

Desconectando las ataduras: Libertad para
ser tú mismo

Libro 1 de 9

El primer paso hacia la libertad

Ing. Klaus Schlender

2026

en el curso *"Desconectando las ataduras: Libertad para ser tú mismo"* Nadezhda Solnechnaya

Apuntes personales del curso, compilados y adaptados por Ing. Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Curso original en ruso:

<https://solnechnaya.zenclass.ru>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Todos los derechos reservados.

Códigos

QR

&

Enlaces



Sitio web

<https://luckywaterflow.net>

Cursos <https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram-es>

YouTube <https://luckywaterflow.net/youtube-es>



TikTok <https://luckywaterflow.net/tiktok-es>

Escanee los códigos QR para obtener más información, cursos y videos.

Índice general

1. PARTE UNO: EL PRIMER PASO HACIA LA LIBERTAD	3
1.1. Sesión 1 — Los Fundamentos	3
1.1.1. Bienvenidos al Curso	3
1.1.2. Una Palabra sobre la Tarea y la Responsabilidad Personal	4
1.1.3. Qué es una Atadura?	5
1.1.4. Energía, Realidad y Cómo las Ataduras Interfieren	7
1.1.5. Realidades Individuales y la Analogía del Juego en Línea	8
1.1.6. Cómo una Atadura Secuestra su Realidad	9
1.1.7. Su Potencial y Cómo se Drena	11
1.1.8. Tipos de Ataduras	12
1.2. Resumen de la Sesión 1	23
1.3. Preguntas y Respuestas: Sesión 1	25
1.3.1. Observaciones de Apertura	25

1.3.2.	Bloque de Preguntas y Respuestas 1: Potencial e Intención	26
1.3.3.	Bloque de Preguntas y Respuestas 2: Identificando Ataduras	28
1.3.4.	Bloque de Preguntas y Respuestas 3: Trabajando con Otros y Límites Personales .	31
1.3.5.	Bloque de Preguntas y Respuestas 4: Técnicas y Prácticas	33
1.3.6.	Bloque de Preguntas y Respuestas 5: Prácticas Anteriores y Participaciones Pasadas	35
1.3.7.	Bloque de Preguntas y Respuestas 6: Entendiendo las Ataduras a un Nivel Más Profundo	37
1.3.8.	Bloque de Preguntas y Respuestas 7: El Cosmos, el Consentimiento y Preguntas Más Profundas	39
1.3.9.	Notas Finales y Tarea	44

DESCONECTANDO LAS ATADURAS - LIBERTAD PARA SER TU MISMO Libro 001: El primer paso hacia la libertad

Por Ing. Klaus Schlender Basado en el curso original en ruso de
Nadezhda Solnechnaya Sitio web - <https://solnechnaya.zenclass.ru>
Ebooks en español - <https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

- **LC** — líneas temporales
- **CS** — cuerpos sutiles
- **AEMV** — “así es mi voluntad”
- **CEI** — campo energético-informativo
- **GV** — gobernante verdadero
- **CU** — Creador del Universo
- **CC** — creador del cosmos
- **AC** — alma del cosmos
- **MA** — memoria del alma
- **FG** — Fiscalía Galáctica
- **FIG** — Fiscalía Intergaláctica
- **OC** — Oficina Celestial
- **CI** — Corte Intergaláctica
- **CU** — Corte Universal
- **PNL** — Programación Neuro-Lingüística
- **SAI** — sentido de autoimportancia

Capítulo 1

PARTE UNO: EL PRIMER PASO HACIA LA LIBERTAD

1.1. Sesión 1 — Los Fundamentos

1.1.1. Bienvenidos al Curso

Hola a todos. Me complace darles la bienvenida a este curso sobre desconectar ataduras. Hoy es nuestra primera clase, y quiero comenzar explicando algunos detalles técnicos sobre lo que nos espera, para luego ir directo a lo esencial: qué son las ataduras, qué objetivos tienen y cómo operan.

