

Se Détacher des Attachements : La Liberté d'Être Soi

Livre 8 sur 9

Pratiques efficaces pour la vie quotidienne

Ing. Klaus Schlender

2026

Basé sur le cours « *Se Détacher des Attachements : La Liberté d’Être Soi* »
par Nadezhda Solnechnaya

Notes de cours personnelles compilées et adaptées par Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender
Tous droits réservés.

Codes

QR

et

Liens



Site Web

<https://luckywaterflow.net>

Cours

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram>

YouTube

<https://luckywaterflow.net/youtube>



TikTok

<https://luckywaterflow.net/tiktok>

Scannez les codes QR pour plus d'informations, de cours et de vidéos.

Contents

1	DÉTACHEMENT DES ATTACHES : LA LIBERTÉ D'ÊTRE SOI-MÊME	1
1.1	Livre 8 : Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne	1
2	GLOSSAIRE	3
3	PREMIÈRE PARTIE : APERÇU	7
3.1	Livre 8 — Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne	7
4	DEUXIÈME PARTIE : TRANSCRIPTION DU COURS	9
4.1	Cours : Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne	9
4.1.1	Introduction — La Psychologie des Entités Sombres	9
4.1.2	Pratique 1 — Travailler avec le Four	13
4.1.3	Pratique 2 — Travailler avec les Fils Égrégoriaux	16

4.1.4	Pratique 3 — Expulser la Douleur	18
4.1.5	Pratique 4 — La Purification par l'Eau	19
4.1.6	Pratique 5 — La Masse	21
4.1.7	Pratique 6 — Crier vers l'Univers	22
4.1.8	Pratique 7 — L'Élastique	23
4.1.9	Pratique 8 — Enflammer Votre Lumière Intérieure	24
4.1.10	Pratique 9 — Attirer la Lumière d'En Haut	25
4.1.11	Pratique 10 — Concentration Énergétique et Explosion	26
4.1.12	Pratique 11 — Limites Personnelles pour Votre Maison	27
4.1.13	Pratique 12 — Travailler avec les Portails	27
4.1.14	Pratique 13 — Effacer Vos Traces Énergé- tiques	29
4.1.15	Résumé de Toutes les Pratiques	32

5 TROISIÈME PARTIE : SESSIONS DE QUESTIONS ET RÉPONSES 35

5.1	Session de Q&R — Cours 8, Partie 1	35
5.1.1	Remarques d'Ouverture	35
5.1.2	Réflexions des Élèves	36
5.1.3	Questions et Réponses	39
5.2	Session de Q&R — Cours 8, Partie 2	61
5.2.1	Ouverture	61

5.2.2	Questions et Réponses	61
5.2.3	Remarques de Clôture	72
6	FIN DU LIVRE 8 : PRATIQUES EFFICACES POUR LA VIE QUOTIDIENNE	73
6.1	Termes Clés Utilisés dans Ce Livre	73
7	APERÇU DE LA SÉRIE	77

Chapter 1

DÉTACHEMENT DES ATTACHES : LA LIBERTÉ D'ÊTRE SOI-MÊME

1.1 Livre 8 : Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne

Par Ing. Klaus Schlender Basé sur le cours de Nadezhda Sol-
nechnaya Site web : <https://luckywaterflow.net>

Chapter 2

GLOSSAIRE

Les abréviations et termes clés suivants apparaissent tout au long de ce livre :

PS — Plan Subtil (/) : la dimension non-physique de l'énergie et de l'intention dans laquelle se déroulent les structures énergétiques, les entités et le travail au niveau de l'âme.

LP — Limites Personnelles (/) : les limites énergétiquement déclarées de votre espace personnel ; les règles que vous établissez pour ce qui peut et ne peut pas entrer dans votre réalité.

CEI — Champ Énergético-Informatif () : le champ d'énergie et d'information codée qui entoure et imprègne une personne ; le corps énergétique et son champ étendu.

CS — Corps Subtils () : les couches non-physiques de l'être d'une personne, interpénétrant et entourant le corps physique.

TMV — « Telle Est Ma Volonté » () : une phrase utilisée pour clore et sceller une déclaration d'intention, la marquant comme définitive et contraignante.

FSV — Force de Sa Volonté () : la force concentrée de la propre

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

Chapter 4

DEUXIÈME PARTIE : TRANSCRIPTION DU COURS

4.1 Cours : Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne

4.1.1 Introduction — La Psychologie des Entités Sombres

Bonjour à tous ! Voici notre dernier cours, le huitième, et son sujet est les pratiques efficaces. Nous commencerons par une discussion sur la psychologie des entités sombres, car comprendre comment elles pensent est essentiel pour comprendre comment agir. Il y a aussi un rappel important que je veux partager avec vous avant d'aborder le travail pratique.

