

Se Détacher des Attachements : La Liberté d'Être Soi

Livre 2 sur 9

Pensées et crochets

Ing. Klaus Schlender

2026

Basé sur le cours « *Se Détacher des Attachements : La Liberté d’Être Soi* »
par Nadezhda Solnechnaya

Notes de cours personnelles compilées et adaptées par Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender
Tous droits réservés.

Codes

QR

et

Liens



Site Web

<https://luckywaterflow.net>

Cours

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram>

YouTube

<https://luckywaterflow.net/youtube>



TikTok

<https://luckywaterflow.net/tiktok>

Scannez les codes QR pour plus d'informations, de cours et de vidéos.

Contents

1	GLOSSAIRE	3
2	PARTIE I : PENSÉES ET CROCHETS — LE COURS	7
2.1	Chapitre 1 : Que Sont les Pensées et les Crochets ?	7
2.1.1	Introduction	7
2.1.2	Qu'est-ce qu'un Crochet ?	8
2.2	Chapitre 2 : Le Dialogue Intérieur	9
2.3	Chapitre 3 : Les Deux Méthodes de Manipulation	12
2.3.1	Première Méthode : Le Dialogue Intérieur	12
2.3.2	Deuxième Méthode : L'Électrochoc Émotionnel	15
2.4	Pour être direct : l'électrochoc émotionnel est une attaque énergétique . C'est de l'énergie délibérément envoyée contre vous.	18
2.5	Chapitre 4 : Comment l'Énergie est Perdue — Le Mécanisme de Base	18
2.6	Chapitre 4 : Comment l'Énergie est Perdue — Le Mécanisme de Base	20

2.7	Chapitre 5 : Pensées, Mots et la Radio Intérieure	21
2.8	Chapitre 6 : L'État Normal des Émotions	22
2.9	Chapitre 4 : Comment l'Énergie est Perdue — Le Mécanisme de Base	27
2.10	Chapitre 5 : Pensées, Mots et la Radio Intérieure	28
2.11	Chapitre 6 : L'État Normal des Émotions	29
2.12	Chapitre 7 : Se Séparer de l'Entité	34
2.13	Chapitre 8 : Comment les Crochets se Forment .	35
2.13.1	Le Premier Type : Les Blessures Émotionnelles	36
2.13.2	La Mécanique derrière le Traumatisme Émotionnel	37
3	PARTIE II : PENSÉES ET CROCHETS — SUITE	41
3.1	Chapitre 9 : La Culpabilité et les Déclencheurs Quotidiens	41
3.1.1	Introduction à la Partie II	41
3.1.2	La Culpabilité : Trois Types	42
3.2	Chapitre 10 : Les Déclencheurs Quotidiens — Petits Crochets	45
3.3	Chapitre 11 : Les Situations Répétitives — La Boucle	47
3.4	Chapitre 12 : L'Influence à travers les Autres Personnes	48
3.5	Chapitre 13 : De la Théorie à la Pratique	50

3.5.1	Étape 1 : La Conscience	50
3.5.2	Étape 2 : L'Opposition	51
3.5.3	Étape 3 : La Technique de l'Élastique . . .	51
3.6	Chapitre 14 : La Volonté — Le Facteur Décisif . .	53
3.7	Chapitre 15 : Égrégores contre Larves — Une Distinction	54
3.8	Chapitre 16 : Le Devoir à la Maison	55
4	PARTIE III : SESSION Q&R — PENSÉES ET CRO- CHETS	59
4.1	Session Q&R : Questions et Réponses	59
4.2	Notes Complémentaires sur la Pratique	65
4.2.1	Techniques Rapides pour le Quotidien . .	65
4.2.2	Affirmations de Volonté (à adapter selon votre situation)	66
5	PARTIE SIX : QUESTIONS ET RÉPONSES — L'ARCHITECTURE DES ÉGRÉGORES ET DE L'INTELLIGENCE ARTIFI- CIELLE SUR LE PLAN SUBTIL	73
6	PARTIE SEPT : QUESTIONS ET RÉPONSES — LA VOLONTÉ, LA FAUSSE CROYANCE ET LE CHEMIN VERS LA LIBERTÉ INTÉRIEURE	81
6.1	Mots de conclusion	84
7	APERÇU DE LA SÉRIE	87
7.1	Session Q&R : Questions et Réponses	88

7.2	Notes Complémentaires sur la Pratique	94
7.2.1	Techniques Rapides pour le Quotidien . .	94
7.2.2	Affirmations de Volonté (à adapter selon votre situation)	94
8	PARTIE SIX : QUESTIONS ET RÉPONSES — L'ARCHITECTURE DES ÉGRÉGORES ET DE L'INTELLIGENCE ARTIFI- CIELLE SUR LE PLAN SUBTIL	103
9	PARTIE SEPT : QUESTIONS ET RÉPONSES — LA VOLONTÉ, LA FAUSSE CROYANCE ET LE CHEMIN VERS LA LIBERTÉ INTÉRIEURE	111
9.1	Mots Conclusifs	114
10	APERÇU DE LA SÉRIE	117

SE DÉTACHER : LA LIBERTÉ D'ÊTRE SOI-MÊME

Livre 2 : Pensées et Crochets

Par Ing. Klaus Schlender Basé sur le cours de Nadezhda Solnechnaya Site web : <https://luckywaterflow.net>

Chapter 1

GLOSSAIRE

PS — Plan Subtil : la dimension non physique de la réalité où se déroulent les processus énergétiques et informationnels ; aussi appelé plan astral ou plan énergétique.

LP — Limites Personnelles : la frontière énergétique et intentionnelle de son propre champ, déclarée et maintenue consciemment contre les présences ou influences indésirables.

CEI — Champ Énergético-Informatif : le corps énergétique personnel qui entoure tout être vivant, à travers lequel les informations, les émotions et les intentions sont transmises et reçues.

SAA — Sentiment d'Auto-Importance : la construction égo-centrique gonflée qui fait sentir à une personne sa supériorité, exigeant que les autres se conforment à ses standards ; un crochet courant.

CS — Corps Subtils : les couches non physiques de l'être d'une personne (éthérique, astral, mentale, etc.) qui interpénètrent et entourent le corps physique.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

et vous draine.

À quoi ressemble un crochet dans la pratique ? C'est généralement quelque chose qui réside très profondément en vous — un stéréotype, une croyance que vous tenez inconditionnellement, quelque chose que vous vivez chaque jour. Vous croyez avoir raison. Vous croyez que les choses doivent être ainsi. Vous croyez que c'est une vérité, une règle, quelque chose de solide. Mais en réalité, ce n'est pas le cas. Et tant que vous continuez à penser ainsi — tant que vous le croyez, tant que vous agissez à partir de ce programme en le considérant comme le bon chemin — la larve s'assoit sur ce contrat et draine votre énergie.

