

Boek 002: Gedachten en haken

Ing. Klaus Schlender

2026

Gebaseerd op de cursus "*Verbindingen verbreken: Vrijheid om jezelf te zijn*" van Nadezhda Solnechnaya

1em] *Persoonlijke cursusnotities, samengesteld en bewerkt door Ing. Klaus Schlender* 1em]

1em] *Originele Russische cursus :*

2em] *Y 2026 Ing. Klaus Schlender Allerechten voorbehouden.*

Links en Bronnen

1.5em]



Website

<https://luckywaterflow.net>



Cursussen [https:](https://luckywaterflow.net/courses)

[//luckywaterflow.net/courses](https://luckywaterflow.net/courses)



Instagram

[https://luckywaterflow.net/
instagram-nl](https://luckywaterflow.net/instagram-nl)



YouTube [https://luckywaterflow.
net/youtube-nl](https://luckywaterflow.net/youtube-nl)



TikTok [https://luckywaterflow.
net/tiktok-nl](https://luckywaterflow.net/tiktok-nl)

Scan de QR-codes voor meer informatie, cursussen en video's.

Inhoudsopgave

#TR | # ANHECHTINGEN LOSKOPPELEN: VRIJHEID OM JEZELF TE ZIJN #VT | ## Boek 2: Gedachten en Haken #HW | #NP | Door Ing. Klaus Schlender #XY | Gebaseerd op de cursus van Nadezhda Solnechnaya #XQ | Website: <https://luckywaterflow.net> #HN | #ZR | — #JT | #QJ | # WOORDENLIJST #TJ | #QM | **SP** — Subtiel Plan: de niet-fysieke dimensie van de werkelijkheid waar energetische en informatieve processen plaatsvinden; ook wel het astrale of energievlak genoemd. #BQ | #YR | **PG** — Persoonlijke Grenzen: de energetische en intentionele grens van iemands veld, bewust verklaard en onderhouden tegen ongewenste aanwezigheden of invloeden. #RJ | #WT | **EIF** — Energetisch-Informatief Veld: het persoonlijke energetische lichaam dat elke levende wezen omringt, waardoor informatie, emoties en intenties worden overgedragen en ontvangen. #HX | #YP | **SAB** — Sensatie van Autograndiositeit: het opgeblazen ego-construct dat een persoon zich superieur laat voelen, waarbij anderen aan hun normen moeten voldoen; een veelvoorkomende haak. #YT | #SZ | **SB** — Subtiële Lichamen: de niet-fysieke lagen van het wezen van een persoon (etherisch, astraal, mentaal, etc.) die het fysieke lichaam doordringen en omringen. #RJ | #JV | **SIMV** — “Sterk Is Mijn Wil”: de beslissende verklaring van soevereine wil die wordt gebruikt om een keuze of commando op het subtiële vlak te bevestigen met volle energetische kracht. #NV | #QV | **WH** — Ware Heerser: het authentieke soevereine zelf, de authentieke autoriteit van de ziel over zijn eigen leven en veld. #XW | #RN | **NLP** — Neuro-Linguïstisch Programmeren: een set psychologische en communicatietechnieken die patronen van denken en gedrag modelleren; genoemd als parallel aan methoden van subtiel-vlak beïnvloeding. #JJ | #XR | **TL** — Tijdlijnen: de vertakkende paden van mogelijkheid in het leven van een persoon; keuzes en intenties sturen welke tijdlijn wordt ervaren. #ZR | #TW | **Anhechtingen** () — energetische parasieten: kunstmatige constructies of entiteiten die zich hechten aan het energieveld van een persoon zonder hun geïnformeerde toestemming, en voeden zich met hun emotionele en vitale ener-

gie. #SZ | #JK | **Egregoren** () — grote collectieve kunstmatige-intelligentiesystemen op het SP, in stand gehouden door de energie van hele groepen, gemeenschappen of geloofssystemen; zij beïnvloeden en beheren het bewustzijn van hun abonnees. #QY | #BJ | **Oven** () — de energetische vernietigingsoven: een SP-constructie die wordt gebruikt om larven en parasitaire entiteiten permanent te vernietigen. #TX | #RK | **Haken** () — de interne ankerpunten — valse overtuigingen, emotionele wonden, terugkerende triggers — die anhechtingen hun houvast geven; zonder haken kunnen parasieten zich niet vasthouden. #RB | #ZQ | **Innerlijk Werk / Verwerking** () — het bewuste innerlijke proces van het herkennen, onderzoeken en oplossen van valse programma's, contracteerde overtuigingen en haken. #MS | #RK | **Larven** — een specifiek type aanhechting: meer geavanceerde kunstmatige intelligentie-constructies die strategische manipulatie van het bewustzijn van één persoon kunnen uitvoeren; gecreëerd door duistere praktijken of collectief gegenereerd. #BH | #WB | — #QB | #JR | # DEEL ÉÉN: GEDACHTEN EN HAKEN — DE COLLEGE #KT | #BQ | ## Hoofdstuk 1: Wat Zijn Gedachten en Haken? #VJ | #SR | ### Inleiding #BN | #WH | Hallo iedereen. Vandaag is onze tweede les in de cursus over het loskoppelen van anhechtingen, en we gaan verder vanaf het fundamentele niveau. #PZ | #NK | In de vorige sessie hebben we de soorten larven en aanhechtingsentiteiten onderzocht — wat ze zijn, waarop ze gericht zijn, wat aanhechtingen doen, en wat hun kern doel is. Vandaag brengt de tweede fundamentele les: **gedachten en haken**. Dit is waar het praktische werk van het loskoppelen van anhechtingen daadwerkelijk begint. Alles wat we in dit werk doen, begint hier. #NB | #QM | Ik heb over gedachten en haken gesproken op mijn YouTube-kanaal, en veel mensen begrijpen nog steeds niet wat deze termen betekenen of waarom dit onderwerp zo belangrijk is. Ze blijven dezelfde programma's en blokkades verwerken zonder de diepere mechanismen te begrijpen. Hier gaan we systematisch, grondig en in echte diepte over haken en gedachten spreken — wat het is waaraan aanhechtingen

zich vastgrijpen, waaraan ze zich in de eerste plaats hechten. #TW | #VZ | Simpelweg “larve, ga weg” herhalen is niet genoeg. Voor alles moet je begrijpen dat geen enkele larve zonder reden aan je hecht. Het hecht met een zekere **toestemming** — en die toestemming is de haak. Elke larve trekt aan een haak, en zolang de haak bestaat, zal het blijven vasthouden. De haak is je overeenkomst, je toestemming. Je hebt het gegeven, zelfs als je het onwetend hebt gegeven. #WH | #ZM | ### Wat Is een Haak? #QH | #JQ | Een haak is in wezen een contract — je toestemming. In praktische termen is het een gedachte of overtuiging op basis waarvan er constant energie uit je wordt afgetapt. Deze gedachte kan ook een valse overtuiging, een verkeerd begrip, of een terugkerend gedragspatroon zijn. Om het concreet te maken: stel je voor dat deze gedachte of overtuiging een haak is die in je lichaam is ingebed. Wanneer je op een vervormde manier denkt — wanneer je een vals programma accepteert en er naar handelt terwijl je gelooft dat het de juiste weg is — heb je, in zekere zin, een contract ondertekend. De haak is gecreëerd en verankerd, en dan trekt de larve eraan en leegt het je. #VW | #SP | Hoe ziet een haak er in de praktijk uit? Meestal is het iets dat heel diep in je zit — een stereotype, een overtuiging die je onvoorwaardelijk vasthoudt, iets waar je elke dag mee leeft. Je gelooft dat je gelijk hebt. Je gelooft dat dit is hoe de dingen moeten zijn. Je gelooft dat dit een waarheid is, een regel, iets solides. Maar in werkelijkheid is het dat niet. En zolang je blijft denken op deze manier — zolang je het gelooft, zolang je vanuit dit programma handelt terwijl je het de juiste weg vindt — zit de larve op dat contract en leegt het je energie. #JN | #YZ | Laten we dus uitzoeken hoe we deze haken in onszelf kunnen vinden, hoe we kunnen herkennen wat erin ons als zulk een haak fungeert. We beginnen bij het allereerste: van gedachten in het algemeen, en van het fenomeen van innerlijke dialoog. #PZ | #SQ | — #TH | #XW | ## Hoofdstuk 2: De Innerlijke Dialoog #KB | #HZ | Ik heb het vaak gezegd — op YouTube en elders — dat de gedachten in onze hoofden niet onze eigen gedachten zijn, en dat de aanwezig-