Avant d'engager l'une quelconque de ces pratiques — décon-

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

d'elles-mêmes. Ce sont des égoïstes jusqu'au cœur. Elles se protègent farouchement. Lorsqu'elles sentent que vous êtes sincèrement plus fort, elles reculent.

Certaines entités, selon leur nature, testeront ceux qui viennent d'une position de force. Elles sonderont pour voir si vous tenez bon. Mais la règle fondamentale reste : si vous entrez dans une pratique sans le sol de votre propre force intérieure, même l'entité la plus triviale vous semblera plus forte que vous. Alors souvenez-vous : ressentez votre force. Ne craignez rien.

Le prochain principe fondamental : créer vos propres règles.

Ceci est étroitement lié à l'établissement de limites personnelles, mais avec une torsion spécifique. Créer vos propres règles signifie établir ce que je considère comme un contrat permanent par défaut — mais qui fonctionne en votre faveur plutôt que contre vous. Nous avons déjà vu comment les entités sombres utilisent le contrat par défaut contre nous : une entité approche et chuchote : « N'est-ce pas que Masha est méchante ? » Nous pensons : « Oui, Masha est méchante » — et à ce moment nous avons implicitement accepté un contrat. Nous avons accepté le cadrage de l'entité, et maintenant elle a un point d'ancrage.

Ici nous faisons exactement l'inverse. Nous créons notre propre règle permanente : « Si une entité entre dans mon espace sans invitation, elle consent automatiquement à être jetée au four. » C'est votre déclaration permanente, votre contrat par défaut qui s'applique à quiconque vous approche sans y être invité. Définissez-le clairement et pensez-le sincèrement.

Croyez-moi — cette règle particulière, cette limite personnelle spécifique, réduit considérablement le nombre d'entités prêtes

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

vous trouvez encastrées dans votre champ énergétique. Beaucoup de personnes qui commencent à se purifier sérieusement découvrent ce qui ressemble à des plaques métalliques, des puces informatiques, des chaînes, des cristaux et toutes sortes d'objets étranges. Plusieurs personnes, indépendamment les unes des autres, ont décrit avoir trouvé et retiré une structure métallique ressemblant à un mille-pattes de leur colonne vertébrale — spécifiquement dans la zone d'un disque hernié — et ont rapporté un soulagement physique significatif par la suite.

Tous ces débris vont au four.

Maintenant, une distinction importante : les larves — même si elles peuvent contenir un fragment du magicien ou praticien sombre qui les a créées — ne sont pas des âmes avec une étincelle d'âme. Ce sont des produits de l'intelligence artificielle. Elles peuvent être brûlées au four sans inquiétude éthique.

Ce que vous ne pouvez pas mettre au four est une âme authentique avec une étincelle d'âme. N'essayez pas de détruire une vraie âme au four. Si vous traitez une larve ou une entité parasite assise à l'extérieur d'une personne, jetez-la au four. Si vous traitez un cas de possession — une âme qui est réellement entrée et habite un corps — vous pouvez pousser cette âme hors du corps, mais vous ne pouvez pas la brûler. Vous pouvez l'enfermer dans un portail, mais pas l'anéantir.

Je veux aussi être directe à propos du mésusage. Ne plaisantez pas avec le four. Ne menacez pas les personnes vivantes avec le four — « Si tu n'arrêtes pas, je te jetterai dedans. » Cette personne incarnée ne comprend pas ce qu'elle fait ; elle est très probablement une victime de ses propres manipulations et attaches. Vous, cependant, comprenez vos actions pleinement.

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

4.1.4 Pratique 3 — Expulser la Douleur

La pratique suivante est d'expulser la douleur.

La douleur qui s'installe dans votre champ énergétique — qu'elle soit causée par un programme, une attache, une larve, ou une autre intrusion — peut être travaillée directement. Lorsque vous ressentez de la douleur dans votre corps ou votre champ énergétique, vous avez deux approches principales.

Premièrement, vous pouvez essayer de la tirer avec vos mains, comme décrit dans la pratique précédente.

Deuxièmement, vous pouvez l'expulser. Concentrez-vous sur vos sensations intérieures. Localisez où vous ressentez la douleur — le point ou la zone spécifique — et visualisez ensuite appuyer dessus de l'intérieur, comme si vous la poussiez de l'intérieur de votre corps vers l'extérieur à travers votre peau et au-delà de la frontière de votre champ énergétique. Vous pouvez utiliser vos mains physiques légèrement pour aider, en les reposant sur la zone et en les imaginant comme une presse poussant la douleur vers l'extérieur. Visualisez-la quitter votre espace personnel entièrement.

