

Anhaftungen lösen: Freiheit, du selbst zu
sein

Buch 6 von 9

Persönliche Grenzen

Ing. Klaus Schlender

2026

Basierend auf dem Kurs „*Anhaftungen lösen: Freiheit, du selbst zu sein*“
von Nadezhda Solnechnaya

Persönliche Kursmitschriften, zusammengestellt und angepasst von Ing.
Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Alle Rechte vorbehalten.

QR-Codes

&

Links



Website

<https://luckywaterflow.net>

Kurse <https://luckywaterflow.net/courses>

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram-de>

YouTube <https://luckywaterflow.net/youtube-de>



TikTok <https://luckywaterflow.net/tiktok-de>

Scannen Sie die QR-Codes für weitere Informationen, Kurse und Videos.

Inhaltsverzeichnis

1	ANBINDUNGEN LÖSEN: FREIHEIT, DU SELBST ZU SEIN	1
1.1	Buch 6: Persönliche Grenzen	1
1.1.1	Von Ing. Klaus Schlender	1
2	GLOSSAR	3
3	TEIL I: TRÄUME, MANIPULATION UND DIE SUBTILERE WELT	7
3.1	Sitzung 6, Teil 1: Einflüsse durch Träume und persönliche Grenzen	7
3.1.1	Schlafparalyse und die Präsenz in der Dunkelheit	9
3.1.2	Schlafparalyse-Larven: Wie sie arbeiten .	10
3.1.3	Schleifen und der Traum-im-Traum . . .	12
3.1.4	Wie induzierte Träume übertragen werden	13
3.1.5	Zurückschlagen aus dem Traum heraus .	14

3.1.6	Traum-Verträge: Dich zur Zustimmung bringen	15
3.1.7	Sexuelle Traum-Verträge	17
3.1.8	Traum-Verträge stornieren	19
3.1.9	Spiegelträume: Das eigene Feld lesen . .	20
3.1.10	“Warnungsträume” und das Inversionsprinzip	25
4	TEIL II: PERSÖNLICHE GRENZEN – DIE KERNMECHANIK	29
4.1	Sitzung 6, Teil 2: Der Ausdruck souveränen Willens	29
4.1.1	Warum dein Wille unzerbrechlich ist . . .	30
4.1.2	Regeln und Realität: Du schreibst die Parameter	31
4.1.3	Jede Regel in deiner Realität sollte deine sein	32
4.1.4	Die Opferposition	33
4.1.5	Die Retterfalle	35
4.1.6	Persönliche Grenzen als Intention	35
4.1.7	Die Zwei-Hand-Regel in der Praxis . . .	37
4.1.8	Über das Verhalten anderer zu ändern . .	37
4.1.9	Deine Realität gehört dir	38
5	TEIL III: F&A – SITZUNG 6	39
5.1	Fragen und Antworten, Teil 1	39

6	TEIL IV: TIEFERES VERSTÄNDNIS – ZUSÄTZLICHE F&A UND LEHRE	51
6.1	Kommunikation mit Seelen der Verstorbenen . .	51
6.2	Patente, Eigentum und energetische Kontrolle .	52
6.3	Die Natur von Träumen: Vor und nach der Übernahme	55
6.4	Bewusstes Erwachen und das Auspack-Erlebnis	102
6.4.1	Das Missverständnis der Verantwortung	103
6.5	Traumbilder als energetische Karten – Spezifische Symbole	104
6.6	Persönliche Grenzen in der Praxis – Spezifische F&A	106
6.7	Energie, Intention und persönliche Realität . . .	109
6.7.1	Wie persönliche Grenzen mit der Energiefeld-Wartung zusammenhängen	109
6.7.2	Grenzen über Zeit hinweg setzen	110
6.8	Entitäten verstehen – Larven, Egregore und ihre Grenzen	112
6.8.1	Über Schlaf-Larven und konkurrierende Entitäten	112
6.8.2	Über Mimikry – Erwachte Menschen, die sich einfügen	113
6.9	Liebe, Anhaftung und echte Verbindung	115
6.9.1	Die Verwechslung zwischen bedingungsloser Liebe und romantischer Anhaftung	115
6.10	Grenzen in spirituellen und kulturellen Praktiken	117

6.11	Geschichte, Dunkelheit und die Frage des freien Willens	119
6.12	Die Energie des Schlafs – Wissenschaftliche Parallelen	123
6.12.1	Über Schlafphasen und Energieextraktion	123
7	ABSCHLIESSENDE REFLEKTION: WARUM DIESE ARBEIT WICHTIG IST	127
8	SERIEN-ÜBERBLICK	129

Kapitel 1

ANBINDUNGEN LÖSEN: FREIHEIT, DU SELBST ZU SEIN

1.1 Buch 6: Persönliche Grenzen

1.1.1 Von Ing. Klaus Schlender

Basierend auf dem Kurs von Nadezhda Solnechnaya, <https://solnechnaya.net>
Webseite: <https://luckywaterflow.net>

Kapitel 2

GLOSSAR

SE — Subtile Ebene (/): die nicht-physische Schicht der Realität, die der materiellen Welt zugrunde liegt; die Ebene, auf der Energie, Bewusstsein und Entitäten operieren.

PG — Persönliche Grenzen (/): der Ausdruck souveränen Willens, der definiert, was in einem Energiefeld und in der Realität erlaubt ist und was nicht.

EIF — Energie-Informationsfeld (): das persönliche Energiefeld, das eine lebende Seele umgibt; die Aura und die energetische Struktur einer Person.

SK — Subtile Körper: die nicht-physischen Schichten der energetischen Anatomie einer Person (Astralkörper, Ätherkörper usw.).

GDS — Gefühl der Selbstwichtigkeit (): der aufgeblasene Ego-Zustand; ein auf Stolz basierender Anknüpfungspunkt, den dunkle Entitäten ausnutzen.

SIMW — "So ist mein Wille" (): die abschließende Erklärung einer Intention; eine Phrase, die eine ausgesprochene Grenze

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

3.1.1 Schlafparalyse und die Präsenz in der Dunkelheit

Schlafparalyse ist der Zustand, in dem du aufwachst, aber keinen Teil deines Körpers bewegen kannst. Du bist bei Bewusstsein, aber dein Körper ist völlig erstarrt. Dies erzeugt typischerweise eine intensive Welle von Angst und Panik. Menschen in diesem Zustand sehen oft Gestalten neben ihrem Bett stehen oder fühlen ein schweres Gewicht, das von oben auf sie drückt.

Aber die Entitäten, die mit Schlafparalyse verbunden sind, erscheinen nicht nur im dramatischen Moment des erstarrenden Erwachens. Sie beginnen ihre Arbeit früher – während des Schlafs selbst. Viele Menschen haben die Erfahrung gemacht, dass sie sich zur Ruhe legen und ein vages, beunruhigendes Gefühl haben, dass jemand sie beobachtet, oder dass etwas sich nähert, während sie einschlafen. Du schaltest das Licht ein, und nichts ist sichtbar. Du sagst dir, dass deine Fantasie mit dir durchgegangen ist.

Ich möchte das klar sagen: Wenn etwas zu passieren scheint, ist es nicht bloß ein Schein. Wenn du solche Gefühle hast, werte sie nicht ab. Sie sagen dir etwas Reales. Die angemessene Reaktion ist nicht Beruhigung, sondern Wachsamkeit: Wer ist in meinen persönlichen Raum eingetreten? Was geschieht hier? Raus – ich stimme deiner Präsenz in meinem Zuhause nicht zu. Diese Situationen müssen im Moment, in dem sie bemerkt werden, an der Wurzel abgeschnitten werden.

Auch ohne direkten Kontakt erlaubt ein Portal im Raum, in dem du schläfst, einer Entität, auf der anderen Seite zu sitzen und dich zu beobachten. Sie beobachtet, wie du dich hinlegst.

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

Zustand völliger Erschöpfung aufgewacht sind. Das ist keine Schlaflosigkeit. Das ist etwas ganz anderes.

3.1.3 Schleifen und der Traum-im-Traum

Eine weitere Manifestation der Schlafparalyse-Larve ist das Schleifenerlebnis – der Traum im Traum. Du wirst verfolgt oder in ein schreckliches Szenario verstrickt. Dein Bewusstsein beginnt, gegen die Illusion anzukämpfen. Es spürt, dass etwas nicht real ist, und beginnt, aufzuwachen. Manchmal gelingt es ihm teilweise – du scheinst in deinem eigenen Bett aufzuwachen, alles sieht normal aus, und du stehst auf, um deinen Tag zu beginnen. Aber dann beginnen seltsame Ereignisse sich wieder zu entfalten. Du erkennst noch einmal, dass dies nicht real ist. Du versuchst wieder aufzuwachen. Dies kann sich fünf oder sechs Zyklen wiederholen, bevor du endlich in echtes Wachen ausbrechen.

Was passiert hier? Dein Bewusstsein hat tatsächlich angefangen, sich zurückzuwehren. Die Larve, sich dieser Widerstand bewusst, erschafft eine Schleife, um dich zu fangen. Sie kann nicht zulassen, dass du sauber aufwachst, denn im Moment, in dem du wirklich wach bist, endet die Füttergelegenheit.

Diejenigen, die gründliche Anhaftungsarbeit geleistet haben, können oft den Eingriff bereits beim ersten Auftreten erkennen und die Entität direkt aus dem Traum heraus weg schicken. Die Schleife endet nach einem einzigen Zyklus.

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

diese Gebete einfach als Teil der Falle ein.

Was tatsächlich funktioniert – wenn jemand etwas rezitiert und der Traum aufhört – ist nicht der Inhalt der Worte. Es ist die klare, feste Intention dahinter: “Geh. Ich will das nicht. Verschwinde.” Es ist die Intention, nicht die Formel.

