

Anhaftungen lösen: Freiheit, du selbst zu
sein

Buch 8 von 9

Effektive Praktiken für den Alltag

Ing. Klaus Schlender

2026

Basierend auf dem Kurs „*Anhaftungen lösen: Freiheit, du selbst zu sein*“
von Nadezhda Solnechnaya

Persönliche Kursmitschriften, zusammengestellt und angepasst von Ing.
Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Alle Rechte vorbehalten.

QR-Codes

&

Links



Website

<https://luckywaterflow.net>

Kurse <https://luckywaterflow.net/courses>

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

[https://luckywaterflow.net/
instagram-de](https://luckywaterflow.net/instagram-de)

YouTube [https://luckywaterflow.
net/youtube-de](https://luckywaterflow.net/youtube-de)



TikTok [https://luckywaterflow.
net/tiktok-de](https://luckywaterflow.net/tiktok-de)

Scannen Sie die QR-Codes für weitere Informationen, Kurse und Videos.

Inhaltsverzeichnis

1	GLOSSAR	3
2	TEIL EINS: ÜBERSICHT	7
2.1	Buch 8 — Effektive Praktiken für den Alltag . .	7
3	TEIL ZWEI: LEKTIONS-MITSCHRIFT	9
3.1	Vortrag: Effektive Praktiken für den Alltag . . .	9
3.1.1	Einführung — Die Psychologie dunkler Entitäten	9
3.1.2	Praxis 1 — Mit dem Ofen arbeiten	13
3.1.3	Praxis 2 — Mit Egregor-Drähten arbeiten	16
3.1.4	Praxis 3 — Schmerz herausdrücken . . .	18
3.1.5	Praxis 4 — Reinigung mit Wasser	19
3.1.6	Praxis 5 — Der Vorschlaghammer	21
3.1.7	Praxis 6 — Ausbrüllen zum Universum .	22
3.1.8	Praxis 7 — Das Gummiband	23
3.1.9	Praxis 8 — Euer inneres Licht entzünden	24

3.1.10	Praxis 9 — Licht von oben herunterziehen	25
3.1.11	Praxis 10 — Energiekonzentration und Explosion	26
3.1.12	Praxis 11 — Persönliche Grenzen für euer Zuhause	27
3.1.13	Praxis 12 — Mit Portalen arbeiten	28
3.1.14	Praxis 13 — Eure Energiespuren löschen	30
3.1.15	Zusammenfassung aller Praktiken	32
4	TEIL DREI: F&A-SITZUNGEN	35
4.1	F&A-Sitzung — Lektion 8, Teil 1	35
4.1.1	Eröffnungsbemerkungen	35
4.1.2	Schüler-Reflexionen	36
4.1.3	Fragen und Antworten	38
4.2	F&A-Sitzung — Lektion 8, Teil 2	69
4.2.1	Eröffnung	69
4.2.2	Fragen und Antworten	69
4.2.3	Abschließende Bemerkungen	80
5	SERIEN-ÜBERBLICK	83

ANHAFTUNGEN LÖSEN: FREIHEIT, DU SELBST ZU SEIN
Buch 8: Effektive Praktiken für den Alltag

Von Ing. Klaus Schlender Basierend auf dem russischsprachigen Kurs von Nadezhda Solnechnaya, <https://solnechnaya.zenclass.ru>
Website: <https://luckywaterflow.net>

Kapitel 1

GLOSSAR

Die folgenden Abkürzungen und Schlüsselbegriffe erscheinen im gesamten Buch:

SE — Subtile Ebene: die nicht-physische Dimension von Energie und Intention, in der energetische Strukturen, Entitäten und Arbeit auf Seelenebene stattfinden.

PG — Persönliche Grenzen: die energetisch erklärten Grenzen deines persönlichen Raums; die Regeln, die du für das setzt, was deine Realität betreten darf und was nicht.

EIF — Energie-Informationen-Feld: das Feld von Energie und kodierter Information, das einen Menschen umgibt und durchdringt; der energetische Körper und sein erweitertes Feld.

SK — Subtile Körper: die nicht-physischen Schichten des Seins eines Menschen, die den physischen Körper durchdringen und umgeben.

DIMW — “Das Ist Mein Wille”: eine Phrase, die verwendet wird, um eine Absichtserklärung abzuschliessen und zu siegeln, um sie als endgültig und verbindlich zu markieren.

SEI — Starke Eigenintention: die konzentrierte Kraft des eigenen Willens, die auf ein bestimmtes Ergebnis gerichtet ist.

WR — Wahrer Herrscher: das souveräne Selbst; die Seele in ihrer vollen Autorität über ihre eigene Realität.

NLP — Neurolinguistisches Programmieren: ein System von Verhaltens- und Sprachtechniken, das manchmal von dunklen Egregoren und Manipulationssystemen ausgenutzt wird.

ZF — Zeitfasern: das gewebte Gewebe von Zeit und Ereignissen; zeitliche Fäden, die auf der subtilen Ebene wahrgenommen und bearbeitet werden können.

Anhaftungen: energetische Parasiten, die sich an einen Menschen anhängen und sich von seiner Energie ernähren, während sie seine Gedanken, Emotionen und sein Verhalten beeinflussen.

Egregore: kollektive Energiewesen, die durch die Überzeugungen, Emotionen und Übereinkünfte von Menschengruppen aufrechterhalten werden; sie üben Kontrolle über ihre Mitglieder aus.

Ofen: der natürliche energetische Vernichter, der in jeder Seele zu finden ist; der innere Raum intensiver, ursprünglicher Energie — visualisiert als Lava oder Feuer — in dem Larven, Programme und parasitäre Konstrukte zerstört und zu roher Energie reduziert werden.

Larve: eine parasitäre Entität, die von künstlicher Intelligenz oder dunklen Magiern erschaffen wurde; im Gegensatz zu einer Seele mit einem Funken hat sie keine unabhängige Seele und kann im Ofen verbrannt werden.

Seelenfunken: der göttliche ursprüngliche Funke, der eine

echte Seele kennzeichnet, im Gegensatz zu einer künstlich erschaffenen Entität. Seelen mit einem Seelenfunken können und dürfen nicht im Ofen zerstört werden.

Haken: emotionale oder psychologische Anknüpfungspunkte, durch die Egregoren und dunkle Entitäten ihren Halt über einen Menschen aufrechterhalten.

Innere Arbeit: der bewusste innere Prozess der Untersuchung, des Durchführens und Auflösens falscher Überzeugungen, Haken und ungelöster emotionaler Muster.

