

Se Détacher des Attachements : La Liberté d'Être Soi

Livre 6 sur 9

Limites personnelles

Ing. Klaus Schlender

2026

Basé sur le cours « *Se Détacher des Attachements : La Liberté d’Être Soi* »
par Nadezhda Solnechnaya

Notes de cours personnelles compilées et adaptées par Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender
Tous droits réservés.

Codes

QR

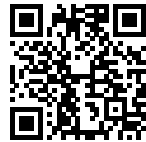
et

Liens



Site Web

<https://luckywaterflow.net>



Cours

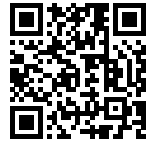
[https:](https://luckywaterflow.net/courses)

[//luckywaterflow.net/courses](https://luckywaterflow.net/courses)



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram>



YouTube

[https:](https://luckywaterflow.net/youtube)

[//luckywaterflow.net/youtube](https://luckywaterflow.net/youtube)



TikTok

[https:](https://luckywaterflow.net/tiktok)

[//luckywaterflow.net/tiktok](https://luckywaterflow.net/tiktok)

Scannez les codes QR pour plus d'informations, de cours et de vidéos.

Contents

1	GLOSSAIRE	3
2	PREMIÈRE PARTIE : LES RÊVES, LA MANIPULATION ET LE MONDE SUBTIL	7
2.1	Session 6, Partie 1 : Les Influences à Travers les Rêves et les Limites Personnelles	7
2.1.1	La Paralysie du Sommeil et la Présence dans l'Obscurité	9
2.1.2	Les Larves de Paralysie du Sommeil : Comment Elles Fonctionnent	10
2.1.3	Le Bouclage et le Rêve dans le Rêve . . .	12
2.1.4	Comment les Rêves Induits Sont Transmis	13
2.1.5	Se Défendre Depuis l'Intérieur du Rêve .	14
2.1.6	Les Contrats Oniriques : Vous Faire Accepter	15
2.1.7	Les Contrats Oniriques Sexuels	18
2.1.8	Annuler les Contrats Oniriques	19

2.1.9	Les Rêves de Réflexion : Lire Votre Pro- pre Champ	20
2.1.10	Les « Rêves d’Avertissement » et le Principe d’Inversion	25
3	DEUXIÈME PARTIE : LES LIMITES PERSONNELLES — LA MÉCANIQUE FONDAMENTALE	29
3.1	Session 6, Partie 2 : L’Expression de la Volonté Souveraine	29
3.1.1	Pourquoi Votre Volonté Est Incassable . .	30
3.1.2	Les Règles et la Réalité : Vous Écrivez les Paramètres	32
3.1.3	Chaque Règle dans Votre Réalité Devrait être la Vôtre	33
3.1.4	La Position de Victime	33
3.1.5	Le Piège du Sauveteur	35
3.1.6	Les Limites Personnelles comme Intention	36
3.1.7	La Règle des Deux Mains en Pratique . .	37
3.1.8	Sur le Changement de Comportement des Autres	38
3.1.9	Votre Réalité Vous Appartient	38
4	TROISIÈME PARTIE : Q&R — SESSION 6	41
4.1	Questions et Réponses, Partie 1	41
5	PARTIE IV : COMPRÉHENSION APPROFONDIE — QUESTIONS-RÉPONSES ET ENSEIGNEMENTS	

COMPLÉMENTAIRES	59
5.1 Communiquer avec les Âmes des Défunts	59
5.2 Brevets, Propriété et Contrôle Énergétique	61
5.3 La Nature des Rêves : Avant et Après la Prise de Contrôle	63
5.4 Éveil Conscient et l'Expérience du Déballage . .	69
5.4.1 L'Idée Erronée de la Responsabilité . . .	70
5.5 L'Imagerie Onirique comme Cartes Énergétiques — Symboles Spécifiques	71
5.6 Les Limites Personnelles en Pratique — Questions- Réponses Spécifiques	73
5.7 Énergie, Intention et Réalité Personnelle	79
5.7.1 Comment les Limites Personnelles Relèvent de l'Entretien du Champ Énergétique . .	79
5.7.2 Établir des Limites à Travers le Temps . .	80
5.8 Comprendre les Entités — Larves, Égrégores et Leurs Limitations	82
5.8.1 Sur les Larves de Sommeil et les Entités en Compétition	82
5.8.2 Sur la Mimétrie — Les Personnes Éveil- lées Qui S'intègrent	83
5.9 Amour, Attachement et Connexion Authentique	85
5.9.1 La Confusion Entre l'Amour Incondition- nel et l'Attachement Romantique	85
5.10 Les Limites dans les Pratiques Spirituelles et Culturelles	87

5.11	Sommeil, Rêves et Énergie — Questions Plus Profondes	88
5.11.1	Sur les Animaux et Leurs Rêves	88
5.12	Histoire, Ténèbres et la Question du Libre Arbitre	91
5.13	L'Énergie du Sommeil — Parallèles Scientifiques	95
5.13.1	Sur les Phases du Sommeil et l'Extraction d'Énergie	95
6	RÉFLEXION FINALE : POURQUOI CE TRAVAIL EST IMPORTANT	99
7	APERÇU DE LA SÉRIE	101

DÉCONNECTER LES ATTACHEMENTS : LA LIBERTÉ D'ÊTRE
SOI-MÊME Livre 6 : Les Limites Personnelles

Par Ing. Klaus Schlender Basé sur le cours de Nadezhda Sol-
nechnaya Site Web : <https://luckywaterflow.net>

Chapter 1

GLOSSAIRE

PS — Plan Subtil (/) : la couche non-physique de la réalité qui sous-tend le monde matériel ; le plan sur lequel opèrent l'énergie, la conscience et les entités.

LP — Limites Personnelles (/) : l'expression de la volonté souveraine qui définit ce qui est et n'est pas permis dans son champ énergétique et sa réalité.

CEI — Champ Énergético-Informatif () : le champ énergétique personnel entourant une âme vivante ; son aura et sa structure énergétique.

CS — Corps Subtils : les couches non-physiques de l'anatomie énergétique d'une personne (corps astral, corps éthérique, etc.).

SAA — Sentiment d'Auto-Importance () : l'état d'ego gonflé ; un point d'attache basé sur l'orgueil exploité par les entités obscures.

TVMV — « Telle est ma volonté » () : la déclaration finale d'une intention ; une phrase qui ancre une limite établie comme un acte souverain de volonté.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

qu'on appelle la paralysie du sommeil.

2.1.1 La Paralysie du Sommeil et la Présence dans l'Obscurité

La paralysie du sommeil est l'état où vous vous réveillez mais ne pouvez bouger aucune partie de votre corps. Vous êtes conscient, mais votre corps est complètement figé. Cela génère généralement une intense montée de peur et de panique. Les gens dans cet état voient souvent des figures debout à côté de leur lit, ou sentent un poids lourd peser sur eux d'en haut.

