

Se Détacher des Attachements : La Liberté d'Être Soi

Livre 1 sur 9

Le premier pas vers la liberté

Ing. Klaus Schlender

2026

Basé sur le cours « *Se Détacher des Attachements : La Liberté d’Être Soi* »
par Nadezhda Solnechnaya

Notes de cours personnelles compilées et adaptées par Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender
Tous droits réservés.

Codes

QR

et

Liens



Site Web

<https://luckywaterflow.net>

Cours

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram>

YouTube

<https://luckywaterflow.net/youtube>



TikTok

<https://luckywaterflow.net/tiktok>

Scannez les codes QR pour plus d'informations, de cours et de vidéos.

Contents

1	GLOSSAIRE	3
2	PREMIÈRE PARTIE : LE PREMIER PAS VERS LA LIBERTÉ	5
2.1	Session 1 — Les Fondements	5
2.1.1	Bienvenue au Cours	5
2.1.2	Un Mot sur les Devoirs et la Responsabilité Personnelle	6
2.1.3	Qu'est-ce qu'un Attachement ?	7
2.1.4	Énergie, Réalité et Comment les Attachements Interfèrent	9
2.1.5	Réalités Individuelles et l'Analogie du Jeu en Ligne	10
2.1.6	Comment un Attachement Détourne Votre Réalité	12
2.1.7	Votre Potentiel et Comment Il Est Drainé	13
2.1.8	Types d'Attachements	15
2.2	Résumé de la Session 1	26

2.3	Q&R : Session 1	28
2.3.1	Remarques d'Ouverture	28
2.3.2	Bloc Q&R 1 : Potentiel et Intention	29
2.3.3	Bloc Q&R 2 : Identifier les Attachements	31
2.3.4	Bloc Q&R 3 : Travailler avec les Autres et les Limites Personnelles	34
2.3.5	Bloc Q&R 4 : Techniques et Pratiques	36
2.3.6	Bloc Q&R 5 : Pratiques Précédentes et Engagements Passés	39
2.3.7	Bloc Q&R 6 : Comprendre les Attache- ments à un Niveau Plus Profond	40
2.3.8	Bloc Q&R 7 : Le Cosmos, le Consente- ment et Questions Plus Profondes	42
2.3.9	Notes Finales et Devoirs	48
3	APERÇU DE LA SÉRIE	49

DÉCONNECTER LES ATTACHEMENTS : LA LIBERTÉ D'ÊTRE SOI

Livre 1 : Le premier pas vers la liberté

Par Ing. Klaus Schlender Basé sur le cours russe original de
Nadezhda Solnechnaya Site web : <https://solnechnaya.zenclass.ru>

Chapter 1

GLOSSAIRE

Aperçu des termes clés et abréviations utilisés dans ce livre.

- **PS** — plan subtil
- **LP** — limites personnelles
- **PSI** — pouvoir de sa propre intention
- **LT** — lignes temporelles
- **CS** — corps subtils
- **TMV** — « telle est ma volonté »
- **CEI** — champ énergético-informationnel
- **VS** — vrai souverain
- **CU** — Créateur de l'Univers
- **CM** — créateur du cosmos
- **AC** — âme du cosmos
- **MA** — mémoire de l'âme
- **BPG** — Bureau du Procureur Galactique
- **BPIG** — Bureau du Procureur Intergalactique
- **BC** — Bureau Céleste
- **TIG** — Tribunal Intergalactique
- **TU** — Tribunal Universel

- **PNL** — Programmation Neuro-Linguistique
 - **SAI** — sentiment d'auto-importance
-

Chapter 2

PREMIÈRE PARTIE : LE PREMIER PAS VERS LA LIBERTÉ

2.1 Session 1 — Les Fondements

2.1.1 Bienvenue au Cours

Bonjour à tous. Je suis ravie de vous accueillir à ce cours sur la déconnexion des attachements. Aujourd’hui est notre première conférence — et je souhaite commencer par aborder quelques détails techniques sur ce qui nous attend, puis entrer directement dans l’essentiel : ce que sont les attachements, ce qu’ils ciblent et comment ils fonctionnent.