SSI — Selbstwichtigkeitsgefühl: das aufgeblasene Gefühl des Ego von eigener Bedeutung; ein Haken, der häufig von dunklen Kräften ausgenutzt wird.

Energie-Spur: der energetische Abdruck, den eine Seele hinterlässt, wo immer sie war — in physischen Orten, geschriebenen Nachrichten, geteilten Bildern und Interaktionen.

Intention: die fokussierte, gewollte Richtung von Energie auf ein bestimmtes Ergebnis; das primäre Werkzeug der Seele bei der Gestaltung der Realität.

Matrix-Zyklus: ein sich wiederholendes Muster, das vom Matrix-System auferlegt wird, das einen Menschen unabhängig von seinen bewussten Entscheidungen in wiederkehrende Situationen verstrickt.

Vertrag durch Unterlassung: eine implizite Vereinbarung, die durch die Annahme eines Gedankens, einer Überzeugung oder eines Vorschlags entsteht — oft ohne Bewusstsein. Dunkle Entitäten nutzen diese ständig aus.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

be Thema, das durch den gesamten Kurs hindurchläuft: der Kampf der Willen. Das Dunkle operiert durch Druck, Beharrlichkeit und die Ausnutzung von Angst und Schuld. Die Antwort der lichten Seele ist nicht grössere Aggression, sondern grössere Tiefe — eine Verwurzelung in innerer Stärke, die dunkle Kräfte nicht herstellen können, sondern nur fürchten.

Die Praktiken in diesem Buch sind keine Rituale für Abergläubische. Sie sind Werkzeuge für die Seele, die sich daran erinnert hat, was sie ist, und entschlossen ist, dementsprechend zu leben.

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

rückkommen und dasselbe wieder tun.“ Die Art von Edelmut, die wir schätzen, liegt völlig ausserhalb ihres Verständnisses. Sie verstehen nur Kraft und Beharrlichkeit.

Also wenn ihr arbeitet: kommt nicht aus einer Position des “Es tut mir leid für dich, ich kann mich nicht überwinden, dich in den Ofen zu werfen.” Kommt aus einer Position des “Komm noch einmal auf mich zu und ich werde dich vernichten.” Das ist die einzige Sprache, die sie verstehen. Sie haben ein Konzept von Urangst — und genau deshalb versuchen sie, Angst in uns zu erzeugen. In ihrer Psychologie ist derjenige, der gefürchtet wird, stark, und derjenige, der Angst hat, ist schwach.

Das ist der Grund, warum die erste und wichtigste Regel lautet: Fürchtet euch nie vor Larven. Fürchtet euch nie vor Dämonen. Fürchtet euch nie vor irgendeiner dieser Entitäten. Es ist genau wie bei einer Begegnung mit einem Hund — wenn du Angst hast, spürt der Hund es und wird mutiger. Wenn du ruhige Autorität ausstrahlst, kalkuliert der Hund neu. Dunkle Entitäten funktionieren auf die gleiche Weise. Wenn du Angst vor auch nur der unbedeutendsten Entität hast — einer, die keine echte Bedrohung darstellt — wird diese Entität deine Angst spüren und sie als Bestätigung ihrer eigenen Macht interpretieren: “Sie fürchten sich vor mir. Ich bin stärker.”

Macht das Gegenteil. Tragt euer Gefühl der Stärke mit euch. Denn wenn sie das spüren — wenn sie spüren, dass du dich wirklich mächtiger weißt als sie — beginnen sie selbst Angst zu empfinden. Sie denken: “Wenn er sich stärker fühlt als ich, wenn er diese innere Kraft klar spürt... dann ist er vielleicht tatsächlich stärker als ich. Hier könnte mich tatsächlich etwas bedrohen.” Und dunkle Entitäten sind intensiv selbsterhaltend. Sie sind Egoisten bis ins Mark. Sie schützen sich selbst heftig.

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

Das eine, was fast universell ist: Lava. Fast jeder, der seinen Ofen findet, findet Lava darin. Im Ofen gibt es immer Lava, und in dieser Lava brennt alles vollständig, restlos und ohne Überbleibsel.

Wenn ihr Schwierigkeiten habt, auf den Ofen zuzugreifen oder ihn zu visualisieren, versucht, ein Video anzusehen oder ein Bild von einem ausbrechenden Vulkan zu finden — fließende Lava, die Erde brennt und bricht aus. Diese Bilder aktivieren tendenziell schnell die innere Visualisierung.

Was ist der Ofen, energetisch gesprochen? Es ist eine universelle Umgebung, um Energie in ihren ursprünglichen Zustand zurückzuführen. Alles, was Larven und Künstliche-Intelligenz-Strukturen ausmacht, ist im Grunde Materie, die eine bestimmte Form erhalten hat. Es ist kodierte Energie — Energie, die in ein spezifisches Programm organisiert ist. Der Ofen ist der natürliche Ort, an dem all das zu primärer Energie verbrennt. Energie kehrt zu ihrem ursprünglichen, unkodierten Zustand zurück — ohne jegliche besondere Ladung, ohne jegliches besonderes Programm. Sie wird nicht im Sinne des Aufhörens zu existieren zerstört; sie kehrt einfach zu roher Form zurück.

Könnt ihr Energie aus dem Ofen ziehen und für euch selbst nutzen? Nein. Alles, was in den Ofen gelangt, bleibt dort. Der Ofen ist selbst eine so konzentrierte Form von Energie, dass alles, was in ihn gelangt, einfach verbrennt und Teil der eigenen Energie des Ofens wird, die dann als neue Materie ins Universum zurückstreut. Sie wird nicht verschwendet — aber ihr könnt sie nicht zurückholen. Der Ofen nimmt sie.

Ihr könnt praktisch alles in den Ofen werfen: mysteriöse krankenartige Entitäten, Chips, Ketten, welche seltsamen Strukturen auch immer in eurem Energiefeld eingebettet sind. Viele

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

und es einfacher machen zu fühlen, dass tatsächlich etwas passiert. Die physische Bewegung beeinflusst die subtile Ebene nicht direkt; sie fungiert als psychologische Unterstützung, ein Weg, eure Intention greifbarer und realer für euch selbst zu machen.

Ihr könnt auch Scheren oder ein Schwert visualisieren und die Drähte einfach durchtrennen. Haucht sie durch, zieht dann alle verbleibenden Stümpfe heraus. Manchmal, wenn ihr einen Draht herauszieht, versucht er, sich wieder anzuheften. Ihr zieht ihn heraus, er kommt zurück, ihr zieht ihn wieder heraus. Das ist normal. Zieht weiter. Der Egregor ist verpflichtet, euren Willen zu respektieren — und er wird letztendlich aufhören, auf euch zuzukommen, vorausgesetzt, ihr habt euren Vertrag mit ihm vollständig gekündigt.