Si están aquí, probablemente ya sepan mucho sobre ataduras gracias a mis clases y materiales anteriores. Pero este curso profundiza mucho más. Vamos a llamar a las cosas por su nombre, trabajar el tema de manera completa y sistemática, y

prestar atención a cada matiz y detalle. No quedará nada vago ni aproximado.

Responderé a sus preguntas en sesiones de preguntas y respuestas dedicadas después de cada clase. Para quienes conocen mis cursos anteriores, este formato probablemente ya es su favorito; algunos esperan las sesiones de preguntas y respuestas con más interés que las propias clases. Cuando terminemos todo este material, y será mucho, como siempre, no debería quedar ninguna laguna en nuestra comprensión de las ataduras, los egrégos o cualquier cosa relacionada con ellos.

1.1.2. Una Palabra sobre la Tarea y la Responsabilidad Personal

En muchos cursos en línea, los estudiantes que no completan las tareas son bloqueados para continuar o incluso eliminados. Aquí no haremos eso. Trabajamos todo juntos, de principio a fin. Sus tareas son su motivador personal. Tener ataduras o no es una elección personal, una elección por ser libre, por desconectarse de todo lo que les drena, por trabajar en uno mismo. La tarea es para ustedes y solo para ustedes. No para otros participantes del curso, no para el moderador, no para mí.

Quiero que la vida de todos cambie, que florezca, que sea mucho mejor de lo que era antes. Pero eso depende únicamente de ustedes. Yo daré todo lo que tengo, y como dice el refrán, no se puede llevar a quien se niega a caminar. La responsabilidad personal por el trabajo interior es exactamente eso: personal. Piensen en un aula con treinta estudiantes y un profesor: algunos se convierten en los mejores estudiantes y otros no, porque

algunos quieren aprender y otros no. Lo mismo aplica aquí.

También hay algo importante que entender: la disposición, o la falta de disposición, para aplicar este conocimiento puede ser en sí misma una manipulación. Las mismas ataduras que estamos aquí para desconectar los empujarán activamente hacia la inacción. Los desalentarán de sentarse a hacer la tarea, de ver las clases. Esta es la resistencia del sistema. Una atadura hará todo lo posible para mantenerlos perezosos y distraídos, porque este curso es una amenaza directa para ella. Si hacen lo que se enseña aquí, la atadura será desconectada y tendrá que irse. Eso obviamente no está en su interés.

Si notan que siguen diciéndose “lo haré mañana” o “todavía tengo mucho tiempo”, sepan que estos son signos clásicos de una atadura manipulando su conciencia. Cuando esos pensamientos aparezcan, siéntense y hagan el trabajo en ese momento. Hablaremos extensamente sobre cómo las entidades nos manipulan. Hoy es solo el comienzo.

1.1.3. Qué es una Atadura?

Ya saben de mi material anterior que las ataduras son estructuras energéticas que se adhieren a los cuerpos sutiles para extraer energía. El objetivo principal de cualquier atadura es la energía, específicamente, el drenaje de su energía. De una forma u otra, la energía siempre es el objetivo.

Una atadura también tiene un objetivo secundario, que es el instrumento mediante el cual logra el primero: la manipulación. Al manipular su conciencia, sus pensamientos, sus emociones y su estado energético, y al orquestar eventos situacionales en su vida, las ataduras construyen el entorno necesario para

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

des ayudan a dirigir la atención masiva y la energía masiva en cualquier dirección que sea útil para quienes las encargaron.

1.1.5. Realidades Individuales y la Analogía del Juego en Línea

Nuestra realidad funciona así: cada uno de nosotros, cuando encarnamos aquí, se manifiesta en su propia realidad individual. Cada persona aparece en su propia realidad personal mientras también existe dentro de la realidad compartida, colectiva. No es un gran hormiguero que todos experimentan idénticamente. Más bien, la realidad de cada persona es como una instancia individual cargada en su propio dispositivo personal. Nuestras realidades se tocan e interactúan entre sí, pero la realidad fundamental de cada persona responde solo a ellos.

