

Desconectando las ataduras: Libertad para
ser tú mismo

Libro 3 de 9

Programación sistémica

Ing. Klaus Schlender

2026

en el curso *"Desconectando las ataduras: Libertad para ser tú mismo"* Nadezhda Solnechnaya

Apuntes personales del curso, compilados y adaptados por Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Curso original en ruso:

<https://solnechnaya.zenclass.ru>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Todos los derechos reservados.

Códigos

QR

&

Enlaces



Sitio web

<https://luckywaterflow.net>

Cursos <https://luckywaterflow.net/courses>



[//luckywaterflow.net/courses](https://luckywaterflow.net/courses)



Instagram

[https://luckywaterflow.net/
instagram-es](https://luckywaterflow.net/instagram-es)

YouTube [https://luckywaterflow.
net/youtube-es](https://luckywaterflow.net/youtube-es)



TikTok [https://luckywaterflow.
net/tiktok-es](https://luckywaterflow.net/tiktok-es)

Escanee los códigos QR para obtener más información, cursos y videos.

Índice general

0.1. ¿Qué es la programación sistémica?	1
0.2. Estereotipos sociales: El rostro más visible de la programación sistémica	4
0.3. Las tres consecuencias del pensamiento estereo- tipado	7
0.4. El disfraz sagrado: “La sabiduría popular” . . .	8
0.5. Estereotipos y la violación del libre albedrío . . .	8
0.6. La regla de oro de la libertad	9
0.7. Qué significa realmente “forzar el bien”	11
0.8. Estereotipos como ganchos energéticos	12
0.9. Cómo la programación sistémica sabotea tu po- tencial	13
0.10. Programación familiar (Programas generaciona- les)	14
0.11. El mecanismo real: Cómo se programan los niños	16
0.12. Rompiendo los programas familiares	17
0.13. Preguntas y respuestas: Programación sistémica	19

0.13.1. Grupo 1: Heridas de la infancia y sistemas de creencia	20
0.13.2. Grupo 2: Trabajar con niños	21
0.13.3. Grupo 3: El Estado, el sistema y los límites personales	30
0.13.4. Grupo 4: Relaciones y familia	32
0.13.5. Grupo 5: Preguntas prácticas	36
0.14. Palabras de cierre	40

DESCONECTANDO LAS ATADURAS - LIBERTAD PARA SER TU MISMO Libro 003: Programacion sistematica

Por Ing. Klaus Schlender Basado en el curso original en ruso de Nadezhda Solnechnaya Sitio web - <https://solnechnaya.zenclass.ru>
Ebooks en español - <https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

0.1. ¿Qué es la programación sistémica?

Bienvenidos al tercer libro de esta serie. El tema es la programación, específicamente la programación sistémica, y la dimensión más personal de la programación familiar. Pasé mucho tiempo decidiendo dónde colocar este tema en la secuencia del curso. Pertenece aquí porque se construye directamente sobre lo que exploramos en el libro anterior: pensamientos, ganchos y los mecanismos energéticos a través de los cuales operan las ataduras. La programación es el siguiente nivel. Es cómo la influencia se mueve de los ganchos individuales hacia estructuras enteras de creencia.

La programación sistémica consiste en sistemas de creencia profundamente arraigados que definen la estructura de la sociedad. No son creencias en las que hayas razonado, son creencias que se instalaron en ti, a menudo antes de que tuvieras edad suficiente para cuestionarlas. La programación sistémica es, en su esencia, una forma de lavado de cerebro: moldea la forma en que piensas para que funciones de una manera útil para el sistema, o para quienes lo dirigen.

He hablado sobre la programación sistémica en muchos contextos, y gran parte de este material existe en varias formas en el dominio público. Aquí, vamos más profundo. Veremos

la programación sistémica, la programación generacional y el papel que juegan las ataduras y otras entidades en transmitir bloqueos sociales a través de generaciones y comunidades.

