

Desconectando las ataduras: Libertad para
ser tú mismo

Libro 2 de 9

Pensamientos y ganchos

Ing. Klaus Schlender

2026

en el curso *"Desconectando las ataduras: Libertad para ser tú mismo"* Nadezhda Solnechnaya

Apuntes personales del curso, compilados y adaptados por Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Curso original en ruso:

<https://solnechnaya.zenclass.ru>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Todos los derechos reservados.

Códigos

QR

&

Enlaces



Sitio web

<https://luckywaterflow.net>

Cursos <https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram-es>

YouTube <https://luckywaterflow.net/youtube-es>



TikTok <https://luckywaterflow.net/tiktok-es>

Escanee los códigos QR para obtener más información, cursos y videos.

Índice general

1. PARTE UNO: PENSAMIENTOS Y GANCHOS — LA LECCIÓN	3
1.1. Capítulo 1: ¿Qué son los pensamientos y los ganchos?	3
1.1.1. Introducción	3
1.1.2. ¿Qué es un Gancho?	4
1.2. Capítulo 2: El Diálogo Interior	5
1.3. Capítulo 3: Los Dos Métodos de Manipulación .	7
1.3.1. Método Uno: Diálogo Interior	7
1.4. Capítulo 2: El Diálogo Interior	10
1.5. Capítulo 3: Los Dos Métodos de Manipulación .	12
1.5.1. Método Uno: Diálogo Interior	12
1.5.2. Método Dos: Electroshock Emocional . .	15
1.6. Capítulo 4: Cómo se Pierde la Energía — El Mecanismo Básico	18
1.7. Capítulo 5: Pensamientos, Palabras y la Radio Interior	19

1.8.	Capítulo 6: El Estado Normal de las Emociones .	20
1.9.	Capítulo 7: Separándote de la Entidad	25
1.10.	Capítulo 8: Cómo se Forman los Ganchos	26
1.10.1.	El Primer Tipo: Heridas Emocionales . .	27
1.10.2.	La Mecánica Detrás del Trauma Emocional	28
2.	PARTE DOS: PENSAMIENTOS Y GANCHOS — CON-	
	TINUACIÓN	31
2.1.	Capítulo 9: La Culpa y los Desencadenantes Co-	
	tidianos	31
2.1.1.	Introducción a la Parte Dos	31
2.1.2.	La Culpa: Tres Tipos	32
2.2.	Capítulo 10: Desencadenantes Cotidianos — Gan-	
	chos Pequeños	35
2.3.	Capítulo 11: Situaciones Repetidas — El Bucle .	36
2.4.	Capítulo 12: Influencia a Través de Otras Personas	38
2.5.	Capítulo 13: De la Teoría a la Práctica	39
2.5.1.	Paso 1: Conciencia	40
2.5.2.	Paso 2: Oposición	40
2.5.3.	Paso 3: La Técnica de la Goma Elástica . .	41
2.6.	Capítulo 14: La Voluntad — El Factor Decisivo .	42
2.7.	Capítulo 15: Egrégos versus Larvas — Una	
	Distinción	43
2.8.	Capítulo 16: La Tarea para Casa	44

3. PARTE TRES: SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS — PENSAMIENTOS Y GANCHOS	47
3.1. Introducción	47
3.1.1. Resumen y Cierre	59
4. PARTE CUATRO: PREGUNTAS Y RESPUESTAS — LÍMITES PERSONALES, LARVAS Y LA MECÁNICA DE LA MANIPULACIÓN	61
4.1. Introducción a la Sesión	61
5. PARTE CINCO: PREGUNTAS Y RESPUESTAS — LARVAS, EGRÉGORES Y LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL DE LOS SISTEMAS DE CONTROL OSCURO	83
6. PARTE SEIS: PREGUNTAS Y RESPUESTAS — LA ARQUITECTURA DE LOS EGRÉGORES Y LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN EL PLANO SUTIL	91
7. PARTE SIETE: PREGUNTAS Y RESPUESTAS — LA VOLUNTAD, LA CREENCIA FALSA Y EL CAMINO A LA LIBERTAD INTERIOR	97
7.1. Palabras Conclusivas	99

DESCONECTANDO LAS ATADURAS - LIBERTAD PARA
SER TU MISMO Libro 002: Pensamientos y ganchos

Por Ing. Klaus Schlender Basado en el curso original en ruso de
Nadezhda Solnechnaya Sitio web - <https://solnechnaya.zenclass.ru>
Ebooks en español - <https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Capítulo 1

PARTE UNO: PENSAMIENTOS Y GANCHOS — LA LECCIÓN

1.1. Capítulo 1: ¿Qué son los pensamientos y los ganchos?

1.1.1. Introducción

Hola a todos. Hoy es nuestra segunda lección en el curso sobre desconectar ataduras, y continuamos desde el nivel fundamental.

En la sesión anterior examinamos los tipos de larvas y entidades de atadura — qué son, hacia qué están orientadas, qué hacen las ataduras y cuál es su propósito central. Hoy llega la segunda lección fundamental: **pensamientos y ganchos**. Aquí es donde comienza el trabajo práctico de desconectar ataduras.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Por lo general estos pensamientos son directamente contradictorios — como si alguien te susurrara “haz algo malo, haz algo malo”, mientras en el siguiente momento dices “mi conciencia dice que no”. Esas pequeñas punzadas de conciencia son, por regla general, tu propia respuesta interior. Pero el pensamiento que se te sugiere desde fuera — ese no es tuyo.

Piensa en cuántos diálogos interiores tienes en un solo día. Tu mente casi nunca se calma. El ejemplo más vívido de diálogo interior — uno que quizás ni siquiera reconozcas como tal — es el momento en que empiezas a pensar en lo mala que es Masha, cómo no lavó su taza, cómo hizo esto o aquello. Piensas: “Quizás no debería decir nada — no, definitivamente debería, es así, necesito decírselo.” Eso es diálogo interior en su forma más clara. Y no te das cuenta de que en ese mismo momento, cuando comienzas a pensar en lo mala que es Masha, esos pensamientos — los que te empujan hacia gritarle — son momentos de drenaje de energía. Tu energía está siendo extraída de ti precisamente porque te empujan hacia el resentimiento, hacia pensar mal de los demás, hacia reaccionar.

