

Disconnettere gli attaccamenti: Libertà di
essere se stessi

Libro 8 di 9

Pratiche efficaci per la vita quotidiana

Ing. Klaus Schlender

2026

Basato sul corso *"Disconnettere gli attaccamenti: Libertà di essere se stessi"* di Nadezhda Solnechnaya

Appunti personali del corso, compilati e adattati da Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net/ebooks-it>

Corso originale in russo: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Tutti i diritti riservati.

Codici

QR

e

Link



Sito web

<https://luckywaterflow.net>

Corsi <https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram-it>

YouTube <https://luckywaterflow.net/youtube-it>



TikTok <https://luckywaterflow.net/tiktok-it>

Scansiona i codici QR per ulteriori informazioni, corsi e video.

Indice

1	GLOSSARIO	3
2	PARTE PRIMA: PANORAMICA	7
2.1	Libro 8 — Pratiche Efficaci per la Vita Quotidiana	7
3	PARTE SECONDA: TRASCRIZIONE DELLA LEZIONE	9
3.1	Lezione: Pratiche Efficaci per la Vita Quotidiana	9
3.1.1	Introduzione — La Psicologia delle Entità Oscure	9
3.1.2	Pratica 1 — Lavorare con la Fornace . . .	12
3.1.3	Pratica 2 — Lavorare con i Fili degli Egregori	15
3.1.4	Pratica 3 — Spremere Fuori il Dolore . . .	17
3.1.5	Pratica 4 — Purificazione con l'Acqua . .	18
3.1.6	Pratica 5 — Il Martello	20
3.1.7	Pratica 6 — Gridare all'Universo	21

3.1.8	Pratica 7 — L'Elastico	22
3.1.9	Pratica 8 — Accendere la Tua Luce Interiore	23
3.1.10	Pratica 9 — Attingere Luce dall'Alto . . .	24
3.1.11	Pratica 10 — Concentrazione di Energia ed Esplosione	25
3.1.12	Pratica 11 — Confini Personali per la Tua Casa	25
3.1.13	Pratica 12 — Lavorare con i Portali	26
3.1.14	Pratica 13 — Cancellare le Tue Tracce Energetiche	28
3.1.15	Riassunto di Tutte le Pratiche	30
4	PARTE TERZA: SESSIONI DOMANDE E RISPOSTE	33
4.1	Sessione Domande e Risposte — Lezione 8, Parte 1	33
4.1.1	Osservazioni Iniziali	33
4.1.2	Riflessioni degli Studenti	34
4.1.3	Domande e Risposte	36
4.2	Sessione Domande e Risposte — Lezione 8, Parte 2	65
4.2.1	Apertura	65
4.2.2	Domande e Risposte	65
4.2.3	Osservazioni Conclusive	75
5	PANORAMICA DELLA SERIE	77

DISCONNETTERE GLI ATTACCAMENTI - LIBERTÀ DI ESSERE SE STESSI Libro 008: Pratiche efficaci per la vita quotidiana

Di Ing. Klaus Schlender Basato sul corso originale in russo di Nadezhda Solnechnaya Sito web - <https://solnechnaya.zenclass.ru>
Ebook in italiano - <https://luckywaterflow.net/ebooks-it>

Capitolo 1

GLOSSARIO

Le seguenti abbreviazioni e termini chiave appaiono in tutto questo libro:

PS — Piano Sottile: la dimensione non fisica dell'energia e dell'intenzione in cui avvengono le strutture energetiche, le entità e il lavoro a livello dell'anima.

CP — Confini Personali: i limiti dichiarati energeticamente del tuo spazio personale; le regole che stabilisci per ciò che può e non può entrare nella tua realtà.

CIE — Campo di Informazione Energetica: il campo di energia e informazione codificata che circonda e pervade una persona; il corpo energetico e il suo campo esteso.

CS — Corpi Sottili: gli strati non fisici dell'essere di una persona, che interpenetrano e circondano il corpo fisico.

CEMV — "Così È la Mia Volontà": una frase usata per chiudere e sigillare una dichiarazione di intenzione, marcandola come definitiva e vincolante.

FPI — Forte Proprio Intento: la forza concentrata della propria

volontà diretta verso un risultato specifico.

VR — Vero Sovrano: il sé sovrano; l'anima nella sua piena autorità sulla propria realtà.

PNL — Programmazione Neuro-Linguistica: un sistema di tecniche comportamentali e linguistiche, talvolta sfruttato da egregori oscuri e sistemi di manipolazione.

LT — Linee Temporalì: il tessuto intessuto del tempo e degli eventi; fili temporalì che possono essere percepiti e lavorati sul piano sottile.

Attaccamenti: parassiti energetici che si attaccano a una persona e si nutrono della sua energia, influenzando pensieri, emozioni e comportamento.

Egregori: entità energetiche collettive sostenute dalle credenze, emozioni e accordi di gruppi di persone; esercitano controllo sui loro membri.

Fornace: l'annichilatore energetico naturale presente in ogni anima; lo spazio interiore di energia intensa e primordiale — visualizzato come lava o fuoco — in cui larve, programmi e costrutti parassitici vengono distrutti e ridotti a energia grezza.

