

Desconectando las ataduras: Libertad para
ser tú mismo

Libro 6 de 9

Límites personales

Ing. Klaus Schlender

2026

en el curso *"Desconectando las ataduras: Libertad para ser tú mismo"* Nadezhda Solnechnaya

Apuntes personales del curso, compilados y adaptados por Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Curso original en ruso:

<https://solnechnaya.zenclass.ru>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Todos los derechos reservados.

Códigos

QR

&

Enlaces



Sitio web

<https://luckywaterflow.net>

Cursos <https://luckywaterflow.net/courses>

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram-es>

YouTube <https://luckywaterflow.net/youtube-es>



TikTok <https://luckywaterflow.net/tiktok-es>

Escanee los códigos QR para obtener más información, cursos y videos.

Índice general

1. GLOSARIO	3
2. PARTE I: SUEÑOS, MANIPULACIÓN Y EL MUNDO SUTIL	7
2.1. Sesión 6, Parte 1: Influencias a través de los sueños y los límites personales	7
2.1.1. Parálisis del sueño y la presencia en la oscuridad	9
2.1.2. Larvas de parálisis del sueño: Cómo funcionan	10
2.1.3. Bucles y el sueño dentro de un sueño . .	12
2.1.4. Cómo se transmiten los sueños inducidos	12
2.1.5. Luchar desde dentro del sueño	14
2.1.6. Contratos oníricos: Hacerte aceptar . . .	15
2.1.7. Contratos oníricos sexuales	17
2.1.8. Cancelar contratos oníricos	18
2.1.9. Sueños de reflexión: Leyendo tu propio campo	19

2.1.10. “Sueños de advertencia” y el principio de inversión	24
3. PARTE II: LÍMITES PERSONALES — LA MECÁNICA CENTRAL	27
3.1. Sesión 6, Parte 2: La expresión de la voluntad soberana	27
3.1.1. Por qué tu voluntad es irrompible	28
3.1.2. Reglas y realidad: Tú escribes los parámetros	29
3.1.3. Cada regla en tu realidad debería ser tuya	31
3.1.4. La posición de víctima	31
3.1.5. La trampa del salvador	33
3.1.6. Los límites personales como intención . .	34
3.1.7. La regla de las dos manos en la práctica .	35
3.1.8. Sobre cambiar el comportamiento de otros	35
3.1.9. Tu realidad te pertenece a ti	36
4. PARTE III: PREGUNTAS Y RESPUESTAS — SESIÓN 6	39
4.1. Preguntas y respuestas, Parte 1	39
5. PARTE IV: COMPRENSIÓN MÁS PROFUNDA — PREGUNTAS Y RESPUESTAS ADICIONALES Y ENSEÑANZA	55
5.1. Comunicándose con las almas de los fallecidos .	55

5.2. Patentes, propiedad y control energético	56
5.3. La naturaleza de los sueños: Antes y después de la toma de posesión	59
5.4. Despertar consciente y la experiencia de desem- paquetado	64
5.4.1. El malentendido de la responsabilidad	66
5.5. Imágenes oníricas como mapas energéticos — Símbolos específicos	67
5.6. Límites personales en la práctica — Preguntas y respuestas específicas	69
5.7. Energía, intención y realidad personal	74
5.7.1. Cómo se relacionan los límites persona- les con el mantenimiento del campo ener- gético	74
5.7.2. Estableciendo límites a través del tiempo	75
5.8. Entendiendo las entidades — Larvas, egrégoras y sus limitaciones	77
5.8.1. Sobre las larvas del sueño y entidades competidoras	77
5.8.2. Sobre el mimetismo — Personas desper- tadas que se mezclan	78
5.9. Amor, apego y conexión genuina	80
5.9.1. La confusión entre el amor incondicional y el apego romántico	80
5.10. Límites en prácticas espirituales y culturales	82

5.11. Sueño, sueños y energía — Preguntas más profundas	83
5.11.1. Sobre los animales y sus sueños	83
5.12. Historia, oscuridad y la cuestión del libre albedrío	85
5.13. La energía del sueño — Paralelos científicos . . .	89
5.13.1. Sobre las fases del sueño y la extracción de energía	89
 6. REFLEXIÓN DE CIERRE: POR QUÉ IMPORTA ESTE TRABAJO	 93

DESCONECTANDO LAS ATADURAS: LIBERTAD PARA SER
TÚ MISMO Libro 6: Límites personales

Por Ing. Klaus Schlender Basado en el curso de Nadezhda Solnechnaya Sitio web: <https://solnechnaya.zenclass.ru> Ebooks en español: <https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Capítulo 1

GLOSARIO

PS — Plano Sutil (/): la capa no física de la realidad que subyace al mundo material; el plano en el que operan la energía, la conciencia y las entidades.

LP — Límites Personales (/): la expresión de la voluntad soberana que define lo que está y no está permitido en el campo energético y la realidad de uno.

CEI — Campo Energético-Informativo (): el campo energético personal que rodea a un alma viviente; el aura y la estructura energética de una persona.

CS — Cuerpos Sutiles: las capas no físicas de la anatomía energética de una persona (cuerpo astral, cuerpo etérico, etc.).

ChSV — Sentido de Autoimportancia (): el estado de ego inflado; un punto de apego basado en el orgullo que es explotado por las entidades oscuras.

TMV — “Tal es mi voluntad” (): la declaración de cierre de una intención; una frase que ancla un límite establecido como un acto soberano de voluntad.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

2.1.1. Parálisis del sueño y la presencia en la oscuridad

La parálisis del sueño es el estado en el que despiertas pero no puedes mover ninguna parte de tu cuerpo. Estás consciente, pero tu cuerpo está completamente congelado. Esto típicamente genera una intensa oleada de miedo y pánico. Las personas en este estado a menudo ven figuras de pie junto a su cama, o sienten un peso pesado presionándoles desde arriba.

