

Se Détacher des Attachements : La Liberté d'Être Soi

Livre 7 sur 9

Aider les êtres chers

Ing. Klaus Schlender

2026

Basé sur le cours « *Se Détacher des Attachements : La Liberté d’Être Soi* »
par Nadezhda Solnechnaya

Notes de cours personnelles compilées et adaptées par Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender
Tous droits réservés.

Codes

QR

et

Liens



Site Web

<https://luckywaterflow.net>



Cours

[https:](https://luckywaterflow.net/courses)

[//luckywaterflow.net/courses](https://luckywaterflow.net/courses)



Instagram

[https://luckywaterflow.net/
instagram](https://luckywaterflow.net/instagram)



YouTube

[https:](https://luckywaterflow.net/youtube)

[//luckywaterflow.net/youtube](https://luckywaterflow.net/youtube)



TikTok

[https:](https://luckywaterflow.net/tiktok)

[//luckywaterflow.net/tiktok](https://luckywaterflow.net/tiktok)

Scannez les codes QR pour plus d'informations, de cours et de vidéos.

Contents

1	GLOSSAIRE	3
2	PREMIÈRE PARTIE : LE COURS PRINCIPAL	7
2.1	Chapitre Un : Le Défi Central — Aimer les gens qui dorment encore	7
2.1.1	Bienvenue	7
2.1.2	Comment les Attachements Utilisent les Gens Autour de Nous	8
2.1.3	Une Mise en Garde Importante : Vérifiez- vous D’abord	10
2.2	Chapitre Deux : Les Deux Principes Fondamen- taux	11
2.2.1	Principe Un : Le Libre Arbitre	11
2.2.2	Principe Deux : Séparer la Personne de ses Entités	13
2.3	Chapitre Trois : Aider les Enfants	14
2.3.1	Les Années Plus Jeunes — Les Parents comme Gardiens de la Volonté	14

2.3.2	Établir des Limites Personnelles pour les Enfants	16
2.4	Chapitre Quatre : Travailler avec les Adultes . .	18
2.4.1	La Visualisation — Être Ensemble	18
2.4.2	L'Astuce : Utiliser Vos Propres Limites Personnelles	19
2.4.3	Aborder l'Objection	20
2.4.4	La Clause de Consentement Automatique	21
2.5	Chapitre Cinq : Votre Maison comme Votre Territoire	22
2.5.1	Établir des Limites Autour de Votre Espace de Vie	22
2.5.2	Quand la Larve Résiste	23
2.6	Chapitre Six : Le Fourneau	24
2.7	Chapitre Sept : Vos Vibrations et l'Éveil des Autres	26
2.7.1	Comment l'Énergie se Propage	26
2.7.2	La Réponse des Entités à Votre Lumière .	28
2.7.3	Et si la Personne Choisit la Larve ?	29
2.8	Chapitre Huit : Aider les Enfants Plus Âgés et les Adolescents	30
2.8.1	L'Âge de Transition	30
2.8.2	Les Adolescents dans la Tempête	32
2.9	Chapitre Neuf : Devoirs Pratiques	33

3 DEUXIÈME PARTIE : SESSION DE QUESTIONS ET

RÉPONSES — LA PREMIÈRE MOITIÉ	35
3.1 Introduction à la Session de Q&R	35
3.2 Voix des Étudiants	36
3.3 Q&R : Enfants et Famille	38
4 TROISIÈME PARTIE : SESSION DE QUESTIONS ET RÉPONSES — LA DEUXIÈME MOITIÉ	57
4.1 Section 1 : Enfants, Jeux et Attachements	57
4.2 Section 2 : Les Subtilités des Limites Personnelles	62
4.3 Section 3 : Techniques Pratiques et Travail sur le Plan Subtil	66
4.4 Section 4 : Cas Difficiles — Dépendance, Schizophrénie, Complexité Familiale	70
4.5 Section 5 : Égrégories, le Voyage de l'Âme et Cosmologie	72
4.6 Section 6 : Q&R Final — Questions Pratiques . .	76
4.7 Mots de Clôture	79
5 ANNEXE : RÉSUMÉ DES PRATIQUES CLÉS	81
5.1 Travailler avec les Proches — Référence Rapide .	81
6 APERÇU DE LA SÉRIE	85

DÉCONNECTER LES ATTACHEMENTS : LA LIBERTÉ D'ÊTRE SOI-MÊME

Livre 7 : Aider les êtres chers

Par Ing. Klaus Schlender Basé sur le cours de Nadezhda Solnechnaya Site web : <https://luckywaterflow.net>

Chapter 1

GLOSSAIRE

Les abréviations et termes spécialisés suivants sont utilisés tout au long de ce livre :

PS — Plan subtil : la couche non physique de la réalité qui sous-tend le monde physique ; la dimension énergétique et informationnelle dans laquelle opèrent les attachements, les égrégores et autres entités.

LP — Limites personnelles : la frontière énergétique et intentionnelle de la propre réalité de quelqu'un ; non pas une barrière physique mais une déclaration de volonté concernant ce qui peut et ne peut pas entrer dans sa vie, son domicile et son champ énergétique.

CEI — Champ énergético-informationnel : le champ énergétique stratifié entourant et pénétrant un être vivant ; également le champ collectif partagé par une famille ou un groupe.

CS — Corps subtils : les corps énergétiques non physiques qui entourent et pénètrent le corps physique (éthérique, astral, mental, causal, et autres).