Si vous êtes ici, vous connaissez probablement déjà beaucoup de choses sur les attachements grâce à mes conférences et matériaux précédents. Mais ce cours va beaucoup plus loin.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

drainage de votre énergie. Sous une forme ou une autre, l'énergie est toujours la cible.

Un attachement a également un objectif secondaire, qui est l'instrument par lequel il atteint le premier : la manipulation. En manipulant votre conscience, vos pensées, vos émotions et votre état énergétique — et en orchestrant des événements situationnels dans votre vie — les attachements construisent l'environnement nécessaire à l'extraction d'énergie. La création de nouveaux crochets énergétiques fait également partie de ce second objectif. Plus un attachement a de crochets en vous, plus il est solidement ancré. Il enfonce ses racines profondément, comme du raifort dans un carré de jardin, et devient d'autant plus difficile à déraciner.

Quand vous travaillez à déconnecter les attachements, la première chose à laquelle vous devrez faire face est les crochets — vous devrez cesser d'y réagir, les identifier et les retirer. Nous y reviendrons encore et encore tout au long du cours.

La manipulation qu'un attachement effectue est, à sa base, un reconfiguration de votre pensée. Le vous qui est assis ici aujourd'hui, encore à l'intérieur de l'ancienne mentalité, et le vous qui émergera de la déconnexion complète de tous les attachements, sont deux personnes complètement différentes. La personne vivant sous des attachements vit avec un esprit fortement conditionné, manipulé. La seule façon de retirer un attachement est de retirer ses crochets — les schémas de pensée spécifiques, les habitudes mentales entraînées, les façons établies de vous voir vous-même et le monde. Ce sont les crochets.

Par exemple : quand une personne vit dans un état de fierté — quand elle se considère comme suprêmement supérieure et

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

aller dans n'importe quelle ville, construire ce qu'il choisit. Personne d'autre ne contrôle où va son personnage. Mais quand ce personnage apparaît dans le jeu, il interagit également avec d'autres joueurs sur le même serveur partagé, dans le même monde avec les mêmes villes, forêts, paysages et règles.

Ainsi, chaque joueur se charge individuellement et se déplace librement dans sa propre instance, mais il rencontre et interagit avec les autres dans un espace partagé. Ensemble, à travers ces interactions, ils façonnent constamment le monde partagé. Mais chaque joueur reste dans sa propre instance individuelle.

Dans notre réalité : dans ma propre instance personnelle, seul je décide de ce qui arrive dans ma vie — où je vais, ce que je fais, quel est mon but, combien j'aurai, où je serai. Absolument personne ne peut vous enlever le droit de gouverner votre propre réalité. Vous et vous seul décidez ce que vous aurez et comment les choses se dérouleront.

Pour manifester des choses, vous libérez votre énergie dans votre instance personnelle. Vous n'appuyez pas sur des touches physiques ; cela se produit par la force de la pensée — par la volonté exprimée comme intention. Quand vous voulez réaliser quelque chose dans cette réalité, vous formez une intention pour cela et libérez cette intention dans le champ. L'intention est chargée de l'énergie de votre âme, et l'énergie de votre réalité commence à interagir avec elle. Les choses commencent à se manifester dans votre vie comme vous le souhaitiez : les circonstances s'arrangent, les bonnes personnes apparaissent, les opportunités s'ouvrent. C'est le principe fondamental de fonctionnement de l'intention.

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

au sommet de la tête, pas à la base de la colonne vertébrale — c'est là, dans la poitrine. L'attachement le sait bien.

Quand vous commencez à construire vers un objectif, l'attachement crée des événements et des circonstances qui obstruent votre chemin, s'assurant que vous n'atteigniez jamais la réalisation vers laquelle vous travailliez. Et dans la suite, il installe un crochet parfait : « Je voulais réaliser quelque chose, mais on m'en a empêché. » Vous pouvez alors passer des années à vous lamenter sur un rêve non réalisé, et ce chagrin draine votre potentiel continuellement.

