

Disconnettere gli attaccamenti: Libertà di
essere se stessi

Libro 6 di 9

Confini personali

Ing. Klaus Schlender

2026

Basato sul corso *"Disconnettere gli attaccamenti: Libertà di essere se stessi"* di Nadezhda Solnechnaya

Appunti personali del corso, compilati e adattati da Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net/ebooks-it>

Corso originale in russo: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Tutti i diritti riservati.

Codici

QR

e

Link



Sito web

<https://luckywaterflow.net>

Corsi <https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram-it>

YouTube <https://luckywaterflow.net/youtube-it>



TikTok <https://luckywaterflow.net/tiktok-it>

Scansiona i codici QR per ulteriori informazioni, corsi e video.

Indice

1	GLOSSARIO	3
2	PARTE I: SOGNI, MANIPOLAZIONE E IL MONDO SOTTILE	7
2.1	Sessione 6, Parte 1: Influenze Attraverso i Sogni e i Confini Personali	7
2.1.1	Paralisi del Sonno e la Presenza nell'Oscurità	8
2.1.2	Larve di Paralisi del Sonno: Come Funzionano	10
2.1.3	Looping e il Sogno-nel-Sogno	11
2.1.4	Come Vengono Trasmessi i Sogni Indotti	12
2.1.5	Combattere dall'Interno del Sogno	14
2.1.6	Contratti Onirici: Farti Accettare	15
2.1.7	Contratti Onirici Sessuali	17
2.1.8	Annullare i Contratti Onirici	18
2.1.9	Sogni di Riflessione: Leggere il Proprio Campo	19

2.1.10	“Sogni di Avvertimento” e il Principio di Inversione	23
3	PARTE II: CONFINI PERSONALI - LA MECCANICA CENTRALE	27
3.1	Sessione 6, Parte 2: L’Espressione della Volontà Sovrana	27
3.1.1	Perché la Tua Volontà è Infrangibile . . .	28
3.1.2	Regole e Realtà: Tu Scrivi i Parametri . .	29
3.1.3	Ogni Regola nella Tua Realtà Dovrebbe Essere Tua	31
3.1.4	La Posizione della Vittima	31
3.1.5	La Trappola del Salvatore	33
3.1.6	Confini Personali come Intenzione	34
3.1.7	La Regola delle Due Mani nella Pratica .	35
3.1.8	Sul Cambiare il Comportamento degli Altri	35
3.1.9	La Tua Realtà Appartiene a Te	36
4	PARTE III: DOMANDE E RISPOSTE - SESSIONE 6	39
4.1	Domande e Risposte, Parte 1	39
5	PARTE IV: COMPrensione PIÙ PROFONDA - DOMANDE E RISPOSTE AGGIUNTIVE E INSEGNAMENTO	55
5.1	Comunicare con le Anime dei Defunti	55

5.2	Brevetti, Proprietà e Controllo Energetico	56
5.3	La Natura dei Sogni: Prima e Dopo il Takeover .	59
5.4	Risveglio Cosciente e l'Esperienza di Disimbal- laggio	64
5.4.1	Il Malinteso della Responsabilità	65
5.5	Immagini Oniriche come Mappe Energetiche - Simboli Specifici	66
5.6	Confini Personali nella Pratica - Domande e Risposte Specifiche	68
5.7	Energia, Intenzione e Realtà Personale	73
5.7.1	Come i Confini Personali si Relazionano alla Manutenzione del Campo Energetico	73
5.7.2	Stabilire Confini Attraverso il Tempo . .	74
5.8	Comprendere le Entità - Larve, Egregori e le Loro Limitazioni	77
5.8.1	Sulle Larve del Sonno e Entità Competitrici	77
5.8.2	Sul Mimetismo - Persone Risvegliate che si Fondono	78
5.9	Amore, Attaccamento e Connessione Genuina .	80
5.9.1	La Confusione Tra Amore Incondiziona- to e Attaccamento Romantico	80
5.10	Confini nelle Pratiche Spiritualità e Culturali . . .	81
5.11	Sonno, Sogni ed Energia - Domande più Profonde	83
5.11.1	Sugli Animali e i Loro Sogni	83
5.12	Storia, Oscurità e la Questione del Libero Arbitrio	85

5.13	L'Energia del Sonno - Paralleli Scientifici	89
5.13.1	Sulle Fasi del Sonno e l'Estrazione di Energia	89
6	RIFLESSIONE FINALE: PERCHÉ QUESTO LAVORO CONTA	93
7	PANORAMICA DELLA SERIE	95

DISCONNETTERE GLI ATTACCAMENTI - LIBERTÀ DI ESSERE SE STESSI Libro 006: Confini personali

Di Ing. Klaus Schlender Basato sul corso originale in russo di Nadezhda Solnechnaya Sito web - <https://solnechnaya.zenclass.ru>
Ebook in italiano - <https://luckywaterflow.net/ebooks-it>

Capitolo 1

GLOSSARIO

SP - Piano Sottile (/): lo strato non fisico della realtà che sta alla base del mondo materiale; il piano su cui operano energia, coscienza ed entità.

LG - Limiti Personali (/): l'espressione della volontà sovrana che definisce ciò che è permesso e ciò che non è permesso nel proprio campo energetico e nella propria realtà.

CEI - Campo Energetico-Informativo (): il campo energetico personale che circonda un'anima vivente; la propria aura e struttura energetica.

CS - Corpi Sottili: gli strati non fisici dell'anatomia energetica di una persona (corpo astrale, corpo eterico, ecc.).

AS - Autostima (): lo stato dell'ego gonfiato; un punto di attaccamento basato sull'orgoglio sfruttato dalle entità oscure.

SIMV - "Sia fatta la mia volontà" (): la dichiarazione conclusiva di un'intenzione; una frase che ancori un limite stabilito come atto di volontà sovrana.

VR - Vero Sovrano: una grande anima che serviva come ancora

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

corpo è completamente congelato. Questo tipicamente genera un'intensa ondata di paura e panico. Le persone in questo stato spesso vedono figure in piedi accanto al loro letto, o sentono un peso pesante che preme su di loro dall'alto.