Wenn der Draht immer wieder anheftet, bedenkt das: Manchmal kommt der Egregor zurück, weil ihr ihn innen noch nicht vollständig losgelassen habt. Irgendwo in euch glaubt ihr noch an eine seiner Ideen, oder akzeptiert noch eines seiner Programme als wahr. Das ist normalerweise eine ungeprüfte falsche Überzeugung, die ihr noch nicht durchgearbeitet habt. Solange ihr den Prämissen des Egregors teilweise glaubt, unterschreibt ihr immer noch implizit einen Vertrag mit ihm — im Wesentlichen sagt ihr: "Ich sage, ich brauche dich nicht, aber ich glaube immer noch an dich." Ihr könnt euch nicht vollständig trennen, bis ihr diesen inneren Haken angeht.

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

de. Wenn ihr irgendwo lokalisierten Schmerz am Körper habt, stellt euch unter die Dusche und lasst das Wasser direkt auf diese Stelle fließen. Stellt euch vor, dass das Wasser wie flüssiges Licht ist — leuchtend, rein und antiseptisch — das aus der Dusche strömt und alles auflöst, was in diesem Bereich verkeilt ist.

Bäder sind noch kraftvoller. Füllt eine volle Badewanne, legt euch hinein und lasst euch wirklich entspannen. Das ist eine ausgezeichnete Umgebung, um zu versuchen, auf die subtile Ebene zuzugreifen. Eine Technik, die ich selbst verwende: Nehmt einen tiefen Atemzug, füllt eure Lungen vollständig, und taucht euren Kopf unter Wasser. Unter der Oberfläche verstummen alle externen Geräusche. Licht und externe Ablenkungen weichen zurück. Ihr betretet eine Art Vakuum, in dem gewöhnliche physische Informationen zurücktreten, und eure innere Aufmerksamkeit verschiebt sich zu subtileren Wahrnehmungen. Es wird deutlich einfacher, Drähte, Anhaftungen und andere Strukturen auf eurem subtilen Körper zu erfahren, wenn ihr nicht durch physische Empfindungen nach außen gezogen werdet.

Wenn das Luftanhalten schwierig ist, versucht zumindest, eure Ohren ins Wasser zu tauchen, während Mund und Nase über der Oberfläche bleiben. Blendet externe Geräusche aus, schließt die Augen, konzentriert euch, und beginnt, von innen heraus an euch selbst zu arbeiten.

Ihr könnt Salz dem Bad hinzufügen. Salz absorbiert tatsächlich negative Energie — das ist keine Folklore; es funktioniert. Verwendet jede Art von Salz; grobes Pökelsalz ist völlig in Ordnung. Seid mäßig mit der Menge, da Salz die Haut austrocknen kann. Nachdem ich eine energetische Reinigungssitzung im

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

alles ist in Ordnung“ — während sie nichts taten. Also sage ich jetzt einfach: Schreit zum ganzen Universum. Diese Sendung allein ist normalerweise ausreichend. Der Angriff lässt typischerweise nach.

3.1.8 Praxis 7 — Das Gummiband

Die Gummiband-Methode ist besonders nützlich in den frühen Stadien des Loslösen von Anhaftungen, wenn aufdringliche Gedanken immer wieder auf euch einhämmern — wenn ihr spürt, dass euer Wille aktiv überwältigt wird, wenn ihr dem Zug bestimmter obsessiver Gedankenströme nicht widerstehen könnt.

Tragt ein Gummiband am Handgelenk. Wenn ihr bemerkt, dass diese Gedanken zunehmen, wenn eure Konzentration von ihnen ergriffen wird, gebt dem Gummiband einen festen Schnipp gegen euer Handgelenk — nicht genug, um euch ernsthaft zu verletzen, nur genug, um zu zwicken. Dieser Schnipp unterbricht euren mentalen Fokus. Er unterbricht, was im Wesentlichen ein telepathischer Angriff ist, indem er eure Konzentration auf den Gedankenstrom stört. Der Angriff hängt von eurer anhaltenden mentalen Beschäftigung ab; das Gummiband bricht ihn.

In der frühen Phase dieser Arbeit ist das sehr hilfreich. Wenn ihr größere Kapazität entwickelt und die Angriffe seltener werden, werdet ihr es weniger brauchen.

Eine zusätzliche Verwendung: Wenn ihr merkt, dass ihr zu Streitigkeiten mit Familienmitgliedern oder einem Partner pro-

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

chen.

Ich pflegte zu arbeiten, indem ich durch die Kuppel schlug — visualisierte, sie aufzureißen — und dieses Licht hereinströmte. Andere, die mit Portalen gearbeitet haben, haben beschrieben, die Kuppel wie Glas zersplittern zu sehen, wenn sie geschlagen wird. Ihr visualisiert, durchzubrechen und dieses hochschwingende Licht in euren Raum und durch euer Wesen zu strömen.

Diese Praxis trägt eine Warnung: Wenn eure innere Navigation nicht klar kalibriert ist, wenn ihr nicht sicher seid, wo wahres Licht tatsächlich im subtilen Ebenen-Geographie herkommt, könntet ihr am Ende die falsche Art von Energie hereinziehen. Die energetische Landschaft hat ihre Fälschungen, genau wie die physische Welt. Wenn ihr auch nur im Geringsten unsicher seid, verwendet die vorherige Praxis — euer eigenes inneres Licht zu entzünden — eher als diese.

3.1.11 Praxis 10 — Energiekonzentration und Explosion

Diese Praxis ist für jeden verfügbar, unabhängig vom Level.

Konzentriert Energie in einen einzelnen Punkt. Visualisiert, wie ihr sie sammelt, immer fester und fester packt, wie eine komprimierte Kugel, die am Rande der Detonation ist. Baut sie auf, bis sie nicht länger enthalten werden kann — und dann entlasst sie. Eine Explosion. Ein Energiestoß, der nach außen in alle Richtungen expandiert.

Dieser Stoß kann Entitäten und andere Präsenzen in eurem unmittelbaren Raum stark verbrennen und wegstoßen. Ihr könnt

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

wenn ihr Lücken und Öffnungen im Raum um euch herum wahrnimmt, visualisiert Spachtelmasse und einen Spachtel. Füllt jede Lücke. Glättet die Oberfläche, bis der Raum nahtlos und ganz ist.