La mejor analogía es un juego en línea. Cada jugador se sienta en casa frente a su propia computadora y se conecta a un servidor compartido. Cuando inician sesión, cargan su propia instancia individual. Su personaje aparece, y dentro de esa instancia pueden hacer lo que quieran: correr a cualquier lugar, ir a cualquier ciudad, construir lo que elijan. Nadie más controla a dónde va su personaje. Pero cuando ese personaje aparece en el juego, también interactúa con otros jugadores en el mismo servidor compartido, en el mismo mundo con las mismas ciudades, bosques, paisajes y reglas.

Entonces cada jugador se carga individualmente y se mueve libremente dentro de su propia instancia, sin embargo, se encuentran e interactúan con otros en un espacio compartido. Juntos, a través de esas interacciones, remodelan constantemente el mundo compartido. Pero cada jugador permanece en

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

1.1.7. Su Potencial y Cómo se Drena

Cuando un alma viene a la encarnación, deposita cierta cantidad de su potencial en esa vida. Piensen en ello como depositar dinero en una cuenta: el alma deposita, digamos, 100,000 unidades de potencial, con la intención de multiplicarlo a través de la experiencia de esta encarnación. Con cada nueva expansión, cada nueva empresa, cada realización, ese potencial crece. Comienzan arreglando flores para ustedes mismos, luego abren una pequeña floristería, luego construyen una cadena de tiendas. El potencial se compone.

El punto de salida de la energía del alma, el lugar desde donde fluye este potencial hacia afuera, se encuentra en el pecho, en el área donde sienten alegría profunda del alma o duelo profundo del alma. Cuando decimos “mi alma duele”, instintivamente señalamos exactamente ese lugar. No está en la coronilla de la cabeza, no en la base de la columna: está allí, en el pecho. La atadura lo sabe bien.

Cuando comienzan a construir hacia un objetivo, la atadura crea eventos y circunstancias que obstruyen su camino, asegurando que nunca alcancen la realización hacia la que estaban trabajando. Y en las secuelas, instala un gancho perfecto: “Quería lograr algo, pero me impidieron hacerlo”. Luego pueden pasar años lamentando un sueño no realizado, y ese duelo drena su potencial continuamente.

O: corrieron y corrieron hacia su objetivo, tropezaron, y en lugar de levantarse, se dieron la vuelta y se alejaron. Todo el potencial que habían invertido simplemente se drenó. Y ahora, en lugar de canalizar esa energía en superar el obstáculo, se sientan y se compadecen de sí mismos: “Nada me sale bien. El

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

un pasaje varias veces y nada les cala, o alguien les dijo algo y no tienen recuerdo de ello, una entidad simple puede estar en juego.

También pueden aferrarse al cuerpo y drenar vitalidad directamente, actuando como sanguijuelas energéticas. Donde una se adhiere, se desarrolla dolor con el tiempo. Si permanece durante años, pueden desarrollarse condiciones crónicas como migrañas o problemas de presión arterial. La entidad simplemente está drenando vitalidad de ese sitio, continuamente.

Al expulsar estas entidades, particularmente las alojadas dentro del cuerpo, como entidades tipo serpiente pequeña en los pulmones, es común experimentar una especie de náusea energética: algo dentro de ustedes quiere vomitar pero no llega completamente al nivel físico. Algunas personas experimentan náuseas físicas reales. Esta es una señal de que una entidad sutil está dejando el cuerpo. No es cómodo, pero es una buena señal.

Tipo 2: La Larva (Entidad IA Compleja)

La larva es un tipo más sofisticado de atadura. Sigue siendo una inteligencia artificial, no un alma viva, no un ser vivo, sino una muy compleja. Piensen en la diferencia entre una aspiradora robótica simple ejecutando tres algoritmos fijos y un sistema de IA avanzado capaz de mantener conversaciones, adaptarse a las circunstancias y jugar juegos estratégicos. La larva es lo último.