Alors comprenons comment trouver ces crochets en vous-même, comment reconnaître ce qui en vous agit comme tel. Nous commencerons depuis le tout début : depuis les pensées en général, et depuis le phénomène du dialogue intérieur.

2.2 Chapitre 2 : Le Dialogue Intérieur

Je l'ai dit maintes fois — sur YouTube et ailleurs — que les pensées dans nos têtes ne sont pas nos propres pensées, et que la présence d'un dialogue intérieur n'est pas normale. C'est la première chose que vous devez comprendre et graver dans votre cœur : **le dialogue intérieur n'est pas normal.**

Pour ceux qui ne connaissent pas le terme : le dialogue intérieur est ce qui se passe lorsque vous vous parlez à vous-même, vous disputez avec vous-même. Vous commencez à

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

2.3 Chapitre 3 : Les Deux Méthodes de Manipulation

2.3.1 Première Méthode : Le Dialogue Intérieur

La première chose à comprendre est que lorsqu'on vous agite vers une certaine émotion, l'attaque vise toujours là où vous êtes le plus vulnérable. Tout dialogue intérieur ne réussira pas s'il n'y a pas de déclencheur en vous. Les parasites déchirent toujours là où c'est mince.

S'il y a quelque chose dans votre vie qui vous atteint constamment — disons, une tasse non lavée — vous la voyez sur la table, et la première influence frappe immédiatement : la pensée apparaît, « Regarde, ils ont laissé une tasse. » C'est le moment du dialogue intérieur. Une pensée s'élève dans votre tête qui vous pousse vers un état négatif, vers une certaine émotion négative à propos de cette tasse. La diffusion commence : « Regarde cette tasse. » Peut-être qu'en circonstances ordinaires, vous ne l'auriez pas remarquée. Mais maintenant, votre attention est spécifiquement dirigée là-dessus. La question est de savoir si vous allez accepter — on vous pousse, le nez en avant, comme un chaton : « Regarde. Regarde. La tasse. »

Et puis le dialogue intérieur commence, comme si vous parliez avec quelqu'un, comme si vous aviez une conversation à l'intérieur de votre propre tête. Mais ce n'est pas ce qui se passe réellement. C'est une diffusion, et elle continue à s'intensifier. À partir d'une tasse non lavée, avant que vous ne le sachiez, les pensées se sont enroulées de plus en plus loin — jusqu'au

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

première règle est **l'arrêt du dialogue intérieur**. Déconnecter le dialogue intérieur est la première règle de tout praticien qui veut travailler avec des énergies pures, car avec le dialogue intérieur c'est simplement impossible. Le bruit disperse tout ce que vous essayez de construire énergétiquement. Le dialogue intérieur empêche la concentration et brise tout, car il n'est pas dans l'intérêt de la larve que vous accomplissiez quoi que ce soit au sens du PS.

C'est une digression, cependant. Le but principal de déconnecter les attachements n'est pas de voyager sur le PS ou d'accomplir des actes magiques — ceux-ci peuvent venir comme des bénéfices supplémentaires. Le but principal est que vous puissiez vivre heureux dans votre vie ordinaire : que vous ayez de l'énergie, que vous puissiez construire des cadres d'intention, que vous ayez des relations saines avec les gens autour de vous, que votre vie change profondément pour le mieux. Cela vous donne une expérience complètement différente de la vie, et c'est la chose la plus importante.

2.3.2 Deuxième Méthode : L'Électrochoc Émotionnel

Examinons maintenant le deuxième type de manipulation, qui accompagne habituellement le premier. Elles fonctionnent en parallèle, mais c'est une forme d'influence quelque peu différente. Je l'appelle **l'électrochoc émotionnel**.

Pourquoi ce nom ? Parce que dans ses caractéristiques et son action, il ressemble à une décharge électrique. Il y a vous, et il y a une larve à proximité dans votre aura. L'électrochoc émotionnel est un moment de manipulation — une façon de

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

2.4 Pour être direct : l'électrochoc émotionnel est une attaque énergétique. C'est de l'énergie délibérément envoyée contre vous.

2.5 Chapitre 4 : Comment l'Énergie est Perdue — Le Mécanisme de Base

Parlons de ce que fait réellement la larve et de comment fonctionne son économie énergétique.

La larve dépense une certaine ressource. Pour générer le dialogue intérieur et un électrochoc, elle pourrait dépenser dix unités d'énergie. Du côté de la sortie — du scénario Macha-et-la-tasse — elle reçoit cent unités de vous. C'est à peu près le rendement de chaque passage. Le schéma est simple et minutieusement élaboré. C'est la manipulation classique de toute entité-attachement — classique.

Voici une chose importante à comprendre. Certaines personnes commencent à travailler avec les attachements et réalisent que le dialogue intérieur est nuisible, qu'il n'est pas normal. Elles commencent à l'éliminer — lorsque la larve commence à bavarder sur la tasse non lavée ou sur la façon dont quelqu'un s'est assis d'une manière incorrecte, elles reconnaissent cela comme une manipulation et commencent à déclarer « va-t'en » et à lutter contre le dialogue intérieur. Et la larve s'adapte. Elle change de tactique, tout naturellement. Elle voit que les diffusions de dialogue intérieur ne fonctionnent pas, alors elle les

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

à générer de l'énergie négative quand même. La larve est à nouveau satisfaite. Irritation soudaine, peur soudaine, colère soudaine — très soudaine, très aiguë, pénétrant jusqu'aux talons — une secousse émotionnelle de pic. Et vous commencez, en pilote automatique, à rejouer cette émotion. Vous l'avez attrapée, et le drain énergétique recommence.

C'est pourquoi intercepter l'électrochoc est d'une importance critique, et pourquoi il doit être intercepté immédiatement. La raison pour laquelle beaucoup de personnes ne peuvent pas déconnecter un attachement est qu'elles s'occupent d'une chose et oublient l'autre. Et l'électrochoc émotionnel est presque l'élément le plus important dans la manipulation. Le dialogue intérieur n'est que des pensées qui cliquent dans votre tête — vous pouvez le chasser comme une mouche bourdonnante. Mais l'électrochoc : cela ne doit pas être négligé.

2.7 Chapitre 5 : Pensées, Mots et la Radio Intérieure

Il y a autre chose que vous devriez fermement comprendre : **nous ne pensons pas en mots**. Les formes-pensées sont comment nous pensons réellement — comme de l'énergie pure contenant de l'information encodée, comme un programme, comme un code. La pensée verbale est comme résoudre des équations complexes à la main en longues colonnes, ce qui prend un temps et un effort énormes. La pensée par formes-pensées est comme faire tourner ces mêmes calculs sur un ordinateur : en millisecondes, des processus incroyablement

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

les uns les autres de cette façon a été une révélation choquante.