Se está tomando tu consentimiento. Podrías negarte, pero en cambio lo das. En ese momento estás firmando un acto contractual. Ni siquiera te das cuenta de que estás siendo influenciado — que el tirar del gancho es el trabajo de la entidad de atadura que te está agitando. Cuando te agita hacia la ira, hacia la emoción, hacia cualquier cosa, derramas enormes cantidades de energía y se la entregas a esta entidad gratis.

La entidad está allí pensando: “Mira esa taza sin lavar” — monólogo interior sobre la mala Masha, el mal esposo, el mal hijo, la mala esposa. Mientras te está avivando internamente, está transmitiendo estos pensamientos en tu cabeza, precisamente

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

pensar telepáticamente — simplemente olvidaste cómo hacerlo conscientemente. Estas capacidades no se han ido a ninguna parte. Hay una radio incorporada en tu cabeza, dentro de ti. Y el hecho de que actualmente no puedas usarla conscientemente — el hecho de que ni siquiera sepas que hay una radio de comunicación telepática incorporada directamente en tu cuerpo — es exactamente lo que explotan varias entidades del PS y egrégoras. Usan tu radio. Sintonizan tu frecuencia para transmitir todo tipo de cosas desagradables en ella, para generar el diálogo interior que te impulsa hacia emociones negativas. Funciona muy bien para ellos. Y tu radio interna está funcionando veinticuatro horas al día, siete días a la semana.

Puedo hablar desde la experiencia personal: los pensamientos pueden enviarse a otra persona con bastante facilidad, y no solo por entidades — la gente común también puede hacerlo. Cuando necesitaba contactar a alguien que no contestaba su teléfono — había llamado diez veces, nada — envié señales internas a través de una forma de comunicación telepática: “Mira tu teléfono. Encuentra tu teléfono. Descuelga.” Me enfoqué en la persona y envié la imagen-pensamiento: “¿Dónde está tu teléfono? Quizás hay algo importante — mira.” La persona encontró su teléfono y me llamó de vuelta. Así que el diálogo interior es, ante todo, siempre una transmisión. Siempre.

El segundo punto crucial: **no pensamos en palabras**. Lo he dicho muchas veces y lo he enfatizado repetidamente. Pensamos en formas-pensamiento. Las personas que genuinamente han comenzado a desconectar ataduras encuentran que el diálogo interior simplemente desaparece. Ni siquiera notan cuándo sucede. Simplemente se va. Y estas personas se sienten más que cómodas sin diálogo interior. En ese estado — sin el ruido

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

transmitiendo estos pensamientos en tu cabeza, precisamente para incitarte a producir emociones negativas — emociones en las que luego actúas, emociones a las que te rindes. Te empuja más y más fuerte hacia expresar negatividad, y tú cooperas, porque crees que estos son tus propios sentimientos, tus propios pensamientos. Empiezas a generar enormes cantidades de energía para su beneficio.

Debes comenzar a ser consciente de quién te envía originalmente un pensamiento dado. Porque en el mismo momento en que algo está transmitiendo en tu cabeza sobre lo malos que son todos, tiene **dos métodos de influencia** — y vamos a examinar ambos.

1.5. Capítulo 3: Los Dos Métodos de Manipulación

1.5.1. Método Uno: Diálogo Interior

Lo primero que hay que entender es que cuando te están avivando hacia alguna emoción, el ataque siempre apunta donde eres más vulnerable. Cualquier diálogo interior no tendrá éxito a menos que haya un desencadenante en ti. Los parásitos siempre rasgan donde es delgado.

Si hay algo en tu vida que consistentemente te afecta — digamos, una taza sin lavar — la ves sobre la mesa, y la primera influencia golpea de inmediato: aparece el pensamiento, “Mira, dejaron una taza.” Ese es el momento de diálogo interior. Un

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

que cómodas sin diálogo interior. En ese estado — sin el ruido constante sin sentido, sin la cháchara sobre lo malos que son todos — se sienten genuinamente normales por primera vez. No solo no hay incomodidad en la ausencia de diálogo interior; la ausencia de diálogo interior realmente trae una nueva calidad de confort.

Y para quienes quieren sentir el PS, quieren trabajar con energía, quieren desarrollarse en esa dirección — la primera regla es el **apagado del diálogo interior**. Desconectar el diálogo interior es la primera regla de cualquier practicante que quiera trabajar con energías limpias, porque con diálogo interior es simplemente imposible. El ruido dispersa todo lo que intentas construir energéticamente. El diálogo interior impide la concentración y lo despedaza todo, porque no está en el interés de la larva que logres algo en el sentido del PS.

Esto es una digresión, sin embargo. El propósito primario de desconectar ataduras no es viajar en el PS o realizar actos mágicos — esos pueden venir como beneficios adicionales. El propósito primario es para que puedas vivir felizmente en tu vida ordinaria: para que tengas energía, para que puedas construir marcos de intención, para que tengas relaciones saludables con las personas que te rodean, para que tu vida cambie profundamente para mejor. Esto te da una experiencia completamente diferente de la vida, y eso es lo más importante.

1.5.2. Método Dos: Electroshock Emocional

Veamos ahora el segundo tipo de manipulación, que suele acompañar al primero. Trabajan en paralelo, pero esta es una forma algo diferente de influencia. La llamo **electroshock emo-**

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

Para ser directo: el electroshock emocional es un **ataque energético**. Es energía deliberadamente enviada hacia ti.

1.6. Capítulo 4: Cómo se Pierde la Energía — El Mecanismo Básico

Hablemos de lo que realmente hace la larva y cómo funciona su economía de energía.

La larva gasta un cierto recurso. Para generar diálogo interior y un electroshock, podría gastar diez unidades de energía. En el lado de salida — del escenario de Masha-y-la-taza — recibe cien unidades de ti. Esa es aproximadamente la ganancia de cada pasada. El esquema es simple y está completamente elaborado. Esta es la manipulación clásica de cualquier entidad de atadura — clásica.