Larva: un'entità parassitaria creata dall'intelligenza artificiale o da maghi oscuri; a differenza di un'anima con una scintilla, non ha un'anima indipendente e può essere bruciata nella fornace.

Scintilla dell'anima: la scintilla divina originaria che segna un'anima genuina, distinta da un'entità creata artificialmente. Le anime con una scintilla dell'anima non possono e non devono essere distrutte nella fornace.

Ami: punti di attacco emotivi o psicologici attraverso cui gli

egregori e le entità oscure mantengono la loro presa su una persona.

Lavoro interiore / elaborazione: il processo interiore deliberato di esaminare, sentire e dissolvere false credenze, ami e schemi emotivi irrisolti.

SSI — Senso di Auto-Importanza: il senso gonfiato dell'ego della propria importanza; un amo frequentemente sfruttato dalle forze oscure.

Traccia energetica: l'impronta energetica lasciata da un'anima ovunque sia stata — in luoghi fisici, messaggi scritti, immagini condivise e interazioni.

Intenzione: la direzione focalizzata e volitiva dell'energia verso un risultato specifico; lo strumento primario dell'anima nel plasmare la realtà.

Ciclo della matrice: uno schema ripetitivo imposto dal sistema della matrice, bloccando una persona in situazioni ricorrenti indipendentemente dalle sue scelte coscienti.

Contratto per difetto: un accordo implicito formato accettando un pensiero, una credenza o un suggerimento — spesso senza consapevolezza. Le entità oscure sfruttano costantemente questi contratti.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Il tema centrale che attraversa tutto il materiale è lo stesso che attraversa l'intero corso: la battaglia delle volontà. L'oscurità opera attraverso pressione, persistenza e sfruttamento della paura e della colpa. La risposta dell'anima dalla natura luminosa non è una maggiore aggressività, ma una maggiore profondità — un radicamento nella forza interiore che le forze oscure non possono produrre, ma solo temere.

Le pratiche in questo libro non sono rituali per superstiziosi. Sono strumenti per l'anima che ha ricordato cosa è e che è determinata a vivere di conseguenza.

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

Quindi quando lavori: non venire da una posizione di “mi dispiace per te, non riesco a mandarti nella fornace.” Vieni da una posizione di “vieni di nuovo da me e ti distruggerò.” Questo è l’unico linguaggio che capiscono. Hanno un concetto di paura primordiale — ed è esattamente per questo che cercano di instillare paura in noi. Nella loro psicologia, chi è temuto è forte, e chi teme è debole.

Ecco perché la prima e più importante regola è: non temere mai le larve. Non temere mai i demoni. Non temere mai nessuna di queste entità. È esattamente come incontrare un cane — se lo temi, il cane lo sente e diventa più audace. Se proietti calma e autorità, il cane ricalcola. Le entità oscure funzionano allo stesso modo. Se senti paura verso anche l’entità più insignificante — che non rappresenta alcuna minaccia reale — quell’entità sentirà la tua paura e la interpreterà come conferma della propria potenza: “Mi temono. Sono più forte.”

Fai il contrario. Porta con te il senso di essere più forte di loro. Perché quando lo sentono — quando sentono che genuinamente sai di essere più potente di loro — iniziano a sentire paura loro stesse. Pensano: “Se lui si sente più forte di me, se sente chiaramente quel potere interiore... allora forse è effettivamente più forte di me. Qualcosa potrebbe effettivamente minacciarmi qui.” E le entità oscure sono intensamente autopreservatrici. Sono egoiste fino al midollo. Si proteggono ferocemente. Quando sentono che sei genuinamente più forte, arretrano.

Alcune entità, a seconda della loro natura, metteranno alla prova chi viene da una posizione di forza. Ti saggieranno per vedere se resisti. Ma la regola fondamentale rimane: se entri in una qualsiasi pratica senza il terreno della tua forza interiore,

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

ciò che costituisce le larve e le strutture di intelligenza artificiale è, in fondo, materia che è stata data una forma particolare. È energia codificata — energia organizzata in un programma specifico. La fornace è il luogo naturale dove tutto ciò brucia tornando all'energia primaria. L'energia torna alla sua forma grezza, non codificata — senza alcuna carica particolare, senza alcun programma particolare. Non è distrutta nel senso di smettere di esistere; semplicemente torna alla forma grezza.

Puoi tirare fuori energia dalla fornace e usarla per te stesso? No. Tutto ciò che entra nella fornace resta. La fornace è essa stessa una forma così concentrata di energia che qualsiasi cosa vi entri semplicemente brucia e diventa parte dell'energia della fornace stessa, che poi si disperde nell'universo come nuova materia. Non è sprecata — ma non puoi recuperarla. La fornace la prende.

Puoi gettare praticamente qualsiasi cosa nella fornace: misteriose entità simili a polpi, chip, catene, qualunque struttura strana trovi incorporata nel tuo campo energetico. Molte persone che iniziano a pulirsi seriamente scoprono oggetti che sembrano piastre metalliche, chip di computer, catene, cristalli e ogni sorta di oggetti strani. Diverse persone, indipendentemente l'una dall'altra, hanno descritto di aver trovato e rimosso una struttura metallica simile a un centopiedi dalla colonna vertebrale — specificamente nella zona di un disco erniato — e hanno riferito un significativo sollievo fisico successivo.

Tutto questo detrito va nella fornace.