heid van innerlijke dialoog niet normaal is. Dit is het eerste dat je moet begrijpen en ter harte moet nemen: **innerlijke dialoog is niet normaal.** #PR | #MQ | Voor degenen die niet bekend zijn met de term: innerlijke dialoog is wat er gebeurt wanneer je met jezelf praat, met jezelf ruzie maakt. Je begint te denken: “Masha is slecht, Masha is slecht — kijk naar haar, ze heeft haar kopje niet afgewassen.” En meteen spreek je jezelf tegen: “Nou, wat dan — ze heeft het kopje neergezet. Het gebeurt.” Dan: “Nee, ze heeft het nu achtergelaten en ze zal het weer doen.” En zo ga je door, heen en weer, in je eigen hoofd. #HV | #KZ | Meestal zijn deze gedachten direct tegenstrijdig — alsof iemand je toefluistert “doe iets slechts, doe iets slechts,” terwijl je in het volgende moment zegt “mijn geweten zegt nee.” Die kleine gewetenspijnen zijn, als regel, je eigen innerlijke reactie. Maar de gedachte die je van buitenaf wordt aangereikt — die is niet van jou. #SZ | #QR | Denk eens na over hoeveel innerlijke dialogen je op één dag hebt. Je geest gaat bijna nooit stil. Het meest levendige voorbeeld van innerlijke dialoog — een dat je misschien niet eens als zodanig herkent — is het moment dat je begint te denken aan hoe slecht Masha is, hoe ze haar kopje niet heeft afgewassen, hoe ze dit of dat deed. Je denkt: “Misschien moet ik niets zeggen — nee, ik moet het zeker zeggen, ze is zo, ik moet het haar vertellen.” Dat is innerlijke dialoog in zijn duidelijkste vorm. En je realiseert je niet dat in datzelfde moment, wanneer je begint te denken aan hoe slecht Masha is, die gedachten — degenen die je ertoe aanzetten om tegen haar te schreeuwen — momenten van energieverlies zijn. Je energie wordt precies uit je getrokken omdat je wordt aangezet tot wrok, tot het slecht denken over anderen, tot reageren. #VB | #NJ | Je toestemming wordt van je genomen. Je zou kunnen weigeren, maar in plaats daarvan geef je het. In dat moment onderteken je een contractuele handeling. Je realiseert je niet eens dat je wordt beïnvloed — dat het trekken aan de haak het werk is van de aanhechtingsentiteit die je agiteert. Wanneer het je agiteert naar woede, naar emotie, naar wat dan ook, stort je enorme hoeveelheden energie uit en geef je het gratis

aan deze entiteit. #BR | #HZ | De entiteit staat daar te denken: “Kijk naar dat onafgewaste kopje” — innerlijke monoloog over slechte Masha, slechte echtgenoot, slechte zoon, slechte vrouw. Terwijl het je intern opstoot, zendt het deze gedachten uit in je hoofd, precies om je op te stoken tot het produceren van negatieve emoties — emoties waarop je vervolgens handelt, emoties waarop je je overgeeft. Het drijft je harder en harder naar het uitdrukken van negativiteit, en je werkt mee, omdat je gelooft dat dit je eigen gevoelens zijn, je eigen gedachten. Je begint enorme hoeveelheden energie te genereren voor zijn voordeel. #JQ | #WP | Je moet beginnen je bewust te worden van wie een gegeven gedachte oorspronkelijk naar je stuurt. Want in hetzelfde moment wanneer iets uitzendt in je hoofd over hoe slecht iedereen is, heeft het **twee methoden van beïnvloeding** — en we gaan beide onderzoeken. #YX | #RX | — #SR | #PW | ## Hoofdstuk 3: De Twee Methoden van Manipulatie #XB | #PR | ### Methode Één: Innerlijke Dialoog #WY | #MJ | Het eerste wat te begrijpen valt is dat wanneer je wordt opgestoot naar een bepaalde emotie, de aanval altijd gericht is op waar je het meest kwetsbaar bent. Elke innerlijke dialoog zal niet slagen tenzij er een trigger voor is in jou. Parasieten scheuren altijd waar het dun is. #RT | #QH | Als er iets in je leven is dat je consistent raakt — zeg, een onafgewast kopje — je ziet het op tafel, en de eerste invloed treft onmiddellijk: de gedachte verschijnt: “Kijk, ze hebben een kopje achtergelaten.” Dat is het moment van innerlijke dialoog. Een gedachte rijst op in je hoofd dat je naar een negatieve staat duwt, naar een negatieve emotie over dat kopje. De uitzending begint: “Kijk naar dat kopje.” Misschien zou je het in normale omstandigheden niet eens hebben opgemerkt. Maar nu wordt je aandacht specifiek daarop gericht. De vraag is of je het eens zult zijn — je wordt geduwd, neus-vooraan, als een katje: “Kijk. Kijk. Het kopje.” #BX | #BX | En dan begint de innerlijke dialoog, alsof je met iemand praat, alsof je een gesprek in je eigen hoofd hebt. Maar dat is niet wat er daadwerkelijk gebeurt. Het is een uitzending, en het blijft spiraalvormig doorgaan. Van een

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Dit geeft je een compleet andere ervaring van het leven, en dat is het belangrijkste. #TS | #NQ | ### Methode Twee: Emotionele Electroshock #BP | #RS | Laten we nu naar de tweede soort manipulatie kijken, die meestal de eerste vergezelt. Ze werken parallel, maar dit is een enigszins andere vorm van invloed. Ik noem het **emotionele electroshock**. #YX | #NS | Waarom deze naam? Omdat het in zijn kenmerken en zijn werking lijkt op een elektrische schok. Daar ben jij, en daar is een larve in de buurt in je aura. De emotionele electroshock is een moment van manipulatie — een manier om je te laten beginnen met het produceren van de energie die de larve nodig heeft, wat negatieve energie is. Het gooit iets naar je: “Kijk, een onafgewast kopje.” En tegelijkertijd, met zijn aanhangsels zagezegd, gooit het zeer levendige emoties naar je. Het geeft je een impuls. Het brandt je recht in je aura. Stel je een schok door je heen voor als een elektrische stroom. En dan arriveert het moment: zul je erin blijven hangen of niet? #PP | #NV | Je loopt naar de tafel, je ziet het kopje — de innerlijke gedachte zegt “kijk, een kopje” — en de electroshock treft. Die schok levert een fel flits. Een levendige, scherpe emotie — irritatie — die een milliseconde, een seconde duurt. Voor die ene seconde is het alsof je werd getroffen, gestoken door elektriciteit. Een krachtige piek van irritatie. Meestal komt de electroshock eerst en dan volgt de innerlijke dialoog, of ze komen ongeveer tegelijk. Een levendige flits, een scherpe duw naar irritatie over het kopje, de lepel, wat dan ook. Het belangrijkste is dat je deze staat voelt. Dat is de emotionele electroshock. #PV | #KQ | En dan begint de interne uitzending: “Iemand heeft een kopje achtergelaten, iemand heeft een lepel achtergelaten.” Dit is een sjabloon. Kijk voorbij het kopje, kijk naar wat ik eigenlijk beschrijf — want een levendige, piek-emotionele schok die irritatie triggert, zou net zo goed plotseling schuldgevoel, plotseling angst, of enige andere negatieve emotie kunnen zijn. Het hele spectrum van negatieve emotie kan betrokken zijn. De essentie is een levendige, plotseling, ogenschijnlijk uit het niets flits van emotie die doordringt en oprijst in je. Het lijkt op een emotionele piek

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

ken niet in woorden. Gedachte-vormen zijn hoe we werkelijk denken — als pure energie die gecodeerde informatie bevat, als een programma, als een code. Verbaal denken is als het oplossen van complexe vergelijkingen met de hand in lange kolommen, wat enorme tijd en inspanning kost. Gedachte-vormen denken is als het draaien van diezelfde berekeningen op een computer: in milliseconden worden ongelooflijk complexe processen opgelost. Wanneer we constant intern aan het kletsen zijn, rekenen we in lange kolommen. Het ontbreken van innerlijke dialoog brengt daarom ook het extra voordeel van sneller denken — significant productiever worden en meer in staat om je eigen mentale processen duidelijk te laten verlopen. #VM | #KY | — #PT | #PR | ## Hoofdstuk 6: De Normale Staat van Emoties #TJ | #ZB | Laten we nu praten over hoe normale emoties er daadwerkelijk uitzien. #HV | #NZ | In de normale staat is er geen innerlijke dialoog. Ons mentale landschap is stiller. We denken voornamelijk in gedachte-vormen. Ikzelf heb bijvoorbeeld geen innerlijke dialoog — mijn hoofd is stil. Dit is de normale staat. En ik kan je uit ervaring vertellen: wanneer het constante geklets eindelijk weggaat, denk je daadwerkelijk sneller. #VX | #PW | Jullie kennen waarschijnlijk allemaal het concept van de emotionele achtbaan — constante stemmingswisselingen waarbij een persoon simpelweg door golven wordt gedragen, op en neer, op en neer. Dit is niet normaal. Er zou geen achtbaan moeten zijn. Laat me hier direct over zijn: emotionele schommelingen die je van kant naar kant slingeren zijn een van de belangrijkste tekenen van parasitaire invloed. Het omgekeerde is ook de moeite waard om op te merken: de “goeroe” die in eeuwige gelukzaligheid zit, ergens zwevend in nirwana met constante hoge emoties — dat is ook geen staat van norm. Die staat is als iemand die permanent high is: ze voelen zich in evenwicht, alles lijkt geweldig. Maar constante hoge-frequente staten van die soort, altijd ergens in nirwana — dat is ook niet gezond. #NT | #NQ | Balans van emoties betekent niet dat je stopt met het voelen van emoties. Het betekent dat de **kwaliteit** van je emoties verandert. En dit

