goede trouw en oprechte wederkerigheid creëren een energetische versterking die alle partijen ten goede komt.

Als het je verontrust om geassocieerd te worden met andermans tegenspoed, maak dan je innerlijke intentie expliciet: “Ik wens niemand kwaad toe. Ik wens bewustzijn. Ik wens dat eerlijkheid hun pad wordt.” Die inlijsting houdt je schoon, en welke natuurlijke energetische gevolg dan ook bestaat, kan zich vanzelf ontvouwen zonder jou als bewust instrument ervan.

V: Welke beschermingen zou ik moeten gebruiken in menigten — in het openbaar vervoer, in metro’s, in stadias?

A: In elke menigte-situatie, zijn filters de sleutel. Als een empath, is het risico niet alleen contact met het collectieve energieveld — het is erin oplossen. Je taak is om een zelfvoorzienende, coherente eenheid te blijven terwijl je door dat collectieve veld beweegt.

Stel je filters voordat je de menigte binnengaat: “Ik ben in contact met dit gedeelde veld, maar ik los er niet in op. Het

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

4.2 Q&A Sessie — Les 8, Deel 2

4.2.1 Opening

Laten we doorgaan met jullie vragen. Er zijn er veel, en ze zijn gevarieerd, dus ik zal er stap voor stap doorheen werken.

4.2.2 Vragen en Antwoorden

V: Mijn tienerdochter — een ziel waarvan het lijkt dat donkere krachten echt niet wilden dat ze hier zou aankomen; ik ervoer intense aanvallen tijdens de zwangerschap, inclusief gedachten om haar en mezelf te beschadigen — heeft nu, op 13-jarige leeftijd, een onheilspellend talent. Ze bevriest met een glazige, verre blik en zegt “Ik heb dit gedroomd” — en wat ze dan beschrijft, voltrekt zich precies, woord voor woord, detail voor detail. Hoe zou ik hierop moeten reageren? Is dit de droommatrix?

A: Zoals ik in de vorige sessie zei: dit is niet de droommatrix. De droommatrix levert hallucinaties en verwarring — geen precieze event-naar-event sequenties die zich precies zo ontfouwen als waargenomen. Wat je dochter doet is temporele draden lezen. Specifiek, leest ze de gedeelde eventlijn die haar met jou en haar broers/zussen verbindt.

De intensiteit van de aanvallen die je tijdens de zwangerschap hebt ervaren, is significant. Er was iets dat echt niet wilde dat ze arriveerde. Dat vertelt je iets belangrijks over wie ze is — over het soort ziel dat eraan kwam. De ogen van een oude ziel in een jong lichaam, de vroege emotionele diepte, het precieze temporele zicht: deze zijn consistent met een ziel dat een soort weten draagt van voor deze incarnatie.

Hoe te reageren: met openheid en oprechte ondersteuning. Doe niet af wat ze ervaart. Laat haar niet vreemd of anders voelen daardoor. Vraag haar erover met echte nieuwsgierigheid. Ontdek — ervaart ze deze als echte dromen? Of weet

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

door iemand die er professioneel baat bij had dat jij werd terzijde geschoven. Een soort energetische eliminatie. Er is beelden van naalden, van iets ritueels, van een figuur in een professionele of bedrijfscontext. Een intentioneel energetisch construct is tegen jou geplaatst.

Het feit dat fysieke genezing niet is gevolgd op het energetische werk, kan betekenen dat deze originele handeling iets specifieks heeft achtergelaten dat nog niet is aangepakt — niet de algemene laag van egregores en verbindingen, maar het specifieke construct dat tegen jou werd geplaatst bij de start. Ik zou voorstellen om op het subtiele vlak specifiek te werken om het oorsprongspunt te vinden — het energetische spoor van wat was geplaatst en door wie — en dat precieze construct aan te pakken, in plaats van alleen door te gaan met algemene zuivering.

Het ontwaken dat van deze ziekte kwam, is echt. Het pad waar je op bent is oprecht van jou. Blijf doorgaan. De fysieke dimensie kan volgen wanneer de originele handeling volledig wordt ontwonden in zijn wortel.

V: Mijn zus is in een controlerende groep getrokken en is nu vervreemd van het gezin. Ze zegt dat de groep haar echte familie is. Ze beledigt en kleineert onze moeder. Zou ik moeten ingrijpen?

A: Op basis van wat ik kan waarnemen, is je zus onder significante manipulatie. Ze maakt deze keuzes niet met volledige vrije wil. Er is echter ook een laag waarin ze is, op een bepaald niveau, kiest om te blijven — iets over deze omgeving geeft haar iets dat ze denkt nodig te hebben, zelfs als wat het haar geeft vals is.