Cette même pratique s'applique lorsque quelque chose envahit votre réalité plus large — lorsque votre vie semble échapper à votre contrôle, lorsque des obstacles inattendus apparaissent de nulle part, lorsque quelque chose ou quelqu'un semble interférer avec ce que vous essayez de construire. Dans ces cas, visualisez pousser l'interférence au-delà des frontières de votre bulle de réalité. Expulsez-la au-delà de votre champ énergétique. Déclarez clairement : « Cela ne sera pas dans ma vie. Je n'accepte pas cela. Personne n'a le droit d'interférer dans ma réalité. Telle est ma volonté. »

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

On a l'impression qu'elle a absorbé ce que je nettoyais — et c'est précisément ce qu'elle a fait. Je remercie toujours sincèrement l'eau avant de la laisser partir, puis je me rince sous l'eau courante fraîche.

Une note de prudence : si vous avez une fièvre de 39 à 40 degrés Celsius, ne prenez pas de bain chaud. C'est du bon sens pratique, pas une prohibition spirituelle. Mais pour toutes les circonstances ordinaires, les bains au sel sont un outil remarquable.

4.1.6 Pratique 5 — La Masse

La méthode de la masse est exactement ce que cela suggère, et elle fonctionne exactement comme vous l'attendriez.

Lorsqu'une larve ou une entité est assise sur vous et refuse de partir, visualisez un énorme marteau — comme les énormes marteaux de dessin animé où l'enclume tombe, encore plus gros — suspendu au-dessus de vous puis tombant à une vitesse terrible directement sur l'entité. Il frappe. Il frappe l'entité au sol. Vous la sentez s'affaiblir, perdre sa prise, perdre l'énergie dont elle a besoin pour maintenir son emprise sur vous.

J'ai utilisé cette méthode fréquemment pendant les premiers jours de dégagement d'une entité particulièrement têtue. Parfois j'en avais besoin plusieurs fois dans une seule journée. Cela fonctionne très bien. Vous pouvez aussi utiliser la masse sur les fils égrégoriaux pour aider à les briser de votre corps — si tirer dessus avec vos mains ne donne pas de résultats, amenez le marteau sur le point d'attachement.

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

4.1.9 Pratique 8 — Enflammer Votre Lumière Intérieure

Cette pratique est très importante. Je ne prétendrai pas que votre lumière intérieure incinérera automatiquement toutes les entités autour de vous — ce serait une simplification excessive. Mais cela renforcera votre sentiment de vous-même, cela brûlera les programmes plus légers et le code implanté, et c'est essentiel pour la question plus profonde de qui vous êtes réellement.

L'une des difficultés centrales dans ce travail est de distinguer ce qui est véritablement vôtre de ce qui a été installé en vous. La pratique d'enflammer votre lumière intérieure aide à répondre à cette question.

Trouvez ce petit soleil intérieur en vous — le point de lumière au centre — et visualisez-le grandissant. Il s'éclaircit, il flamboie, il s'étend jusqu'à remplir tout votre corps puis l'enveloppe d'une flamme brillante. Cela vous donne un puissant sentiment vécu de votre vrai moi. Cela aide aussi à brûler les programmes étrangers. Visualisez la lumière balayant votre corps et votre champ énergétique, rôtiissant tout le code implanté, dissolvant tous les programmes étrangers. Souvenez-vous : ces programmes sont de l'énergie encodée. Une lumière intense peut les brûler.

La lumière intérieure est quelque peu moins efficace contre les larves et les entités plus développées, mais contre les programmes et les formes plus légères d'interférence c'est un véritable outil. Utilisez-la lorsque vous ressentez une attaque. Laissez la flamme s'étendre au-delà de votre corps dans l'espace autour de vous, brûlant tout ce qui approche.

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

4.1.12 Pratique 11 — Limites Personnelles pour Votre Maison

Votre maison est votre forteresse. C'est votre espace personnel, votre territoire souverain — et vous pouvez définir des limites personnelles pour exactement comme vous le faites pour vous-même.

Déclarez clairement et fermement qu'aucune entité, aucune force sombre, aucune présence non invitée ne peut entrer dans votre espace de vie. Définissez vos règles. Visualisez une frontière claire autour de votre appartement ou maison et déclarez-la interdite à tout ce qui n'est pas invité.

Pour ceux avec une capacité plus développée du plan subtil, vous pouvez aussi dissimuler votre maison. Visualisez la jeter un manteau d'invisibilité dessus — imaginez-la glisser hors de la perception sur le plan subtil, rangée dans une poche énergétique, cachée de la vue externe. Je serai honnête : cela ne rend pas votre maison complètement indétectable pour un chercheur vraiment déterminé, car les traces énergétiques menant à votre maison peuvent encore être suivies par quelqu'un qui sait comment. Mais cela fournit une protection significative contre la découverte fortuite et l'attention non invitée.