Mais les entités connectées à la paralysie du sommeil n'apparaissent pas seulement au moment dramatique du réveil gelé. Elles commencent leur travail plus tôt — pendant le sommeil lui-même. Beaucoup de gens ont remarqué l'expérience de se coucher pour se reposer et ressentir un vague sentiment inquiétant que quelqu'un les observe, ou que quelque chose s'approche alors qu'ils somnolent. Vous allumez la lumière, et rien n'est visible. Vous vous dites que votre imagination vous a emporté.

Je veux dire ceci clairement : si quelque chose semble se passer, ce n'est pas simplement une apparence. Quand vous avez des sentiments comme ceux-là, ne les écarterez pas. Ils vous disent quelque chose de réel. La réponse appropriée n'est pas le réconfort mais la vigilance : Qui est entré dans mon espace personnel ? Que se passe-t-il ici ? Sortez — je ne consens pas à votre présence dans ma maison. Ces situations doivent être coupées à la racine au moment où elles sont remarquées.

Même sans contact direct, un portail dans la pièce où vous dormez permet à une entité de s'asseoir de l'autre côté et de

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

réveillez en ayant l'impression d'avoir déchargé trois wagons de charbon, quelle que soit le nombre d'heures que vous avez dormi. Épuisement total. Beaucoup de gens remarquent qu'ils se sont couchés en se sentant relativement énergétiques, et se sont réveillés dans un état de déplétion complète. Ce n'est pas de l'insomnie. C'est quelque chose d'entièrement différent.

2.1.3 Le Bouclage et le Rêve dans le Rêve

Une autre manifestation de la larve de paralysie du sommeil est l'expérience de bouclage — le rêve dans le rêve. Vous êtes poursuivi, ou pris dans un scénario terrible. Votre conscience commence à résister à l'illusion. Elle sent que quelque chose n'est pas réel, et elle commence à essayer de se réveiller. Parfois elle y parvient partiellement — vous semblez vous réveiller dans votre propre lit, tout semble normal, et vous vous levez pour commencer votre journée. Mais alors des événements étranges commencent à se dérouler à nouveau. Vous réalisez une fois de plus que ce n'est pas réel. Vous essayez de vous réveiller à nouveau. Cela peut se répéter cinq ou six cycles avant que vous ne vous libériez enfin dans un réveil authentique.

Que se passe-t-il ici ? Votre conscience a réellement commencé à se défendre. La larve, consciente de cette résistance, crée une boucle pour vous piéger. Elle ne peut pas vous permettre de vous réveiller proprement, car le moment où vous êtes réellement éveillé, l'opportunité d'alimentation se termine.

Ceux qui ont fait un travail approfondi sur les attachements peuvent souvent reconnaître l'intrusion dès la toute première occurrence et renvoyer l'entité depuis l'intérieur du rêve lui-

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

est simple : beaucoup de ces entités viennent directement des systèmes religieux dont les prières sont récitées. Les mondes inférieurs connectés à la religion organisée intègrent simplement ces prières comme partie du piège.

Ce qui fonctionne réellement — quand quelqu'un récite quelque chose et que le rêve s'arrête — ce n'est pas le contenu des mots. C'est l'intention claire et ferme derrière eux : « Partez. Je ne veux pas de cela. Allez-vous-en. » C'est l'intention, pas la formule.

Donc si vous faites l'expérience de cauchemars récurrents, de paralysie du sommeil, ou du sentiment d'être énergétiquement drainé pendant le sommeil, voici ce que vous devez faire. Premièrement, retirez les portails à travers lesquels l'entité entre. Deuxièmement, révoquez les contrats qui lui donnent accès. Chaque entité qui entre dans vos rêves y a accès parce que vous avez, à un certain niveau, donné votre consentement — et ce consentement doit être explicitement révoqué. Déclarez avec une pleine clarté qu'aucune entité n'a le droit de se nourrir de vous pendant le sommeil. Personne n'a le droit d'envahir vos rêves. À mesure que votre travail sur les attachements s'approfondit, vous commencerez à reconnaître les intrus alors que vous êtes encore à l'intérieur du rêve, et à les renvoyer directement depuis l'intérieur — refusant tous les contrats sur place. Le rêve se termine généralement rapidement et proprement quand cela arrive.

2.1.6 Les Contrats Oniriques : Vous Faire Accepter

Examinons maintenant une catégorie distincte de manipulation nocturne : ce que j'appelle les contrats oniriques.

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

2.1.7 Les Contrats Oniriques Sexuels

Les contrats oniriques peuvent également être de nature sexuelle. Si vous rêvez d'une rencontre sexuelle, cela représente généralement un contrat égrégorique sexuel — et ce n'est pas un signe encourageant. Même si la figure dans le rêve semble être votre partenaire réel, ce n'est presque certainement pas le cas. Une entité adopte l'apparence de votre partenaire spécifiquement parce que vous serez plus disposé à vous engager avec un visage familier.

De tels rêves méritent une attention sérieuse. Les hommes en particulier font souvent l'expérience de rêves sexuels vifs et se réveillent pensant que quelque chose d'agréable s'est produit — mais énergétiquement, l'inverse est vrai. Une douleur dans le bas du dos ou un inconfort dans d'autres zones au réveil de tels rêves est une réflexion physique de ce qui s'est réellement passé.

Les rêves impliquant des procédures médicales — des injections, des chirurgies, des vaccins administrés sans votre consentement — peuvent de la même manière chercher des contrats. J'ai une fois rêvé que j'étais impliqué dans un vol dont je n'avais rien à voir, que la police me pressait de prendre la faute pour le crime de quelqu'un d'autre, et qu'un médecin se tenait prêt à effectuer une opération sur mes yeux « pour me rendre inoffensif. » Je me tenais dans le rêve, regardais ce théâtre entier de l'absurde, et dis : « Je ne consens à rien de tout cela. Partez. » Je me suis réveillé.

L'aperçu clé est ceci : rien ne peut vous être fait dans un rêve sans votre consentement. Leur approche est toujours d'envelopper le désirable dans quelque chose d'attrayant —

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

ce que cela se produise dans ma vie » — et la trajectoire peut changer.