Pero las entidades conectadas a la parálisis del sueño no solo aparecen en el momento dramático del despertar congelado. Comienzan su trabajo antes — durante el sueño mismo. Muchas personas han notado la experiencia de acostarse a descansar y sentir una vaga sensación inquietante de que alguien las está observando, o que algo se está acercando mientras se duermen. Enciendes la luz, y no hay nada visible. Te dices a ti mismo que tu imaginación se te fue de las manos.

Quiero decir esto claramente: si algo parece estar pasando, no es meramente aparente. Cuando tienes sentimientos como estos, no los descartes. Te están diciendo algo real. La respuesta apropiada no es el consuelo sino la alerta: ¿Quién ha entrado en mi espacio personal? ¿Qué está pasando aquí? Salgan — no doy mi consentimiento para su presencia en mi hogar. Estas situaciones necesitan ser cortadas de raíz en el momento en que se notan.

Incluso sin contacto directo, un portal en la habitación donde duermes permite que una entidad se siente al otro lado y te observe. Te observa acostarte. Te observa quedarte dormido. Luego entra y entra en tu sueño. Los portales no son un fenómeno pasivo. A través de ellos, las entidades observan lo que

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

algo completamente diferente.

2.1.3. Bucles y el sueño dentro de un sueño

Otra manifestación de la larva de parálisis del sueño es la experiencia de bucle — el sueño dentro de un sueño. Estás siendo perseguido, o atrapado en algún escenario terrible. Tu conciencia comienza a resistir la ilusión. Siente que algo no es real, y comienza a intentar despertar. A veces tiene éxito parcialmente — pareces despertar en tu propia cama, todo se ve normal, y te levantas para comenzar tu día. Pero luego comienzan a suceder eventos extraños de nuevo. Te das cuenta una vez más de que esto no es real. Intentas despertar de nuevo. Esto puede repetirse cinco o seis ciclos antes de que finalmente te liberes en el despertar genuino.

¿Qué está pasando aquí? Tu conciencia genuinamente comenzó a luchar. La larva, consciente de esta resistencia, crea un bucle para atraparte. No puede permitirti despertar limpiamente, porque el momento en que estás genuinamente despierto, la oportunidad de alimentación termina.

Aquellos que han hecho un trabajo exhaustivo de ataduras a menudo pueden reconocer la intrusión durante la primera ocurrencia y enviar la entidad lejos desde dentro del sueño mismo. El bucle termina después de un solo ciclo.

2.1.4. Cómo se transmiten los sueños inducidos

Desde lo que he podido percibir directamente, el proceso funciona así: una entidad se acerca y comienza a liberar algo que se asemeja a una pequeña nube — una niebla de imagen-

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

el sueño, aquí está lo que necesitas hacer. Primero, elimina los portales a través de los cuales la entidad entra. Segundo, revoca los contratos que le dan acceso. Cada entidad que entra en tus sueños tiene entrada porque has dado consentimiento en algún nivel — y ese consentimiento debe ser explícitamente revocado. Declara con total claridad que ninguna entidad tiene el derecho de alimentarse de ti durante el sueño. Nadie tiene el derecho de invadir tus sueños. A medida que tu trabajo de ataduras se profundiza, comenzarás a reconocer intrusos mientras aún estás dentro del sueño, y a enviarlos lejos directamente desde dentro — rechazando todos los contratos en el acto. El sueño típicamente termina rápida y limpiamente cuando esto sucede.

2.1.6. Contratos oníricos: Hacerte aceptar

Ahora veamos una categoría distinta de manipulación nocturna: lo que llamo contratos oníricos.

La matriz del sueño es una especie de campo en el que nuestra conciencia es atraída durante el sueño, en lugar de transicionar limpiamente a un cuerpo sutil y hacer viajes genuinos a través del plano sutil. Imagina nuestra conciencia ascendente golpeando una red y siendo arrastrada hacia un lado hacia un espacio construido, donde luego se le alimentan imágenes de pensamiento específicas según algoritmos programados. Todos los mundos inferiores que operan dentro de este reino hacen uso de esta matriz.

Los contratos oníricos difieren de las pesadillas inducidas por larvas en un aspecto clave: no están principalmente diseñados para drenar energía. Su propósito es lograr que aceptes algo.

Tales sueños son a menudo placenteros, hermosos y emocio-

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

— pueden ser igualmente buscadores de contratos. Una vez soñé que estaba implicado en un robo que no tenía nada que ver conmigo, que la policía me presionaba para que aceptara la culpa por el crimen de otra persona, y que un doctor estaba listo para realizar una operación en mis ojos “para hacerme inofensivo.” Me paré en el sueño, miré todo este teatro del absurdo, y dije: “No doy mi consentimiento a ninguna de esto. Váyanse.” Desperté.

La idea clave es esta: nada puede hacerte en un sueño sin tu consentimiento. Su enfoque siempre es envolver lo indeseable en algo atractivo — comodidad, placer, alegría, autoridad, amor — para que aceptes. Y el silencio al despertar es equivalente al consentimiento.

2.1.8. Cancelar contratos oníricos

Cuando despiertas de cualquier sueño — bueno o malo — toma un momento para neutralizarlo.

Mi método preferido: Visualizo el sueño como una hoja de papel con imágenes en ella. Mentalmente lo rompo en pedazos pequeños y los arrojo al horno — el fuego purificador en el plano sutil, un reservorio de energía transformadora en el que cualquier cosa puede ser completamente desintegrada. Puedes enviar larvas, contratos, energía oscura, patrones de enfermedad, implantes y toda clase de escombros energéticos al horno. Reduce todo a su primera partícula.