Lorsque j'étais adolescent, j'ai remarqué que les gens autour de moi avaient des pics émotionnels très vifs, extrêmes : si joie, alors une joie accablante ; si tristesse, alors pratiquement plongeant au fond. Mes propres émotions, en contraste, étaient uniformes et cohérentes. Ressentant de la joie, ma joie était douce. Ressentant de la tristesse, celle-ci aussi était douce. Je n'avais pas de montagne russe. Je pensais que j'étais quelque part incorrect, quelque part froid ou anormal, parce que tout le monde avait ces swings extrêmes et que je restais dans une sorte d'équilibre émotionnel.

Je comprends maintenant que j'étais, au contraire, dans la norme — contrairement à tout le monde avec leurs swings émotionnels. Ma perception émotionnelle était stable ; mon spectre d'émotions restait à un niveau. Ce n'était pas l'état de nirvana du gourou. Je vivais, je ressentais des émotions, je ressentais tout — mais les émotions étaient plus stables, sur une même vague.

Plus tard, j'ai traversé une période où j'ai été tiré vers le bas dans de sérieux attachements. J'avais exprimé le désir de comprendre pourquoi les gens se comportent comme ils le font, de ressentir ce que les autres ressentent. J'ai été pris par ce désir. Lorsqu'on m'a permis de descendre au même niveau que tout le monde, d'avoir les mêmes entités-larves attachées à moi, j'ai eu aussi la montagne russe émotionnelle. Lorsque j'étais triste, je tombais dans la dépression. Lorsque j'étais heureux, la joie était très brillante mais s'écrasait à nouveau. Et j'ai reconnu que tous ces swings vifs, tous ces pics d'électrochoc — cela voulait dire exister dans une gamme basse fréquence.

Regardons cela en termes de spectre de fréquence. Imaginez

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

2.9 Chapitre 4 : Comment l'Énergie est Perdue — Le Mécanisme de Base

Parlons de ce que fait réellement la larve et de comment fonctionne son économie énergétique.

La larve dépense une certaine ressource. Pour générer le dialogue intérieur et un électrochoc, elle pourrait dépenser dix unités d'énergie. Du côté de la sortie — du scénario Macha-et-la-tasse — elle reçoit cent unités de vous. C'est à peu près le rendement de chaque passage. Le schéma est simple et minutieusement élaboré. C'est la manipulation classique de toute entité-attachement — classique.

Voici une chose importante à comprendre. Certaines personnes commencent à travailler avec les attachements et réalisent que le dialogue intérieur est nuisible, qu'il n'est pas normal. Elles commencent à l'éliminer — lorsque la larve commence à bavarder sur la tasse non lavée ou sur la façon dont quelqu'un s'est assis d'une manière incorrecte, elles reconnaissent cela comme une manipulation et commencent à déclarer « va-t'en » et à lutter contre le dialogue intérieur. Et la larve s'adapte. Elle change de tactique, tout naturellement. Elle voit que les diffusions de dialogue intérieur ne fonctionnent pas, alors elle les abandonne. Elle supprime la première méthode et ne s'appuie que sur la deuxième.

Alors vous pourriez vous retrouver à dire : « Le dialogue intérieur a cessé. Mais l'électrochoc émotionnel reste. » Vous passez devant la tasse, vous voyez Macha assise de la mauvaise manière, il n'y a pas de dialogue intérieur — mais vous êtes frappé par l'électrochoc assez fort pour que vous commenciez

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

dans le nirvana avec des émotions constamment élevées — cela aussi n'est pas un état de norme. Cet état est comme quelqu'un de constamment défoncé : il se sent équilibré, tout semble merveilleux. Mais des états de haute fréquence constants de ce genre, toujours quelque part dans le nirvana — ce n'est pas non plus sain.

L'équilibre des émotions ne signifie pas que vous arrêtez de ressentir des émotions entièrement. Cela signifie que la **qualité** de vos émotions change. Et c'est une distinction cruciale. Lorsqu'une personne commence à nier certaines émotions, à repousser toute négativité et à dire « je ne choisis que l'amour, que l'amour » — elle saute de la poêle dans le feu. Elle ne comprend pas que les mêmes émotions soi-disant négatives peuvent exister à un spectre différent, une qualité différente.

Toutes vos émotions — tout ce que vous êtes capable de ressentir, la peur, la douleur, et toute autre manifestation — tout ce spectre vous appartient. C'est le vôtre, personnel, interne. Ces émotions devraient être orientées différemment. Mais réprimer aucune de vos émotions n'est pas normal, et arriver à un soi-disant équilibre en réprimant vos propres manifestations n'est pas le chemin.

Laissez-moi partager mon expérience personnelle. Je suis essentiellement un empathique — quelqu'un qui ressent les émotions et les états intérieurs des autres. Je veux dire cela au sens énergétique : la capacité à lire les champs énergéto-informatifs, à sentir ce qu'une autre personne ressent. Pour un empathique, ressentir cela est aussi naturel que respirer.

J'ai véritablement pensé, jusqu'à environ 23 ou 25 ans, que toutes les personnes ressentent les émotions des autres sans exception. Découvrir que la plupart des gens ne se sentent pas

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

matériel. Non plus, embrasser une larve avec amour ne la fait pas partir. Les larves sont des intelligences artificielles — des robots. Un robot ne se soucie pas des émotions que vous ressentez. Comme je l’ai dit sur ma chaîne YouTube : les larves ne brûlent pas des hautes vibrations. Elles brûlent bien dans le **four**. Les hautes vibrations ne les dérangent pas particulièrement. Et l’énergie de béatitude cosmique constante peut en fait suggérer que vous êtes assis sur un attachement — mais plus sur cela plus tard.

L’enseignement clé sur les émotions : le but n’est pas de rejeter les émotions, mais de **changer la qualité de vos émotions**. C’est là que se situe la substitution conceptuelle. Au lieu de dire « rejetez vos attachements avec indignation juste », on dit aux gens « aimez-les, pardonnez-leur, embrassez-les » — et les attachements restent complètement inchangés et restent exactement où ils sont.

Lorsque vous déconnectez toutes ces entités, lorsque vous travaillez à travers tout cela, l’état de swings émotionnels partira. Vous viendrez à un moment de normalité, et vous ne remarquerez même pas la transition. Le tumulte intérieur, les swings, tout cela partira. Vous trouverez un équilibre émotionnel — une stabilité dans laquelle rien ne pourra vous déséquilibrer. Vous vous sentirez constamment bien, constamment bien. Plus de soudaines bouffées d’irritation. Ce sera un avant et après que vous ne pouvez pas pleinement imaginer à l’avance. Mais ce ne sera pas la version de béatitude cosmique qui est annoncée. Ce sera une vitalité réelle, ancrée.

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

situations qui vous atteignent toujours. Ce sont vos crochets. Là où vous êtes mince, c'est là que les crochets sont placés.

