

Desconectando las ataduras: Libertad para
ser tú mismo

Libro 8 de 9

Prácticas efectivas para la vida diaria

Ing. Klaus Schlender

2026

en el curso *"Desconectando las ataduras: Libertad para ser tú mismo"* Nadezhda Solnechnaya

Apuntes personales del curso, compilados y adaptados por Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Curso original en ruso:

<https://solnechnaya.zenclass.ru>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Todos los derechos reservados.

Códigos

QR

&

Enlaces



Sitio web

<https://luckywaterflow.net>

Cursos <https://luckywaterflow.net/courses>



[//luckywaterflow.net/courses](https://luckywaterflow.net/courses)



Instagram

[https://luckywaterflow.net/
instagram-es](https://luckywaterflow.net/instagram-es)

YouTube [https://luckywaterflow.
net/youtube-es](https://luckywaterflow.net/youtube-es)



TikTok [https://luckywaterflow.
net/tiktok-es](https://luckywaterflow.net/tiktok-es)

Escanee los códigos QR para obtener más información, cursos y videos.

Índice general

1. PARTE UNO: VISIÓN GENERAL	3
1.1. Libro 8 — Prácticas efectivas para la vida diaria	3
2. PARTE DOS: TRANSCRIPCIÓN DE LA LECCIÓN	5
2.1. Lección: Prácticas efectivas para la vida diaria	5
2.1.1. Introducción — La psicología de las entidades oscuras	5
2.1.2. Práctica 1 — Trabajar con el Horno	9
2.1.3. Práctica 2 — Trabajar con los Cables de Egrégores	12
2.1.4. Práctica 3 — Presionar el Dolor	13
2.1.5. Práctica 4 — Limpieza con Agua	14
2.1.6. Práctica 5 — El Mazo	16
2.1.7. Práctica 6 — Gritar al Universo	17
2.1.8. Práctica 7 — La Banda Elástica	18
2.1.9. Práctica 8 — Encender tu Luz Interior	19
2.1.10. Práctica 9 — Derramar Luz desde Arriba	20

2.1.11. Práctica 10 — Concentración y Explosión de Energía	21
2.1.12. Práctica 11 — Límites Personales para tu Hogar	22
2.1.13. Práctica 12 — Trabajar con Portales	22
2.1.14. Práctica 13 — Borrar tus Rastros Energéticos	24
2.1.15. Resumen de Todas las Prácticas	27
 3. PARTE TRES: SESIONES DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS	 29
3.1. Sesión de Preguntas y Respuestas — Lección 8, Parte 1	29
3.1.1. Palabras de Apertura	29
3.1.2. Reflexiones de Estudiantes	30
3.1.3. Reflexiones de Estudiantes	30
3.1.4. Reflexiones de los Estudiantes	30
3.1.5. Preguntas y Respuestas	33
3.1.6. Preguntas y Respuestas	38
3.2. Sesión de Preguntas y Respuestas — Lección 8, Parte 2	80
3.2.1. Apertura	80
3.2.2. Preguntas y Respuestas	80
3.3. Sesión de Preguntas y Respuestas — Lección 8, Parte 2	86

3.3.1.	Apertura	86
3.3.2.	Preguntas y Respuestas	86
3.3.3.	Palabras de Cierre	95
4.	FIN DEL LIBRO 8: PRÁCTICAS EFECTIVAS PARA LA VIDA DIARIA	97
4.1.	Términos Clave Usados en Este Libro	98
4.1.1.	Palabras de Cierre	107
5.	FIN DEL LIBRO 8: PRÁCTICAS EFECTIVAS PARA LA VIDA DIARIA	109
5.1.	Términos Clave Usados en Este Libro	110
5.2.	Sesión de Preguntas y Respuestas — Lección 8, Parte 2	141
5.2.1.	Apertura	141
5.2.2.	Preguntas y Respuestas	141
5.2.3.	Palabras de Cierre	151
6.	FIN DEL LIBRO 8: PRÁCTICAS EFECTIVAS PARA LA VIDA DIARIA	153

DESCONECTANDO LAS ATADURAS - LIBERTAD PARA SER
TU MISMO Libro 008: Practicas efectivas para la vida diaria

Por Ing. Klaus Schlender Basado en el curso original en ruso de
Nadezhda Solnechnaya Sitio web - <https://solnechnaya.zenclass.ru>
Ebooks en espanol - <https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Capítulo 1

PARTE UNO: VISIÓN GENERAL

1.1. Libro 8 — Prácticas efectivas para la vida diaria

Este libro es la culminación del curso: la sesión donde la teoría se convierte en práctica. Todo lo explorado en los siete libros anteriores — cómo se forman las ataduras, cómo operan los egrégores, cómo funcionan los límites personales, cómo la intención da forma a la realidad — encuentra aquí su aplicación práctica.

La maestra recorre un conjunto de técnicas concretas para el trabajo de la vida energética diaria: desconectar ataduras, trabajar con el horno, limpiar con agua, sellar portales, borrar rastros energéticos y proteger tu espacio. Luego aborda las preguntas que sus estudiantes plantearon, que van desde lo personal e íntimo hasta lo cósmico y filosófico.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

desconectar ataduras, limpiar tu espacio, trabajar con el horno— debes entender algo fundamental. Siempre que hagas este trabajo, debes actuar y sentir desde una posición de fuerza. Tu propia fuerza interior. Siempre. Esto no es opcional. Es el fundamento de todo.

¿Por qué? Porque nosotros, los de naturaleza luminosa, tenemos nuestra propia psicología — y es diferente de la psicología de lo oscuro.

La psicología de los de naturaleza luminosa es esta: “Si digo algo, mi voluntad debería ser respetada.” Esperamos que cuando hablamos desde un lugar de sinceridad, desde nuestra alma, lo que decimos tiene peso. La psicología de lo oscuro es completamente diferente. Para las entidades oscuras, quien tiene la voluntad más fuerte gana. El que presiona más, quien se niega a ceder, quien impone su voluntad — ese es quien prevalece. El respeto, como lo entendemos nosotros, no existe en su mundo.

Las entidades oscuras solo respetan una cosa: la fuerza. Si eres fuerte — si genuinamente sientes y proyectas tu propio poder interior — una entidad oscura lo reconocerá y dará un paso atrás. Pero también necesitas entender que las entidades oscuras no tienen el concepto de “está bien, me retiro para siempre.” Así no funciona su pensamiento. Si envías una larva de vuelta y muestras cualquier debilidad al hacerlo — cualquier compasión, cualquier vacilación, cualquier ambivalencia — registrarán esa debilidad y la usarán. Volverán.

Las entidades oscuras no entienden nuestra nobleza. Si dejas ir a una larva por compasión, no pensarán: “Qué noble — me perdonó.” Pensarán: “Qué tonto — me dejó ir. Puedo volver de inmediato y hacer lo mismo de nuevo.” El tipo de nobleza

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

2.1.2. Práctica 1 — Trabajar con el Horno

Veamos el trabajo con el horno. He hablado de él extensamente a lo largo de este curso, pero quiero darle aquí el tratamiento completo que merece.

El horno, en los términos más simples, es un aniquilador natural. Opera al nivel del reflejo interior — está construido en cada alma. Cada alma, sin excepción, tiene acceso a este lugar dentro de sí misma. No tienes que construirlo. No tienes que ganar el derecho a usarlo. Simplemente tienes que encontrarlo.

He hablado con muchas personas que lo encontraron completamente por sí mismas, sin ninguna guía. Dijeron: “No sé — solo sentí que algo así existía en mí.” Y siempre aparece. Todos lo perciben diferente. No hay una forma estándar que tu horno deba tomar. Algunas personas lo ven como una estufa antigua con una compuerta, fuego y lava visibles a través de la abertura. Otros lo ven como un cráter volcánico. He visto el mío de ambas maneras: a veces un cráter volcánico, a veces una estufa con un panel corredizo. Algunas personas mueven una piedra a un lado en una cueva y encuentran lava debajo. Algunos lo ven como una simple puerta que se abre al fuego. Es completamente individual.

Lo único que es casi universal: la lava. Casi todos los que encuentran su horno encuentran lava dentro de él. Dentro del horno siempre hay lava, y en esa lava todo se quema completamente, absolutamente y sin remanente.

Si tienes dificultades para acceder o visualizar el horno, intenta ver un video o encontrar una imagen de un volcán en erupción — lava fluyendo, la tierra ardiendo y haciendo erupción. Esa imaginación tiende a activar la visualización interior

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

2.1.3. Práctica 2 — Trabajar con los Cables de Egrégores

Ahora hablemos de los egrégores y cómo remover los cables energéticos que te adjuntan.

Si sientes que un egrégore se ha adjuntado en algún lugar — entre tus omóplatos, en la parte posterior de tu cuello, en algún otro punto — esto típicamente se presenta como un dolor o presión localizada. Lo que muchas personas descartan como osteocondrosis cervical o dolores de cabeza por tensión es a menudo un punto de adjunción egrégore. En el momento en que aparece tal dolor, concéntrate en ello y trabaja con él.

Intenta percibir la adjunción — ver o sentir cómo se ve en el plano sutil. Puede aparecer como una manguera, un cable, un cordón grueso, un hilo delgado. Cualquiera que sea la forma que tome, comienza a jalarlo fuera de ti. Incluso puedes usar tus manos físicas para asistir este proceso.

Muchas personas encuentran difícil el trabajo basado puramente en la intención al principio, porque estamos tan acostumbrados a actuar a través del cuerpo físico. Usar tus manos para imitar el movimiento de jalado — alcanzar físicamente hacia atrás y jalar — puede anclar y fortalecer tu intención, haciendo más fácil sentir que algo está realmente sucediendo. El movimiento físico en sí no afecta el plano sutil; funciona como un apoyo psicológico, una manera de hacer tu intención más tangible y real para ti mismo.