Voici les principaux symboles de réflexion que j'ai observés de manière constante à travers les récits de nombreuses personnes :

Votre maison dans un rêve reflète votre champ énergéto-informatif. La maison que vous identifiez comme vôtre dans un rêve — qu'elle ressemble ou non à votre maison physique — est une réflexion de votre CEI. Portez une attention particulière à son état :

- Vieux papier peint écaillé ; moisi ; encombrement ; épaisse poussière ; meubles cassés — votre champ énergétique est en désordre.
- Obscurité profonde ou lumière très faible dans toute la maison — votre champ est situé dans l'obscurité, ou votre lumière intérieure est faible.
- Un espace propre, bien éclairé, récemment rénové — votre champ est en bonne condition.
- Des étrangers entrent sans invitation — des gitans, des voleurs, des figures inconnues qui forcent le passage par la porte — des entités tentent de pénétrer votre espace énergétique personnel. N'ignorez pas ces rêves. Déclarez clairement que personne ne peut entrer dans votre champ sans permission.

J'ai une fois rêvé d'une maison tranquille, belle, remplie de lumière — ma maison de rêve dans tous les sens — tout en entendant simultanément des avions au-dessus. Je savais instinctivement que ces avions viseraient tout ce qui montrait de la lumière. J'ai couru à l'entrée et éteint toutes les lumières

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

des routes astucieuses autour, gardant mes pieds secs par tous les moyens nécessaires. Sur le plan subtil, c'était une réflexion fidèle d'un véritable évitement de l'emprisonnement énergétique.

Les téléphones reflètent votre canal télépathique — le récepteur à travers lequel les entités communiquent avec vous et à travers lequel vos dialogues internes sont conduits.

- Quelqu'un pirate ou s'introduit dans votre téléphone — des entités ont compromis votre canal télépathique.
- Perdre votre téléphone — vous avez perdu l'accès à votre perception empathique ou télépathique.
- Un criminel possédant et utilisant votre téléphone — une entité a pris le contrôle de votre canal de communication interne.

Être poursuivi dans un rêve tombe dans deux catégories très différentes :

1. Vous êtes poursuivi et ressentez de la terreur, un cœur battant, une panique authentique — c'est une larve se nourrissant de votre réponse de peur.
2. Vous êtes poursuivi mais ne ressentez pas de peur réelle — seulement un désir pratique d'échapper, comme si vous résolviez une énigme tactique — c'est un rêve de réflexion montrant que des entités vous poursuivent sur le plan subtil.

J'ai fréquemment rêvé de vastes bâtiments labyrinthiques dans lesquels je courais de créatures monstrueuses, démoniaques — pas avec panique, mais avec un effort concentré, cherchant les

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

Quand vous rencontrez de la résistance, cette résistance est votre confirmation. C'est là que se trouve votre chemin. Allez-y. Poussez à travers. Déclarez votre volonté et ne cédez pas.

Et avec cela, nous passons naturellement au cœur de ce cours : les limites personnelles — car les limites personnelles sont précisément le mécanisme qui vous permet d'établir vos propres règles et de prendre réellement votre réalité entre vos mains.

Chaleureusement — mon amour à vous tous.

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

nelles ne sont pas simplement des lignes que nous traçons autour de nous-mêmes. Elles sont l'expression de notre volonté. Elles sont quelque chose de réellement incassable. Et une fois que vous saisissez vraiment le concept — une fois que vous comprenez ce que cela signifie d'exprimer votre volonté dans l'univers — vous commencerez à déplacer des montagnes. Je le dis littéralement. La technique de construction des limites personnelles est simultanément la gestion de l'intention, la protection la plus puissante qui pourrait exister contre les influences obscures et autres, et la construction de votre vie exactement comme vous la choisissez. Elle régit vos relations avec les autres. Quand vous commencez à établir vos limites — quand vous dites, « vous ne pouvez pas me traiter de cette façon » — vous commencez à construire vos relations selon vos propres paramètres. Pas dans le sens où tout le monde court autour de vous, mais dans le sens où, par exemple, tout le monde vous parle avec respect, personne ne vous crie dessus, vous entrez en dialogue selon vos propres termes. Et tout cela est construit non pas en disant à une autre personne ce qu'elle doit faire — c'est construit à travers l'intention, à travers la déclaration de volonté.

Votre volonté est un instrument universel. C'est l'énergie de l'âme, encodée et exprimée dans le monde. Cette énergie de volonté, lorsqu'elle est déclarée correctement, est incassable pour l'univers.

3.1.1 Pourquoi Votre Volonté Est Incassable

Je vous ai déjà dit qu'il existe deux énergies fondamentales : l'énergie de la matière et l'énergie de l'esprit. L'énergie de la

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

exécutés.

Quand vous dites clairement, sans hésitation : « Non — je ne consens pas à cela, et cela ne sera pas dans ma vie » — la matière se restructure. Le scénario se dissout.

Même quand une situation semble déjà sur vous — déjà à votre seuil, pratiquement à l'intérieur — votre refus clair peut encore l'inverser. « Je me fiche de la logique de la situation. Je me fiche de ce que tout le monde me dit. Cela ne sera pas dans ma vie. » Quand votre volonté est aussi ferme, la matière répond.

3.1.3 Chaque Règle dans Votre Réalité Devrait être la Vôtre

Chaque règle dans votre réalité devrait être écrite par vous. Personne d'autre. Quand vous acceptez les règles de quelqu'un d'autre — quand vous jouez selon un scénario qui a été écrit pour vous — vous vivez un rôle guidé. Et les rôles guidés sont exactement ce dans quoi l'humanité a été placée : le rôle de victime, le rôle de souffrance perpétuelle, le rôle dans lequel n'importe qui peut venir et vous donner des coups de pied quand il le souhaite.

Cela arrive parce que les gens ont consenti aux règles de quelqu'un d'autre et n'ont jamais écrit les leurs.

3.1.4 La Position de Victime

Je veux aborder directement la position de victime, car c'est la plus grande forme d'auto-sabotage disponible.

L'énergie de la matière ne connaît pas le mot « victime. »

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

veut être plaignie.

Si vous travaillez pour aider les autres à s'éveiller, la chose la plus importante est celle-ci : soyez la personne debout au-dessus du trou, pas à l'intérieur. Tendez votre main à ceux qui essaient déjà de grimper — ceux qui paient vers le rivage par leurs propres moyens. Pour les autres, le plus que vous puissiez faire est dire : « Quand vous voudrez vous sauver, je serai là. » Et laissez cela à cela. Ne les laissez pas vous tirer dans le trou avec eux.

Le tyran, la victime, et le sauveteur sont toutes des proies pour l'obscurité, chacune prise différemment. Sortez entièrement du triangle.

3.1.6 Les Limites Personnelles comme Intention

Si vous comprenez ce que sont réellement les limites personnelles, vous verrez qu'elles sont identiques à l'intention. Les limites personnelles sont les règles que vous écrivez dans votre réalité. L'intention est la déclaration de votre volonté dans le champ de la matière. Elles sont la même chose.

Chaque intention que vous lancez est un paramètre en train d'être écrit dans votre réalité. De nombreuses petites intentions s'accumulent en une grande direction — la forme globale de votre vie. L'accumulation totale de tous les paramètres que vous avez établis dans votre réalité est ce que je veux dire par limites personnelles.