Si seguimos la progresión de este curso: en el primer libro, examinamos la forma más fundamental de influencia externa, la influencia que opera a través de parásitos energéticos (ataaduras) y egrégores, trabajando a través del mecanismo de pensamientos y ganchos. La programación sistémica es el segundo nivel. No es simplemente una influencia básica dirigida a un solo individuo. Es una forma más seria de influencia, destinada a hacerte seguir sistemas de creencia falsos y construir bloqueos para ti mismo, porque eso es exactamente lo que logra la programación.

La programación no solo crea bloqueos en individuos aislados. Su objetivo principal es mantener a sociedades enteras pensando dentro de marcos muy estrechos, y hacer que las personas construyan esos marcos por sí mismas, para que no puedan ir más allá de ellos. Toda la programación sistémica tiene como objetivo fundamental mantenerte dentro del sistema, dentro de los límites permitidos, dentro del arnés. Su objetivo, dicho claramente, es hacerte un esclavo, de una manera u otra.

La influencia egrégica, la influencia de los egrégores religiosos, por ejemplo, también es una forma de programación. A través de estos egrégores, enseñanzas y doctrinas específicas se insertan en ti, encerrándote en un modo particular de pensar, un conjunto particular de reglas: debes hacer esto, no debes hacer aquello, le debes esto o aquello. Y en el momento en que le debes algo a alguien, ya no eres libre por definición.

Un intercambio que he encontrado ilustra esto perfectamente. Alguien le preguntó a una persona profundamente religiosa:

“¿Cuál es el objetivo de tu vida? ¿Qué significa tu existencia para ti, desde la perspectiva de tu fe?” El hombre respondió exactamente como su egrégor lo había entrenado: “Nací para sufrir.” Eso fue todo. Su objetivo en la vida era sufrir. Estaba en paz con esto. Era completamente consciente de cómo vivía y por qué. Esta es la naturaleza de una jaula: había sido procesado tan a fondo que podía decir: “Sufro, y eso es magnífico, ese es mi propósito”, y lo decía completamente en serio. Eso es profundamente triste. Su mente había sido comprimida en ese marco, y con completa sinceridad interior cree que toda la humanidad nació para sufrir, para morir en tormento, y luego, aunque nadie ha regresado para confirmarlo, para descansar en algún lugar agradable después.

Para este libro, sin embargo, nos alejamos específicamente de la programación egréfica y nos enfocamos en la dimensión más terrenal y cotidiana de la programación sistémica. Volvamos a donde lo dejamos: pensamientos y ganchos. Porque la esencia de la programación es la creación de bloqueos y algoritmos, patrones específicos de pensamiento por los cuales opera una persona. Estos patrones están profundamente conectados con pensamientos y ganchos, porque las mismas plantillas que se instalan en ti son los mecanismos que las ataduras tiran más tarde para extraer energía. Estos patrones no solo te limitan, te impulsan, como un burro en una rueda de molino, dando vueltas y vueltas en el mismo surco gastado, siempre moviéndote en el mismo círculo predecible.

Estas plantillas sociales son las que producen a la persona promedio estandarizada no libre, no un individuo libre, sino una pieza en una máquina, girando dentro de un mecanismo perfectamente definido, bien integrado en la matriz.

0.2. Estereotipos sociales: El rostro más visible de la programación sistémica

Si miramos las plantillas de pensamiento más comunes, las más obvias son los estereotipos sociales. La mayoría de ustedes conocen esta palabra. Recuerdo que incluso cuando era un adolescente joven observaba a la gente a mi alrededor, viendo cómo se movían, qué pensaban, dentro de qué límites vivían, y me daba cuenta de que el pensamiento estereotipado, “plantillado”, es el problema más serio en la sociedad. No solo un problema: una catástrofe. Es la raíz del daño del que sufre toda la humanidad.

¿Qué son los estereotipos, precisamente? Son los patrones de pensamiento de la multitud, patrones compartidos prácticamente por cada individuo en una sociedad. Aquellos que salen de los llamados marcos “correctos” inmediatamente se convierten en el raro, el cuervo blanco, y la multitud responde: “Estás pensando mal. No llegarás lejos con esas ideas. Vuelve a la tierra.”