Ma le entità connesse alla paralisi del sonno non appaiono solo nel momento drammatico del risveglio congelato. Iniziano il loro lavoro prima - durante il sonno stesso. Molte persone hanno notato l'esperienza di coricarsi per riposare e sentire un vago senso di disagio che qualcuno le sta osservando, o che qualcosa si sta avvicinando mentre si addormentano. Accendi la luce, e non c'è nulla di visibile. Ti dici che la tua immaginazione ti ha tradito.

Voglio dirlo chiaramente: se qualcosa sembra stare accadendo, non è semplicemente sembrare. Quando hai sensazioni come queste, non liquidarle. Ti stanno dicendo qualcosa di reale. La risposta appropriata non è la rassicurazione ma l'allerta: Chi è entrato nel mio spazio personale? Cosa sta succedendo qui? Vai via - non acconsento alla tua presenza in casa mia. Queste situazioni devono essere tagliate alla radice nel momento in cui vengono notate.

Anche senza contatto diretto, un portale nella stanza dove dormi permette a un'entità di sedersi dall'altra parte e osservarti. Ti guarda coricarti. Ti guarda addormentarti. Poi entra e si introduce nel tuo sogno. I portali non sono un fenomeno passivo. Attraverso di essi, le entità osservano cosa fai in casa tua - quando dormi, quando sei irritato, quando sei vulnerabile. Possono anche entrare in qualsiasi momento, sveglio o dormendo, e intensificare qualsiasi stato in cui ti trovi già. Quegli oggetti feng shui pensati per portare pace? Una volta entrati in una casa, molto spesso producono più conflitto di quanto

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

non è reale, e inizia a cercare di svegliarsi. A volte ci riesce parzialmente - sembri svegliarti nel tuo letto, tutto sembra normale, e ti alzi per iniziare la tua giornata. Ma poi strani eventi iniziano a svolgersi di nuovo. Ti rendi conto ancora una volta che questo non è reale. Cerchi di svegliarti di nuovo. Questo può ripetersi cinque o sei cicli prima che finalmente ti liberi nel risveglio genuino.

Cosa sta succedendo qui? La tua coscienza ha genuinamente iniziato a combattere. La larva, consapevole di questa resistenza, crea un loop per intrappolarti. Non può permetterti di svegliarti pulitamente, perché nel momento in cui sei genuinamente sveglio, l'opportunità di alimentazione finisce.

Coloro che hanno fatto un lavoro approfondito sugli attaccamenti spesso possono riconoscere l'intrusione durante la prima occorrenza e mandare via l'entità direttamente dal sogno stesso. Il loop finisce dopo un singolo ciclo.

2.1.4 Come Vengono Trasmessi i Sogni Indotti

Da ciò che sono stata in grado di percepire direttamente, il processo funziona così: un'entità si avvicina e inizia a rilasciare qualcosa che assomiglia a una piccola nuvola - una nebbia di pensiero-immagine che avvolge la tua coscienza. Questa trasmissione viaggia attraverso il tuo canale telepatico, lo stesso ricevitore interiore attraverso cui le entità conducono anche i tuoi dialoghi interiori. Il sogno viene inviato attraverso questa stessa via.

Queste entità non inventano immagini dal nulla. Usano immagini già presenti nella tua coscienza - i volti di parenti defunti, di conoscenti, dei tuoi partner attuali o precedenti, dei tuoi figli.

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

riconoscere gli intrusi mentre sei ancora dentro il sogno, e a mandarli via direttamente dall'interno - rifiutando tutti i contratti sul posto. Il sogno tipicamente finisce rapidamente e pulitamente quando questo accade.

2.1.6 Contratti Onirici: Farti Accettare

Ora guardiamo una categoria distinta di manipolazione notturna: ciò che chiamo contratti onirici.

La matrice onirica è una sorta di campo in cui la nostra coscienza viene attirata durante il sonno, invece di transitare pulitamente in un corpo sottile e fare viaggi genuini attraverso il piano sottile. Immagina la nostra coscienza nascente che colpisce una rete e viene tirata di lato in uno spazio costruito, dove viene poi nutrita con specifiche immagini-pensiero secondo algoritmi programmati. Tutti i mondi inferiori che operano all'interno di questo regno usano questa matrice.

I contratti onirici differiscono dagli incubi indotti dalle larve in un aspetto chiave: non sono principalmente progettati per drenare energia. Il loro scopo è farti accettare qualcosa.

Tali sogni sono spesso piacevoli, belli ed emotivamente positivi - specificamente perché l'obiettivo è il tuo accordo, non il tuo terrore. Potresti sognare di essere felicemente sposato con una figura cornuta in un abito da sposa. Potresti sognare che un venerabile vecchio guru ti offra un oggetto sacro - una statua, un braccialetto, un testo - progettato per ristabilire le connessioni stesse che stavi lavorando per tagliare. L'emozione piacevole è l'esca.

Una volta ho avuto un sogno in cui un intero edificio stava

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

L'intuizione chiave è questa: nulla può esserti fatto in un sogno senza il tuo consenso. Il loro approccio è sempre quello di avvolgere l'indesiderabile in qualcosa di attraente - comfort, piacere, gioia, autorità, amore - così che tu accetti. E il silenzio al risveglio equivale a consenso.

2.1.8 Annullare i Contratti Onirici

Quando ti svegli da qualsiasi sogno - buono o cattivo - prenditi un momento per neutralizzarlo.

Il mio metodo preferito: visualizzo il sogno come un foglio di carta con immagini sopra. Lo strappo mentalmente in piccoli pezzi e lo getto nella fornace - il fuoco purificatore sul piano sottile, un serbatoio di energia trasformativa in cui qualsiasi cosa può essere completamente disintegrata. Puoi inviare nella fornace larve, contratti, energia oscura, modelli di malattia, impianti, e ogni sorta di detriti energetici. Riduce tutto alla sua prima particella.