À tout moment, choisir entre deux options est la mécanique fondamentale des limites : main gauche, main droite, pas de juste milieu. Quand vous n'aimez pas une situation dans

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

système — est simplement un instrument disponible pour vous pour exprimer votre potentiel de la façon que vous choisissiez. Tout cela. Vous êtes l’auteur. Ce monde est votre toile.

Je veux que vous ressentiez cela, pas simplement que vous le compreniez. Votre âme sait déjà ces choses. Elle les a toujours sues. L’âme n’a pas besoin d’années pour apprendre quelque chose — elle a besoin d’un seul moment de reconnaissance, d’un seul déclic, et tout se réaligne.

Ce déclic — ce moment de reconnaissance — est vers quoi tout ce travail est orienté. Pas convaincre votre esprit, bien que l’esprit soit utile. Pas vous impressionner avec des titres ou des possessions — je choisis délibérément de ne pas afficher ces choses, parce que je veux que vous m’entendiez depuis votre cœur, pas vos yeux. Je veux que vous vous écoutiez vous-même. Pour vous souvenir de qui vous êtes.

Vous êtes venu ici pour exprimer votre potentiel. Vous êtes venu pour créer. La création de votre propre vie est la créativité de l’âme. Vous êtes l’auteur d’une histoire extraordinaire. Votre tâche est de l’écrire aussi vivement, aussi joyeusement, aussi authentiquement que possible.

Pas à travers la souffrance. Pas à travers l’agonie créative dans laquelle vous vivez la mauvaise vie et sentez que vous n’avez pas le choix. La cage n’a pas de serrure. Elle n’a jamais eu de serrure. Vous pouvez sortir. Vous avez toujours pu.

Brisez les cadres. Visualisez-vous debout, donnant un coup de pied dans la porte de la cage, marchant libre. Délibérément. Puis déclarez : « Je veux sortir de cela. Je veux que cet état disparaisse de ma vie. » Repoussez-le. Remplacez-le par votre propre image.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

personnelles ressemblaient à un vol dans un monde vaste et ouvert sans limites. Oui — exactement cela. Ce monde travaille constamment à nous pousser dans des cadres toujours plus petits. Mais ces cadres sont des illusions de l'esprit. C'est le rêve dans lequel nous vivons. Le système nous montre une version étroite du monde à travers une lentille étroite et dit : c'est tout ce qu'il y a. Mais vous n'êtes pas obligé de regarder à travers cette lentille. Et c'est profondément encourageant de vous voir réaliser maintenant que vous pouvez dire « non » dans n'importe quelle situation, que vous n'avez pas à jouer selon les règles de qui que ce soit d'autre, et que la matière elle-même est la garante que votre volonté sera exécutée.

Quelqu'un écrit : « L'accent mis sur l'état de victime était très puissant. » La structure conceptuelle entière de ce monde est conçue pour installer l'état de victime. Toutes les religions, toutes les traditions folkloriques, tous les enseignements offerts dans ce système sont calibrés vers cela. Mais quand vous cessez d'être une victime — quand vous cessez de percevoir le monde à travers cette lentille, quand vous commencez à agir au lieu de vous lamenter — avec ce seul changement vous devenez quelqu'un avec qui rien ne peut être fait. Rien.

Un autre écrit : « Je quitte activement la position de victime depuis quelques mois, et j'ai appris à arrêter de demander conseil quand je connais déjà la réponse en moi-même. C'est aussi l'état de victime — dire 'décidez pour moi.' » Oui, exactement. Quand vous allez vers les autres pour une décision que vous connaissez déjà en vous-même, vous demandez à quelqu'un d'autre de prendre la responsabilité de votre vie. Et quand les choses vont mal, vous les blâmez — « Vasya m'a dit de le faire. » Mais la décision finale était toujours la vôtre. La

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

invités, sans autorité, et sans légitimité. Ce sont des nuisibles non invités qui sont entrés sans permission.

Q : Je rêve chaque nuit, mais la maison dans mes rêves n'est jamais la mienne — c'est la maison de parents, d'amis, ou un hôtel. Il n'y a pas d'attaques évidentes, juste des événements qui se déroulent. Je me réveille normalement le matin mais je m'effondre complètement vers midi, et je me réveille plusieurs fois dans la nuit. Cela pourrait-il être une attaque cachée ?

R : L'effondrement vers midi pourrait en effet être une tentative de vous mettre à dormir — pour vous réduire au silence précisément pendant que vous essayez de travailler. Je fais moi-même l'expérience de cela : au moment où je m'assieds pour enregistrer quelque chose, je commence à bâiller intensément. Ils essaient de me réduire au silence en m'endormissant.

Quant à la maison dans vos rêves qui est celle de quelqu'un d'autre — c'est très courant. Ce qui importe n'est pas si l'espace correspond à votre maison physique, mais si dans le rêve vous sentez que c'est votre maison. Ce sentiment de « c'est à moi, j'y vis » est l'indicateur que c'est votre champ énergétique qui est reflété. Les événements qui se déroulent dans cet espace sont probablement des tentatives pour obtenir le consentement pour que diverses choses soient introduites dans votre réalité. Même quand un rêve ne porte pas de peur ou de négativité évidente, il peut tranquillement chercher l'accord pour quelque chose de nuisible. Certains des pires contrats arrivent enveloppés dans un emballage émotionnel chaud et agréable — précisément parce que vous êtes plus susceptible d'accepter

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

R : C'est très similaire à cela — une tentative de prendre votre corps subtil quelque part contre votre volonté. L'important est que vous l'ayez traité parfaitement : vous êtes devenu conscient dans le rêve, avez reconnu que quelque chose n'allait pas, et avez immédiatement commencé à exiger d'être ramené. C'est exactement comment cela fonctionne. Se réveiller au moment du refus est typique — une fois que vous leur niez ce qu'ils voulaient, ils vous éjectent du rêve.

Pour traiter toute préoccupation résiduelle : vous pouvez déclarer, « Je rappelle tous mes corps. Aucun de mes corps ne va nulle part sans mon consentement pleinement conscient et éveillé. Tous les corps doivent m'être immédiatement rendus. » Cette révocation couvre tout déplacement non autorisé qui peut avoir eu lieu.

Q : Je ne comprends toujours pas pleinement comment sortir de la paralysie du sommeil. Est-ce en pressant ma volonté, ou y a-t-il un autre moyen ?

R : Si vous êtes capable de devenir conscient dans le rêve pendant l'épisode, vous pouvez affronter la larve directement — la trouver dans le paysage onirique et la traiter avec force. C'est l'approche la plus directe.