Las personas estereotipadas actúan según reglas establecidas y tradiciones no examinadas. “¿Por qué haces eso?” “Porque todos lo hacen así.” “Porque mi madre lo hizo, mi padre lo hizo, todos siempre lo han hecho.” ¿Cuál es el propósito práctico de lo que estás haciendo? ¿Cuál es el significado de ello? La persona plantillada no puede responder esta pregunta, o responde con otra plantilla: “Porque me dijeron que lo hiciera.” Una persona que no entiende por qué hace lo que hace no está

exactamente actuando sin mente, pero no está registrando conscientemente la importancia, o el peso de la responsabilidad, de sus acciones.

Aquí hay un ejemplo concreto: el estereotipo de que la edad equivale a sabiduría, que cuanto mayor es una persona, más sabia debe ser, que la inteligencia está de alguna manera vinculada al número de años vividos. Este solo estereotipo causa un daño tremendo. Una persona que piensa “Tengo 60 años; he vivido mi vida; soy sabio, y todos los más jóvenes que yo son necesariamente más ignorantes” se cierra por completo a recibir nueva información. Se vuelven incapaces de aprender. Se encierran en una postura de finalidad y comienzan a considerarse la última palabra en todos los asuntos.

Considera esto desde una perspectiva espiritual. Un alma que ha vivido millones de años de existencia y muchas encarnaciones puede nacer ahora mismo como un niño pequeño. Mientras tanto, un alma diferente, con muchas menos vidas detrás de ella, ha vivido en este mundo hasta la edad de 80 años. En cuanto al conocimiento práctico básico de este mundo particular, sí, la persona mayor sabe más. Pero la profundidad del conocimiento del alma, de la sabiduría, de la percepción? Eso puede estar completamente invertido. El niño puede tener una comprensión de la vida y de las personas a la que el anciano nunca puede acceder, simplemente porque la mente del anciano está demasiado desordenada con las plantillas de este mundo particular.

Los que están aquí, sea cual sea su edad, están listos para recibir nueva información. Y deben entender claramente: la edad no hace que una persona sea superior a otra. Lo mismo se aplica a los estereotipos raciales, las jerarquías económicas y todo

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

0.4. El disfraz sagrado: “La sabiduría popular”

Los estereotipos muy a menudo se esconden detrás de la etiqueta de “sabiduría popular”. No hay sabiduría en ellos en absoluto, pero la gente repite la frase como si fuera sagrada. Lo que realmente ha sucedido es que generaciones de ataduras, generación tras generación, han estado procesando a todos a través del mismo sistema, vertiendo estas plantillas en las personas desde el nacimiento. “¿Por qué no escuchas la sabiduría de las generaciones?” Porque un nuevo niño llega al mundo y siente, instintivamente: algo está mal aquí. No quiero esto. Y así el sistema busca la mente de ese niño, ofreciendo nuevos incentivos: “¿No quieres esta zanahoria particular? Aquí hay una diferente.” Cualquier cosa para mantener al niño dentro del sistema.

Los niños, con sus mentes frescas y despejadas, sienten que algo no está bien. Dicen: “Quiero romper estos marcos.” Es precisamente en este punto donde el sistema trabaja más duro para procesarlos, para instalar nuevos estereotipos: diferentes de los antiguos, pero igualmente limitantes.

0.5. Estereotipos y la violación del libre albedrío

El efecto más devastador de los estereotipos y sus patrones de pensamiento es la violación del libre albedrío.

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

0.7. Qué significa realmente “forzar el bien”

Déjame aclarar el concepto, porque lo he visto mal entendido. “Forzar el bien” no significa que nunca ayudes a nadie. No significa que nunca compartas tu perspectiva. Estoy compartiendo todo lo que sé ahora mismo, y eso no es forzar el bien, porque no te estoy empujando nada por la garganta. Te ofrezco la oportunidad de tomar lo que resuena y dejar lo que no. Esa es la diferencia.