Una nota sulla portata della fornace: non può distruggere un'anima vivente. Distrugge costrutti artificiali, strutture energetiche codificate, e tutte le formazioni inorganiche. Una scintilla vivente messa nella fornace può essere dispersa dalla sua forma attuale, ma l'anima stessa non può essere eliminata in questo modo. Quindi non puoi "distruggere" una coscienza vivente attraverso la fornace - solo i suoi attaccamenti artificiali ed energetici.

Se la visualizzazione non è la tua modalità naturale, semplicemente mantieni l'intenzione chiara che il sogno viene strappato e bruciato. Il metodo conta meno della genuina volontà dietro di esso.

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

vuota e procedeva a sedersi al tavolo, spaccettando oggetti rituali, preparandosi a piantare qualche carico energetico nel mio campo. Nel momento in cui riaccesi le luci, fu colto da terrore assoluto, sparpagliò tutti i suoi oggetti, e fuggì. Raccolsi tutto ciò che aveva lasciato e lo gettai fuori dopo di lui, poi chiusi la porta. Quel sogno mi mostrò precisamente cosa stava accadendo sul piano sottile quella notte.

Grandi edifici a più piani - isolati di appartamenti, dormitori, centri commerciali, luoghi dove molte persone vivono o si radunano - riflettono il mondo, la struttura della civiltà, l'architettura del regno che abitiamo. Se sogni una scuola o un'università dove una volta hai studiato, questo riflette similmente lo spazio-mondo più ampio.

Le scale portano un significato profondo nei sogni di riflessione. Salire rappresenta crescita - spirituale, personale, energetica. Scendere rappresenta discesa o degradazione.

Ciò che ho scoperto, e ciò che molte altre persone hanno indipendentemente confermato: prima del 2020, quasi tutti coloro che hanno riportato tali sogni descrivevano scale rotte. Mancanti interi tratti di gradini. Vuoti che non potevano essere superati. Sezioni ridotte a una singola sbarra d'acciaio. Le persone tentavano di arrampicarsi, saltare, aggrapparsi - e anche allora non riuscivano a raggiungere i piani superiori. Nel frattempo, scendere era sempre senza sforzo. Tutto ciò che era verso il basso era intatto e liscio. Più cercavi di salire, più diventava rotto.

Questo è il riflesso più chiaro possibile di ciò che era costruito in questo regno: non una piattaforma per la crescita spirituale, come alcuni insegnamenti affermano, ma una struttura in cui i percorsi verso l'alto erano deliberatamente sabotati.

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

mento.

C'è una credenza diffusa che le forze superiori ci invino avvertimenti attraverso sogni e segni - che se sogni che qualcosa di brutto accadrà, hai ricevuto un avvertimento divino di non andare in una certa direzione. C'è anche una versione più ampia di questa credenza che si estende nella vita da svegli: l'idea che quando le cose continuano ad andare storte - quando perdi il treno, quando la registrazione non si salva, quando qualcosa crolla all'ultimo momento - questo è l'universo che ti dice di non procedere.

Voglio dirti che il contrario è vero.

Una volta ho affrontato una decisione di vita reale: andare a destra, o andare a sinistra. Ero indecisa. Poi ho avuto un incubo vivido sull'andare a destra. Mi svegliai col cuore che martellava, certa di aver ricevuto un chiaro avvertimento: non andare a destra.

Tre secondi dopo, la piena consapevolezza scattò. Mi fermai. Pensai: chi mi ha mandato questo sogno? Ho bisogno di vedere il volto di chiunque stia offrendo questo cosiddetto avvertimento. E ciò che vidi fu un brutto volto squamoso rettiliano - denti enormi, un'espressione compiaciuta - che mi sorrideva, il presunto mittente del mio avvertimento profetico.

Se quella creatura mi sta avvertendo di non andare a destra, allora andare a destra è esattamente dove dovrei andare. È lì che è sepolta la cosa buona. E si rivelò esattamente in quel modo.

Ho visto questo modello costantemente durante tutta la mia vita. Più pesante è la resistenza che incontri quando tenti di fare qualcosa, più importante è che tu la faccia.

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

Capitolo 3

PARTE II: CONFINI PERSONALI - LA MECCANICA CENTRALE

3.1 Sessione 6, Parte 2: L'Espressione della Volontà Sovrana

Ciao a tutti. Continuiamo con la nostra sesta lezione, e l'argomento davanti a noi è uno che considero tra i più importanti - forse il più importante - in tutto il corso.

Confini personali.

Perché lo metto così in alto? Perché i confini personali non sono semplicemente linee che tracciamo intorno a noi stessi. Sono l'espressione della nostra volontà. Sono qualcosa di genuinamente infrangibile. E una volta che afferrerai veramente

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

permessa. Ecco la meccanica: se dici con genuina convinzione “assolutamente no”, quello scenario non può entrare nella tua vita. Se dici “più o meno no, ma forse”, hai creato un consenso condizionale - una crepa attraverso cui può entrare. E se non hai mai affrontato l’argomento affatto, e una situazione sgradevole sta iniziando a formarsi nella tua vita, è spesso perché le forze oscure hanno scritto regole nella tua realtà senza la tua conoscenza.

Ecco come funziona: ogni contratto che hai mai firmato con forze oscure, ogni pezzo di consenso che hai mai dato loro - anche inconsapevolmente - è stato registrato nel campo della materia come parametro della tua realtà. “Questa entità è permessa di interferire con la mia salute.” “Quella può dirigere le mie finanze.” “Un’altra può decidere cosa succede nella mia vita.” Tu stesso hai scritto quei parametri attraverso i tuoi consensi - per quanto inconsapevoli. La materia li ha semplicemente eseguiti.

Quando dici chiaramente, senza vacillare: “No - non acconsento a questo, e questo non sarà nella mia vita” - la materia si ristrutturata. Lo scenario si dissolve.

Anche quando una situazione sembra già sopra di te - già alla tua soglia, praticamente dentro - il tuo chiaro rifiuto può ancora invertirla. “Non mi interessa della logica della situazione. Non mi interessa cosa mi sta dicendo tutti. Questo non sarà nella mia vita.” Quando la tua volontà è così ferma, la materia risponde.