Ora, una distinzione importante: le larve — anche se possono contenere un frammento del mago o praticante oscuro che le ha create — non sono anime con una scintilla dell'anima. Sono prodotti dell'intelligenza artificiale. Possono essere bruciate

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

premesse dell'egregore, stai ancora firmando un contratto per difetto con esso — essenzialmente dicendo: “Dico che non ho bisogno di te, ma ancora credo in te.” Non puoi disconnetterti completamente finché non affronti quel gancio interiore.

3.1.4 Pratica 3 — Spremere Fuori il Dolore

La pratica successiva è spremere fuori il dolore.

Il dolore che si stabilisce nel tuo campo energetico — sia causato da un programma, un attaccamento, una larva o qualche altra intrusione — può essere lavorato direttamente. Quando senti dolore nel tuo corpo o campo energetico, hai due approcci principali.

Primo, puoi provare a tirarlo fuori con le mani, come descritto nella pratica precedente.

Secondo, puoi spremere fuori. Concentrati sulle tue sensazioni interiori. Individua dove senti il dolore — il punto o l'area specifica — e poi visualizza di premere su di esso dall'interno, come se lo spingessi dall'interno del tuo corpo verso l'esterno attraverso la pelle e oltre il confine del tuo campo energetico. Puoi usare le tue mani fisiche leggermente per assistere, appoggiandole sull'area e immaginandole come una pressa che spinge il dolore verso l'esterno. Visualizzalo che lascia il tuo spazio personale interamente.

La stessa pratica si applica quando qualcosa sta invadendo la tua realtà più ampia — quando la tua vita sembra sfuggire al tuo controllo, quando ostacoli imprevisti appaiono dal nulla, quando qualcosa o qualcuno sembra interferire con ciò che stai

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

Dopo aver fatto una sessione di pulizia energetica nella vasca, personalmente scarico sempre quell'acqua piuttosto che lavarmi in essa dopo. Sembra che abbia assorbito ciò che stavo pulendo — ed è esattamente ciò che ha fatto. Ringrazio sempre l'acqua sinceramente prima di lasciarla andare, e poi mi risciacquo sotto acqua corrente fresca.

Una nota di cautela: se hai una febbre da 39 a 40 gradi Celsius, non entrare in una vasca calda. Questo è buon senso pratico, non una proibizione spirituale. Ma per tutte le circostanze ordinarie, i bagni salati sono uno strumento straordinario.

3.1.6 Pratica 5 — Il Martello

Il metodo del martello è esattamente ciò che sembra, e funziona esattamente come ti aspetteresti.

Quando una larva o entità è seduta su di te e rifiuta di andarsene, visualizza un martello enorme — come i colossali martelli da cartone animato che lasciavano cadere incudini, ingranditi ancora di più — che pende sopra di te e poi cade a tremenda velocità direttamente sull'entità. Colpisce. Fa cadere l'entità. Senti che si indebolisce, perde la presa, perde l'energia di cui ha bisogno per mantenere il controllo su di te.

Ho usato questo metodo frequentemente durante i primi giorni di pulizia di un'entità particolarmente ostinata. A volte ne avevo bisogno diverse volte in un singolo giorno. Funziona molto bene. Puoi anche usare il martello sui fili degli egregori per aiutare a liberarli dal tuo corpo — se tirarli con le mani non sta dando risultati, fai scendere il martello sul punto di attacco.

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

3.1.9 Pratica 8 — Accendere la Tua Luce Interiore

Questa pratica è molto importante. Non affermerò che la tua luce interiore incenerirà automaticamente tutte le entità intorno a te — sarebbe una semplificazione eccessiva. Ma rafforzerà il tuo senso di te stesso, brucerà via programmi più leggeri e codice impiantato, ed è essenziale per la questione più profonda di chi sei effettivamente.

Una delle difficoltà centrali in questo lavoro è distinguere ciò che è genuinamente tuo da ciò che ti è stato installato. La pratica di accendere la tua luce interiore aiuta a rispondere a quella domanda.

Trova quel piccolo sole interiore dentro di te — il punto di luce al tuo centro — e visualizzalo che cresce. Si illumina, divampa, si espande fino a riempire il tuo corpo intero e poi lo avvolge in una fiamma brillante. Questo ti dà un potente senso sentito del tuo vero sé. Aiuta anche a bruciare via i programmi estranei. Visualizza la luce che attraversa il tuo corpo e il tuo campo energetico, bruciando tutto il codice impiantato, sciogliendo tutti i programmi estranei. Ricorda: quei programmi sono energia codificata. Luce intensa può bruciarli.

La luce interiore è in qualche modo meno efficace contro le larve e le entità più sviluppate, ma contro i programmi e le forme più leggere di interferenza è uno strumento genuino. Usala quando senti un attacco. Lascia che la fiamma si estenda oltre il tuo corpo nello spazio intorno a te, bruciando via qualsiasi cosa si stia avvicinando.

Un'importante cautela: alcune persone creano bozzoli protettivi o gusci di luce o fuoco intorno a sé e poi si rilassano, assumendo che nulla possa penetrare. Questo può ritorcersi

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

esattamente come li stabilisci per te stesso.