Forzar el bien significa que intentas vivir la vida de otra persona por ellos. Decides qué es lo mejor para ellos y se lo empujas sin importar sus sentimientos, deseos o resistencia. Piensa en la madre que determina cada aspecto de la vida de su hijo: qué universidad, qué carrera, qué cónyuge. Ella hace esto por amor. Cree que sabe lo mejor. Pero el niño, creciendo bajo este amor totalitario, a menudo termina profundamente infeliz, porque en realidad nunca ha vivido su propia vida. Ha vivido la versión de su madre.

Cuando empujas, cuando fuerzas, cuando insistes, la otra persona lo siente. Incluso cuando lo que estás ofreciendo es genuinamente valioso, la presión en sí misma genera rechazo. Cuanto más empujas, más se alejan. Pero cuando ofreces algo con calma, desde un lugar de compartir genuino, sin apego a si lo aceptan o no, sucede algo completamente diferente. La persona realmente escucha.

La diferencia radica enteramente en tu estado interno. Cuando estás en paz con la posibilidad de que no acepten lo que ofreces, sienten esa paz. Y se abren.

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

0.10. Programación familiar (Programas generacionales)

Ahora pasemos de la programación sistémica global a algo más personal: lo que llamo programación familiar, o programas generacionales.

Esta es la programación específica que viene a través de nuestro círculo más cercano, padres, abuelos, parientes, el entorno inmediato en el que crecimos. Es más personal que los estereotipos sociales. Se dirige a individuos específicos a través de personas específicas, y se entrega principalmente por ataduras que se mueven a través de líneas familiares.

Probablemente has escuchado cosas como: “Todos los hombres en nuestra familia beben.” “Las mujeres en nuestra familia siempre terminan solas.” “Tenemos una predisposición genética a tal o cual enfermedad.” O: “Eres igual que tu tío bueno para nada.” “Terminarás igual que tu madre.”

Estas no son observaciones neutrales. Cada una es una invitación a consentir un programa. Cada vez que alguien dice “así es nuestra familia” y tú lo aceptas, estás acordando permitir que ese programa opere en tu propio campo.

Para ser completamente directo: **los programas familiares son el mecanismo de transmisión de ataduras de una generación a la siguiente.** Esto es literalmente cómo se reproducen las ataduras, de padre a hijo, de abuela a nieto, de miembro de familia a miembro de familia. Cuando una persona se une a

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

correcto, enseñando al niño a encajar en la sociedad, a convertirse en una persona adecuada. La atadura ve el peligro que representa un alma libre y fuerte para el sistema. Ataca precisamente porque el niño representa una amenaza.

Considéralo desde un ángulo diferente. Un niño que aún no ha sido procesado por el sistema todavía tiene percepción clara. Todavía no han sido enseñados a desconfiar de sus sentidos. Así que cuando ese niño dice: “Mamá, hay algo debajo de mi cama, da miedo”, en realidad puede estar percibiendo algo real en el plano sutil. La madre, cuya percepción ha sido completamente nublada por años de programación del sistema, dice: “No seas tonto. No hay nada ahí.” Esto no es solo inexacto, es la propia programación de la madre socavando activamente la percepción genuina del niño y reemplazándola con ceguera aprendida.

El niño se programa de dos maneras simultáneamente: primero, para desconfiar de su propia percepción; segundo, para estar desprotegido de algo que realmente está presente.

0.12. Rompiendo los programas familiares

¿Cómo trabajas con los programas familiares?

Primero: reconócelos por lo que son. Un programa familiar no es un hecho sobre ti. Es una plantilla que alguien instaló, en nombre de una atadura, en tu campo energético, probablemente antes de que tuvieras edad suficiente para resistir o incluso

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

0.13.1. Grupo 1: Heridas de la infancia y sistemas de creencia

P: ¿Cómo puede alguien trabajar heridas de la infancia? Trabajo como psicólogo, y me doy cuenta de que cargo muchos sistemas de creencia negativos de mi infancia. Conscientemente, no me veo a mí mismo como inadecuado o indigno, todo vive en el nivel subconsciente. Puedo repetirme mil veces que lo que mis padres me dijeron en la infancia no significó nada, que soy capaz y digno de lo mejor. Pero la vida muestra que son solo palabras. El amor y la aceptación no están ahí. Todavía estoy sentado en la misma jaula.