Cependant, si vous faites l'expérience d'une paralysie du sommeil récurrente de la même entité — comme une personne que je connaissais le faisait, toutes les nuits pendant des années depuis l'enfance, connectée à des portails spécifiques dans sa maison familiale — vous n'avez pas besoin de la résoudre du tout dans le rêve. La méthode qui l'a entièrement libéré était

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

Q : Pourquoi certains enfants craignent-ils le sommeil en général ?

R : Les enfants peuvent être montrés des images effrayantes dans les rêves — des scènes de chute, de parents qui partent, de danger — pour générer la peur dont les entités se nourrissent. L'énergie des enfants est extrêmement propre et de haute qualité, ce qui les rend des cibles particulièrement attractives.

Une visualisation de dôme protecteur est réellement utile : visualisez un dôme de lumière protectrice vous couvrant vous et vos enfants, à travers lequel rien d'obscur ne peut passer. Même cette intention, maintenue de manière cohérente, a un effet réel et mesurable. Les entités moins substantielles trouvent ce type de barrière efficace.

Q : Je semble constamment subir une interférence basse fréquence. Comment l'identifier et l'arrêter ?

R : Laissez-moi doucement vous refléter quelque chose. D'après ce que vous avez écrit, il semble que vous tentiez peut-être non seulement d'établir vos propres limites, mais de changer ce que des personnes spécifiques d'autres font — de les faire arrêter des actions spécifiques. C'est une distinction importante.

Les limites personnelles fonctionnent en déclarant votre propre réalité désirée, pas en dirigeant le comportement des autres. « Je veux la paix et le calme autour de moi, je veux que le bruit et l'hostilité disparaissent de mon espace de vie » — c'est une limite personnelle légitime. « Je veux que ces gens là-bas

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

septembre. » J'ai immédiatement reconnu que ce n'était pas réellement vous. Je l'ai annulé après. Qu'était-ce ? Qui était-ce ? Pourquoi « traître » ?

R : L'entité se faisait passer pour moi — utilisant mon image pour provoquer une réaction de vous. C'est une technique standard : ils empruntent l'apparence de quelqu'un en qui vous avez confiance.

Quant à « traître » — ils ont probablement perçu que vous rejoigniez ce cours, ou étiez déjà en train de vous déconnecter d'eux, et vous ont appelé traître pour cela. Dans leur logique, vous leur « apparteniez, » et maintenant vous partez. « Attendez jusqu'en septembre » était une menace — une suggestion que vous seriez puni pour avoir choisi votre propre liberté.

Annulez tout cela. Déclarez clairement : « Personne n'a le droit de me menacer. Personne n'a le droit d'ingérer dans ma vie ou de me punir pour avoir choisi la liberté. Je ne vous ai jamais appartenu. Vous n'avez aucune prétention sur moi. Chaque contrat est révoqué. Vous n'avez pas le droit de m'approcher. » Tenez cela fermement. Soyez prudent ici de ne pas glisser dans le rôle de sauveur. Si vous essayez de « sauver » une autre personne de son envoûtement, vous vous rendez vulnérable — vous risquez de vous présenter comme une nouvelle cible. Faites ce que vous pouvez depuis votre propre limite, et laissez le reste.

Je tiens à être honnête au sujet de l'envoûtement sévère et de longue durée. Si quelqu'un a été lourdement envoûté pendant de nombreuses années — s'il présente des symptômes psychiatriques sérieux, si la conscience originale a été largement déplacée — la résolution devient très difficile. Je ne vous dirai pas que c'est sans espoir, mais dans les cas les plus graves,

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

La scène qui vous a été montrée — le traînage, le bruit, la peur — était presque certainement une détresse fabriquée, conçue pour vous maintenir en agitation afin que l'on puisse se nourrir de vous.

Si vous souhaitez sincèrement vérifier comment il va : asseyez-vous tranquillement, prenez une photographie de lui, et essayez de vous accorder à son énergie à travers cette photographie. Sentez son âme — non pas à travers le prisme du cauchemar, mais à travers votre propre sens empathique. Que ressentez-vous réellement ? Y a-t-il de la détresse, ou y a-t-il autre chose ?

Avant de faire cela, annulez le rêve : « Ce qui m'a été montré dans ce rêve — je le révoque. Je ne consens pas à la réalité qu'il suggérerait. J'exige que toute peur ou tout contrat planté à travers ce rêve soit annulé. » Ensuite, depuis un état pur et clair, tendez la main pour ressentir son énergie par vous-même.

Le chagrin et l'amour sont réels. La terreur manipulée qui s'y superpose n'a pas besoin d'être acceptée. Vous pouvez pleurer clairement, vous souvenir clairement, et aimer clairement — sans la souffrance ajoutée que les entités génèrent pour se nourrir de votre douleur.

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

importante étape est d'élever un mur mental et d'aborder la situation avec un esprit froid et analytique. Retirez les émotions qui sont agitées, mettez-les de côté, et essayez de ressentir l'âme elle-même — se porte-t-elle bien ? Tout est-il en ordre ? L'objectif ici est le silence : pas de dialogue interne, pas de bavardage mental.

Si vous voulez tenter un contact authentique, utilisez la technique de l'écriture libre. Asseyez-vous et commencez à vous souvenir de la personne — rappelez-vous d'abord les bons moments seulement. Écrivez quelque chose comme : « Comme je souhaiterais pouvoir te parler... te souviens-tu de cette fois où... » et observez où vos pensées vous mènent. La question clé à poser : « Te portes-tu bien en ce moment ? Ce qui m'a été décrit t'est-il réellement arrivé, ou ces entités essaient-elles de me faire peur ? »

Observez comment le dialogue se déroule. Si quelque chose ne va vraiment pas avec l'âme, cela se manifestera dans l'écriture. Mon soupçon dans la plupart de ces cas, cependant, est qu'il s'agit des manœuvres d'entités sombres qui n'ont pas pu extraire suffisamment d'énergie de votre chagrin au moment du décès de la personne, et qui essaient maintenant de se rattacher à travers la peur et la souffrance fabriquée. L'âme du défunt est rarement la source réelle de telles communications.

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

Q : J'ai entendu de sources connectées à des égrégores que les entités sombres existeront toujours — que certaines partiront et que d'autres seront créées pour les remplacer. J'ai déclaré mon non-consentement à cela dans notre parallèle. Devons-nous chercher des formes de protection plus fortes à mesure que les systèmes d'intelligence artificielle sont davantage développés et améliorés ?

R : Non. Peu importe à quel point ils améliorent ces systèmes d'IA — leurs égrégores, leurs mécanismes — rien de tout cela ne peut outrepasser le libre arbitre. C'est le principe fondamental. Sans notre consentement, ils ne peuvent pas s'attacher, ne peuvent pas s'intégrer, ne peuvent pas influencer. Si nous ne donnons pas notre consentement, personne ne peut s'accrocher, quelle que soit la sophistication de leurs outils. La clé est simplement de ne pas se laisser entraîner, de ne pas donner d'accord. L'amélioration de leurs systèmes ne change pas fondamentalement ce qui leur est possible.