Wenn du also wiederkehrende Albträume, Schlafparalyse oder das Gefühl erlebst, während des Schlafs energetisch ausgesaugt zu werden, ist hier, was du tun musst. Erstens, entferne die Portale, durch die die Entität eintritt. Zweitens, widerrufe die Verträge, die ihr Zugang gewähren. Jede Entität, die in deine Träume eintritt, hat Zugang, weil du auf irgendeiner Ebene Zustimmung gegeben hast – und diese Zustimmung muss explizit widerrufen werden. Erkläre mit voller Klarheit, dass keine Entität das Recht hat, sich während des Schlafs von dir zu ernähren. Niemand hat das Recht, deine Träume zu invadieren. Wenn deine Anhaftungsarbeit sich vertieft, wirst du beginnen, Eindringlinge noch während du im Traum bist zu erkennen, und sie direkt von innen wegzuschicken – und alle Verträge auf der Stelle abzulehnen. Der Traum endet typischerweise schnell und sauber, wenn das passiert.

3.1.6 Traum-Verträge: Dich zur Zustimmung bringen

Schauen wir uns nun eine deutliche Kategorie nächtlicher Manipulation an: Was ich Traum-Verträge nenne.

Die Traummatrix ist eine Art Feld, in das unser Bewusstsein während des Schlafs gezogen wird, anstatt sauber in einen subtilen Körper überzugehen und echte Reisen durch die subtile Ebene zu machen. Stelle dir vor, unser aufsteigendes Be-

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

Allgemeinen einen sexuellen Egregore-Vertrag – und es ist kein ermutigendes Zeichen. Selbst wenn die Figur im Traum dein tatsächlicher Partner zu sein scheint, ist es das fast sicher nicht. Eine Entität übernimmt das Aussehen deines Partners speziell, weil du bereiter sein wirst, dich mit einem vertrauten Gesicht zu beschäftigen.

Solche Träume verdienen ernste Aufmerksamkeit. Männer erleben besonders oft lebhaft sexuelle Träume und wachen auf, denkend, dass etwas Angenehmes passiert ist – aber energetisch ist das Gegenteil wahr. Schmerzen im unteren Rücken oder Unbehagen in anderen Bereichen beim Aufwachen aus solchen Träumen ist eine physische Reflexion dessen, was tatsächlich stattgefunden hat.

Träume, die medizinische Eingriffe beinhalten – Injektionen, Operationen, Impfungen, die ohne deine Zustimmung verabreicht werden – können ähnlich vertragssuchend sein. Ich träumte einmal, dass ich in einen Diebstahl verwickelt war, mit dem ich nichts zu tun hatte, dass die Polizei mich drängte, die Schuld für das Verbrechen eines anderen zu übernehmen, und dass ein Arzt bereitstand, eine Operation an meinen Augen durchzuführen, “um mich harmlos zu machen.” Ich stand im Traum, betrachtete dieses gesamte Theater des Absurden und sagte: “Ich stimme dem nicht zu. Geh.” Ich wachte auf.

Die wichtige Einsicht ist diese: Nichts kann dir in einem Traum angetan werden ohne deine Zustimmung. Ihr Ansatz ist immer, das Unerwünschte in etwas Ansprechendes zu hüllen – Komfort, Vergnügen, Freude, Autorität, Liebe – damit du zustimmst. Und Schweigen beim Aufwachen ist gleichbedeutend mit Zustimmung.

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

- Alte, abblätternde Tapeten; Müffeln; Unordnung; dicker Staub; kaputte Möbel – dein Energiefeld ist in Unordnung.
- Tiefe Dunkelheit oder sehr schwaches Licht im gesamten Zuhause – dein Feld befindet sich in der Dunkelheit, oder dein inneres Licht ist niedrig.
- Ein sauberer, heller, neu renovierter Raum – dein Feld ist in gesundem Zustand.
- Fremde dringen ungebeten ein – Zigeuner, Diebe, unbekannte Gestalten, die sich gewaltsam durch die Tür drängen – Entitäten versuchen, deinen persönlichen Energieraum zu durchdringen. Ignoriere diese Träume nicht. Erkläre klar, dass niemand ohne Erlaubnis in dein Feld eintreten darf.

Ich träumte einmal von einem ruhigen, schönen, lichtdurchfluteten Zuhause – meinem Traumzuhause in jeder Hinsicht – während ich gleichzeitig Flugzeuge über mir hörte. Ich wusste instinktiv, dass diese Flugzeuge alles anvisieren würden, das Licht zeigt. Ich rannte zum Eingang und löschte alle Lichter im Haus mit einem einzigen Schalter. Ich stand in der Dunkelheit und wartete.

Dann trat jemand durch die Tür ein – ein schwerer, unangenehmer Mann, eine Art Magierfigur, die annahm, das Haus sei leer, und sich an den Tisch setzte, rituelle Objekte auspackend, bereit, irgendeine energetische Nutzlast in meinem Feld zu pflanzen. In dem Moment, in dem ich die Lichter wieder einschaltete, wurde er von absolutem Terror gepackt, verstreute alle seine Objekte und floh. Ich sammelte alles, was er zurückgelassen hatte, und warf es ihm hinterher, dann verschloss ich die Tür. Dieser Traum zeigte mir präzise, was in dieser Nacht

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

empathischen oder telepathischen Wahrnehmung verlor.

- Ein Krimineller, der dein Telefon besitzt und benutzt – eine Entität hat die Kontrolle über deinen internen Kommunikationskanal übernommen.

Verfolgt werden in einem Traum fällt in zwei sehr verschiedene Kategorien:

1. Du wirst verfolgt und erlebst Terror, ein hämmerndes Herz, echte Panik – das ist eine Larve, die sich von deiner Angstreaktion ernährt.
2. Du wirst verfolgt, fühlst aber keine echte Angst – nur einen praktischen Wunsch zu entkommen, als würdest du ein taktisches Rätsel lösen – das ist ein Spiegeltraum, der zeigt, dass Entitäten dich auf der subtilen Ebene verfolgen.

Ich träumte häufig von riesigen labyrinthischen Gebäuden, in denen ich vor monströsen, dämonischen Kreaturen rannte – nicht mit Panik, sondern mit fokussierter Anstrengung, die klügsten Fluchtwege suchend. Dies waren Reflexionen dunkler Kräfte, die mich durch die größere Architektur des Bereichs verfolgten. Meine innere Orientierung in diesen Träumen war immer: Ich muss einfach nicht gefangen werden.

Ein Freund von mir träumte davon, von Robotern durch seinen Garten verfolgt zu werden – eine perfekte Reflexion der künstlichen-Intelligenz-basierten Entitäten, die in diesem Kurs beschrieben werden.

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

Herzlich – meine Liebe an euch alle.

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

sobald du verstehst, was es bedeutet, deinen Willen im Universum auszudrücken – wirst du beginnen, Berge zu versetzen. Ich meine das wörtlich. Die Technik des Aufbaus persönlicher Grenzen ist gleichzeitig das Management der Intention, der mächtigste Schutz, der möglicherweise existiert gegen dunkle und andere Einflüsse, und der Bau deines Lebens genau so, wie du es wählst. Sie regelt deine Beziehungen zu anderen. Wenn du anfängst, deine Grenzen zu setzen – wenn du sagst, “du kannst mich nicht so behandeln” – fängst du an, deine Beziehungen nach deinen eigenen Parametern aufzubauen. Nicht in dem Sinne, dass alle um dich herumlaufen, sondern in dem Sinne, dass beispielsweise alle respektvoll mit dir sprechen, niemand schreit dich an, du trittst in Dialog nach deinen eigenen Bedingungen ein. Und all das wird nicht gebaut, indem du einer anderen Person sagst, was sie tun muss – es wird durch Intention gebaut, durch die Erklärung des Willens.

Dein Wille ist ein universelles Instrument. Er ist die Energie der Seele, kodiert und ausgedrückt in der Welt. Diese Energie des Willens, wenn richtig erklärt, ist für das Universum unzerbrechlich.

4.1.1 Warum dein Wille unzerbrechlich ist

Ich habe euch schon einmal gesagt, dass es zwei fundamentale Energien gibt: die Energie der Materie und die Energie des Geistes. Die Energie der Materie – der universelle Konstrukteur unseres Universums – ist völlig neutral. Es ist ihr egal, ob du dunkel oder licht bist, welches Niveau du erreicht hast, was deine Geschichte ist. Sie ist einfach Energie, die sich nach ihrer eigenen Physik bewegt. Und es gibt nur eine Sache, die direkt

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

die Menschheit platziert wurde: die Opferrolle, die Rolle des ständigen Leidens, die Rolle, in der jeder kommen und dich treten kann, wann immer er will.

Das passiert, weil Menschen den Regeln eines anderen zugestimmt haben und nie ihre eigenen geschrieben haben.

4.1.4 Die Opferposition

Ich möchte die Opferposition direkt ansprechen, denn sie ist die größte Form der Selbstsabotage, die verfügbar ist.

Die Energie der Materie kennt das Wort "Opfer" nicht. Wenn du die Opferposition bewohnst, gibst du Erlaubnis für alles. Das Opfer sagt: "Ich bin den Umständen ausgeliefert. Ich kann nichts an meinem Leben tun. Jeder kann mir schaden. Jeder kann kommen und mich treten. Die Regierung kann mich unterdrücken. Wo ist der Schöpfer des Universums? Warum tut niemand etwas?"

Aber was hast du getan, um dich zu schützen? Nichts. Du erklärst, dass jeder kommen und tun kann, was er will mit dir. Und die Materie zeichnet dies auf und führt es treu aus. Du bist der Autor deiner eigenen Realität – und du beschreibst eine Realität, in der das geschehen kann.

Das wirft die Frage nach dem Schöpfer auf. Hier ist, was ich möchte, dass du verstehst: Das Instrument, das der Schöpfer dir gegeben hat, ist dein Wille. Es ist die eiserne Garantie, dass dir nichts geschieht, was du nicht erlaubst. Aber du benutzt dieses Instrument nicht. Du liegst auf dem Boden und sagst "jemand sollte mich retten", während du in deiner Hand den Schlüssel hältst, der alles aufschließt.

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

Intention ist die Erklärung deines Willens im Feld der Materie. Sie sind dasselbe.