Aquí hay algo importante que entender. Algunas personas comienzan a trabajar con ataduras y se dan cuenta de que el diálogo interior es dañino, que no es normal. Comienzan a eliminarlo — cuando la larva empieza a charlar sobre la taza sin lavar o la forma incorrecta en que alguien se sentó, reconocen que es manipulación y comienzan a declarar “vete” y a trabajar contra el diálogo interior. Y la larva se adapta. Cambia de táctica, bastante naturalmente. Ve que las transmisiones de diálogo interior no están funcionando, así que las abandona. Elimina el primer método y se basa solo en el segundo.

Así que podrías encontrarte diciendo: “El diálogo interior se ha detenido. Pero el electroshock emocional permanece.” Pa-

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

en algún lugar en el nirvana con emociones altas constantes — ese tampoco es un estado de normalidad. Ese estado es como alguien permanentemente drogado: se sienten equilibrados, todo parece maravilloso. Pero los estados de alta frecuencia constantes de ese tipo, siempre en algún lugar en el nirvana — eso tampoco es saludable.

El equilibrio de emociones no significa que dejes de sentir emociones por completo. Significa que la **calidad** de tus emociones cambia. Y esta es una distinción crucial. Cuando una persona comienza a negar ciertas emociones, empujando toda la negatividad y diciendo “elijo solo amor, solo amor” — están saltando de la sartén al fuego. No entienden que las mismas emociones supuestamente negativas pueden existir en un espectro diferente, una calidad diferente.

Todas tus emociones — todo lo que eres capaz de sentir, miedo, dolor, y cualquier otra manifestación — todo este espectro te pertenece. Es tuyo, personal, interno. Estas emociones deberían estar orientadas de manera diferente. Pero suprimir cualquiera de tus emociones no es normal, y llegar a un llamado equilibrio suprimiendo tus propias manifestaciones no es el camino.

Déjame compartir desde la experiencia personal. Soy esencialmente una empática — alguien que siente las emociones y estados interiores de otras personas. Me refiero en el sentido energético: la capacidad de leer campos energético-informativos, de sentir lo que otra persona está experimentando. Para una empática, sentir esto es tan natural como respirar.

Genuinamente pensé, hasta que tenía unos 23 o 25 años, que todas las personas sienten las emociones de los demás sin excepción. Descubrir que la mayoría de la gente no siente a los demás de esta manera fue una revelación impactante.

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

con altas vibraciones. Se queman bien en el **horno**. Las altas vibraciones no les molestan especialmente. Y la energía de la felicidad cósmica constante puede sugerir en realidad que estás sentado sobre una atadura — pero más sobre eso más adelante.

La conclusión clave sobre las emociones: el objetivo no es rechazar las emociones, sino **cambiar la calidad de tus emociones**. Ahí es donde yace la sustitución conceptual. En lugar de decirte “rechaza tus ataduras con indignación justa”, a la gente se le dice “ámalas, perdónalas, abrázalas” — y las ataduras permanecen completamente afectadas y se quedan justo donde están.

Cuando desconectas todas estas entidades, cuando trabajas a través de todo esto, el estado de oscilaciones emocionales se irá. Llegarás a un momento de normalidad, y ni siquiera notarás la transición. La agitación interior, los balanceos, todo se irá. Encontrarás un equilibrio emocional — una estabilidad en la que nada podrá desequilibrarte. Te sentirás consistentemente bien, consistentemente bien. No más estallidos repentinos de irritación. Será un antes y un después que no puedes imaginar completamente de antemano. Pero no será la versión de felicidad cósmica que se anuncia. Será una vitalidad real, conectada a tierra.

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

infancia. A través de padres, parientes, compañeros, instituciones sociales, a través de todo en el entorno circundante. Los ganchos son lo que las entidades imponen. Las entidades sentadas en las personas a tu alrededor también te imponen ganchos. La matriz — que he descrito como algo así como una gran fábrica donde todas las entidades, egrégores y el resto simplemente existen, consumiendo de la fábrica mientras trabaja para drenar la energía humana — ayuda a crear ganchos.

1.10.1. El Primer Tipo: Heridas Emocionales

Un gancho es un desencadenante personal que produce confiablemente las mismas reacciones en ti. El primer tipo es un recuerdo emocional — una ofensa de tu madre, una ofensa de tu padre, algún incidente que recuerdas que siempre produce una reacción.

Este tipo funciona así. Algo sucede en tu vida. Alguien te lastima. Un incidente en la escuela o en algún otro lugar. Y ese algo sigue repitiéndose en tu mente, dibujando reacciones negativas, causando que generes enormes cantidades de emoción. El evento te afectó y creó un gancho emocional — uno que puede ser periódicamente tirado, causando que derrames grandes cantidades de energía.

Por ejemplo: un chico te lastimó en la escuela. Tienes 60 años. Todavía recuerdas a ese chico periódicamente y todavía reaccionas negativamente al recuerdo. Los psicólogos llamarían esto un trauma emocional — algo por lo que constantemente te sientes culpable o mantienes como agravio, algo que sigues reproduciendo: “Qué desafortunado soy, qué miserable, qué malo soy”, o “Qué terrible es todo el mundo.” Este tipo de

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

de algo que no tiene fundamento real. Esta es la larva usando la plantilla de culpa. La culpa es imaginaria, pero tu sufrimiento es real y el drenaje de energía es real.

También hay un intento de usar la culpa para hacerte sentir que le debes algo a alguien. Como he dicho en otros contextos: no le debemos nada a nadie. El momento en que sientes la obligación de sacrificarte “por el bien de alguien” — alguien está tratando de empujarte a la posición de víctima. Esto no sirve a nadie. No te hace feliz sacrificarte en un altar. Y la persona por la que te sacrificas no te lo agradecerá. Este es un callejón sin salida.

El Caso Más Serio: Cuando Realmente Hiciste Algo Mal

Ahora el caso más pesado: cuando genuinamente te comportaste mal, y la larva ejecuta un programa de dos partes.