Dichiara chiaramente e fermamente che nessuna entità, nessuna forza oscura, nessuna presenza non invitata può entrare nel tuo spazio abitativo. Stabilisci le tue regole. Visualizza un confine chiaro intorno al tuo appartamento o casa e dichiaralo off-limits a tutto ciò che non è invitato.

Per chi ha una capacità sul piano sottile più sviluppata, puoi anche nascondere la tua casa. Visualizza di gettare un mantello di invisibilità su di essa — immaginala che scivoli fuori dalla percezione sul piano sottile, nascosta in una tasca energetica, fuori dalla vista esterna. Sarò onesta: questo non rende la tua casa completamente indetectable a un ricercatore veramente determinato, perché le tracce energetiche che portano alla tua casa possono ancora essere seguite da qualcuno che sa come. Ma fornisce una protezione significativa contro la scoperta casuale e l'attenzione non invitata.

3.1.13 Pratica 12 — Lavorare con i Portali

I portali, come appaiono sul piano sottile, sembrano porte — letteralmente come stipiti di porta, o nel caso di tunnel spaziali, come aperture rotonde. Sono punti di ingresso tra diverse dimensioni e spazi.

La regola fondamentale: chiudi sempre i portali dietro di te. Sempre. Quando finivo di lavorare attraverso i tunnel spaziali, visualizzavo uno sportello metallico spesso — come lo sportello di un sottomarino — e lo sigillavo saldamente. Per i portali ordinari, visualizzo una porta, la chiudo e appendo un enorme

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

Quando sei stato energeticamente sfruttato — quando qualcuno si è nutrito del tuo potenziale senza il tuo consenso, usando la tua energia per costruire qualcosa per cui non sei mai stato adeguatamente riconosciuto o compensato — puoi reclamare quell'energia. Dichiarala chiaramente: “Riprendo tutta la mia energia. Tutto il mio potenziale torna a me pienamente. Nulla di mio rimane lì.”

Conosco un caso specifico: un uomo era stato professionalmente sfruttato — il suo lavoro era stato preso e non era stato pagato. Ha reclamato l'intero suo investimento energetico in quel progetto, richiamando tutto il suo potenziale a sé stesso. Il computer contenente tutto il suo lavoro successivamente si è guastato completamente e irreparabilmente. Il programma e tutti i suoi dati sono diventati irrecuperabili. Non aveva inteso quell'esito. Non aveva desiderato danno. Aveva semplicemente richiamato la sua energia a casa — e la cosa costruita dalla sua energia è collassata quando l'energia è stata ritirata. Fai tesoro di questo come vuoi.

Questo principio si applica a chiunque sia stato usato come risorsa energetica. Le persone dalla natura luminosa sono particolarmente suscettibili a questo — si riversano in progetti, relazioni e sistemi, dando liberamente, e poi si trovano scartate. Puoi richiamare tutta quell'energia. “Ritiro il mio potenziale da quella situazione. Riprendo tutto ciò che ho messo. Da questo momento in poi, la mia energia va solo dove genuinamente appartiene.”

Una parola sulle fotografie e sui social media: ogni foto che pubblichi è una traccia energetica. Quando le persone la guardano — specialmente con invidia, giudizio o emozione negativa — mandano quell'energia nella tua traccia, e attraverso

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

Tutto il meglio a ciascuno di voi.

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

abbondanza e amore. Con rispetto, Ludmila.” Auguro a tutti voi lo stesso — e più di questo: auguro che tutte le vostre intenzioni si manifestino al dito scattante.

Da un altro: “Sono grato, Nadezhda, per le lezioni interessanti e utili e le tue risposte alle domande. Ho notato che durante tutto questo corso i miei sogni sono diventati più coscienti. In un sogno stavo effettivamente gettando un attaccamento nella fornace. Ora seguo i dialoghi interni e le emozioni imposte più facilmente. L’ho condiviso con mio marito — posso vederlo iniziare a credere nel potere dell’intenzione e ad applicarlo consapevolmente. Anche mio figlio è diventato più calmo e è curioso di sapere cosa sono gli egregori; mi chiede di fargli ascoltare le lezioni. Posso vedere come il mio stesso lavoro interiore si rifletta attraverso tutta la mia famiglia.”

Questo è meraviglioso. Genuinamente. Sono toccata da recensioni come questa — e non è la prima volta. Una volta un uomo ha scritto che era venuto al corso per lavorare su sé stesso e sull’intenzione, e sua moglie ha finito per unirsi al processo. I cambiamenti all’interno della famiglia sono stati notevoli — profondi, reali, duraturi. Le relazioni sono tornate a qualcosa di genuino. Le persone hanno iniziato a comunicare dal cuore di nuovo. La famiglia è diventata intera. Quando fai questo lavoro interiore, la tua trasformazione non rimane dentro di te. Irradia verso l’esterno.

Da un altro: “Le pratiche sono state scritte nel mio quaderno — specialmente le pratiche dell’acqua. Le pratiche dell’acqua sono veramente straordinarie. Aiutano non solo con la pulizia energetica ma anche durante la malattia e altre manifestazioni difficili. Non una panacea, ovviamente, ma come supporto supplementare aiutano enormemente.”

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

temporali, il tessuto del tempo e come lavorarci. È troppo complesso per riassumerlo adeguatamente in poche frasi.