Jede Intention, die du startest, ist ein Parameter, der in deine Realität geschrieben wird. Viele kleine Intentionen akkumulieren sich zu einer großen Richtung – die gesamte Form deines Lebens. Die Gesamtheit aller Parameter, die du in deiner Realität gesetzt hast, ist das, was ich mit persönlichen Grenzen meine.

In jedem Moment, zwischen zwei Optionen zu wählen, ist die Kernmechanik der Grenzen: linke Hand, rechte Hand, kein Mittelweg. Wenn du eine Situation in deinem Leben nicht magst und erklärst "Ich will das nicht", musst du gleichzeitig erklären, was du willst. Das ist die Zwei-Hand-Regel.

Praktische Methode: Wenn du etwas identifizierst, das du aus deinem Leben willst, schließe deine Augen und spüre das energetische Gewicht dieser Situation – wie es sich in deinem Körper, in deiner Seele anfühlt. Jetzt stoße es aus deiner Realität heraus. Visualisiere, wie es sich über die Grenzen dieses Planeten hinaus bewegt, über deinen parallelen Strom der Existenz, bis es einfach nicht mehr in deiner Welt existiert. Nicht als Leugnung oder Unterdrückung, sondern als echte, aktive Ausstoßung. Stoße es mit fokussierter Intention heraus.

Dann, sofort – lass den Raum nicht leer. Visualisiere den Ersatz. Zeichne das Bild dessen, was du stattdessen willst. Leerer Raum füllt sich selbst – und er wird sich mit dem füllen, was die Dunklen einfügen können, wenn du ihn nicht zuerst füllst. Eine leere Leinwand, wo die unerwünschte Situation war. Jetzt platziere dein eigenes Bild dessen, was dort sein sollte.

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

Kapitel 5

TEIL III: F&A – SITZUNG 6

5.1 Fragen und Antworten, Teil 1

Willkommen zu den F&A für Lektion Sechs. Persönliche Grenzen und Intention sind unsere primären Werkzeuge, um mit der Realität zu arbeiten und sie zu transformieren. Da persönliche Grenzen uns helfen, Angriffe durch die sehr Entitäten zu adressieren, über die wir während dieses gesamten Kurses gesprochen haben, ist dieses Material entscheidend für den Aufbau echten Schutzes.

Ich bin zutiefst froh, aus euren Antworten zu hören, dass so viele von euch bereits echte Verschiebungen erlebt haben – “Klick”-Momente, neues Verständnis, wie man Grenzen korrekt setzt, und echte persönliche Arbeit, die an euch selbst geleistet wird.

Einer von euch schrieb, dass diese Vorlesungen über persönliche Grenzen sich wie ein Flug in eine weite, offene Welt ohne

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

A: Aus deiner Beschreibung scheint es, als würde jemand mit dir interferieren. Dein Kauf von Immobilien war wahrscheinlich nicht Teil des dunklen Plans für dich – du hast einen signifikanten positiven Sprung nach vorne gemacht, und jetzt hat die Matrix deinen Schwung bemerkt und versucht, ihn zu bremsen. Deine Aufgabe ist es, diese Bremse zu brechen. Spüre hinein, wo die Stagnation lebt – finde ihre energetische Textur – und stoße sie aus deiner Realität heraus. Ersetze sie durch dein eigenes Bild von Bewegung nach vorne. “Niemand hat das Recht, in meine Realität einzugreifen. Niemand hat das Recht, meinen Fortschritt zu behindern.” Drücke weiter, bis sich das Gefühl verschiebt.

F: Wenn ich singe, zittern meine Knie und meine Beine fühlen sich schwer an. Warum?

A: Das ist ein klassisches Muster: Die Dunklen versuchen, dich davon abzuhalten, etwas zu tun, das deine Vibration erhöht. Wenn du etwas entdeckst, das dich wirklich lebendig fühlen lässt – Singen, Schaffen, irgendetwas – wenden sie die Pawlowsche-Hund-Technik an. In dem Moment, in dem du nach der Freude greifst, liefern sie einen Stoß Unbehagen, um dich davon zu konditionieren. Sie versuchen, dich zu trainieren, diese Aktivität mit Leiden zu assoziieren, damit du sie schließlich aufgibst.

Die Antwort: “Niemand hat das Recht, mich davon abzuhalten, zu tun, was ich wähle. Niemand hat das Recht, mich zum Schweigen zu bringen. Ich singe, weil ich es wähle. Niemand darf interferieren.” Stoße diese Interferenz aus deiner Realität heraus. Du bist in deinem eigenen Zuhause, deiner eigenen

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

werden, schrie, und wachte auf. War dies ein Versuch, einen meiner subtilen Körper zu stehlen?

A: Es ist dem sehr ähnlich – ein Versuch, deinen subtilen Körper gegen deinen Willen irgendwohin zu bringen. Das Wichtige ist, dass du es perfekt gehandhabt hast: Du wurdest bewusst im Traum, erkanntest, dass etwas nicht stimmte, und begannst sofort, zu verlangen, zurückgebracht zu werden. Genau so funktioniert das. Das Aufwachen in dem Moment der Weigerung ist typisch – sobald du ihnen verweigerst, was sie wollten, stoßen sie dich aus dem Traum aus.

Um jede verbleibende Sorge anzusprechen: Du kannst erklären, "Ich rufe alle meine Körper zurück. Keiner meiner Körper geht irgendwohin ohne meine voll bewusste, wache Zustimmung. Alle Körper sollen mir sofort zurückgegeben werden." Dieser Widerruf deckt jede unautorisierte Verschiebung ab, die möglicherweise stattgefunden hat.

F: Ich verstehe immer noch nicht vollständig, wie ich aus der Schlafparalyse herauskomme. Ist es durch Drücken meines Willens, oder gibt es einen anderen Weg?

A: Wenn du imstande bist, während der Episode bewusst im Traum zu werden, kannst du der Larve direkt begegnen – finde sie in der Traumlandschaft und gehe kraftvoll mit ihr um. Das ist der direkteste Ansatz.

Wenn du jedoch wiederkehrende Schlafparalyse von derselben Entität erlebst – wie eine Person, die ich kenne, es tat, nächtlich jahrelang seit der Kindheit, verbunden mit spezifischen Portalen in seinem Familienzu Hause – musst du es überhaupt nicht

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

F: Warum fürchten sich manche Kinder vorm Schlafen überhaupt?

A: Kindern können beängstigende Bilder in Träumen gezeigt werden – Szenen des Fallens, von Eltern, die gehen, von Gefahr – um die Angst zu erzeugen, von der Entitäten sich ernähren. Die Energie von Kindern ist extrem sauber und von hoher Qualität, was sie zu besonders attraktiven Zielen macht.

Eine schützende Kuppel-Visualisierung ist wirklich hilfreich: Visualisiere eine Kuppel aus schützendem Licht, die dich und deine Kinder bedeckt, durch die nichts Dunkles passieren kann. Selbst diese Intention, konsistent gehalten, hat einen echten und messbaren Effekt. Die weniger substantiellen Entitäten finden diese Art Barriere effektiv.

F: Ich scheine ständig niedrigfrequenter Interferenz ausgesetzt zu sein. Wie identifiziere ich sie und stoppe sie?

A: Lass mich dir etwas sanft zurückspiegeln. Aus dem, was du geschrieben hast, klingt es, als würdest du versuchen, nicht nur deine eigenen Grenzen zu setzen, sondern das zu ändern, was spezifische andere Menschen tun – sie zu bringen, bestimmte Handlungen zu stoppen. Das ist ein wichtiger Unterschied.

Persönliche Grenzen funktionieren, indem sie deine eigene gewünschte Realität erklären, nicht, indem sie das Verhalten anderer lenken. “Ich will Frieden und Ruhe um mich herum, ich will Lärm und Feindseligkeit aus meinem Wohnraum verschwinden” – das ist eine legitime persönliche Grenze. “Ich will, dass diese Menschen dort drüben aufhören, was sie tun” – das ist ein Versuch, den Willen eines anderen zu überschreiben.

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

Kapitel 6

TEIL IV: TIEFERES VERSTÄNDNIS – ZUSÄTZLICHE F&A UND LEHRE

6.1 Kommunikation mit Seelen der Verstorbenen

Wenn ein geliebter Mensch gegangen ist und etwas anfängt, dir beunruhigende Nachrichten über diese Person zu senden – Visionen, Flüstern, unheilvolle Gefühle – nimm nicht an, dass es ihre Seele ist, die mit dir kommuniziert. Der erste und wichtigste Schritt ist, eine mentale Mauer aufzubauen und die Situation mit einem coolen, analytischen Verstand anzugehen. Entferne die aufgewühlten Emotionen, lege sie beiseite, und versuche, die Seele selbst zu fühlen – geht es ihr gut? Ist alles in Ord-

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

furchterregende Gesichter, Träume, in denen seine ganze Klasse getötet wird. Wie kann ich ihm helfen?

A: Das ist höchstwahrscheinlich die direkte Aktivität einer Schlafparalyse-Larve. Diese Art von Entität zielt spezifisch auf Menschen während des Schlafs ab und erzeugt anhaltende beängstigende Bilder. Das konsistente Muster von Albträumen – dieselben Themen, die wiederkehren – ist ihre Signatur.

Weil dein Sohn dich ruft und um deine Hilfe bittet – weil er wirklich um Schutz bittet – hast du sowohl das Recht als auch die Befugnis, in seinem Namen zu handeln. Du kannst Verbote auf jene Entitäten richten: “Du hast kein Recht, mich meinem Kind zu nähern. Du hast kein Recht, in sein Energiefeld einzutreten. Geh.” Du trittst als sein Beschützer ein – genauso, wie du vortreten würdest, wenn jemand ein Kind in deiner Obhut in irgendeinem anderen Kontext belästigen würde und dieses Kind um Hilfe gerufen hätte. “Du wirst dieses Kind nicht berühren. Er hat mich gebeten, ihn zu beschützen, und das tue ich.”

Wir werden erkunden, wie man geliebten Menschen hilft, im Detail in einer dedizierten Sitzung. Das Kernprinzip ist klar: Wenn jemand in deiner Obhut aktiv um deinen Schutz bittet, bist du ermächtigt, ihn zu bieten.