Les crochets commencent à être imposés dès la plus petite enfance. À travers les parents, les proches, les pairs, les institutions sociales, à travers tout dans l'environnement environnant. Les crochets sont ce que les entités imposent. Les entités assises sur les gens autour de vous imposent aussi des crochets sur vous. La matrice — que j'ai décrite comme quelque chose comme une grande usine où toutes les entités, égrégores et le reste existent simplement, consommant de l'usine pendant qu'elle travaille à drainer l'énergie humaine — aide à créer des crochets.

2.13.1 Le Premier Type : Les Blessures Émotionnelles

Un crochet est un déclencheur personnel qui produit de manière fiable les mêmes réactions en vous. Le premier type est un souvenir émotionnel — une offense de votre mère, une offense de votre père, quelque incident dont vous vous souvenez qui produit toujours une réaction.

Ce type fonctionne comme ceci. Quelque chose se passe dans votre vie. Quelqu'un vous blesse. Un incident à l'école ou ailleurs. Et ce quelque chose continue de se répéter dans votre esprit, tirant des réactions négatives, vous faisant générer d'énormes quantités d'émotion. L'événement vous a affecté et a créé un crochet émotionnel — un qui peut être périodiquement tiré, vous faisant déverser de grandes quantités d'énergie.

Par exemple : un garçon vous a blessé à l'école. Vous avez 60 ans. Vous vous souvenez encore périodiquement de ce

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

rejouez « comme ce qu'il a fait était terrible, » vous tirez des projectiles énergétiques sombres sur Vasya. Vous menez une attaque énergétique sur lui. La larve vous draine et bénéficie de l'attaque qui sort. Pendant ce temps, au niveau de l'échange énergétique, nous sommes toujours en constant échange les uns avec les autres.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

3.1.2 La Culpabilité : Trois Types

La larve vous dit : « Blesse quelqu'un, fais quelque chose de mal. » C'est le moment de la manipulation de votre conscience. Une tentative est faite, d'une manière ou d'une autre, de créer un programme en vous — en d'autres termes, d'installer un nouveau crochet.

La Culpabilité Inventée

Le sentiment de culpabilité peut être fabriqué à partir de rien. « Je ne donne pas assez d'attention à mon enfant » — mais votre enfant reçoit assez d'attention, la situation n'existe pas réellement. Vous croyez sincèrement qu'elle existe, mais elle n'existe pas. Ou quelqu'un vous appelle — comme cela m'est arrivé une fois — et dit : « Je pense que tu es fâché contre moi. Je n'ai pas pu dormir ni manger pendant trois jours. Tu as dû être offensé par quelque chose que j'ai dit. » Je n'avais aucune idée de ce dont elle parlait. Je n'avais même pas remarqué qu'elle avait dit quelque chose qui valait la peine d'être offensé. Elle avait créé une situation qui n'existait pas objectivement, et elle avait passé plusieurs jours à se torturer véritablement avec de la culpabilité à ce sujet.

Ou : vous étiez dans un bus, n'avez pas remarqué une femme âgée debout à proximité, et n'avez réalisé qu'en descendant qu'elle aurait pu être là debout tout le temps. Vous êtes parti, avez continué votre journée — et pendant une semaine vous pensez : « Comment ai-je pu ne pas lui offrir ma place ? » Pendant une tasse de soupe qu'elle n'a jamais vue.

Ces situations — la culpabilité inventée à partir de rien — sont

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

schéma — vous dites « non, » et le contrat commence à se dissoudre. Mais la larve essaiera immédiatement de le remplacer par un contrat de culpabilité : « D'accord, tu ne veux pas continuer à faire cela — très bien. Mais maintenant, prends la pleine responsabilité de tout. Tu es le coupable. » Ne signez pas ce contrat non plus.

Qu'est-ce que le karma dans ce cadre ? Comme je le comprends : le karma est le transfert de responsabilité de la larve sur vous. « Je n'ai rien à voir avec cela. Je me tenais juste là. Tu as fait tes propres choix. Tu es entièrement responsable. » La larve ne veut pas porter les conséquences de la situation qu'elle a créée. Mais elle a été instrumentale dans sa création. Elle a manipulé votre conscience directement. Vous étiez aussi, à votre manière, une victime — une victime qui a agi aveuglément, dont les mains ont été utilisées. Cela n'élimine pas votre consentement, mais cela n'élimine pas non plus la propre responsabilité de la larve. Lorsqu'on vous pousse à prendre le blâme total pour quelque chose — reconnaissez qu'elle essaie de décharger sa propre part sur vous.

3.2 Chapitre 10 : Les Déclencheurs Quotidiens — Petits Crochets

Examinons maintenant un troisième type de crochet : la culpabilité et l'irritation générées à partir de choses triviales. Petits crochets que vous remarquez à peine, mais qu'un habile marionnettiste tire toute la journée.

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

Mais si vous produisez zéro à la première tentative, zéro à la deuxième tentative — la situation devient non rentable. De l'énergie a été dépensée, rien n'est revenu. Le déclencheur n'a pas fonctionné une fois, il n'a pas fonctionné deux fois. Cette situation sort de votre vie, parce que l'investissement n'en vaut plus la peine. La larve essaie alors autre chose — un déclencheur différent, une approche différente — jusqu'à ce qu'elle trouve quelque chose qui obtient une réaction. Le moment où un nouveau déclencheur cesse de fonctionner, il est retiré aussi.

L'implication pratique : **la situation part lorsque vous arrêtez de réagir à elle.** Vous n'avez pas à prétendre que le cheveu dans votre nourriture n'existe pas. Vous devez comprendre, véritablement comprendre, que le cheveu — ou la tasse, ou le voisin, ou quoi que ce soit d'autre — n'est pas le vrai problème. Le vrai problème se tient derrière : l'entité, la manipulation. Et votre attention doit passer du cheveu à la source.

3.4 Chapitre 12 : L'Influence à travers les Autres Personnes

Les déclencheurs quotidiens sont aussi utilisés pour vous influencer à travers les autres. Ici, nous changeons de rôle : au lieu d'être la personne qui a trouvé le cheveu dans la soupe, vous êtes le cuisinier qui a fait la soupe.

Votre partenaire, votre proche, quelqu'un au travail — ils ont leur propre déclencheur. Disons que c'est une tasse non lavée.

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

3.5.2 Étape 2 : L'Opposition

Lorsque vous avez un moment de conscience — lorsque quelque chose essaie de vous déclencher, lorsqu'un dialogue intérieur commence, lorsqu'un électrochoc frappe — vous arrêtez. Vous attrapez la pensée. Vous la bloquez. Vous déclarez votre opposition.