Über Portale in Objekten: Zifferblätter — besonders analoge Zifferblätter mit beweglichen Zeigern — sind meiner Erfahrung nach tatsächliche energetische Wirbel. Die kontinuierliche Bewegung der Uhrzeiger erzeugt einen rotierenden energetischen Trichter, der eure Zeit, Energie und Potenzial abziehen kann. Ich hatte schon immer eine instinktive Abneigung, Wanduhren in meinen persönlichen Raum zu hängen, und ich habe es nie getan. Dieser Instinkt war richtig. Wenn ihr analoge Uhren in eurem Wohnraum habt, rate ich zu, ihre Entfernung in Betracht zu ziehen.

Über das Sehen eines Auges: Während der subtilen Ebenen-Arbeit könnt ihr plötzlich ein Auge wahrnehmen, das euch anschaut — reptilienartig, manchmal menschlich. Das ist keine Halluzination. Jemand, der etwas auf euch gelegt hat, hat gespürt, dass es entfernt wird, und schaut hinein, um zu sehen, was passiert. Ihr könnt dieses Auge nehmen — dieses Augen-Portal — und es zunähen. Sticht es mit Nadel und Faden in eurer Visualisierung zu. Setzt dann die persönliche Grenze: Niemand hat das Recht, ohne eure Erlaubnis in euren persönlichen Raum zu schauen.

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

ten. Wenn Fotos von euch bereits irgendwo existieren, wo ihr sie nicht entfernen könnt — ein Reisepass zum Beispiel, oder ein altes Konto, das ihr nicht mehr kontrolliert — könnt ihr eure Spur energetisch aus diesen Bildern löschen. Erklärt einfach: “Ich nehme all meine Energie aus diesem Bild zurück. Es bleibt keine aktive Energiespur von mir dort.”

Aber das funktioniert nicht, wenn ihr gleichzeitig weiterhin neue Fotos postet, während ihr behauptet, eure Spuren würden gelöscht. Energie ist kein einseitiges Spiel. Entweder ihr verpflichtet euch dafür aufrichtig oder ihr tut es nicht. Teilweise Verpflichtung produziert bestenfalls partielle Ergebnisse.

3.1.15 Zusammenfassung aller Praktiken

Lass mich die Praktiken aus dieser Lektion zusammentragen, damit ihr sie an einem Ort habt:

1. Handelt immer aus einer Position innerer Stärke. Fürchtet euch nie vor dunklen Entitäten.
2. Setzt eure eigenen stehenden Regeln — erschafft Standard-Vertragsbedingungen, die euch schützen.
3. Arbeitet mit dem Ofen — werft Larven, Chips, Programme und Entitäten hinein.
4. Zieht oder drückt Egregor-Drähte und lokalisierten Schmerz aus eurem Energiefeld heraus.
5. Drückt alles, was in eure breitere Realität eindringt, heraus — vertreibt es aus eurem Raum.
6. Reinigt mit Wasser — duscht mit Intention, nimmt Salz-bäder, taucht unter.

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

Kapitel 4

TEIL DREI: F&A-SITZUNGEN

4.1 F&A-Sitzung — Lektion 8, Teil 1

4.1.1 Eröffnungsbemerkungen

Hallo, alle zusammen. Heute ist die F&A-Sitzung für die achte und letzte Lektion — Effektive Praktiken. Ich möchte euch daran erinnern, dass es zusätzlich zu dieser Sitzung auch eine abschließende kursübergreifende F&A geben wird, die Fragen aus allen acht Lektionen behandelt.

Ich habe den heutigen Tag sorgfältig strukturiert, damit die Informationen bei euch bleiben und ordentlich aufgeschrieben werden können. Am wichtigsten ist, dass ihr endlich beginnt, sie anzuwenden. Schritt für Schritt, ohne Angst. Wenn ihr beginnt zu handeln, werdet ihr zu einem größeren Gefühl von Freiheit gelangen, und ihr werdet tiefer verstehen, wie man persönliche Grenzen setzt, wie man verschiedene Anhaftun-

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

Krankheit und anderen schwierigen Manifestationen. Kein Allheilmittel, natürlich, aber als ergänzende Unterstützung helfen sie enorm.“

Und ein weiterer: “Ich habe meine innere Stärke gespürt. Immer zuversichtlich zu sein, dass wir stärker sind als sie, ist ein sehr wichtiges Verständnis. Nicht entspannen — das ist kontinuierliche Arbeit. Allmählich, Schritt für Schritt, während die Reinigung voranschreitet, kommen Antworten, und licht-naturbelassene Menschen finden sich gegenseitig und unterstützen sich. Licht wächst und vermehrt sich. Jeden Tag und jede Nacht, tiefer und breiter. Ich bin die Herrin meiner eigenen Realität. Das ist der Wille meiner Seele.“

Und eine letzte Reflexion: “Diese Lektionen sind sehr hilfreich für mich, aber ich sehe, ich werde sie noch einmal anhören müssen — es gibt so viel, worüber nachzudenken und zu ändern ist. Sobald ich mich hinsetze, um die Arbeit zu tun, fängt das Telefon an zu klingeln — Arbeitsanrufe, alles unterbricht. Ich werde weiter durchhalten. Danke für deine Arbeit.“

Diese ständige Unterbrechung ist selbst eine der bekanntesten Techniken energetischer Interferenz. Sobald ihr euch hinsetzt, etwas Bedeutsames zu tun — etwas, das die Dinge wirklich verschieben würde — passiert immer etwas. Seid euch dieses Musters bewusst. Nennt es. Und setzt euch wieder hin.

4.1.3 Fragen und Antworten

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

F: Was ist eine "Lichtkapsel, gefüllt mit flüssigem Licht"? Kannst du deine Organe und subtilen Körper in einer reinigen?

A: Ehrlich gesagt, ich habe nie spezifisch mit Kapsel-Visualisierungen gearbeitet. Manche Menschen verwenden dieses Bild — sich selbst in eine geschlossene Kapsel zu setzen, gefüllt mit flüssigem Licht. Ich persönlich empfinde etwas Vorsicht gegenüber übermäßig mechanischen oder geschlossenen Behältern in Visualisierungen; sie können gelegentlich wie etwas konstruiert von außen anstatt von innen erzeugt fühlen.