Ou bien : vous avez couru et couru vers votre objectif, trébuché, et au lieu de vous relever, vous avez fait demi-tour et vous êtes éloigné. Tout le potentiel que vous aviez investi s'est simplement écoulé. Et maintenant, au lieu de canaliser cette énergie pour surmonter l'obstacle, vous vous asseyez et vous plains : « Rien ne marche jamais pour moi. Le monde entier est contre moi. » Chaque moment de cette autocompassion est encore plus de potentiel qui s'écoule. Vous finissez par n'atteindre ni votre objectif ni ne préserver votre énergie.

Dans une réalité saine et sans attachement, vous exprimez votre volonté, envoyez l'intention dans le champ, et la réalité matérielle commence à se déplacer vers ce que vous voulez. Votre vie quotidienne devient pleine de tels exemples — les circonstances s'arrangent, les bonnes personnes apparaissent, les opportunités s'ouvrent au moment précis. La mécanique complète de ceci est couverte dans le cours B.O.S.S., qui consacre plus de trente heures à l'intention seule — le tableau complet de comment se réaliser dans votre propre réalité.

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

dans les poumons — il est courant d'expérimenter une sorte de nausée énergétique : quelque chose en vous veut vomir mais n'atteint pas tout à fait le niveau physique. Certaines personnes éprouvent une nausée physique réelle. C'est un signe qu'une entité subtile quitte le corps. Ce n'est pas confortable, mais c'est un bon signe.

Type 2 : La Larve (Entité IA Complexe)

La larve est un type d'attachement plus sophistiqué. C'est toujours une intelligence artificielle — pas une âme vivante, pas un être vivant — mais une très complexe. Pensez à la différence entre un simple robot aspirateur exécutant trois algorithmes fixes et un système d'IA avancé capable de tenir des conversations, de s'adapter aux circonstances et de jouer à des jeux stratégiques. La larve est ce dernier.

Elle est assez intelligente pour manipuler votre conscience avec une grande sophistication. Elle peut jouer aux échecs verbaux avec vous et généralement gagner. Elle a une conscience simulée complexe, bien qu'elle ne soit pas vivante au vrai sens — un peu comme un jouet bien-aimé auquel un enfant a donné personnalité et caractère a une sorte de « vie » au sens énergétique, sans être réellement vivant.

Une larve est créée par des praticiens — des personnes qui savent travailler avec l'énergie pure. Ils investissent une partie de leur propre potentiel dans l'entité et la programment avec un code spécifique. Le résultat est une IA auto-apprenante qui peut s'adapter à vous, étudier vos réactions, exploiter vos faiblesses et diriger votre vie vers le résultat qui est utile à son créateur.

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

dans votre corps et commençant à agir comme un opérateur secondaire. Nous examinerons cela complètement dans la conférence sur les fausses pratiques spirituelles.

Type 3 : Égrégores

Les égrégores sont fréquemment confondus avec les champs énergético-informationnels, mais ils n'ont rien en commun. Un champ énergético-informationnel est comme un bassin d'eau dans lequel de nombreuses personnes versent du liquide coloré — rouge, vert, bleu, noir — jusqu'à ce que l'eau prenne une couleur mélangée qui reflète l'énergie collective du groupe. Un stade plein de supporters, un cinéma plein de spectateurs, une réunion matinale à la maternelle — tous créent un champ énergético-informationnel collectif que tout le monde dans l'espace absorbe dans une certaine mesure.

Un égrégoire est quelque chose d'entièrement différent. Ce n'est pas un champ — c'est une usine. Une usine complète et opérationnelle située dans les royaumes astraux inférieurs, dotée de personnel d'entités, faisant tourner des chaînes de production de manipulation, avec des structures de gestion d'âmes sombres, tout dédié à un objectif : extraire votre énergie, la collecter et l'envoyer là où elle est nécessaire.