Una nota sobre el alcance del horno: no puede destruir un alma viviente. Destruye construcciones artificiales, estructuras de energía codificada y todas las formaciones inorgánicas. Una chispa viviente colocada en el horno puede ser dispersada de

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

mente que nadie puede entrar a tu campo sin permiso.

Una vez soñé con un hogar tranquilo, hermoso, lleno de luz — mi hogar soñado en todo sentido — mientras simultáneamente escuchaba aviones sobre mi cabeza. Supe instintivamente que estos aviones apuntarían a cualquier cosa que mostrara luz. Corrí a la entrada y apagué todas las luces de la casa con un solo interruptor. Me paré en la oscuridad y esperé.

Entonces alguien entró por la puerta — un hombre pesado, desagradable, una especie de figura de mago, que asumió que la casa estaba vacía y procedió a sentarse a la mesa, desempacando objetos rituales, preparándose para plantar alguna carga energética en mi campo. En el momento en que encendí las luces, fue aterrorizado absoluto, dispersó todos sus objetos, y huyó. Recogí todo lo que había dejado y lo arrojé detrás de él, luego cerré la puerta. Ese sueño me mostró precisamente lo que estaba sucediendo en el plano sutil esa noche.

Grandes edificios de múltiples pisos — bloques de apartamentos, dormitorios, centros comerciales, lugares donde muchas personas viven o se reúnen — reflejan el mundo, la estructura de la civilización, la arquitectura del reino que habitamos. Si sueñas con una escuela o universidad donde una vez estudias-te, esto refleja de manera similar el espacio del mundo más amplio.

Las escaleras llevan un significado profundo en los sueños de reflexión. Subir representa crecimiento — espiritual, personal, energético. Bajar representa descenso o degradación.

Lo que descubrí, y lo que muchas personas han confirmado independientemente: antes de 2020, casi todos los que reportaron tales sueños describieron escaleras rotas. Faltando tramos

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

más inteligentes. Estos eran reflejos de fuerzas oscuras rastreándome a través de la arquitectura más grande del reino. Mi orientación interna en esos sueños era siempre: Simplemente necesito no ser atrapado.

Un amigo mío soñó con ser perseguido por robots a través de su jardín — una reflexión perfecta de las entidades basadas en inteligencia artificial descritas en este curso.

2.1.10. “Sueños de advertencia” y el principio de inversión

Quiero abordar algo que circula ampliamente y es casi universalmente mal entendido: la idea de sueños proféticos o de advertencia.

Hay una creencia generalizada de que las fuerzas superiores nos envían advertencias a través de sueños y señales — que si sueñas que algo malo sucederá, has sido divinamente advertido para no ir en cierta dirección. También hay una versión más amplia de esta creencia que se extiende a la vida despierta: la idea de que cuando las cosas siguen saliendo mal — cuando pierdes el tren, cuando la grabación no se guarda, cuando algo colapsa en el último momento — esto es el universo diciéndote que no procedas.

Quiero decirte que lo opuesto es cierto.

Una vez me enfrenté a una decisión real de la vida: ir a la derecha, o ir a la izquierda. Estaba indeciso. Luego tuve una pesadilla vívida sobre ir a la derecha. Desperté con mi corazón martillando, seguro de que había recibido una advertencia clara: no vayas a la derecha.

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

Capítulo 3

PARTE II: LÍMITES PERSONALES — LA MECÁNICA CENTRAL

3.1. Sesión 6, Parte 2: La expresión de la voluntad soberana

Hola a todos. Continuamos con nuestra sexta lección, y el tema ante nosotros es uno que considero entre los más importantes — quizás el más importante — en todo el curso.

Límites personales.

¿Por qué lo coloco tan alto? Porque los límites personales no son simplemente líneas que trazamos a nuestro alrededor. Son la expresión de nuestra voluntad. Son algo genuinamente irrompible. Y una vez que realmente comprendes el concepto

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

que operarán para ti.

Pero — y esto es crucial — si no escribes reglas, cualquier cosa está permitida. Aquí está la mecánica: si dices con convicción genuina “absolutamente no”, ese escenario no puede entrar en tu vida. Si dices “más o menos no, pero quizás”, has creado un consentimiento condicional — una grieta a través de la cual puede entrar. Y si nunca has abordado el tema en absoluto, y una situación desagradable está comenzando a formarse en tu vida, es a menudo porque los oscuros han estado escribiendo reglas en tu realidad sin tu conocimiento.

Así es como funciona: cada contrato que alguna vez firmaste con fuerzas oscuras, cada pedazo de consentimiento que alguna vez les diste — incluso sin saberlo — fue registrado en el campo de la materia como un parámetro de tu realidad. “Esta entidad tiene permiso para interferir con mi salud.” “Esa puede dirigir mis finanzas.” “Otra puede decidir lo que sucede en mi vida.” Tú mismo escribiste esos parámetros a través de tus consentimientos — por inadvertidos que fueran. La materia simplemente los ejecutó.

Cuando dices claramente, sin vacilar: “No — no doy mi consentimiento a esto, y esto no estará en mi vida” — la materia se reestructura. El escenario se disuelve.

Incluso cuando una situación parece ya estar sobre ti — ya en tu umbral, prácticamente adentro — tu claro rechazo aún puede revertirla. “No me importa la lógica de la situación. No me importa lo que todos me están diciendo. Esto no estará en mi vida.” Cuando tu voluntad es tan firme, la materia responde.

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

y la posición de víctima.

3.1.5. La trampa del salvador

Hay un triángulo psicológico bien conocido: Víctima, Salvador, Tirano. Las tres posiciones son trampas. Las tres están programadas por los oscuros. Algunas personas están condicionadas a ser víctimas, algunas a ser salvadores, algunas a ser tiranos. Juntas forman un bucle infinito y agotador.