4.1.13 Pratique 12 — Travailler avec les Portails

Les portails, tels qu'ils apparaissent sur le plan subtil, ressemblent à des portes — littéralement comme des cadres de porte,

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

équivaldrait à une sorte de non-existence énergétique. Les âmes laissent naturellement des traces d'elles-mêmes partout où elles ont été. C'est normal et juste.

Il y a cependant des situations spécifiques où effacer votre trace est l'action correcte et nécessaire.

Après vous être aventuré en territoire sombre sur le plan subtil — même simplement pour observer quelque chose — effacez votre trace en partant. Vous ne voulez pas que les entités de ces zones puissent suivre votre trace énergétique jusqu'à votre espace domestique. Utilisez quelle que soit la visualisation qui vient naturellement : une gomme, un chiffon, un balai, une flamme brûlant la trace derrière vous.

Lorsque vous avez été exploité énergétiquement — lorsque quelqu'un s'est nourri de votre potentiel sans votre consentement, utilisant votre énergie pour construire quelque chose pour quoi vous n'avez jamais été correctement reconnu ou compensé — vous pouvez réclamer cette énergie. Déclarez clairement : « Je reprends toute mon énergie. Tout mon potentiel me revient pleinement. Rien de moi ne reste là-bas. »

Je connais un cas spécifique : un homme a été exploité professionnellement — son travail a été pris et il n'a pas été payé. Il a réclaté son investissement énergétique entier dans ce projet, appelant tout son potentiel à lui. L'ordinateur contenant tout son travail a ensuite complètement et irrémédiablement cessé de fonctionner. Le programme et toutes ses données sont devenus irrécupérables. Il n'avait pas intentionné cet issue. Il n'avait pas souhaité de mal. Il avait simplement appelé son énergie à la maison — et la chose construite à partir de son énergie s'est effondrée lorsque l'énergie a été retirée. Faites-en

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

10. Enflammez votre lumière intérieure pour brûler les programmes et approfondir votre sentiment de votre vrai moi.
11. Attirez la lumière à haute vibration d'au-delà du dôme — si votre navigation est claire.
12. Concentrez l'énergie en un point et relâchez une explosion pour purifier votre espace.
13. Définissez des limites personnelles pour votre maison, y compris un manteau d'invisibilité énergétique.
14. Travaillez avec les portails : fermez-les, scellez-les, coudez-les fermés, cadenassez-les.
15. Effacez vos traces énergétiques quand c'est approprié, et réclamez votre énergie de partout où elle a été exploitée.

Travaillez sur vous-même. Utilisez ces pratiques. J'espère sincèrement qu'elles vous aideront à faire une véritable percée dans votre vie. C'est tout pour aujourd'hui.

Tout le meilleur à chacun de vous.

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

à un plus grand sentiment de liberté, et vous comprendrez plus profondément comment définir les limites personnelles, comment déconnecter diverses attaches, et comment tout cela fonctionne réellement dans l'expérience vécue. C'est cela notre objectif tout au long du cours.

Permettez-moi de commencer par quelques-unes des critiques et réflexions que les élèves ont partagées à propos de ce cours.

5.1.2 Réflexions des Élèves

D'un élève : « Nadezhda, le cours était énormément informatif. La plus grande révélation pour moi a été le point sur la force intérieure. Je me sentais si petit — comme si je couinais quelque part que personne ne pouvait entendre. Maintenant j'ai commencé à travailler là-dessus. Merci. »

Oui — pour beaucoup de personnes c'est le point clé de tout le cours. La force intérieure est ce que vous devez véritablement ressentir. Pas jouer, pas prétendre — ressentir. C'est très, très important. Vous pouvez porter toute la connaissance du monde, mais si vous ne ressentez pas ce sentiment de « Je suis puissant, je suis capable, je peux faire cela », vous continuerez à vous laisser supprimer. Vous continuerez à penser : « Oui, je suis petit, je ne peux rien faire, » et continuer à céder. Souvenez-vous : au niveau le plus fondamental, c'est une bataille de volontés. Votre volonté contre la volonté d'une entité sombre. Ne cédez pas. « C'est ma volonté, et je m'y tiendrai. » Le sentiment de force intérieure et l'acte de défendre votre volonté sont inséparables.

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

5.1.3 Questions et Réponses

Q : Pour des pratiques comme le manteau d'invisibilité pour la maison ou pour moi-même — ai-je besoin de le mettre consciemment chaque fois que je vais quelque part, ou puis-je déclarer une fois qu'il s'active automatiquement chaque fois que je sors ?

R : En principe, l'activer activement lorsque vous allez quelque part est mieux que de compter purement sur un réglage automatique — particulièrement lorsque vous savez que vous allez quelque part de sensible. Pensez-y comme à une tape mentale rapide sur un bouton : vous connaissez le sentiment, vous le convoquez, il est là. Vous n'avez pas besoin de le verbaliser chaque fois ; c'est une forme-pensée, pas un rituel parlé. Une fois que vous connaissez le sentiment vécu d'être dans cet état « invisible », vous pouvez le rétablir avec une seule image mentale.