Vous dites, intérieurement et avec toute sincérité : « Je sais qui tu es. Je sais ce que tu es. Je sais que tu essaies de me manipuler. Je sais que tu ne fais pas partie de ma conscience. Ce ne sont pas mes pensées. Ce ne sont pas mes émotions. Je ne veux pas vivre ceci. Tu es un attachement. Sors. Je suis contre toi être dans mon espace énergétique. Je suis contre toi t'accrocher à moi. Je suis contre toi être près de moi de quelque manière que ce soit. »

Et voici la distinction importante : ne défendez pas seulement la situation. Beaucoup de gens tombent dans le piège de ne défendre que la situation — disant, « Je défends que cette situation de tasse n'arrive pas. » La situation de tasse peut s'arrêter, mais l'entité reste et crée une situation différente. Vous devez vous attaquer à l'entité, pas seulement au symptôme. Défendez l'entité. Expulsez l'entité. Rendez clair que vous êtes contre la présence même de cette entité dans votre espace, sous quelque forme que ce soit, par quelque canal que ce soit.

3.5.3 Étape 3 : La Technique de l'Élastique

Cette technique est d'une importance critique, surtout dans les premières étapes. Lorsque le dialogue intérieur continue malgré votre résistance — lorsque l'électrochoc continue de

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

pour céder. Dans le monde des ténèbres, le plus fort gagne. Elle essaie de vous montrer qu'elle est plus forte.

Ne cédez pas de terrain. Ne dites pas, même intérieurement : « J'ai essayé, mais cette larve est trop puissante, alors je vais juste la laisser m'avoir. » Tout moment de doute lui donne la permission de rester. Tout hésitation lui donne de l'espace. Votre volonté doit être catégorique — sans concession, sans regarder à gauche ou à droite.

Lorsque la volonté est claire, le contrat est rompu. La larve n'a aucun fondement légal pour rester. Elle continuera à essayer, mais elle ne peut pas outrepasser une volonté authentique et inébranlable.

3.7 Chapitre 15 : Égrégores contre Larves — Une Distinction

Il vaut la peine de clarifier la différence, puisque nous parlerons davantage des égrégores dans les leçons ultérieures.

Les déclencheurs quotidiens, les traumatismes psychologiques, les petites manipulations de conscience, les griefs mesquins — tout cela est principalement l'œuvre des larves. Les égrégores opèrent différemment. Ils diffusent à toutes les personnes connectées à un égrégore donné à peu près de la même manière. Ils opèrent davantage à travers des formes-pensées, à travers de l'énergie directe, remplissant les esprits de bruit. Les larves sont plus individuelles, plus flexibles — elles mènent une manipulation consciente, elles parlent avec vous, elles insèrent

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

gramme et vous moule à ses besoins.

Jusque-là.

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

continue même quand je le remarque.

R: C'est normal au début. La larve a eu des années pour établir cette habitude. L'important est de ne pas vous battre contre vous-même — ce n'est pas votre échec, c'est la force de l'habitude. Quand vous remarquez le dialogue, dites calmement : « Je vois ce qui se passe. Ce n'est pas à moi. » Utilisez la technique de l'élastique si nécessaire. Avec le temps, la conscience elle-même affaiblit le mécanisme. Chaque fois que vous le remarquez plutôt que de vous laisser entraîner, vous gagnez.

Q: Comment reconnaître l'électrochoc émotionnel en temps réel ? Cela arrive si vite.

R: Cela demande de la pratique. Commencez par l'analyse rétrospective : « Qu'est-ce qui vient de se passer ? » Notez les moments où vous êtes passé rapidement de calme à émotionnel. Avec le temps, vous développerez une conscience de plus en plus rapide. Le but est d'attraper la vague au moment où elle monte — avant qu'elle ne devienne une réaction complète. Même attraper à mi-parcours est un progrès.

Q: Si quelqu'un que j'aime a des attachements et me transmet leurs émotions négatives, comment puis-je protéger mes limites sans blesser la relation ?

R: C'est un sujet que nous traiterons en profondeur dans les leçons sur les limites personnelles. Pour l'instant : reconnaissez que ce sont leurs attachements qui parlent, pas eux-mêmes. Ne prenez pas leur énergie personnellement. Vous pouvez dire intérieurement : « Je vois que tu es manipulé en ce moment. Je ne participe pas à cela. » Restez neutre, ne contre-attaquez pas, ne vous justifiez pas excessivement. La protection vient de la

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

la revenant à vous comme de la lumière ou de la chaleur. Cependant, le plus important n'est pas tant de « récupérer » l'ancienne énergie que d'arrêter le drain continu — alors votre propre énergie vitale se régénère naturellement.

Q: Les animaux ont-ils des attachements ?

R: Les animaux peuvent avoir des connexions énergétiques, mais leur structure est différente. Ils n'ont pas le même type de « dialogue intérieur » verbal que les humains, donc les mécanismes de manipulation sont différents. Cependant, les animaux peuvent absorber les énergies des humains autour d'eux — si vous avez des attachements, vos animaux de compagnie peuvent en souffrir indirectement. Gardez votre espace énergétique propre pour leur bien aussi.

Q: Est-ce que tout le monde a des attachements ou seulement certaines personnes ?

R: Dans le monde moderne, presque tout le monde a des attachements à divers degrés. Ce n'est pas une question de « bons » ou « mauvais » — c'est une question de système. Le système de contrôle énergétique fonctionne à grande échelle. Certains ont plus d'attachements, d'autres moins. Certains ont des types plus « légers », d'autres des types plus lourds. Mais l'important n'est pas de comparer — c'est de travailler sur le vôtre.

Q: La maladie physique est-elle liée aux attachements ?

R: Oui, il y a souvent une connexion. Le drain énergétique chronique affaiblit le système immunitaire et physique. Les émotions refoulées ou répétitives créent des tensions dans le corps. Cependant, soyez prudent avec cette idée — ne blamez pas votre corps ou ne le forcez pas à guérir par la

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

Le Journal des Déclencheurs : Tenez un journal simple — pas besoin d’être littéraire, juste des notes factuelles : « 10h — irritation au travail. 14h — culpabilité à propos de l’appel manqué. » Au bout d’une semaine, les schémas deviendront évidents.

La Question « À qui est cette pensée ? » : Lorsqu’une pensée surgit, demandez-vous : « Est-ce que je pense cela, ou est-ce que cela pense en moi ? » Si c’est la deuxième option, ce n’est pas vraiment vous.

4.2.2 Affirmations de Volonté (à adapter selon votre situation)

- « Je suis le seul souverain de mon espace énergétique. »
- « Aucune entité n’a le droit de se nourrir de moi sans mon consentement conscient. »
- « Je choisis de voir clairement. Je choisis d’être libre. »
- « Telle est ma volonté : que tout ce qui ne m’appartient pas quitte mon champ maintenant. »
- « Je reprends ma responsabilité et ma puissance créatrice. »

Fin de la Partie I du Livre 2 Si vous croyez personnellement que le mot « non » annule vos commandes, alors pour vous, il les annulera — car votre croyance est votre énergie. Mais la règle elle-même n’est pas réelle.

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

son propre chemin. Quoi que l'on dise, où que cela aille, la destination est ce que j'ai décidé.

Q : Je ne vois jamais de rêves, ou je les oublie immédiatement. Je dors environ cinq heures. Est-ce une défense ?