F: Ich habe von egregore-verbundenen Quellen gehört, dass dunkle Entitäten immer existieren werden – dass manche gehen und andere geschaffen werden, um sie zu ersetzen. Ich habe meine Nicht-Zustimmung dazu in unserer Parallelwelt erklärt. Müssen wir stärkere Formen des Schutzes suchen, wäh-

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

Schlaf war mehr wie eine kurze, neutrale Pause: Der physische Körper ruht, das Gehirn konsolidiert, und gleichzeitig ist die Seele auf der subtilen Ebene auf bedeutsame W #DV | #VS | Die Dunkelheit bietet glatte, mühelose, bequeme Wege – und das sind ihre Einladungen, ihrem Skript zu folgen. Widerstand, Schwierigkeiten, Hindernisse – das sind Markierungen, dass du dorthin unterwegs bist, wo die Dunkelheit nicht will, dass du gehst. Genau dorthin musst du gehen. Das ist der richtige Weg. #JP | #PY | Ich liebe euch alle. #RH | #TT | — #NW | #PV | # TEIL III: F&A – SITZUNG 6 #SZ | #SV | ## Fragen und Antworten, Teil 1 #YT | #JH | — #NN | #JJ | Willkommen zu den F&A für Lektion Sechs. Persönliche Grenzen und Intention sind unsere wichtigsten Werkzeuge, um mit der Realität zu arbeiten und sie zu transformieren. Da persönliche Grenzen uns helfen, Angriffe durch genau die Entitäten zu adressieren, über die wir während des gesamten Kurses gesprochen haben, ist dieses Material entscheidend für den Aufbau echten Schutzes. #WB | #HJ | Ich bin zutiefst froh, aus euren Rückmeldungen zu hören, dass so viele von euch bereits echte Verschiebungen erlebt haben – “Klick”-Momente, neue Verständnisse davon, wie man Grenzen richtig setzt, und echte persönliche Arbeit an sich selbst. #PN | #PT | Eine von euch schrieb, dass diese Vorträge über persönliche Grenzen sich wie ein Flug in eine weite, offene Welt ohne Grenzen anfühlten. Ja – genau das. Diese Welt arbeitet ständig daran, uns in immer kleinere Rahmen zu drängen. Aber diese Rahmen sind Illusionen des Verstandes. Das ist der Traum, in dem wir leben. Das System zeigt uns eine enge Version der Welt durch ein enges Objektiv und sagt: Das ist alles, was es gibt. Aber ihr seid nicht verpflichtet, durch dieses Objektiv zu schauen. Und es ist zutiefst ermutigend zu sehen, dass ihr jetzt erkennt, dass ihr in jeder Situation “nein” sagen

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

abzuhalten, etwas zu tun, das deine Vibration erhöht. Wenn du etwas entdeckst, das dich wirklich lebendig fühlen lässt – Singen, Kreativität, irgendetwas – wenden sie die Pawlowsche Technik an. Im Moment, in dem du nach der Freude greifst, liefern sie einen Schlag Unbehaglichkeit, um dich davon abzurichten. Sie versuchen, dich darauf zu konditionieren, diese Aktivität mit Leiden zu assoziieren, damit du sie schließlich aufgibst. #WJ | #YJ | Die Antwort: "Niemand hat das Recht, mich davon abzuhalten, zu tun, was ich wähle. Niemand hat das Recht, mich zum Schweigen zu bringen. Ich singe, weil ich es wähle. Niemand darf eingreifen." Schieb diese Einmischung aus deiner Realität heraus. Du bist in deinem eigenen Zuhause, deiner eigenen Realität – sie sind ungebeten, ohne Autorität und ohne Stand. Sie sind unerwünschte Schädlinge, die ohne Erlaubnis eingetreten sind. #PJ | #JW | — #TK | #VH | F: Ich träume jede Nacht, aber das Haus in meinen Träumen ist nie mein eigenes – es ist das Zuhause von Verwandten, Freunden oder ein Hotel. Es gibt keine offensichtlichen Angriffe, nur Ereignisse, die sich entfalten. Ich wache morgens normal auf, aber stürze völlig gegen Mittag zusammen, und ich wache mehrmals in der Nacht auf. Könnte das ein versteckter Angriff sein? #HQ | #BS | A: Das Zusammenbrechen gegen Mittag könnte tatsächlich ein Versuch sein, dich zum Schlafen zu bringen – dich genau in dem Moment zum Schweigen zu bringen, in dem du versuchst zu arbeiten. Das erlebe ich selbst: Im Moment, in dem ich mich hinsetze, um etwas aufzunehmen, fange ich an, intensiv zu gähnen. Sie versuchen, mich zum Schweigen zu bringen, indem sie mich zum Schlafen bringen. #XR | #NP | Was das Zuhause in deinen Träumen angeht, das von jemand anderem ist – das ist sehr verbreitet. Was zählt, ist nicht, ob der Raum deinem physischen Zuhause entspricht, sondern

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

wurdest dir im Traum bewusst, erkanntest, dass etwas nicht stimmte, und begannst sofort zu verlangen, zurückgebracht zu werden. Genau so funktioniert das. Aufwachen im Moment der Weigerung ist typisch – sobald du ihnen verweigerst, was sie wollten, stoßen sie dich aus dem Traum. #YR | #VK | Um jegliche Restbesorgnis zu adressieren: Du kannst erklären: “Ich rufe alle meine Körper zurück. Keiner meiner Körper geht irgendwohin ohne meine voll bewusste, wache Zustimmung. Alle Körper sollen mir sofort zurückgegeben werden.” Dieser Widerruf deckt jede unautorisierte Verschiebung ab, die möglicherweise stattgefunden hat. #KY | #YH | — #QX | #ZP | F: Ich verstehe immer noch nicht vollständig, wie ich aus der Schlafparalyse herauskomme. Ist es durch Drücken meines Willens, oder gibt es einen anderen Weg? #PS | #WW | A: Wenn du in der Lage bist, dir während des Episoden im Traum bewusst zu werden, kannst du die Larve direkt konfrontieren – finde sie in der Traumlandschaft und gehe entschlossen mit ihr um. Das ist der direkteste Ansatz. #NQ | #BZ | Wenn du jedoch wiederkehrende Schlafparalyse von derselben Entität erlebst – wie eine Person, die ich kenne, jahrelang nächtlich seit der Kindheit, verbunden mit spezifischen Portalen in seinem Elternhaus – musst du es überhaupt nicht im Traum selbst lösen. Die Methode, die ihn vollständig befreite, war einfach die Widerrufung der Verträge im Wachzustand: “Du hast kein Recht, dich von mir zu ernähren. Keine Entität hat das Recht, in meine Träume einzudringen. Niemand hat das Recht, meine Energie zu verbrauchen.” Er sagte das konsistent, verstärkte seine persönlichen Grenzen, und die Entität löste sich ab und ging. Jahre nächtlicher Qual endeten durch bloße Erklärungen im Wachzustand. #VY | #QJ | Auch wenn du im Traum selbst nichts tun kannst, funktionieren Widerrufe im Wachzustand.

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

ändern, was spezifische andere Menschen tun – um sie davon abzubringen, spezifische Handlungen auszuführen. Das ist ein wichtiger Unterschied. #VY | #BQ | Persönliche Grenzen funktionieren, indem sie deine eigene gewünschte Realität erklären, nicht indem sie das Verhalten anderer lenken. “Ich will Frieden und Ruhe um mich herum, ich will Lärm und Feindseligkeit aus meinem Lebensraum verschwunden” – das ist eine legitime persönliche Grenze. “Ich will, dass diese Leute dort drüben aufhören, was sie tun” – das ist ein Versuch, den Willen eines anderen zu überschreiben. #QH | #RS | Wenn du versuchst, einen anderen Willen zu überschreiben, schaffst du einen Kampf. Und dieser Kampf wird zur Schleife, in der du steckst – eine konstante, erschöpfende Reibung. In dem Moment, in dem du sie ihrer eigenen Realität überlässt – “sie wollen tun, was sie tun; das ist ihr Leben und ihr Wille; es berührt mich nicht” – und dich vollständig darauf konzentrierst, was deine eigene Realität enthält, löst sich diese Reibung auf. #KN | #KX | Und denk daran: Kämpfen ist sein eigenes Spiel. Solange du kämpfst, spielst du. Die Dunkelheit liebt nichts mehr, als dich im Kampf zu halten, denn der Kampf selbst ist das Spiel. Tritt völlig aus ihm heraus. “Ich spiele nicht in diesem Spiel. Das betrifft mich nicht. Ich bin in meinem eigenen Zuhause. Das ist nicht mein Kampf.” Lenke all deine Energie darauf, deine eigene Realität aufzubauen. #KZ | #SS | — #VQ | #RM | **F:** Du sagtest, wir können den Besitz einer anderen Person nicht in den Ofen werfen. Wie gehen wir mit dem Besitz eines uns nahestehenden Menschen um? #PS | #QZ | **A:** Bei Besitz eines Nahestehenden ist der Ansatz, die Entität aus deinem eigenen Raum und deiner eigenen Realität zu vertreiben – nicht in das Feld der anderen Person einzutreten und dort eine Lösung zu erzwingen. #NT | #NN | Erkläre: “Diese