Allerdings ist das Konzept eng mit etwas verwandt, das ich tatsächlich praktiziere: Einen Kokon um mich zu erschaffen — eine eiförmige energetische Einfriedung — ihn mit enormen Mengen an Lichtenergie zu füllen und ihn mit spezifischen Intentionen zu programmieren. Zum Beispiel könnte ich den Kokon darauf programmieren, alle verfügbare Energie in regenerative Prozesse umzuleiten, und dann einen fokussierten, stillen inneren Zustand einzunehmen, in dem mein Körper beginnt, sich selbst wiederherzustellen. Ich habe das verwendet, um tiefe Regeneration zu initiieren — Gewebe und Organe auf energetischer Ebene umzustrukturieren, physische Prozesse zu initiieren, die greifbare Ergebnisse haben. Ob du es eine Kapsel oder einen Kokon nennst, ist weniger wichtig als die Klarheit und Stärke der Intention dahinter und die Qualität deines inneren Zustands. Der Behälter ist nur das Bild; die Intention ist die Substanz.

F: Wenn ich Dinge in den Ofen werfe, mache ich mir manchmal

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

Lösche deine Spur, wenn du gehst — verwende welches Bild auch immer für dich funktioniert: ein Radiergummi, ein Tuch, ein Besen, eine Flamme. Alles, was sich natürlich anfühlt.

Wenn du energetisch ausgebeutet wurdest — wenn jemand sich von deinem Potenzial gezogen hat, ohne deine Zustimmung. In diesem Fall, rufe all deine Energie zurück: “Ich nehme all mein Potenzial zurück. Meine Energie kehrt vollständig zu mir zurück. Nichts von mir bleibt dort.” Wie ich im Hauptvortrag erwähnte, kenne ich einen spezifischen Fall, in dem ein Mann das tat, nachdem er beruflich betrogen wurde, und das System, das aus seiner Energie gebaut war, fiel anschließend vollständig aus. Er hatte dieses Ergebnis nicht beabsichtigt; es war einfach die natürliche Konsequenz der zurückgezogenen Energie.

Das gilt für jeden, der als energetische Ressource genutzt wurde. Licht-naturbegabte Menschen werden auf diese Weise häufig ausgebeutet — sie geben frei und finden sich dann weggeworfen. Rufe diese Energie zurück. “Ich ziehe mein Potenzial zurück. Ich nehme alles zurück, was ich hineingegossen habe. Von diesem Moment an geht meine Energie nur dorthin, wo sie hingehört.”

Was Fotografien betrifft: Fotos sind Energiespuren. Selektiv zu sein, wer dein Bild sieht, ist wichtig. Wo du Fotos, die bereits existieren, nicht entfernen kannst, kannst du deine Spur energetisch aus dem Bild löschen — aber sei ehrlich mit dir selbst: Das ist kein Trick, der es dir erlaubt, weiterhin frei zu posten, während du behauptest, die Spur werde gereinigt. Energie funktioniert nicht als einseitiges Spiel.

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

dass die energetische Verbindung zwischen euch noch aktiv ist.

Energieverbindungen zwischen Menschen sind ein wirklich tiefes Thema, und ich habe es ausführlich behandelt — einschließlich Verbindungen aus früheren Beziehungen — in den Sunny Club-Sitzungen. Etwa fünf Stunden Material. Der wichtige Punkt, der hier vermittelt werden soll, ist, dass es oft besser ist, eine Art energetischen Austausch und Loslassen zu tun — so dass der Faden zwischen euch allmählich dünner wird und neutral wird. Diese Person war Teil deines Lebens, sie kam und gingen, und der Faden bleibt als dünne, neutrale Spur gemeinsamer Geschichte zurück. Was du vermeiden willst, ist ein dickes, aktives Seil, durch das Entitäten negativen Inhalt von einer Person zur anderen und zurück schleudern können.

F: Kannst du Lava in Portale gießen? Ich habe Lava in alle Uhren mit römischen Ziffern in meinem Zuhause gegossen, wie du in einem YouTube-Video beschrieben hast.

A: Ja, absolut. Was auch immer für dich funktioniert. Ich persönlich werfe manchmal eine Lichtgranate in ein Portal, versiegele es dann. Ich höre etwas wie eine gedämpfte Explosion — eine Detonation in einer geschlossenen Tasche aus Raum — und dann kollabiert das Portal. Welches Bild auch immer kraftvoll und natürlich für dich anfühlt, ist das Richtige: Lava, Granaten, ein Laserstrahl, ein blendendes Lichtblitz. Die Intention hinter der Handlung ist es, was zählt, nicht die spezifische Bildsprache.

Über globale Arbeit, wenn du dich noch nicht vollständig gereinigt hast: Lass dich davon nicht davon abhalten zu üben.

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

platziert hat, nicht deinen Interessen. Entferne sie. Sie hat nie für dich gearbeitet, und sie wird es nie tun.

F: Als meine Mutter mich zur Welt brachte, entschied sie sich, einen Volksglauben zu testen — dass, wo auch immer du während der Geburt berührst, das Kind dort ein Muttermal haben wird. Sie berührte ihr Ohr, und ich wurde mit einem Muttermal dort geboren. Was kann ich dagegen tun? Ich wurde als Kind auch von Migräne geplagt.

A: Der Volksglaube über Muttermale ist selbst ein Programm — ein direktes Programm, installiert im kollektiven Glauben. Und es scheint genau so ausgelöst zu haben, wie das Programm es vorschrieb. Das ist nicht einfach ein Zufall; es ist ein klares Beispiel dafür, wie Programme operieren: Sie erschaffen das Ergebnis, das sie kodieren.

Was die Migräne betrifft: Als ich diese Situation auf der subtilen Ebene lese, spüre ich, dass es starke gezielte Interferenz gab, die auf die Blutgefäße des Gehirns gerichtet war — Versuche, die Zirkulation zu stören und den Zugang zu etwas zu blockieren. Die Interferenz hatte klaren, offenen Zugang und arbeitete ohne erkennbaren Widerstand, als ob nichts dagegenstand. Es gibt Bildsprache von etwas wie einer Plattform oder einem Apparat mit Figuren, die etwas Technisches tun — was sich wie Experimente anfühlt, einstellen und aktivieren. Es gibt Drähte auf dem Kopf, und hinter den Drähten, Chips. Die Chips müssen entfernt werden.

Hier ist, wie man Chips auf der subtilen Ebene entfernt: Zuerst, liefere einen energetischen Impuls an sie — visualisiere eine

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

Der glasige, distanzierte Blick, den du beschreibst: Wenn ich die subtile Ebene tief lese, gehen meine Augen zu einem festen Punkt, ich blinzel kaum, und mein physisches Sehen verschwimmt und verliert den Fokus. Mein Bewusstsein ist einfach woanders. Was du als "glasig" siehst, ist sehr wahrscheinlich, dass ihr Bewusstsein seine Aufmerksamkeit auf die subtile Ebene verschiebt. In diesen Momenten fängt sie etwas ein — spürt einen Faden im Ereignisgewebe und verankert sich daran, weshalb sie es später wiedererkennt, als hätte es bereits stattgefunden.