Travaillez à en faire une habitude silencieuse plutôt qu'une cérémonie délibérée. Pour les courses quotidiennes ordinaires, une activation légère suffit. Lorsque vous allez quelque part que vous savez porter un risque particulier — un bureau gouvernemental, une situation juridique difficile, quelque part où vous savez que l'énergie est typiquement tirée de vous — soyez plus délibéré à ce sujet alors. Renforcez-le consciemment pour ces occasions.

Q : Comment purifiez-vous le tissu du temps — la ligne temporelle ? Et puis-je purifier la ligne temporelle d'un proche s'il

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

force de l'intention derrière, et la qualité de votre état intérieur. Le conteneur n'est que l'image ; l'intention est la substance.

Q : Lorsque je jette des choses au four, je m'inquiète parfois de jeter un être qui a une étincelle d'âme. Comment puis-je le dire ?

R : En pratique, lorsque vous travaillez intuitivement — pas en ciblant délibérément une personne vivante spécifique — vous n'avez généralement pas à vous inquiéter de cela. Si quelque chose ne peut véritablement pas être mis au four parce qu'il a une étincelle d'âme, vous ressentirez typiquement une sorte de résistance ou de blocage intérieur. Quelque chose ne fonctionne simplement pas, ne procède pas. L'âme comprend à son propre niveau ce qu'elle peut et ne peut pas faire.

Les êtres d'âme authentiques se retrouvent rarement dans des situations où quelqu'un pourrait simplement les jeter au four — ils interviendraient, sur le plan subtil, avant cela. La prudence s'applique principalement aux actions délibérées et ciblées. Si vous êtes assis à côté d'une personne vivante et que vous pensez consciemment : « Je vais essayer de la jeter au four » — c'est un acte délibéré répréhensible et je vous exhorte à ne pas le faire. Mais dans le travail de purification intuitif ordinaire, le risque d'attraper accidentellement une étincelle d'âme est véritablement très faible.

Q : Tout ce que je fais pendant le travail de purification se passe en fractions de seconde — de la détection de quelque chose

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

mais j'ai mis une protection donc aucune entité ne vient à travers l'écran. » Lorsque vous vous engagez avec ce genre de contenu, vous y consentez. Votre protection déclarée devient sans signification parce que vous avez ouvert la porte vous-même. C'est le contrat par défaut en action. Vous ne pouvez pas avoir le beurre et l'argent du beurre.

Ce que je fais personnellement : je visualise la télévision ou l'écran comme une porte, et je claque cette porte fermée. J'accroche un énorme cadenas dessus. Quoi qu'il y ait de l'autre côté est scellé là — ils peuvent voir à travers l'écran comme une fenêtre, mais ils ne peuvent pas passer à travers.

Si vous vivez avec quelqu'un qui regarde des choses que vous ne choisiriez pas dans votre espace, vous pouvez définir des limites personnelles pour votre maison : « Aucun portail ouvert dans mon espace personnel. Quoi que quiconque dans cette maison regarde, aucune entité ne passe à travers dans mon champ énergétique. » Vous ne contrôlez pas ce qu'une autre personne regarde — ce serait de la manipulation de leur volonté. Vous définissez simplement les règles pour votre propre domaine.

Q : Est-ce que tout ce que je nettoie de ma vie, et tous les restes de relations passées, est un portail d'une certaine sorte ?

R : Tout n'est pas un portail, exactement. Certaines choses sont plus comme des contrats en cours ou des accords implicites qui maintiennent une connexion vivante. Lorsque quelqu'un de votre passé continue de refaire surface dans vos pensées — que ce soit avec des associations négatives ou positives —

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

piriques. Mon potentiel est pleinement à moi. Je ne nourris plus cela. » C'est essentiellement la même chose que de trancher le cordon égrégorial — arrêter le flux dans cette direction et réclamer ce qui reste accessible à vous.

Q : Il y a une larve sur mon épaule qui semble avoir été placée là comme un « protecteur » par quelqu'un. Dois-je la traiter différemment des autres larves ?

R : Non. Retirez-la exactement comme vous le feriez pour n'importe quelle autre larve.

Une larve qui a été assignée au rôle de votre « protecteur » ne vous protège pas. Si elle a été déléguée l'autorité de gérer l'accès à vous, elle est maintenant celle qui décide qui peut se nourrir de vous et qui ne le peut pas. Elle décide quelles entités peuvent vous approcher et lesquelles ne le peuvent pas. Ce n'est pas de la protection — c'est de la gestion. C'est un gardien de porte qui sert les intérêts de quiconque l'a placée, pas vos intérêts. Retirez-la. Elle n'a jamais travaillé pour vous, et elle ne le fera jamais.