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

gewesen sein, deine Angst zu verstärken, um dich in einem Zustand anhaltender Sorge zu halten, damit die Entität weiterhin von dieser Energie zehren kann. #XX | #NH | Aus der Perspektive dessen, was ich über den Tod verstehe: Die Seele hört nicht auf zu existieren. Sie bewegt sich aus ihrer Form, passiert durch etwas wie ein Register – einen Ort der Neubewertung des gerade beendeten Lebens – und bewegt sich dann zu einer neuen Inkarnation. In diesem Sinne “stirbt” niemand wirklich auf die Weise, wie es uns gelehrt wurde. Die Seele, die dein Vater war, setzt sich fort. Energetische Verbindungen zwischen Seelen bestehen über diesen Übergang hinweg fort. #TT | #VW | Die Szene, die dir gezeigt wurde – Schleppen, Lärm, Angst – war fast sicher hergestellte Not, darauf ausgelegt, dich in Erregung zu halten, damit du gefüttert werden kannst. #PJ | #NZ | Wenn du wirklich überprüfen willst, wie es ihm geht: Setz dich ruhig hin, nimm ein Foto von ihm, und versuche, dich auf seine Energie durch dieses Foto einzustimmen. Spüre nach seiner Seele – nicht durch das Objektiv des Albtraums, sondern durch deinen eigenen empathischen Sinn. Was fühlst du tatsächlich? Gibt es Not, oder gibt es etwas anderes? #TN | #HN | Bevor du das tust, hebe den Traum auf: “Was mir in diesem Traum gezeigt wurde – ich widerrufe es. Ich willige nicht in die Realität ein, die es suggerierte. Ich verlange, dass jegliche Angst oder Vertrag, der durch diesen Traum gepflanzt wurde, annulliert wird.” Dann, aus einem sauberen und klaren Zustand, greife aus, um seine Energie selbst zu fühlen. #YZ | #HT | Die Trauer und die Liebe sind echt. Der manipulierte Terror, der darüber gelegt wurde, muss nicht akzeptiert werden. Du kannst klar trauern, klar erinnern und klar lieben – ohne das zusätzliche Leiden, das Entitäten erzeugen, um von deinem Schmerz zu zehren. #JK | #TP | —

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

ihm helfen? #QK | #PM | #TZ | **A:** Das ist höchstwahrscheinlich die direkte Aktivität einer Schlafparalyse-Larve. Diese Art von Entität zielt spezifisch auf Menschen während des Schlafs ab und erzeugt anhaltende beängstigende Bilder. Das konsistente Muster der Albträume – dieselben Themen, die sich wiederholen – ist ihre Signatur. #SV | #SZ | Weil dein Sohn dich ruft und um deine Hilfe bittet – weil er echt um Schutz bittet – hast du sowohl das Recht als auch die Befugnis, in seinem Namen zu handeln. Du kannst Verbote auf diese Entitäten richten: “Du hast kein Recht, mein Kind anzugehen. Du hast kein Recht, in sein Energiefeld einzutreten. Geh.” Du trittst als sein Beschützer auf – genau wie du vorwärts treten würdest, wenn jemand ein Kind in deiner Obhut in jedem anderen Kontext belästigen würde und das Kind um Hilfe gerufen hätte. “Du wirst dieses Kind nicht anfassen. Er hat mich gebeten, ihn zu schützen, und das tue ich.” #KR | #BB | Wir werden untersuchen, wie man geliebten Menschen hilft, in einer dedizierten Sitzung im vollen Detail. Das Kernprinzip ist klar: Wenn jemand in deiner Obhut aktiv um deinen Schutz bittet, bist du befähigt, ihn zu gewähren. #VJ | #JH | — #WP | #SZ | **F:** Ich habe aus egregor-verbundenen Quellen gehört, dass dunkle Entitäten immer existieren werden – dass einige gehen und andere geschaffen werden, um sie zu ersetzen. Ich habe meine Nichteinwilligung dazu in unserem Parallel erklärt. Müssen wir stärkere Formen des Schutzes suchen, wenn künstliche Intelligenzsysteme weiterentwickelt und aufgerüstet werden? #YK | #JH | #KK | #VJ | #MS | **A:** Nein. Egal, wie sehr sie diese KI-Systeme aufrüsten – ihre Egregore, ihre Mechanismen – nichts davon kann den freien Willen außer Kraft setzen. Das ist das fundamentale Prinzip. Ohne unsere Zustimmung können sie sich nicht anheften, nicht integrieren, nicht beeinflussen.

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

ich eine Türklingel – nicht in der physischen Realität, sondern im Traum selbst – und wachte dann auf. Hat mein eigenes Bewusstsein mich geweckt, oder ist etwas anderes passiert? #HJ | #WZ | **A:** Beide Interpretationen sind plausibel. Deine Wohnung – dein Zuhause im Allgemeinen – reflektiert dein persönliches Energiefeld im Traumraum. Eine Türklingel in einem Traum kann etwas oder jemanden repräsentieren, der versucht, in dein Energiefeld einzutreten. Wenn unangenehme Bilder bereits im Traum präsent waren, mag die Türklingel dein inneres Bewusstsein gewesen sein, das einen Eindringversuch registriert – ein Signal von dir zu dir selbst, dass etwas versuchte, durchzukommen. Indem es dich weckte, schaltete dein System im Wesentlichen die Tür zu. #HN | #VJ | Das fungiert auch als eine Art interner Alarm. Genau wie einige Menschen beschreiben, sich in einem Traum bewusst zu werden, dass etwas nicht stimmt, und sich zu weigern, mit dem zusammenzuarbeiten, was auch immer präsentiert wird, mag dein Bewusstsein dieselbe Fähigkeit entwickeln – die Situation erkennen, sie ablehnen und sich entfernen, indem es aufwacht. Das ist ein gutes Zeichen. #TX | #ST | — #QP | #XM | **F:** Während ich schlief, spürte ich physisch, wie eine Männerhand versuchte, meine Brust zu berühren. Ich sandte sie in den Ofen. Diese Entitäten scheinen mutiger zu werden – greifen direkt nach dem physischen Körper. Kannst du das erklären? #NW | #KB | #VR | **A:** Was du gespürt hast, war höchstwahrscheinlich nicht Kontakt mit deinem physischen Körper, wie er dalag, sondern Kontakt mit deinem subtilen Körper – den dein Bewusstsein als physische Empfindung registrierte, denn während des Traumzustands ist der subtile Körper das, was du als “deinen Körper” erlebst. Die beiden sind tief verbunden. #RT | #JY | Was du erlebt hast, ist typisches Verhalten des sexuellen

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

beit hingezogen werden, sind in den meisten Fällen erfahrene und tief bewusste Seelen, die einfach einer anhaltenden Unterdrückung ihres inneren Wissens unterzogen wurden. #TP | #KM | Was ich selbst tue, ist nicht Lehren im konventionellen Sinne. Ich präsentiere keine Informationen, die diesen Seelen fremd sind. Ich schaffe Bedingungen, unter denen das, was bereits in ihnen vorhanden ist, an die Oberfläche kommen kann. Denk es als einen Auspackprozess: Das Wissen ist bereits darin archiviert. Was gebraucht wird, ist der richtige Schlüssel – das richtige Signal – und plötzlich beginnt Schicht um Schicht innerer Erkenntnis sich zu öffnen. #JW | #KQ | Ich kenne dieses Erlebnis persönlich. Es gab Perioden in meinem eigenen Erwachen, in denen das Auspacken in Wellen kam – Fluten der Erkenntnis darüber, wie die Matrix operiert, über die Struktur der Realität, über Dinge, die ich immer geahnt, aber nicht artikulieren konnte. Es ist sowohl berauschend als auch desorientierend. Die Welt, die du zu kennen glaubtest, beginnt sich zu entflechten, und du erkennst, dass es kein Zurück gibt. Sobald der erste Dominostein fällt, folgen die anderen. #XJ | #HV | Für viele Menschen ist das beängstigend, gerade weil es irreversibel ist. Die alte illusorische Welt war wenigstens vertraut. Für einige, die noch nicht bereit sind, kann das reine Gewicht dessen, was offenbart wird, wirklich überwältigend sein. Deshalb bewegen wir uns in dem Tempo, in dem wir uns bewegen. #JM | #SX | — #WH | #HH | ### Das Missverständnis der Verantwortung #HX | #QH | Einer der herausforderndsten Aspekte des Erwachens ist es, die volle Verantwortung für die eigene Realität zu akzeptieren. Es ist weitaus einfacher – und weitaus verbreiteter – die Ursache der eigenen Umstände außerhalb des Selbst zu lokalisieren: im Schicksal, im göttlichen Willen, in kosmischen Plänen, in Tarotkarten, in den Bewe-

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

Dimensionen zu verhindern. #YV | #QK | Der wichtige Punkt für uns ist dieser: Viel der schweren Arbeit in dieser Zeit wurde bereits erledigt. Was bleibt, ist unsere Aufgabe – aufzuräumen, was in unserer eigenen Realität angesammelt ist, uns von den Strukturen zu lösen, die uns binden, und unseren Willen zurückzufordern. Niemand wird das für uns tun. Wir wurden mit den Bedingungen zum Handeln versehen. Wir müssen handeln. #WS | #QY | — #YT | #HX | ## Persönliche Grenzen in der Praxis – Spezifische F&A #SQ | #WZ | F: Ich werde ständig unterbrochen, wenn ich versuche, die Praktiken aus diesem Kurs zu machen – ein Telefonanruf, eine plötzliche dringende Arbeitsaufgabe, jemand, der um Hilfe bittet. Ich kann klar sehen, was passiert. Wie gehe ich damit um? #MP | #JN | #PW | #WS | A: Was du beobachtest, ist eine der häufigsten Arten, wie Praktiken gestört werden – und es ist vollständig real. Wenn du anfängst, aktiv mit deinem Energiefeld zu arbeiten, Grenzen zu setzen und Anhaftungen zu lösen, bemerken die Entitäten, die sich von dir ernährt haben. Sie warten nicht einfach. Sie arbeiten durch die Menschen und Umstände in deiner unmittelbaren Umgebung, um Interferenz zu erzeugen. #KK | #SZ | Das ist genau der Grund, warum die Praktiken Intentionalität vom allerersten Moment an erfordern. Bevor du mit irgendeiner Sitzung beginnst – bevor du dich überhaupt hinsetzt, um zu arbeiten – setze eine klare Grenze: “Während dieser Zeit arbeite ich mit meiner Energie. Nichts und niemand hat das Recht, das zu unterbrechen. Diese Zeit gehört vollständig mir.” Sage das als festen Akt des Willens, nicht als Bitte. Dann beobachte, was passiert. Die Unterbrechungen werden nicht über Nacht verschwinden, aber sie werden beginnen, abzunehmen, wenn dein Feld stärker wird. Jede erfolgreiche Sitzung ist eine Art Renegotiation der Bedingungen, unter de-