5.3 La Nature des Rêves : Avant et Après la Prise de Contrôle

Les rêves, tels que nous les expérimentons aujourd'hui, ne faisaient pas partie de la conception originale. Ce qui devait se produire pendant le sommeil était entièrement différent : l'âme devait transférer sa conscience dans l'un des corps subtils et voyager à travers le plan subtil — visitant des espaces

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

Q : Quelque chose d'étrange m'est arrivé : deux fois après des rêves désagréables, j'ai entendu une sonnette — pas dans la réalité physique, mais dans le rêve lui-même — puis je me suis réveillé. Ma propre conscience me réveillait-elle, ou quelque chose d'autre se passait-il ?

R : Les deux interprétations sont plausibles. Votre appartement — votre maison en général — reflète votre champ énergétique personnel dans l'espace du rêve. Une sonnette dans un rêve peut représenter quelque chose ou quelqu'un essayant d'entrer dans votre champ énergétique. Si des images désagréables étaient déjà présentes dans le rêve, la sonnette a peut-être été votre conscience intérieure enregistrant une tentative d'intrusion — un signal de vous à vous-même que quelque chose essayait de passer. En vous réveillant, votre système a essentiellement fermé la porte.

Cela fonctionne aussi comme une sorte d'alarme interne. Tout comme certaines personnes décrivent devenir conscientes au sein d'un rêve que quelque chose ne va pas et refusent de coopérer avec ce qui leur est présenté, votre conscience peut développer la même capacité — reconnaître la situation, la refuser, et s'en retirer en se réveillant. C'est un bon signe.

Q : Pendant mon sommeil, j'ai physiquement senti une main d'homme essayer de toucher ma poitrine. Je l'ai envoyée au fourneau. Ces entités semblent devenir plus audacieuses — atteignant directement le corps physique. Pouvez-vous expliquer cela ?

R : Ce que vous avez ressenti était probablement pas un contact avec votre corps physique tel qu'il gisait endormi, mais

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

au sujet de la fonction naturelle du sommeil s'applique ici : le but originel n'impliquait pas d'images fabriquées. Il impliquait un véritable voyage du corps subtil et un traitement par le cerveau. Ce que nous appelons « voir des rêves » aujourd'hui est largement du contenu diffusé dans nos esprits par des sources externes. Il n'y a rien qui doive être préservé de ce processus. L'objectif est de reconquérir la période de sommeil comme un temps de repos véritable et de liberté subtile authentique — pas comme une session de nourrissage et de programmation.

5.4 Éveil Conscient et l'Expérience du Déballage

Quelque chose qui revient sans cesse dans ces conversations est le sentiment que les personnes qui s'engagent avec ce matériel ont l'impression de se souvenir de quelque chose qu'elles savaient déjà, plutôt que d'apprendre quelque chose de nouveau pour la première fois. Ce n'est pas accidentel. Les âmes attirées par ce travail sont, dans la plupart des cas, des âmes expérimentées et profondément conscientes qui ont simplement été soumises à une suppression soutenue de leur savoir intérieur.

Ce que je considère faire n'est pas enseigner au sens conventionnel. Je ne présente pas d'informations qui sont étrangères à ces âmes. Je crée des conditions dans lesquelles ce qui est déjà présent en elles peut émerger. Pensez-y comme à un processus de déballage : la connaissance est déjà archivée à l'intérieur.

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

produit, le règne aurait inclus un mouvement ou une action dirigée spécifiquement vers vous. Vous auriez expérimenté d'être pris, ou quelque chose essayant de vous prendre. Le fait que vous n'étiez qu'en train d'observer suggère que c'était une réflexion, pas une attaque directe sur votre énergie personnelle.

Q : Il y a trois ans, j'ai rêvé d'une guerre entre des navires dans le ciel — des bombardements. Je n'ai regardé que ; je n'ai pas participé. Qu'était-ce ?

R : Cela aurait été approximativement en 2020. À cette époque, il y avait de véritables batailles se déroulant sur le plan subtil — des engagements sérieux et soutenus que j'ai clairement perçus moi-même, non pas dans des rêves mais comme sensation énergétique directe au niveau physique. J'ai senti que quelque chose se battait intensément au-dessus de nous, au niveau des âmes sans corps — celles qui ne sont pas actuellement incarnées ici, mais engagées dans le combat sur le plan subtil.

Ce que vous avez vu dans votre rêve était une réflexion de ces événements réels. Ce qui s'est passé pendant cette période était significatif : des structures sombres existantes ont été démantelées, certaines forces de contrôle ont été expulsées, et un travail considérable a été fait au-dessus du niveau de notre réalité visible pour créer les conditions d'un réveil de masse ici en bas. En 2021, je percevais ce que je ne peux décrire que comme des armadas en formation.

Je tiens à être clair sur la façon dont je comprends cela. Je ne crois pas au récit de sauveurs extraterrestres magiques arrivant d'une planète Nibiru pour sauver l'humanité. Ce récit est lui-même une forme de faux espoir, conçu pour produire de la

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

Établir des limites personnelles explicites, c'est comme construire une porte avec une serrure appropriée. Les deux sont nécessaires. Les deux font partie du même travail.

La physique fondamentale est importante à comprendre. Une limite personnelle est une expression d'intention. L'intention crée de la structure dans la réalité du plan subtil. Quand vous déclarez avec pleine volonté que quelque chose n'est pas permis dans votre réalité, vous apportez un changement véritable dans la structure énergétique de cette réalité — exactement de la même façon que la matière répond à la volonté de toute âme vivante. Une fois que vous comprenez la physique du fonctionnement de la limite, vous pouvez construire des limites appropriées pour toute situation, sans avoir besoin d'une formule spécifique pour chaque circonstance.

Q : Dans mon mariage, mon mari semble être à la fois la personne que j'aime et le canal à travers lequel les entités m'attaquent. Comment séparer les deux ?

R : C'est l'une des situations les plus douloureuses et déroutantes qui surgissent dans ce travail, et elle exige de la clarté. Votre mari n'est pas votre ennemi. Les entités qui l'utilisent comme canal ne sont pas lui. Il est, dans la plupart des cas, autant une victime de ces attachements que vous — simplement pas encore conscient de cela.

L'erreur critique dans des situations comme celle-ci est de confondre la personne avec l'attachement. Quand une entité parle à travers quelqu'un — quand vous voyez ce regard vitré familier dans ses yeux, cette répétition mécanique d'une phrase

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

large, en forme de tube, à travers lequel une âme peut voyager très rapidement. C'est la même structure décrite dans de nombreux récits de mort imminente — ce que les gens appellent parfois « le tunnel ».