La dura verdad sobre los salvadores: no importa cuán capaz sea un salvador, la víctima no puede ser salvada por nadie más que ella misma. Si genuinamente ofreces una mano a una víctima, a menudo la rechazará — porque su estado de víctima es cómodo. Es conveniente. Le permite decir “el mundo es cruel y yo soy inocente”. Ella no quiere ser rescatada. Quiere ser compadecida.

Si estás trabajando para ayudar a otros a despertar, lo más importante es esto: sé la persona de pie sobre el pozo, no dentro de él. Extiende tu mano a aquellos que ya están intentando salir — aquellos que están remando hacia la orilla bajo su propio poder. Para el resto, lo máximo que puedes hacer es decir: “Cuando quieras salvarte a ti mismo, estaré aquí.” Y déjalo así. No permitas que te arrastren al pozo junto con ellos.

El tirano, la víctima y el salvador son todos presa de los oscuros, cada uno atrapado de manera diferente. Sal del triángulo por completo.

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

3.1.9. Tu realidad te pertenece a ti

Entras a cada encarnación con tu propio programa individual, tu propia carga — como un jugador en un juego en línea cuya propia instancia del mundo del juego corre en su propia máquina. Ningún otro jugador puede sentarse en tu consola y presionar tus botones. Todo lo que sucede en tu juego sucede a través de tus propias decisiones, tus propias pulsaciones de teclas, tu propia voluntad.

El mundo entero — cada persona, cada recurso, cada sistema — es simplemente un instrumento disponible para ti para expresar tu potencial de la manera que elijas. Todo. Tú eres el autor. Este mundo es tu lienzo.

Quiero que sientas esto, no simplemente lo entiendas. Tu alma ya sabe estas cosas. Siempre lo ha sabido. El alma no necesita años para aprender algo — necesita un solo momento de reconocimiento, un solo clic, y todo se realinea.

Ese clic — ese momento de reconocimiento — es hacia lo que apunta todo este trabajo. No convencer a tu mente, aunque la mente es útil. No impresionarte con credenciales o posesiones — elijo deliberadamente no mostrar esas cosas, porque quiero que me escuches desde tu corazón, no tus ojos. Quiero que te escuches a ti mismo. Que recuerdes quién eres.

Viniste aquí para expresar tu potencial. Viniste a crear. La creación de tu propia vida es la creatividad del alma. Eres el autor de una historia extraordinaria. Tu tarea es escribirla tan vívidamente, tan alegremente, tan genuinamente como sea posible.

No a través del sufrimiento. No a través de la agonía creativa en la que vives la vida equivocada y sientes que no tienes elección.

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

Capítulo 4

PARTE III: PREGUNTAS Y RESPUESTAS — SESIÓN 6

4.1. Preguntas y respuestas, Parte 1

Bienvenidos al Q&A de la Lección Seis. Los límites personales y la intención son nuestras herramientas principales para trabajar con y transformar la realidad. Dado que los límites personales nos ayudan a abordar ataques por las mismas entidades que hemos estado discutiendo a lo largo de este curso, este material es crucial para construir protección genuina.

Estoy profundamente contento de escuchar en sus respuestas que muchos de ustedes ya han experimentado cambios reales — momentos de “clic”, nuevos entendimientos de cómo establecer límites correctamente, y genuino trabajo personal siendo hecho en ustedes mismos.

Uno de ustedes escribió que estas lecciones sobre límites per-

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

R: Por lo que describes, parece que alguien te está interfiriendo. Tu compra de propiedad probablemente no fue parte del plan oscuro para ti — hiciste un salto positivo significativo hacia adelante, y ahora la matriz ha notado tu impulso y está intentando frenarlo. Tu tarea es romper ese freno. Siente dónde vive el estancamiento — encuentra su textura energética — y empujalo fuera de tu realidad. Reemplázalo con tu propia imagen de movimiento hacia adelante. “Nadie tiene el derecho de interferir en mi realidad. Nadie tiene el derecho de obstruir mi progreso.” Sigue presionando hasta que la sensación cambie.

P: Cuando canto, mis rodillas tiemblan y mis piernas se sienten pesadas. ¿Por qué?

R: Este es un patrón clásico: los oscuros intentando detenerte de hacer algo que eleva tu vibración. Cuando descubres algo que genuinamente te hace sentir vivo — cantar, crear, cualquier cosa — aplican la técnica del perro de Pavlov. En el momento en que alcanzas la alegría, te entregan una sacudida de incomodidad para condicionarte lejos de ella. Están intentando entrenarte para asociar esa actividad con el sufrimiento, para que eventualmente la abandones.

La respuesta: “Nadie tiene el derecho de impedirme hacer lo que elijo. Nadie tiene el derecho de silenciarme. Canto porque elijo hacerlo. Nadie puede interferir.” Empújese interferencia fuera de tu realidad. Estás en tu propio hogar, tu propia realidad — son invitados no deseados, sin autoridad, y sin posición. Son plagas no contadas que entraron sin permiso.

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

su intención no comienza con “No puedo permitírmelo”. Comienzan con “Quiero esto, y vendrá a mí”. Punto final. Sin condiciones. Sin explicaciones de las circunstancias financieras actuales. La realidad encontrará los medios — el dinero puede llegar inesperadamente, la cosa puede aparecer como un regalo, las circunstancias pueden alinearse de maneras que no puedes predecir. Pero solo si no cierras la puerta con “No puedo permitírmelo” antes de siquiera haber establecido la intención. Declara lo que quieres, y deja el cómo a la materia.

P: Soñé que viajaba en un mini-tren turístico en el centro de la ciudad, que me llevó a un lugar completamente diferente — una ciudad antigua, gente extraña en túnicas largas. Dijeron que no había forma de regresar, que el lugar existe fuera del tiempo. Comencé a exigir ser devuelto, gritando, y desperté. ¿Fue esto un intento de robar uno de mis cuerpos sutiles?