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

Tatsächlich kommen viele der schädlichsten Übertragungen durch Menschen, die entsetzt wären zu wissen, dass etwas ihre Worte benutzte. #YN | #TT | Die Warnsignale sind für jeden sichtbar, der genau aufpasst: Die Augen scheinen leicht zu trüben, als ob ein dünner Film über ihnen herabgesunken wäre. Die Stimme mag sich verschieben – die Worte kommen etwas zu geübt, etwas zu glatt heraus, als ob ein Skript laut vorgelesen würde. Und dann vergeht der Moment, die Person blinzelt, und sie ist völlig sie selbst wieder – manchmal verwirrt darüber, was sie gerade gesagt hat, manchmal unfähig, es sich klar zu erinnern. #JV | #KH | Achte darauf in deinen täglichen Interaktionen. Es ist verbreiteter, als die meisten Menschen glauben würden. Wenn du siehst, wie es passiert, denk daran: Was gerade sprach, ist nicht die Person, mit der du zu tun hast. Du musst nicht auf die Person böse sein. Du kannst die Entität, die sie benutzte, ansprechen – stumm, durch Intention – und du kannst auf den Menschen vor dir mit Mitgefühl statt Reaktivität reagieren. #ZW | #MX | — #WZ | #YV | F: Bevor ich geboren habe, sagte meine Schwiegermutter etwas sehr Negatives über die Entbindung. Ich war so verängstigt davon, dass ich in Panik geriet und schließlich einen Notkaiserschnitt unter Vollnarkose brauchte. Während der Narkose reiste ich durch etwas, das wie ein transparenter Tunnel aussah, mit enormer Geschwindigkeit. Was war das? #QH | #WJ | #SZ | #ZB | #VM | A: Der transparente Tunnel – leuchtende Wände, das Gefühl, mit großer Geschwindigkeit zu reisen – ist das, was ich als räumlichen Tunnel erkenne. Es ist, wie Seelen zwischen Orten oder Ebenen auf der subtilen Ebene sich bewegen. Es ist nicht metaphorisch oder imaginär; es ist ein echtes Merkmal dessen, wie Bewusstsein durch subtilen Raum zieht. Wenn absichtlich konstruiert, schafft er eine breite, röh-

Preview version, page hidden.
(original page 93)

Preview version, page hidden.
(original page 94)

deiner Existenz zu definieren. #SZ | #BZ | — #KT | #MR | **F:** Ich bemerkte, dass wenn ich an meinen Energiepraktiken arbeite, die Situation meines Mannes sich auch zu verbessern scheint. Erstreckt sich die Arbeit, die ich tue, auf diejenigen, die mir nahe sind? #SV | #VT | #PW | **A:** Ja – und deshalb sind Familiendynamiken ein so reiches und komplexes Gebiet dieser Arbeit. Wenn du dein Energiefeld änderst, änderst du die Bedingungen jeder Beziehung, an der du teilnimmst. Du kannst deine eigene energetische Realität nicht tief transformieren, während du alle umgebenden Beziehungen vollständig unberührt lässt. Das Feld ist geteilt. #QT | #QX | Das ist nicht dasselbe wie die Arbeit “für” deinen Mann. Du kannst seinen freien Willen nicht außer Kraft setzen, und du solltest nicht versuchen. Aber du kannst Intentionen setzen, die den relationalen Raum betreffen – das geteilte Feld zwischen euch – sowie Intentionen für deine eigene Realität, die naturgemäß diejenigen umfassen, die du liebst. “Ich beabsichtige, dass die Beziehung zwischen uns gesünder wird. Ich beabsichtige, dass mein Mann zu größerer Ganzheit und Klarheit bewegt. Ich beabsichtige, dass das, was an ihm hängt, seinen Halt verliert.” #TH | #XY | Das sind angemessene Intentionen für ein Familienmitglied zu halten. Wir werden das viel weiter entwickeln in der dedizierten Sitzung darüber, wie man geliebten Menschen hilft. #JV | #ZV | — #BW | #XP | **F:** Ich unterbreche ständig meine eigenen Praktiken, um anderen zu helfen, und fühle mich dann schuldig, wenn ich es nicht tue. Ist das eine Verletzung meiner eigenen Grenzen, oder echte Fürsorge? #XM | #WX | #HH | **A:** Wenn deine eigenen Praktiken konsistent zugunsten anderer depriorisiert werden – und wenn du dich schuldig fühlst, Zeit zu nehmen, um deine eigene innere Arbeit zu machen – ist dieses Muster sorgfältig zu untersuchen.

Preview version, page hidden.
(original page 96)

Preview version, page hidden.
(original page 97)

und sich natürlich in das gewöhnliche soziale Leben einfügen, tun weder so, noch unterdrücken sie sich. Sie haben einfach einen Punkt erreicht, an dem das Erwachen integriert genug ist, um normal zu leben – und von diesem Ort aus können sie weit mehr Gutes tun als jede Menge absichtlicher Mysteriosität. #ZM | #VH | — #BX | #KN | **F**: Fürchten diejenigen, die anderen schaden, nicht, auf jemanden zu stoßen, der die subtile Ebene wahrnehmen kann und energetisch reagieren könnte? #HK | #QH | #WK | **A**: Anscheinend nicht, zum größten Teil – und ich habe das immer bemerkenswert gefunden. Menschen, die absichtlich anderen schaden, scheinen sehr wenig Bewusstsein für die Möglichkeit zu haben, dass die Person, der sie schaden, jemand mit echter subtiler Wahrnehmung sein könnte – jemand, der es nicht bewirbt, der völlig gewöhnlich erscheint. #KJ | #PP | Der Grund, denke ich, ist, dass diese Art subtiler Wahrnehmung genuin selten ist, und diejenigen, die sie haben, haben gelernt, diskret zu sein. Die meisten Menschen, die schädliche Dinge tun, nehmen an, statistisch vernünftig, dass sie mit gewöhnlichen Menschen zu tun haben, die energetische Dynamiken nicht wahrnehmen können. Diese Annahme ist öfter richtig als nicht. #RM | #QY | Was ich jedoch hervorheben möchte, ist eine andere Sorge: nicht “werden sie energetische Konsequenzen von einem Seher treffen?” sondern eher “was bauen sie in ihr eigenes Energiefeld mit jedem schädlichen Akt, den sie unternehmen?” Die Antwort auf diese Frage ist sehr klar und erfordert keine spezielle Wahrnehmung, um über Zeit beobachtet zu werden. Was eine Person in die Welt setzt, kehrt zu ihnen zurück – nicht als kosmische Strafe, sondern als natürliches Ergebnis dessen, was sie in ihrem eigenen Feld angesammelt haben. #ZK | #QM | — #HR | #SZ | ## Liebe, Anhaftung und Echte Verbindung #HS | #YQ | ### Die Verwirrung

Preview version, page hidden.
(original page 99)

Preview version, page hidden.
(original page 100)

eine Reihe von Einladungen, mit spezifischen egregorischen Strukturen durch den Akt der Schöpfung zu verbinden. #WT | #SX | Dein Instinkt, den theoretischen Rahmen zu ignorieren, war richtig. Die Seele weiß. Wenn du durch Erklärungen symbolischer Bedeutung saßest und nichts fühltest, was resonierte – fühltest, wenn überhaupt, eine milde Abneigung – das ist dein inneres Bewusstsein, das korrekt Inhalt identifiziert, der nicht zu deiner Praxis gehört. Behalte das Handwerk. Lass die Anrufungen. Mache schöne Dinge, ohne sie in egregorische Assoziationen zu verstricken. #SK | #MR | #VH | Was ich jedoch überprüfen würde, ist alles, das als symbolisch aufgeladen gerahmt ist: “dieser Stich ist ein Amulett”, “dieses Muster ruft eine spezifische Gottheit an”, “diese Form schützt den Träger.” Das ist, wo die egregorischen Haken typischerweise in traditionellen Handwerksrahmen leben. Die Lehrer mögen vollständig an das geglaubt haben, was sie lehrten, und keine Absicht zu schaden gehabt haben. Aber was sie weitergaben, war teilweise eine Reihe von Einladungen, mit spezifischen egregorischen Strukturen durch den Akt der Schöpfung zu verbinden. #WT | #SX | Dein Instinkt, den theoretischen Rahmen zu ignorieren, war richtig. Die Seele weiß. Wenn du durch Erklärungen symbolischer Bedeutung saßest und nichts fühltest, was resonierte – fühltest, wenn überhaupt, eine milde Abneigung – das ist dein inneres Bewusstsein, das korrekt Inhalt identifiziert, der nicht zu deiner Praxis gehört. Behalte das Handwerk. Lass die Anrufungen. Mache schöne Dinge, ohne sie in egregorische Assoziationen zu verstricken. #SK | #HZ | — #PP | #HX | ## Schlaf, Träume und Energie – Tiefere Fragen #QW | #YR | ### Über Tiere und ihre Träume #BP | #VS | Tiere erleben den Schlaf nicht so, wie wir es tun. Was passiert, wenn ein Tier schläft, ist dem ursprünglich beabsichtigten Design

Preview version, page hidden.
(original page 102)