R: Lo que rompe estas estructuras es un tipo específico de conciencia, el reconocimiento de que lo que te sucedió no fue realmente hecho por tus padres. Fue impuesto a través de ellos. Las ataduras usaron a tus padres como instrumentos para romperte e instalar sus programas. Una mujer con la que trabajé tenía heridas de la infancia muy serias y profundas. Lo que las disolvió fue el momento en que entendió esto, lo vio claramente, lo sintió, el momento en que pudo separar a sus padres de lo que operaba a través de ellos. Toda la estructura colapsó. En segundos.

Todavía estás experimentando esto como “mis padres me hicieron esto”. Pero debajo de eso, en el nivel del alma, hay una profunda confusión, porque tu alma sabe que estos eran esencialmente almas buenas y limpias. No entiende cómo pudieron haber hecho esto. La resolución viene cuando puedes separar al padre de la atadura que operaba a través de él. Tus padres te amaban. Ellos también estaban siendo manipulados. Probablemente tenían sus propias creencias instaladas sobre su propia

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

¿es suficiente tomar conciencia de un programa, o también necesitamos anular explícitamente cada contrato?

R: La hipoteca fue tu libre elección. Nadie te obligó a tomarla. Entraste en un contrato por tu propia voluntad, y puedes salir de él, pagarla anticipadamente, vender la casa, alquilar en su lugar. Estas son opciones reales. El concepto de “no deber nada” se aplica a las obligaciones que el sistema u otras personas intentan imponerte sin tu libre elección: “debes obtener un título universitario”, “debes casarte”, “debes trabajar los errores de tus ancestros”. Estas son obligaciones impuestas que crean un estado de esclavitud. Los acuerdos reales en los que has entrado libremente son un asunto completamente diferente.

Sobre la anulación de contratos: la conciencia es el primer y más importante paso. Para muchos contratos, la conciencia sola los disuelve. Cuando ves claramente, “esto fue manipulación, esto no fue mi elección, esto fue instalado en mí para beneficio de alguien más”, el contrato a menudo pierde su fuerza allí mismo. No siempre necesitas un ritual formal. A veces necesitas decir explícitamente: “No acepto esto. Revoco mi consentimiento.” Pero siempre comienza con la comprensión.

P: Hace dos años mi gato murió, y me golpeó muy duro. Después de eso, comenzaron problemas de salud: COVID cuatro veces, problemas de corazón, picos de presión arterial, y subí considerablemente de peso en poco tiempo. ¿Es la creencia “todas las enfermedades vienen de los nervios” un programa que creó esto?

R: Ese dicho en sí mismo está programado, lo repetimos constantemente, y al repetirlo lo instalamos: “si estoy estresado, me

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

de lo que me enseñaron.” Deja que esa intención guíe lo que aprendes y pruebas. Observa qué sucede.

P: ¿Hay estereotipos positivos? ¿Qué pasa con lavarse las manos antes de comer, no tirar basura, ser un buen padre o esposo?

R: Lavarse las manos es un hábito de higiene, una práctica sensata con una clara justificación práctica. No es un estereotipo. Los estereotipos son específicamente patrones que sigues sin saber por qué, simplemente porque “todos lo hacen”.

No tirar basura tampoco es un estereotipo. Refleja cómo te relacionas con el mundo: si te ves a ti mismo como un participante que cuida el entorno compartido, o alguien que toma sin consideración. Eso es una cuestión de carácter y percepción, no de condicionamiento social.

En cuanto a ser un “buen padre” o “buen esposo”, la pregunta clave es: ¿qué significa “bueno”? Si significa que desempeñas el papel porque la sociedad lo espera y quieres ser aprobado, eso es actuación social. Si significa que genuinamente, desde el corazón, cuidas y apoyas a tu familia, eso es algo completamente diferente. El mismo comportamiento, fuente interna completamente diferente. Y la fuente interna determina la calidad y el efecto reales.