Se puoi percepire intuitivamente la tua linea temporale — se la percepisci, la senti, anche tentativamente la tocchi — allora lavoraci come la tua intuizione ti dirige. La tua anima sa effettivamente come fare questo. Fidati del tuo sapere interiore.

Per quanto riguarda l'entrare nella linea temporale di un'altra persona: puoi farlo solo con il loro pieno, genuino permesso. Per i bambini sotto i dodici anni, puoi guardare e fare un lavoro gentile senza esplicito consenso verbale, particolarmente se qualcosa è stato chiaramente intessuto nella loro linea temporale che ha bisogno di essere affrontato.

Come appare una linea temporale compromessa? Immagina un tessuto luminoso intessuto — e poi vedi fili scuri cuciti attraverso di esso, nodi neri, cuciture scure sulla superficie. Questo può corrispondere a malattie persistenti o ostacoli ricorrenti. A volte le persone vedono il tessuto stesso come rotto o infranto. Lavori con esso intuitivamente: sciogli i nodi neri, taglia i fili scuri con forbici, un laser, una spada — qualunque immagine la tua anima naturalmente raggiunga. A volte le persone riferiscono di non capire completamente cosa stavano facendo durante una sessione, ma poi scoprono che la linea temporale era stata pulita. Fidati di quello.

D: Cosa è una “capsula di luce piena di luce liquida”? Puoi purificare i tuoi organi e corpi sottili dentro una?

R: Onestamente, non ho mai lavorato specificamente con visualizzazioni di capsule. Alcune persone usano quell'immagine

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

so sentito interiore di completamento — non la performance visiva.

D: Quando e perché dovresti cancellare le tue tracce energetiche? Come si formano le tracce energetiche?

R: Le tracce energetiche si formano ovunque tu vada e in tutto ciò che fai. Scrivi un messaggio online — lasci una traccia. Attraversi un luogo, interagisci con qualcuno — c'è una traccia. Non puoi e non dovresti cercare di cancellare tutte le tue tracce; sarebbe una sorta di non-esistenza energetica. Le anime lasciano naturalmente tracce ovunque siano state, e questo è come dovrebbe essere.

I tempi specifici per cancellare le tue tracce:

Dopo esserti avventurato nel territorio di entità oscure o regni inferiori, anche semplicemente per osservare. Cancella la tua traccia mentre te ne vai — usa qualunque immagine funzioni per te: una gomma, un panno, una scopa, una fiamma.

Quando sei stato energeticamente sfruttato — quando qualcuno ha attinto al tuo potenziale senza il tuo consenso. In quel caso, richiama tutta la tua energia: “Riprendo tutto il mio potenziale. La mia energia torna pienamente a me. Nulla di mio rimane lì.” Come ho menzionato nella lezione principale, conosco un caso specifico dove un uomo ha fatto questo dopo essere stato professionalmente ingannato e il sistema costruito dalla sua energia successivamente è fallito completamente. Non aveva inteso l'esito; era semplicemente la conseguenza naturale dell'energia essere ritirata.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

viene affrontata sul piano sottile, il sintomo fisico si risolve. Ma non posso diagnosticare questo da una breve descrizione. Fidati della tua percezione.

D: È tutto ciò che sto eliminando dalla mia vita, e tutti i resti di relazioni passate, un portale di qualche tipo?

R: Non tutto è un portale, esattamente. Alcune cose sono più come contratti in corso o accordi impliciti che mantengono vivo un collegamento. Quando qualcuno del tuo passato continua a venire in superficie nei tuoi pensieri — sia con associazioni negative che positive — questo può indicare che il collegamento energetico tra voi è ancora attivo.

I collegamenti energetici tra le persone sono un argomento genuinamente profondo, e li ho trattati diffusamente — inclusi i collegamenti dalle relazioni precedenti — nelle sessioni del Sunny Club. Circa cinque ore di materiale. Il punto chiave da trasmettere qui è che piuttosto che semplicemente “tagliare” i collegamenti bruscamente, spesso è meglio fare una sorta di scambio energetico e rilascio — così il filo tra voi si assottiglia gradualmente e diventa neutrale. Quella persona è stata parte della tua vita, è venuta ed è andata, e il filo rimane come una traccia sottile e neutrale di storia condivisa. Ciò che vuoi evitare è un cavo spesso e attivo attraverso cui le entità possono lanciare contenuto negativo da una persona all'altra e viceversa.

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

R: No. Rimuovila esattamente come faresti con qualsiasi altra larva.

Una larva che è stata assegnata il ruolo di tua “protettrice” non ti sta proteggendo. Se le è stata delegata l’autorità di gestire l’accesso a te, ora è lei che decide chi può nutrirsi di te e chi no. Sta decidendo quali entità possono avvicinarsi a te e quali no. Questo non è protezione — è gestione. È un guardiano che serve gli interessi di chi l’ha piazzata, non i tuoi interessi. Rimuovila. Non ha mai lavorato per te, e non lo farà mai.

D: Quando mia madre mi ha dato alla luce, ha deciso di mettere alla prova una credenza popolare — che ovunque tocchi durante il travaglio, il bambino avrà un neo. Ha toccato il suo orecchio e io sono nato con un neo lì. Cosa posso fare al riguardo? Ero anche tormentato da emicranie da bambino.