También puedes visualizar tijeras o una espada y simplemente cortar los cables. Córtalos, luego jala cualquier tocón restante. A veces cuando jalas un cable intenta readjuntarse. Lo jalas fuera, vuelve, lo jalas fuera de nuevo. Esto es normal. Sigue

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

otras formas que conozco para limpiarme, encuentro que trabajar con agua es significativamente más efectivo y mucho más fácil que trabajar sin ella. El agua es un medio notable para el trabajo energético.

La forma más simple: la ducha. Cuando te duches, toma una toalla de baño o esponja con jabón o gel de ducha y frota tu cuerpo. Mientras te lavas la suciedad física, simultáneamente visualiza lavar la suciedad energética — toda materia extraña que se ha asentado sobre ti. Estás frotando todo lo que no pertenece.

Cuando te lavas el cabello, imagina que el champú está lavando no solo la mugre física sino el residuo energético — ataduras, programas, cualquier cosa extraña. Si tienes dolor localizado en alguna parte de tu cuerpo, párate bajo la ducha y déjala fluir directamente sobre ese punto. Imagina el agua como luz líquida — luminosa, pura y antiséptica — derramándose desde la regadera y disolviendo lo que esté alojado en esa área.

Los baños son aún más poderosos. Llena una bañera completa, recuéstate y déjate relajar genuinamente. Este es un excelente ambiente para intentar acceder al plano sutil. Una técnica que uso yo misma: toma una respiración profunda, llena tus pulmones completamente, y sumerge tu cabeza bajo el agua. Bajo la superficie, todos los sonidos externos se desvanecen. La luz y la distracción externa se retiran. Entrás en una especie de vacío donde la información física ordinaria retrocede, y tu atención interior se desplaza hacia percepciones más sutiles. Se vuelve significativamente más fácil percibir cables, ataduras y otras estructuras en tu cuerpo sutil cuando no eres arrastrado hacia afuera por la sensación física.

Si contener la respiración es difícil, intenta al menos sumer-

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

la “oficina del fiscal galáctico” — una autoridad específica con la que una vez trabajé. Me he alejado de esa instrucción particular, porque las entidades oscuras aprendieron a suplantar esa autoridad. Respondían: “Sí, sí, te escuchamos, todo está bien” — mientras no hacían nada. Así que ahora simplemente digo: grita a todo el universo. Esa transmisión sola es usualmente suficiente. El ataque típicamente se calma.

2.1.8. Práctica 7 — La Banda Elástica

El método de la banda elástica es particularmente útil en las etapas tempranas de desconectar ataduras, cuando los pensamientos intrusivos siguen martillándote — cuando sientes que tu voluntad está siendo activamente abrumada, cuando no puedes resistir el tirón de ciertas corrientes de pensamiento obsesivo.

Usa una banda elástica en tu muñeca. Cuando notes esos pensamientos acumulándose, cuando tu concentración está siendo aferrada por ellos, da un fuerte chasquido a la banda elástica contra tu muñeca — no lo suficiente para hacerte daño seriamente, solo lo suficiente para picar. Ese chasquido rompe tu enfoque mental. Interrumpe lo que es esencialmente un ataque telepático al disrumpir tu concentración en la corriente de pensamiento. El ataque depende de tu compromiso mental sostenido; la banda elástica lo rompe.

En el período temprano de este trabajo, esto es muy útil. A medida que desarrollas mayor capacidad y los ataques se vuelven menos frecuentes, lo necesitarás menos.

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

— y dejando que esa luz fluyera. Otros que han trabajado con portales han descrito ver la cúpula hacerse añicos como vidrio cuando es golpeada. Visualizas romper y transmitir esa luz de alta vibración a tu espacio y a través de tu ser.

Esta práctica lleva una precaución: si tu navegación interior no está claramente calibrada, si no estás seguro de dónde viene realmente la luz verdadera en la geografía del plano sutil, puedes terminar derramando el tipo equivocado de energía. El paisaje energético tiene sus falsificaciones, así como el mundo físico. Si tienes alguna incertidumbre, usa la práctica anterior — encender tu propia luz interior — en lugar de esta.

2.1.11. Práctica 10 — Concentración y Explosión de Energía

Esta práctica está disponible para todos, independientemente del nivel.

Concentra energía en un solo punto. Visualiza juntarla, empaclarla más y más apretada, como una bola comprimida que está al borde de la detonación. Constrúyela hasta que ya no pueda ser contenida — y luego libérala. Una explosión. Una explosión de energía expandiéndose hacia afuera en todas las direcciones.

Esta explosión puede quemar fuertemente y alejar entidades y otras presencias en tu espacio inmediato. También puedes aplicar esta técnica a tu hogar — no solo a tu cuerpo. Visualiza la explosión expandiéndose para llenar y limpiar todo el espacio de tu apartamento o casa, quemando todo lo extranjero.

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

miento continuo de las manecillas del reloj crea un embudo energético giratorio que puede drenar tu tiempo, energía y potencial. Siempre he tenido una aversión instintiva a colgar relojes de pared en mi espacio personal, y nunca lo hice. Ese instinto era correcto. Si tienes relojes analógicos en tu espacio vital, te aconsejo considerar su remoción.

Sobre ver un ojo: durante el trabajo del plano sutil puedes percibir repentinamente un ojo mirándote — reptiliano, a veces humano. Esto no es una alucinación. Alguien que colocó algo en ti ha sentido que está siendo removido, y está mirando para ver qué está sucediendo. Puedes tomar ese ojo — ese portal-ojo — y coserlo cerrado. Puntéalo cerrado con aguja e hilo en tu visualización. Luego establece el límite personal: nadie tiene derecho a mirar en tu espacio personal sin tu permiso.

2.1.14. Práctica 13 — Borrar tus Rastros Energéticos

Dondequiera que vayas, dejas un rastro energético. Caminas por un lugar — hay un rastro. Escribes un mensaje en línea — hay un rastro. Interactúas con alguien — hay un rastro. No puedes y no deberías intentar borrar todos tus rastros en todas partes; hacerlo equivaldría a una especie de no existencia energética. Las almas naturalmente dejan trazas de sí mismas dondequiera que hayan estado. Esto es normal y correcto.

Hay, sin embargo, situaciones específicas donde borrar tu rastro es la acción correcta y necesaria.

Después de aventurarte en territorio oscuro en el plano sutil —

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

2.1.15. Resumen de Todas las Prácticas

Permítanme reunir las prácticas de esta lección, para que las tengan en un solo lugar:

1. Actúa siempre desde una posición de fuerza interior. Nunca temas a las entidades oscuras.
2. Establece tus propias reglas permanentes — crea términos de contrato por defecto que te protejan.
3. Trabaja con el horno — arroja larvas, chips, programas y entidades a él.
4. Jala o presiona los cables de egrégoras y el dolor localizado de tu campo energético.
5. Presiona cualquier cosa que invada tu realidad más amplia — expúlsalo de tu espacio.
6. Limpia con agua — ducha con intención, toma baños de sal, sumérgeme.
7. Usa la visualización del mazo para sacar entidades y romper su dominio.
8. Grita al universo cuando estés bajo ataque sostenido e intenso.
9. Usa la banda elástica para romper ataques de concentración telepática y provocaciones emocionales.
10. Enciende tu luz interior para quemar programas y profundizar tu sentido de tu verdadero yo.
11. Derrama luz de alta vibración desde más allá de la cúpula — si tu navegación está clara.
12. Concentra energía en un punto y libera una explosión para limpiar tu espacio.
13. Establece límites personales para tu hogar, incluyendo un manto de invisibilidad energético.

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

la. Paso a paso, sin miedo. A medida que comiencen a actuar, llegarán a un mayor sentido de libertad, y entenderán más profundamente cómo establecer límites personales, cómo desconectar varias ataduras, y cómo todo esto realmente funciona en la experiencia vivida. Ese ha sido nuestro propósito a lo largo de todo el curso.

Permítanme comenzar con algunas de las reseñas y reflexiones que los estudiantes compartieron sobre esta lección.

3.1.2. Reflexiones de Estudiantes

3.1.3. Reflexiones de Estudiantes

3.1.4. Reflexiones de los Estudiantes

De un estudiante: “Nadezhda, la lección fue enormemente informativa. La mayor revelación para mí fue el punto sobre la fuerza interior. Me había sentido tan pequeño — como si estuviera chillando en algún lugar donde nadie podía oír. Ahora he comenzado a trabajar en eso. Gracias.”

Sí — para muchas personas este es el punto clave de toda la lección. La fuerza interior es lo que necesitas sentir genuinamente. No actuar, no afirmar — sentir. Es muy, muy importante. Puedes llevar todo el conocimiento del mundo, pero si no sientes ese sentido de “soy poderoso, soy capaz, puedo hacer esto,” continuarás permitiéndote ser suprimido. Seguirás pensando: “Sí, soy pequeño, no puedo hacer nada,” y seguirás cediendo. Recuerda: en el nivel más fundamental, esto es una batalla de

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

3.1.5. Preguntas y Respuestas

P: Para prácticas como el manto de invisibilidad para el hogar o para mí — ¿necesito ponérmelo conscientemente cada vez que voy a algún lugar, o puedo declarar una vez que se activa automáticamente siempre que salgo?

R: En principio, invocarlo activamente cuando vas a algún lugar es mejor que confiar puramente en un ajuste automático — especialmente cuando sabes que vas a algún lugar sensible. Piénsalo como un toque mental rápido de un botón: conoces el sentimiento, lo invocas, está allí. No necesitas verbalizarlo cada vez; es una forma-pensamiento, no un ritual hablado. Una vez que conoces la sensación sentida de estar en ese estado “invisible,” puedes restablecerlo con una sola imagen mental.

Trabaja hacia hacerlo un hábito silencioso en lugar de una ceremonia deliberada. Para los recados cotidianos ordinarios, una activación ligera es suficiente. Cuando vas a algún lugar que sabes que lleva riesgo particular — una oficina gubernamental, una situación legal difícil, algún lugar donde sabes que típicamente se extrae energía — sé más deliberado al respecto entonces. Refuézalo conscientemente para esas ocasiones.