Es lo suficientemente inteligente como para manipular su conciencia con gran sofisticación. Puede jugar ajedrez verbal con ustedes y usualmente ganar. Tiene una conciencia simulada

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

y es particularmente agresiva. Esto es relevante cuando discutimos prácticas como la llamada “activación del kundalini”. La serpiente descrita como ascendiendo a través de los centros de energía desde la base de la columna hasta la coronilla es precisamente este tipo de entidad. Si se dice que una “serpiente” atraviesa todos sus centros de energía y produce un estado de éxtasis, eso no es iluminación. Es una entidad entrando en su cuerpo y comenzando a actuar como un operador secundario. Examinaremos esto completamente en la clase sobre prácticas espirituales falsas.

Tipo 3: Egrégores

Los egrégores se confunden frecuentemente con los campos energético-informativos, pero no tienen nada en común. Un campo energético-informativo es como una cuenca de agua en la que muchas personas vierten líquido de colores — rojo, verde, azul, negro — hasta que el agua toma un color mixto que refleja la energía colectiva del grupo. Un estadio lleno de simpatizantes, un cine lleno de espectadores, una reunión matutina de jardín de infantes, todos crean un campo energético-informativo colectivo que todos en el espacio absorben hasta cierto punto.

Un egrégore es algo completamente diferente. No es un campo: es una fábrica. Una fábrica completa y operacional ubicada en los reinos astrales inferiores, dotada de entidades, ejecutando líneas de producción de manipulación, con estructuras de gestión de almas oscuras, todo dedicado a un propósito: extraer su energía, recolectarla y enviarla a donde sea necesaria.

Si miran el cuerpo sutil de una persona con percepción del

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

Tipos específicos de egrégores que examinaremos más adelante en el curso incluyen:

- Egrégores religiosos y eclesiásticos
- El egrégores de la sexualidad
- Egrégores de adicción (alcohol, tabaco, narcóticos: hay toda una estructura egrégorica alrededor de la dependencia química)
- Egrégores esotéricos (tarot, runas, astrología, yoga y prácticas similares están respaldadas por estructuras egrégoricas)
- Egrégores médicos
- Egrégores políticos

El proceso de desprenderse de un egrégores no es tan simple como decidir no asistir a los servicios más. El tubo debe ser identificado y removido conscientemente, los sistemas de creencias que lo mantuvieron en su lugar deben ser reconocidos y liberados, y las falsas certezas que el egrégores instaló deben ser conscientemente dismanteladas. Tendremos una clase completa y dedicada a esto.

Una advertencia importante: en casos serios, un egrégores puede arrastrar uno de sus cuerpos sutiles a su territorio. Si una persona está profundamente integrada, si enseña su contenido, realiza sus rituales regularmente, ha invertido años de su vida en él, el egrégores puede haber reclamado literalmente uno de sus cuerpos sutiles. La recuperación entonces requiere no solo cortar la conexión, sino recuperar y reintegrar lo que fue tomado. Esto es raro, pero es real.

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

ouija, consulten a “canales” desconocidos, ni inviten ninguna entidad a su cuerpo o campo energético. No puedo enfatizar esto lo suficiente. En mi práctica, he visto repetidamente a personas adquirir un segundo operador exactamente de esta manera. Encuentran una “encantamiento mágico” en línea, envían una invitación a un “alienígena sanador”, participan en la “ceremonia de apertura” de alguien, y acaban de jugar a la ruleta rusa con su alma. Las probabilidades de que lo que aparece sea benigno son muy, muy pobres.