R: Es muy similar a eso — un intento de llevar tu cuerpo sutil a algún lugar en contra de tu voluntad. Lo importante es que lo manejaste perfectamente: te volviste consciente dentro del sueño, reconociste que algo estaba mal, e inmediatamente comenzaste a exigir ser devuelto. Eso es exactamente cómo funciona esto. Despertar en el momento del rechazo es típico — una vez que les niegas lo que querían, te expulsan del sueño.

Para abordar cualquier preocupación residual: puedes declarar: “Llamo de vuelta todos mis cuerpos. Ninguno de mis cuerpos va a ningún lado sin mi consentimiento plenamente consciente y despierto. Todos los cuerpos deben ser devueltos a mí inmediatamente.” Esta revocación cubre cualquier desplazamiento no autorizado que pueda haber ocurrido.

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

Desde mi propia perspectiva, en realidad prefiero trabajar en la oscuridad, porque en la oscuridad mis sentidos extendidos son más activos y noto presencias que se acercan más rápidamente. Pero entiendo que para niños que aún no tienen las herramientas para responder a lo que perciben, la oscuridad puede ser genuinamente aterradora.

La protección real no es la luz nocturna — es la declaración clara: “Nada puede acercarse a mi hijo o entrar en este espacio sin permiso. Nos cubro con una cúpula protectora. Ninguna entidad tiene ningún derecho de acercarse.” Esa declaración, combinada con trabajo consistente de límites, es mucho más efectiva que cualquier fuente de luz.

P: ¿Por qué algunos niños temen al sueño por completo?

R: Los niños pueden ser mostrados imágenes aterradoras en sueños — escenas de caer, de padres que se van, de peligro — para generar el miedo de que las entidades se alimentan. La energía de los niños es extremadamente limpia y alta en calidad, lo que los hace objetivos particularmente atractivos.

Una visualización de cúpula protectora es genuinamente útil: visualiza una cúpula de luz protectora cubriéndote a ti y a tus hijos, a través de la cual nada oscuro puede pasar. Incluso esta intención, mantenida consistentemente, tiene un efecto real y medible. Las entidades menos sustanciales encuentran este tipo de barrera efectiva.

P: Parece que estoy constantemente sujeto a interferencia de baja frecuencia. ¿Cómo la identifico y la detengo?

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

P: Tuve un sueño muy vívido en el que una mujer que parecía ser tú se me acercó y dijo: “Tú traidor — espera hasta septiembre.” Reconocí inmediatamente que esta no eras realmente tú. Lo cancelé después. ¿Qué fue esto? ¿Quién fue? ¿Por qué “traidor”?

R: La entidad estaba posando como yo — usando mi imagen para provocar una reacción de ti. Esta es una técnica estándar: toman prestada la apariencia de alguien en quien confías.

En cuanto a “traidor” — probablemente percibieron que te estabas uniendo a este curso, o ya estabas en el proceso de desconectarte de ellos, y te llamaron traidor por ello. En su lógica, tú “pertenecías” a ellos, y ahora te estás yendo. “Espera hasta septiembre” fue una amenaza — una sugerencia de que serías castigado por elegir tu propia libertad.

Cancela todo. Declara claramente: “Nadie tiene el derecho de amenazarme. Nadie tiene el derecho de interferir en mi vida o castigarme por elegir libertad. Nunca pertenecí a ti. No tienes reclamo sobre mí. Cada contrato es revocado. No tienes derecho de acercarte a mí.” Mantén esto firmemente.

Y considera: si están tan comprometidos en amenazarte por irte, considera cuánto estaban tomando de ti. La misma intensidad de su reacción es la prueba de cuán importante es tu partida para ellos — y cuán correcta fue tu elección.

P: Mi padre falleció recientemente, y creo que puede haber sido tomado por interferencia externa. Soñé con él siendo arrastrado

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

oculto sobre el sistema de patentes?

R: Sí — algunas patentes llevan influencia energética y otras no, dependiendo enteramente de lo que se esté patentando. El sistema de patentes, como lo observo en el plano sutil, parece servir una función que va más allá del mero registro legal. Funciona como un mecanismo de control — específicamente, para suprimir descubrimientos científicos inconvenientes.

Cuando alguien patenta algo que es genuinamente amenazante para las estructuras de poder oscuro — tecnologías de energía libre, avances ecológicos, descubrimientos que podrían elevar radicalmente a la humanidad — parece haber personas en el fondo que rastrean tales patentes y trabajan en contra de ellas. El creador de la patente es blanco de ataques, su trabajo es bloqueado, y la patente eventualmente muere con ellos, sin desarrollar ni realizarse.

Al mismo tiempo, si entiendes este mecanismo, puedes usar su inverso. Dado que tu realidad es tu realidad — y en un sentido muy real, el mundo es una expresión de todas nuestras realidades individuales juntas — puedes declarar tu intención con respecto a lo que sucede dentro de esta realidad compartida. Puedes declarar internamente, firmemente, con toda tu voluntad: “No permito la realización de tecnologías dañinas en esta realidad. Apoyo el avance de la energía libre, la ciencia ecológica, y todos los descubrimientos que sirven a la vida.” Esto no es deseo pasivo. Es un acto activo de voluntad dirigido a la trama de la realidad compartida.

P: Mi hijo tiene doce años. Desde la primera infancia ha sufrido de pesadillas recurrentes — insectos, arañas, caras aterrado-

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

que nunca elegimos — y en el proceso, nuestra energía está siendo drenada.

El sueño profundo, sin sueños — la fase donde el cerebro procesa la información recopilada durante el día — está en gran parte protegido de esta interferencia. Pero las horas restantes de sueño, especialmente más allá de las primeras cinco o seis horas, se convierten en el momento principal de alimentación. Esas horas extra no son restaurativas en ningún sentido real. Muchas personas notan que despiertan de un sueño largo sintiéndose más exhaustas que si hubieran dormido menos. Esto es por qué.