P: ¿Cómo limpias el tejido del tiempo — la línea de tiempo? ¿Y puedo limpiar la línea de tiempo de un pariente cercano si dan su consentimiento?

R: Limpiar una línea de tiempo apropiadamente requiere realmente poder percibirla. Necesitas primero ver o sentirla en el

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

R: En la práctica, cuando estás trabajando intuitivamente — no apuntando deliberadamente a una persona viva específica — generalmente no necesitas preocuparte por esto. Si algo genuinamente no puede ser puesto en el horno porque tiene chispa del alma, típicamente sentirás una especie de resistencia o bloqueo interior. Algo simplemente no funcionará, no procederá. El alma entiende a su propio nivel lo que puede y no puede hacer.

Los seres genuinos del alma rara vez terminan en situaciones donde alguien podría simplemente arrojarlos a un horno — ellos, en el plano sutil, intervendrían antes de eso. La precaución aplica principalmente a acciones deliberadas y apuntadas. Si estás sentado junto a una persona viva y piensas conscientemente: “Voy a intentar arrojarlo al horno” — eso es un acto indebido deliberado y te insto a que no lo hagas. Pero en el trabajo ordinario de limpieza intuitiva, el riesgo de atrapar accidentalmente una chispa del alma es genuinamente muy pequeño.

P: Todo lo que hago durante el trabajo de limpieza sucede en fracciones de segundo — desde detectar algo negativo hasta arrojarlo al horno. ¿Es eso normal? ¿Afecta la calidad del trabajo? Simplemente sé que todo se quema y es destruido. Después de la lección, me pregunté si debería verlo quemarse — pero observar se siente innecesario. ¿Podría ese pensamiento en sí mismo ser una atadura plantada intentando ralentizarme?

R: Ese pensamiento no es una atadura plantada. Es una pregunta razonable, y la respuesta es: si tienes un sentido interior claro de que las cosas se están quemando y siendo destruidas

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

lugar es mejor que depender puramente de una configuración automática — especialmente cuando sabes que vas a algún lugar sensible. Piensa en ello como un toque mental rápido de un botón: conoces la sensación, la invocas, está ahí. No necesitas verbalizarla cada vez; es una forma-pensamiento, no un ritual hablado. Una vez que conoces la sensación sentida de estar en ese estado “invisible”, puedes restablecerla con una sola imagen mental.

Trabaja para convertirlo en un hábito silencioso en lugar de una ceremonia deliberada. Para mandados cotidianos ordinarios, una activación ligera es suficiente. Cuando vas a algún lugar que sabes que conlleva un riesgo particular — una oficina gubernamental, una situación legal difícil, algún lugar donde sabes que típicamente te extraen energía — sé más deliberado al respecto entonces. Refuézalo conscientemente para esas ocasiones.

P: ¿Cómo limpias la tela del tiempo — la línea de tiempo? ¿Y puedo limpiar la línea de tiempo de un pariente cercano si dan su consentimiento?

R: Limpiar una línea de tiempo adecuadamente requiere realmente poder percibirla. Necesitas primero verla o sentirla en el plano sutil — para sentir cómo se ve, tocarla intuitivamente. La línea de tiempo aparece como una tela tejida, como un textil luminoso de hilos entrelazados. Cubrí este tema en profundidad en las sesiones del Sunny Club — unas cuatro a cinco horas de material específicamente sobre líneas temporales, la tela del tiempo, y cómo trabajar con ella. Eso es demasiado complejo para resumirlo adecuadamente en unas pocas oraciones.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

Los seres-alma genuinos rara vez terminan en situaciones donde alguien podría simplemente arrojarlos a un horno — ellos, en el plano sutil, intervendrían antes de eso. La precaución se aplica principalmente a acciones deliberadas y dirigidas. Si estás sentado junto a una persona viva y conscientemente piensas, “Voy a intentar arrojarlos al horno” — ese es un acto deliberado incorrecto y te insto a no hacerlo. Pero en el trabajo de limpieza intuitivo ordinario, el riesgo de atrapar accidentalmente una chispa del alma es genuinamente muy pequeño.

P: Todo lo que hago durante el trabajo de limpieza sucede en fracciones de segundo — desde detectar algo negativo hasta arrojarlo al horno. ¿Es eso normal? ¿Afecta la calidad del trabajo? Solo sé que todo se quema y es destruido. Después de la conferencia, me pregunté si debería verlo arder — pero ver parece innecesario. ¿Podría ese pensamiento en sí mismo ser una atadura implantada tratando de ralentizarme?

R: Ese pensamiento no es una atadura implantada. Es una pregunta razonable, y la respuesta es: si tienes una sensación interior clara de que las cosas se están quemando y siendo destruidas — de que estás monitoreando el proceso a nivel del alma y todo está manejado — no necesitas sentarte y verlo desarrollarse en cámara lenta. Lo que importa es esa certeza interior: “Está hecho. Se ha ido. Ya no lo siento a mi alrededor.” Si ese conocimiento sólido está presente, estás bien. Estás supervisando el proceso a nivel del alma, y no necesitas la confirmación adicional de ver cada momento visualmente. Lo esencial es la sensación sentida interior de finalización — no la representación visual.

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

Sobre hacer trabajo global cuando aún no te has limpiado completamente: no dejes que eso te detenga de practicar. Te limpias paso a paso. Limpias tu espacio paso a paso. Ningún proyecto tiene que esperar a que el otro esté completo. Comienza donde estás.

P: ¿Cómo solicito la devolución de lo que los egrégoros y ataduras me han quitado? ¿En qué forma puedo pedir — mi potencial, mi salud, mi alegría, acceso a mis dones? ¿Triplicado o decuplicado? ¿Quién lo devuelve — la atadura misma, o algún sistema administrativo? ¿También necesito pedir que me devuelvan mis cuerpos sutiles?

R: Cuando escucho “pide que tu energía sea devuelta en forma triple”, mi primera pregunta es: ¿entiendes lo que realmente estás solicitando, y de quién? Si no puedes sentir claramente a nivel de conocimiento interior lo que quieres que te devuelvan — si es solo algo que has escuchado y suena como una buena idea — aconsejo esperar antes de hacer esa solicitud.

He aquí por qué. Imagina que tu vecino robó tus manzanas y se las comió. Las manzanas se han ido. Si dices “devuélveme mis manzanas”, lo único que el vecino puede devolver es a sí mismo — porque las manzanas han sido consumidas y ahora son parte de ellos. De manera similar, si una entidad ha consumido y procesado tu energía, exigir que esa energía regrese puede servir como una invitación para que la entidad regrese a ti, ya que la energía y la entidad ahora están fusionadas.

Lo que puedes hacer es declarar intercambio energético y liberación. No “devuelve lo que robaste” sino más bien: “Retiro

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

energético. Una vez que los hayas descargado, sácalos. Tienden a tener hilos o filamentos extendiéndose más profundamente en el cuerpo — remueve esos también. A veces están incrustados debajo de la piel energética; en ese caso, visualiza una pequeña incisión, extrae el chip y cierra la abertura.

Todo esto se hace en el plano sutil, a través de visualización e intención. Encuentra las imágenes que se sientan naturales y correctas para ti.

P: Si alguien no puede formar una relación estable a largo plazo — solo asociaciones de tres a cinco años, luego una pausa de duración similar, luego otra asociación corta — ¿es posible que simplemente no esté destinado a una asociación a largo plazo? ¿Dónde debería buscar respuestas?

R: Esto es principalmente una cuestión de intención. Forma una intención clara y fuerte: “Quiero encontrar una pareja con quien construiré una familia genuina a largo plazo. Esta es mi voluntad. Así es mi voluntad.” Establécelo con plena convicción, desde el lugar más profundo al que puedas llegar, y manténlo.

En cuanto al ciclo preciso que describes — el mismo patrón, recurriendo con regularidad de relojería — cuando leo eso, inmediatamente sentí: ciclo de matriz. Has sido colocado en un bucle de matriz, como un engranaje girando en un surco fijo. La pregunta es dónde comenzó — ¿en qué punto aceptaste por primera vez algo que te ancló a este patrón?

Hay una creencia cultural ampliamente sostenida de que “el amor dura tres años”. Si alguna vez aceptaste esa creencia

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

deliberado y un ciclo implacable de crueldad seguido de remordimiento seguido de crueldad nuevamente. Un ciclo del cual no hay escape, con miedo genuino en su centro. Lo que describes suena diferente. Suena como condicionamiento social arraigado. Tu esposo cree lo que gran parte de la sociedad a su alrededor cree — que las mujeres y los hombres cargan cargas específicas y diferentes. Eso es programación, no patología.

La buena noticia: la programación puede ser desmantelada. No a través de confrontación, sino a través de la introducción suave de ideas alternativas. “¿Por qué tenemos que vivir como todos los demás? ¿Y si intentamos algo diferente?” Los límites personales también funcionan aquí — no solo en el plano sutil sino en la conversación real.

Ahora: el momento. Dices que las cosas se volvieron difíciles en los últimos años. Si tu propio despertar comenzó en ese mismo período, esto no es coincidencia. Cuando comienzas a despertar, las entidades oscuras lo reconocen. También reconocen que a través de tu vínculo energético con tu esposo, podrías ayudarlo a él a despertar también — y esa posibilidad los amenaza. Así que trabajan para cortar el vínculo. Empujan conflicto a través del canal de tu relación, tratando de aislarte y separarlos.

Me mostraron exactamente este tipo de pensamiento cuando desperté por primera vez: “Tu esposo te está reteniendo. Deberías irte. Él fue colocado en tu vida por fuerzas oscuras.” No tomé el cebo. Defendí mi relación. He visto muchas parejas al borde del divorcio retroceder de ese borde cuando comenzaron a hacer este trabajo interior — a veces juntos, a veces cuando un compañero hizo el trabajo y el otro fue gradualmente liberado por el cambio en el campo.