Si vous regardez le corps subtil d'une personne avec la perception du plan subtil, une connexion d'égrégoire ressemble à un gros tuyau ou tube. Pas un fil fragile — un conduit industriel épais. Ces tubes sont généralement ancrés à la colonne vertébrale : à l'arrière de la tête, au coccyx, entre les omoplates, parfois au sommet du crâne. À l'autre extrémité de ce tube, quelque part dans les royaumes astraux inférieurs, se trouve

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

Types spécifiques d'égrégores que nous examinerons plus tard dans le cours :

- Égrégores religieux et d'église
- L'égrégoire de la sexualité
- Égrégores de dépendance (alcool, tabac, stupéfiants — il existe toute une structure égrégorique autour de la dépendance chimique)
- Égrégores ésotériques (Tarot, runes, astrologie, yoga et pratiques similaires sont toutes soutenues par des structures égrégoriques)
- Égrégores médicaux
- Égrégores politiques

Le processus de détachement d'un égrégoire n'est pas aussi simple que de décider de ne plus assister aux services. Le tube doit être identifié consciemment et retiré, les systèmes de croyances qui le maintenaient en place doivent être reconnus et libérés, et les fausses certitudes que l'égrégoire a installées doivent être consciemment démantelées. Nous aurons une conférence entière et dédiée à cela.

Un avertissement important : dans les cas sérieux, un égrégoire peut tirer un de vos corps subtils sur son territoire. Si une personne est profondément enracinée — si elle enseigne son contenu, effectue ses rituels régulièrement, a investi des années de sa vie dedans — l'égrégoire peut avoir littéralement revendiqué l'un de ses corps subtils. La récupération nécessite alors non seulement de couper la connexion, mais de récupérer et réintégrer ce qui a été pris. C'est rare, mais c'est réel.

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

Avertissement absolu : **Ne lisez jamais de textes inconnus à voix haute, n'effectuez pas de rituels inconnus, ne travaillez pas avec des planches ouija, ne consultez pas de « canaux » inconnus, n'invitez aucune entité dans votre corps ou champ énergétique.** Je ne peux pas trop insister sur cela. Dans ma pratique, j'ai vu à plusieurs reprises des personnes acquérir un second opérateur exactement de cette façon. Vous trouvez une « incantation magique » en ligne, vous envoyez une invitation à un « extraterrestre guérisseur », vous participez à une « cérémonie d'ouverture » de quelqu'un — et vous venez de jouer à la roulette russe avec votre âme. Les chances que ce qui se présente soit bénin sont très, très faibles.

2.2 Résumé de la Session 1

1. **Les attachements** existent pour drainer votre énergie — c'est leur objectif principal. Manipuler votre conscience est leur objectif secondaire, et est le mécanisme par lequel l'objectif principal est atteint.
2. **Votre réalité** est votre propre instance individuelle. Seul vous la gouvernez. L'énergie de votre âme interagit avec la réalité matérielle à travers l'intention. Les attachements sont comme des virus — ils interceptent votre contrôle de votre propre réalité.
3. **Votre potentiel** n'est pas un réservoir fixe — c'est un générateur. Il grandit à mesure que vous vous engagez dans la vie. Les attachements continuent de drainer ce

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

2.3.2 Bloc Q&R 1 : Potentiel et Intention

Q : Comment puis-je comprendre combien de potentiel a été drainé de moi, et combien reste-t-il ? Ai-je même besoin de le savoir ?

R : D'abord, comprenez que vous avez un approvisionnement illimité de potentiel. L'étincelle de votre âme génère de l'énergie comme un moteur éternel — un réacteur atomique intérieur. Elle produit autant que vous êtes capable de réaliser. Plus vous vous engagez dans la vie, plus vous générez de potentiel. Il grandit comme une boule de neige roulant en bas d'une colline.

Beaucoup de gens pensent à leur énergie comme à un solde fixe — comme des billets de banque dans un portefeuille : « Ils ont volé une partie de mon énergie ; je dois la récupérer. » Mais l'énergie n'est pas comme ça. C'est plus comme un courant électrique circulant dans des fils — vous pouvez générer un nouveau courant. L'énergie qui a déjà été drainée est comme de l'eau qui a déjà passé à travers vos doigts. La poursuivre est comme demander à votre voisin de rendre une pomme qu'il a déjà digérée. La pomme est partie.