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

une personne indépendamment du fait que cette personne soit l'hôte réel de la larve. Une larve peut tirer sur quelqu'un même de l'extérieur. C'est particulièrement clair dans le cas des petits enfants et des animaux. Ce n'est pas nécessairement qu'une lourde larve est assise directement sur l'enfant et s'en nourrit. La larve peut simplement tirer sur l'enfant de l'extérieur — comme une main tirant sur une manche.

Voici un exemple concret de comment cela fonctionne. Une certaine saleté obscure, opérant à travers la programmation d'un membre de la famille, peut commencer à tirer sur un petit enfant et le déstabiliser. Une larve assise sur une mère, par exemple, peut parfaitement atteindre et agiter son petit enfant — non pas parce qu'elle s'est accrochée directement à l'enfant, mais parce que la détresse de l'enfant crée de la détresse chez la mère, et cette détresse est la nourriture qu'elle veut réellement.

La séquence se déroule comme suit : la larve agite l'enfant ; l'enfant commence à s'agiter et pleurer ; la mère devient anxieuse et agitée, produisant ce qui équivaut à un torrent d'énergie émotionnelle négative ; la larve assise sur la mère se nourrit de ce torrent ; et ensuite elle lui chuchote : « Regarde comme il te rend folle — montre-lui qui commande, écrase sa petite volonté pour qu'il soit obéissant. » Et ainsi commence une confrontation. D'une part, la larve commence à briser la volonté de l'enfant — avec la coopération involontaire du parent. D'autre part, elle commence à parasiter progressivement l'enfant lui-même, perçant des trous énergétiques dans le champ de l'enfant à travers le parent pour pouvoir éventuellement y migrer — ou pour qu'une nouvelle larve puisse s'y installer à travers cette ouverture.

Les méthodes d'influence sont les mêmes dans tous les cas : le

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

Notez-les. Ils comptent.

Le tout premier postulat sur lequel repose l'aide aux proches — et sur lequel repose l'ensemble de la pratique de déconnexion des attachements — est le libre arbitre des autres personnes.

Si un acte de « faire le bien » pour une autre personne va à l'encontre du libre arbitre de son âme, nous n'avons pas le droit de le faire. C'est absolu. Nous irions à l'encontre de la volonté de cette personne. Et si nous voulons vraiment aider quelqu'un — si nous voulons l'aider d'une manière qui est réellement bénéfique et pas simplement auto-satisfaisante — nous devons agir uniquement conformément au principe du libre arbitre.

Le fait qu'une larve soit assise sur une personne est, par définition, le résultat du libre arbitre de cette personne. La personne a donné à cette larve la permission d'être là. Comme nous le savons des leçons précédentes, la personne pense et ressent sincèrement que la larve fait partie de sa propre conscience — elle croit que cette irritation, ces émotions, ces pensées lui appartiennent. Elle expérimente la larve comme faisant partie de sa personnalité.

C'est exactement la même position dans laquelle nous étions nous-mêmes autrefois, avant de commencer à voir. Notre proche pense la même chose — qu'elle et sa larve forment une structure unifiée. Nous devons nous souvenir de cela. Cela produit de la compassion, et la compassion est la bonne orientation.

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

quel acte externe fait au nom de votre enfant, y compris les rituels effectués par des proches ou d'autres — vous pouvez le révoquer, car il a été autorisé sur la base de votre volonté. Vous avez donné la permission pour qu'il entre dans la réalité de votre enfant. Sur ces mêmes fondements, vous pouvez retirer cette permission.

Cela m'amène à une mise en garde plus large, et je la dis à tous les parents : faites très attention à ce que vous programmez dans les personnes que vous aimez. Ce que vous croyez être une bénédiction, ce que vous avez l'intention de faire comme protection contre le malheur, peut — s'il porte la mauvaise énergie ou est acheminé par les mauvais canaux — réellement programmer cette personne vers le malheur.

J'ai un exemple concret de cela. J'avais des proches — pas des gens qui « dorment », mais des gens qui devraient savoir mieux — et voici ce qui s'est passé. Un parent hurlait sans cesse sur son enfant : « Ne monte pas là-haut ! Ne monte pas là-haut ! Tu vas tomber ! Tu vas te casser le bras ! » — le hurlait encore et encore. Et comme dit le proverbe, ce qui est dit avec force a tendance à se manifester. L'enfant est tombé et s'est sérieusement blessé au bras — une fracture complexe, maintenant à l'hôpital, avec une chirurgie et des broches pour maintenir les os ensemble. C'est le résultat direct de ce type de programmation craintive. La permission a été donnée en mots, et la réalité s'y est conformée.

Réfléchissez toujours attentivement à ce que vous dites, et comment vous le dites. Il y a une différence profonde entre dire « Ne monte pas là, tu vas tomber ! » et dire « Il serait plus sûr de faire attention là-haut — si tu glisses, cela pourrait vraiment faire mal. » Dans la deuxième version, vous expliquez la cause

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

2.4 Chapitre Quatre : Travailler avec les Adultes

2.4.1 La Visualisation — Être Ensemble

Tournons-nous maintenant vers les adultes. Ici nous revenons carrément aux deux principes fondamentaux : le respect du libre arbitre de l'autre personne, et la séparation claire de la personne de ses entités.