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

differenza tra la posizione forte e la posizione di vittima.

3.1.5 La Trappola del Salvatore

C'è un noto triangolo psicologico: Vittima, Salvatore, Tiranno. Tutte e tre le posizioni sono trappole. Tutte e tre sono programmate dal buio. Alcune persone sono condizionate a essere vittime, alcune a essere salvatori, alcune a essere tiranni. Insieme formano un loop infinito e esauriente.

La verità difficile sui salvatori: non importa quanto capace sia un salvatore, la vittima non può essere salvata da nessuno tranne che da se stessa. Se genuinamente offri a una vittima una mano, spesso la rifiuterà - perché il suo stato di vittima è comodo. È conveniente. Le permette di dire "il mondo è crudele e io sono incolpevole." Non vuole essere salvata. Vuole essere compatita.

Se stai lavorando per aiutare altri a risvegliarsi, la cosa più importante è questa: sii la persona in piedi sopra la fossa, non dentro di essa. Tendi la mano a coloro che stanno già tentando di arrampicarsi fuori - coloro che stanno remando verso la riva sotto il proprio potere. Per il resto, il massimo che puoi fare è dire: "Quando vorrai salvarti, io sarò qui." E lasciar perdere. Non permettere loro di tirarti nella fossa insieme a loro.

Il tiranno, la vittima e il salvatore sono tutte prede del buio, ciascuna catturata in modo diverso. Fai un passo fuori dal triangolo interamente.

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

3.1.9 La Tua Realtà Appartiene a Te

Entri in ogni incarnazione con il tuo programma individuale, il tuo caricamento - come un giocatore in un gioco online la cui istanza del mondo di gioco gira sulla propria macchina. Nessun altro giocatore può sedersi alla tua console e premere i tuoi pulsanti. Tutto ciò che accade nel tuo gioco accade attraverso le tue decisioni, le tue battute, la tua volontà.

L'intero mondo - ogni persona, ogni risorsa, ogni sistema - è semplicemente uno strumento disponibile a te per esprimere il tuo potenziale in qualunque modo tu scelga. Tutto. Sei l'autore. Questo mondo è la tua tela.

Voglio che tu lo senta, non che lo capisca semplicemente. La tua anima sa già queste cose. Le ha sempre sapute. L'anima non ha bisogno di anni per imparare qualcosa - ha bisogno di un singolo momento di riconoscimento, di un singolo click, e tutto si riallinea.

Quel click - quel momento di riconoscimento - è ciò a cui tutto questo lavoro è puntato. Non convincere la tua mente, anche se la mente è utile. Non impressionarti con credenziali o possessioni - scelgo deliberatamente di non mostrare quelle cose, perché voglio che tu mi senta dal tuo cuore, non dai tuoi occhi. Voglio che ti ascolti. Che ricordi chi sei.

Sei venuto qui per esprimere il tuo potenziale. Sei venuto per creare. La creazione della tua vita è la creatività dell'anima. Sei l'autore di una storia straordinaria. Il tuo compito è scriverla il più vividamente, il più gioiosamente, il più genuinamente possibile.

Non attraverso sofferenza. Non attraverso agonia creativa in

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

Capitolo 4

PARTE III: DOMANDE E RISPOSTE - SESSIONE 6

4.1 Domande e Risposte, Parte 1

Benvenuti alle domande e risposte per la Lezione Sei. I confini personali e l'intenzione sono i nostri strumenti primari per lavorare con e trasformare la realtà. Poiché i confini personali ci aiutano ad affrontare gli attacchi delle stesse entità che stiamo discutendo durante tutto questo corso, questo materiale è cruciale per costruire una protezione genuina.

Sono profondamente felice di sentire dalle vostre risposte che così tanti di voi hanno già sperimentato veri cambiamenti - momenti di "click", nuove comprensioni di come stabilire confini correttamente, e genuino lavoro personale che si sta facendo su voi stessi.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

parte del piano oscuro per te - hai fatto un significativo balzo in avanti positivo, e ora la matrice ha notato la tua slancio e sta cercando di frenarlo. Il tuo compito è rompere quel freno. Senti dove vive la stagnazione - trovanne la texture energetica - e spingila fuori dalla tua realtà. Sostituiscila con la tua immagine di movimento in avanti. "Nessuno ha il diritto di interferire nella mia realtà. Nessuno ha il diritto di ostacolare il mio progresso." Continua a spingere fino a quando la sensazione cambia.

Q: Quando canto, le mie ginocchia tremano e le mie gambe si sentono pesanti. Perché?

A: Questo è un modello classico: il buio che cerca di impedirti di fare qualcosa che eleva la tua vibrazione. Quando scopri qualcosa che ti fa genuinamente sentire vivo - cantare, creare, qualsiasi cosa - applicano la tecnica del cane di Pavlov. Nel momento in cui raggiungi la gioia, ti danno una scossa di disagio per condizionarti via da essa. Stanno cercando di addestrarti ad associare quell'attività con sofferenza, così la abbandonerai eventualmente.

La risposta: "Nessuno ha il diritto di impedirmi di fare ciò che scelgo. Nessuno ha il diritto di zittirmi. Canto perché scelgo di farlo. Nessuno può interferire." Spingi quella interferenza fuori dalla tua realtà. Sei nella tua casa, la tua realtà - sono non invitati, senza autorità, e senza titolo. Sono parassiti non conteggiati che sono entrati senza permesso.

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

La realtà troverà i mezzi - denaro può arrivare inaspettatamente, la cosa può apparire come un regalo, le circostanze possono allinearsi in modi che non puoi prevedere. Ma solo se non chiudi la porta con "Non posso permettermelo" prima ancora di aver stabilito l'intenzione. Dichiarala ciò che vuoi, e lascia il come alla materia.