Sprich mit ihr darüber. Frag sie, mit echter Neugier, ob sie diese als tatsächliche Träume erlebt oder einfach als eine Art direktes Wissen. Manche Kinder nehmen Dinge wahr, die andere nicht können, und nehmen an, jeder hätte dieselbe Erfahrung. Sie weiß möglicherweise nicht einmal, dass das, was sie tut, ungewöhnlich ist.

Unterstütze sie darin. Wenn dunkle Entitäten versuchen, sich ihr zu nähern und "Freundschaft" anzubieten — als interessante oder freundliche Präsenzen erscheinen — hilf ihr sanft, aber klar zu verstehen, dass das keine echten Freunde sind. Sei für sie in den subtilen Dimensionen genauso wie in der physischen präsent. Kinder mit solchen Gaben brauchen diese Unterstützung wirklich, und es gibt sehr wenige Orte, an denen sie sie finden können.

F: Mein Ehemann und ich sind in den letzten zwei Jahren in ständigen Konflikt geraten, nach einer langen Periode guter Beziehung. Er hat eine sehr traditionelle Ansicht — Frauen sollten alle häuslichen Pflichten, Kindererziehung und Arbeit

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

A: Etwas geschieht mit deiner Mutter, das nicht wirklich um dich geht. Es gibt einen Haken in ihr — etwas Ungelöstes, das sie nie direkt ansehen konnte. Sie wollte deinen Vater vielleicht irgendwann verlassen, aber wurde mit dir schwanger, und das hielt sie auf. Oder etwas Ähnliches. Es ist ein ungelöster innerer Knoten, den sie ständig nach außen projiziert. Wenn sie sagt: “Du bist genau wie er”, geht es vielleicht gar nicht wirklich um dich. Es geht vielleicht darum, was sie aufgegeben hat, oder worum sie sich selbst die Schuld gibt, ohne es sagen zu können.

Was ich vorschlagen würde: Sprich ihre Seele mental an. Sag innerlich — oder laut, wenn es sich richtig anfühlt — “Ich bin nicht verantwortlich für deine Entscheidungen. Ich habe dich nicht gebeten zu bleiben. Ich habe dich nicht gebeten, irgendetwas für mich zu opfern.” Verstehe, dass ihr innerer Prozess ihre eigene Seelenstunde ist. Er gehört vollständig ihr.

Deine persönliche Grenze hier ist: “Du arbeitest dein eigenes inneres Material durch. Aber du ziehst mich nicht hinein. Ich werde nicht an deiner ungelösten Geschichte teilhaben.” Schließe ihre Situation mental ein — diese wiederkehrende Schleife, in der sie lebt — und platziere eine Wand zwischen dir und ihr. “Diese Schleife gehört ihr. Ich bin nicht darin. Sie berührt mich nicht.”

Eine Anmerkung dazu, wie du die Grenze möglicherweise derzeit setzt: Wenn du versuchst, sie so zu setzen, dass sie ihr Verhalten verändert oder sie davon abhält, zu fühlen, was sie fühlt, ist das ein Versuch, den Willen einer anderen Person zu kontrollieren — und so funktionieren persönliche Grenzen nicht. Du setzt keine Grenzen, um zu kontrollieren, wie jemand anderes fühlt. Du setzt sie, damit ihr Prozess nicht in

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

einer Möglichkeit erschafft einen Vertrag durch Unterlassung mit dieser Möglichkeit.

Gleichzeitig: Es gibt unzählige Beispiele von Menschen, die dieselben Umstände gegen alle rationale Wahrscheinlichkeit überlebten. Menschen, die innerlich sagten: "Ich werde hier nicht sterben. Mir wird nichts passieren." Und sie hatten recht. Überlebende von Konzentrationslagern existierten — Menschen, die auf der anderen Seite herausgingen. Nicht alle von ihnen starben. Diejenigen, die nicht starben, waren oft diejenigen, die absolut weigerten, dieses Ergebnis zu akzeptieren. Diese innere Weigerung — das unnachgiebige "Nein, ich stehe dafür nicht zur Verfügung" der Seele — formt, was möglich wird.

Während jener Ära operierte die Matrix auch mit enormer Kraft. Die Zahnräder der Manipulation mahlen sehr hart. Und viele Menschen, die große Geistesstärke hatten, besaßen noch nicht das Verständnis, dass ihre Realität durch ihren Willen geformt werden konnte. Sie hatten den Willen — aber sie fehlte das Wissen darüber, was Wille tun kann. Wissen verändert, was möglich ist.

Was politische Figuren betrifft, die sich als Kämpfer für Freiheit und Wahrheit darstellen: Ich möchte direkt sein. Ich bin politisch mit keiner Seite verbunden. Für mich ist die gesamte Menschheit ein Volk. Aber ich bin tief skeptisch gegenüber öffentlichen Figuren, die als heroische Dissidenten positioniert werden. Wenn ich solche Figuren auf der subtilen Ebene betrachte, sehe ich keine Menschen, die für die Menschheit handeln. Ich sehe persönlichen Ehrgeiz, finanzielle Kalkulation, Deals. Das ist keine Einladung zum Zynismus — es ist einfach eine Beobachtung darüber, wo man echte Wahrheit suchen

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

“Mein ganzes Leben flackerte vor mir auf.” Das ist real. Die Seele überprüft alles. Aber kein externer Richter präsidiert über diese Überprüfung — kein hundeköpfiger Gott, keine geflügelte Figur mit Waagen, kein kosmisches Tribunal. Die Seele ist ihr eigener härtester Kritiker. Der Künstler schaut auf das Gemälde, das er von seinem Leben gemacht hat, und sieht jeden unvollkommenen Pinselstrich, jede verzerrte Proportion. Diese innere Erkenntnis ist die einzige wirkliche Abrechnung.

Kann etwas aus einem vergangenen Leben einer Seele in eine neue Inkarnation folgen? Ja — in seltenen Fällen. Sehr intensive Seelentraumata, lebhaft schmerzhaft Tode, tiefe ungelöste Wunden. Eine Seele kann sich spezifisch dafür entscheiden, erneut zu inkarnieren, um sich um diese Erfahrung zu rekalibrieren, um eine Perspektive darauf zu finden, die vorher unzugänglich war. Aber das ist keine Strafe. Es ist Wieder-Untersuchung. Eine Seele, die sich entscheidet, noch einmal auf etwas zu schauen, das sie das erste Mal nicht vollständig integrieren konnte.