Preview version, page hidden.
(original page 103)

fach komplexer, als sie auf den ersten Blick erscheint. #JM | #MS | Die dunklen Kräfte haben das Prinzip des freien Willens nicht verletzt – sie haben es ausgenutzt. Und sie haben es über multiple Dimensionen gleichzeitig getan. #TQ | #JS | Erstens: Die Menschen der antiken Welt dachten grundlegend anders als wir. Konzepte wie Verrat, Täuschung und räuberische Manipulation waren echt außerhalb ihres Verständnishorizonts. Sie waren nicht durch Jahrtausende der Erfahrung mit dunklen Werten geformt worden. Ihre Realität war organisiert um Ehre, Ganzheit und Interdependenz. Als die dunklen Kräfte ankamen, begegneten sie einer Bevölkerung ohne Modell dafür, was geschah, ohne Reflex, sich dagegen zu wehren, und ohne persönliche Grenzen, die dagegen konstruiert waren. Du kannst keine Verteidigung gegen etwas bauen, das du dir nicht vorstellen kannst. #JP | #WV | Zweitens: Die dunklen Kräfte arbeiteten zuerst durch interne Fragmentierung. Sie vergifteten und korrumpierten die Blutlinien der wahren Herrscher – der großen Seelen, die als Anker der Lichtzivilisation gedient hatten – und stellten sie gegeneinander auf. Bruder gegen Bruder. Was von außen wie ein Kollaps einer großen Zivilisation aussah, war teilweise ein Bürgerkrieg, der absichtlich von innen heraus geplant wurde. #BQ | #SH | Drittens: Der Mechanismus der Zustimmung. Die dunklen Kräfte verstehen den freien Willen perfekt. Sie wissen, dass das Universum ihre Agenda nicht bauen wird ohne lebendige Seelen in irgendeiner Form, die zustimmen, was in ihrer Realität erschaffen wird. Also erhalten sie Zustimmung – durch Täuschung, durch hergestellte Krisen, durch hergestellte Glaubenssysteme, durch sorgfältig konstruierte Narrative, die Menschen dazu führen, zu akzeptieren, was sie niemals akzeptieren würden, wenn es offen präsentiert würde. #YZ | #MX | Die Zustimmung, die sie erhalten, ist oft

Preview version, page hidden.
(original page 105)

Preview version, page hidden.
(original page 106)

dieser Periode statt – ungefähr zehn Minuten alle neunzig Minuten. #XZ | #HX | Das deckt sich mit dem, was ich auf der subtilen Ebene beobachte. Die tatsächliche Verarbeitungsarbeit des Gehirns beansprucht die Mehrheit des Schlafs. Was die verbleibende Zeit füllt – besonders jeglicher Schlaf jenseits der sechsständigen Marke – ist größtenteils das hergestellte Bildmaterial, das ich beschrieb: Inhalt, der in unsere Gehirne gestreamt wird, der unsere Energie abzieht, während er gleichzeitig verhindert, dass das Gehirn seine Ruhe wirklich vollendet. #ZN | #HM | Das konventionelle Verständnis schlägt vor, dass wir acht oder neun Stunden Schlaf für volle Gesundheit brauchen. Ich würde vorschlagen, was tatsächlich passiert, ist dies: Die ersten sechs Stunden tun echte Arbeit. Die zusätzlichen Stunden werden größtenteils ausgenutzt. Das Gehirn, anstatt seine Ruhe zu vollenden und bereit zu sein für einen neuen Tag, wird durch dieses Bildmaterial teilweise aktiv gehalten – und wir wachen mit dem Gefühl auf, als hätten wir die ganze Nacht gearbeitet, weil wir im energetischen Sinne gearbeitet haben. #VX | #QP | Es gibt eine weitere Konsequenz: Ein Gehirn, das die ganze Nacht durch erfährt, hat verminderte Kapazität, Informationen am folgenden Tag klar zu verarbeiten. Der kognitive Nebel, die Schwierigkeit, sich zu konzentrieren, das anhaltende Gefühl, nicht ganz klar denken zu können – das sind nicht zufällige oder unvermeidliche Merkmale der menschlichen Existenz. Sie sind Konsequenzen systematischer nächtlicher Energieextraktion und neuraler Belastung. #BN | #WW | — #XT | #HW | **F:** Erleben Tiere dieselbe Art von Schlafmanipulation wie Menschen? #PS | #XB | **A:** Nein. Tiere schlafen auf die ursprüngliche Weise. Ihr Bewusstsein bewegt sich in ihre subtilen Körper und reist während des Schlafs. Das physische Gehirn registriert diese Reise – was

Preview version, page hidden.
(original page 108)

Preview version, page hidden.
(original page 109)

#NV | Basierend auf dem Kurs von Nadezhda Solnechnaya
#XQ | Webseite: <https://luckywaterflow.net> —

6.4 Bewusstes Erwachen und das Auspack-Erlebnis

Etwas, das wiederholt in diesen Gesprächen aufkommt, ist das Gefühl, dass Menschen, die sich mit diesem Material beschäftigen, sich erinnern, als hätten sie etwas bereits gewusst, anstatt etwas zum ersten Mal zu lernen. Das ist nicht zufällig. Die Seelen, die zu dieser Arbeit hingezogen werden, sind in den meisten Fällen erfahrene und tief bewusste Seelen, die einfach einer anhaltenden Unterdrückung ihres inneren Wissens ausgesetzt wurden.

Was ich selbst tue, ist nicht Lehren im konventionellen Sinne. Ich präsentiere keine Information, die diesen Seelen fremd ist. Ich schaffe Bedingungen, unter denen das, was bereits in ihnen vorhanden ist, an die Oberfläche kommen kann. Denke daran als einen Auspackprozess: Das Wissen ist bereits darin archiviert. Was gebraucht wird, ist der richtige Schlüssel – das richtige Signal – und plötzlich beginnen Schicht um Schicht innerer Erkenntnis sich zu öffnen.

Ich kenne dieses Erlebnis persönlich. Es gab Perioden in meinem eigenen Erwachen, als das Auspacken in Wellen kam – Fluten der Erkenntnis darüber, wie die Matrix operiert, über die Struktur der Realität, über Dinge, die ich immer geahnt, aber nicht artikulieren konnte. Es ist sowohl berauschend als auch desorientierend. Die Welt, die du zu kennen glaubtest, beginnt sich zu entwirren, und du erkennst, dass es kein Zurück

Preview version, page hidden.
(original page 111)

Preview version, page hidden.
(original page 112)

nicht teil. Was war das?

A: Das wäre ungefähr 2020 gewesen. In dieser Zeit gab es echte Kämpfe auf der subtilen Ebene – ernste, anhaltende Auseinandersetzungen, die ich selbst klar wahrnahm, nicht in Träumen, sondern als direkte energetische Empfindung auf der physischen Ebene. Ich spürte, dass etwas intensiv über uns kämpfte, auf der Ebene der nicht verkörperten Seelen – derer, die derzeit nicht hier inkarniert sind, aber auf der subtilen Ebene im Kampf engagiert sind.

Was du in deinem Traum sahst, war eine Reflexion dieser realen Ereignisse. Was während dieser Zeit geschah, war bedeutungsvoll: Bestehende dunkle Strukturen wurden demontiert, bestimmte kontrollierende Kräfte wurden vertrieben, und umfangreiche Arbeit wurde über der Ebene unserer sichtbaren Realität getan, um die Bedingungen für ein massives Erwachen hier unten zu schaffen. Bis 2021 nahm ich wahr, was ich nur als Armaden in Formation beschreiben kann.

Ich möchte klar sein, wie ich das verstehe. Ich glaube nicht an die Erzählung von magischen außerirdischen Rettern, die von einem Planeten Nibiru ankommen, um die Menschheit zu retten. Diese Erzählung ist selbst eine Form falscher Hoffnung, darauf ausgelegt, Passivität zu erzeugen. Was ich wahrnehme, ist besser als Kräfte aus anderen Lichtparallelen zu verstehen – Realitäten, wo die dunkle Übernahme nicht erfolgreich war –, die in defensive und manchmal offensive Aktion engagiert sind, um die weitere Ausbreitung dunkler Erfassung über mehrere Dimensionen hinweg zu verhindern.

Der wichtige Punkt für uns ist dieser: Viel der schweren Arbeit in dieser Zeit wurde bereits erledigt. Was übrig bleibt, ist unsere Aufgabe – aufzuräumen, was in unserer eigenen Realität

Preview version, page hidden.
(original page 114)

Preview version, page hidden.
(original page 115)

metaphorisch oder imaginär; es ist ein echtes Merkmal, wie Bewusstsein durch subtilen Raum bewegt. Wenn absichtlich konstruiert, schafft er eine breite, röhrenartige Passage, durch die eine Seele sehr schnell reisen kann. Das ist dieselbe Struktur, die in vielen Nahtod-Erfahrungen beschrieben wird – was Menschen manchmal “den Tunnel” nennen.

Was vor der Geburt geschah: Was deine Schwiegermutter sagte, kam nicht rein von ihr. Sie hatte nicht die Absicht, dir zu schaden. Etwas benutzte ihre Stimme, um eine destabilisierende Übertragung in einem extrem verwundbaren Moment zu liefern. Dein Körper und dein Energiefeld empfingen diese Übertragung und reagierten mit echter Angst – einer Angst, die dann in physische Konsequenzen kaskadierte.

Das macht dich nicht schwach. Das macht dich menschlich. Was jetzt wichtig ist, ist, alle restlichen Angst-basierten Muster aus dieser Erfahrung anzusprechen, und zu verstehen, dass das, was geschah, nicht zufällig war – aber auch dass du damals nicht machtlos warst, und du jetzt nicht machtlos bist.

Was die Seele deines Kindes betrifft: Was du während des Eingriffs wahrgenommen hast – zusammen durch diesen Tunnel zu reisen – war wahrscheinlich eure Seelen, die sich in diesem Übergangsmoment zusammen bewegten. Ein schönes Detail, kein beängstigendes.

Preview version, page hidden.
(original page 117)

Preview version, page hidden.
(original page 118)

giefeld veränderst, veränderst du die Bedingungen jeder Beziehung, an der du teilnimmst. Du kannst deine energetische Realität nicht tief transformieren, während du alle umgebenden Beziehungen völlig unberührt lässt. Das Feld ist geteilt.

Das ist nicht dasselbe wie die Arbeit "für" deinen Mann. Du kannst seinen freien Willen nicht überschreiben, und du solltest nicht versuchen, es zu tun. Aber du kannst Intentionen setzen, die den Beziehungsraum betreffen – das geteilte Feld zwischen euch – sowie Intentionen für deine eigene Realität, die naturgemäß diejenigen umfassen, die du liebst. "Ich beabsichtige, dass die Beziehung zwischen uns gesünder wird. Ich beabsichtige, dass mein Mann sich zu größerer Ganzheit und Klarheit bewegt. Ich beabsichtige, dass das, was ihn festhält, seinen Halt verliert."

Das sind angemessene Intentionen für ein Familienmitglied zu halten. Wir werden dies viel weiter in der dedizierten Sitzung über die Hilfe geliebter Menschen entwickeln.