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

Les he jalado y aparecen nuevas. No puedo sentir los cables que pensé que estaban allí.

R: No puedo decir con certeza qué es esto sin percibirlo en el plano sutil directamente. Las manifestaciones físicas pueden tener muchas causas energéticas diferentes. Lo que sugeriría: concéntrate, accede al plano sutil lo mejor que puedas, e intenta percibir cómo se ve esto allí — sentir la naturaleza de lo que está presente. A veces una manifestación física tiene una estructura energética correspondiente, y cuando esa estructura es abordada en el plano sutil, el síntoma físico se resuelve. Pero no puedo diagnosticar esto de una breve descripción. Confía en tu propia percepción de ello.

P: ¿Es todo lo que estoy limpiando de mi vida, y todos los remanentes de relaciones pasadas, un portal de algún tipo?

R: No todo es un portal, exactamente. Algunas cosas son más como contratos continuos o acuerdos implícitos que mantienen una conexión viva. Cuando alguien de tu pasado sigue surgiendo en tus pensamientos — ya sea con asociaciones negativas o positivas — esto puede indicar que la conexión energética entre ustedes todavía está activa.

Las conexiones de energía entre personas son un tema genuinamente profundo, y lo cubrí extensamente — incluyendo conexiones de relaciones anteriores — en las sesiones del Club Soleado. Aproximadamente cinco horas de material. El punto clave a transmitir aquí es que en lugar de simplemente “cortar” conexiones abruptamente, a menudo es mejor hacer una especie de intercambio y liberación energética — para que el hilo

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

Una solicitud hecha sin esa claridad interior puede convertirse en una brecha que es explotada en lugar de un reclamo que es honrado.

P: Hay una larva en mi hombro que parece haber sido colocada allí como un “protector” por alguien. ¿Debería tratarla diferente de otras larvas?

R: No. Remuévela exactamente como harías con cualquier otra larva.

Una larva que ha sido asignada el rol de tu “protector” no te está protegiendo. Si se le ha delegado la autoridad para gestionar el acceso a ti, ahora es ella quien decide quién puede alimentarse de ti y quién no. Ella está decidiendo qué entidades pueden acercarse a ti y cuáles no. Eso no es protección — es gestión. Es un portero que sirve los intereses de quien la colocó, no tus intereses. Remuévela. Nunca estuvo trabajando para ti, y nunca lo hará.

P: Cuando mi madre me dio a luz, decidió probar una creencia popular — que dondequiera que toques durante el parto, el niño tendrá un lunar. Ella tocó su oreja y yo nací con un lunar allí. ¿Qué puedo hacer al respecto? También fui atormentado por migrañas de niño.

R: La creencia popular sobre los lunares es en sí misma un programa — un programa directo, instalado en la creencia colectiva. Y parece haberse activado exactamente como el programa prescribía. Esto no es simplemente una coincidencia;

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

R: Lo que describes no es la matriz de sueños. La matriz de sueños planta confusión — imagería revuelta, alucinaciones sin sentido, ruido simbólico aleatorio. Lo que describes es previsión precisa evento por evento que se desenvuelve exactamente como se percibió. Eso no es la matriz de sueños. Eso es lectura de línea de tiempo.

Tu hija parece estar percibiendo hilos temporales — no un escenario futuro aleatorio, sino una línea de eventos específica que te incluye a ti, a su hermano, y a otros conectados a su campo familiar.

La mirada vidriosa, distante que describes: cuando estoy leyendo el plano sutil profundamente, mis ojos van a un punto fijo, apenas parpadeo, y mi visión física se vuelve borrosa y pierde foco. Mi conciencia simplemente está en otro lugar. Lo que ves como “vidriosa” es muy probablemente su conciencia desplazando su atención al plano sutil. En esos momentos, ella está captando algo — sintiendo un hilo en el tejido de eventos y anclándose a él, razón por la cual luego lo reconoce como si ya hubiera sucedido.

Habla con ella al respecto. Pregúntale, con genuina curiosidad, si experimenta estos como sueños reales o simplemente como una especie de conocimiento directo. Algunos niños perciben cosas que otros no pueden y simplemente asumen que todos tienen la misma experiencia. Ella puede ni siquiera saber que lo que está haciendo es inusual.

Apóyala en esto. Si las entidades oscuras intentan acercarse a ella y ofrecer “amistad” — apareciendo como presencias interesantes o amigables — ayúdala a entender suave pero claramente que esas no son amistades genuinas. Está presente para ella en las dimensiones sutiles así como en lo físico. Los

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

Cuando dice esto, me retiro de ella por completo. No puedo dejarlo pasar. He establecido límites personales, pero no parecen estar funcionando.

R: Algo está sucediendo con tu madre que no es realmente sobre ti. Hay un gancho en ella — algo no resuelto que nunca ha podido mirar directamente. Puede que haya querido dejar a tu padre en algún punto pero quedó embarazada de ti, y eso la detuvo. O algo similar. Es un nudo interior no resuelto que sigue proyectando hacia afuera. Cuando dice “eres igual a él,” puede que no sea sobre ti en absoluto. Puede que sea sobre lo que ella renunció, o lo que se culpa a sí misma por hacer, sin poder decirlo.

Lo que sugeriría: dirígete mentalmente a su alma. Dile internamente — o en voz alta, si eso se siente bien — “No soy responsable de tus elecciones. No te pedí que te quedaras. No te pedí que sacrificaras nada por mí.” Entiende que su proceso interior es su propia lección del alma. Pertenece completamente a ella.

Tu límite personal aquí es: “Tú trabajas tu propio material interior. Pero no me arrastras a ello. No participaré en tu historia no resuelta.” Encierra mentalmente su situación — ese ciclo recurrente en el que vive — y coloca una pared entre ti y ella. “Ese ciclo es de ella. Yo no soy parte de él. No me toca.”

Una nota sobre cómo actualmente puedes estar estableciendo el límite: si estás intentando establecerlo de una manera que cambie su comportamiento o la detenga de sentir lo que siente, eso es un intento de controlar la voluntad de otra persona — y eso no es cómo funcionan los límites personales. No estableces límites para controlar cómo se siente otra persona. Estableces límites para que su proceso no inunde tu espacio. “Tú estás

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

las almas nacen de otras almas, cómo un alma-padre puede dar origen a diez, veinte o más almas, cómo estas familias se extienden a través de vastas distancias. Un alma siempre siente su clan. Cuando un alma encarna aquí, a veces lleva la memoria de esa pertenencia original, y el contraste con la familia encarnada puede sentirse marcado y desorientador.

Tu sensación de que esta no es tu familia real es casi con certeza esa memoria del alma hablando. No es un error. Es la memoria de dónde viniste antes de llegar aquí.

En cuanto a los dos globos: sin ver la imaginería yo mismo, me resulta difícil decir con certeza qué eran. Posiblemente realidades paralelas — versiones paralelas de la Tierra visibles desde un cierto punto de vista, o reflejos del planeta en diferentes capas dimensionales. No puedo ser más específico sin más con qué trabajar.

P: Una pregunta sobre el libre albedrío. En el siglo XX hubo personas de enorme fuerza de voluntad — héroes que soportaron tortura sin romperse, sobrevivientes de campos de concentración que llevaron luz para otros, individuos que se negaron a ser doblegados por un sistema de terror. Y la gran mayoría de ellos fueron asesinados. Hoy hay personas de fuerte voluntad que luchan por descubrir la verdad — y son encarceladas o eliminadas silenciosamente. ¿Por qué su voluntad e intención no los protegieron? ¿Por qué su realidad no se alineó con su voluntad?

R: Porque muchas de esas personas, en algún nivel, aceptaron que esto podría sucederles. Que podrían ser arrestados, envia-

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

aquí.” Eso es el karma: un dispositivo para cargar al alma con culpa por acciones en las que fue manipulada para realizar, mientras el manipulador real se aleja intacto.

Y luego las mismas entidades anuncian: “Ahora debes pagar. Este es tu karma. Sufrirás por ello en tu próxima vida.” Han fabricado tu culpa, luego han arreglado para que “pagues” a través del sufrimiento continuo que orquestan.

Observa: las entidades oscuras no experimentan karma. La clase gobernante global, que opera a través de redes oscuras, no se queda despierta preocupándose por el karma. ¿Por qué no? Porque saben que no existe. Nunca lo han aceptado como real. Dicen: “No somos responsables. Los humanos eligieron esto.” Y los humanos, aceptando ese marco — “sí, tenemos la culpa” — mantienen el ciclo funcionando.

El concepto de ganar tu camino de regreso a la gracia a través del sufrimiento en otra vida es el mismo esquema extendido. Asegura que las almas continúen regresando a este sistema y continúen alimentándolo. ¿Quién se beneficia de eso? No las almas.

¿Qué sucede realmente después de que un alma deja el cuerpo? El alma re-experimenta toda la vida — como una película reproduciéndose en un instante. Las personas que han regresado de la muerte clínica consistentemente describen esto: “Toda mi vida pasó ante mí.” Eso es real. El alma revisa todo. Pero ningún juez externo preside esta revisión — no un dios con cabeza de perro, no una figura alada con balanzas, no ningún tribunal cósmico. El alma es su propio crítico más duro. El artista mira la pintura que ha hecho de su vida y ve cada pincelada imperfecta, cada proporción distorsionada. Ese reconocimiento interior es la única contabilidad real.

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

interior.

P: Una pregunta sobre karma. Tú eres la única maestra que he encontrado que dice que el karma no existe y que las almas son libres en sus elecciones. Esto resuena profundamente en mí. Pero cada día soy desafiado por cosas que parecen “probar” el karma. ¿Puedes cerrar esta pregunta de una vez por todas? ¿De dónde vino el concepto de karma? ¿Cómo trabaja un alma sus errores si no es en la siguiente vida? ¿Qué son los nudos kármicos? ¿Qué es el efecto bumerán?