P: ¿Las reglas de decencia también son estereotipos? ¿Es el código penal un sistema para recompensar el comportamiento “correcto” y castigar el comportamiento “incorrecto”?

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

A medida que limpié los programas de la matriz de mi vida, descubrí que naturalmente comencé a dormir menos y levantarme más temprano, sin esfuerzo forzado. Ahora me acuesto alrededor de las 11 o medianoche y despierto temprano, y me siento mucho mejor que cuando dormía 8 o 9 horas. Cuanto más duermes, a menudo más exhausto te sientes. Exploro la programación alrededor del sueño con más detalle en mi canal de YouTube, si quieres profundizar en eso.

P: ¿Es decirle a un niño que trabajar duro en la escuela lleva al éxito un estereotipo? Y si es así, ¿cómo inspiras responsabilidad genuina sin instalar la creencia de que “solo el trabajo duro trae resultados”?

R: La creencia de que “solo a través del esfuerzo agotador puedes lograr algo” es en sí misma un programa, y uno de los programas más dañinos alrededor del dinero y el éxito. La idea de que la abundancia solo viene a través del trabajo arduo se instala temprano y corre profundo. Bloquea a las personas de recibir de otras maneras.

En cuanto a cómo inspirar genuinamente el compromiso de un niño con la escuela: el peor enfoque es la presión y las demandas constantes. Cuanto más empujas, más resisten. En su lugar, dale al aprendizaje un contexto genuino. “La escuela es donde miras a través de todas las áreas del conocimiento humano y descubres qué te ilumina. Matemáticas, lenguaje, ciencia, arte, los pruebas todos y notas qué resuena. Así es como encuentras tu dirección.” Ayuda al niño a conectar lo que está aprendiendo con algo que realmente le importa. Si un niño quiere crear videos, muéstrale: la edición de video implica

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

Entiende esto: el ruido, la degradación, el caos cultural, crece en proporción a cuánto la gente permite que crezca en sus propios campos. No “permitir” en el sentido de aprobación pasiva, sino en el sentido de no tener un límite personal claro contra ello. Un individuo que dice claramente, desde adentro, con convicción genuina, “este no es mi mundo, esto no es lo que acepto en mi realidad”, crea un campo diferente a su alrededor. Esto no es sobre ser superior. Es sobre ser soberano.

0.13.4. Grupo 4: Relaciones y familia

P: He estado pasando por una transformación interior, y mi esposo parece perdido por cuánto he cambiado. Un nuevo hombre ha aparecido en mi vida, despierto, en la misma longitud de onda que yo. No quiero dejar a mi esposo (tenemos hijos y un hogar), pero ya no siento conexión con él. ¿Son las ataduras las que nos están separando, o es este mi sentimiento genuino?

R: Podría muy bien ser que las ataduras nos están separando. Cuando alguien comienza a elevarse en vibración y conciencia, las personas a su alrededor se ven afectadas. Tu esposo está en tu campo energético. A medida que tú te elevas, él naturalmente comenzará a ser atraído hacia arriba también. Las ataduras saben esto. Su estrategia es construir un muro entre ustedes, hacerte sentir desconectada, desilusionada, atraída en otra dirección, antes de que tu esposo tenga la oportunidad de despertar junto a ti.

Una pareja que despierta junta es extraordinariamente podero-

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

Por ahora: no puedes forzar el despertar. Pero puedes negarte a ser un vector a través del cual las ataduras sobre tus hijos te ataquen. Eso, como mínimo, está enteramente en tus manos.

P: Me di cuenta de que estoy viviendo enteramente por programas, y hablo con mi hija enteramente a través de programas. Estoy ayudando activamente a las ataduras a crear ganchos. Básicamente estoy entrenando a un esclavo. Nunca he vivido realmente, solo he ejecutado programas.