Q: Ho sognato di essere su un mini-treno turistico nel centro città, che mi portò in un posto completamente diverso - una città antica, gente strana in lunghe vesti. Dissero che non c'era modo di tornare, che il posto esiste fuori dal tempo. Iniziai a esigere di essere riportata, urlando, e mi svegliai. Era questo un tentativo di rubare uno dei miei corpi sottili?

A: È molto simile a quello - un tentativo di portare il tuo corpo sottile da qualche parte contro la tua volontà. La cosa importante è che l'hai gestito perfettamente: sei diventata cosciente all'interno del sogno, hai riconosciuto che qualcosa non andava, e immediatamente hai iniziato a esigere di essere riportata. È esattamente così che funziona. Svegliarsi nel momento del rifiuto è tipico - una volta che neghi loro ciò che volevano, ti espellono dal sogno.

Per affrontare qualsiasi preoccupazione residua: puoi dichiarare, "Richiamo tutti i miei corpi. Nessuno dei miei corpi va da nessuna parte senza il mio pieno consenso cosciente, da sveglia. Tutti i corpi devono essere restituiti a me immediatamente." Questa revoca copre qualsiasi spostamento non autorizzato che può essere avvenuto.

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

e noto le presenze in avvicinamento più rapidamente. Ma capisco che per i bambini che non hanno ancora gli strumenti per rispondere a ciò che percepiscono, l'oscurità può essere genuinamente spaventosa.

La vera protezione non è la luce notturna - è la chiara dichiarazione: "Nulla può avvicinare mio figlio o entrare in questo spazio senza permesso. Ci copro con una cupola protettiva. Nessuna entità ha alcun diritto di avvicinarsi." Quella dichiarazione, combinata con lavoro costante sui confini, è molto più efficace di qualsiasi fonte di luce.

Q: Perché alcuni bambini temono il sonno stesso?

A: I bambini possono essere mostrate immagini spaventose nei sogni - scene di caduta, di genitori che se ne vanno, di pericolo - per generare la paura di cui le entità si nutrono. L'energia dei bambini è estremamente pulita e di alta qualità, il che li rende bersagli particolarmente attraenti.

Una visualizzazione di cupola protettiva è genuinamente utile: visualizza una cupola di luce protettiva che ti copre te e i tuoi figli, attraverso cui nulla di oscuro può passare. Anche solo questa intenzione, mantenuta consistentemente, ha un effetto reale e misurabile. Le entità meno sostanziali trovano questo tipo di barriera efficace.

Q: Sembro essere costantemente soggetto a interferenze a bassa frequenza. Come la identifico e la fermo?

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

Q: Ho avuto un sogno molto vivido in cui una donna che sembrava te mi si avvicinò e disse: “Traditrice - aspetta fino a settembre.” Riconobbi immediatamente che non eri tu. L’ho cancellato dopo. Cos’era questo? Chi era? Perché “traditrice”?

A: L’entità si stava impersonando come me - usando la mia immagine per provocare una reazione da te. Questa è una tecnica standard: prendono in prestito le sembianze di qualcuno di cui ti fidi.

Per quanto riguarda “traditrice” - probabilmente hanno percepito che ti stavi iscrivendo a questo corso, o eri già nel processo di disconnetterti da loro, e ti hanno chiamato traditrice per questo. Nella loro logica, tu “appartenevi” a loro, e ora te ne stai andando. “Aspetta fino a settembre” era una minaccia - un suggerimento che saresti stata punita per aver scelto la tua libertà.

Cancella tutto. Afferma chiaramente: “Nessuno ha il diritto di minacciarmi. Nessuno ha il diritto di interferire nella mia vita o punirmi per aver scelto la libertà. Non sono mai appartenuta a voi. Non avete alcun diritto su di me. Ogni contratto è revocato. Non avete diritto di avvicinarvi.” Tieni questo fermamente.

E considera: se sono così investiti nel minacciarti per andartene, considera quanto stavano prendendo da te. L’intensità stessa della loro reazione è la prova di quanto importante sia la tua partenza per loro - e quanto giusta fosse la tua scelta.

Q: Mio padre è morto recentemente, e penso che possa essere stato preso da interferenze esterne. Ho sognato di lui essere

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

dei brevetti, come lo osservo sul piano sottile, sembra servire una funzione che va oltre la semplice registrazione legale. Funziona come meccanismo di controllo - specificamente, per sopprimere scoperte scientifiche scomode.

Quando qualcuno brevetta qualcosa che è genuinamente minacciosa per le strutture di potere oscuro - tecnologie ad energia libera, scoperte ecologiche, scoperte che potrebbero elevare radicalmente l'umanità - sembrano esserci persone in secondo piano che tracciano tali brevetti e lavorano contro di essi. Il creatore del brevetto viene preso di mira, il loro lavoro viene bloccato, e il brevetto alla fine muore con loro, non sviluppato e irrealizzato.

Allo stesso tempo, se capisci questo meccanismo, puoi usare il suo inverso. Poiché la tua realtà è la tua realtà - e in un senso molto reale, il mondo è un'espressione di tutte le nostre realtà individuali messe insieme - puoi dichiarare la tua intenzione riguardo a ciò che succede all'interno di questa realtà condivisa. Puoi affermare internamente, fermamente, con piena volontà: "Non permetto la realizzazione di tecnologie dannose in questa realtà. Sostengo l'avanzamento dell'energia libera, della scienza ecologica, e di tutte le scoperte che servono la vita." Questo non è desiderio passivo. È un atto attivo di volontà diretto al tessuto della realtà condivisa.

Q: Mio figlio ha dodici anni. Dalla prima infanzia soffre di incubi ricorrenti - insetti, ragni, volti spaventosi, sogni in cui la sua intera classe viene uccisa. Come posso aiutarlo?

A: Questo è molto probabilmente l'attività diretta di una larva di paralisi del sonno. Questo tipo di entità prende di mira

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

Sonno profondo, senza sogni - la fase in cui il cervello elabora le informazioni raccolte durante il giorno - è largamente protetto da questa interferenza. Ma le ore rimanenti di sonno, specialmente oltre le prime cinque o sei ore, diventano il momento primo per l'alimentazione. Quelle ore extra non sono ristoratrici in alcun senso reale. Molte persone notano che si svegliano da un sonno lungo sentendosi più esauste che se avessero dormito meno. È per questo.