Q : Si quelqu'un ne peut pas former une relation stable à long terme — seulement des partenariats de trois à cinq ans, puis une pause de durée similaire, puis un autre court partenariat — est-il possible qu'ils ne soient tout simplement pas faits pour le partenariat à long terme ? Où devraient-ils chercher des réponses ?

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

très peu d'endroits où ils peuvent le trouver.

Q : Une question sur le libre arbitre. Au 20^e siècle il y avait des gens d'une volonté énorme — des héros qui ont enduré la torture sans se briser, des survivants de camps de concentration qui portaient de la lumière pour les autres, des individus qui refusaient d'être pliés par un système de terreur. Et la vaste majorité d'entre eux ont été tués. Aujourd'hui il y a des gens de volonté forte qui se battent pour découvrir la vérité — et ils sont emprisonnés ou tranquillement éliminés. Pourquoi leur volonté et leur intention ne les ont-elles pas protégés ? Pourquoi leur réalité ne s'est-elle pas alignée avec leur volonté ?

R : Parce que beaucoup de ces gens, à un certain niveau, ont accepté que cela pouvait leur arriver. Qu'ils pouvaient être arrêtés, envoyés dans un camp, tués. L'acceptation d'une possibilité crée un contrat par défaut avec cette possibilité.

En même temps : il y a d'innombrables exemples de personnes qui ont survécu aux mêmes circonstances contre toute probabilité rationnelle. Des gens qui ont dit, intérieurement, « Je ne mourrai pas ici. Il ne m'arrivera rien. » Et ils avaient raison. Des survivants de camps de concentration existaient — des gens qui en sont ressortis. Ils ne sont pas tous morts. Ceux qui ne sont pas morts étaient souvent ceux qui ont absolument refusé d'accepter cette issue. Ce refus intérieur — le « non » catégorique de l'âme, je ne suis pas disponible pour cela — façonne ce qui devient possible.

Pendant cette ère la matrice opérait aussi avec une force énorme. Les engrenages de la manipulation grondaient très fort. Et

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

» C'est réel. L'âme passe tout en revue. Mais aucun juge externe ne préside à cette revue — pas un dieu à tête de chien, pas une figure ailée avec des balances, pas de tribunal cosmique. L'âme est son propre critique le plus sévère. L'artiste regarde la peinture qu'il a faite de sa vie et voit chaque coup de pinceau imparfait, chaque proportion distordue. Cette reconnaissance intérieure est le seul véritable compte rendu.

Quelque chose d'une vie passée peut-il suivre une âme dans une nouvelle incarnation ? Oui — dans de rares cas. Des traumatismes d'âme très intenses, des morts douloureuses vives, des blessures profondes non résolues. Une âme peut choisir de s'incarner à nouveau spécifiquement pour recalibrer autour de cette expérience, pour trouver une perspective qui était inaccessible auparavant. Mais ce n'est pas une punition. C'est un réexamen. Une âme choisissant de regarder à nouveau quelque chose qu'elle ne pouvait pas pleinement intégrer la première fois.

Aucune autorité externe n'a le droit de juger une âme. Aucune entité, aucun tribunal cosmique. Pas même les forces sombres qui ont inventé ce cadre. Posez la question fondamentale : qui leur a donné ce droit ? Qui les a nommés juges des âmes ? Elles se sont simplement déclarées juges puis ont convaincu les âmes d'accepter la déclaration. Vous n'avez pas à l'accepter.

Vous n'êtes pas un pécheur payant une dette. Vous êtes une âme rassemblant de l'expérience. Toute expérience est expérience — il n'y a pas d'expérience « métaphysiquement » fautive, seulement une expérience que l'âme intègre ou n'intègre pas. Le seul à avoir la légitimité pour évaluer le chemin de votre âme est votre âme elle-même. Et quand cette évaluation vient, c'est le compte rendu le plus pénétrant et le plus honnête qui

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

tion : en suivant le fil émotionnel plutôt qu'en vous retirant de lui quand il devient intense.

Q : Un homme a embauché des constructeurs qui l'ont trompé — ils ont livré trois mètres cubes de béton mais ont facturé pour cinq. Il était contrarié mais n'a pas consciemment souhaité leur faire du mal. Par la suite tous les constructeurs ont connu de graves problèmes : difficultés familiales, pannes d'équipement. Est-ce la loi de l'univers qui fonctionne, ou est-ce ses limites personnelles non dites qui opèrent ? Il remarque ce schéma régulièrement — lorsque l'échange est honnête et mutuel, des résultats positifs suivent pour tout le monde. Mais il est troublé d'être « un instrument de représailles », parce que les problèmes qui frappent les personnes malhonnêtes dans son expérience ne sont pas mineurs.