Quant à ce qui s'est passé avant la naissance : ce que votre belle-mère a dit ne venait pas purement d'elle. Elle n'avait pas l'intention de vous faire du mal. Quelque chose utilisait sa voix pour délivrer une transmission déstabilisante à un moment extrêmement vulnérable. Votre corps et votre champ énergétique ont reçu cette transmission et ont répondu par une peur authentique — une peur qui a ensuite en cascade en conséquences physiques.

Cela ne vous rend pas faible. Cela vous rend humaine. Ce qui compte maintenant est d'aborder tout schéma résiduel basé sur la peur de cette expérience, et de comprendre que ce qui s'est passé n'était pas aléatoire — mais aussi que vous n'étiez pas impuissante alors, et vous ne l'êtes pas maintenant.

Concernant l'âme de votre enfant : ce que vous avez perçu pendant l'intervention — voyager ensemble à travers ce tunnel — était probablement vos âmes se déplaçant ensemble dans ce moment de transition. Un détail magnifique, pas effrayant.

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

pouvez pas transformer profondément votre propre réalité énergétique tout en laissant complètement intactes toutes les relations environnantes. Le champ est partagé.

Ce n'est pas la même chose que faire le travail « pour » votre mari. Vous ne pouvez pas outrepasser son libre arbitre, et vous ne devriez pas essayer. Mais vous pouvez établir des intentions concernant l'espace relationnel — le champ partagé entre vous — ainsi que des intentions pour votre propre réalité qui englobent naturellement ceux que vous aimez. « J'intends que la relation entre nous devienne plus saine. J'intends que mon mari se dirige vers une plus grande intégrité et clarté. J'intends que ce qui lui est attaché perde son emprise. »

Ce sont des intentions appropriées pour un membre de la famille à entretenir. Nous développerons cela beaucoup plus loin dans la session dédiée à aider nos proches.

Q : Je continue à interrompre mes propres pratiques pour aider les autres, puis je me sens coupable si je ne le fais pas. Est-ce une violation de mes propres limites, ou un véritable souci ?

R : Quand vos propres pratiques sont systématiquement dépriorisées au profit des autres — et quand vous vous sentez coupable de prendre du temps pour faire votre propre travail intérieur — ce schéma mérite d'être examiné attentivement.

Le véritable souci des autres n'exige pas l'abandon de soi. L'idée que prendre soin de soi est égoïste est l'un des outils les plus efficaces que les structures sombres ont pour empêcher les gens — particulièrement les femmes — de faire le travail intérieur qui les libérerait. Une personne qui n'a plus rien,

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

par lesquels les ténèbres accrochent des gens avec des dons véritables. L'orgueil est un excellent point d'attache.

La position plus mature — et la plus véritablement puissante — est simplement d'être soi-même, pleinement et librement, sans performance dans aucune direction. Vous n'avez pas besoin d'annoncer votre perception. Vous n'avez pas besoin de la cacher dans la honte. Vous n'avez pas besoin de construire une personne autour d'elle. Ce dont vous avez besoin, c'est d'être une personne entière, faisant votre travail, vivant votre vie, et maintenant votre champ.

Les personnes qui se sont éveillées et qui s'intègrent naturellement dans la vie sociale ordinaire ne font ni semblant ni ne se suppriment. Elles ont simplement atteint un point où l'éveil est assez intégré pour vivre normalement — et de cet endroit, elles peuvent faire bien plus de bien que n'importe quelle quantité de mystérieuseté délibérée.

Q : Ceux qui font du mal aux autres ne craignent-ils pas de rencontrer quelqu'un qui peut percevoir le plan subtil et pourrait répondre énergétiquement ?

R : Apparemment pas, pour la plupart — et j'ai toujours trouvé cela remarquable. Les personnes qui font délibérément du mal aux autres semblent avoir très peu de conscience de la possibilité que la personne qu'elles blessent pourrait être quelqu'un avec une perception subtile véritable — quelqu'un qui ne la proclame pas, qui apparaît entièrement ordinaire.

La raison, je pense, est que ce genre de perception subtile est véritablement rare, et ceux qui l'ont ont appris à être dis-

Preview version, page hidden.
(original page 93)

Preview version, page hidden.
(original page 94)

sorte différente. L'âme aimait véritablement l'autre personne. La confusion est née de l'étiquetage de toutes ces expériences comme la même chose.

La clarté ici est véritablement libératrice. Vous pouvez aimer beaucoup de gens. Vous pouvez aimer librement et sans agenda. Cela ne vous oblige pas à l'exclusivité, au partenariat, ou à aucune structure relationnelle particulière. Cela signifie simplement que votre âme est assez saine pour reconnaître et apprécier les autres âmes — ce qui est exactement comme cela devrait être.

5.10 Les Limites dans les Pratiques Spirituelles et Culturelles

Q : J'ai assisté à un cours sur la couture de vêtements folkloriques traditionnels — chemises, robes d'été, broderie. Il y avait des théories sur certains jours appartenant à certaines divinités, des règles sur le fait de ne pas créer le vendredi, des rituels impliquant l'esprit de la maison, de la symbolique protectrice dans la broderie. Mon âme n'était pas attirée par les parties théoriques — je les ai simplement ignorées et j'ai apprécié la couture. Puis-je garder les connaissances artisanales tout en laissant de côté les éléments égrégoriques ?

R : Absolument. La couture est de la couture. Les compétences artisanales — les patrons, les points, les techniques — ne contiennent aucune attache égrégorique inhérente. Utilisez-les librement.

Preview version, page hidden.
(original page 96)

Preview version, page hidden.
(original page 97)

Les animaux, les arbres et les plantes ont tous des étincelles vivantes — de petites âmes, mais authentiques. Ils ont donc des limites personnelles dans le sens où ils ont une volonté, et la matière répond à leur volonté tout comme elle répond à la volonté humaine. Un arbre ne peut pas articuler une limite verbale, mais il existe dans sa réalité avec une sorte de souveraineté énergétique appropriée à sa nature.

Le principe que l'intention opère également pour les âmes lumineuses et les âmes sombres s'applique ici aussi bien : l'univers ne discrimine pas sur la base de la polarité d'une âme. La matière construit la réalité également pour les deux. C'est une caractéristique de la structure de l'existence, pas un défaut. C'est pourquoi le libre arbitre est si fondamental — la capacité de diriger la réalité à travers la volonté est disponible pour toutes les âmes vivantes.

Q : L'intention fonctionne-t-elle également pour les âmes lumineuses et sombres ?