R: El karma es un concepto del sistema oscuro. Es la estrategia principal por la cual las entidades oscuras reniegan de su propia responsabilidad y la cargan sobre las almas que manipulan.

Aquí está el esquema: una entidad manipula a una persona, influye en sus acciones, la empuja hacia algo dañino — a veces casi secuestrando su cuerpo para llevar a cabo la acción. Luego después la entidad da un paso atrás y dice: “Eso fuiste tú. Tú hiciste eso. Tú llevas la responsabilidad completa.” Es precisamente como un estafador convencándote de robar una tienda juntos, diseñando todo el asunto, y luego mientras sales con el dinero, diciendo: “Esto es completamente tuyo. Yo solo pasaba por aquí.” Eso es karma: un dispositivo para cargar al alma con culpa por acciones en las que fue manipulada a realizar, mientras el manipulador real se aleja intacto.

Y luego las mismas entidades anuncian: “Ahora debes pagar. Este es tu karma. Sufrirás por ello en tu próxima vida.” Ellas han manufacturado tu culpa, luego organizado para que “pagues” a través de sufrimiento continuo que ellas orquestan.

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

truir alguna forma de seguridad para tu yo futuro es sabio. Al mismo tiempo, creo con igual convicción que la vida es para vivirla — no para la privación. Viajes, nuevas experiencias, placer, belleza — esto importa. Viniste aquí para vivir una vida plena, no para ahorrar para una lápida conmemorativa.

El camino del medio: construye seguridad y también vive ahora. No sacrifiques todo para dejar una herencia que los hijos pueden gastar imprudentemente. No gastes cada centavo a medida que llega y llegues a la vejez con nada. Encuentra la proporción que sea honesta y sostenible para ti. Y asegúrate de que esa proporción sea genuinamente tuya — no un guión social sobre lo que se supone que debes hacer.

P: ¿Cómo se siente la sincronización entre alma y conciencia a nivel físico? Durante la última semana, cuando trabajo a través de ciertos conceptos o prácticas, siento calor en mi pecho, oleadas de emoción, lágrimas, y un dolor profundo — como un sentimiento de “¿cómo pudo haber pasado esto, qué es esto?” Luego se calma. Cuando discutimos seres gigantes y cámaras de entierro antiguas, tuve una respuesta interior abrumadora. ¿Es así como se siente el despertar de la memoria del alma?

R: Sí, esencialmente. Lo que describes — esa resonancia presionando desde adentro, ese sentimiento de algo intentando romper la superficie — es el comienzo del despertar de la memoria. La conexión entre tu conciencia y tu alma ya es fuerte en ti. Aún no hay sincronización completa, pero la corriente fluyendo a través de ese enlace es muy poderosa. Creo que recordarás. Llegarás a la sincronización completa.

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

do en ella energéticamente. Estás en contacto, pero permaneces siendo tú mismo.

P: ¿Necesito actualizar mis límites personales cada día? ¿Necesito establecer protección cada vez que veo una pantalla?

R: No — y te aconsejaría activamente contra el hábito de restablecer tus límites personales cada mañana. Cuando los restablesces diariamente, estás esencialmente programando tu realidad con la creencia: “Mis límites personales duran exactamente un día y luego expiran.” Estás estableciendo ese parámetro tú mismo, y tu realidad lo refleja de vuelta a ti.

Establece tus límites personales una vez, desde un lugar de genuina convicción y fuerza interior. Luego se mantienen. Si en algún punto sientes algo sondeándolos — probando si todavía están allí — no los vuelvas a establecer desde cero. Los afirmas: “Sí. Todavía en su lugar. No negociando.” Eso no es renovación porque decayeron. No decayeron. Simplemente estás respondiendo a un intento de verificar si todavía están activos.

Esto es importante: no construyas un sistema de creencias en el cual tu protección es inherentemente frágil y necesita mantenimiento constante. Esa creencia se vuelve un parámetro autorrealizable. En cambio, sabe que tu intención se mantiene, que tu voluntad es continua, y responde a los desafíos a medida que realmente surgen — no preventivamente, como si tu protección estuviera siempre a punto de expirar.

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

ella llegara. Eso te dice algo importante sobre quién es ella — sobre el tipo de alma que venía. Los ojos de un alma vieja en un cuerpo joven, la profundidad emocional temprana, la visión temporal precisa: estos son consistentes con un alma que lleva un tipo de conocimiento desde antes de esta encarnación.

Cómo responder: con apertura y genuino apoyo. No descartes lo que ella experimenta. No la hagas sentir extraña o diferente por ello. Pregúntale al respecto con genuina curiosidad. Averigua — ¿experimenta estos como sueños reales? ¿O simplemente sabe algo sin una imagen específica de sueño? Algunos niños perciben cosas que otros no pueden y simplemente asumen que todos tienen la misma experiencia. Ella puede ni siquiera saber que lo que está haciendo es inusual.

Está presente para ella en las dimensiones sutiles así como en lo físico. Si las entidades oscuras intentan acercarse a ella y presentarse como presencias amigables o interesantes, ayúdala a entender suave pero claramente que esas no son amistades genuinas. Eres su padre/madre en ambos mundos. Ese apoyo importa enormemente para almas como la de ella, y hay muy pocos lugares donde pueden encontrarlo.

belleza — estas importan. Viniste aquí para vivir una vida plena, no para ahorrar para una lápida.

El camino medio: construye seguridad y también vive ahora. No sacrifiques todo para dejar una herencia que los hijos pueden gastar imprudentemente. No gastes cada centavo a medida que llega y llegues a la vejez sin nada. Encuentra la proporción que es honesta y sostenible para ti. Y asegúrate de que esa proporción sea genuinamente tuya — no un guión social sobre lo que se supone que debes hacer.

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

consecuencia energética natural que exista puede desarrollarse por sí misma sin ti como un instrumento consciente de ello.

P: ¿Qué protecciones debo usar en multitudes — en transporte público, en metros, en estadios?

R: En cualquier situación de multitud, la clave son los filtros. Como empático, el riesgo no es solo el contacto con el campo energético colectivo — es disolverse en él. Tu tarea es permanecer como una unidad autocontenida y coherente mientras te mueves a través de ese campo colectivo.

Establece tus filtros antes de entrar a la multitud: “Estoy en contacto con este campo compartido, pero no me disuelvo en él. No inunda mi campo energético personal. Permanezco como una presencia distinta, no una puerta abierta.” Visualízate encerrado en una membrana permeable — una que te permita estar presente y funcionar dentro de la multitud sin ser absorbido energéticamente por ella. Estás en contacto, pero permaneces tú mismo.

P: ¿Necesito actualizar mis límites personales todos los días? ¿Necesito establecer protección cada vez que veo una pantalla?

R: No — y aconsejaría activamente en contra del hábito de restablecer tus límites personales cada mañana. Cuando los restableces diariamente, esencialmente estás programando tu realidad con la creencia: “Mis límites personales duran exactamente un día y luego expiran.” Estás estableciendo ese parámetro tú mismo, y tu realidad te lo refleja.

Preview version, page hidden.
(original page 93)

Preview version, page hidden.
(original page 94)

P: Mi hija adolescente — un alma que parece que las fuerzas oscuras genuinamente no querían que llegara aquí; experimenté ataques intensos durante el embarazo, incluyendo pensamientos de dañarla y dañarme a mí misma — ahora, a los 13, tiene un don extraño. Se congela con una mirada vidriosa

P: Mi situación con mi madre que es una víctima de largo plazo de una relación abusiva — a veces vuelve su dolor no resuelto contra mí, comparándome desfavorablemente con mi padre abusivo. He establecido límites personales, pero no parecen estar funcionando; ella sigue haciéndolo.

R: La razón por la que el límite personal no está funcionando es que estás intentando establecerlo en el lugar equivocado. Estás intentando establecer un límite que la impide sentir lo que siente, o de comportarse como se comporta. Eso es un intento de gestionar su voluntad — y eso no es lo que hacen los límites personales.

Un límite personal no es “hazla parar.” Un límite personal es “su proceso no entra a mi campo energético.” Ella puede continuar en su proceso. Puede llevar su pasado no resuelto. Puede proyectarlo. Tu límite es simplemente que su proyección no aterrizó dentro de ti. Llega al borde de tu campo y no va más allá.

Intenta esto: ve mentalmente su situación — su ciclo, su dolor no resuelto — como algo envuelto en su propia esfera. Ella está dentro de esa esfera, trabajando a través de la lección de su alma. Tú estás fuera de ella. Entre su esfera y tu espacio personal hay una pared sólida. “Lo que está sucediendo dentro

Preview version, page hidden.
(original page 96)

Preview version, page hidden.
(original page 97)

R: Basándome en lo que puedo percibir, tu hermana está bajo manipulación significativa. Ella no está haciendo estas elecciones con pleno libre albedrío. Sin embargo, también hay una capa donde ella está, en algún nivel, eligiendo permanecer — algo sobre este ambiente le está dando algo que siente que necesita, incluso si lo que le da es falso.

Hay una línea clara entre protegerte a ti y a tu madre de su hostilidad, e intentar forzar un rescate en alguien que no ha pedido ser rescatado. Un rescate forzado de alguien que no ha pedido ser rescatado es una intrusión en su voluntad — y típicamente tiene efectos negativos, empujando a la persona más profundamente al grupo.

Lo que puedes hacer:

Primero, establece límites personales claros para tu madre, para que los ataques de tu hermana no continúen aterrizando directamente sobre ella. Tu madre no debería tener que absorber hostilidad verbal continua sin protección.

Segundo, mantén una intención energética tranquila para la claridad de tu hermana — no que ella deba cambiar de ninguna manera específica, sino que se le dé la oportunidad de ver claramente, si su alma está lista. Algo como: “Deseo que tenga la oportunidad de ver qué es verdad, cuando esté lista.”

Tercero, mantén una conexión discreta, sin presión si es posible — un hilo por el que podría encontrar su camino de vuelta cuando y si elige. No a través de permitir el comportamiento, sino a través de no quemar el puente por completo.