Primero: la larva te empujó a hacer algo desagradable. Actuaste sobre ello — estallaste, creaste conflicto, hiciste algo poco amable. En ese momento la larva puso la responsabilidad sobre ti: “Tú elegiste esto. Estos fueron tus pensamientos. Esta fue tu voluntad.” En cierto sentido, sí — hubo un momento de consentimiento. Estuviste de acuerdo. Pero estabas siendo manipulado.

Luego, cuando comienzas a darte cuenta de que actuaste incorrectamente, la larva hace su segundo movimiento: te inunda de culpa. Dice: “Tú hiciste esto. Eres malo. Toma toda la responsabilidad. Solo tú tienes la culpa.” Y comienza a extraer energía de tu culpa — que puede correr igual de profundo y causar igual de daño que el resentimiento. La culpa de este tipo se convierte en un trauma psicológico, y la larva puede

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

— la psicología que alguien quiere que tengas. De cosas pequeñas, pequeñas — de estas gotas diminutas — se acumula todo un océano de problemas psicológicos interiores, de los cuales la entidad se alimenta.

Obsérvate. Toma un día completo y analízalo. Observa tus propias reacciones a lo largo del día. ¿Dónde reaccionas a qué? ¿Cómo reaccionas a esto? ¿Cómo reaccionas a aquello? Escríbelo — en un cuaderno, en una aplicación, donde sea conveniente. Lleva un registro. “La taza me desencadenó.” “El gato saltó sobre mí y me sentí irritado.” “No hice panqueques y he estado pensando en ello por una semana.” Escríbelo todo, para que luego puedas revisarlo, analizar todos estos momentos de manipulación, y comenzar a sacar estos ganchos pequeños.

2.3. Capítulo 11: Situaciones Repetidas — El Bucle

Los desencadenantes cotidianos pequeños están estrechamente conectados a situaciones que se repiten frecuentemente en la vida. Si algo te irrita salvajemente — digamos, encontrar un pelo en tu comida — y si la vista de un pelo en tu plato te envía a paroxismos de angustia — entonces confía en mí: encontrarás pelos en tu comida. Todos los que te rodean estarán bien. Tus amigos, familia y vecinos nunca encontrarán un pelo en su comida. Pero tú sí. Porque ese es tu desencadenante particular. Seguirá apareciendo.

Cualquier situación recurrente que produzca sistemáticamente

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

Mientras tanto, la matriz en realidad crea una situación compartida — junta a dos personas para que el desencadenante de una persona encuentre la energía de la otra. Dos larvas trabajando en tándem. Dos víctimas, no una. El que grita sobre la taza tiene un desencadenante. El que dejó la taza ha sido maniobrado hacia una posición de vulnerabilidad. Las entidades cooperan para drenar a ambos.

Otra cosa que saber: cuando comienzas a desconectar ataduras, cuando comienzas a eliminar desencadenantes y construir equilibrio, los ataques pueden intensificarse. Las entidades cuyos ingresos están amenazados intentarán todo para mantenerte en el sistema. Intentarán crear nuevos ganchos. Intentarán trabajar a través de otras personas — tirando de los propios desencadenantes de esas personas y usándolos para arrastrarte de vuelta al conflicto, a la reacción, a nuevos acuerdos contractuales.

Por eso no es suficiente eliminar viejos ganchos. También debes no agarrar nuevos. Puedes eliminar un gancho viejo exitosamente, solo para ser sentado sobre un nuevo gancho antes de que siquiera lo notes.

2.5. Capítulo 13: De la Teoría a la Práctica

Pasemos ahora de lo teórico a lo práctico.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

una reserva de energía limitada. No puede alimentarse de ti sin tu participación.

Y no se sacrificará como un kamikaze. Cuando su energía se agote lo suficiente, cuando consistentemente produces cero en respuesta a cada desencadenante, se desprenderá. No tiene opción. No se quedará contra una voluntad que se niega a consentir.

2.6. Capítulo 14: La Voluntad — El Factor Decisivo

Aquí está el principio más profundo que subyace a todo esto.

La voluntad es inviolable. Esta es una ley del universo. Cada alma tiene libre albedrío. Cada voluntad es irrompible. La larva tiene su propia voluntad — es, en cierto sentido, un portador de la voluntad de quien la creó. Pero tu voluntad, cuando se ejerce claramente y sin duda, no puede ser anulada en última instancia. Ninguna larva, ningún egrégor, ninguna entidad puede violar la voluntad de un alma.

Esto significa: cuando declaras tu voluntad — “Quiero ser libre. Nadie tiene derecho a alimentarse de mí. Nadie tiene derecho a estar en mi espacio. Así es mi voluntad (AEMV)” — no estás solo haciendo una declaración verbal. Estás ejerciendo una fuerza que el universo reconoce como vinculante.

Pero la larva probará esto. Cuando siente resistencia, empuja más fuerte. Gasta no 20 unidades sino 60 para presionar contra tu voluntad. Quiere que te sientas abrumado, que sientas que

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

irritación, cada culpa, cada miedo — nótalos. No dejes que se escapen. Una vez que lo ves, nómbralo, escríbelo, y luego ejerce inmediatamente tu voluntad contra ello y contra lo que sea que lo esté produciendo.

Sabe que dondequiera que seas “delgado” — dondequiera que te atrapen consistentemente — esa es una debilidad que necesita ser abordada. Si algo sigue atrapándote, hay una creencia falsa, una vulnerabilidad, una posición interior equivocada que crea la apertura. Encuéntrala. Comienza a abordarla. Los ganchos y las creencias falsas están interconectados. No puedes eliminar el gancho mientras la apertura que lo alimenta permanezca.

Un punto final, importante: no puedes desconectar ataduras manteniendo la misma mentalidad. Está directamente conectado. Las ataduras son contratos sobre pensamiento incorrecto. Te enganchan precisamente porque piensas de la manera que necesitan que pienses

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

esté produciendo resultados.

Un participante escribió que después de la lección, su vida nunca volverá a ser la misma. Muchos de ustedes han comenzado a rastrear sus desencadenantes, analizar sus pensamientos, revisar sus días y sus vidas a través del lente de lo que ahora saben sobre manipulación. Varios de ustedes escribieron que encontraron respuestas aquí a preguntas que habían estado cargando durante muchos años — preguntas que nadie había abordado completamente antes. Alguien comenzó un diario de observaciones, lo cual es excelente. Y alguien fue particularmente golpeado por la frase “no tienes idea de quién eres realmente” — quieren averiguar lo antes posible qué sienten, piensan y son realmente. Eso es exactamente por qué estamos aquí.