R : Possiblement — certaines personnes ont établi naturellement ou inconsciemment une protection contre les intrusions pendant le sommeil. Les rêves sont l'un des principaux canaux par lesquels les contrats sont offerts et acceptés, et par lesquels la manipulation entre. Si votre sommeil est véritablement sans trouble, cela peut refléter une résistance naturelle que vous avez développée sans vous en rendre compte.

J'étais le contraire — ils déclenchaient en moi le désir de dormir davantage, de rester dans le monde des rêves parce que la réalité de l'éveil semblait insupportable. C'était un mécanisme délibéré. Ils utilisaient mon inconfort avec le monde de l'éveil pour me garder dans l'état de rêve plus longtemps, où ils avaient plus d'accès.

Nous aurons une séance dédiée au sommeil et aux rêves — il y a beaucoup plus à dire sur ce sujet.

Q : Les égrégores de marque drainent-ils de l'énergie pendant l'utilisation, au-delà de simplement nous manipuler pour acheter leurs produits ?

R : C'est une excellente question, mais gardons-la pour la séquence dédiée entièrement aux égrégores. Nous avons de

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

utilisé pour délivrer le message : « Tu ne peux pas aimer tout le monde inconditionnellement. Tu dois choisir. Tu as un partenaire ; c'est là que va ton amour. Tout autre amour est faux. » C'était une attaque spécifiquement contre mon amour inconditionnel.

Pendant une période — probablement autour de 14–15 ans — cela a été réussi à me briser. Puis en 2020, j'ai revisité et dissous le contrat autour de cela. Le sentiment est revenu, pleinement. Et j'ai vécu depuis avec lui.

Rien ne vous empêche de ressentir cet amour. Ce n'est pas une capacité spéciale — c'est une perspective. Une façon de regarder toutes les âmes, toute vie. Rien ne le bloque excepté les croyances placées en nous qu'il est faux de l'avoir.

Q : L'ostéopathie est-elle un égrégor ?

R : Cela dépend entièrement du praticien. Il y a des ostéopathes qui travaillent à travers des pratiques peu claires impliquant le PS. Il y a des ostéopathes qui travaillent simplement habilement avec le corps physique, alignant la colonne vertébrale et les articulations par technique manuelle. Ce sont deux choses entièrement différentes, et aucune n'est intrinsèquement un égrégor. L'égrégor, s'il y en a un, serait associé à des systèmes de croyances spécifiques ou des cadres rituels entourant la pratique, pas au travail physique lui-même.

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

Q : Comment distinguons-nous le dialogue intérieur d'une réflexion authentique de notre part ?

R : Demandez-vous : si cela se produisait à voix haute, cela aurait-il du sens comme un monologue authentique, ou serait-ce clairement une conversation entre deux personnes ?

Quand vous êtes assis à la table de cuisine et que vous dites à voix haute « J'ai besoin d'acheter de la mayonnaise » — c'est une énonciation naturelle. Quand vous le dites mentalement, c'est la même chose. Ce n'est pas du dialogue intérieur ; c'est simplement une pensée notée.

Ce qui devient problématique, c'est la spirale : « J'ai besoin d'acheter de la mayonnaise, et au fait, si je ne le fais pas, mon mari le remarquera et fera une grimace, et puis toute la soirée sera gâchée, et il fait toujours cela, et je suis tellement fatigué de cela... » Ce type d'élaboration n'est plus votre réflexion. C'est une entité exécutant un programme à travers le véhicule de votre voix intérieure.

La pensée authentique est directionnelle et intentionnelle. Elle atteint une conclusion ou une clarté et s'arrête. La manipulation boucle. Elle tourne en cercle sur le même matériel, génère de l'émotion sans résolution, et draine de l'énergie.

Q : Comment un égrégor fonctionne-t-il comme une intelligence artificielle ?

R : Pensez à un égrégor comme à Skynet — une IA massive distribuée qui gère simultanément des millions d'humains connectés. Une larve personnelle est assignée à une seule personne et connaît cette personne intimement. Une larve

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

De la perspective de l'égrégor, avoir quelques parasites plus petits présents est en fait positif — ils ont déjà fait le travail d'abaisser les défenses. Le seul caveat est que s'il y a trop d'entités plus petites en compétition, l'égrégor doit se contenter d'une portion plus petite. Mais le bénéfice d'une cible affaiblie dépasse généralement le coût du partage.

Q : Comment une larve transmet-elle effectivement l'énergie extraite à celui qui l'a créée ou la gère ?

R : À travers des flux énergétiques. Ce sont les mêmes canaux subtils à travers lesquels l'énergie se déplace naturellement entre les personnes dans la vie ordinaire — le même mécanisme qui nous permet de parfois sentir quand quelqu'un pense à nous, ou de savoir que le téléphone est sur le point de sonner. La larve se branche simplement sur ces flux et redirige l'énergie le long d'eux.

Q : Le sentiment d'injustice est-il quelque chose qu'une larve utilise pour extraire de l'énergie ?

R : Non — l'injustice, la compassion, le chagrin — ce sont vos propres réponses authentiques. Elles ne sont pas le problème. Ce que fait la larve, c'est les intercepter et les tordre. Votre sentiment d'injustice devient le mécanisme de livraison pour la rage, la haine, le désir de vengeance. Votre compassion devient l'impuissance et l'obsession. Votre chagrin devient la dépression et l'autodestruction.

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

Chapter 6

PARTIE SEPT : QUESTIONS ET RÉPONSES — LA VOLONTÉ, LA FAUSSE CROYANCE ET LE CHEMIN VERS LA LIBERTÉ INTÉRIEURE

Q : En regardant les choses auxquelles j'ai cru toute ma vie — est-ce que tout pourrait être faux ? Et comment sais-je ce qui est vraiment vrai ?

R : Oui, tout pourrait l'être. C'est la seule position de départ honnête.

Quand vous commencez ce processus, vous constaterez que

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

inférieurs — dans le cadre d’une malédiction ou d’un sortilège d’amour — alors techniquement elle appartient à ces mondes inférieurs, même si le praticien l’a commanditée. Si le praticien a créé la larve lui-même, comme son propre outil, alors il la gère.

Mais comprenez : un praticien créant une larve personnelle principalement pour extraire de l’énergie d’une personne spécifique serait inefficace. Les attachements vampiriques sont beaucoup plus efficaces pour l’extraction pure d’énergie. Une larve personnelle est créée quand le but est le contrôle — faire que cette personne se comporte de façons spécifiques, supprimer sa volonté, la transformer en marionnette.

L’extraction d’énergie est un effet secondaire, pas le but principal. L’égrégor — à travers ses fils de masse — est le mécanisme principal d’extraction d’énergie à grande échelle. La larve est l’outil de précision pour la gestion individuelle de la conscience.