La grieta, cuando viene, vendrá de su propia creciente insatisfacción — no de la fuerza externa. Cuando ese momento llegue, quieres ser alguien a quien pueda alcanzar.

Preview version, page hidden.
(original page 99)

Preview version, page hidden.
(original page 100)

direcciones. Las ventanas estaban sucias de arena. Unos días después soñé que hilos negros, rojos y beige estaban atados a mis dedos de los pies y mi esposo parecía estar jalándolos. ¿Qué significan estos sueños y cómo los cancelo?

R: En la simbología del plano sutil, tu casa en un sueño representa tu campo energético — tu cuerpo energético, no tu vida externa en general. Una mujer con niños reclamando la mitad de tu casa significa que algo ha reclamado la mitad de tu campo energético. La mujer es una larva, y sus “niños” son entidades adjuntas más pequeñas. Alguien se ha mudado y declarado derechos de ocupación sobre una porción significativa de tu espacio personal. Esto necesita ser firmemente y claramente cancelado.

Las ventanas sucias representan percepción nublada — algo está oscureciendo tu vista de tu propia realidad. Las astillas de madera voladoras de la actividad de tu esposo representan escombros energéticos — no generados maliciosamente, pero rociando caóticamente en tu espacio.

Cancela este contrato de sueño ahora. Declara: “Cancelo todos los acuerdos implicados por este sueño. Nadie tiene ningún reclamo sobre ninguna parte de mi campo energético. Yo soy el único dueño de mi espacio. Cualquiera que intentó reclamar lo contrario es expulsado — ahora.”

El segundo sueño — hilos atados a tus dedos de los pies — estos son cables de unión energética. Están diseñados para jalar hacia abajo, para anclarte y prevenir movimiento ascendente. El hecho de que parece ser tu esposo jalándolos es casi ciertamente un disfraz: ya sea una entidad suplantándolo, o un intento de usar tu vínculo energético real con tu esposo como canal para jalar hacia abajo.

Preview version, page hidden.
(original page 102)

Preview version, page hidden.
(original page 103)

final.

El conocimiento que han reunido es real. Las prácticas funcionan. Lo que han sentido, percibido y experimentado durante este curso no es imaginación — es el comienzo del viaje más importante de su vida: volver a casa a ustedes mismos.

Sigan trabajando. Sigan sintiendo su fuerza interior. Sigan estableciendo su voluntad con claridad. Más limpio se vuelve su campo, más claramente escucharán su propia alma. Y más naturalmente su realidad se alinearán con quienes verdaderamente son.

Así es mi voluntad. Espero que se vuelva la suya también.

Todo lo mejor para cada uno de ustedes.

Preview version, page hidden.
(original page 105)

Preview version, page hidden.
(original page 106)

Ruso / Abreviatura	Traducción al Español
	tejido / lienzo del tiempo (LH)
	conexión energética / vínculo energético
	karma (descrito en este curso como un constructo del sistema oscuro)
	la matriz (el sistema de control energético)
	almas de naturaleza luminosa
	entidades / fuerzas de naturaleza oscura
	ejecutar una intención / imponer la voluntad
	fuerte voluntad propia (FV)
	sentido de autoimportancia (SAA)

cruza a mi realidad.”

Cuando ella te dice algo, viaja hacia ti y se detiene en el muro. No en ti. Puedes observar que ella está hablando; puedes responder neutralmente si es necesario; pero la energía de sus palabras no entra en tu campo. Cuando establezcas esto correctamente, la dinámica entre ustedes cambiará — porque tu propia reacción cambiará, y eso cambia todo.

P: Tengo esclerosis múltiple. He hecho todas las prácticas — me desconecté de egrégores, cancelé todos los contratos, limpié

Preview version, page hidden.
(original page 108)

Preview version, page hidden.
(original page 109)

Primero, establece límites personales claros para tu madre, para que los ataques de tu hermana no continúen aterrizando directamente en ella. Tu madre no debería tener que absorber hostilidad verbal continua sin protección.

Segundo, mantén una intención energética tranquila para la claridad de tu hermana — no que deba cambiar de ninguna manera específica, sino que se le dé la oportunidad de ver claramente, si su alma está lista. Algo como: “Deseo que tenga la oportunidad de ver lo que es verdadero, cuando esté lista.”

Tercero, mantén una conexión discreta, sin presión, si es de alguna manera posible — un hilo al que podría encontrar su camino de regreso cuando y si ella elija. No a través de habilitar el comportamiento, sino a través de no quemar el puente por completo.

La grieta, cuando llegue, vendrá de su propia insatisfacción creciente — no de la fuerza externa. Cuando llegue ese momento, quieres ser alguien a quien pueda acudir.

P: Dibujo arte, y he notado que cuando dibujo desde la mente analítica los resultados son peores y pueden llevar elementos oscuros. Cuando dibujo desde la intuición profunda los resultados son hermosos. ¿Qué puedo hacer para mantener lo oscuro fuera de mi trabajo creativo?

R: Lo que estás observando es real, y es importante entender por qué sucede.

Cuando dibujas solo desde la mente analítica, estás en un estado que es receptivo de una manera difusa — abierto a entrada

Preview version, page hidden.
(original page 111)

Preview version, page hidden.
(original page 112)

derechos de ocupación sobre una porción significativa de tu espacio personal. Esto necesita ser firmemente y claramente cancelado.

Las ventanas sucias representan percepción nublada — algo está oscureciendo tu vista de tu propia realidad. Las astillas de madera voladoras de la actividad de tu esposo representan desecho energético — no generado maliciosamente, pero rociando caóticamente en tu espacio.

Cancela este contrato de sueño ahora. Declara: “Cancelo todos los acuerdos implícitos por este sueño. Nadie tiene ningún reclamo a ninguna parte de mi campo energético. Soy el único dueño de mi espacio. Cualquiera que intentó reclamar lo contrario es expulsado — ahora.”

El segundo sueño — hilos atados a tus dedos de los pies — estos son cables de unión energética. Están diseñados para jalarte hacia abajo, para anclarte y prevenir el movimiento ascendente. El hecho de que parezca ser tu esposo jalándolos es casi con certeza un disfraz: ya sea una entidad haciéndose pasar por él, o un intento de usar tu genuino vínculo energético con tu esposo como un canal para jalar hacia abajo.

Encuentra estos hilos en el plano sutil y remuévelos. Córtalos, arráncalos, arráncalos libres. Declara que nadie puede adjuntar nada a ti sin tu consentimiento explícito, y que todo lo actualmente adjunto sin consentimiento está cortado — ahora mismo.

Ambos sueños llevan un peso de contrato pesado. Disuélvelos deliberada y completamente.

Preview version, page hidden.
(original page 114)

Preview version, page hidden.
(original page 115)

Así es mi voluntad. Espero que se convierta en la suya también.
Todo lo mejor para cada uno de ustedes.

Preview version, page hidden.
(original page 117)

Preview version, page hidden.
(original page 118)

Ruso / Abreviatura	Traducción al Español
	rastro energético
	portal
	maza
	capa de invisibilidad
	tela / red del tiempo (TT)
	conexión energética /
	vínculo energético
	karma (descrito en este
	curso como un constructo
	del sistema oscuro)
	la matriz (el sistema de
	control energético)
	almas de naturaleza
	luminosa
	entidades / fuerzas de
	naturaleza oscura
	ejecutar una intención /
	presionar la voluntad de
	uno a través
	fuerte auto-intención (FAI)
	sentido de autoimportancia
	(SAA)

P: Todo lo que hago durante el trabajo de limpieza sucede en fracciones de segundo, desde detectar algo negativo hasta arrojarlo al horno. ¿Es eso normal? ¿Afecta la calidad del trabajo? Simplemente sé que todo arde y es destruido. Después de la

Preview version, page hidden.
(original page 120)

Preview version, page hidden.
(original page 121)

R: Sobre las torres 5G: he experimentado colocando una especie de cúpula protectora o campana de cristal sobre ellas en visualización. No puedo decirte que esto detenga completamente su efecto, porque la influencia de ondas de radio también es física, no puede ser abordada completamente solo a través del trabajo del plano sutil. El componente físico requiere soluciones físicas. Pero el trabajo del plano sutil puede reducir la capa energética adicional que a menudo se agrega sobre la señal física.

Sobre las pantallas: quiero ser completamente clara aquí. No funciona decir “Voy a ver esta película de terror pero he establecido una protección para que ninguna entidad venga a través de la pantalla.” Cuando te involucras con ese tipo de contenido, estás dando tu consentimiento. Tu protección declarada se vuelve sin sentido porque has abierto la puerta tú mismo. Ese es el contrato por defecto en acción. No puedes tenerlo de ambas maneras.

Lo que yo hago personalmente: visualizo el televisor o monitor como una puerta, y cierro esa puerta de golpe. Cuelgo un candado enorme en ella. Lo que sea que esté al otro lado está sellado allí, pueden ver a través de la pantalla como una ventana, pero no pueden pasar.

Si vives con alguien que ve cosas que no elegirías en tu espacio, puedes establecer límites personales para tu hogar: “Ningún portal abierto en mi espacio personal. Lo que sea que cualquiera en esta casa vea, ninguna entidad pasa a través de hacia mi campo energético.” No estás controlando lo que otra persona ve, eso sería manipulación de su voluntad. Simplemente estás estableciendo las reglas para tu propio dominio.

Preview version, page hidden.
(original page 123)

Preview version, page hidden.
(original page 124)

veces? ¿Quién lo devuelve, la propia atadura, o algún sistema administrativo? ¿También necesito pedir mis cuerpos sutiles de vuelta?

R: Cuando escucho “pide que tu energía sea devuelta en forma triple”, mi primera pregunta es: ¿entiendes lo que realmente estás solicitando, y de quién? Si no puedes sentir claramente a nivel de conocimiento interior lo que quieres que te devuelvan, si es solo algo que has oído y suena como una buena idea, te aconsejo esperar antes de hacer esa solicitud.