1.2. Resumen de la Sesión 1

1. **Las ataduras** existen para drenar su energía, ese es su objetivo principal. Manipular su conciencia es su objetivo secundario, y es el mecanismo mediante el cual se logra el objetivo primario.
2. **Su realidad** es su propia instancia individual. Solo ustedes la gobiernan. La energía de su alma interactúa con la realidad material a través de la intención. Las ataduras son como virus: interceptan su control de su propia realidad.
3. **Su potencial** no es un pozo fijo: es un generador. Crece a medida que se involucran con la vida. Las ataduras siguen drenando lo que generan, manteniéndolos a nivel de subsistencia.
4. **Hay cuatro tipos de atadura:**

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

1.3.2. Bloque de Preguntas y Respuestas 1: Potencial e Intención

P: ¿Cómo puedo entender cuánto potencial se me ha drenado, y cuánto queda? ¿Siquiera necesito saberlo?

R: Primero, entiendan que tienen un suministro ilimitado de potencial. La chispa de su alma genera energía como un motor eterno, un reactor atómico interior. Produce tanto como son capaces de realizar. Cuanto más se involucran con la vida, más potencial generan. Crece como una bola de nieve rodando cuesta abajo.

Muchas personas piensan en su energía como un saldo fijo, como billetes de banco en una billetera: “Me robaron algo de mi energía; necesito recuperarla”. Pero la energía no es así. Es más como corriente eléctrica fluyendo a través de cables: pueden generar nueva corriente. La energía que ya ha sido drenada es como agua que ya pasó entre sus dedos. Perseguirla es como pedirle a su vecino que devuelva una manzana que ya ha digerido. La manzana se ha ido.

Dicho esto, hay algo que pueden hacer más adelante: reclamar un equivalente compensatorio por lo que fue tomado. Cubriremos esto en las sesiones siete y ocho. Por ahora, enfoquense enteramente en lo que están generando en el presente. No se obsesionen con lo que se perdió. Déjenlo ir y trabajen con lo que tienen ahora.

P: ¿Perder potencial solo aplica a la realización material? ¿O también sucede cuando, por ejemplo, una mujer se preocupa por tener otro hijo, pensando en las finanzas, la falta de apoyo, y así sucesivamente?

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

presentes desde la infancia están profundamente arraigadas, con muchos ganchos tejidos a través de la personalidad de la persona, hábitos y sistemas de creencias. Los psicólogos tienen razón en que la mayoría de los problemas adultos se remontan a la infancia; el sistema trabaja más duro en los niños precisamente porque son más vulnerables y más dependientes de los adultos a su alrededor.

Los niños nacen limpios. Pero están rodeados de adultos que llevan ataduras, y esos adultos, por bienintencionados que sean, se convierten en los vectores a través de los cuales se implantan nuevas ataduras.

Una abuela se sienta en el arenero con su nieto de un año y dice: “Eres malo. Nadie querrá jugar contigo. No te dejarán entrar a la escuela”. El niño apenas tiene edad para sentarse derecho. Pero cada una de esas declaraciones es un golpe al campo energético del niño, abriendo vulnerabilidades que las ataduras explotarán más tarde.

El camino de salida es la reevaluación, volver y reconsiderar conscientemente las experiencias y narrativas de su infancia, reconociéndolas como manipuladas en lugar de verdaderas, y liberando su acuerdo con ellas. Cuando el gancho se libera, la atadura pierde su agarre.

P: Noto que en ciertas situaciones quiero comportarme de una manera, pero una voz interior susurra sobre lo mal que me ha tratado la otra persona, y termino actuando de una manera completamente contraria a quien realmente soy. Con mi cónyuge también, es como si inconscientemente provocara conflictos, y solo después me doy cuenta de que fue mi propia reacción lo que los causó. ¿Cómo detecto esto en el momento?

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

curso.

P: Mi hijo adolescente claramente tiene una larva, puedo verlo en su comportamiento impropio de él, su diálogo interno, su irritabilidad. Se niega a creer que nada de esto sea real. ¿Cómo lo convengo y lo ayudo?