Quand vous voulez aider un proche qui dort encore et ne comprend rien de tout cela, vous devez commencer par établir clairement une nouvelle relation interne avec la situation. Visualisez-la.

Imaginez deux côtés d'une barricade. D'un côté : vous et votre proche, debout ensemble, se tenant la main, unis. De l'autre côté : l'entité qui le contrôle. Vous et cette personne formez une équipe. La larve est l'adversaire.

Ressentez cela réellement. Laissez-le s'installer dans votre corps, pas seulement votre esprit. Très souvent les gens comprennent cela conceptuellement — l'entité et la personne sont des choses différentes — et pourtant ils glissent inconsciemment vers le combat contre la personne. Le vieux réflexe est fort. Alors pratiquez cette visualisation jusqu'à ce qu'elle devienne un sentiment ressenti, pas seulement une pensée. Quand vous pouvez sincèrement vous sentir debout avec cette personne, côte à côte, faisant face à la larve ensemble — alors il devient facile d'entrer dans cet état quand vous en avez besoin. Facile de voir le véritable adversaire.

Quand vous maintenez cette visualisation — vous et votre

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

défends cette larve qui se nourrit de moi, et je veux qu'elle reste. » Aucune telle déclaration n'existe. Donc la larve opère dans votre espace partagé sans aucune protection consciente ou approbation de votre partenaire. Et elle atteint à travers votre partenaire pour vous affecter, vous toucher, violer votre espace. Sur cette base, vous avez le plein droit d'agir.

Et importantly : remarquez ce que vous NE dites pas. Vous ne dites pas « J'enlève cette larve parce qu'elle mange mon mari et je veux le sauver. » Cette approche est la mauvaise. Cela devient immédiatement une tentative d'influencer les choix d'une autre personne — ce qui vous ramène à la violation du principe du libre arbitre. Ce que vous dites à la place est :

« Je vis ici. J'ai l'intention de profiter de ma vie ici. Cette entité vient vers moi à travers mon mari, violant mes limites. Je fais mon propre choix — que cette créature n'a pas sa place dans mon champ énergétique, dans le champ partagé de ma famille. Je ne suis pas marié à des larves. Je veux interagir avec mon mari — pas avec quoi que ce soit qui le chevauche. »

C'est l'approche correcte : agir sous l'angle de votre propre choix, de votre propre volonté, de votre propre réalité — pas comme une tentative de « sauver » l'autre personne ou de la changer pour son propre bien.

2.4.4 La Clause de Consentement Automatique

Quand vous avez établi cette intention — que vous ne communiquez qu'avec les gens et non avec leurs attachements — vous pouvez aussi établir ce que j'appelle une clause de consentement automatique. Tout comme les forces obscures utilisent des clauses de permission générale pour attraper les gens à

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

saie de vous atteindre à travers d'autres personnes, entre automatiquement dans la zone de votre inconfort. Vos limites personnelles sont votre zone de confort. Vous établissez les conditions de votre vie. Toute larve qui franchit cette ligne viole vos règles, et sur cette base vous la renvoyez.

La formule pour l'expulsion n'est pas simplement « larve, va-t'en. » Vous énoncez clairement : « Tu pars. Tu violes mes limites personnelles, tu violes ma volonté, et tu représentes un moment d'inconfort dans ma réalité. Telle est ma volonté. »

2.6 Chapitre Six : Le Fourneau

Pour ceux qui ne sont pas encore tout à fait clairs sur ce qu'est le fourneau : c'est une visualisation. Ce n'est pas une formule rigide. Beaucoup de gens le perçoivent assez naturellement et intuitivement. Vous le visualisez, et chaque personne tend à le voir un peu différemment.

Certains le voient comme la bouche d'un volcan — comme le grand volcan dans « Le Seigneur des Anneaux, » où toutes les choses sont fondues à leur état primaire. Certains le voient comme une porte de four, certains comme une ouverture de grotte avec du feu dedans. Je vois personnellement souvent soit un grand cratère volcanique, soit un poêle de campagne traditionnel, avec de la lave et une chaleur énorme au cœur. Quelle que soit l'image qui vous vient naturellement est correcte. Il n'y a pas d'image unique requise.

Vous ouvrez la porte, jetez tout dedans, et la fermez — fermez-la bien, pour que ce que vous avez placé à l'intérieur ne puisse

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

Votre ligne de base énergétique se déplace dans la gamme positive. Comme nous l'avons déjà discuté, dans cet état plus naturel vous ne ressentez plus les fluctuations sauvages et déstabilisantes d'énergie émotionnelle. Vous restez dans une gamme positive cohérente. Même quand vous ressentez des émotions négatives, vous ne vous effondrez pas en elles — vous restez au-dessus de la ligne de base. La qualité de votre expérience émotionnelle change également. Les émotions surgissent toujours, mais elles rayonnent un type d'énergie différent.

Maintenant considérez : vous êtes dans cet état stable et positif, et vous passez du temps avec quelqu'un qui vibre à moins 100. Tout dans sa vie semble difficile et faux. Il vit largement sur des fréquences négatives — dépression, mécontentement chronique, anxiété diffuse.

Vous êtes en échange énergétique constant avec cette personne. Surtout s'il s'agit d'un proche cher, mais même avec un collègue dans un bureau partagé, vos champs sont en interaction constante. Vous partagez un champ énergético-informationnel collectif.