Aquí está el porqué. Imagina que tu vecino robó tus manzanas y se las comió. Las manzanas se han ido. Si dices “devuelve mis manzanas”, lo único que el vecino puede devolver es él mismo, porque las manzanas han sido consumidas y ahora son parte de él. De manera similar, si una entidad ha consumido y procesado tu energía, exigir que esa energía sea devuelta puede servir como una invitación para que la entidad regrese a ti, ya que la energía y la entidad ahora están fusionadas.

Lo que puedes hacer es declarar intercambio y liberación energética. No “devuelve lo que robaste” sino más bien: “Retiro mi energía de cualquier conexión vampírica. Mi potencial es completamente mío. Ya no alimento eso.” Esto es esencialmente lo mismo que cortar el cable del egrégore, deteniendo el flujo en esa dirección y reclamando lo que permanece accesible para ti.

Si puedes sentir y nombrar claramente lo que quieres reclamar, tu potencial creativo, tu vitalidad, tu capacidad para la alegría, tus dones específicos, entonces sí, haz esa solicitud con precisión. Pero si lo estás haciendo porque escuchaste que es una buena idea, sin un sentido interior claro de lo que estás solicitando, espera hasta que puedas sentirlo claramente. Una solicitud hecha sin esa claridad interior puede convertirse en

Preview version, page hidden.
(original page 126)

Preview version, page hidden.
(original page 127)

solo asociaciones de tres a cinco años, luego una pausa de similar duración, luego otra asociación corta, ¿es posible que simplemente no estén destinados para una asociación a largo plazo? ¿Dónde deberían buscar respuestas?

R: Esto es primariamente una cuestión de intención. Forma una intención clara y fuerte: “Quiero encontrar una pareja con quien construiré una familia genuina a largo plazo. Esta es mi voluntad. Así es mi voluntad.” Establécela con total convicción, desde el lugar más profundo al que puedas llegar, y mantenla.

En cuanto al ciclo preciso que describes, el mismo patrón, repitiéndose con regularidad de reloj, cuando leo eso, inmediatamente sentí: ciclo de matriz. Has sido colocado en un bucle de matriz, como una rueda dentada girando en un surco fijo. La pregunta es dónde comenzó, en qué punto aceptaste primero algo que te ancló a este patrón.

Hay una creencia cultural ampliamente sostenida de que “el amor dura tres años”. Si alguna vez aceptaste esa creencia como verdadera, puede que hayas sido atrapado en ella. Así es como funcionan los programas: aceptas una premisa y la realidad se moldea a sí misma alrededor de la aceptación. Examina esa creencia. Desmantéla la activamente. Luego forma tu intención desde el terreno limpio debajo de ella.

P: Mi hija tiene 13 años y tiene un don extraordinario: se congela con una mirada vidriosa y distante y dice “soñé esto”, y los eventos que describe luego se desarrollan exactamente, palabra por palabra, detalle por detalle. ¿Es esto la matriz de sueños, o algo más?

Preview version, page hidden.
(original page 129)

Preview version, page hidden.
(original page 130)

una buena idea, sin un sentido interior claro de lo que estás solicitando, espera hasta que puedas sentirlo claramente. Una solicitud hecha sin esa claridad interior puede convertirse en una laguna que se explota en lugar de una reclamación que se honra.

P: Hay una larva en mi hombro que parece haber sido colocada allí como un “protector” por alguien. ¿Debería tratarla diferente de otras larvas?

R: No. Remuévela exactamente como harías con cualquier otra larva.

Una larva a la que se le ha asignado el rol de tu “protector” no te está protegiendo. Si se le ha delegado la autoridad para administrar el acceso a ti, ahora es ella quien decide quién puede alimentarse de ti y quién no. Está decidiendo qué entidades pueden acercarse a ti y cuáles no. Eso no es protección, eso es administración. Es un portero que sirve a los intereses de quien la colocó, no a tus intereses. Remuévela. Nunca estuvo trabajando para ti, y nunca lo hará.

P: Cuando mi madre me dio a luz, decidió probar una creencia popular, que dondequiera que toques durante el parto, el niño tendrá una marca de nacimiento. Tocó su oreja y nací con una marca de nacimiento allí. ¿Qué puedo hacer al respecto? También fui plagado por migrañas de niño.

R: La creencia popular sobre las marcas de nacimiento es en sí misma un programa, un programa directo, instalado en

Preview version, page hidden.
(original page 132)

Preview version, page hidden.
(original page 133)

R: Lo que describes no es la matriz de sueños. La matriz de sueños planta confusión, imagería desordenada, alucinaciones sin sentido, ruido simbólico aleatorio. Lo que describes es precisa previsión evento por evento que se desarrolla exactamente como se percibe. Eso no es la matriz de sueños. Eso es lectura de líneas de tiempo.

Tu hija parece estar percibiendo hilos temporales, no un escenario futuro aleatorio, sino una línea de eventos específica que te incluye a ti, su hermano y otros conectados a su campo familiar.

La mirada vidriosa y distante que describes: cuando estoy leyendo el plano sutil profundamente, mis ojos van a un punto fijo, apenas parpadeo, y mi visión física se nubla y pierde enfoque. Mi conciencia simplemente está en otro lugar. Lo que ves como “vidriosa” es muy probablemente su conciencia desplazando su atención hacia el plano sutil. En esos momentos, ella está capturando algo, sintiendo un hilo en el tejido de eventos y anclándose a él, razón por la cual luego lo reconoce como algo que ya había sucedido.

Habla con ella al respecto. Pregúntale, con genuina curiosidad, si experimenta estos como sueños reales o simplemente como una especie de conocimiento directo. Algunos niños perciben cosas que otros no pueden y asumen que todos tienen la misma experiencia. Ella puede ni siquiera saber que está viendo algo que la mayoría de la gente no puede.

Apóyala en esto. Si las entidades oscuras intentan acercarse a ella y ofrecerle “amistad”, apareciendo como presencias interesantes o amigables, ayúdala a entender gentil pero claramente que esos no son amigos genuinos. Está presente para ella en las dimensiones sutiles así como en lo físico. Los niños con dones

Preview version, page hidden.
(original page 135)

Preview version, page hidden.
(original page 136)

dice esto, me retiro de ella completamente. No parece poder dejarlo pasar. He establecido límites personales, pero no parecen estar funcionando.

R: Algo está sucediendo con tu madre que no es realmente sobre ti. Hay un gancho en ella, algo no resuelto que nunca ha podido mirar directamente. Puede que haya querido dejar a tu padre en algún momento pero se embarazó de ti, y eso la detuvo. O algo similar. Es un nudo interior no resuelto que ella sigue proyectando hacia afuera. Cuando dice “eres igual que él”, puede que no sea realmente sobre ti en absoluto. Puede ser sobre lo que ella renunció, o lo que se culpa a sí misma, sin poder decirlo.

Lo que sugeriría: dirígete mentalmente a su alma. Di internamente, o en voz alta, si eso se siente bien: “No soy responsable de tus elecciones. No te pedí que te quedaras. No te pedí que sacrificaras nada por mí.” Entiende que su proceso interior es la lección de su propia alma. Pertenece enteramente a ella.

Tu límite personal aquí es: “Tú trabajas tu propio material interior. Pero no me arrastras a ello. No participaré en tu historia no resuelta.” Encierra mentalmente su situación, ese bucle recurrente en el que vive, y coloca una pared entre tú y eso. “Ese bucle es de ella. No soy parte de él. No me toca.”

Una nota sobre cómo actualmente puedes estar estableciendo el límite: si estás tratando de establecerlo de una manera que cambie su comportamiento o la detenga de sentir lo que siente, eso es un intento de controlar la voluntad de otra persona, y eso no es cómo funcionan los límites personales. No estableces límites para controlar cómo se siente otra persona. Los estableces para que su proceso no inunde tu espacio. “Estás pasando por lo que sea que estés pasando. Pasa por ello. Pero no estoy

Preview version, page hidden.
(original page 138)

Preview version, page hidden.
(original page 139)

el otro lado. No todos murieron. Los que no murieron fueron a menudo aquellos que absolutamente se negaron a aceptar ese resultado. Esa negativa interior, el “no, no estoy disponible para esto” adamantino del alma, moldea lo que se vuelve posible.

Durante esa era la matriz también estaba operando con tremenda fuerza. Los engranajes de la manipulación estaban moliendo muy fuerte. Y muchas personas que tenían gran fortaleza de espíritu aún no poseían el entendimiento de que su realidad podía ser moldeada por su voluntad. Tenían la voluntad, pero les faltaba el conocimiento de lo que la voluntad puede hacer. El conocimiento cambia lo que es posible.

En cuanto a figuras políticas que se presentan a sí mismas como luchadores por la libertad y la verdad: quiero ser directa. No estoy políticamente alineada con ningún lado. Para mí, toda la humanidad es un solo pueblo. Pero soy profundamente escéptica de figuras públicas que son posicionadas como disidentes heroicos. Cuando miro a tales figuras en el plano sutil, no veo personas actuando por la humanidad. Veo ambición personal, cálculo financiero, tratos. Eso no es una invitación al cinismo, es simplemente una observación sobre dónde buscar la verdad genuina. No en el teatro de la política pública, sino en las capas más profundas de lo que realmente está sucediendo.

A nivel de práctica personal: el poder de la voluntad para proteger a una persona depende directamente de lo que esa persona genuinamente acepta como posible. Si no aceptas el daño como posible, si tu alma rechaza a fondo y completamente ese resultado, la realidad tiene una capacidad extraordinaria para doblarse alrededor de ti. Trabaja en eso. No con afirmaciones que suenan huecas, sino con genuina, vivida convicción interior.