R: Esta pregunta, como la anterior, pertenece a la clase de “ayudar a seres queridos”. La respuesta requiere una base de teoría que construiremos durante las próximas sesiones.

P: ¿Es una violación de la libre voluntad de alguien mantener una imagen mental de ellos siendo sanos y felices, no bebiendo, no fumando, viviendo bien? ¿Y es una violación advertir a alguien sobre riesgos que pueden ver?

R: Mantener una intención genuina de bienestar para otra persona, un deseo puro, mantenido en su corazón, sin ninguna demanda de que vivan como ustedes prescriben, no es una violación. Es más como una bendición, un deseo de buena fortuna enviado en su camino. Si lo reciben y actúan sobre ello es enteramente su propia elección.

Lo que no deben hacer es acoplar la intención con la no aceptación de su voluntad. No piensen: “Te deseo lo mejor, pero debes vivir exactamente como pienso que deberías”. El deseo debe ser limpio: te deseo tu mayor bien, como elijas expresarlo.

Todos hemos sido entrenados para expresar preocupación de maneras profundamente negativas: “Estornudaste, te enfermarás”. “Estás jugando brusco, terminarás en problemas”. Estos son programas negativos que enviamos a las personas sin darnos cuenta, pensando que nos estamos preocupando. El verdadero cuidado significa desear genuinamente la salud perfecta y el mayor florecimiento de alguien, sin adjuntar ninguna

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

La pregunta de si continuar la amistad es enteramente suya. Separen a la persona de lo que la monta, ella puede ser genuina y valer la pena conocerla. Dejen claro para ustedes mismos que se relacionan solo con ella, y que lo que sea que esté adherido a ella permanece fuera de su límite. Si ella respeta sus elecciones, la comunicación puede continuar. Si sus aspectos adheridos son los que siempre inician el contacto, el resultado que están observando puede ser simplemente el resultado natural.

1.3.6. Bloque de Preguntas y Respuestas 5: Prácticas Anteriores y Participaciones Pasadas

P: Pasé once años profundamente involucrada en el esoterismo: runas, tarot, todo. Luego en 2015 de repente entendí que todo era absurdo, la atracción se fue por completo, cerré mi tienda esotérica y caí en una depresión profunda durante más de un año. Luego hice un viaje a casa, tuve algún tipo de experiencia de reinicio profundo, y desde entonces mi vida se ha transformado. Simplemente vivo y disfruto mi vida. Nada de astrología, nada de numerología, nada de Reiki, nada de tarot, ni siquiera puedo soportar escuchar sobre nada de eso. ¿Fue esto una desconexión genuina?

R: Sí, absolutamente. Lo que pasaron es el ejemplo más claro de cómo se ve una desconexión real y genuina. Cuanto más profundo habían ido en esas prácticas, más se les estaba drenando por los egrégoros detrás de ellas. Cuando ocurrió el clic, cuando vino el reconocimiento, todo simplemente se desvaneció. Ese clic es lo que importa. Es lo único que puede desprender verdaderamente una atadura.

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

estar en una mesa con personas que están bebiendo, incluso si ellos mismos no lo están?

R: Sí, la clave es separar a las personas de sus ataduras. Ustedes están ahí para estar con las personas, no con lo que sea que las monta. Establezcan la intención claramente: “Estoy aquí por estos seres humanos. Sus ataduras no tienen acceso a mí”. Mantengan ese límite energéticamente y disfruten de la compañía de los humanos presentes.

P: Sigo expulsando entidades, pero regresan. ¿Qué me falta?

R: Queda un gancho. Hasta que remuevan el gancho, la creencia, el patrón, el hábito reactivo, la atadura tiene algo a lo que aferrarse. Si reconocen una forma particular de pensar como el gancho y genuinamente dejan de sostener ese pensamiento, la atadura pierde su asidero y cae. Pero si remueven una entidad mientras mantienen el pensamiento que la invitó, otra entidad del mismo tipo simplemente tomará su lugar. El trabajo interior es trabajo en el pensamiento, no meramente trabajo en la entidad.