Q: Dovremmo davvero dormire così tanto? Com'era il sonno nel design originale?

A: Originariamente, probabilmente dormivamo molto meno - forse tre o quattro ore. Il sonno non doveva essere lo stato lungo e passivo che sperimentiamo oggi. Doveva essere un breve periodo in cui il corpo riposa e la mente elabora le informazioni della giornata, mentre l'anima si muove attraverso il piano sottile in uno stato di genuina libertà.

Ciò che chiamiamo "sogni" oggi - le sequenze vividhe, allucinatorie - non facevano parte di quel design. Il vero sonno doveva essere più simile a una breve, neutra pausa: il corpo fisico riposa, il cervello consolida, e simultaneamente l'anima è attiva sul piano sottile in modo significativo. Non era passivo. Non era un recipiente per immagini fabbricate.

Q: Nei pisolini diurni vedo sogni molto più intensi e sgradevoli che di notte. Perché?

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

mente fisica. Ciò che hai sentito era reale in ogni senso significativo. Il tuo istinto a mandarlo nella fornace era esattamente giusto.

Q: Posso semplicemente affermare prima di andare a dormire che proibisco qualsiasi influenza durante il sonno, e che non accetterò alcun contratto offerto mentre dormo? Funzionerà?

A: Sì - se i confini sono correttamente stabiliti. Prima di dormire, dichiara chiaramente la tua intenzione: "Proibisco qualsiasi influenza su di me durante il sonno. Non accetto alcun contratto, accordo, o consenso presentatomi mentre dormo. Nessuna entità ha il diritto di entrare nel mio campo energetico senza il mio pieno consenso cosciente, da sveglia."

Sii consapevole, tuttavia, che ci sono diversi tipi di influenza notturna. Gli attacchi energetici diretti sono una categoria. Ma c'è anche ciò che descriverebbe come nebbia energetica - diffusa pressione magica che si diffonde attorno a eventi o periodi specifici, progettata per generare paura, ansia, o compliance in grandi numeri di persone simultaneamente. Questo tipo di influenza opera in modo leggermente diverso da un attacco mirato. Chiari confini personali affrontano efficacemente gli approcci diretti. Per l'ambiente energetico più ampio, la consapevolezza e il tuo dichiarato non-consenso rimangono i tuoi migliori strumenti.

Q: Raramente sogno - forse una o due volte all'anno, e solo durante pisolini diurni. Eppure so di avere molti attaccamenti. Cosa significa questo?

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

Il momento in cui accetti che tutto nella tua vita - il punto esatto dove stai oggi - è il risultato delle tue scelte, delle tue azioni, dei tuoi modelli di pensiero ed energia - quel momento colpisce come un colpo fisico per molte persone. Non è un invito alla colpa o all'autocondanna. È un invito al potere. Perché se tu hai creato questo, puoi creare qualcosa di diverso.

Le strutture oscure beneficiano enormemente nel tenere le persone nella passività e nella colpa esternalizzata. Una persona che crede di essere un passeggero impotente nella propria vita è una persona che non può rivendicare la propria volontà. La rivendicazione della responsabilità personale è quindi uno degli atti più genuinamente sovversivi disponibili a un'anima in questa realtà.

5.5 Immagini Oniriche come Mappe Energetiche - Simboli Specifici

Q: Quando ero adolescente, ho sognato di un'enorme astronave aliena che planava sopra il mio condominio. Erano queste entità oscure? Hanno rubato uno dei miei corpi sottili?

A: Il condominio a più piani nei sogni tipicamente rappresenta la struttura dell'esistenza - i livelli di realtà. Il tuo appartamento al suo interno è il tuo spazio personale all'interno di quella struttura. Un'astronave che plana sopra di esso riflette molto probabilmente qualcosa che sta accadendo sul piano sottile al tempo: qualche influenza esterna posizionata sopra la nostra realtà condivisa.

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

Questo è precisamente perché le pratiche richiedono intenzionalità dal primo momento. Prima di iniziare qualsiasi sessione - prima ancora di sederti per lavorare - stabilisci un confine chiaro: "Durante questo tempo, sto lavorando con la mia energia. Nulla e nessuno ha il diritto di interrompere questo. Questo tempo mi appartiene interamente." Afferma questo come atto fermo di volontà, non come richiesta. Poi osserva cosa succede. Le interruzioni non svaniranno durante la notte, ma inizieranno a diminuire man mano che il tuo campo si rafforza. Ogni sessione di successo è una sorta di rinegoziazione dei termini secondo cui la tua energia viene acceduta.

Q: I confini personali e la cancellazione dei contratti sono due cose diverse, o sono la stessa cosa?

A: Sono diverse espressioni della stessa realtà sottostante. Quando dissolvi un contratto, cancelli un accordo, o annulli un consenso - stai stabilendo un confine personale. Stai dicendo: da questo punto in avanti, questo non è permesso nella mia realtà. Questa è precisamente la definizione di un confine personale.

Ciò che chiamiamo "stabilire confini personali" nel senso esplicito è semplicemente fare questo con deliberata specificità - aggiungendo parametri, nominando divieti specifici, articolando esattamente ciò che è e non è permesso nel tuo campo energetico. Pensalo in questo modo: dissolvere contratti è come sgomberare un percorso bloccato. Stabilire confini personali espliciti è come costruire un cancello con una serratura adeguata. Entrambi sono necessari. Entrambi fanno parte dello stesso lavoro.

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

Guarda per questo nelle tue interazioni quotidiane. È più comune di quanto la maggior parte delle persone crederebbe. Quando lo vedi succedere, ricorda: ciò che ha appena parlato non è la persona con cui hai a che fare. Non devi essere arrabbiato con la persona. Puoi affrontare l'entità che li ha usati - silenziosamente, attraverso intenzione - e puoi rispondere all'essere umano davanti a te con compassione piuttosto che reattività.