R: Ese nivel de ver honestamente y agudamente ya es el 90 % de lo que necesitamos cambiar. Una vez que ves lo que realmente está sucediendo, puedes hacer una elección diferente. Ya sabes cómo se ve la alternativa: actuar desde el amor genuino, el deseo genuino, la presencia genuina. No por obligación. No por expectativa social. Solo desde ti mismo. Eso es suficiente para comenzar.

P: ¿Hay una estructura para disolver sistemas de creencia? Cargo programas alrededor de la pobreza: “Nunca tuvimos dinero, ¿por qué empezar ahora?” “El dinero es como el agua, se te escapa entre los dedos.” “Solo sobrevive hasta el día de pago.” Estos dichos viven en todos en mi familia. Trabajamos duro, incluso los fines de semana, sin vacaciones, y el dinero todavía viene y se va.

R: Lo más importante aquí no es ninguna anulación formal de un contrato, es cambiar la arquitectura interna. Podrías repetir

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

consistente con ella, simplemente se reformará incluso después de una disolución formal. La disolución debe suceder por dentro primero. Las palabras siguen, no lideran.

P: Mi cónyuge ve contenido que siento que invita a entidades negativas. He establecido un límite personal de que tales cosas no son bienvenidas en nuestro hogar, pero el contenido continúa. ¿Estoy atrapado entre su libre albedrío y el mío?

R: Puedes establecer un límite en tu hogar como un espacio, que nada dañino entre a través de los medios, portales o cualquier medio, independientemente de lo que se esté viendo. Esto no viola el libre albedrío de tu cónyuge, porque no le estás diciendo qué puede querer o disfrutar. Estás cerrando la puerta a nivel energético.

Por separado, si sus hábitos genuinamente afectan tu vida compartida, sueño, el funcionamiento del hogar, la calidad del espacio compartido, eso es un problema legítimo de espacio compartido que también requiere una conversación humana, no solo una energética. En una relación, las necesidades y límites de ambas personas importan. Encuentra la conversación que honre a ambos.

P: He estado viviendo durante años bajo lo que se siente como un contrato: “si me quedo quieto y no hago nada, mi familia se mantendrá a salvo.” Cuando intenté disolver ese contrato una vez, crisis de salud golpearon a miembros de la familia inmediatamente después. Se sintió como si usaran la disolución misma contra mí.

Preview version, page hidden.
(original page 45)

siendo interrumpido de la misma manera en ese momento, su patrón de interrupción es diferente.

Si estás cargando pesadez en el pecho o las piernas: intenta de nuevo encender tu sol interior. Luego visualiza toda la pesadez, el peso, la densidad, la restricción, como algo externo a ti. Algo que se ha asentado sobre ti, pero no es parte de ti. Siente tu sol interior expandirse, y a medida que se expande, ve todo ese peso simplemente vaporizado por su calor y luz. También puedes usar movimiento físico: literalmente sacude tu cuerpo, tus manos, tus pies, ayúdate físicamente a desalojar lo que se ha asentado en ti. Combina el movimiento físico con la visualización interna. Presta atención a qué cambia y dónde sientes una respuesta.

0.14. Palabras de cierre

Hay una gran cantidad de material en este libro, más, realmente, de lo que cabe cómodamente en una sola pasada. Algo de lo que hemos cubierto aquí se conecta más plenamente a temas que desarrollaremos en libros posteriores: límites personales, ayudar a otros cercanos, y trabajar directamente con campos energéticos familiares.

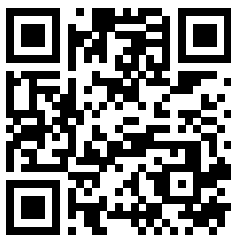
Por ahora: sigue escribiendo en tu cuaderno. Sigue notando las plantillas. Sigue practicando la distinción entre lo que has elegido genuinamente y lo que fue instalado en ti sin tu conocimiento o consentimiento.

Esa observación es el trabajo. Esa observación es el comienzo de la libertad.

Hasta la próxima, y adelante.

Fin del Libro 3: Programación sistémica

Más libros de esta serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Los nueve libros están disponibles en formato PDF.