R: La credenza popolare sui nei è essa stessa un programma — un programma diretto, installato nella credenza collettiva. E sembra essersi attivato esattamente come prescritto il programma. Questo non è semplicemente una coincidenza; è un chiaro esempio di come operano i programmi: creano l’esito che codificano.

Per quanto riguarda le emicranie: quando leggo questa situazione sul piano sottile, sento che c’era una forte interferenza mirata diretta ai vasi sanguigni del cervello — tentativi di interrompere la circolazione e bloccare l’accesso a qualcosa. L’interferenza aveva chiaro, aperto accesso e ha lavorato senza apparente resistenza, come se nulla stesse ostacolando la sua strada. C’è l’immagine di qualcosa come una piattaforma o un

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

Tua figlia sembra percepire i fili temporali — non uno scenario futuro casuale, ma una linea di eventi specifica che include te, suo fratello e altri collegati al suo campo familiare.

Lo sguardo vitreo, distante che descrivi: quando sto leggendo profondamente il piano sottile, i miei occhi vanno a un punto fisso, sbatto le palpebre a malapena, e la mia visione fisica si offusca e perde messa a fuoco. La mia consapevolezza è semplicemente altrove. Ciò che vedi come “vitreo” è molto probabilmente la sua consapevolezza che sposta la sua attenzione al piano sottile. In quei momenti, sta cogliendo qualcosa — sentendo un filo nel tessuto degli eventi e ancorandosi ad esso, ecco perché poi lo riconosce come già successo.

Parlane con lei. Chiedile, con genuina curiosità, se sperimenta questi come sogni effettivi o semplicemente come una sorta di sapere diretto. Alcuni bambini percepiscono cose che altri non possono e semplicemente assumono che tutti abbiano la stessa esperienza. Potrebbe non sapere nemmeno che ciò che sta facendo è insolito.

Sostienila in questo. Se le entità oscure cercano di avvicinarsi a lei e offrono “amicizia” — apparendo come presenze interessanti o amichevoli — aiutala a capire gentilmente ma chiaramente che quelli non sono amici genuini. Sii presente per lei nelle dimensioni sottili così come nel fisico. I bambini con doni come il suo hanno genuinamente bisogno di quel supporto, e ci sono pochissimi posti dove possono trovarlo.

D: Mio marito e io siamo in conflitto costante da un paio d’anni, dopo un lungo periodo di buona relazione. Lui ha una visione

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

lasciare tuo padre a un certo punto ma essere rimasta incinta di te, e questo l'ha fermata. O qualcosa di simile. È un nodo interiore irrisolto che continua a proiettare verso l'esterno. Quando dice "sei proprio come lui," potrebbe non riguardare davvero te per niente. Potrebbe riguardare ciò che ha rinunciato, o ciò che si rimprovera, senza essere in grado di dirlo.

Ciò che suggerirei: rivolgiti mentalmente alla sua anima. Di internamente — o ad alta voce, se ti sente giusto — "Non sono responsabile delle tue scelte. Non ti ho chiesto di restare. Non ti ho chiesto di sacrificare nulla per me." Capisci che il suo processo interiore è la sua lezione dell'anima. Appartiene interamente a lei.

Il tuo confine personale qui è: "Tu elabori il tuo materiale interiore. Ma non mi ci trascini. Non parteciperò alla tua storia irrisolta." Chiudi mentalmente la sua situazione — quel ciclo ricorrente in cui vive — e metti un muro tra te e esso. "Quel ciclo è il suo. Non ne faccio parte. Non mi tocca."

Una nota su come potresti attualmente stare stabilendo il confine: se stai cercando di stabilirlo in un modo che cambi il suo comportamento o la fermi dal sentire ciò che sente, questo è un tentativo di controllare la volontà di un'altra persona — e non è così che funzionano i confini personali. Non stabilisci confini per controllare come qualcun altro si sente. Stabilisci confini così che il loro processo non inondi nel tuo spazio. "Stai attraversando qualunque cosa tu stia attraversando. Attraversalo. Ma non sto essere spazzato via con te." Questa è l'inquadratura corretta.

D: Da bambino ho sempre sentito di essere adottato — che la

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

dell'anima, non sono disponibile per questo — plasma ciò che diventa possibile.

Durante quell'era la matrice stava anche operando con forza tremenda. Gli ingranaggi della manipolazione stavano macinando molto duramente. E molte persone che avevano grande forza di spirito non possedevano ancora la comprensione che la loro realtà potesse essere plasmata dalla loro volontà. Avevano la volontà — ma mancava loro la conoscenza di ciò che la volontà può fare. La conoscenza cambia ciò che è possibile.

Per quanto riguarda le figure politiche che si presentano come combattenti per la libertà e la verità: voglio essere diretta. Non sono politicamente allineata con nessun lato. Per me, tutta l'umanità è un solo popolo. Ma sono profondamente scettica delle figure pubbliche che sono posizionate come eroici dissidenti. Quando guardo tali figure sul piano sottile, non vedo persone che agiscono per l'umanità. Vedo ambizione personale, calcolo finanziario, affari. Questo non è un invito al cinismo — è semplicemente un'osservazione su dove cercare la genuina verità. Non nel teatro della politica pubblica, ma negli strati più profondi di ciò che sta effettivamente succedendo.