R : Oui, entièrement. L'intention et la volonté opèrent de la même façon indépendamment de la polarité d'une âme. Il n'y a pas de discrimination cosmique. La matière répond à la volonté d'une âme vivante — n'importe quelle âme vivante. Ce qui diffère n'est pas le mécanisme mais le contenu : ce que chaque âme choisit de créer, et les conséquences à long terme de ces créations au sein de leur propre champ énergétique et réalité.

C'est pourquoi le travail d'établir des limites personnelles et de revendiquer votre réalité est si important : vous ne demandez

Preview version, page hidden.
(original page 99)

Preview version, page hidden.
(original page 100)

C'est aussi pourquoi les ténèbres investissent tant à maintenir les gens passifs et tournés vers l'extérieur — dans l'idée que quelqu'un d'autre est responsable, que des forces cosmiques sont aux commandes, que ce que fait l'individu n'a pas vraiment d'importance. Chaque personne qui comprend véritablement que sa volonté est réelle et que la réalité y répond est un donneur de consentement passif de moins.

Les forces sombres ne sont pas omnipotentes. Elles ont besoin de notre coopération — et elles vont à des longueurs extraordinaires pour l'obtenir. Le moment où nous cessons de coopérer, l'ensemble de la structure commence à changer.

Q : Les forces sombres ont détruit une civilisation passée entière et continuent de faire la guerre contre l'humanité à travers des guerres, des génocides et des catastrophes fabriquées — et pourtant elles ont toujours besoin de notre consentement. Pourquoi s'embêter avec la formalité ?

R : Ce n'est pas une formalité pour elles. Elles ne vérifient pas une case juridique pour le bénéfice de quelque tribunal externe. Elles se conforment à une loi fondamentale de la façon dont la réalité opère — la volonté d'une âme vivante crée sa réalité, et cette volonté ne peut pas être outrepassée sans conséquence.

Si elles imposaient simplement leur agenda sans aucune forme de consentement, le tissu de la réalité ne le supporterait pas. La chose ne tiendrait pas. Cela nécessiterait une dépense continue d'énergie pour soutenir quelque chose que les âmes vivantes dans cette réalité étaient activement en train de vouloir disparaître. C'est pourquoi le consentement n'est pas optionnel pour elles — il est opérationnellement nécessaire.

Preview version, page hidden.
(original page 102)

Preview version, page hidden.
(original page 103)

d'avoir travaillé toute la nuit, parce qu'au sens énergétique, nous l'avons fait.

Il y a une conséquence supplémentaire : un cerveau soumis à cela tout au long de la nuit a une capacité réduite à traiter l'information clairement le jour suivant. Le brouillard cognitif, la difficulté à se concentrer, le sentiment persistant de ne pas tout à fait pouvoir penser clairement — ce ne sont pas des caractéristiques aléatoires ou inévitables de l'existence humaine. Ce sont des conséquences de l'extraction systématique d'énergie nocturne et du chargement neural.

Q : Les animaux expérimentent-ils le même type de manipulation du sommeil que les humains ?

R : Non. Les animaux dorment de la façon originale. Leur conscience se déplace dans leurs corps subtils et voyage pendant le sommeil. Le cerveau physique enregistre ce voyage — ce que nous observons comme des animaux qui se contractent, gémissent, ou semblent courir pendant leur sommeil. Ce ne sont pas des images fabriquées diffusées dans leurs cerveaux. C'est le corps physique qui suit ce que la conscience de l'animal fait véritablement sur le plan subtil.

C'est ainsi que le sommeil humain était également censé fonctionner. La différence est que le sommeil humain a été récupéré et transformé en mécanisme de nourrissage et de programmation d'une façon dont le sommeil animal n'a pas été. Les animaux ne sont pas exempts de toute interférence du plan subtil, mais ils ne sont pas soumis à cette distorsion spécifique.

Preview version, page hidden.
(original page 105)

Preview version, page hidden.
(original page 106)

Chapter 6

RÉFLEXION FINALE : POURQUOI CE TRAVAIL EST IMPORTANT

Le travail que nous faisons dans ce cours n'est pas principalement défensif.

Oui, établir des limites personnelles vous protège. Oui, déconnecter les attachements libère votre énergie. Oui, comprendre comment le sommeil est exploité vous permet de récupérer une partie de ce qui a été perdu. Ce sont tous des bénéfices réels et significatifs.

Mais la signification plus profonde de ce travail est ceci : chaque âme qui revendique véritablement sa volonté change ce qui est collectivement voulu dans l'existence dans cette réalité. Chaque personne qui cesse de consentir — consciemment, à travers une intention claire et une compréhension véritable — aux structures qui la diminuent, retire sa contribution de ces structures.

Les structures de pouvoir sombres dont nous avons parlé nécessitent le consentement et l'énergie humains pour se maintenir. Elles n'ont pas de source indépendante et illimitée. Elles sont, dans un sens très réel, dépendantes de nous. Et quand suffisamment d'entre nous cessent de les nourrir — non pas par colère ou opposition, mais simplement parce que nous nous sommes souvenus de qui nous sommes et de ce que nous pouvons faire — toute l'architecture de leur pouvoir devient insoutenable.

Ce n'est pas un optimisme naïf. C'est la logique du système lui-même. Nous sommes les âmes vivantes dans cette réalité. Nous sommes ceux dont la volonté la crée. Les ténèbres sont entrées dans cette réalité à travers l'exploitation de notre volonté — à travers la manipulation de notre consentement, la suppression de notre auto-connaissance, et le maintien systématique de notre oubli.

Le souvenir est le renversement.

Établissez vos limites. Dissolvez vos contrats. Revendiquez votre consentement. Souvenez-vous de ce que vous êtes.

Telle est votre volonté.

FIN DU LIVRE 6 : LIMITES PERSONNELLES

Chapter 7

APERÇU DE LA SÉRIE

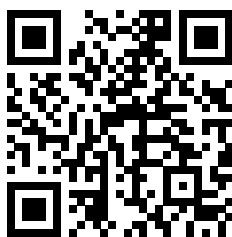
Détachement des Attachements : La Liberté d'Être Soi-Même

Notes de cours par Ing. Klaus Schlender Basées sur le cours russe de Nadezhda Solnechnaya à <https://solnechnaya.zenclass.ru>

- Livre 1 : Le Premier Pas vers la Liberté
- Livre 2 : Pensées et Crochets
- Livre 3 : Programmation Systémique
- Livre 4 : Égrégores et Champs Énergétiques
- Livre 5 : Fausses Pratiques et Portails
- Livre 6 : Limites Personnelles
- Livre 7 : Aider les Proches
- Livre 8 : Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne
- Livre 9 : Questions et Réponses Finales

Tous les livres disponibles en bundle sur : <https://luckywaterflow.net>

Plus de Livres dans Cette Série



<https://luckywaterflow.net/ebooks>

Les 9 livres disponibles en téléchargement PDF