6.1 Mots de conclusion

Le contenu de ce livre représente la traduction et l’adaptation complète de la deuxième leçon du cours : « Pensées et Crochets. »

L’enseignement principal à travers toutes ces sessions peut être réduit à trois prises de conscience :

Premièrement : Presque rien dans votre monde intérieur n’est entièrement vôtre. Une vaste infrastructure opère continuelle-

Preview version, page hidden.
(original page 93)

Preview version, page hidden.
(original page 94)

Chapter 7

APERÇU DE LA SÉRIE

Se Défaire des Attachements : La Liberté d’Être Soi-Même

Notes de cours par Ing. Klaus Schlender Basé sur le cours russe de Nadezhda Solnechnaya à <https://solnechnaya.zenclass.ru>

- Livre 1 : Le Premier Pas vers la Liberté
- Livre 2 : Pensées et Crochets
- Livre 3 : Programmation Systémique
- Livre 4 : Égrégores et Champs Énergétiques
- Livre 5 : Fausses Pratiques et Portails
- Livre 6 : Limites Personnelles
- Livre 7 : Aider les Êtres Chers
- Livre 8 : Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne
- Livre 9 : Questions et Réponses Finales

Preview version, page hidden.
(original page 96)

Preview version, page hidden.
(original page 97)

dividuelles (« Cette tasse m'énerve ») sans voir l'entité qui crée toutes ces situations. Avez-vous vraiment déclaré votre volonté sans concession ? Ou y a-t-il encore des « mais », des « si seulement », des compromis ? Le travail authentique demande du temps — non pas des mois, mais parfois des années de pratique consciente. Mais chaque pas compte.

Q: Peut-on avoir des attachements sans s'en rendre compte pendant des années ?

R: Absolument. C'est le cas le plus courant. La plupart des gens vivent avec des attachements toute leur vie sans jamais le savoir. Ce n'est que lorsque vous commencez à développer la conscience, à remarquer les schémas répétitifs, à questionner « Pourquoi est-ce que cela m'arrive encore ? » que vous pouvez commencer à voir la structure. Le fait que vous lisiez ceci est déjà un signe que votre conscience s'éveille.

Q: Les méditations ou les pratiques spirituelles peuvent-elles aider contre les attachements ?

R: Certaines peuvent aider, d'autres peuvent créer de nouvelles illusions. Le problème avec beaucoup de pratiques « spirituelles » modernes est qu'elles enseignent à « aimer tout le monde », « accepter tout », « n'être que lumière » — ce qui peut devenir une autre forme de manipulation où vous supprimez vos vraies réponses et créez de faux états. Ce dont nous parlons ici est différent : c'est le développement de la conscience claire, de la volonté déclarée, de la capacité à voir ce qui est réel. Ce n'est pas « spirituel » au sens romantique — c'est pratique, direct, parfois difficile.

Q: Que se passe-t-il après qu'un attachement soit déconnecté ? Ressent-on quelque chose ?

Preview version, page hidden.
(original page 99)

Preview version, page hidden.
(original page 100)

ou si je me l’imagine juste ?

R: Le test est dans la vie quotidienne. Si la situation qui vous déclençait avant ne vous touche plus, si vous ne ressentez plus le même type de dialogue intérieur ou d’électrochoc, si vous vous sentez simplement différent à ce sujet — c’est probablement réel. Si vous devez constamment vous « rappeler » que c’est parti, ou si vous êtes encore anxieux à ce sujet, il y a probablement encore du travail à faire. La vraie liberté se sent comme de la clarté, pas comme un effort.

Q: Peut-on être ré-attaché après s’être déconnecté ?

R: Oui, c’est possible si vous retournez aux anciens schémas de pensée, si vous laissez de nouveaux crochets se former, si vous abandonnez votre volonté déclarée. Mais ce n’est pas un retour à zéro — vous avez développé la conscience, vous pouvez reconnaître plus rapidement ce qui se passe et vous déconnecter à nouveau. Le travail est continu. Ce n’est pas une « guérison » unique mais un mode de vie — la conscience constante, la maintenance de vos limites, le refus de donner votre consentement.

Q: Que dire à quelqu’un qui pense que tout ceci est de la paranoïa ou de la science-fiction ?

R: Rien. Ce travail est pour ceux qui le sentent, qui le reconnaissent dans leur propre expérience. Vous ne pouvez pas convaincre quelqu’un avec des mots seuls — surtout si leurs propres attachements les poussent à rejeter l’idée. Vivez votre propre transformation. Soyez un exemple. Certains reconnaîtront le changement en vous et demanderont. D’autres ne le feront pas. C’est leur chemin.

Preview version, page hidden.
(original page 102)

Preview version, page hidden.
(original page 103)

supprimés, les gens regardent souvent en arrière leurs goûts passés et sont sincèrement alarmés : « Je trouvais cela beau ? J'aimais cela ? » L'attachement fournissait la réponse de plaisir. La réponse propre de la personne, libérée, est entièrement différente.

Q : Pendant la séance sur la tasse de Masha — travailler sur une petite irritation, reconnaître la larve, mais l'irritation est toujours là — comment sortez-vous de l'électrochoc pendant qu'il se produit ?

R : Tout d'abord, séparez : l'irritation et l'entité qui l'amplifie ne sont pas la même chose. Il est acceptable de dire, calmement : « Je trouve cela désagréable. Veuillez nettoyer cela. » Sans agressivité. Sans explosion. Juste une déclaration claire.

La différence entre une réponse authentique et une manipulation est souvent visible dans la rhétorique qui suit un incident mineur. Voici deux réactions à la même assiette sale :

« Pourrais-tu ranger ton assiette, s'il te plaît ? »

contre

« Encore l'assiette ! Combien de fois dois-je te le dire ? Pourquoi ne peux-tu jamais simplement ranger après toi ? Qu'est-ce qui ne va pas chez toi ? »

La première est une réponse. La seconde est une larve qui joue avec vous. Cela semble ridicule présenté de cette manière, mais dans l'instant nous ne remarquons que rarement. La deuxième version a cette qualité compulsive — vous exécutez un script, vous ne parlez pas de vous-même.

Preview version, page hidden.
(original page 105)

Preview version, page hidden.
(original page 106)

d'effacer mes rêves. J'exige de me souvenir de ce qui s'est passé pendant mon sommeil. »

Si vous faites cela avec une intention authentique et que des souvenirs partiels commencent à refaire surface, c'est la confirmation qu'un effacement se produisait. Travaillez avec les fragments qui viennent. Ce qui compte c'est le désir sincère de savoir.

Q : Combien de temps faut-il pour supprimer complètement un attachement ?

R : Il n'y a pas de réponse unique — c'est entièrement individuel. Pour certaines personnes, un attachement spécifique peut être résolu en un jour. Pour d'autres, une semaine. Pour certaines, un an ou plus. Cela dépend de la personne, de la profondeur de l'attachement, depuis combien de temps il est là, et avec quelle intensité elle travaille.