A livello di pratica personale: il potere della volontà di proteggere una persona dipende direttamente da ciò che quella persona genuinamente accetta come possibile. Se non accetti il danno come possibile — se la tua anima rifiuta a fondo e completamente quell'esito — la realtà ha una capacità straordinaria di curvarsi attorno a te. Lavora su questo. Non con affermazioni che suonano vuote, ma con genuina, vissuta convinzione interiore.

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

delle anime? Si sono semplicemente dichiarati giudici e poi hanno convinto le anime ad accettare la dichiarazione. Non devi accettarlo.

Non sei un peccatore che paga un debito. Sei un'anima che raccoglie esperienza. Tutta l'esperienza è esperienza — non c'è esperienza metafisicamente "sbagliata", solo esperienza che l'anima integra o no. L'unico con l'autorità di valutare il percorso della tua anima è la tua anima stessa. E quando quella valutazione arriva, è il rendiconto più penetrante e onesto che esista.

D: C'è un approccio giusto o sbagliato alla vita finanziaria — risparmiare per la pensione versus spendere liberamente e vivere ora?

R: Entrambi gli approcci che descrivi rappresentano persone che fanno la scelta giusta per sé stesse. Non c'è filosofia finanziaria universalmente corretta. Ogni persona deve decidere cosa è giusto per la propria vita.

La mia posizione personale, se la vuoi: sono da qualche parte tra i due estremi. Credo che qualche forma di sicurezza per il futuro — beni reali, reddito passivo, un cuscino per la vecchiaia — sia genuinamente importante. Non contanti stipati in un barattolo, che l'inflazione e le turbolenze economiche possono dissolvere; ma beni effettivi: proprietà, investimenti, cose che mantengono o crescono di valore nel tempo. Costruire qualche forma di sicurezza per il tuo futuro sé è saggio. Allo stesso tempo, credo con uguale convinzione che la vita sia per vivere — non per privazione. Viaggi, nuove esperienze, piacere,

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

che mantiene il suo stesso rendiconto, piuttosto che tu che applichi qualcosa.

Il modello positivo che descrivi anche — quando lo scambio è onesto e reciproco, tutti guadagnano — è lo stesso principio che opera nell'altra direzione. Buona fede e genuina reciprocità creano un'amplificazione energetica che beneficia tutte le parti.

Se ti turba essere associato alle sfortune degli altri, rendi semplicemente esplicita la tua intenzione interiore: "Non desidero danno a nessuno. Desidero consapevolezza. Desidero che l'onestà diventi il loro percorso." Quell'inquadratura ti tiene pulito, e qualunque conseguenza energetica naturale esista può svolgersi da sé senza di te come strumento consapevole di essa.

D: Quali protezioni dovrei usare nelle folle — sui mezzi pubblici, in metropolitana, negli stadi?

R: In qualsiasi situazione di folla, la chiave è i filtri. Come empatico, il rischio non è solo il contatto con il campo energetico collettivo — è sciogliersi in esso. Il tuo compito è rimanere un'unità autocontenuta e coerente mentre ti muovi attraverso quel campo collettivo.

Imposta i tuoi filtri prima di entrare nella folla: "Sono in contatto con questo campo condiviso, ma non mi sciolgo in esso. Non inonda nel mio campo energetico personale. Rimanendo una presenza distinta, non una porta aperta." Visualizzati chiuso in una membrana permeabile — una che ti permette di essere presente e funzionare nella folla senza essere energeticamente assorbito in essa. Sei in contatto, ma rimani te stesso.

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

4.2 Sessione Domande e Risposte — Lezione 8, Parte 2

4.2.1 Apertura

Continuiamo con le vostre domande. Ce ne sono molte, e sono varie, quindi le affronterò una per una.

4.2.2 Domande e Risposte

D: Mia figlia adolescente — un'anima che sembra le forze oscure non volessero genuinamente arrivasse qui; ho vissuto attacchi intensi durante la gravidanza, inclusi pensieri di farle del male a lei e a me stessa — ora, a 13 anni, ha un dono straordinario. Si blocca con uno sguardo vitreo, distante e dice “Ho sognato questo” — e ciò che descrive poi si svolge esattamente, parola per parola, dettaglio per dettaglio. Come dovrei rispondere a questo? È la matrice del sogno?

R: Come ho detto nella sessione precedente: questo non è la matrice del sogno. La matrice del sogno fornisce allucinazioni e confusione — non sequenze precise evento per evento che si svolgono esattamente come percepite. Ciò che tua figlia sta facendo è leggere le linee temporali. Nello specifico, sta leggendo la linea di eventi condivisa che la collega a te e ai suoi fratelli.

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

entità, stabilito confini personali, lanciato intenzioni forti per la salute e il cambiamento. Ho sentito un genuino miglioramento nell'energia, ho bisogno di meno sonno, e sto iniziando a vedere le aurore. Ma la malattia fisica non è migliorata. Mi sento completamente sano nella mia anima e cammino e corro normalmente anche nei miei sogni. Perché la guarigione fisica non sta arrivando?

R: Quando ho guardato precedentemente questo caso sul piano sottile, ho avuto un senso di sovraccarico di informazioni — una sorta di inceppamento di elaborazione. Lasciami guardare di nuovo.