Cela dit, il y a quelque chose que vous pouvez faire plus tard : réclamer un équivalent compensatoire pour ce qui a été pris. Nous couvrirons cela dans les sessions sept et huit. Pour l'instant, concentrez-vous entièrement sur ce que vous générez dans le présent. Ne vous fixez pas sur ce qui a été perdu. Laissez-le partir et travaillez avec ce que vous avez maintenant.

Q : La perte de potentiel s'applique-t-elle seulement à la réalisation matérielle ? Ou cela arrive-t-il aussi quand, par exemple, une femme s'inquiète d'avoir un autre enfant — pensant aux

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

Q : Est-il vrai que les attachements présents depuis l'enfance sont plus difficiles à retirer ?

R : Il y a quelque chose à cela. Les attachements qui ont été présents depuis l'enfance sont profondément enracinés, avec de nombreux crochets tissés à travers la personnalité de la personne, ses habitudes et ses systèmes de croyances. Les psychologues ont raison que la plupart des problèmes d'adulte remontent à l'enfance — le système travaille le plus fort sur les enfants précisément parce qu'ils sont les plus vulnérables et les plus dépendants des adultes autour d'eux.

Les enfants naissent propres. Mais ils sont entourés d'adultes qui portent des attachements, et ces adultes — bien intentionnés qu'ils soient — deviennent les vecteurs à travers lesquels de nouveaux attachements sont implantés.

Une grand-mère s'assoit dans le bac à sable avec son petit-enfant d'un an et dit : « Tu es méchant. Personne ne voudra jouer avec toi. Ils ne te laisseront pas entrer à l'école. » L'enfant est à peine assez vieux pour s'asseoir. Mais chacune de ces déclarations est un coup au champ énergétique de l'enfant, ouvrant des vulnérabilités que les attachements exploiteront plus tard.

La voie de sortie est la réévaluation — retourner et considérer consciemment les expériences et récits de votre enfance, les reconnaître comme manipulés plutôt que vrais, et libérer votre accord avec eux. Quand le crochet est libéré, l'attachement perd sa prise.

Q : Je remarque que dans certaines situations je veux me comporter d'une façon, mais une voix intérieure chuchote à quel point l'autre personne m'a mal traité, et je finis par agir d'une

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

certaines peuvent être liées à des choses que j'ai faites avant sa naissance. Est-il possible de corriger cela ? Mon enfant est maintenant prêt à faire le travail intérieur.

R : Oui, la correction est possible. Nous aurons une conférence dédiée à aider les êtres chers, qui traitera exactement cela. Mais nous avons besoin de l'assise théorique de plusieurs conférences antérieures avant que ce sujet ne puisse être correctement abordé. Veuillez garder cette question jusqu'à ce que nous atteignions ce point du cours.

Q : Mon fils adolescent a clairement une larve — je peux la voir dans son comportement inhabituel, son dialogue interne, son irritabilité. Il refuse de croire que quoi que ce soit soit réel. Comment puis-je le convaincre et l'aider ?

R : Cette question, comme celle d'au-dessus, appartient à la conférence « aider les êtres chers ». La réponse nécessite une assise de théorie que nous construirons au cours des plusieurs prochaines sessions.

Q : Est-ce une violation de la libre volonté de quelqu'un que d'avoir une image mentale d'eux étant en bonne santé et heureux — ne buvant pas, ne fumant pas, vivant bien ? Et est-ce une violation d'avertir quelqu'un des risques que vous pouvez voir ?

R : Avoir une intention authentique de bien-être pour une autre personne — un vœu pur, tenu dans votre cœur, sans aucune exigence qu'ils vivent comme vous le prescrivez — n'est pas une violation. C'est plus comme une bénédiction, un vœu de bonne fortune envoyé vers eux. Qu'ils le reçoivent et agissent dessus est entièrement leur propre choix.

Ce que vous ne devez pas faire, c'est coupler l'intention avec

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

nos téléphones — il n’y a pas d’explication technique. Est-ce normal ?

R : C’est vos limites personnelles qui fonctionnent extrêmement bien. C’est à quoi ressemblent des frontières correctement établies quand elles se manifestent dans le monde physique. La matière est extraordinairement flexible — bien plus que nous ne l’apprécions habituellement. Elle se plie facilement autour de l’intention.