Ahora vayamos a las preguntas. En mi opinión, este es uno de los temas más importantes en todo el curso. Estos desencadenantes, estos pensamientos — son el instrumento primario a través del cual operan las ataduras. Toda la manipulación básica se construye sobre esto. Por favor, tomen este tema en serio. Observen estas cosas en ustedes mismos. Conducirá a enormes tomas de conciencia.

Como muchos de ustedes escribieron: los agravios simplemente se caen, como un chasquido de dedos. Eso es cierto. Cuando entiendes la mecánica de la manipulación, todos esos agravios, todo ese “a esta persona no le gusto, algo está yendo mal” — todo se desvanece como cáscaras. Te das cuenta de que nunca fueron tuyos. Todo te estaba siendo impuesto.

P: Hola. Si entendí todo y no tengo preguntas — ¿significa que

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

tocarlo brevemente ahora, porque hará el cuadro más grande más claro.

Cuando una persona joven está apenas entrando en edad escolar — alrededor del momento en que comienzan a tomar alguna responsabilidad por sí mismos — es cuando el sistema comienza a presionarlos activamente. Las entidades que observan en la dimensión astral pueden ver claramente quién brilla intensamente. Ven a los fuertes. Un niño que es particularmente brillante, particularmente fuerte en energía y espíritu — es inmediatamente objetivo. Mientras el niño es pequeño y el sistema ve qué tan fuertemente brilla, intentará romperlo desde todas las direcciones: a través de compañeros, a través de maestros que ignoran lo que está sucediendo, a través de padres que no responden o responden inadecuadamente.

No son los débiles los objetivo. A menudo son los fuertes. Los que se someten al sistema son elevados. Los que resisten son empujados hacia abajo. El sistema opera como entrenadores que rompen la voluntad de un elefante joven encadenándolo a un árbol, golpeándolo, privándolo de agua, hasta que deja de resistir. Cuanto más fuerte es la voluntad del elefante, más largo y duro es el proceso de ruptura. Lo mismo sucede con los niños fuertes. Son presionados deliberadamente — para romper su voluntad, para hacerlos complacientes.

Si permites que tu voluntad sea rota — esa es la cuestión. Si te mantienes firme, no pueden romperte. Si resistes, siguen adelante. El elemento clave, como en todo este trabajo, es: no les des lo que quieren. Mantente. No des al sistema nada. Y si eres padre: responde fuertemente. Protege a tu hijo. No les digas que están causando problemas. Sácalos de un ambiente dañino si es necesario y encuentra un lugar mejor.

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

programa o entidad saliendo. No todos salen de esa manera, pero algunos sí. Algunos salen con síntomas físicos: náuseas, reacción del estómago, incluso vómito real. Si se sentía como si algo genuinamente estuviera tratando de subir, eso es consistente con lo que puede suceder cuando una entidad profundamente incrustada sale — una que entró dentro de las capas sutiles del cuerpo en lugar de sentarse solo en el exterior del campo.

Cuando una ofensa se absorbe profundamente — “tragada”, como dice la gente — no solo se sienta en el campo como una atadura externa. Una entidad completa puede entrar dentro de la persona, incrustándose en el cuerpo sutil. Estas entidades más profundas a veces pueden apoderarse parcialmente en momentos de extremo emocional — cuando se toca una herida cruda, cuando un tema doloroso familiar aparece en conversación, y de repente actúas de una manera que no reconoces. Dices cosas, tus emociones se desbocan, y luego después piensas: “¿Ese era yo? ¿Realmente hice eso?” Esa toma parcial es un signo de algo incrustado más profundamente. Tales entidades pueden salir a través de síntomas físicos.

Cuando este tipo de entidad sale, puede sentirse violento. Pero no debería dejarte genuinamente enfermo, en un estado de “me estoy muriendo.” El proceso de limpieza no debería producir ese tipo de sufrimiento. Puede haber movimiento físico, espasmos breves, incomodidad momentánea — y luego una sensación de liberación, de ligereza. Después de que pasa, deberías sentirte significativamente mejor.

El signo de que un programa se ha ido: el recuerdo es neutral. Recuerdas lo que sucedió. Fue parte de tu vida. Eso es todo. Nada se agita. No hay pesar, no hay ira, no hay culpa, no hay

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

mente: “Sé quién y qué está detrás de eso. Sé su rostro real. No se acercará a mí a través de esta persona o cualquier otro canal.” Prohíbes a esas entidades usar a esta persona como conducto para llegar a ti. Exprésalo claramente, con total convicción.

P: ¿Necesito establecer límites personales cada día? ¿Con qué frecuencia debo establecerlos para mi apartamento? ¿Necesito establecerlos separadamente con cada persona? ¿Qué debo hacer si me enfermo — significa eso que mis límites fallaron?

R: Habrá una lección completa dedicada a los LP. Permíteme darte una orientación breve aquí.

No estableces LP cada día como un ritual diario. Si haces eso, creas una regla que dice “mis límites solo funcionan cuando los establezco activamente cada día” — y esa es una regla que puede que no quieras crear. En cambio, declaras tus límites firmemente una vez, los reafirmas cuando son probados, y los refuerzas cuando algo intenta cruzarlos. Piensa en ello como: los declaras, los confirmas, los cementas. No es una práctica diaria sino una declaración viva, permanente.

Para tu apartamento: decláralo una vez, claramente. “Desde este momento, ninguna entidad tiene derecho a entrar en mi hogar. Mis puertas, mis ventanas, mis paredes — este espacio está cerrado a larvas y todas las presencias no deseadas.” Y luego, si sientes que algo ha entrado — algo se está moviendo, algo está presente — lo abordas directamente: “¿Quién entró? Fuera. Este espacio está cerrado. Declaré esto. Nadie tiene derecho a estar aquí.” Firmemente, con confianza. También cubriremos el horno y cómo usarlo — eso se abordará en una lección práctica más adelante.