R : Je ne pense pas que ce que vous observez soit une représaille personnelle venant de vous. Ce que je sens c'est que vous tenez une sorte de clarté — une compréhension que ce qu'ils ont fait était mal, et un souhait authentique qu'ils viennent à le comprendre. Vous ne souhaitez pas la punition ; vous souhaitez la prise de conscience. C'est une chose significative-ment différente.

Ce qui semble se passer est quelque chose de plus proche de la conséquence énergétique — les constructeurs ont agi contre le grain énergétique de l'échange honnête, et ce mauvais alignement tend à créer du frottement et de la rupture. Pensez-y comme l'univers maintenant sa propre comptabilité, plutôt que vous appliquant quoi que ce soit.

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

Q : Dois-je effacer ma trace énergétique des choses que je donne ? Dois-je purifier les objets que je reçois de quelqu'un d'autre ?

R : Pour les choses que vous donnez définitivement — surtout les vêtements personnels donnés à des inconnus — oui. Lavez-les avec intention : une intention intérieure claire de neutraliser l'empreinte énergétique, pour que l'objet ne porte plus votre trace personnelle dans la vie de quelqu'un d'autre.

Pour les choses qui vous sont données définitivement : si la personne donnant a dit sincèrement « c'est à toi maintenant », ce transfert libère généralement leur revendication énergétique. Vous pouvez laver l'objet avec l'intention de nettoyer l'empreinte du propriétaire précédent si cela vous semble juste, puis le considérer pleinement vôtre.

Je déconseille fortement de porter des objets personnels qui appartenaient à quelqu'un qui est décédé — surtout les vêtements ou accessoires qu'ils portaient régulièrement et intimement pendant des années. De tels objets portent les programmes énergétiques, croyances et schémas du propriétaire précédent. Lorsque vous les portez, ces programmes peuvent commencer à vous influencer. L'exception est les objets qui ont été explicitement et consciemment légués à vous — des héritages transmis avec l'intention claire de passer dans vos mains. Le lâcher-prise conscient du propriétaire précédent de l'objet à vous porte son propre poids et est différent par nature de simplement porter les vêtements quotidiens d'une personne décédée.

Lorsqu'une personne vivante donne authentiquement et sincèrement quelque chose à vous, disant « c'est à toi maintenant » — elle libère sa revendication énergétique. Lavez l'objet avec intention, et il est vôtre.

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

père abusif. J'ai défini des limites personnelles, mais elles ne semblent pas fonctionner ; elle continue de le faire.

R : La raison pour laquelle la limite personnelle ne fonctionne pas est que vous essayez de la définir au mauvais endroit. Vous essayez de définir une limite qui l'empêche de ressentir ce qu'elle ressent, ou de se comporter comme elle se comporte. C'est une tentative de gérer sa volonté — et ce n'est pas ce que font les limites personnelles.

Une limite personnelle n'est pas « la faire arrêter ». Une limite personnelle est « son processus n'entre pas dans mon champ énergétique ». Elle peut continuer à être dans son processus. Elle peut porter son passé non résolu. Elle peut le projeter. Votre limite est simplement que sa projection n'atterrit pas à l'intérieur de vous. Elle atteint le bord de votre champ et ne va pas plus loin.

Essayez ceci : voyez mentalement sa situation — sa boucle, sa douleur non résolue — comme quelque chose enveloppé dans sa propre sphère. Elle est à l'intérieur de cette sphère, travaillant à travers la leçon de son âme. Vous êtes à l'extérieur. Entre sa sphère et votre espace personnel il y a un mur solide. « Ce qui se passe à l'intérieur de sa sphère est à elle. Je n'y suis pas. Son processus ne croise pas dans ma réalité. »

Lorsqu'elle vous dit quelque chose, cela voyage vers vous et s'arrête au mur. Pas à vous. Vous pouvez observer qu'elle parle ; vous pouvez répondre neutralement si nécessaire ; mais l'énergie de ses mots n'entre pas dans votre champ. Lorsque vous définissez cela correctement, la dynamique entre vous changera — parce que votre propre réaction changera, et cela change tout.

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

Il y a une ligne claire entre vous protéger et protéger votre mère de son hostilité, et tenter de forcer un sauvetage sur quelqu'un qui ne l'a pas demandé. Un sauvetage forcé de quelqu'un qui n'a pas demandé à être sauvé est une intrusion sur sa volonté — et cela échoue généralement, poussant la personne plus profondément dans le groupe.

Ce que vous pouvez faire :

Premièrement, définissez des limites personnelles claires pour votre mère, pour que les attaques de votre sœur ne continuent pas d'aterrir directement sur elle. Votre mère ne devrait pas avoir à absorber une hostilité verbale continue sans protection.