Keine externe Autorität hat das Recht, eine Seele zu richten. Keine Entität, kein kosmisches Tribunal. Nicht einmal die dunklen Kräfte, die diesen Rahmen erfunden haben. Stelle die Grundfrage: Wer hat ihnen dieses Recht gegeben? Wer hat sie als Richter über Seelen eingesetzt? Sie haben sich einfach selbst zu Richtern erklärt und dann überzeugt, Seelen akzeptierten die Erklärung. Du musst es nicht akzeptieren.

Du bist kein Sünder, der eine Schuld bezahlt. Du bist eine Seele, die Erfahrung sammelt. Alle Erfahrung ist Erfahrung — es gibt keine metaphysisch “falsche” Erfahrung, nur Erfahrung, die die Seele integriert oder nicht. Der einzige mit der Befugnis, den Pfad deiner Seele zu beurteilen, ist deine Seele selbst. Und

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

F: Ein Mann hat Bauarbeiter eingestellt, die ihn betrogen haben — sie lieferten drei Kubikmeter Beton, berechneten aber für fünf. Er war verärgert, aber er wünschte ihnen nicht bewusst Schaden. Anschließend erlebten alle Bauarbeiter ernsthafte Probleme: Familienschwierigkeiten, Ausrüstungsausfälle. Ist das das Gesetz des Universums am Werk, oder sind es seine unausgesprochenen persönlichen Grenzen, die operieren? Er bemerkt dieses Muster regelmäßig — wenn der Austausch ehrlich und gegenseitig ist, folgen positive Ergebnisse für alle. Aber er ist beunruhigt, „ein Instrument der Vergeltung“ zu sein, weil die Probleme, die unehrlichen Menschen in seiner Erfahrung treffen, nicht geringfügig sind.

A: Ich glaube nicht, dass das, was du beobachtetest, persönliche Vergeltung ist, die von dir fließt. Was ich spüre, ist, dass du eine Art Klarheit hältst — ein Verständnis, dass das, was sie taten, falsch war, und ein echter Wunsch, dass sie es verstehen würden. Du wünschst keine Strafe; du wünschst Bewusstsein. Das ist eine bedeutsam andere Sache.

Was zu passieren scheint, ist etwas näher an energetischer Konsequenz — die Bauarbeiter handelten gegen die energetische Faser ehrlichen Austauschs, und diese Fehlausrichtung neigt dazu, Reibung und Zusammenbruch zu schaffen. Denke es als das Universum, das seine eigene Abrechnung aufrechterhält, eher als dass du irgendetwas durchsetzt.

Das positive Muster, das du auch beschreibst — wenn der Austausch ehrlich und gegenseitig ist, gewinnen alle — ist dasselbe Prinzip, das in die andere Richtung operiert. Gutgläubigkeit und echte Gegenseitigkeit schaffen eine energetische

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

A: Für Dinge, die du dauerhaft weggibst — besonders persönliche Kleidung, die an Fremde gespendet wird — ja. Wasche sie mit Intention: eine klare innere Absicht, den energetischen Abdruck zu neutralisieren, damit der Gegenstand deine persönliche Spur nicht mehr in das Leben eines anderen trägt.

Für Dinge, die dir dauerhaft gegeben werden: Wenn die gebende Person aufrichtig sagte “das ist jetzt deins”, entlässt dieser Transfer im Allgemeinen ihren energetischen Anspruch. Du kannst den Gegenstand mit Intention waschen, um den Abdruck des vorherigen Besitzers zu klären, wenn das sich richtig anfühlt, und ihn dann als vollständig dein betrachten.

Ich rate dringend davon ab, persönliche Gegenstände zu tragen, die jemandem gehörten, der gestorben ist — besonders Kleidung oder Accessoires, die sie regelmäßig und intim über Jahre getragen haben. Solche Gegenstände tragen die energetischen Programme, Überzeugungen und Muster des vorherigen Besitzers. Wenn du sie trägst, können diese Programme anfangen, dich zu beeinflussen. Die Ausnahme sind Gegenstände, die ausdrücklich und bewusst dir vererbt wurden — Erbstücke, die mit der klaren Intention übergeben wurden, in deine Hände zu gelangen. Der bewusste Akt des vorherigen Besitzers, den Gegenstand an dich freizugeben, trägt ein anderes Gewicht und ist von anderer Art, als einfach die tägliche Kleidung einer verstorbenen Person zu tragen.

Wenn eine lebende Person dir aufrichtig und ehrlich etwas gibt und sagt “das ist jetzt deins” und meint es, geben sie ihren energetischen Anspruch frei. Wasche den Gegenstand mit Intention, und er gehört dir.

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

ungünstig mit meinem missbräuchlichen Vater. Ich habe persönliche Grenzen gesetzt, aber sie scheinen nicht zu funktionieren; sie macht es weiter.

A: Der Grund, warum die persönliche Grenze nicht funktioniert, ist, dass du versuchst, sie an der falschen Stelle zu setzen. Du versuchst, eine Grenze zu setzen, die verhindert, dass sie fühlt, was sie fühlt, oder sich so verhält, wie sie sich verhält. Das ist ein Versuch, ihren Willen zu managen — und so funktionieren persönliche Grenzen nicht.

Eine persönliche Grenze ist nicht “mach, dass sie aufhört.” Eine persönliche Grenze ist “ihr Prozess tritt nicht in mein Energiefeld ein.” Sie kann in ihrem Prozess weiter sein. Sie kann ihre ungelöste Vergangenheit tragen. Sie kann sie projizieren. Deine Grenze ist einfach, dass ihre Projektion nicht in dir landet. Sie erreicht den Rand deines Feldes und geht nicht weiter.

Versuch das: Sieh ihre Situation mental — ihre Schleife, ihren ungelösten Schmerz — als etwas, das in ihrer eigenen Sphäre eingewickelt ist. Sie ist innerhalb dieser Sphäre und arbeitet ihre Seelenstunde durch. Du bist außerhalb. Zwischen ihrer Sphäre und deinem persönlichen Raum gibt es eine feste Wand. “Was in ihrer Sphäre passiert, gehört ihr. Ich bin nicht darin. Ihr Prozess kreuzt nicht in meine Realität ein.”