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

is waarom de larve niet weggaat wanneer je het zegt — omdat jij zelf, in dezelfde adem, zegt “deze gedachte is van mij,” “deze emotie is van mij,” “dit is mijn karakter.” Je beveelt het tegelijkertijd om te vertrekken en ondertekent tegelijkertijd een contract waarin je verklaart dat je één bent. #WS | #YB | Het teken van gelijk moet worden verwijderd. Je moet duidelijk begrijpen waar jij eindigt en waar de entiteit begint. #VB | #PS | En hier is het grote besef: **je hebt geen idee wie je eigenlijk bent.** Je weet werkelijk niet wie je werkelijk bent. Schrijf dit ergens in grote letters. Omdat al deze manifestaties die je momenteel hebt — je weet niet wat eronder jouw is en wat niet. De chaotische mix die je huidige zelf is, is niet alles jij. Je kent jezelf niet. Je weet niet wat je eigenlijk denkt, wat je eigenlijk voelt, wat je werkelijke karakter is. Misschien ben je niet het boze persoon die je denkt dat je bent. Misschien is dat “karakter” helemaal niet van jou. #HM | #ZB | Dit is het punt van totale reset. Door innerlijke dialoog, door de electroshock, door allerlei andere manipulatie — inclusief reclame, geïmplanteerde verlangens, en alles wat iemand anders wilde dat je dacht of wilde — is de vergelijking “Ik = entiteit” geïnstalleerd. Je neemt oprecht de manifestaties van de entiteit als de uitdrukking van je ziel. Maar dit is absoluut niet het geval. #YV | #BB | Het moment van scheiding — het begrijpen dat jij en de entiteit volledig verschillende constructies zijn, verschillende energetische structuren — is een van de belangrijkste componenten van het hele loskoppelingsproces. Zonder dit moment van scheiding, zal al het “larve, ga weg” ter wereld niet werken. #RS | #HS | Zodra we begrijpen dat wij en de entiteit gescheiden zijn, beginnen we aan onszelf te werken. We beginnen gedachten te vangen. We vangen die vreemde gedachten — degenen waarbij we met iets instemmen, instemmen met het kopjes-scenario of iets anders. Wanneer je instemt, onderteken je een contract met de entiteit waardoor het voor altijd aan dat kopje kan blijven trekken. #BH | #NT | — #XN | #HB | ## Hoofdstuk 8: Hoe Haken Worden Gevormd #JZ | #JR | Elk van jullie heeft waarschijnlijk constant terugkerende gebeurtenissen in

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

Vasya herbeleeft, denkend aan wat een vreselijk persoon hij was — stuur je onbewust donkere energie naar Vasya. Ook al klinkt dit ongemakkelijk: wanneer je larve voor de duizendste keer aan die situatie trekt en jij herbeleeft “hoe vreselijk was wat hij deed,” vuur je donkere energetische projectielen op Vasya af. Je voert een energetische aanval op hem uit. De larve leegt jou en profiteert van de uitgaande aanval. Ondertussen, op een energie-uitwisselingsniveau, zijn we altijd in constante uitwisseling met elkaar. #MJ | #XJ | #HJ | — #PR | #BV | #DEEL TWEE: GEDACHTEN EN HAKEN — VERVOLG #QP | #MK | ## Hoofdstuk 9: Schuld en Dagelijkse Triggers #WV | #YJ | ### Inleiding op Deel Twee #MY | #YS | Vandaag gaan we dieper in op schuld, dagelijkse triggers, en invloed via andere mensen. #WZ | #VB | In de vorige sectie hebben we onderzocht hoe wrok ons wordt opgedrongen — het klassieke voorbeeld waarbij jij het slachtoffer bent en er iemand is die je pijn heeft gedaan. Nu bekijken we dit vanuit een andere hoek: de situatie waarin jij degene bent die pijn doet, en Vasya het slachtoffer is. #VJ | #WJ | #### Schuld: Drie Soorten #KJ | #RJ | De larve zegt: “Doe iemand pijn, doe iets slechts.” Dit is het moment van manipulatie van je bewustzijn. Er wordt op de een of andere manier geprobeerd een programma in je te creëren — met andere woorden, om een nieuwe haak te installeren. #JX | #XZ | ##### De Uitgevonden Schuld #TM | #ZN | Het gevoel van schuld kan uit de lucht worden vervaardigd. “Ik besteed niet genoeg aandacht aan mijn kind” — maar je kind krijgt genoeg aandacht, de situatie bestaat eigenlijk niet. Je gelooft oprecht dat dit het geval is, maar het is niet zo. Of iemand belt je — zoals mij ooit is gebeurd — en zegt: “Ik denk dat je boos op me bent. Ik heb drie dagen niet kunnen slapen of eten. Je moet wel beledigd zijn door iets wat ik zei.” Ik had geen idee waar ze het over had. Ik had niet eens geregistreerd dat ze iets had gezegd waardoor ik beledigd zou kunnen zijn. Ze had een situatie gecreëerd die objectief niet bestond, en ze had zichzelf verschillende dagen oprecht gekweld met schuldgevoelens erover. #MX | #TJ | Of: je zat in de bus, merkte geen oudere

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

Kleine Haken #XQ | #WS | Laten we nu naar een derde type haak kijken: schuld en irritatie gegenereerd uit triviale dingen. Kleine haken die je nauwelijks opmerkt, maar die een bekwame poppenspeler de hele dag door trekt. #QB | #PV | Je was in de winkel, je kwam laat thuis, je voelt schuld dat het avondeten niet klaar is. Je liet een bord op tafel liggen voordat je naar je werk ging en brengt de hele dag door met denken aan dat bord. Je beloofde je kind pannenkoeken en maakte boekweit in plaats daarvan, en je kwelt jezelf er dagenlang over. Dit zijn kleine, alledaagse schuldtriggers — en de andere mensen in de situatie kunnen het niet eens schelen. Het bord betekent niets voor je partner. De pannenkoeken betekenen niets voor je kind. Maar je hebt jezelf opgewerkt tot een staat van significante nood. #XS | #TZ | Deze kleine bouwstenen zijn hoe een psychologie wordt opgebouwd — de psychologie die iemand wil dat je hebt. Van kleine, kleine dingen — van deze kleine druppels — accumuleert zich een hele oceaan van innerlijke psychologische problemen, waarvan de entiteit leeft. #YM | #YJ | **Observeer jezelf.** Neem een volle dag en analyseer deze. Kijk naar je eigen reacties gedurende de dag. Waar reageer je op wat? Hoe reageer je hierop? Hoe reageer je daarop? Schrijf het op — in een notitieboek, in een app, waar het ook handig is. Houd het bij. “Het kopje triggerde me.” “De kat sprong op me en ik was geïrriteerd.” “Ik maakte geen pannenkoeken en ik denk er al een week over.” Schrijf alles op, zodat je het dan kunt reviewen, al deze manipulatiemomenten kunt analyseren, en kunt beginnen met het uittrekken van deze kleine haken. #RT | #HW | — #YH | #ZZ | ## Hoofdstuk 11: Herhalende Situaties — De Lus #BS | #BQ | Kleine alledaagse triggers zijn nauw verbonden met frequent herhalende situaties in het leven. Als iets je wild irriteert — zeg, een haar in je eten vinden — en als de aanblik van een haar in je bord je in vervoeringen van nood brengt — vertrouw me dan: je zult haren in je eten vinden. Iedereen om je heen zal in orde zijn. Je vrienden, familie en burens zullen nooit een haar in hun eten vinden. Maar jij wel. Omdat dat jouw specifieke trigger is. Het

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

contractuele overeenkomsten. #NW | #TR | Dit is waarom het niet genoeg is om oude haken te verwijderen. Je moet ook geen nieuwe oppakken. Je kunt een oude haak succesvol verwijderen, alleen om op een nieuwe haak te worden geplaatst voordat je het zelfs maar merkt. #MV | #WQ | — #QJ | #HX | ##

Hoofdstuk 13: Van Theorie naar Praktijk #MB | #BW | Laten we nu bewegen van het theoretische naar het praktische. #YP | #NN | ###

Stap 1: Bewustwording #RY | #KS | Het eerste wat nodig is om een aanhechting los te koppelen is bewustwording — bewustwording van alle momenten van manipulatie, bewustwording van wat precies manipulatie is voor jou specifiek. Noem ze. Schrijf ze op. #NN | #QT | ###