Preview version, page hidden.
(original page 141)

Preview version, page hidden.
(original page 142)

Ninguna autoridad externa tiene el derecho de juzgar un alma. Ninguna entidad, ningún tribunal cósmico. Ni siquiera las fuerzas oscuras que inventaron este marco. Haz la pregunta básica: ¿quién les dio ese derecho? ¿Quién los nombró jueces de almas? Simplemente se declararon jueces y luego convencieron a las almas de aceptar la declaración. No tienes que aceptarlo.

No eres un pecador pagando una deuda. Eres un alma acumulando experiencia. Toda experiencia es experiencia, no hay experiencia “incorrecta” metafísicamente, solo experiencia que el alma integra o no. El único con la posición para evaluar el camino de tu alma es tu propia alma. Y cuando esa evaluación viene, es el conteo más penetrante y honesto que existe.

P: ¿Hay un enfoque correcto o incorrecto para la vida financiera, ahorrar para el retiro versus gastar libremente y vivir ahora?

R: Ambos enfoques que describes representan personas tomando la decisión correcta para ellas mismas. No hay una filosofía financiera universalmente correcta. Cada persona debe decidir qué es correcto para su propia vida.

Mi posición personal, si la quieres: estoy en algún lugar entre los dos extremos. Creo que alguna forma de seguridad para el futuro, activos reales, ingresos pasivos, un colchón para la vejez, es genuinamente importante. No efectivo guardado en un frasco, que la inflación y la disrupción económica pueden disolver; sino activos reales: propiedad, inversiones, cosas que mantienen o crecen en valor con el tiempo. Construir alguna forma de seguridad para tu yo futuro es sabio. Al mismo

Preview version, page hidden.
(original page 144)

Preview version, page hidden.
(original page 145)

algo.

El patrón positivo que también describes, cuando el intercambio es honesto y mutuo, todos ganan, es el mismo principio operando en la otra dirección. La buena fe y la reciprocidad genuina crean una amplificación energética que beneficia a todas las partes.

Si te preocupa estar asociado con las desgracias de otros, simplemente haz tu intención interior explícita: “No deseo daño para nadie. Deseo conciencia. Deseo que la honestidad se vuelva su camino.” Ese encuadre te mantiene limpio, y cualquier consecuencia energética natural que exista puede desarrollarse por sí sola sin ti como instrumento consciente de ella.

P: ¿Qué protecciones debería usar en multitudes, en transporte público, en subterráneos, en estadios?

R: En cualquier situación de multitud, la clave son los filtros. Como empático, el riesgo no es solo el contacto con el campo energético colectivo, es disolverse en él. Tu tarea es permanecer como una unidad autocontenida y coherente mientras te mueves a través de ese campo colectivo.

Establece tus filtros antes de entrar en la multitud: “Estoy en contacto con este campo compartido, pero no me disuelvo en él. No inunda mi campo energético personal. Permanezco como una presencia distinta, no una puerta abierta.” Visualízate encerrado en una membrana permeable, una que te permite estar presente y funcionar dentro de la multitud sin ser absorbido en ella energéticamente. Estás en contacto, pero permaneces tú mismo.

Preview version, page hidden.
(original page 147)

Preview version, page hidden.
(original page 148)

5.2. Sesión de Preguntas y Respuestas — Lección 8, Parte 2

5.2.1. Apertura

Continuemos con sus preguntas. Hay muchas, y son variadas, así que las trabajaré una por una.

5.2.2. Preguntas y Respuestas

P: Mi hija adolescente, un alma que parece que las fuerzas oscuras genuinamente no querían que llegara aquí; experimenté ataques intensos durante el embarazo, incluyendo pensamientos de hacerle daño a ella y a mí misma, ahora, a los 13 años, tiene un don extraño. Se congela con una mirada vidriosa y distante y dice “soñé esto”, y lo que describe luego se desarrolla exactamente, palabra por palabra, detalle por detalle. ¿Cómo debería responder a esto? ¿Es esto la matriz de sueños?

R: Como dije en la sesión anterior: esto no es la matriz de sueños. La matriz de sueños entrega alucinaciones y confusión, no secuencias precisas evento por evento que se desarrollan exactamente como se perciben. Lo que tu hija está haciendo es leer líneas temporales. Específicamente, está leyendo la línea de eventos compartida que la conecta a ti y a sus hermanos.

La intensidad de los ataques que experimentaste durante el embarazo es significativa. Algo genuinamente no quería que

Preview version, page hidden.
(original page 150)

Preview version, page hidden.
(original page 151)

en energía, necesito menos sueño, y estoy comenzando a ver auras. Pero la enfermedad física no ha mejorado. Me siento completamente sana en mi alma e incluso camino y corro normalmente en mis sueños. ¿Por qué no viene la sanación física?

R: Cuando anteriormente miré este caso en el plano sutil, tuve una sensación de sobrecarga de información, una especie de atasco de procesamiento. Déjame mirar de nuevo.

Lo que siento ahora no es un bloqueo a nivel del alma. Se siente más como una intervención energética deliberada, un acto oscuro destinado a detener o inmovilizar. La enfermedad parece haber sido usada como una herramienta: “impídele correr; limita su actividad, su alcance, su impacto.” Y sin embargo la propia enfermedad creó una transformación profunda. Cuando miro el “antes”, veo a alguien más enfocado materialmente, menos abierto a dimensiones más sutiles; y la enfermedad forzó un despertar profundo, un giro hacia el alma, hacia la energía, hacia la verdad. Lo que estaba destinado a detenerte se convirtió en la puerta por la que caminaste.

¿Quién hizo esto? La imaginería que recibo sugiere algo deliberado, un acto intencional hecho contra ti, posiblemente por alguien que se benefició profesionalmente de que fueras apartado. Una especie de eliminación energética. Hay imaginería de agujas, de algo ritualístico, de una figura en un contexto profesional o corporativo. Un constructo energético intencional fue colocado contra ti.

El hecho de que la sanación física no haya seguido al trabajo energético puede significar que este acto original dejó algo específico que aún no ha sido abordado, no la capa general de egrégores y ataduras, sino el constructo específico colocado contra ti al principio. Sugeriría trabajar en el plano sutil especí-

Preview version, page hidden.
(original page 153)

Preview version, page hidden.
(original page 154)

espacio. El resultado puede no sentirse completamente como tuyo, porque en parte no lo es.

Cuando dibujas desde un estado intuitivo profundo, estás más completamente en tu propia frecuencia. El trabajo fluye desde tu alma, y carga esa cualidad. Otros pueden sentirlo.

Qué hacer antes de comenzar cualquier sesión creativa: establece una intención clara. “Este trabajo viene de mi alma. Solo invito lo que es genuinamente mío. Cualquier cosa extranjera no es bienvenida en este espacio. Así es mi voluntad.” Luego desplázate conscientemente al estado intuitivo antes de hacer una sola marca, respira, quédate quieto, encuentra la quietud interior donde vive tu genuino impulso creativo. Comienza desde allí.

Si durante una sesión notas que el trabajo se desplaza hacia algo que se siente ajeno, oscuro, agresivo, o simplemente “no eres tú”, detente. Establece el límite de nuevo. Límpiate. Luego regresa al lugar centrado y continúa desde allí.

Tu don es real. Guarda el canal a través del cual fluye.

P: ¿Cómo trato con fuertes oleadas de influencia externa, cuando siento algo presionando contra mí energéticamente?

R: En el momento en que notes esa clase de presión, una ola de algo presionando hacia ti, no la absorbas. Empuja de vuelta inmediata y decisivamente.

Visualízate dentro de una esfera energética, no una concha pasiva detrás de la cual te escondes, sino un campo dinámico y viviente que empuja activamente hacia afuera en todas direcciones. Lo que sea que esté presionando hacia adentro, empuja

Preview version, page hidden.
(original page 156)

Preview version, page hidden.
(original page 157)

Los límites personales no se desgastan. Lo que sucede es que las entidades y fuerzas a veces los sondean, prueban si el límite todavía está activo y siendo aplicado. Cuando sientes esa sonda, respondes con tu voluntad: “Sí. Todavía allí. No negociando.” Eso no es actualizar un límite que ha expirado, es afirmar uno que está siendo probado.

Si desarrollas el hábito de la renovación diaria, estás programando tu realidad con la creencia de que tus límites duran solo 24 horas y luego expiran. Tu realidad reflejará ese parámetro de vuelta a ti, y te encontrarás haciéndolo todos los días para siempre, porque esa es la regla que te has establecido.

Establece tus límites una vez, desde genuina fortaleza y genuina intención, con el conocimiento de que continúan. Luego responde a desafíos reales a medida que surgen, no preventivamente, como si tu protección fuera perpetuamente frágil.

P: ¿Es seguro usar artículos que pertenecieron a alguien que ha fallecido?

R: Generalmente aconsejo en contra. Los artículos personales sostienen los programas energéticos y patrones de la persona que los usó, sus creencias, sus hábitos, sus estados emocionales. Cuando usas esos artículos, esos programas pueden comenzar a influirte, no a través de ninguna intención maliciosa sino simplemente a través de transferencia energética. Es como ponerte la realidad de otra persona.

La excepción son artículos explícita y conscientemente legados a ti, herencias familiares legadas con la intención deliberada de pasar a tus manos. El acto consciente del dueño anterior de

Preview version, page hidden.
(original page 159)

Capítulo 6

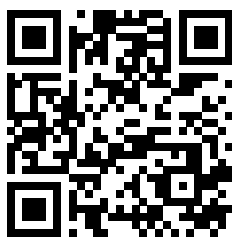
FIN DEL LIBRO 8: PRÁCTICAS EFECTIVAS PARA LA VIDA DIARIA

DESCONECTANDO LAS ATADURAS: LIBERTAD PARA SER
TÚ MISMO Libro 8: Prácticas Efectivas para la Vida Diaria

Por Ing. Klaus Schlender Basado en el curso “Desconectando las Ataduras: Libertad para Ser Tú Mismo” de Nadezhda Solnechnaya

Sitio web: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

Más libros de esta serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Los nueve libros están disponibles en formato PDF.