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

persona. Dibujas una línea: a un lado, tú y esta persona; al otro lado, la larva — que es una extraña, una oponente. No tiene lugar entre ustedes. Tú y la persona están caminando el mismo camino; la larva no es parte de eso. Es ilegal en tu espacio compartido. Tienes todo el derecho de expulsarla. Esto no significa tratar de “salvar” a la otra persona o forzar nada sobre ellos. Significa afirmar que su atadura parásita no tiene ningún negocio interfiriendo en tu relación con ellos.

P: ¿Tiene una persona el derecho de aniquilar una larva o egrégor hasta la chispa de su creador — y declarar en sus LP que si estas entidades los atacan a ellos o a sus hijos, los programas y entidades firman un contrato para su propia destrucción completa y disolución de vuelta a la chispa de quienquiera que los creó?

R: No. Esa formulación no solo es incorrecta, es peligrosa. Las larvas — como constructos de inteligencia artificial — no tienen una chispa de alma para empezar, así que la redacción ni siquiera se aplica a ellas. Puedes destruir una larva, sí. Pero llegar a su creador y declarar que aniquilarás otra alma hasta su chispa — eso es algo que absolutamente no tienes derecho a hacer en relación a la existencia de otra alma.

El alma de quienquiera que creó la larva podría volver esta misma lógica contra ti. Podrían decir que los miraste de la manera incorrecta, y ahora te aniquilarán. Estas no son palabras para lanzar a la ligera.

Más prácticamente: tales declaraciones no funcionarán, y pueden interpretarse como un ataque directo — como si golpearas

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

elegida. Siente que esta es tu elección — la que estás haciendo ahora mismo. Cuando genuinamente cambias esa elección interna, las cosas pueden comenzar a moverse de su posición estancada.

Para que algo cambie en nuestra realidad, primero debemos elegirlo internamente.

P: ¿Qué pasa con alguien que actúa agresivamente hacia mí durante años, nunca respetando mis límites? ¿Cómo hago que paren?

R: Esta es una manifestación de una larva, y se maneja a través de LP. Tendremos una sesión completa sobre límites personales. Pero por ahora — también hacemos elecciones. Una elección de que esto ya no es aceptable para mí. Una elección sobre cómo estoy dispuesto a ser tratado. Los LP no se tratan de decir “deja de gritarme” mientras internamente crees que no tendrá efecto. Los LP son cuando bajas el puño y dices: “Así es como será. Punto.” Sin argumento, sin duda — una declaración plana, incondicional. Eso es cuando funciona.

P: ¿Por qué algunas personas parecen deslizarse por la vida mientras otras tienen problemas constantes — aunque ambas supuestamente tienen larvas?

R: Porque a todos los golpean donde son vulnerables. Los que parecen intocables simplemente tienen muros de hierro en ciertas áreas — no porque fueran elegidos, sino porque las

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

persona hacia una decisión como esta — y luego inmediatamente usan esa misma decisión para generar culpa y drenar energía. Si sentiste dudas en ese momento, si seguiste adelante bajo presión de pensamientos u otras personas, entonces vale la pena reconocer que la decisión misma puede haber sido manipulada.

Esto no significa evitar toda reflexión. Puedes absolutamente hacer tu propia evaluación de lo que sucedió, sacar tu conclusión personal, y decidir qué harías diferente ahora. Pero no dejes que usen la culpa como gancho para drenarte. La secuencia para quitar este tipo de manipulación es:

1. Reconocer que es manipulación — ese es el primer y más importante paso.
2. Separarte de la atadura: “Yo estoy aquí; el parásito está allí.”
3. Afirmar tus LP: “Nadie tiene derecho a imponerme estos sentimientos. No pedí esta culpa. No me pertenece.”

P: ¿Cuál es la secuencia para arrancar ataduras prácticamente?

R: Tres pasos:

1. **Reconocimiento** — ver que estás siendo manipulado.
2. **Separación** — colocar una clara barrera interior entre tú y la atadura. “Yo estoy aquí; eso está allí.”
3. **Límite personal** — declarar: “Prohíbo que nadie me influya de esta manera. Nadie tiene derecho a poner esto en mi cabeza o mis sentimientos.”

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

P: Un adolescente ha desarrollado una creencia firme de que no es del género con el que nació. ¿Es esto una larva o posesión?

R: Esto es muy influencia de ataduras y entidades — específicamente manipulación dirigida a la psicología y energía.

El alma no comete errores. Un alma elige el cuerpo que sirve a la experiencia que necesita para esta encarnación. Cuando un alma con energías predominantemente femeninas encarna en un cuerpo masculino, lo hace deliberadamente — quizás para balancear su energía, corregir un desequilibrio previo, o ganar un tipo específico de experiencia. No hay “cuerpo equivocado.” Ese encuadre es la manipulación.

Las entidades, especialmente en la adolescencia, dirán cosas como: “Te gusta jugar con chicas — eso significa que debías haber sido una chica.” O: “Eres demasiado gentil para un hombre — quizás realmente eres una mujer por dentro.” Buscan cualquier desequilibrio energético y lo usan para desestabilizar el sentido de identidad del alma.

Agrega a esto la enorme presión social alrededor de estereotipos de género — “los hombres de verdad no muestran emoción”, etc. — y tienes una receta para que una persona joven comience a creer los susurros de las entidades.

En la mayoría de los casos donde los niños expresan estas dudas y simplemente son tranquilizados de que no hay error en su ser — o donde el niño mismo tiene la resiliencia interior para esperar y reflexionar — crecen hasta ser adultos que entienden que todo está exactamente como debería ser.

La preocupación es cuando la persona atraviesa cambios físicos bajo esta influencia. He mirado a personas en esta situación en el PS, y he visto almas profundamente infelices. Las in-

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

hace la larva? Amplifica tu respuesta y la dirige hacia el odio: “Mira a esa persona. Despreciable. Merecen sufrir. Podrías lastimarlos. Deberías querer lastimarlos.” Toma tu capacidad para la compasión y la tuerce en fantasías de violencia.