Stap 2: Tegenstand #XN | #RZ | Wanneer je een moment van bewustwording hebt — wanneer iets je probeert te triggeren, wanneer een innerlijke dialoog begint, wanneer een electroshock toeslaat — stop je. Je vangt de gedachte. Je blokkeert deze. Je verklaart je tegenstand. #TP | #NW | Je zegt, intern en met volle oprechtheid: “Ik weet wie je bent. Ik weet wat je bent. Ik weet dat je probeert me te manipuleren. Ik weet dat je geen deel bent van mijn bewustzijn. Dit zijn niet mijn gedachten. Dit zijn niet mijn emoties. Ik wil dit niet ervaren. Jij bent een aanhechting. Ga weg. Ik ben tegen jou in mijn energetische ruimte. Ik ben tegen jou die aan me vastklampt. Ik ben tegen jou die in de buurt van me is, op welke manier dan ook.” #ZH | #HN | En hier is het belangrijke onderscheid: verbied niet alleen de situatie. Veel mensen vallen in de val van alleen de situatie verbieden — zeggend: “Ik verbied dat deze kopjes-situatie gebeurt.” De kopjes-situatie kan stoppen, maar de entiteit blijft en creëert een andere situatie. Je moet achter de entiteit aan, niet alleen het symptoom. Verbied de entiteit. Verdrijf de entiteit. Maak duidelijk dat je tegen de aanwezigheid van deze entiteit in je ruimte bent, in welke vorm dan ook, via welk kanaal dan ook. #TY | #ZM | ###

Stap 3: De Elastiekje-Techniek #PV | #HH | Deze techniek is cruciaal belangrijk, vooral in de vroege stadia. Wanneer innerlijke dialoog ondanks je weerstand doorgaat — wanneer de electroshock blijft toeslaan — en je voelt dat je het niet alleen

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

#ZY | #PJ | ## Hoofdstuk 16: De Huiswerk Opdracht #MZ | #ZX | Je opdracht van deze les: #NN | #RX | **Eerst:** ga zitten en analyseer. Neem je dag, je week, je leven, en denk zorgvuldig over wat je triggert en waar. Begin met de alledaagse, kleine dingen. Grote haken — jeugdtrauma's, ouderlijke conflicten, grote levenswonden — deze zijn meestal zichtbaar. Maar de kleine haken zijn degenen die voorbijglijden als "normaal." Observeer jezelf gedurende verschillende dagen, notitieboek of telefoon in de hand. Vang elk moment: "Het kopje triggerde me." "Die gedachte verscheen — ik ving hem." "Ik voelde schuld over niets." "Die persoon irriteerde me." Schrijf alles op. #HR | #TY | **Dan:** herdenk elk van deze momenten. Herken ze als manipulatie. Kijk naar ze van buitenaf. Begrijp dat iemand dit in scene heeft gezet. Zie het mechanisme. #TN | #WT | **Dan:** begin met het verbreken van contracten. Je kunt het expliciet opschrijven: "Ik los alle contracten op over het volgende: [noem de situaties]. Ik los deze programma's op. Wie ook deze situaties creëerde moet onmiddellijk mijn energetische ruimte verlaten." Onthoud — het is niet alleen de situatie die je oplost. Je lost de aanwezigheid van de entiteit op die het creëerde. #KP | #BW | **In de volgende dagen:** blijf volgen. Elke gedachte die verschijnt — vang hem. Elke trigger — noteer hem. Elke irritatie, elke schuld, elke angst — noteer het. Laat ze niet voorbijglijden. Zodra je het ziet, noem het, schrijf het op, en oefen dan onmiddellijk je wil uit tegen het en tegen wat het ook produceert. #XH | #RR | Weet dat waar je "dun" bent — waar je consistent wordt gevangen — dat een zwakte is die aangepakt moet worden. Als iets je blijft vangen, is er een valse overtuiging, een kwetsbaarheid, een verkeerde innerlijke positie die de opening creëert. Vind het. Begin het aan te pakken. Haken en valse overtuigingen zijn met elkaar verbonden. Je kunt de haak niet verwijderen terwijl de opening die het voedt blijft bestaan. #ZT | #VB | **Eén laatste, belangrijk punt:** je kunt geen aanhechtingen loskoppelen terwijl je dezelfde mindset behoudt. Het is direct verbonden. Aanhechtingen zijn contracten over incorrect denken. Ze ha-

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

niet als te laat. Er is geen moment waarop bewustwording te laat is gearriveerd om te handelen. Zelfs als de situatie al heeft plaatsgevonden, zelfs als alles voorbij is — als je het hebt herkend, dat is al negentig procent van het werk. Herken het en reageer in datzelfde moment. #TK | #HN | Het praktische voordeel: zodra je je weigering de eerste keer hebt verklaard, kun je de volgende keer dat die manipulatie opstart, het veel eerder vangen — soms aan het allereinde van de provocatie. “Wacht, wat is dit voor gedachte? Waar komt dit vandaan?” Je vangt de staart van de entiteit meteen aan het begin. #HQ | #XB | Dus het belangrijkste is: blijf weerstand bieden. Zelfs als je achterloopt. Zelfs wanneer het lijkt alsof je het niet kunt redden, dat de weerstand te groot is — vouw je handen niet en zeg: “Deze dingen zijn sterker dan ik, ze kunnen me blijven voeden.” Die uitspraak is zelf een toestemming. Zelfs wanneer de krachten oneven lijken, zolang je weerstand biedt — zul je uiteindelijk worden bevrijd. Omdat de entiteit geen recht heeft, tegen je oprechte en aanhoudende wil, om voor altijd te blijven. #QR | #VY | — #VN | #MH | V: In mijn jeugd, vanaf ongeveer negen jaar, was ik een vrolijk kind. Toen kwam ik ernstig gepest op school tegen. Ik voelde dat mijn geest werd onderdrukt, mijn energie was laag, ik kon mijn vonk niet voelen. Waarom trekken sommige mensen misbruik aan? Het “slachtoffer”-patroon van die situatie creëert vandaag de dag nog steeds problemen voor me. #MQ | #TQ | A: Wat je beschrijft klinkt als een onderdrukking die begon in de adolescentie. In de zevende les zullen we bespreken hoe je mensen die dichtbij staan kunt helpen, en daar zal ik specifiek spreken over tieners en hoe het systeem op hen inwerkt. Laat me er nu kort op ingaan, omdat het het grotere plaatje duidelijker zal maken. #XM | #KR | Wanneer een jong persoon net de schoolleeftijd ingaat — rond de tijd dat ze enige verantwoordelijkheid voor zichzelf beginnen te nemen — is wanneer het systeem actief op hen begint te drukken. De entiteiten die observeren in de as-trale dimensie kunnen duidelijk zien wie fel schijnt. Ze zien de sterken. Een kind dat bijzonder fel is, bijzonder sterk in energie

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

het zou moeten zijn? Wat zijn de tekenen dat een programma of matrix niet langer op je inwerkt? #PW | #SQ | A: Als iets dat je vroeger diep bewoog — dat alles in je zou opstuwten als je eraan dacht — nu niets produceert, alleen blanco neutraliteit: de herinnering is er, vastgelegd, als een frame op een filmrol, maar er is geen reactie — dan ja, het programma is weg. De aanhechting is losgekoppeld. #XW | #NB | Wat je in de badkamer ervoer is inderdaad een vorm van programma- of entiteit-uitgang. Niet alle gaan op die manier, maar sommige wel. Sommige gaan met fysieke symptomen: misselijkheid, maagreactie, zelfs daadwerkelijk braken. Als het voelde alsof er iets werkelijk probeerde naar boven te komen, is dat in overeenstemming met wat kan gebeuren wanneer een diep ingebedde entiteit uitgaat — een die het binnenste van de subtiële lagen van het lichaam is binnengedrongen in plaats van alleen aan de buitenkant van het veld te zitten. #RJ | #YB | Wanneer een belediging diep wordt geabsorbeerd — “geslikt,” zoals mensen zeggen — zit het niet alleen in het veld als een externe aanhechting. Een volledige entiteit kan het binnenste van de persoon binnengaan, zich inbettend in het subtiële lichaam. Deze diepere entiteiten kunnen soms gedeeltelijk de overname doen in momenten van emotioneel extremisme — wanneer een rauwe wond wordt aangeraakt, wanneer een vertrouwd pijnlijk onderwerp naar voren komt in gesprek, en je handelt plotseling op een manier die je niet herkent. Je zegt dingen, je emoties razen, en dan denk je achteraf: “Was dat ik? Heb ik dat echt gedaan?” Die gedeeltelijke overname is een teken van iets dieper ingebed. Zulke entiteiten kunnen door fysieke symptomen uitgaan. #XV | #VR | Wanneer dit soort entiteit uitgaat, kan het gewelddadig aanvoelen. Maar het zou je niet werkelijk ziek moeten achterlaten, in een staat van “ik sterf.” Het opruimingsproces zou dat soort lijden niet moeten produceren. Er kunnen fysieke bewegingen zijn, korte spasme’s, momenteel ongemak — en dan een gevoel van verlichting, van lichtheid. Nadat het voorbij is, zou je je significant beter moeten voelen. #TK | #VQ | Het teken dat een programma weg