Au sein de ce champ partagé, vous offrirez naturellement votre énergie positive — votre équilibre — à cette personne. Et ils offriront leur énergie négative à vous. C'est simplement comme fonctionne l'énergie.

Que se passe-t-il ? Une de deux choses. Soit ils commencent progressivement à tirer vers le haut — ils commencent à se synchroniser avec votre vibration plus propre, montant vers votre niveau au fil du temps. Soit ils commencent à vous entraîner vers le bas — parce que la différence de potentiel énergétique crée un déséquilibre, et l'un de vous doit changer.

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

pousser.

Il y a des gens qui parlent sans cesse de combien leur situation est terrible, et pourtant quand vous offrez une aide concrète et pratique, ils trouvent trois mille cinq cents raisons pourquoi c'est impossible. C'est souvent un signe que la situation est, d'une manière déformée, leur zone de confort — la larve a rendu la misère familière, et même nécessaire. Si vous essayez de tirer une telle personne dehors pendant qu'elle tire activement dans l'autre sens, les entités peuvent vous attaquer sur des motifs légitimes. Alors protégez-vous d'abord.

Cependant — cela ne signifie pas abandonner vos proches. Cela signifie : continuez à faire votre propre travail intérieur, continuez à élever vos vibrations, continuez à briller. Les gens sont naturellement attirés par la lumière. Même sans que vous disiez un seul mot, vos proches ressentiront l'attrait de votre énergie. Ils commenceront à se synchroniser, progressivement, à leur propre rythme. Laissez cela se produire naturellement. Le chemin forcé crée de la résistance ; l'invitation énergétique naturelle ouvre des portes.

2.8 Chapitre Huit : Aider les Enfants Plus Âgés et les Adolescents

2.8.1 L'Âge de Transition

Concernant les adolescents : comme je l'ai déjà dit, avec un adolescent de douze ou treize ans et plus, vous travaillez de la

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

pas de bonnes notes. Ne leur faites jamais sentir que toute leur valeur est liée à un seul chemin étroit que vous avez choisi pour eux. Donnez-leur la fondation large — connaissance, expérience, exposition à beaucoup de choses — et puis laissez-les choisir la direction dans laquelle ils construiront. C'est le cadeau d'un parent vraiment conscient.

2.9 Chapitre Neuf : Devoirs Pratiques

Le devoir pour cette leçon n'est pas, comme vous pourriez vous y attendre, « allez nettoyer vos proches. » Ne commencez pas là. Commencez par vous-même. Quand vous aurez éclairci la plupart de vos propres attachements et pourrez sentir votre énergie se stabiliser — quand vous sentirez votre force intérieure croître et votre vibration devenir plus cohérente — vous commencerez naturellement à sentir quand vous serez prêt à faire le prochain pas vers les autres.

Mais vous pouvez commencer les préparatifs intérieurs dès maintenant :

1. Commencez mentalement à pratiquer la séparation des gens que vous aimez de leurs larves. Chaque fois que vous pensez à une personne difficile dans votre vie, pratiquez de les voir eux et leurs entités comme deux choses distinctes. La personne, et la chose qui les chevauche.
2. Visualisez-vous et vos proches d'un côté de la barricade, avec toutes les larves de l'autre côté. Laissez cette image s'installer dans votre sentiment ressenti, pas seulement votre intellect.

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

3.2 Voix des Étudiants

Une étudiante écrit :

« Chère Nadezhda, avant de partager mes conclusions je veux exprimer ma gratitude incroyable. Vous faites une chose merveilleuse. Je n'ai pas rencontré d'autres personnes éveillées comme vous, et je me cramponne à vous comme à une bouée de sauvetage. Vous êtes comme une étoile guidante montrant où naviguer. Vous avez raison — nous savons déjà tout en nous. Quand je vous écoute, je comprends clairement ce que vous dites. Les images arrivent avant les mots. Cela parle de la façon dont vous transmettez l'information — non seulement à travers des mots, mais à travers un autre canal, plus avancé. Merci beaucoup de nous aider. »

Je suis sincèrement touchée par de tels messages. Ce que je faide aide vraiment les gens et change leurs vies. Chaque tel message me donne une motivation immense pour continuer.

Un autre étudiant écrit :

« Nadezhda — si seulement j'avais su alors ce dont vous parlez dans cette leçon. Je pensais sauver mes proches, mais il s'est avéré que je forçais la bonté sur eux contre leur volonté. Je n'ai compris tout cela que plus tard, et après cette leçon tout est devenu encore plus clair. »

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

tendez ce sentiment intérieur d'accomplissement. C'est votre meilleure guidance.

Q : Que faites-vous quand vous avez oublié d'établir des limites personnelles avant qu'un invité n'arrive, et que la conversation est déjà en cours ? Comment évitez-vous de porter une empreinte énergétique négative de l'interaction ?

R : Vous pouvez agir en temps réel, pendant la conversation elle-même. Visualisez un mur ou une barrière s'élevant entre vous et l'autre personne. Poussez-le vers leur côté — pas contre eux en tant que personne, mais comme un filtre qui renvoie leurs attachements au-delà du seuil. Visualisez cette limite traversant l'espace énergétique et poussant tout ce qui est attaché hors de votre appartement, au-delà de la porte.

Parfois quand vous faites cela, la personne peut soudainement se sentir mal et décider de partir — parce que leur attachement sent qu'il est poussé dehors et commence à fuir. Cela arrive réellement.