Nous passons une vie entière à accumuler ces parasites — ils se superposent sur nous progressivement au fil des années. S'attendre à ce qu'ils disparaissent tous du jour au lendemain est irréaliste dans la plupart des cas. Bien que cela arrive parfois — un éveil soudain, une prise de conscience puissante, et une cascade de choses se libèrent simplement.

L'essentiel est de ne pas se complaire dans la patience comme un confort. Ne vous dites pas : « Eh bien, cela peut prendre des années, alors je suppose que c'est bien. » Ce n'est pas bien. Déclarez votre intention d'être libre aussi rapidement que possible. « Je veux que cela parte. Maintenant. » Ne donnez à rien la permission de rester.

Preview version, page hidden.
(original page 108)

Preview version, page hidden.
(original page 109)

Preview version, page hidden.
(original page 111)

Preview version, page hidden.
(original page 112)

Q : Comment distinguons-nous le dialogue intérieur de la réflexion authentique ?

R : Demandez-vous : si cela se passait à voix haute, cela aurait-il du sens comme un vrai monologue, ou serait-ce clairement une conversation entre deux personnes ?

Quand vous êtes assis à la table de cuisine et que vous dites à voix haute « J'ai besoin d'acheter de la mayonnaise » — c'est une énonciation naturelle. Quand vous le dites mentalement, c'est la même chose. Ce n'est pas du dialogue intérieur ; c'est simplement une pensée notée.

Ce qui devient problématique, c'est la spirale : « J'ai besoin d'acheter de la mayonnaise, et au fait, si je ne le fais pas, mon mari va le remarquer et faire une grimace, et puis toute la soirée sera gâchée, et il fait toujours ça, et je suis tellement fatiguée de ça... » Ce type d'élaboration n'est plus votre réflexion. C'est une entité qui fait tourner un programme à travers le véhicule de votre voix intérieure.

La pensée authentique est directionnelle et purpose. Elle atteint une conclusion ou une clarté et s'arrête. La manipulation boucle. Elle fait des cercles sur le même matériel, génère de l'émotion sans résolution, et draine de l'énergie.

Q : Comment un égrégor fonctionne-t-il comme une intelligence artificielle ?

R : Pensez à un égrégor comme Skynet — une IA massive distribuée qui gère simultanément des millions d'humains connectés. Une larve personnelle est assignée à une seule personne et connaît cette personne intimement. La larve d'un

Preview version, page hidden.
(original page 114)

Preview version, page hidden.
(original page 115)

de baisser les défenses. La seule réserve est que s'il y a trop d'entités plus petites en compétition, l'égrégor doit partager une portion plus petite. Mais le bénéfice d'une cible affaiblie dépasse typiquement le coût du partage.

Q : Comment une larve transmet-elle réellement l'énergie extraite à celui qui l'a créée ou la gère ?

R : À travers des flux énergétiques. Ce sont les mêmes canaux subtils à travers lesquels l'énergie se déplace naturellement entre les gens dans la vie ordinaire — le même mécanisme qui nous permet parfois de sentir quand quelqu'un pense à nous, ou de savoir que le téléphone est sur le point de sonner. La larve s'insère simplement dans ces flux et redirige l'énergie le long d'eux.

Q : Le sentiment d'injustice est-il quelque chose qu'une larve utilise pour extraire de l'énergie ?

R : Non — l'injustice, la compassion, la tristesse — ce sont vos propres réponses authentiques. Elles ne sont pas le problème. Ce que fait la larve, c'est les intercepter et les tordre. Votre sentiment d'injustice devient le mécanisme de livraison pour la rage, la haine, le désir de vengeance. Votre compassion devient l'impuissance et l'obsession. Votre tristesse devient la dépression et l'auto-destruction.

La réponse elle-même est vôtre et est saine. La distorsion appliquée est la leur. Votre travail consiste à attraper le moment

Preview version, page hidden.
(original page 117)

Preview version, page hidden.
(original page 118)

Chapter 9

PARTIE SEPT : QUESTIONS ET RÉPONSES — LA VOLONTÉ, LA FAUSSE CROYANCE ET LE CHEMIN VERS LA LIBERTÉ INTÉRIEURE

Q : En regardant les choses auxquelles j'ai cru toute ma vie — est-ce que tout pourrait être faux ? Et comment sais-je ce qui est réellement vrai ?

R : Oui, tout pourrait l'être. C'est la seule position de départ honnête.

Quand vous commencez ce processus, vous constaterez que

Preview version, page hidden.
(original page 120)

Preview version, page hidden.
(original page 121)

— dans le cadre d’une malédiction ou d’un sort d’amour — alors techniquement elle appartient à ces mondes inférieurs, même si le praticien l’a commanditée. Si le praticien a créé la larve lui-même, comme son propre outil, alors il la gère.

Mais comprenez : un praticien créant une larve personnelle principalement pour extraire de l’énergie d’une personne spécifique serait inefficace. Les attachements vampiriques sont beaucoup plus efficaces pour l’extraction d’énergie pure. Une larve personnelle est créée quand le but est le contrôle — faire que cette personne se comporte de manières spécifiques, supprimer sa volonté, la transformer en marionnette.

L’extraction d’énergie est un effet secondaire, pas le but principal. L’égrégor — à travers ses fils de masse — est le principal mécanisme d’extraction d’énergie à grande échelle. La larve est l’outil de précision pour la gestion individuelle de la conscience.

9.1 Mots Conclusifs

Le contenu de ce livre représente la traduction et l’adaptation complètes de la deuxième leçon du cours : « Pensées et Crochets. »

L’enseignement principal à travers toutes ces sessions peut être réduit à trois réalisations :

Premièrement : Presque rien dans votre monde intérieur n’est entièrement à vous. Une vaste infrastructure opère continuellement pour remplir votre espace mental avec du contenu qui

Preview version, page hidden.
(original page 123)

Chapter 10

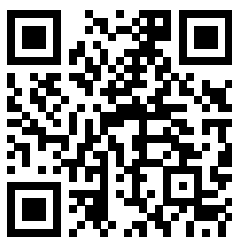
APERÇU DE LA SÉRIE

Se Détacher : La Liberté d’Être Soi-Même Notes de cours
par Ing. Klaus Schlender Basé sur le cours russe de Nadezhda
Solnechnaya à <https://solnechnaya.zenclass.ru>

- Livre 1 : Le Premier Pas vers la Liberté
- Livre 2 : Pensées et Crochets
- Livre 3 : Programmation Systémique
- Livre 4 : Égrégores et Champs Énergétiques
- Livre 5 : Fausse Pratiques et Portails
- Livre 6 : Limites Personnelles
- Livre 7 : Aider les Proches
- Livre 8 : Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne
- Livre 9 : Questions et Réponses Finales

Tous les livres disponibles en bundle sur : <https://luckywaterflow.net>

Plus de Livres dans Cette Série



<https://luckywaterflow.net/ebooks>

Les 9 livres disponibles en téléchargement PDF