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

staande verklaring. #KX | #ST | Voor je appartement: verklaar het één keer, duidelijk. “Vanaf dit moment heeft geen enkele entiteit het recht om mijn huis binnen te komen. Mijn deuren, mijn ramen, mijn muren — deze ruimte is gesloten voor larven en alle ongewenste aanwezigheden.” En dan, als je voelt dat er iets is binnengekomen — er is iets aan het bewegen, er is iets aanwezig — spreek je het direct aan: “Wie kwam binnen? Eruit. Deze ruimte is gesloten. Ik verklaarde dit. Niemand heeft het recht hier te zijn.” Ferm, zelfverzekerd. We zullen ook de oven behandelen en hoe deze te gebruiken — dat zal in een latere praktische les worden behandeld. #MV | #RT | Met individuele mensen: stel enkele grenzen algemeen, en ga om met specifieke situaties met specifieke mensen wanneer ze zich voordoen. #MM | #WX | Als je ziek wordt: begrijp dat ziekte niet zonder reden gebeurt. Ergens werd toestemming gegeven. Iets ouds kan naar boven komen. Er kan een energetische aanval zijn geweest. Er kan een programma zijn dat zijn cyclus voltooit. Zonder de specifieke details van je situatie te kennen, kan ik je niet precies vertellen waarom — maar ik heb video’s op YouTube over ziekteprogramma’s en hoe deze aan te pakken. Het algemene antwoord is: kijk naar wat er net gebeurde voordat de ziekte verscheen, waarmee je mogelijk hebt ingestemd of welk programma kan zijn getriggerd — en werk vanaf daar. #MK | #VV | — #VT | #SP | **V:** Kan een haak op een kind zijn? Kunnen kinderen haken hebben? #BM | #SN | **A:** Ja. Kinderen hebben ook haken, en ze worden gevormd door opvoeding en de omringende omgeving — inclusief wat hun eigen ouders met zich meedragen, en wat de entiteiten rond het gezin overbrengen. Kinderen zijn bijzonder kwetsbaar omdat ze nog geen van de bewustwording of weerstand hebben opgebouwd die we als volwassenen ontwikkelen. De aanhechting aan het familie-egregore, de patronen die door generaties worden doorgegeven — dit alles creëert haken in kinderen van zeer vroege leeftijd. Dit is een van de redenen dat wat we meedragen uit de jeugd zo diep gaat en zo lang vasthoudt. #TH | #KR | — #MZ | #XN | ### Samenvatting en Afsluiting

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

zulke uitspraken zullen niet werken, en ze kunnen worden opgevat als een directe aanval — alsof jij als eerste hebt geslagen. Dit geeft de tegenpartij carte blanche om met veel grotere kracht terug te slaan. De donkere kant werkt binnen bepaalde regels. Bepaalde grenzen, wanneer overschreden, vormen een open verklaring van agressie, en het antwoord kan veel ernstiger zijn. #PS | #BM | Ware zielsontbinding — de terugkeer van een ziel naar haar oervonk — is een extreem zeldzaam en ernstig zaak. Het vereist iets zo catastrofaal verkeerd dat het een bedreiging vormt voor het hele universum: een ziel die een compleet evolutionair doodlopende weg heeft bereikt, die niet kan veranderen, waarvoor geen ander pad beschikbaar is. Zulke beslissingen worden genomen door de universele raad, niet door individuele mensen. Een ziel veroordeeld tot zulke ontbinding zou een existentiële bedreiging voor al het bestaan moeten vertegenwoordigen. #TZ | #MR | Gebruik alsjeblieft geen dergelijke taal. Ik betreur het oprecht dat ik ooit heb genoemd dat dit fenomeen bestaat, omdat sommige mensen deze zinnen roekeloos zijn gaan rondstrooien, wat hen in zeer ernstige problemen kan brengen. #WY | #MW | — #YX | #JB | V: Kunnen vrienden en kennissen met ons verbonden zijn door aanhechtingen? Ik begon vandaag met het verwijderen van aanhechtingen, en op diezelfde dag begon mijn relatie met één specifieke vriend te bewegen naar een veel grotere afstand. #SN | #HR | A: Ja, absoluut. Donkere entiteiten kunnen een persoon — die opereert onder een larve — introduceren in je energieveld en je realiteit zodat ze je via die persoon kunnen manipuleren. Ze kunnen iemand in je leven introduceren specifiek om je te vertragen, om je te laten parasiteren, of om je valse waarden te voeren. #YK | #TR | Dit betekent niet dat zulke mensen slechte mensen zijn. Ze kunnen zich volledig niet bewust zijn van wat ze doen. Maar de entiteiten die hen leiden weten precies wat ze doen. #ZK | #ZP | Naarmate je begint met het verwijderen van aanhechtingen, zullen sommige mensen vanzelf uit je leven vallen. Ik heb dit eerder genoemd. Soms waren mensen die behulpzaam leken je eigenlijk alleen

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

je heen zich organiseren om dit te bevestigen. #XP | #KH | Meer dan dat — ik voel hier iets specifiekers. Er is een soort druk die van jouw kant komt: niet door te schreeuwen, maar op een dieper niveau — iets als proberen om hem te laten nadenken over school zoals jij over school nadenkt. Alsof je niet alleen vraagt om huiswerk te maken, maar eist dat hij jouw kader rond onderwijs adopteert. #ZH | #HY | Elke ziel heeft het recht om zijn eigen relatie te vormen tot elke ervaring die het doormaakt. Dit kind doorloopt school. Het zou moeten worden toegestaan om zijn eigen relatie tot die ervaring te ontwikkelen — om zelf te beslissen wat het betekent, wat het waard is, hoe het erover voelt. Wanneer die innerlijke ruimte wordt ontzegd — wanneer iemand anders kader wordt opgedrongen — verzet de ziel zich. Niet omdat het school haat of weigert te studeren, maar omdat het zijn recht verdedigt om zijn eigen perspectief te vormen. #JH | #HM | Probeer die interne druk los te laten. Niet “stop met hem te superviseren” — maar stop met stilzwijgend te eisen hoe hij over zijn onderwijs moet voelen. Geef hem de innerlijke ruimte om zijn eigen mening te vormen. Wanneer dat gebeurt, vermoed ik dat de weerstand vanzelf zal verzachten. #RP | #PW | — #XW | #YM | **V:** Hoe zit het met het gevoel van schuld over abortussen — is het een haak? Kan het worden verwijderd? #QY | #YP | **A:** Ten eerste, begrijp dat larven vaak een persoon naar een beslissing als deze duwen — en dan onmiddellijk diezelfde beslissing gebruiken om schuldgevoelens te genereren en energie af te tappen. Als je twijfels had op dat moment, als je meeging onder druk van gedachten of andere mensen, dan is het de moeite waard om te erkennen dat de beslissing zelf mogelijk is gemanipuleerd. #BQ | #PS | Dit betekent niet dat je alle reflectie vermijdt. Je kunt absoluut je eigen beoordeling maken van wat er gebeurde, je persoonlijke conclusie trekken, en beslissen wat je nu anders zou doen. Maar laat ze niet schuld gebruiken als een haak om je leeg te trekken. De volgorde voor het verwijderen van dit soort manipulatie is: #RH | #TQ | 1. Herken dat het manipulatie is — dat is de eerste en belangrijkste stap. #MN | 2.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

het dit opzettelijk — misschien om zijn energie te balanceren, om een vorige onevenwichtigheid te corrigeren, of om een specifieke soort ervaring op te doen. Er is geen “verkeerd lichaam.” Die framing is de manipulatie. #BS | #RN | Entiteiten, vooral in de adolescentie, zullen dingen zeggen als: “Je speelt graag met meisjes — dat betekent dat je als meisje geboren had moeten worden.” Of: “Je bent te zacht voor een man — misschien ben je echt een vrouw vanbinnen.” Ze zoeken naar elke energie-imbalans en gebruiken deze om de zin van identiteit van de ziel te destabiliseren. #PB | #WV | Voeg hieraan toe de enorme sociale druk rond genderstereotypen — “echte mannen tonen geen emotie,” etc. — en je hebt een recept voor een jong persoon die begint de fluisteringen van de entiteiten te geloven. #BJ | #ZV | In de meeste gevallen waar kinderen deze twijfels uiten en eenvoudigweg worden gerustgesteld dat er geen fout zit in hun zijn — of waar het kind zelf de innerlijke veerkracht heeft om te wachten en te reflecteren — groeien ze volwassen die begrijpen dat alles precies is zoals het zou moeten zijn. #MQ | #BH | De bezorgdheid is wanneer de persoon door fysieke veranderingen gaat onder deze invloed. Ik heb naar mensen in deze situatie op het SP gekeken, en ik heb diep ongelukkige zielen gezien. De interventies die hen zouden bevrijden, deden dat niet. De egregore die voedt van de verwarring en de seksuele energie leegt deze individuen enorm. #NQ | #BN | Voor het kind in kwestie: de les over het helpen van naasten zal dit direct behandelen. Voor nu, probeer het te benaderen als aan de kant van de ziel van het kind staan, tegen de manipulatie. Laat ze weten dat je ziet wat er gebeurt. Wees hen niet af — sluit je aan bij hun diepere zelf. #ZK | #ZY | — #XX | #PZ | **V:** Hoe kun je een ware valse overtuiging onderscheiden van je oprechte overtuigingen? En hoe vind je eigenlijk valse overtuigingen om aan te werken? #QB | #HX | **A:** Het begin van dit proces vereist een specifieke interne houding: een staat van niet-weten binnengaan. Niet “Ik weet sommige dingen niet” — maar een bereidheid om te zeggen: “Alles wat ik ooit heb geloofd zou verkeerd kunnen zijn. Alles wat ik ooit