Si vous ne sentez pas qu'une attaque se produit et que vous n'avez pas établi de limites à l'avance, vous pouvez aussi remplir votre espace de vie de lumière. Une impulsion de lumière depuis votre centre vers l'extérieur à travers tout l'espace. Cela affecte fortement les attachements et les pousse hors de l'appartement. Nous couvrirons cette technique plus pleinement dans la Leçon 8.

Q : J'ai cédé la gestion de ma réalité à un égrégoire religieux dans l'espoir de trouver le bonheur. J'ai fini avec une femme

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

volonté d'autrui.

La bonne approche est différente. Au lieu de « comment faire pour que tout le monde fasse ce que je veux, » la question est : « Comment lancer une intention pour une réalité où cela est différent ? »

Vous lancez l'intention depuis l'angle du bien-être de tous — pas depuis votre ego, pas depuis « tout le monde doit se conformer à mes préférences. » Au contraire : « Je veux une réalité où notre foyer est paisible, propre, joyeux — où tout le monde se sent à l'aise, où nous n'avons pas ce conflit constant. »

Visualisez-le. Voyez le foyer comme vous le voulez : tout le monde à l'aise, pas de linge éparpillé, pas de tension. Pas parce que vous avez forcé qui que ce soit à changer, mais parce que la situation s'est simplement réarrangée d'une manière qui fonctionne pour tout le monde.

Quand vous lancez une intention qui considère véritablement le bien-être de tous les concernés — plutôt que juste votre propre agenda — elle porte un pouvoir complètement différent. Parce qu'en réalité, les chaussettes éparpillées causent de l'inconfort non seulement à vous. Elles causent aussi de l'inconfort à la personne qui est forcée de vous entendre contrarié à leur sujet. C'est une situation à double sens. Les deux côtés sont mal à l'aise. Vous voulez que cela soit résolu pour vous deux.

Lancez l'intention depuis cette position : « Je veux que cette situation trouve sa propre résolution pour que nous soyons tous les deux à l'aise — pour que nous obtenions tous les deux ce dont nous avons besoin, et que nous trouvions une façon

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

égards et a pris la responsabilité qui devrait être la mienne. Elle a commencé à tomber malade de ce fardeau. J'ai peur de la responsabilité. Cela pourrait-il être lié à ma propre volonté réprimée ?

R : Ce que je comprends de votre description est ceci : vous avez déplacé une partie de votre poids parental sur votre fille, et elle manque maintenant du sentiment d'un parent stable sur qui elle peut s'appuyer. Chaque enfant — à quelque âge que ce soit — a besoin de savoir que si quelque chose va mal dans sa vie, il y a une figure parentale vers qui il peut se tourner pour du soutien. Un parent est comme une bouée insubmersible dans la tempête — peu importe à quel point les vagues deviennent mauvaises, l'enfant sait qu'il peut tendre la main et s'accrocher.

Quand vous inversez cela — quand l'enfant devient l'ancre stable et le parent devient celui qui a besoin de soutien — l'enfant perd ce sentiment essentiel de sécurité. En plus de cela, il porte le poids psychologique de « si je m'effondre, mon parent va aussi sombrer. » C'est un fardeau énorme. Il pousse l'énergie de l'enfant vers le bas.

Les enfants deviennent parfois aussi malades quand ils reçoivent une attention et des soins insuffisants — quand ils ressentent, à un certain niveau inconscient, non vus et non aimés. Il peut y avoir un désir inconscient : « J'aimerais que quelqu'un prenne soin de moi. » Quand ce désir n'est pas satisfait, il peut se manifester à travers le corps.

Je vous encourage à regarder le matériel sur la maladie — particulièrement les vidéos explorant pourquoi les gens choisissent parfois inconsciemment de tomber malades. Vous pouvez y trouver des réponses pertinentes.

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

L'intention que vous voulez lancer est : « Je veux que notre famille ait assez d'abondance pour que mon mari puisse poursuivre ce qu'il aime, nous puissions pleinement répondre à nos besoins domestiques, et que nous n'ayons pas besoin de compter sur le crédit pour le faire. » Non pas : « Je veux que mon mari arrête d'être lui-même. » Mais : « Je veux que notre réalité partagée ait les ressources pour que nous puissions tous les deux nous épanouir sans contrainte financière. »

Cette intention — pour le bien-être de tous, pas seulement votre propre confort — est celle qui va réellement bouger.

Q : Mon mari et moi sommes constamment jetés dans le conflit par ce qui ressemble à une manipulation délibérée. Après chaque conflit je ne peux pas me rétablir pendant des jours. Ses sautes d'humeur semblent étrangères — comme si quelque chose lui était injecté. Je me sens physiquement malade quand je suis près de lui pendant ces moments. La situation se répète comme un disque rayé.

R : Laissez-moi pointer quelque chose. Vous dites que vous ne pouvez pas vous rétablir pendant des jours — que vous restez avec le grief, le tournant encore et encore : « Quel idiot, quel idiot, quel idiot. » Je veux demander : à qui appartiennent ces pensées ?