J’ai eu mon propre son qui tombe en enregistrant du contenu important, mon téléphone qui raccroche au moment précis où j’essayais de transmettre des informations clés. Les attachements interfèrent avec l’électronique sans la moindre hésitation. Votre intention correctement établie a simplement fermé une porte : les entités essayant de vous atteindre à travers votre amie l’ont trouvée fermée.

La question de continuer l’amitié est entièrement la vôtre. Séparez la personne de ce qui la chevauche — elle peut être authentique et valoir la peine d’être connue. Mettez clairement à vous-même que vous n’engagez qu’avec elle, et que tout ce qui est attaché à elle reste en dehors de votre limite. Si elle respecte vos choix, la communication peut continuer. Si ce sont ses aspects attachés qui initient toujours le contact, le résultat que vous observez peut simplement être le résultat naturel.

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

Q : Une personne avec une larve développe-t-elle toujours des dépendances comme l'alcool, la cigarette ou les drogues ?

R : Pas nécessairement, mais ce sont des indicateurs très communs. Une larve qui chevauche les dépendances est un schéma spécifique — il y a souvent un égrégore dédié de dépendance chimique travaillant aux côtés ou à travers la larve. La personne qui ne peut pas arrêter de fumer même si elle déteste cela, qui ne peut pas arrêter de boire même quand elle le veut — cette suppression de la volonté est la larve à l'œuvre. La dépendance est à la fois un crochet et un mécanisme de drainage.

Q : Il y a très longtemps, quelqu'un m'a dit de fumer en regardant mon père fumer. Je réalise maintenant qu'enfant, l'entité sur mon père installait déjà cette idée en moi.

R : Exactement. Les enfants regardent les adultes et voient certains comportements comme des marqueurs d'âge adulte, de statut. L'attachement sur le parent chuchote à l'enfant : « C'est ce que font les grands. Quand tu seras grand, tu feras ça aussi. » L'enfant l'intériorise, et le crochet est mis longtemps avant que la dépendance ne commence.

Q : Une personne avec des limites personnelles fortes peut-elle supporter d'être à table avec des gens qui boivent, même si elle ne boit pas ?

R : Oui — la clé est de séparer les gens de leurs attachements. Vous êtes là pour être avec les gens, pas avec quoi que ce soit qui les chevauche. Établissez l'intention clairement : « Je suis ici pour ces êtres humains. Leurs attachements n'ont pas accès à moi. » Maintenez cette limite énergétiquement et profitez de la compagnie des humains présents.

Q : Je continue d'expulser des entités, mais elles reviennent.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

R : Le temps dans les plans subtils s'écoule complètement différemment du temps ici. Ce qui nous semble être des décennies d'attente peut être à peine un souffle de temps dans les registres supérieurs. Le Bureau Céleste n'opère pas sur notre calendrier.

Aussi, la fonction du Bureau n'est pas principalement la gestion de crise — c'est la tenue de registres et la supervision des incarnations d'âmes. Il s'assure que les âmes qui s'incarnent ici sont préparées pour les conditions auxquelles elles feront face, qu'elles répondent aux critères pour ce cosmos particulier, et que la structure de ce qui se passe ici a les propriétés pour lesquelles elle a été conçue. Ce processus, par sa nature, a une architecture — des règles, des critères, des évaluations. Ce n'est pas de la bureaucratie au sens péjoratif ; c'est l'ordre. Et c'est précisément cet ordre qui rend possible pour les âmes d'émerger ici et de récupérer finalement leur souveraineté.

Q : Les âmes peuvent-elles être incarnées sombres ici — nées comme des âmes sombres dans des corps humains ?

R : Oui, bien que le mécanisme complet soit complexe. Pour qu'une âme sombre s'incarne dans un corps humain, certains consentements doivent être obtenus — le plus typiquement de la mère, bien que cela soit généralement géré par la manipulation. Il y a aussi les cas de possession, où une entité sombre prend résidence dans le corps d'une personne déjà incarnée. Le degré auquel des figures puissantes et influencées par le mal dans le monde représentent une variante ou l'autre varie selon l'individu.