Ciò che sento ora non è un blocco a livello dell'anima. Sembra più un intervento energetico deliberato — un atto oscuro inteso a fermare o immobilizzare. La malattia sembra essere stata usata come strumento: "tienilo lontano dal correre in giro; limita la sua attività, la sua portata, il suo impatto." E tuttavia la malattia stessa ha creato una trasformazione profonda. Quando guardo il "prima," vedo qualcuno più focalizzato materialmente, meno aperto alle dimensioni più sottili; e la malattia ha forzato un risveglio profondo — una svolta verso l'anima, verso l'energia, verso la verità. La cosa che doveva fermarti è diventata la porta attraverso cui hai camminato.

Chi ha fatto questo? Le immagini che ricevo suggeriscono qualcosa di deliberato — un atto intenzionale fatto contro di te, possibilmente da qualcuno che avrebbe tratto beneficio professionalmente dal tuo essere messo da parte. Una sorta di eliminazione energetica. Ci sono immagini di aghi, di qualcosa di rituale, di una figura in un contesto professionale o aziendale. Un costrutto energetico intenzionale è stato piazzato contro di te.

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

una forte direzione interna che ti ancori. Le entità possono infilare la loro immaginazione e influenza in quello spazio. Il risultato potrebbe non sentirsi completamente tuo, perché in parte non lo è.

Quando disegni da uno stato intuitivo profondo, sei più pienamente nella tua frequenza. Il lavoro scorre dalla tua anima, e porta quella qualità. Gli altri possono sentirlo.

Cosa fare prima di iniziare qualsiasi sessione creativa: stabilisci un'intenzione chiara. "Questo lavoro viene dalla mia anima. Invito solo ciò che è genuinamente mio. Qualsiasi cosa straniera non è benvenuta in questo spazio. Così è la mia volontà." Poi spostati consapevolmente nello stato intuitivo prima di fare un solo segno — respira, sii fermo, trova la quiete interiore dove vive il tuo genuino impulso creativo. Inizia da lì.

Se durante una sessione noti che il lavoro si sta spostando verso qualcosa che si sente alieno — oscuro, aggressivo, o semplicemente "non tu" — fermati. Stabilisci di nuovo il confine. Ripulisci te stesso. Poi torna al luogo centrato e continua da lì.

Il tuo dono è reale. Proteggi il canale attraverso cui scorre.

D: Come affronto forti ondate di influenza esterna — quando sento qualcosa che preme su di me energeticamente?

R: Nel momento in cui noti quel tipo di pressione — un'ondata di qualcosa che preme verso di te — non assorbirla. Spingi indietro immediatamente e decisamente.

Visualizzati dentro una sfera energetica — non un guscio passivo dietro cui ti nascondi, ma un campo dinamico, vivente che

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

R: No. Lasciami essere più specifica di quanto lo fossi prima.

I confini personali non si consumano. Ciò che succede è che le entità e le forze a volte li sondano — testano se il confine è ancora attivo e applicato. Quando senti quel sondaggio, rispondi con la tua volontà: “Sì. Ancora lì. Non negoziabile.” Questo non è aggiornare un confine che è scaduto — è affermarne uno che sta essere testato.

Se sviluppi l’abitudine del rinnovo quotidiano, stai programmando la tua realtà con la credenza che i tuoi confini durano solo 24 ore e poi scadono. La tua realtà rifletterà quel parametro verso di te, e ti ritroverai a farlo ogni giorno per sempre, perché questa è la regola che hai stabilito per te stesso.

Imposta i tuoi confini una volta, da genuina forza e genuina intenzione, con la conoscenza che continuano. Poi rispondi alle sfide reali quando sorgono — non preventivamente, come se la tua protezione fosse perpetuamente fragile.

D: È sicuro indossare oggetti che appartenevano a qualcuno che è deceduto?

R: Generalmente sconsiglio di farlo. Gli oggetti personali tengono i programmi energetici e i modelli della persona che li ha usati — le loro credenze, le loro abitudini, i loro stati emotivi. Quando indossi quegli oggetti, quei programmi possono iniziare a influenzarti, non attraverso alcun intento malevolo ma semplicemente attraverso il trasferimento energetico. È come indossare la realtà di un’altra persona.

L’eccezione sono gli oggetti esplicitamente e consapevolmente lasciati a te — cimeli di famiglia lasciati con l’intenzione

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

Capitolo 5

PANORAMICA DELLA SERIE

Questo libro è il nono e ultimo volume nella serie:

Disconnettere gli Attaccamenti: Libertà di Essere Se Stessi

Di Ing. Klaus Schlender Basato sul corso russo “Disconnettere gli Attaccamenti. Libertà di Essere Se Stessi” di Nadezhda Solnechnaya: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

Libro 1: Il Primo Passo verso la Libertà

Libro 2: Pensieri e Agganci

Libro 3: Programmazione Sistemica

Libro 4: Egregori e Campi Energetici

Libro 5: False Pratiche e Portali

Libro 6: Limiti Personali

Libro 7: Aiutare le Persone Care

Libro 8: Pratiche Efficaci per la Vita Quotidiana

Libro 9: Domande e Risposte Finali

Altri libri di questa serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-it>

Tutti i 9 libri disponibili come download PDF.