Parce que voici ce qui se passe réellement. Le conflit est déclenché. Vous produisez de l'énergie négative. L'entité se nourrit. Puis — dès que vous commencez à vous rétablir et à arrêter de produire cette énergie — l'entité a besoin d'un nouveau déclencheur. Alors un nouveau conflit apparaît. Comme sur

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

La bonne nouvelle : vous pouvez toujours révoquer et annuler ces consentements rétroactivement. Déclarez que tous les programmes qui ont été introduits en vous ou dans la réalité de votre enfant en ce moment sont par la présente dissous et enlevés. Exigez leur retour. Vous détenez toujours cette autorité.

Q : Ma sœur a de graves problèmes de santé. C'est une personne légère et gentille. Il y a longtemps j'ai fait une promesse à moi-même de partager ma force avec elle et de l'aider énergétiquement. Maintenant je me demande : est-ce que je nourrissais un parasite tout ce temps ? Je ressens une forte certitude intérieure que je dois la protéger.

R : Je ne sens pas que vous nourrissiez un parasite. Au contraire — il y a un sentiment de quelque chose comme deux alpinistes encordés ensemble. L'un d'eux est plus stable, avec un noyau intérieur fort, une sorte de maturité d'âme aguerrie. L'autre — votre sœur — a quelque chose d'une qualité douce et jeune à son âme. Pas exactement enfantine, mais peut-être quelque peu plus naïve, plus tissée doucement, sans tout à fait le même noyau testé que vous portez.

Il semble que vous saviez, avant de venir dans cette incarnation, qu'elle aurait un moment difficile — que cette expérience serait lourde pour elle. Et vous êtes descendu dans cette vie avec elle, avec une sorte d'accord informel d'âme d'être son ancre. Comme la corde de l'alpiniste : si elle commence à tomber, la corde l'attrape. Elle ne s'écrase pas au fond.

Ce n'est pas un attachement toxique. C'est un lien d'âme d'amour protecteur. Faites confiance à votre sentiment que

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

Cette voix intérieure que vous avez entendue — « Je veux un homme comme ça » — je crois que c'était véritablement votre propre intuition. Cette personne était dans le plan. L'ingérence est venue après, à travers les consentements et les enchevêtrements qui se sont formés au fil du temps. Ceux-ci peuvent être révoqués. La connexion originelle entre vous est encore réelle.

Q : Je ne ressens pas un grand amour pour mes enfants. Je ne le ressens intensément que quand je m'inquiète pour eux. Le reste du temps il y a une sorte d'engourdissement. J'ai peur d'admettre cela même à moi-même. Les enfants le ressentent, et cela ne les rend pas plus heureux.

R : Ce que je sens ici est que quelque chose a été fermé — comme un couvercle mis sur le puits du sentiment. Non pas que l'amour soit absent, mais qu'il soit réprimé, retenu. Quand vous vous inquiétez pour eux, le sentiment perce. Mais dans les moments ordinaires, quelque chose le referme.

Mon sentiment est que quelque part, une croyance a été établie — possiblement auto-installée, possiblement instillée par quelqu'un d'autre — qu'un parent ne devrait pas montrer une chaleur émotionnelle excessive. Peut-être : « Si je suis trop doux, ils en profiteront. » Ou : « Je dois être la figure d'autorité, le strict. » Quelque chose de ce genre.

Cela vient souvent de voir ses propres parents et de faire une décision inconsciente sur comment les choses devraient être faites. O

u de voir ses propres parents et de faire une décision inconsciente sur comment les choses devraient être faites. Ou des

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

Chapter 4

TROISIÈME PARTIE : SESSION DE QUESTIONS ET RÉPONSES — LA DEUXIÈME MOITIÉ

4.1 Section 1 : Enfants, Jeux et Attache-ments

Q : Ma fille joue à Minecraft sur son téléphone, et je sais que quelque chose la dérange. Mais elle reste juste assise tranquillement et ne semble déranger personne. Que puis-je faire si je ne peux pas la faire arrêter de jouer ?

R : Le fait qu'elle ne dérange pas visiblement personne ne signifie pas que rien ne se passe. Quand vous sentez que quelque chose ne va pas avec votre enfant — que quelque chose d'invité opère dans votre maison — vous avez le droit

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

R : Vous n'avez pas besoin d'une visualisation parfaite. Faites ce qui vient naturellement pour vous, et faites confiance que cela fonctionnera. Votre âme sait déjà comment faire cela. Chaque âme le sait.

Voici quelque chose d'important : chaque être humain perçoit le plan subtil vingt-quatre heures par jour, sept jours par semaine, trois cent soixante-cinq jours par an. Vous y vivez déjà. La raison pour laquelle les gens disent « Je ne peux pas voir le plan subtil » n'est pas qu'ils y sont réellement aveugles — c'est qu'ils ne reconnaissent pas ce qu'ils perçoivent déjà. Les sentiments que vous avez, l'énergie que vous sentez des gens, les moments où quelque chose se sent distinctement « pas juste » — c'est le plan subtil.

Si vous ne pouviez pas percevoir l'énergie du tout, les attachements ne pourraient pas diffuser des pensées dans votre esprit. Le fait même qu'ils peuvent vous atteindre prouve que vous êtes déjà sensible à l'énergie.

Alors quand vous essayez de visualiser quelque chose et que vous ne voyez qu'une vague tache sombre — ne demandez pas si c'est réel. Prenez-la simplement, mettez-la au fourneau, et continuez. Agissez comme si cela fonctionne, parce que c'est le cas. Votre doute interne est lui-même un signe d'attachement à l'œuvre. Les premières expériences seront petites. Puis elles grandissent. Vous aurez un moment où quelque chose change et vous pensez : « Cela a vraiment fonctionné. » Ce moment d'auto-confirmation est le début d'une vraie force intérieure.