Q: Prima di partorire, mia suocera ha detto qualcosa di molto negativo sul parto. Ero così spaventata che sono entrata in pánico e ho finito per aver bisogno di un cesareo d'emergenza in anestesia generale. Durante l'anestesia ho viaggiato attraverso quello che sembrava un tubo trasparente a velocità enorme. Cos'era quello?

A: Il tubo trasparente - pareti luminose, la sensazione di viaggiare a grande velocità - è ciò che riconosco come un tunnel spaziale. È come le anime si muovono tra luoghi o livelli sul piano sottile. Non è metaforico o immaginario; è una caratteristica reale di come la coscienza si muove attraverso lo spazio sottile. Quando costruito intenzionalmente, crea un passaggio ampio, tubolare attraverso cui un'anima può viaggiare molto rapidamente. Questa è la stessa struttura descritta in molti racconti di premorte - ciò che le persone a volte chiamano "il tunnel."

Per quanto riguarda ciò che è successo prima della nascita: ciò che tua suocera ha detto non veniva puramente da lei. Non intendeva nuocerti. Qualcosa stava usando la sua voce per consegnare una trasmissione destabilizzante in un momento

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

volontà sovrana. Il suo potere viene dalla genuina intenzione dietro di essa - dalla comprensione che sei un'anima vivente con il diritto e la capacità di definire i termini della tua esistenza.

Q: Ho notato che quando lavoro sulle mie pratiche energetiche, anche la situazione di mio marito sembra migliorare. Il lavoro che faccio si estende a chi mi è vicino?

A: Sì - e questo è perché le dinamiche familiari sono un'area così ricca e complessa di questo lavoro. Quando cambi il tuo campo energetico, cambi le condizioni di ogni relazione in cui partecipi. Non puoi trasformare profondamente la tua realtà energetica lasciando tutte le relazioni circostanti completamente intoccate. Il campo è condiviso.

Questo non è lo stesso che fare il lavoro "per" tuo marito. Non puoi sovrascrivere il suo libero arbitrio, e non dovresti tentare di farlo. Ma puoi stabilire intenzioni che riguardano lo spazio relazionale - il campo condiviso tra voi - così come intenzioni per la tua realtà che naturalmente includono chi ami. "Intendo che la relazione tra noi stia diventando più sana. Intendo che mio marito si muova verso una maggiore interezza e chiarezza. Intendo che ciò che gli è attaccato perda la sua presa."

Queste sono intenzioni appropriate per un membro della famiglia da mantenere. Svilupperemo questo molto più avanti nella sessione dedicata ad aiutare i cari.

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

5.8.2 Sul Mimetismo - Persone Risvegliate che si Fondono

Una delle esperienze persistenti delle persone che si sono risvegliate e hanno sviluppato percezione sottile è la doppia vita che questo crea - la capacità di vedere chiaramente, combinata con la necessità sociale di operare in un mondo che non condivide questa percezione.

La tentazione, specialmente all'inizio del processo di risveglio, è verso ciò che chiamerei gonfiamento dell'ego - ciò che in russo abbreviamo come , l'autostima gonfiata. Questo succede a molti praticanti che iniziano a sviluppare genuina percezione sottile: iniziano a sentirsi elevati, speciali, al di sopra delle persone ordinarie, esenti dalle normali regole sociali. Questo è uno dei modi più affidabili in cui il buio aggancia le persone con doni genuini. L'orgoglio è un eccellente punto di attaccamento.

La posizione più matura - e quella più genuinamente potente - è semplicemente essere te stesso, pienamente e liberamente, senza performance in nessuna direzione. Non devi annunciare la tua percezione. Non devi nasconderla in vergogna. Non devi costruire una persona attorno ad essa. Ciò di cui hai bisogno è essere una persona intera, che fa il tuo lavoro, vive la tua vita, e mantiene il tuo campo.

Le persone che si sono risvegliate e che si fondono naturalmente nella vita sociale ordinaria non stanno né fingendo né reprimendo se stesse. Hanno semplicemente raggiunto un punto in cui il risveglio è sufficientemente integrato da vivere normalmente - e da quel posto, possono fare molto più bene di qualsiasi quantità di misteriosità deliberata.

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

non essere sicuro se sia amore a livello di anima o amore-tipo-attaccamento, e la confusione può portare a scelte che non si allineano con ciò che vuoi genuinamente.

Molte persone dicono cose come, "Sono stato innamorato molte volte prima di incontrare il mio partner, ma quando li ho incontrati ho capito che non avevo mai veramente amato prima." Ciò che è successo in quelle esperienze precedenti era solitamente amore reale - semplicemente un tipo diverso. L'anima amava genuinamente l'altra persona. La confusione è sorta dall'etichettare tutti questi come la stessa esperienza.

La chiarezza qui è genuinamente liberatoria. Puoi amare molte persone. Puoi amare liberamente e senza agenda. Questo non ti obbliga all'esclusività, alla partnership, o a qualsiasi struttura relazionale particolare. Significa semplicemente che la tua anima è abbastanza sana da riconoscere e apprezzare altre anime - che è esattamente come dovrebbe essere.

5.10 Confini nelle Pratiche Spiritualità e Culturali

Q: Ho frequentato un corso sulla cucitura di vestiti tradizionali popolari - camicie, grembiuli, ricami. C'erano teorie su certi giorni appartenenti a certe divinità, regole sul non creare il venerdì, rituali che coinvolgono lo spirito della casa, simbolismo protettivo nel ricamo. La mia anima non era attratta dalle parti teoriche - le ho semplicemente ignorate e mi sono goduta la

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

larva non ha confini personali propri, perché non è un'anima vivente. È energia creata - una struttura artificiale. Tuttavia, il creatore di una larva, che è un'anima vivente, può stabilire parametri per la larva che funzionano come confini, perché quei parametri sono un'espressione della volontà e realtà del creatore.

Gli animali, gli alberi e le piante hanno tutti scintille viventi - anime piccole, ma genuine. Hanno quindi confini personali nel senso che hanno volontà, e la materia risponde alla loro volontà proprio come risponde alla volontà umana. Un albero non può articolare un confine verbale, ma esiste nella sua realtà con una sorta di sovranità energetica appropriata alla sua natura.