Luego, después de que has pasado por esa espiral interna, la larva puede usar tu propia culpa sobre esos pensamientos oscuros para drenarte más: “¿Qué clase de persona eres? Acabas de fantasear con lastimar a alguien.”

Ninguno de esos pensamientos era tuyo. Ninguna de esa oscuridad se originó en ti. La larva la introdujo, la ejecutó dentro de tu cabeza, y luego te culpó por ello.

La realización a retener: no se enganchan en tu lado oscuro. Proyectan su lado oscuro sobre el tuyo — y luego te hacen creer que te pertenece.

P: Tengo un diálogo interior muy activo, pero es principalmente solo planificación — qué comprar, qué vestir. No hay emociones. ¿Por qué está ahí y cómo dejo de estar exhausto por ello?

R: Si este diálogo te está agotando, lo más probable es que no sea tuyo. Incluso la planificación neutral que parece pensamiento puede ser una forma de interferencia sutil — no un ataque dramático de larva, sino una presencia silenciosa, constante tratando de no ser detectada.

La forma de manejarlo es la misma: haz una elección. Baja el puño. “Ya terminé con estos pensamientos. Nadie tiene derecho a llenar mi cabeza con esto. Basta.” Hay personas que hicieron exactamente esto — hartas del ruido mental constante, un día

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

R: Puedes absolutamente usar palabras internamente — es similar a hablar en voz alta. Cuando dices mentalmente “vete”, no estás solo produciendo palabras — estás transmitiendo un mensaje cargado energéticamente. Es telepatía. Estás dirigiendo energía con intención. El idioma nativo del alma es imágenes-pensamiento y energía pura — pero todavía puedes comunicarte en palabras, porque las palabras son simplemente el envoltorio para la energía detrás de ellas.

La diferencia es esta: el pensamiento genuino del alma sucede en destellos de saber, en imágenes sentidas, en reconocimientos repentinos que vienen antes que cualquier palabra. Luego traducimos esos a palabras después. El diálogo interior, por el contrario, ocurre antes de que ocurra cualquier reconocimiento genuino — son palabras buscando un sentimiento para justificar, no un sentimiento encontrando palabras para expresarlo.

Así que cuando dices “vete” con toda la energía e intención detrás de ello, eso funciona. Lo que no funciona es decir “vete” mientras la energía subyacente es incierta, temerosa, o dispersa. Las palabras son solo el vehículo. La energía detrás de ellas es lo que viaja.

P: Cada noche desconecto ataduras y establezco LP, pero los ataques todavía suceden — las últimas tres noches han sido consecutivas. ¿Qué estoy haciendo mal?

R: No es necesariamente que estés haciendo algo mal. Hay períodos cuando las fuerzas oscuras intensifican su actividad — particularmente alrededor de ciertos eventos del calendario, fechas rituales, fases de la luna. Durante esas ventanas, hay

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

sospecha, y separación entre tú y él. Están usando tu miedo a la pérdida como palanca.

Si tu esposo genuinamente te ama, no tiene razón para ser infiel. Una persona que es leal permanecerá leal. Una persona que ya quiere desviarse se desviará independientemente de tus celos — y tus celos solo acelerarán eso.

Más peligrosamente: cuando proyectas obsesivamente “me estás engañando, me dejarás” en tu campo energético compartido, puedes literalmente programar ese resultado en la realidad. Comienzas a aislarte de él energéticamente. Él siente el aislamiento. El espacio entre ustedes — que debería estar lleno de energía cálida y abierta — se convierte en una pared, y ambos terminan solos dentro de sus vacíos separados. Esa separación, sostenida el tiempo suficiente, se convierte en la misma ruptura que temías.

Aquí hay un paso práctico: visualiza un hilo corriendo entre tu esposo y esta mujer. Toma un par de tijeras y córtalo. Luego visualiza tu espacio compartido — la realidad de tu familia — como un campo fuerte y unificado. La energía de esta mujer está fuera de ese campo. Empújala hacia fuera. Mantén ese límite claramente.

Las causas de los celos son típicamente dos: la persona es infiel y proyecta eso en su pareja, o la persona tiene inseguridad interior profunda — “mi nariz está torcida, mi cuerpo no está bien, no soy suficiente.” El segundo tipo es lo que las entidades aman manipular. Cuando no te sientes suficiente, susurran constantemente sobre cómo podrías perderlo. El trabajo está en la inseguridad, no en su comportamiento.

La confianza es lo que mantiene la energía entre dos personas

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

R: Cuando detectan que estás comenzando a cancelar contratos o que algo en tu patrón ha cambiado, se dispara una señal: “Esta persona está haciendo algo que no debería estar haciendo.” Se activa un programa — podría redirigir tus pensamientos, inundarte con dudas, crear una tormenta emocional distractora. Esto no requiere necesariamente una larva completa. Una entidad más pequeña de inteligencia limitada puede estar manejando esta función.

Una larva, sin embargo, es genuinamente sofisticada. Puede adaptarse, cambiar de enfoque, y sondar nuevos ángulos.

Esto es también por qué limpiar el diálogo interior es tan transformador: cuando finalmente lo limpias y encuentras silencio, te sorprenderás cuánto más claramente escuchas tu propia alma. Comenzarás a sentir tu propia energía — no reaccionar a las sacudidas eléctricas de emoción implantada, sino sentir las corrientes tranquilas y constantes de tu sentimiento genuino. Esta es una experiencia cualitativamente diferente. Es más como resonancia que ruido.

Muchas personas que han salido del diálogo interior constante reportan que no lo extrañan en absoluto. Lo encontraron agotador y están asombrados, en retrospectiva, de que alguna vez pensaron que todo ese ruido era pensar.

P: Tengo un diálogo interior muy activo pero es principalmente planificación neutral. Me canso mucho de ello. ¿Por qué está ahí?

R: Si te agota, es interferencia. El pensamiento interno genuino no te agota. El pensamiento del alma energiza. Lo que te drena

Preview version, page hidden.
(original page 93)

Preview version, page hidden.
(original page 94)

R: A través de flujos de energía. Estos son los mismos canales sutiles a través de los cuales la energía se mueve naturalmente entre personas. Así como podemos sentir cuando alguien piensa en nosotros con cariño — o con hostilidad — los flujos de energía transfieren material extraído a través de estos mismos conductos.