N'attendez pas de pouvoir « voir correctement. » Commencez maintenant. Agissez maintenant. Faites confiance à votre âme.

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

l'expérience de quelque chose de profond : ils se sentent vus. Ils sentent que quelqu'un se soucie véritablement d'eux simplement comme des êtres humains. Non pas à cause de ce qu'ils peuvent offrir, mais parce qu'ils existent.

Les gens ne sont pas habitués à être aimés de cette façon. Il y a un manque énorme d'amour inconditionnel dans ce monde. Chaque personne en meurt de faim. Et quand ils le rencontrent, ils sont comme de petits chatons caressés pour la première fois — ils suivent, ils se penchent, voulant plus de cette chaleur.

Malheureusement, beaucoup de gens confondent ce sentiment — ce sentiment d'être profondément vu et aimé sans conditions — avec l'attirance romantique, parce que c'est le plus près qu'ils sont venus d'un lien émotionnel véritablement profond.

Ce que vous portez est la capacité d'offrir l'amour inconditionnel. Ce n'est pas un problème. C'est un don. Le fait que les gens soient attirés par vous signifie que l'étincelle d'amour inconditionnel en vous est vivante et bien.

Pour maintenir des limites saines dans ces situations : quand vous commencez à vous relier à quelqu'un de nouveau, établissez une intention interne claire dès le départ. Quelque chose comme : « Je t'aime comme un être humain, et c'est là où cela se termine. » Envoyez cette intention intérieurement quand vous commencez à vous engager. Cela établit le cadrage énergétique de la relation avant qu'elle ne se forme pleinement. L'âme de la personne le recevra.

Q : En séparant les gens de leurs attachements, n'excusez-vous pas chaque meurtrier ? Tout le monde a des attachements, et

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

promettre de spécifique. Mais il y a un sentiment qu'un vrai tournant est proche. Quelque chose doit se fissurer. Quelque chose doit tomber. Et à travers ce qui tombe, la lumière coulera. Gardez votre volonté forte. Continuez à tenir votre position. Cela compte.

4.3 Section 3 : Techniques Pratiques et Travail sur le Plan Subtil

Q : Que se passe-t-il si j'envoie une larve au fourneau par mon propre jugement, ou si je crois à tort que mes limites ont été violées et que je détruis une larve qui ne me menaçait pas réellement ?

R : Je dois être très directe ici. Si vous détruisez une larve qui ne violait pas votre espace, vous violez les limites personnelles des forces obscures — et elles répondront. Durement.

Le côté obscur est toujours à la recherche d'une ouverture. Ils ne peuvent pas attaquer sans provocation ou sans votre consentement — mais quand vous leur en donnez une, ils l'utiliseront pleinement. Détruire une larve sans cause légitime est exactement une telle provocation. Vous leur donnez tous les droits de riposter, et ils exerceront ces droits. Cela peut signifier des attaques soutenues durant des semaines, des dommages énergétiques graves, et le genre d'assaut qui vous laisse ne pas savoir où vous tourner.

Je connais beaucoup de gens qui ont dit « ils souffrent, laissez-moi aller les aider et les nettoyer » — sans permission, sans

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

interne qui éclaircit quelques connexions — mais pas toutes. Le reste est du travail.

Quant à votre visualisation de lumière — oui, c'est réel. La lumière comme une luminescence épaisse et fluide, presque comme un liquide chaud — c'est comme beaucoup de gens le font l'expérience. Tout le monde ne voit pas un rayon net. Certains le voient comme des étincelles, certains comme un liquide doré dense, certains comme un brouillard chaud. Toutes ces perceptions sont des perceptions valides de la même énergie.

Et voici quelque chose pour vous considérer : vous dites « Je ne suis pas complètement éveillé » et « Je ne peux pas accéder à mon âme. » Mais vous voyez de la lumière, vous travaillez avec elle, vous guérissez avec elle, vous remplissez votre maison avec elle — et vous êtes ici, posant ces questions, regardant le monde avec des yeux différents de la plupart des gens sur cette planète. Comment exactement imaginez-vous que cela serait possible si le lien entre l'âme et la conscience ne s'était pas déjà formé ?

Ce clic que vous avez ressenti — le moment où le monde a soudainement semblé différent — c'était la première restauration du lien âme-conscience. Il n'est peut-être pas encore à pleine force, mais il existe. Et à mesure que vous continuez à travailler, il s'approfondit.

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

core présent, une approche trop force pourrait le couper entièrement. Avancez doucement.

- Vous avez un lien énergétique mère-enfant. C'est un point d'accès puissant — peut-être le plus fort qui vous est disponible. Utilisez-le avec discernement, avec amour, pas avec force.
- Déclarez, depuis la limite de votre propre réalité — pas depuis l'intérieur de son espace interne, que vous ne pouvez pas contrôler — que ces entités quittent le champ énergétique de votre famille.

Je veux être honnête avec vous : ce n'est pas un cas pour lequel je peux vous donner une formule. C'est complexe, c'est de longue date, et le degré de perturbation interne est significatif. Mais vous êtes la mère. Vous avez un accès que personne d'autre n'a. Faites confiance à votre intuition sur comment l'aborder. Et sachez que tant que le corps est vivant, un fil reste.