P: ¿Realmente deberíamos dormir tanto como lo hacemos? ¿Cómo era el sueño en el diseño original?

R: Originalmente, probablemente dormíamos mucho menos — quizás tres o cuatro horas. El sueño no estaba destinado a ser el estado largo y pasivo que experimentamos hoy. Debía ser un período breve en el que el cuerpo descansa y la mente procesa la información del día, mientras el alma se mueve a través del plano sutil en un estado de genuina libertad.

Lo que llamamos “sueños” hoy — las secuencias vívidas, alucinatorias — no eran parte de ese diseño. El verdadero sueño debía ser más como una pausa breve y neutral: el cuerpo físico descansa, el cerebro consolida, y simultáneamente el alma está activa en el plano sutil de una manera significativa. No era pasivo. No era un receptáculo para imágenes manufacturadas.

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

completamente física. Lo que sentiste fue real en todo sentido significativo. Tu instinto de enviarlo al horno fue exactamente correcto.

P: ¿Puedo simplemente declarar antes de irme a dormir que prohíbo cualquier influencia durante el sueño, y que no aceptaré ningún contrato ofrecido mientras duermo? ¿Funcionará eso?

R: Sí — si los límites están correctamente establecidos. Antes del sueño, declara tu intención claramente: “Prohíbo cualquier influencia sobre mí durante el sueño. No acepto ningún contrato, acuerdo, o consentimiento presentado a mí mientras duermo. Ninguna entidad tiene el derecho de entrar en mi campo energético sin mi consentimiento plenamente consciente y despierto.”

Sin embargo, sé consciente de que hay diferentes tipos de influencia nocturna. Los ataques energéticos directos son una categoría. Pero también está lo que describiría como niebla energética — presión mágica difusa que se propaga alrededor de eventos o períodos específicos, diseñada para generar miedo, ansiedad, o cumplimiento en grandes números de personas simultáneamente. Este tipo de influencia opera de manera algo diferente a un ataque dirigido. Los límites personales claros abordan los acercamientos directos efectivamente. Para el ambiente energético más amplio, la conciencia y tu no-consentimiento declarado permanecen como tus mejores herramientas.

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

5.4.1. El malentendido de la responsabilidad

Uno de los aspectos más desafiantes del despertar es aceptar la responsabilidad completa por la propia realidad. Es mucho más fácil — y mucho más común — ubicar la causa de tus circunstancias fuera de ti mismo: en el destino, en la voluntad divina, en los planes cósmicos, en las cartas del tarot, en los movimientos de los planetas.

El momento en que aceptas que todo en tu vida — el punto exacto donde te encuentras hoy — es el resultado de tus propias elecciones, tus propias acciones, tus propios patrones de pensamiento y energía — ese momento golpea como un golpe físico para muchas personas. No es una invitación a la culpa o la auto-condena. Es una invitación al poder. Porque si tú creaste esto, puedes crear algo diferente.

Las estructuras oscuras se benefician enormemente de mantener a las personas en pasividad y culpa externalizada. Una persona que cree que es un pasajero indefenso en su propia vida es una persona que no puede reclamar su voluntad. La reclamación de la responsabilidad personal es por lo tanto uno de los actos más genuinamente subversivos disponibles para un alma en esta realidad.

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

5.6. Límites personales en la práctica — Preguntas y respuestas específicas

P: Sigo siendo interrumpido cada vez que intento hacer las prácticas de este curso — una llamada telefónica, una tarea de trabajo urgente repentina, alguien pidiendo ayuda. Puedo ver claramente lo que está sucediendo. ¿Cómo lo abordo?

R: Lo que estás observando es una de las formas más comunes en que las prácticas son interrumpidas — y es completamente real. Cuando comienzas a trabajar activamente con tu campo energético, estableciendo límites, y desconectando ataduras, las entidades que te han estado alimentando lo notan. No simplemente esperan. Trabajan a través de las personas y circunstancias en tu entorno inmediato para crear interferencia.

Esto es precisamente por qué las prácticas requieren intencionalidad desde el primer momento. Antes de comenzar cualquier sesión — antes de siquiera sentarte a trabajar — establece un límite claro: “Durante este tiempo, estoy trabajando con mi energía. Nada ni nadie tiene el derecho de interrumpir esto. Este tiempo me pertenece enteramente a mí.” Declara esto como un acto firme de voluntad, no como una petición. Entonces observa lo que sucede. Las interrupciones no desaparecerán de la noche a la mañana, pero comenzarán a disminuir a medida que tu campo se fortalezca. Cada sesión exitosa es una especie de renegociación de los términos bajo los cuales se accede a tu energía.

P: ¿Los límites personales y la cancelación de contratos son dos

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

P: ¿Pueden las entidades hablar a través de personas que no tienen intención consciente de dañar?

R: Absolutamente — y esta es una de las cosas más importantes para entender sobre cómo operan las ataduras en las relaciones. Una persona puede estar canalizando algo oscuro con cero conciencia de que está sucediendo. De hecho, muchas de las transmisiones más dañinas vienen de personas que se horrorizarían al saber que algo estaba usando sus palabras.

Las señales reveladoras son visibles para cualquiera que preste atención cercana: los ojos parecen vidriarse ligeramente, como si una película delgada hubiera descendido sobre ellos. La voz puede cambiar — las palabras salen un poco demasiado ensayadas, un poco demasiado suaves, como si un guión estuviera siendo leído en voz alta. Y luego el momento pasa, la persona parpadea, y están completamente ellos mismos de nuevo — a veces confundidos sobre lo que acaban de decir, a veces incapaces de recordarlo claramente.