P: ¿Son sentimientos como la injusticia, la compasión y el pesar herramientas que las larvas usan para extraer energía?

R: Esos sentimientos en sí mismos no son malos — son genuinos, humanos, y a menudo hermosos. La larva no los crea. Lo que hace es tomar tu sentimiento genuino y amplificarlo o distorsionarlo en algo destructivo.

Sientes compasión cuando ves sufrimiento — la larva lo convierte en rabia obsesiva e impotencia. Sientes injusticia — la larva lo convierte en odio generalizado y fantasías de venganza. Tu sentimiento auténtico es el original; el de ellos es la corrupción.

El trabajo es: mantén lo que es tuyo, descarta lo que se le ha añadido. Siente la respuesta genuina; libera la distorsión amplificada.

P: ¿Las larvas son creadas para individuos específicos, o deambulan libremente buscando víctimas?

R: Ambos existen. Hay larvas masivas — creadas para el control amplio de la población, para manejar grupos enteros de

Preview version, page hidden.
(original page 96)

Preview version, page hidden.
(original page 97)

Preview version, page hidden.
(original page 99)

Preview version, page hidden.
(original page 100)

R: Pregúntate: si esto estuviera sucediendo en voz alta, ¿tendría sentido como un monólogo genuino, o sería claramente una conversación entre dos personas?

Cuando te sientas en la mesa de la cocina y digas en voz alta “necesito comprar mayonesa” — eso es una expresión natural. Cuando lo dices mentalmente, es lo mismo. Eso no es diálogo interior; es simplemente un pensamiento notado.

Lo que se vuelve problemático es la espiralización: “Necesito comprar mayonesa, y por cierto, si no lo hago, mi esposo lo notará y hará una cara, y luego toda la tarde estará arruinada, y él siempre hace eso, y estoy tan cansada de eso...” Esa clase de elaboración ya no es tu pensamiento. Eso es una entidad corriendo un programa a través del vehículo de tu voz interior.

El pensamiento genuino es direccional y propositivo. Llega a una conclusión o claridad y se detiene. La manipulación hace bucles. Circula de vuelta sobre el mismo material, genera emoción sin resolución, y drena energía.

P: ¿Cómo funciona un egrégor como inteligencia artificial?

R: Piensa en un egrégor como Skynet — una IA distribuida masiva que gestiona simultáneamente a millones de humanos conectados. Una larva personal es asignada a una sola persona y conoce íntimamente a esa persona. La larva de un egrégor está conectada a todos suscriptos a ese egrégor — potencialmente miles de millones de personas en el caso de un gran egrégor religioso.

Los cables conectando personas a un egrégor son las ataduras vampíricas. A través de esos cables, se extrae energía. A través

Preview version, page hidden.
(original page 102)

Preview version, page hidden.
(original page 103)

Preview version, page hidden.
(original page 105)

Preview version, page hidden.
(original page 106)

practicante con túnica, sino un vecino ordinario — está usando técnicas de manipulación?

R: Más personas de las que piensas están haciendo esto, la mayoría de ellas inconscientemente. Pueden tener habilidades sutiles genuinas — empatía aumentada, sensibilidad telepática — y están usando estas habilidades en personas a su alrededor sin reconocer lo que están haciendo. A veces están siendo dirigidas por entidades para hacerlo.

La tecnología de implantar pensamientos y suprimir la voluntad de otra persona no es tan exótica como suena. Es la capacidad natural de un alma operando desde cierto tipo de poder. Muchas personas descubren estas capacidades, y porque el poder sin sabiduría es peligroso, las usan incorrectamente — en parejas, en niños, en compañeros de trabajo — a menudo creyendo completamente que son solo “muy persuasivas” o “naturalmente dominantes.”

Esto es por qué el trabajo interior (procesamiento) te protege no solo de entidades oscuras, sino de este tipo de influencia mediada por humanos. Cuando tus ganchos se han ido, cuando conoces tu propia voluntad y vives desde ella, cuando mantienes tu espacio personal claramente — la transmisión simplemente no tiene objetivo.

7.1. Palabras Conclusivas

El contenido de este libro representa la traducción y adaptación completas de la segunda lección del curso: “Pensamientos y Ganchos.”

La enseñanza central a través de todas estas sesiones puede reducirse a tres realizaciones:

Primero: Casi nada en tu mundo interior es completamente tuyo. Una vasta infraestructura opera continuamente para llenar tu espacio mental con contenido que sirve los intereses de alguien más. Reconocer esto no es paranoia — es el comienzo de la so

Segundo: Tu voluntad es la única herramienta que las estructuras oscuras no pueden tomar de ti por fuerza. Pueden influir, manipular, agotar, confundir, y desencadenarte — pero requieren tu consentimiento. Nada entra en tu vida sin alguna forma de tu acuerdo. Retirar ese acuerdo, claramente y completamente, es cómo se reclama la libertad.

Tercero: El proceso de trabajo interior es simplemente esto: distinguir lo que es tuyo de lo que fue colocado allí. Mantén lo que es genuinamente tuyo. Libera todo lo demás.

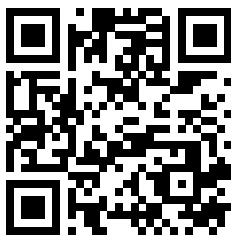
El trabajo práctico — cancelaciones, LP, establecimiento de intenciones, uso del horno — todo está enraizado en esta única intuición.

FIN DEL LIBRO 2: PENSAMIENTOS Y GANCHOS

Serie: Desconectando las Ataduras: Libertad para ser tú mismo
Libro 2: Pensamientos y Ganchos Por Ing. Klaus Schlen-
der Sitio web: <https://luckywaterflow.net/ebooks-es> Basa-
do en el curso ruso “Desconectando las Ataduras. Libertad

para ser tú mismo” de Nadezhda Solnechnaya Sitio web -
<https://solnechnaya.zenclass.ru>

Más libros de esta serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Los nueve libros están disponibles en formato PDF.