4.5 Section 5 : Égrégores, le Voyage de l'Âme et Cosmologie

Q : Si une personne a un amour profond de la nature, pourrait-elle jamais s'incarner comme propriétaire d'un abattoir ?

R : Oui, elle pourrait — si cet amour n'a pas encore été développé en une qualité pleinement consciente. Une âme acquiert des qualités à travers l'expérience directe. Jusqu'à ce que vous ayez vécu quelque chose, vous ne le comprenez pas pleinement. Et

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

la paille sans base, le propriétaire de la paille remarquera et s'objectera.

La règle est claire : si c'est dans votre espace, violant vos limites, vous avez le plein droit de l'enlever. Si ce n'est pas activement dans votre espace, le provoquer est la même chose que de provoquer son envoyeur.

Q : Comment reconnaître qu'une personne est connectée à un égrégore si elle semble extérieurement normale, raisonnable, pas manifestement émotive, voire soucieuse de sa santé ?

R : L'indicateur principal est le changement. Une personne sous forte influence égrégorique semble tout à fait normale jusqu'à ce que le sujet de l'égrégore soit abordé. Alors quelque chose bascule. Ses yeux deviennent vides — pas aveugles, mais comme si quelque chose d'autre s'était engagé. Elle commence à parler selon des schémas répétés, presque scriptés. Le rythme et le ton de ce qu'elle dit changent. C'est comme si une voix différente s'exprimait à travers elle.

C'est parfois subtil et parfois incontestable. Plus vous connaissez une personne, plus il devient clair quand elle a « basculé ».

En termes d'énergie : je commence à sentir l'énergie de l'égrégore pénétrer dans l'interaction. Elle a une qualité spécifique — différente de l'énergie propre de la personne. Mais pour ceux qui ne lisent pas encore directement l'énergie, le changement dans les schémas de langage, la qualité répétée de certaines phrases et l'expression vide sont les indicateurs les plus fiables.

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

d'un mauvais choix ?

R : La question clé est toujours : que font vos pensées ?

Quand des obstacles apparaissent sur un chemin qui est véritablement juste pour vous — celui qui mènera quelque part de significatif et de bon — vos pensées ont tendance à dire : « ce n'est probablement pas destiné à être, il vaut probablement mieux s'arrêter, c'est peut-être un signe pour abandonner. » Les attachements veulent que vous renonciez à quelque chose d'important, alors ils encouragent l'abandon.

Quand des obstacles apparaissent sur un chemin qui est véritablement mauvais — celui qui mènera à du tort — vos pensées ont tendance à dire : « persévérez, c'est définitivement juste, ne vous arrêtez pas, vous pouvez trouver un moyen. » Les attachements veulent que vous continuiez vers le dommage, alors ils encouragent la persistance.

Notez la direction de la pression intérieure. Est-ce qu'elle dit « continuez » ou « abandonnez » ? Cela seul peut vous aider à évaluer si les obstacles sont utilisés pour vous dissuader de quelque chose de bon, ou pour vous protéger de quelque chose de nuisible.

L'autre test : quelle est la qualité de la voix intérieure qui fait l'argumentation ? Est-ce que cela ressemble à votre propre évaluation réfléchie — calme, claire, vôtre ? Ou est-ce que cela ressemble à quelque chose qui vous pousse — insistant, quelque peu pressé, pas tout à fait votre propre rythme ?

Développer cette sensibilité — apprendre à entendre la différence entre votre propre voix et ce qui vous est diffusé — est l'une des compétences les plus précieuses que vous pouvez construire dans ce travail.

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

Chapter 5

ANNEXE : RÉSUMÉ DES PRATIQUES CLÉS

5.1 Travailler avec les Proches — Référence Rapide

Les deux principes fondamentaux :

1. Respectez toujours le libre arbitre des autres personnes.
Ne faites pas le « bien » contre la volonté de quelqu'un.
2. Séparez la personne de ses entités. La personne et l'attachement ne sont pas la même chose.

La visualisation clé :

Placez-vous et votre proche d'un côté de la barricade. Placez toutes les larves de l'autre côté. Vous êtes ensemble. L'entité est l'adversaire.

L'astuce pour aider les proches :

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

Chapter 6

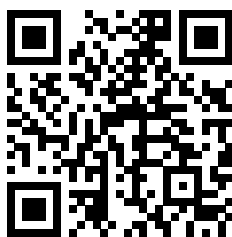
APERÇU DE LA SÉRIE

Se libérer des attachements : La liberté d'être soi-même Notes de cours par Ing. Klaus Schlender Basé sur le cours russe de Nadezhda Solnechnaya à <https://solnechnaya.zenclass.ru>

- Livre 1 : Le premier pas vers la liberté
- Livre 2 : Pensées et hameçons
- Livre 3 : Programmation systémique
- Livre 4 : Égrégores et champs énergétiques
- Livre 5 : Fausses pratiques et portails
- Livre 6 : Limites personnelles
- Livre 7 : Aider les êtres chers
- Livre 8 : Pratiques efficaces pour la vie quotidienne
- Livre 9 : Questions et réponses finales

Tous les livres disponibles en bundle sur : <https://luckywaterflow.net>

Plus de Livres dans Cette Série



<https://luckywaterflow.net/ebooks>

Les 9 livres disponibles en téléchargement PDF