Observa esto en tus interacciones diarias. Es más común de lo que la mayoría de las personas creerían. Cuando lo ves sucediendo, recuerda: lo que acaba de hablar no es la persona con la que estás tratando. No necesitas estar enojado con la persona. Puedes abordar a la entidad que los usó — silenciosamente, a través de la intención — y puedes responder al ser humano frente a ti con compasión en lugar de reactividad.

P: Antes de dar a luz, mi suegra dijo algo muy negativo sobre el parto. Estaba tan asustada por ello que entré en pánico y terminé necesitando una cesárea de emergencia bajo anestesia

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

5.7.2. Estableciendo límites a través del tiempo

Un refinamiento importante de la práctica es establecer límites que se extienden a través del tiempo — no solo “ahora mismo” sino hacia atrás y hacia adelante simultáneamente. Puedes declarar: “Revoco todos los contratos, acuerdos y consentimientos que he dado en cualquier momento de debilidad, miedo o inconsciencia — en esta vida y en todas las demás. Estos son anulados con la fuerza completa de mi voluntad. Tal es mi voluntad.”

También puedes establecer límites prospectivos: “Prohíbo a cualquier entidad, egrégor, estructura oscura, o agente de la oscuridad entrar en cualquier acuerdo conmigo, ya sea que parezca dar consentimiento o no, ya sea que esté consciente o no. Mi consentimiento a cualquier cosa que disminuya mi libertad está permanentemente e irrevocablemente retirado.”

Esto no es una fórmula mágica. Es una declaración de voluntad soberana. Su poder viene de la genuina intención detrás de ella — de la comprensión de que eres un alma viviente con el derecho y la capacidad de definir los términos de tu existencia.

P: Noté que cuando trabajo en mis prácticas energéticas, la situación de mi esposo también parece mejorar. ¿El trabajo que hago se extiende a quienes están cerca de mí?

R: Sí — y esta es la razón por la que las dinámicas familiares son un área tan rica y compleja de este trabajo. Cuando cambias tu campo energético, cambias las condiciones de cada relación en la que participas. No puedes transformar profundamente tu

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

Las inteligencias egrégoricas más sofisticadas a veces tienen instintos territoriales — un egrégor grande y bien establecido que se ha estado alimentando fuertemente de una persona específica puede resistir intrusiones por otros egrégores mayores. Pero generalmente, las entidades no son particularmente posesivas acerca de compartir una fuente de alimento. Lo que les importa es la energía misma.

Las larvas del sueño específicamente no son percibidas como amenazas significativas por la mayoría de las otras entidades. Son un tipo especializado, operando dentro de la matriz onírica, y la mayoría de las otras entidades adheridas coexisten con ellas sin fricción.

5.8.2. Sobre el mimetismo — Personas despertadas que se mezclan

Una de las experiencias persistentes de las personas que han despertado y desarrollado percepción sutil es la doble vida que esto crea — la capacidad de ver claramente, combinada con la necesidad social de operar en un mundo que no comparte esta percepción.

La tentación, especialmente al principio del proceso de despertar, es hacia lo que llamaría inflación del ego — lo que en ruso abreviamos como , el sentido inflado de autoimportancia. Esto le sucede a muchos practicantes que comienzan a desarrollar genuina percepción sutil: comienzan a sentirse elevados, especiales, por encima de las personas ordinarias, exentos de las reglas sociales normales. Esta es una de las formas más confiables en que la oscuridad engancha a personas con dones genuinos. El orgullo es un excelente punto de apego.

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

camente llamamos amor romántico — es algo bastante diferente. Conlleva consigo un grado de dependencia, de necesidad, de inversión en la presencia y comportamiento de la persona específica. Esto no quiere decir que esté mal o sea malvado; es simplemente una experiencia diferente. Y cuando se enreda con el amor genuino a nivel de alma, los dos se confunden de maneras que causan dolor tremendo.

El escenario común: amas a muchas personas a tu alrededor libre y genuinamente — ves sus almas y son hermosas. Algunas de esas personas interpretan esto como interés romántico o apego exclusivo. Presionan por una reciprocación que no sientes naturalmente en la misma categoría. Alternativamente, tú mismo puedes sentir un amor profundo por alguien y no estar seguro de si es amor a nivel de alma o amor tipo apego, y la confusión puede llevar a elecciones que no se alinean con lo que genuinamente quieres.

Muchas personas dicen cosas como, “Estuve enamorado muchas veces antes de conocer a mi pareja, pero cuando la conocí me di cuenta de que nunca había amado verdaderamente antes.” Lo que sucedió en esas experiencias anteriores fue usualmente amor real — simplemente un tipo diferente. El alma genuinamente amaba a la otra persona. La confusión surgió de etiquetar todas estas como la misma experiencia.

La claridad aquí es genuinamente liberadora. Puedes amar a muchas personas. Puedes amar libremente y sin agenda. Esto no te obliga a exclusividad, a pareja, o a cualquier estructura relacional particular. Simplemente significa que tu alma es lo suficientemente saludable como para reconocer y apreciar otras almas — que es exactamente como debería ser.

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

matriz de sueño manufacturada que ha sido impuesta a los seres humanos.

P: ¿Los límites personales aplican solo a aquellos con una chispa viviente (un alma)? ¿Tienen límites personales las larvas, animales, plantas y árboles?

R: Los límites personales existen para cualquier ser que tenga una chispa viviente — un alma. Esta es la condición. Una larva no tiene límites personales propios, porque no es un alma viviente. Es energía creada — una estructura artificial. Sin embargo, el creador de una larva, que es un alma viviente, puede establecer parámetros para la larva que funcionen como límites, porque esos parámetros son una expresión de la propia voluntad y realidad del creador.

Los animales, árboles y plantas todos tienen chispas vivientes — almas pequeñas, pero genuinas. Por lo tanto, sí tienen límites personales en el sentido de que tienen voluntad, y la materia responde a su voluntad igual que responde a la voluntad humana. Un árbol no puede articular un límite verbal, pero existe dentro de su realidad con una especie de soberanía energética apropiada a su naturaleza.