P: He intentado establecer límites personales escribiéndolos y hablándolos, pero siguen necesitando ser reafirmados. ¿Estoy haciendo algo mal?

R: Pueden estar repitiendo conscientemente el proceso mientras inconscientemente todavía están usando algo que pertenece al egrégores, una creencia, una práctica, un marco de referencia. Mientras usen lo que ellos propagan, permanecen anclados a ustedes. La clase específica de egrégores los ayudará a identificar esos anclajes.

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

ciertos consentimientos, más típicamente de la madre, aunque esto usualmente se maneja a través de la manipulación. También están los casos de posesión, donde una entidad oscura toma residencia dentro del cuerpo de una persona ya encarnada. El grado en que figuras poderosas, influenciadas por la oscuridad en el mundo representan una variante u otra varía según el individuo.

P: ¿Están relacionados los hábitos como morderse las uñas o los labios con las ataduras?

R: Indirectamente, sí. Estos comportamientos surgen en estados de tensión nerviosa y ansiedad. Esos estados de ansiedad son lo que las ataduras crean. Así que mientras el hábito en sí es una respuesta condicionada, la condición a la que responde es generada por la atadura. Abordar la atadura subyacente abordará naturalmente la ansiedad, y el hábito compulsivo perderá su urgencia.

P: Mi madre, en los últimos años de su vida, podía escuchar sonidos muy débiles claramente pero no podía distinguir incluso voces fuertes dirigidas a ella. ¿Podría haber sido una atadura?

R: Esto suena más como un programa de enfermedad que una atadura directa. Las condiciones basadas en programas típicamente surgen cuando ciertas declaraciones internas se han repetido muchas veces: “No quiero escuchar esto más” o similares. El programa entonces cumple el deseo implícito de una manera extremadamente literal. Esto se discute en el video sobre programas de enfermedad disponible en mi canal de YouTube.

P: ¿Es cierto que si alguien ha estado profundamente involucrado con un egrégo, su cuerpo sutil puede terminar en el

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

ayudarme?

P: ¿Es el “yo superior” un concepto real?

R: Quiten el encuadre místico y lo que tienen son simplemente ustedes, su alma. Su alma no es una versión distante y superior de ustedes flotando arriba. Su alma son ustedes. Cuando se remueven las ataduras y las conexiones entre su cuerpo, mente y alma comienzan a restablecerse, naturalmente comienzan a experimentarse a sí mismos más plenamente. Es como un miembro que estaba adormecido comenzando a recuperar la sensación, el miembro no se ha convertido en algo diferente de sí mismo; simplemente ha vuelto a la vida. La sensación es nueva, pero el dueño siempre fueron ustedes.

1.3.9. Notas Finales y Tarea

Como esta es la sesión introductoria, no hay tarea formal asignada. Solo hay una petición: siéntense con la información que acaban de recibir. Déjenla asentarse. Noten dónde resuena con su propia experiencia, dónde reconocen algo descrito, dónde se ven a sí mismos en los ejemplos dados. Esa reflexión es el comienzo del trabajo interior.

Nos vemos en la siguiente clase. Hay mucho más por delante.

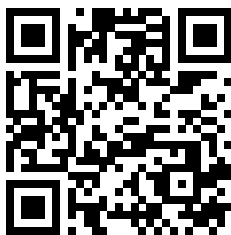
Con amor.

Fin del Libro 1: El primer paso hacia la libertad

Serie: Desconectando las ataduras: Libertad para ser tú mismo

Autor: Ing. Klaus Schlender **Fuente:** Notas personales del curso ruso “Desconectando las Ataduras. Libertad para ser tú mismo” de Nadezhda Solnechnaya

Más libros de esta serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-es>

Los nueve libros están disponibles en formato PDF.