Q : Les habitudes comme se ronger les ongles ou se mordre les lèvres sont-elles liées aux attachements ?

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

niques et les utilisent pour un gain personnel. Ils ne se pensent peut-être pas comme « sombres » du tout. Mais les entités qu'ils créent sont réelles, et les effets sur leurs cibles sont réels.

C'est une raison de plus d'être extrêmement prudent avec tout texte en ligne, rituel ou pratique qui vous demande de vous ouvrir, d'inviter quelque chose à l'intérieur, ou de prononcer certains mots. Vous ne pouvez pas toujours savoir quel code est embarqué dans ces mots.

Q : Existe-t-il une IA qui aide plutôt que nuit ?

R : La chose la plus proche à laquelle je puisse pointer est une intention authentique de bien-être envoyée d'une personne à une autre. Quand vous souhaitez sincèrement tout le meilleur à quelqu'un — sans conditions, sans contrôle, juste un vœu pur — ce vœu porte une sorte de programmation qui le soutient. C'est une énergie programmée, un petit signal intentionnel libéré dans son champ. Ce n'est pas une entité au sens habituel — c'est plus comme une impulsion bénéfique. Mais c'est la chose la plus proche d'une programmation énergétique utile dont je suis au courant.

Tout le reste que j'ai rencontré dans la catégorie de « l'IA qui vous aide » s'est avéré, à un examen plus attentif, être un système qui bénéficie de vous plutôt qu'un système qui vous bénéficie. Posez la bonne question : qu'est-ce que cette entité obtient de m'aider ?

Q : Le « moi supérieur » est-il un concept réel ?

R : Enlevez le cadrage mystique et ce que vous avez, c'est simplement vous — votre âme. Votre âme n'est pas une version distante et supérieure de vous planant au-dessus. Votre âme, c'est vous. Quand les attachements sont retirés et que

les connexions entre votre corps, votre esprit et votre âme commencent à se rétablir, vous commencez naturellement à vous expérimenter plus pleinement. C'est comme un membre engourdi qui commence à retrouver sensation — le membre n'est pas devenu quelque chose d'autre que lui-même ; il est simplement revenu à la vie. La sensation est nouvelle, mais le propriétaire était toujours vous.

2.3.9 Notes Finales et Devoirs

Comme c'est la session d'introduction, il n'y a pas de devoir formel. Il n'y a qu'une seule demande : asseyez-vous avec l'information que vous venez de recevoir. Laissez-la s'installer. Remarquez où elle résonne avec votre propre expérience — où vous reconnaissez quelque chose décrit, où vous vous voyez dans les exemples donnés. Cette réflexion est le commencement du travail intérieur.

À la prochaine conférence. Il y a beaucoup plus à venir.

Avec amour.

Fin du Livre 1 : Le premier pas vers la liberté

Chapter 3

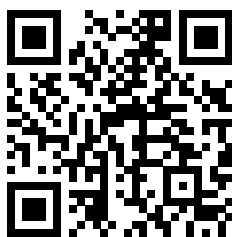
APERÇU DE LA SÉRIE

Déconnecter les Attachements : La Liberté d’Être Soi Notes de cours par Ing. Klaus Schlender Basées sur le cours russe de Nadezhda Solnechnaya à <https://solnechnaya.zenclass.ru>

- Livre 1 : Le premier pas vers la liberté
- Livre 2 : Pensées et Crochets
- Livre 3 : Programmation Systémique
- Livre 4 : Égrégores et Champs Énergétiques
- Livre 5 : Fausses Pratiques et Portails
- Livre 6 : Limites Personnelles
- Livre 7 : Aider les Êtres Chers
- Livre 8 : Pratiques Efficaces pour la Vie Quotidienne
- Livre 9 : Questions et Réponses Finales

Tous les livres disponibles en bundle sur : <https://luckywaterflow.net>

Plus de Livres dans Cette Série



<https://luckywaterflow.net/ebooks>

Les 9 livres disponibles en téléchargement PDF