Er is een duidelijke lijn tussen jezelf en je moeder beschermen tegen haar vijandigheid, en proberen een redding te forceren op iemand die er niet om heeft gevraagd. Een geforceerde redding van iemand die niet heeft gevraagd om gered te wor-

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

breken als de aanval werkt door mentale kanalen. Gebruik ze indien nodig in combinatie. Je hebt een volledige gereedschapset. Gebruik het.

V: Ik droomde dat een vrouw en drie kinderen de helft van mijn huis hadden gekocht en eisten de helft van de ruimte op. Mijn man was buiten hout aan het hakken en de splinters vlogen in alle richtingen. De ramen waren smerig met zand. Een paar dagen later droomde ik dat zwarte, rode, en beige draden aan mijn tenen waren gebonden en mijn man leek ze te trekken. Wat betekenen deze dromen en hoe annuleer ik ze?

A: In subtiel-vlak-symboliek, vertegenwoordigt je huis in een droom je energieveld — je energetische lichaam, niet je externe leven in het algemeen. Een vrouw met kinderen die de helft van je huis opeist, betekent dat iets de helft van je energieveld heeft geclaimd. De vrouw is een larve, en haar “kinderen” zijn kleinere bevestigde entiteiten. Iemand is ingetrokken en heeft kraakrechten geclaimd over een significant deel van je persoonlijke ruimte. Dit moet stevig en duidelijk geannuleerd worden.

De vieze ramen vertegenwoordigen vertroebelde perceptie — iets is je zicht op je eigen realiteit aan het verduisteren. De vliegende houtsplinters van de activiteit van je man vertegenwoordigen energetisch puin — niet kwaadwillig geproduceerd, maar chaotisch in je ruimte spuitend.

Annuleer dit droom-contract nu. Verklaar: “Ik annuleer alle overeenkomsten die door deze droom worden geïmpliceerd. Niemand heeft enige claim op enig deel van mijn energieveld. Ik ben de enige eigenaar van mijn ruimte. Iedereen die probeerde anders te claimen, wordt nu uitgezet.”

De tweede droom — draden gebonden aan je tenen — dit zijn energetische binddraden. Ze zijn ontworpen om je naar beneden te trekken, om te verankeren en opwaartse beweging te voorkomen. Het feit dat het je man lijkt te zijn die ze trekt,

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

Blijf werken. Blijf je innerlijke kracht voelen. Blijf je wil helder stellen. Hoe schoner je veld wordt, hoe duidelijker je je eigen ziel zult horen. En hoe natuurlijker je realiteit zal aligneren met wie je werkelijk bent.

Zo is mijn wil. Ik hoop dat het ook die van jou wordt.

Het allerbeste aan ieder van jullie.

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

Russisch / Afkorting	Engelse Vertaling
	effectieve / actionable practices
	attachments (energetische parasieten)
	egregores
()	subtiel vlak (SV)
	oven / energetische annihilator
	intentie
	wil
	“zo is mijn wil” (ZIMW)
()	persoonlijke grenzen (PG)
	energie-informatieveld (EIV)
	reiniging
	bescherming
	verwijdering /
	transmutatie
	innerlijk werk /
	verwerking
	larve (parasitaire entiteit)
	zielsvonk
	subtiële lichamen (SL)
	energiespoor
	portaal
	voorhamer
	onzichtbaarheidsmantel
	tijdsweefsel (TW)
	energetische verbinding /
	energetische band
	karma (beschreven in deze cursus als een
	donker-systeem-construct)

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Hoofdstuk 6

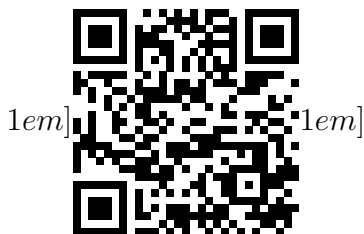
SERIE OVERZICHT

Het Loskoppelen van Verbindingen: Vrijheid om Jezelf te Zijn Cursusnotities door Ing. Klaus Schlender Gebaseerd op de Russische cursus door Nadezhda Solnechnaya op <https://solnechnaya.nl>

- Boek 1: De Eerste Stap naar Vrijheid
- Boek 2: Gedachten en Haken
- Boek 3: Systemische Programmering
- Boek 4: Egregores en Energievelden
- Boek 5: Valse Praktijken en Portalen
- Boek 6: Persoonlijke Grenzen
- Boek 7: Geliefden Helpen
- Boek 8: Effectieve Praktijken voor het Dagelijks Leven
- Boek 9: Laatste Vragen en Antwoorden

Alle boeken beschikbaar als Bundel op: <https://luckywaterflow.net>

Andere boeken uit deze serie



2em] *Alle 9 boeken beschikbaar als PDF-download.*