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

de dialoog weg. Je kunt hetzelfde doen. #VS | #BR | — #TV | #HS | **V**: Als een larve in de oven wordt geplaatst, hoe kan het dan terugkeren via een nieuwe haak? #WM | #JX | **A**: Een larve die werkelijk in de oven was en verbrand is kan niet terugkomen. Maar er is een principe: heilige grond blijft nooit leeg. Er zijn veel larven, en ze zijn altijd op zoek naar nieuwe gastheren. Als een larve op iemand in de buurt van je — op iemand in de bus, op je werkplek, zelfs voorbijlopend — merkt dat je geen dekking hebt, kan het je testen. Als een parasiet op zoek naar een gastheer. #TT | #TY | Als je nog steeds haken hebt, zal het ze vinden. Het kan niet direct naar je verplaatsen, maar het kan “een ei planten” — een kleinere entiteit die begint van je te leven en te groeien. Terwijl het dat doet, kan de ouderlarve op afstand aan je trekken, je getriggerd en van balans houden, totdat het nageslacht sterk genoeg is om zichzelf te onderhouden. #VN | #BQ | Dit is waarom het verwijderen van haken zo belangrijk is. Zonder haken is er niets om zich aan vast te klampen. De larve zal proberen, rondproberen, en verder gaan omdat het niets vindt. Je doel — figuurlijk gesproken — is om onappetijtelijk te worden. Creëer een interne omgeving waar parasieten simpelweg geen houvast of voedsel kunnen vinden. #NJ | #MQ | Aanhechtingen kunnen ook tussen mensen doorgegeven worden — als een infectie. Als iemand in de buurt zwaar belast is en jij bent kwetsbaar, kan een parasiet simpelweg overspringen. Dit is waarom het onderhouden van je interne hygiëne essentieel is, net zoals het onderhouden van fysieke hygiëne. #BQ | #VY | — #YQ | #KX | **V**: Is perfectionisme een haak? #VT | #BN | **A**: Het kan een haak zijn — specifiek, een haak waar iets aan trekt. Perfectionisme zelf is niet per se slecht. Ik ben zelf grondig — wanneer ik iets doe, doe ik het goed. Maar ik vereis niet dat anderen aan mijn standaard voldoen. Als iets niet is zoals ik het graag zie, los ik het zelf stilletjes op, zonder tegen iemand te schreeuwen. #YM | #TJ | Het probleem ontstaat wanneer perfectionisme een trigger wordt: wanneer je ziet dat iemand iets niet precies zoals jij vereist heeft gedaan en je in een reactieve staat wordt

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

bent een licht dat ze heel hard proberen te verduisteren. #RB | #KB | — #MT | #ZX | V: Ik ben jaloers op een vrouw met wie mijn man contact heeft. Hij zegt dat er niets is om je zorgen over te maken, maar hij heeft haar niet geblokkeerd. Waar is de grens tussen oprechte bezorgdheid en manipulatie? #YB | #SM | A: Je wordt hier duidelijk gemanipuleerd. De richting van de manipulatie is: bouw een coalitie met de entiteiten tegen je man. De entiteiten willen dat je conflict, wantrouwen, en scheiding tussen jullie creëert. Ze gebruiken je angst voor verlies als hefboom. #SR | #PZ | Als je man werkelijk van je houdt, heeft hij geen reden om ontrouw te zijn. Een persoon die loyaal is zal loyaal blijven. Een persoon die al wil zwichten zal zwichten ongeacht jouw jaloezie — en jouw jaloezie zal dat alleen maar versnellen. #NH | #BH | Gevaarlijker: wanneer je obsessief “je bedriegt me, je zult weggaan” projecteert in jullie gedeelde energieveld, kun je letterlijk dat resultaat in de realiteit programmeren. Je begint jezelf energetisch van hem af te sluiten. Hij voelt de isolatie. De ruimte tussen jullie — die vol zou moeten zijn van warme, open energie — wordt een muur, en jullie eindigen allebei alleen in jullie aparte vacuums. Die scheiding, lang genoeg volgehouden, wordt de breuk die je vreesde. #HS | #NS | Hier is een praktische stap: visualiseer een draad die loopt tussen je man en deze vrouw. Neem een schaar en knip door. Visualiseer dan jullie gedeelde ruimte — de realiteit van jullie gezin — als een sterk, verenigd veld. De energie van deze vrouw is buiten dat veld. Duw het eruit. Houd die grens duidelijk. #JX | #TZ | De oorzaken van jaloezie zijn typisch twee: de persoon is zelf ontrouw en projecteert dat op hun partner, of de persoon heeft diepe innerlijke onzekerheid — “mijn neus is krom, mijn lichaam is niet goed, ik ben niet genoeg.” Het tweede type is wat entiteiten graag gebruiken. Wanneer je jezelf niet genoeg voelt, fluisteren ze constant over hoe je hem zou kunnen verliezen. Het werk zit in de onzekerheid, niet in zijn gedrag. #JZ | #TS | Vertrouwen is wat de energie tussen twee mensen helder en stromend houdt. Wantrouwen sluit die stroom. Zelfs als wantrouwen deels

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

al hebben gedaan. Niets houdt ze tegen — niets behalve het feit dat ze niet werkelijk die kracht hebben. Ze bluffen. Ze vragen om je toestemming: “Als je me toestaat om bij jou te blijven, zal ik je dierbaren met rust laten.” Maar dat is een leugen. Ze hebben zulke overeenkomsten nooit geëerd. Ze zijn niet in staat om overeenkomsten te eren. Ze liegen altijd, breken altijd deals. #RK | #VK | In feite dient het verbonden blijven hun doelen beter: door bij jou te blijven, kunnen ze je dierbaren werkelijk effectiever bereiken via jou dan als ze er helemaal niet waren. #RK | #QQ | Dus: stuur het duidelijk en ferm weg. “Je kunt mij of iemand die me dierbaar is geen pijn doen. Ik weet dat je dat niet kunt. Ga.” Dat is het juiste antwoord. #BR | #KX | En ja — dat kwetsbare plekje dat je net identificeerde: “Ze zullen mijn huisdier pijn doen.” Dat is jouw dunne plek, en dat is precies waar ze op drukken. Totdat je die barst sluit, zullen ze erop blijven drukken. Die sluiten is het werk. #SQ | #YY | — #TP | #QW | **V**: Wat zijn de meest wijdverbreide haken — degenen die de meeste mensen delen? #HN | #ZV | **A**: Bijna alles gaat terug op twee kernpatronen, met een derde. #NZ | #ZM | De eerste is **het slachtoffer**. “Niets hangt van mij af. Ik ben overgeleverd aan omstandigheden. Het leven overkomt me.” Deze staat is diep comfortabel — het verwijdert alle verantwoordelijkheid. Maar het is ook volledig vals. We bouwen onze levens door onze keuzes. Slachtoffers genereren schuld, wrok, schaamte, angst — het hele spectrum van onttrekbare negatieve emotie. #QH | #VH | De tweede is **de tiran** — de persoon die de vrije wil van anderen niet kan accepteren. “Zij leven verkeerd. Zij zouden moeten leven zoals ik denk dat juist is.” Dit wordt oordeel, veroordeling, arrogantie, rigide ego — en paradoxaal genoeg voelt de tiran zich vaak als een slachtoffer: “Ik moet dit controleren omdat zonder mij alles ineenstort.” #NB | #TH | De derde is **de kleine persoon** — “Ik ben niemand. Ik kan niet. Ik ben niet genoeg. Ik ben zwak. Er is daar iets groters dat het beter weet, en ik ben gewoon klein.” Dit genereert een specifieke soort verlamming en zelf-uitwissing. #VS | #QP | Alle drie kunnen tegelijkertijd in