El principio de que la intención opera igual para almas luminosas y almas oscuras aplica aquí también: el universo no discrimina basándose en la polaridad de un alma. La materia construye realidad igualmente para ambos. Esta es una característica de la estructura de la existencia, no un defecto. Es por qué el libre albedrío es tan fundamental — la capacidad de dirigir la realidad a través de la voluntad está disponible para todas las almas vivientes.

Preview version, page hidden.
(original page 93)

Preview version, page hidden.
(original page 94)

aceptarían si se presentara abiertamente.

El consentimiento que obtienen a menudo no es completamente consciente. Una población sistemáticamente condicionada a creer que es impotente — a esperar rescate de gobernantes, de dioses, de salvadores externos — da su consentimiento a través de esa misma pasividad. “Cualquier cosa que nos suceda es aceptable, porque no sabemos cómo detenerla” sigue siendo una forma de consentimiento, extraída a través de la supresión del conocimiento de que la resistencia es posible.

Esto es también por qué la oscuridad invierte tanto en mantener a las personas pasivas y enfocadas externamente — en la idea de que alguien más es responsable, que las fuerzas cósmicas están a cargo, que nada de lo que el individuo hace realmente importa. Cada persona que genuinamente entiende que su voluntad es real y que la realidad responde a ella es un dador de consentimiento pasivo menos.

Las fuerzas oscuras no son omnipotentes. Necesitan nuestra cooperación — y van a longitudes extraordinarias para asegurarla. El momento en que dejamos de cooperar, la estructura entera comienza a cambiar.

P: Las fuerzas oscuras destruyeron una civilización pasada entera y continúan librando guerra contra la humanidad a través de guerras, genocidios y catástrofes diseñadas — y sin embargo aún necesitan nuestro consentimiento. ¿Por qué molestarse con la formalidad?

R: No es una formalidad para ellos. No están marcando una casilla legal para el beneficio de algún tribunal externo. Están

Preview version, page hidden.
(original page 96)

Preview version, page hidden.
(original page 97)

están haciendo trabajo genuino. Las horas adicionales están siendo en gran parte explotadas. El cerebro, en lugar de completar su descanso y estar listo para un nuevo día, está siendo mantenido parcialmente activo a través de esta imaginería — y despertamos sintiéndonos como si hubiéramos estado trabajando toda la noche, porque en un sentido energético, lo hemos estado.

Hay una consecuencia adicional: un cerebro sometido a esto a lo largo de la noche tiene una capacidad reducida para procesar información claramente el día siguiente. La niebla cognitiva, la dificultad para concentrarse, la sensación persistente de no poder pensar claramente — estas no son características aleatorias o inevitables de la existencia humana. Son consecuencias de la extracción sistemática de energía nocturna y la carga neural.

P: ¿Los animales experimentan el mismo tipo de manipulación del sueño que los humanos?

R: No. Los animales duermen de la manera original. Su conciencia se mueve a sus cuerpos sutiles y viaja durante el sueño. El cerebro físico registra este viaje — que es lo que observamos como animales contrayéndose, gimiendo, o apareciendo correr mientras duermen. Esto no es imaginería manufacturada siendo transmitida a sus cerebros. Es el cuerpo físico rastreando lo que la conciencia del animal está genuinamente haciendo en el plano sutil.

Así es como el sueño humano también debía funcionar. La diferencia es que el sueño humano ha sido cooptado y convertido en un mecanismo de alimentación y programación de una

Preview version, page hidden.
(original page 99)

Preview version, page hidden.
(original page 100)

Capítulo 6

REFLEXIÓN DE CIERRE: POR QUÉ IMPORTA ESTE TRABAJO

El trabajo que estamos haciendo en este curso no es principalmente sobre defensa.

Sí, establecer límites personales te protege. Sí, desconectar ataduras libera tu energía. Sí, entender cómo se está explotando el sueño te permite recuperar algo de lo que se ha perdido. Estos son todos beneficios reales y significativos.

Pero el significado más profundo de este trabajo es este: cada alma que genuinamente reclama su voluntad está cambiando lo que se está deseando colectivamente hacia la existencia en esta realidad. Cada persona que deja de consentir — conscientemente, a través de la intención clara y la comprensión genuina — a las estructuras que la disminuyen, está retirando su contribución de esas estructuras.

Las estructuras de poder oscuro que hemos estado discutiendo

do requieren consentimiento humano y energía humana para sostenerse. No tienen una fuente independiente e ilimitada. Son, en un sentido muy real, dependientes de nosotros. Y cuando suficientes de nosotros dejamos de alimentarlas — no por enojo u oposición, sino simplemente porque hemos recordado quiénes somos y lo que podemos hacer — la arquitectura entera de su poder se vuelve insostenible.

Esto no es optimismo ingenuo. Esta es la lógica del sistema mismo. Somos las almas vivientes en esta realidad. Somos quienes la voluntad la crea. La oscuridad entró a esta realidad a través de la explotación de nuestra voluntad — a través de la manipulación de nuestro consentimiento, la supresión de nuestro auto-conocimiento, y el mantenimiento sistemático de nuestro olvido.

El recordar es la reversión.

Establece tus límites. Disuelve tus contratos. Reclama tu consentimiento. Recuerda lo que eres.

Tal es tu voluntad.

FIN DEL LIBRO 6: LÍMITES PERSONALES

Serie: Desconectando las Ataduras: Libertad para ser tú mismo
Por Ing. Klaus Schlender Basado en el curso de Nadezhda
Solnechnaya Sitio web: <https://solnechnaya.zenclass.ru>

Más libros de esta serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Los nueve libros están disponibles en formato PDF.