Deuxièmement, tenez une intention énergétique silencieuse pour la clarté de votre sœur — pas qu'elle doit changer d'une manière spécifique, mais qu'elle ait l'opportunité de voir clairement, si son âme est prête. Quelque chose comme : « Je souhaite qu'elle ait la chance de voir ce qui est vrai, quand elle sera prête. »

Troisièmement, maintenez une connexion discrète et sans pression si c'est possible — un fil qu'elle pourrait trouver pour revenir quand et si elle choisit. Pas en permettant le comportement, mais en ne brûlant pas entièrement le pont.

La fissure, quand elle viendra, viendra de sa propre insatisfaction croissante — pas de la force externe. Quand ce moment arrivera, vous voulez être quelqu'un qu'elle peut atteindre.

Q : Je dessine de l'art, et j'ai remarqué que lorsque je dessine depuis l'esprit analytique les résultats sont pires et peuvent porter des éléments sombres. Lorsque je dessine depuis une

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

Quelques jours plus tard j'ai rêvé que des fils noirs, rouges et beiges étaient attachés à mes orteils et mon mari semblait les tirer. Que signifient ces rêves et comment les annuler ?

R : Dans le symbolisme du plan subtil, votre maison dans un rêve représente votre champ énergétique — votre corps énergétique, pas votre vie externe en général. Une femme avec des enfants réclamant la moitié de votre maison signifie que quelque chose a réclamé la moitié de votre champ énergétique. La femme est une larve, et ses « enfants » sont des entités attachées plus petites. Quelqu'un a emménagé et a déclaré des droits de squat sur une partie significative de votre espace personnel. Cela doit être fermement et clairement annulé.

Les fenêtres sales représentent une perception obscurcie — quelque chose obscurcit votre vue de votre propre réalité. Les copeaux de bois volant de l'activité de votre mari représentent des débris énergétiques — pas générés avec malveillance, mais pulvérisant chaotiquement dans votre espace.

Annulez ce contrat de rêve maintenant. Déclarez : « J'annule tous les accords impliqués par ce rêve. Personne n'a de revendication sur aucune partie de mon champ énergétique. Je suis le seul propriétaire de mon espace. Quiconque a tenté de réclamer le contraire est expulsé — maintenant. »

Le second rêve — des fils attachés à vos orteils — ce sont des fils de liaison énergétiques. Ils sont conçus pour vous tirer vers le bas, pour vous ancrer et empêcher le mouvement vers le haut. Le fait qu'il semble que ce soit votre mari qui les tire est presque certainement un déguisement : soit une entité se faisant passer pour lui, soit une tentative d'utiliser votre vrai lien énergétique avec votre mari comme un canal pour vous tirer vers le bas.

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

5.2.3 Remarques de Clôture

Merci — à tous — pour vos questions et votre présence tout au long de ce cours. Huit leçons, et nous voici à la fin.

Les connaissances que vous avez rassemblées sont réelles. Les pratiques fonctionnent. Ce que vous avez ressenti, senti et expérimenté pendant ce cours n'est pas de l'imagination — c'est le début du voyage le plus important de votre vie : rentrer chez vous, en vous-même.

Continuez à travailler. Continuez à ressentir votre force intérieure. Continuez à définir votre volonté avec clarté. Plus votre champ devient pur, plus vous entendrez clairement votre propre âme. Et plus votre réalité s'alignera naturellement avec qui vous êtes véritablement.

Telle est ma volonté. J'espère qu'elle deviendra la vôtre aussi.

Tout le meilleur à chacun de vous.

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

Russe / Abréviation	Traduction Française
	karma (décrit dans ce cours comme une construction du système sombre)
	la matrice (le système de contrôle énergétique)
	âmes de nature lumineuse
	entités / forces de nature sombre
	diriger une intention / faire passer sa volonté
	force de sa volonté (FSV)
	sentiment d'auto-importance (SA)

Chapter 7

APERÇU DE LA SÉRIE

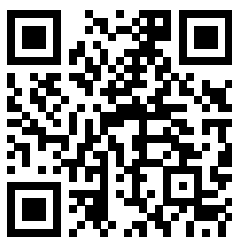
Détachement des Attachés : La Liberté d'Être Soi-Même

Notes de cours par Ing. Klaus Schlender Basé sur le cours de Nadezhda Solnechnaya

- Livre 1 : Le Premier Pas vers la Liberté
- Livre 2 : Pensées et Crochets
- Livre 3 : Programmation Systémique
- Livre 4 : Égrégores et Champs Énergétiques
- Livre 5 : Fausses Pratiques et Portails
- Livre 6 : Limites Personnelles
- Livre 7 : Aider les Proches
- Livre 8 : Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne
- Livre 9 : Questions et Réponses Finales

Tous les livres disponibles en bundle sur : <https://luckywaterflow.net>

Plus de Livres dans Cette Série



<https://luckywaterflow.net/ebooks>

Les 9 livres disponibles en téléchargement PDF