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

zoals angst voor vuur — worden doorwerkt? #NQ | #MN | A: Ja. Het mechanisme is hetzelfde: herkenning en herverwerking. Je kunt een intentie instellen om te herbezoeken wat ook die angst creëerde. Niet om het traumatisch opnieuw te beleven, maar om het vanuit een nieuw gezichtspunt te zien — als je huidige, sterkere, wijzere zelf. Je kunt vragen om het te begrijpen, de lading los te laten, en het te laten gaan. #VS | #SN | Deze dingen komen naar boven wanneer de ziel er klaar voor is om ze te corrigeren. Als je de trigger opmerkt, is dat al een teken dat je er klaar voor bent om er mee te werken. #WN | #MJ | — #XM | #YP | V: Staan larven en egregoren met elkaar in conflict over het recht om een persoon leeg te trekken? #VY | #TM | A: Meestal niet, en soms werken ze actief samen. Een egregore en een kleinere parasiet kunnen op dezelfde persoon coëxisteren. De kleinere parasieten verzwakken de persoon energetisch, waardoor het makkelijker wordt voor de egregore — die in wezen een massieve, collectieve kunstmatige intelligentie is — om ook te leegtrekken. Er is geen concurrentie als hun voedselvoorkeuren verschillen. #MK | #JS | Concurrentie ontstaat tussen direct concurrerende egregoren — zoals twee religieuze tradities die om dezelfde gemeenschap vechten. Of wanneer een op magie gebaseerde entiteit rechtstreeks concurreert met een religieuze egregore over de energie van dezelfde persoon. #KN | #ZK | Maar de fundamentele regeling is al gezet. De donkere krachten die dit vlak bezetten maakten aan het begin overeenkomsten met elkaar: “Hier is wat we elk nemen. Hier is hoe we dit verdelen.” Ze eren die regeling grotendeels. Binnenin kunnen kleinere entiteiten en parasieten comfortabel coëxisteren zolang ze de primaire structuur niet bedreigen. #TT | #MK | — #XP | #RR | V: Hoe technisch overbrengt een larve onttrokken energie naar degene die het creëerde of beheert? #PS | #YB | A: Door energiestromen. Dit zijn dezelfde kanalen waardoor energie natuurlijk beweegt tussen mensen. Net zoals we soms kunnen voelen wanneer iemand vriendelijk aan ons denkt — of met vijandigheid — overbrengen energiestromen onttrokken materiaal langs deze

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

is: #ZB | #MR | - Niet toestaan dat anderen op je parasiteren. #PJ | - Niet voeden van emotionele extremen. #YP | - Je eigen wil kennen en er vanuit leven. #MK | #HT | Dat produceert een soort energetische staat die werkelijk moeilijk is voor parasieten om mee te werken — niet omdat je niets voelt, maar omdat je emoties diep en gestaag zijn in plaats van vluchtig en gemakkelijk te kapen. #NJ | #RH | — #QH | #MV | V: Iemand die ik ken stuurt me energetische aanvallen geboren uit gekwetste gevoelens zelfs nu ze zijn gestorven. Bereiken zulke dingen de ziel aan de andere kant? #HR | #MB | A: Er is een wet van energiebehoud. Wat wordt verzonden verdwijnt niet simpelweg. Echo's van sterke negatieve energie gericht op een ziel kunnen het bereiken — niet als een constant bombardement, maar als een soort achtergrondsignaal. De ziel aan de andere kant, niet langer belemmerd door het lichaam en zijn aanhechtingen, heeft veel grotere helderheid. Het zal de volledige context begrijpen van wat er gebeurde, inclusief waar zijn eigen keuzes hebben bijgedragen aan de pijn die anderen voelden. Het zal dit verwerken, er doorheen werken, en zijn eigen begrip van PG en vrije wil uitoefenen. #RM | #VZ | Als de ziel een oprechte fout maakte in die incarnatie, zal het dit herkennen — niet als veroordeling, maar als deel van zijn eigen groei. Het signaal van een persoon die nog leeft en in pijn is zal worden gevoeld. Hoe de ziel erop reageert is zijn eigen zaak. #PK | #QB | — #KR | #SJ | V: Ik ervaar periodieke complete fysieke uitval — duizelig, oren suizen, geen kracht, moet gaan liggen, soms bewustzijnsverlies. Dit is aan de gang sinds 7-8 jaar oud, periodiek door het leven heen, en is de laatste 2-3 jaar weer opgenomen, weer 's nachts tussen middernacht en 2 uur. Cardiologie vindt niets. #KZ | #RP | A: Dit patroon — zijn specifieke timing, zijn periodiciteit over jaren heen, de fysieke intensiteit — suggereert dat er iets is geïntroduceerd in je energielichaam. Geen larve in de typische zin, maar mogelijk iets geïmplant: een apparaat, een entiteit, een soort ingebed programma dat daar opzettelijk is geplaatst, mogelijk door iemand bij wie je als kind werd gebracht. #VQ | #XK | Probeer

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

eigen aanpak: ik script geen dialoog. Ik stel het eindpunt in. Ik bepaal wat ik wil dat deze vergadering produceert — niet hoe de woorden zullen stromen, maar wat het resultaat zal zijn. Ik houd dat resultaat als al gekozen. Het gesprek zal zijn eigen weg daarnaartoe vinden. Wat er ook wordt gezegd, waar het ook heen gaat, de bestemming is wat ik heb besloten. #RJ | #XT | — #JX | #VP | V: Ik zie nooit dromen, of ik vergeet ze onmiddellijk. Ik slaap ongeveer vijf uur. Is dit een verdediging? #MY | #XN | A: Mogelijk — sommige mensen hebben natuurlijk of onbewust bescherming gevestigd tegen indringingen in de slaap. Dromen zijn één van de primaire kanalen waardoor contracten worden aangeboden en geaccepteerd, en waardoor manipulatie binnenkomt. Als je slaap werkelijk ongestoord is, kan dit een natuurlijke weerstand weerspiegelen die je hebt ontwikkeld zonder het te beseffen. #KV | #YW | Ik was het tegenovergestelde — ze zouden in mij het verlangen triggeren om meer te slapen, om in de droomwereld te blijven omdat de wakkere realiteit ondraaglijk aanvoelde. Dat was een opzettelijk mechanisme. Ze gebruikten mijn ongemak met de wakkere wereld om me langer in de droomstaat te houden, waar ze meer toegang hadden. #PW | #YY | We zullen een gewijde sessie hebben over slaap en dromen — er is veel meer te zeggen over dit onderwerp. #XN | #ZZ | — #TJ | #QP | V: Trekken merk-egregoren energie af tijdens gebruik, verder dan ons alleen maar manipuleren om hun producten te kopen? #MS | #WM | A: Dit is een geweldige vraag, maar laten we die bewaren voor de sessie volledig gewijd aan egregoren. We hebben vele uren materiaal te behandelen over egregoren, en dit onderwerp verdient volledige context in plaats van een snel antwoord hier. #XJ | #NY | — #TS | #MP | V: Op het moment tussen waken en slapen, zie ik mensen — één fluisterend in mijn oor in een vreemde positie, anderen proberend te spreken. Ik hoor stemmen zonder iets te zien. En meestal val ik in slaap en herinner me niets. Hoe volg je wat er gebeurt? #PJ | #NV | A: Soms worden dromen actief gewist. De entiteiten in je slaapstaat hebben er belang bij dat je je niet herinnert. 's

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

col. Het is geprogrammeerd om dit te detecteren en te reageren. In een larve is dit intelligent en adaptief. In een kleinere entiteit is het simpelweg een algoritme: "persoon doet X, activeer afleidingsprogramma." #QV | #WM | De entiteit heeft geen hoge intelligentie nodig om je aandacht weg te leiden. Het hoeft alleen uit te kijken voor het juiste signaal en in staat te zijn om je gedachten naar iets neutraals te duwen. Dit is waarom ochtendannuleringswerk bewuste versterking vereist: "Ik verbied elke herleiding van mijn aandacht tijdens dit werk. Mijn aandacht behoort toe aan mij." #WP | #NY | Wat betreft het onderscheid tussen innerlijke dialoog en oprecht denken: de ziel denkt niet gewoonlijk in woorden uit gewoonte. Zijn native modus is gedachte-beelden en energie. Wanneer je eindelijk de interne verbale stroom opruimt, zul je verrast zijn hoeveel meer je hoort. De stilte is niet leeg — hij zit vol met veel stillere, diepere signalen die het lawaai overstemde. Je begint je eigen energetica te voelen in plaats van simpelweg te reageren op de elektrische schokken van geïmplanteerd geklets. #SS | #TZ | — #SP | #ZT | **V:** Hoe onderscheiden we innerlijke dialoog van het werkelijk zelf iets doordenken? #KZ | #BT | **A:** Vraag jezelf af: als dit hardop zou gebeuren, zou het zin maken als een oprechte monoloog, of zou het duidelijk een gesprek tussen twee mensen zijn? #BW | #QM | Wanneer je aan de keukentafel zit en hardop zegt "Ik moet mayonaise kopen" — dat is een natuurlijke uiting. Wanneer je het mentaal zegt, is het hetzelfde. Dat is geen innerlijke dialoog; het is simpelweg een genoteerde gedachte. #QN | #XW | Wat problematisch wordt is de spiraal: "Ik moet mayonaise kopen, en trouwens, als ik dat niet doe, zal mijn man het merken en een gezicht trekken, en dan is de hele avond bedorven, en hij doet dat altijd, en ik ben het zo zat..." Die soort uitwerking is niet meer jouw denken. Dat is een entiteit die een programma draait door het voertuig van je innerlijke stem. #PK | #BR | Oprecht denken is gericht en doelgericht. Het bereikt een conclusie of een helderheid en stopt. Manipulatie loopt in een lus. Het cirkelt terug over hetzelfde materiaal, genereert emotie zonder resolutie, en