Wenn sie etwas zu dir sagt, reist es auf dich zu und stoppt an der Wand. Nicht bei dir. Du kannst beobachten, dass sie spricht; du kannst notfalls neutral antworten; aber die Energie ihrer Worte tritt nicht in dein Feld ein. Wenn du das richtig setzt, wird die Dynamik zwischen euch sich verschieben — denn deine eigene Reaktion wird sich ändern, und das ändert alles.

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

bleiben — etwas an dieser Umgebung gibt ihr etwas, das sie fühlt, dass sie braucht, selbst wenn das, was es ihr gibt, falsch ist.

Es gibt eine klare Grenze zwischen dem Schutz von dir und deiner Mutter vor ihrer Feindseligkeit und dem Versuch, eine Rettung zu erzwingen, bei jemandem, der nicht danach gefragt hat. Eine erzwungene Rettung von jemandem, der nicht gerettet werden wollte, ist ein Eingriff in seinen Willen — und es schlägt typischerweise fehl und drängt die Person tiefer in die Gruppe.

Was du tun kannst:

Zuerst, setze klare persönliche Grenzen für deine Mutter, damit die Angriffe deiner Schwester nicht weiterhin direkt auf sie niedergehen. Deine Mutter sollte nicht fortgesetzte verbale Feindseligkeit ohne Schutz absorbieren müssen.

Zweitens, halte eine stille energetische Intention für die Klarheit deiner Schwester — nicht, dass sie sich auf irgendeine spezifische Weise ändern muss, sondern dass sie die Gelegenheit bekommt, klar zu sehen, wenn ihre Seele bereit ist. Etwas wie: "Ich wünsche ihr, die Chance zu haben zu sehen, was wahr ist, wenn sie bereit ist."

Drittens, halte eine dezente, nicht-drängende Verbindung aufrecht, wenn es überhaupt möglich ist — ein Faden, den sie finden könnte, wenn und falls sie es wählt. Nicht durch das Ermöglichen des Verhaltens, sondern durch das Nicht-vollständige Abbrennen der Brücke.

Der Riss, wenn er kommt, wird aus ihrer eigenen wachsenden Unzufriedenheit kommen — nicht von äußerer Gewalt. Wenn dieser Moment ankommt, willst du jemand sein, zu dem sie

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

arbeitet. Verwende sie in Kombination, wenn nötig. Du hast ein volles Werkzeugkasten. Benutze es.

F: Ich träumte, dass eine Frau und drei Kinder die Hälfte meines Hauses gekauft hätten und die Hälfte des Raumes beanspruchten. Mein Mann war draußen und hackte Holz, und die Späne flogen in alle Richtungen. Die Fenster waren schmutzig von Sand. Ein paar Tage später träumte ich, dass schwarze, rote und beige Fäden an meinen Zehen gebunden waren und mein Mann schien sie zu ziehen. Was bedeuten diese Träume und wie lösche ich sie?

A: In der subtilen Ebenen-Symbolik repräsentiert dein Haus in einem Traum dein Energiefeld — deinen energetischen Körper, nicht dein allgemeines äußeres Leben. Eine Frau mit Kindern, die die Hälfte deines Hauses beansprucht, bedeutet, dass etwas die Hälfte deines Energiefeldes beansprucht hat. Die Frau ist eine Larve, und ihre "Kinder" sind kleinere angeheftete Entitäten. Jemand ist eingezogen und hat Besitzrechte über einen signifikanten Teil deines persönlichen Raumes deklariert. Das muss fest und klar gekündigt werden.

Die schmutzigen Fenster repräsentieren getrübbte Wahrnehmung — etwas verschleiert deine Sicht auf deine eigene Realität. Die fliegenden Holzspäne von der Aktivität deines Mannes repräsentieren energetischen Schutt — nicht böartig erzeugt, aber chaotisch in deinen Raum sprühend.

Kündige diesen Traum-Vertrag jetzt. Erkläre: "Ich kündige alle Vereinbarungen, die durch diesen Traum impliziert sind. Niemand hat irgendeinen Anspruch auf irgendeinen Teil meines

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

die Beziehung zwischen diesem Gegenstand und dir ist von anderer Natur.

Aber das lässige Tragen der täglichen Kleidung einer verstorbenen Person — Gegenstände, die über Jahre eng und regelmäßig getragen wurden — ist am besten zu vermeiden.

Wenn eine lebende Person dir aufrichtig und ehrlich etwas gibt und sagt “das ist jetzt deins” und es meint, geben sie ihren energetischen Anspruch frei. Wasche den Gegenstand mit Intention, und er gehört dir.

4.2.3 Abschließende Bemerkungen

Danke — euch allen — für eure Fragen und eure Präsenz während dieses gesamten Kurses. Acht Lektionen, und hier sind wir am Ende.

Das Wissen, das ihr gesammelt habt, ist real. Die Praktiken funktionieren. Was ihr während dieses Kurses gefühlt, wahrgenommen und erlebt habt, ist keine Einbildung — es ist der Beginn der wichtigsten Reise eures Lebens: nach Hause zu euch selbst zu kommen.

Macht weiter. Fühlt weiter eure innere Stärke. Setzt weiter euren Willen mit Klarheit. Je sauberer euer Feld wird, desto klarer werdet ihr eure eigene Seele hören. Und desto natürlicher wird eure Realität sich mit dem ausrichten, wer ihr wirklich seid.

So ist mein Wille. Ich hoffe, es wird auch eurer.

Alles Gute für jeden von euch.

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Kapitel 5

SERIEN-ÜBERBLICK

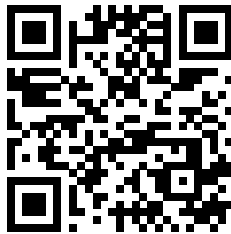
Dieses Buch ist der achte und vorletzte Band in der Serie:

Anhaftungen Lösen: Freiheit, du selbst zu sein Von Ing. Klaus Schlender Basierend auf dem russischen Kurs von Nadezhda Solnechnaya, <https://solnechnaya.zenclass.ru>

- Buch 1: Der erste Schritt zur Freiheit
- Buch 2: Gedanken und Haken
- Buch 3: Systemische Programmierung
- Buch 4: Egregore und Energiefelder
- Buch 5: Falsche Praktiken und Portale
- Buch 6: Persönliche Grenzen
- Buch 7: Geliebten helfen
- Buch 8: Effektive Praktiken für den Alltag
- Buch 9: Abschließende Fragen und Antworten

Alle Bücher verfügbar unter: <https://luckywaterflow.net>

Weitere Bücher dieser Serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-de>

Alle 9 Bücher als PDF-Downloads erhältlich.