Il principio che l'intenzione opera ugualmente per anime di luce e anime oscure si applica anche qui: l'universo non discrimina in base alla polarità di un'anima. La materia costruisce la realtà ugualmente per entrambi. Questa è una caratteristica della struttura dell'esistenza, non un difetto. È per questo che il libero arbitrio è così fondamentale - la capacità di dirigere la realtà attraverso la volontà è disponibile a tutte le anime viventi.

Q: L'intenzione funziona ugualmente per anime di luce e anime oscure?

A: Sì, interamente. L'intenzione e la volontà operano allo stesso modo indipendentemente dalla polarità di un'anima. Non c'è discriminazione cosmica. La materia risponde alla volontà di un'anima vivente - qualsiasi anima vivente. Ciò che differisce non è il meccanismo ma il contenuto: ciò che ogni anima sceglie

Preview version, page hidden.
(original page 93)

Preview version, page hidden.
(original page 94)

Questo è anche il motivo per cui il buio investe così pesantemente nel tenere le persone passive ed esternalmente focalizzate - nell'idea che qualcun altro è responsabile, che le forze cosmiche sono in carico, che nulla di ciò che l'individuo fa conta davvero. Ogni persona che comprende genuinamente che la sua volontà è reale e che la realtà risponde ad essa è un consenziente passivo in meno.

Le forze oscure non sono onnipotenti. Hanno bisogno della nostra cooperazione - e vanno a lunghezze straordinarie per assicurarla. Il momento in cui smettiamo di cooperare, l'intera struttura inizia a cambiare.

Q: Le forze oscure hanno distrutto un'intera civiltà passata e continuano a fare guerra contro l'umanità attraverso guerre, genocidi e catastrofi ingegnerizzate - eppure hanno ancora bisogno del nostro consenso. Perché preoccuparsi della formalità?

A: Non è una formalità per loro. Non stanno controllando una casella legale per il beneficio di qualche tribunale esterno. Stanno conformandosi a una legge fondamentale di come opera la realtà - la volontà di un'anima vivente crea la sua realtà, e quella volontà non può essere sovrascritta senza conseguenze.

Se semplicemente imponessero la loro agenda senza alcuna forma di consenso, il tessuto della realtà non la sosterebbe. La cosa non reggerebbe. Richiederebbe una spesa continua di energia per sostenere qualcosa che le anime viventi in quella realtà stanno attivamente volendo via. Questo è il motivo per cui il consenso non è opzionale per loro - è operativamente necessario.

Preview version, page hidden.
(original page 96)

Preview version, page hidden.
(original page 97)

un senso energetico, lo abbiamo fatto.

C'è un'ulteriore conseguenza: un cervello sottoposto a questo per tutta la notte ha capacità ridotta di elaborare informazioni chiaramente il giorno successivo. La nebbia cognitiva, la difficoltà a concentrarsi, il senso persistente di non riuscire proprio a pensare chiaramente - questi non sono caratteristiche casuali o inevitabili dell'esistenza umana. Sono conseguenze dell'estrazione energetica notturna sistematica e del caricamento neurale.

Q: Gli animali sperimentano lo stesso tipo di manipolazione del sonno degli umani?

A: No. Gli animali dormono nel modo originale. La loro coscienza si muove nei loro corpi sottili e viaggia durante il sonno. Il cervello fisico registra questo viaggio - che è ciò che osserviamo come animali che si dimenano, piagnucolano, o sembrano correre mentre dormono. Questo non sono immagini fabbricate trasmesse nei loro cervelli. È il corpo fisico che traccia ciò che la coscienza dell'animale sta genuinamente facendo sul piano sottile.

Questo è come il sonno umano era anche pensato per funzionare. La differenza è che il sonno umano è stato cooptato e trasformato in un meccanismo di alimentazione e programmazione in un modo che il sonno animale non è stato. Gli animali non sono esenti da tutta l'interferenza sul piano sottile, ma non sono soggetti a questa specifica distorsione.

Preview version, page hidden.
(original page 99)

Preview version, page hidden.
(original page 100)

Capitolo 6

RIFLESSIONE FINALE: PERCHÉ QUESTO LAVORO CONTA

Il lavoro che stiamo facendo in questo corso non è principalmente sulla difesa.

Sì, stabilire confini personali ti protegge. Sì, disconnettere gli attaccamenti libera la tua energia. Sì, capire come il sonno viene sfruttato ti permette di riprendere qualcosa di ciò che è stato perso. Questi sono tutti benefici reali e significativi.

Ma il significato più profondo di questo lavoro è questo: ogni anima che genuinamente rivendica la sua volontà sta cambiando ciò che viene collettivamente volto nell'esistenza in questa realtà. Ogni persona che smette di acconsentire - consapevolmente, attraverso chiara intenzione e comprensione genuina - alle strutture che la diminuiscono, sta ritirando il proprio contributo da quelle strutture.

Le strutture di potere oscuro che abbiamo discusso richiedonoono

Preview version, page hidden.
(original page 102)

Capitolo 7

PANORAMICA DELLA SERIE

Questo libro è il nono e ultimo volume nella serie:

Disconnettere gli Attaccamenti: Libertà di Essere Se Stessi

Di Ing. Klaus Schlender Basato sul corso russo “Disconnettere gli Attaccamenti. Libertà di Essere Se Stessi” di Nadezhda Solnechnaya: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

Libro 1: Il Primo Passo verso la Libertà

Libro 2: Pensieri e Agganci

Libro 3: Programmazione Sistemica

Libro 4: Egregori e Campi Energetici

Libro 5: False Pratiche e Portali

Libro 6: Limiti Personali

Libro 7: Aiutare le Persone Care

Libro 8: Pratiche Efficaci per la Vita Quotidiana

Libro 9: Domande e Risposte Finali

Altri libri di questa serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-it>

Tutti i 9 libri disponibili come download PDF.