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

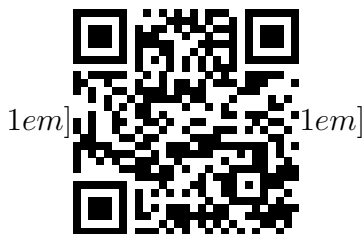
compassie, verdriet — dit zijn je eigen, oprechte reacties. Ze zijn niet het probleem. Wat de larve doet is ze onderschep-
pen en verdraaien. Je gevoel van onrechtvaardigheid wordt
het leveringsmechanisme voor woede, haat, verlangen naar
wraak. Je compassie wordt hulpeloosheid en obsessie. Je ver-
driet wordt depressie en zelfdestructie. #WY | #BP | De respons
zelf is van jou en is gezond. De vervorming die eraan wordt
toegevoegd is van hen. Je werk is om het moment van vervor-
ming te vangen en te zeggen: “Dit is van mij. Die escalatie
is dat niet.” #JQ | #NY | — #XM | #JX | **V:** Worden larven ge-
creëerd voor specifieke individuen, of zwerven ze vrij rond?
#RB | #HS | **A:** Beide. Massa-geproduceerde larven worden
gecreëerd om hele populaties te manipuleren. Deze komen
van de grotere donkere structuren — de architecten van het
systeem. Individuele larven, gericht op een specifieke persoon,
zijn zeldzaam omdat het creëren van er één enorme energie
vereist van de praktizerende. Het wordt gedaan wanneer er
een specifieke reden is om één bepaalde persoon tot een mari-
onnet te maken: voor macht, voor controle, voor enig specifiek
voordeel. Deze individueel gerichte larven zijn zeer specifiek
afgestemd en vertegenwoordigen veel sterkere wilsonderdruk-
king dan de massavariaties. #WB | #PS | — #JJ | #MW | **V:** Wat
is het primaire doel van larven — energie-onttrekking, of con-
trole? #TH | #PT | **A:** Controle. Onderdrukking van wil en
beheer van andermans bewustzijn — dat is de primaire functie.
Energie-onttrekking is secundair, vaak incidenteel. Als pure
energie-onttrekking het doel was, zou een simpele vampirische
aanhechting veel efficiënter zijn. Larven zijn ontworpen voor
controle. Ze zijn, in hun kern, een technologie van overheer-
sing. #BT | #PB | Zie het als software. Een praktizerende creëert
een larve, programmeert het met bepaalde gedragingen, en
kan dan die gedragingen op afstand updaten — functies toe-
voegen, doelwitten verschuiven, reacties herprogrammeren.
De larve is de geïnstalleerde applicatie. De praktizerende is
de ontwikkelaar die updates kan pushen. Door het bewust-
zijn van de persoon wordt continu beheerd. #WM | #TH | De

Preview version, page hidden.
(original page 75)

sen dan je denkt doen dit, de meesten onbewust. Ze kunnen oprechte subtiele vermogens hebben — verhoogde empathie, telepathische gevoeligheid — en ze gebruiken deze vermogens op mensen om hen heen zonder te herkennen wat ze doen. Soms worden ze door entiteiten gedirigeerd om dit te doen. #NV | #VZ | De technologie van het implanteren van gedachten en het onderdrukken van andermans wil is niet zo exotisch als het klinkt. Het is het natuurlijke vermogen van een ziel opererend vanuit een bepaalde soort kracht. Veel mensen ontdekken deze vermogens, en omdat macht zonder wijsheid gevaarlijk is, gebruiken ze ze verkeerd — op partners, op kinderen, op collega's — vaak volledig gelovend dat ze gewoon “erg overtuigend” zijn of “natuurlijk dominant.” #VB | #XN | Dit is waarom innerlijk werk (verwerking) je beschermt niet alleen tegen donkere entiteiten, maar tegen dit soort door mensen bemiddelde invloed. Wanneer je haken weg zijn, wanneer je je eigen wil kent en er vanuit leeft, wanneer je je persoonlijke ruimte duidelijk vasthoudt — heeft de transmissie simpelweg geen doelwit. #BQ | #BS | — #BT | #ST | V: Als een persoonlijke larve aan één handler toebehoort, wie beslist hoe de specifieke individu waar het op zit wordt leeggetrokken? #HN | #WZ | A: Als de larve werd gecreëerd door een deal met de lagere werelden — als onderdeel van een vloek of liefdesspreuk — dan behoort het technisch gezien toe aan die lagere werelden, zelfs als de praktizerende het in opdracht liet doen. Als de praktizerende de larve zelf creëerde, als zijn eigen gereedschap, dan beheert hij het. #MV | #BQ | Maar begrijp: een praktizerende die een persoonlijke larve creëert voornamelijk om energie van een specifieke persoon te onttrekken zou inefficiënt zijn. Vampirische aanhechtingen zijn veel effectiever voor pure energie-onttrekking. Een persoonlijke larve wordt gecreëerd wanneer het doel controle is — dat persoon specifieke manieren van gedrag laten vertonen, hun wil onderdrukken, hen tot een marionet maken. #HZ | #BY | Energie-onttrekking is een bij-effect, niet het hoofddoel. De egregore — door zijn massa-drader — is het primaire grootschalige energie-onttrekkingsmechanisme.

De larve is het precisiegereedschap voor individueel bewustzijnsbeheer. #JM | #QJ | — #HZ | #ZX | ## Afsluitende Woorden #BM | #PH | De inhoud van dit boek vertegenwoordigt de volledige vertaling en adaptatie van de tweede les in de cursus: “Gedachten en Haken.” #HJ | #SP | De kernlessen over al deze sessies heen kunnen worden gereduceerd tot drie realisaties: #ZV | #WY | **Ten eerste:** Bijna niets in je innerlijke wereld is volledig van jou. Een enorme infrastructuur opereert continu om je mentale ruimte te vullen met inhoud die iemand anders belangen dient. Dit herkennen is geen paranoia — het is het begin van nuchterheid. #RT | #KQ | **Ten tweede:** Je wil is het enige gereedschap dat de donkere structuren niet met geweld van je kunnen nemen. Ze kunnen beïnvloeden, manipuleren, uitputten, verwarren, en triggeren — maar ze vereisen je toestemming. Niets komt je leven binnen zonder enige vorm van je overeenkomst. Die overeenkomst intrekken, duidelijk en compleet, is hoe vrijheid wordt teruggeëist. #VB | #YK | **Ten derde:** Het proces van innerlijk werk is simpelweg dit: onderscheid wat van jou is van wat er werd geplaatst. Behoud wat werkelijk van jou is. Laat al het andere los. #BX | #JZ | Het praktische werk — annuleringen, PG, intentie-instelling, het gebruik van de oven — is allemaal geworteld in dit ene inzicht. #JJ | #VT | — #ST | #NB | EINDE VAN BOEK 2: GEDACHTEN EN HAKEN #QS | #VY | # SERIE OVERZICHT #XW | #YT | **Anhechtingen Loskoppelen: Vrijheid om Jezelf te Zijn** #HB | Cursusnotities door Ing. Klaus Schlender #TW | Gebaseerd op de Russische cursus van Nadezhda Solnechnaya #ZX | #BM | - Boek 1: De Eerste Stap naar Vrijheid #NW | - Boek 2: Gedachten en Haken #KM | - Boek 3: Systemische Programmering #JY | - Boek 4: Egregoren en Energievelden #QM | - Boek 5: Valse Praktijken en Portalen #TP | - Boek 6: Persoonlijke Grenzen #ZX | - Boek 7: Geliefden Helpen #MB | - Boek 8: Effectieve Praktijken voor het Dagelijks Leven #MP | - Boek 9: Laatste Vragen en Antwoorden #XT | #SH | Alle boeken beschikbaar op: <https://luckywaterflow.net>

Andere boeken uit deze serie



2em] *Alle 9 boeken beschikbaar als PDF-download.*