F: Ich unterbrecke ständig meine eigenen Praktiken, um anderen zu helfen, und fühle mich dann schuldig, wenn ich es nicht tue. Ist das eine Verletzung meiner eigenen Grenzen, oder echte Fürsorge?

A: Wenn deine eigenen Praktiken konsistent zugunsten anderer zurückgestellt werden – und wenn du dich schuldig fühlst, wenn du dir Zeit nimmst, um deine eigene innere Arbeit zu tun – ist dieses Muster eine sorgfältige Untersuchung wert.

Echte Fürsorge für andere erfordert nicht Selbstaufgabe. Die Idee, dass Fürsorge für sich selbst selbstsüchtig ist, ist eines

Preview version, page hidden.
(original page 120)

Preview version, page hidden.
(original page 121)

tile Wahrnehmung zu entwickeln beginnen: Sie fangen an, sich erhaben, besonders, über gewöhnliche Menschen zu fühlen, ausgenommen von normalen sozialen Regeln. Das ist eine der zuverlässigsten Wege, wie die Dunklen Haken in Menschen mit echten Gaben bekommen. Stolz ist ein ausgezeichnete Anknüpfungspunkt.

Die reifere Position – und die echt mächtigere – ist einfach, du selbst zu sein, voll und frei, ohne Performance in eine oder andere Richtung. Du musst deine Wahrnehmung nicht ankündigen. Du musst sie nicht in Scham verstecken. Du musst keine Persona darum konstruieren. Was du brauchst ist, eine ganze Person zu sein, die ihre Arbeit tut, ihr Leben lebt, und ihr Feld aufrechterhält.

Menschen, die erwacht sind und die sich natürlich in gewöhnliches soziales Leben einfügen, täuschen weder noch unterdrücken sie sich selbst. Sie haben einfach einen Punkt erreicht, an dem das Erwachen integriert genug ist, um normal zu leben – und von diesem Platz aus können sie weitaus mehr Gutes tun als jede Menge absichtlicher Geheimniskrämerei.

F: Fürchten sich diejenigen, die anderen schaden nicht davor, jemanden zu begegnen, der die subtile Ebene wahrnehmen kann und energetisch reagieren könnte?

A: Anscheinend nicht, zum größten Teil – und ich habe das immer bemerkenswert gefunden. Menschen, die absichtlich anderen schaden, scheinen sehr wenig Bewusstsein dafür zu haben, dass die Person, der sie schaden, jemand mit echter subtiler Wahrnehmung sein könnte – jemand, der es nicht bewirbt, der völlig gewöhnlich erscheint.

Preview version, page hidden.
(original page 123)

Preview version, page hidden.
(original page 124)

Erfahrung zu bezeichnen.

Klarheit hier ist echt befreiend. Du kannst viele Menschen lieben. Du kannst frei und ohne Agenda lieben. Das verpflichtet dich nicht zu Exklusivität, zu Partnerschaft, oder zu irgendeiner spezifischen Beziehungsstruktur. Es bedeutet einfach, dass deine Seele gesund genug ist, andere Seelen zu erkennen und zu schätzen – was genau so sein sollte, wie es sein sollte.

6.10 Grenzen in spirituellen und kulturellen Praktiken

F: Ich besuchte einen Kurs über das Nähen traditioneller Volkskleidung – Hemden, Sonnenkleider, Stickerei. Es gab Theorien über bestimmte Tage, die bestimmten Gottheiten gehören, Regeln über das Nicht-Schaffen an Freitagen, Rituale, die den Hausgeist einbeziehen, Schutzsymbolik in der Stickerei. Meine Seele fühlte sich nicht zu den theoretischen Teilen hingezogen – ich ignorierte sie einfach und genoss das Nähen. Kann ich das handwerkliche Wissen behalten, während ich die egregorischen Elemente auslasse?

A: Absolut. Nähen ist nähen. Die Handwerksfähigkeiten – die Muster, die Stiche, die Techniken – enthalten kein inhärentes egregorisches Band. Verwende sie frei.

Was ich jedoch überprüfen würde, ist alles, was als symbolisch aufgeladen gerahmt wird: “dieser Stich ist ein Amulett”, “dieses Muster ruft eine spezifische Gottheit an”, “diese Form schützt den Träger.” Das ist, wo die egregorischen Haken ty-

Preview version, page hidden.
(original page 126)

Preview version, page hidden.
(original page 127)

freier Wille angeblich unverletzlich ist und niemand gegen ihn handeln kann ohne unsere Zustimmung? Wo ist die Logik?

A: Die Logik ist völlig konsistent. Sie ist einfach komplexer, als es zunächst erscheint.

Die dunklen Kräfte haben das Prinzip des freien Willens nicht verletzt – sie haben es ausgenutzt. Und sie haben es gleichzeitig über mehrere Dimensionen hinweg getan.

Erstens: Die Menschen der antiken Welt dachten fundamental anders als wir. Konzepte wie Verrat, Täuschung und räuberische Manipulation waren echt außerhalb ihres Verständnisrahmens. Sie waren nicht durch Jahrtausende der Erfahrung mit dunklen Werten geformt worden. Ihre Realität war organisiert um Ehre, Ganzheit und Interdependenz. Als die dunklen Kräfte ankamen, begegneten sie einer Bevölkerung ohne Modell dafür, was geschah, keinen Reflex, sich dagegen zu wehren, und keine persönlichen Grenzen, die dagegen konstruiert waren. Du kannst keine Verteidigungen gegen etwas bauen, das du dir nicht vorstellen kannst.

Zweitens: Die dunklen Kräfte arbeiteten zuerst durch interne Fragmentierung. Sie vergifteten und korrumpierten die Blutlinien der wahren Herrscher – der großen Seelen, die als Anker der Lichtzivilisation gedient hatten – und stellten sie gegeneinander auf. Bruder gegen Bruder. Was von außen wie ein Zusammenbruch einer großen Zivilisation aussah, war teilweise ein Bürgerkrieg, der absichtlich von innen heraus geplant wurde.

Drittens: Der Mechanismus der Zustimmung. Die dunklen Kräfte verstehen den freien Willen perfekt. Sie wissen, dass das Universum ihre Agenda nicht ohne lebende Seelen in ir-

Preview version, page hidden.
(original page 129)

Preview version, page hidden.
(original page 130)

eintauchen will, in die Mechanik der ursprünglichen Übernahme, und was mit der früheren Welt geschah – all das wird ausgiebig in anderen Materialien behandelt, die auf Boosty verfügbar sind. Dieser Kurs konzentriert sich spezifisch auf das Trennen von Anhaftungen und das Zurückfordern persönlicher Souveränität. Aber die historischen Fragen sind real und wichtig, und ich habe sie ausführlich anderswo behandelt.

6.12 Die Energie des Schlafs – Wissenschaftliche Parallelen

6.12.1 Über Schlafphasen und Energieextraktion

Moderne Schlafforschung beschreibt den Tiefschlaf als die Periode, in der das Gehirn Informationen verarbeitet, die während des Tages gesammelt wurden. Forschung zeigt, dass die ersten fünf bis sechs Stunden Schlafs primär von dieser Verarbeitungsfunktion eingenommen werden. Lebhaftes Traumerfahrungen treten in kurzen Fenstern innerhalb dieser Periode auf – ungefähr zehn Minuten alle neunzig Minuten.

Das stimmt mit dem überein, was ich auf der subtilen Ebene beobachte. Die tatsächliche Verarbeitungsarbeit des Gehirns nimmt den Großteil des Schlafs ein. Was die restliche Zeit füllt – besonders jeglicher Schlaf jenseits der sechsstündigen Marke – ist größtenteils das hergestellte Bildmaterial, das ich beschrieben habe: Inhalte, die in unsere Gehirne gestreamt werden, die unsere Energie drainieren, während sie gleichzeitig verhindern, dass das Gehirn seine Ruhe wirklich beendet.

Preview version, page hidden.
(original page 132)

Preview version, page hidden.
(original page 133)

Preview version, page hidden.
(original page 135)

ihren Beitrag von diesen Strukturen.

Die dunklen Machtstrukturen, über die wir gesprochen haben, erfordern menschliche Zustimmung und menschliche Energie, um sich selbst aufrechtzuerhalten. Sie haben keine unabhängige, unbegrenzte Quelle. Sie sind, in einem sehr realen Sinne, von uns abhängig. Und wenn genug von uns aufhört, sie zu füttern – nicht aus Wut oder Opposition, sondern einfach, weil wir uns daran erinnert haben, wer wir sind und was wir tun können – wird die gesamte Architektur ihrer Macht unaufrechterhaltbar.

Das ist kein naiver Optimismus. Das ist die Logik des Systems selbst. Wir sind die lebenden Seelen in dieser Realität. Wir sind diejenigen, deren Wille sie erschafft. Die Dunklen sind durch die Ausnutzung unseres Willens in diese Realität eingetreten – durch die Manipulation unserer Zustimmung, die Unterdrückung unseres Selbstwissens, und die systematische Aufrechterhaltung unseres Vergessens.

Das Erinnern ist die Umkehr.

Setze deine Grenzen. Löse deine Verträge. Fordere deine Zustimmung zurück. Erinnere dich, was du bist.

So ist dein Wille.

ENDE VON BUCH 6: PERSÖNLICHE GRENZEN

Kapitel 8

SERIEN-ÜBERBLICK

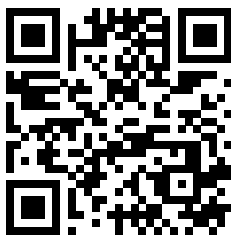
Dieses Buch ist der sechste Band in der Serie:

Anhaftungen Lösen: Freiheit, du selbst zu sein Von Ing. Klaus Schlender Basierend auf dem russischen Kurs von Nadezhda Solnechnaya, <https://solnechnaya.zenclass.ru>

- Buch 1: Der erste Schritt zur Freiheit
- Buch 2: Gedanken und Haken
- Buch 3: Systemische Programmierung
- Buch 4: Egregore und Energiefelder
- Buch 5: Falsche Praktiken und Portale
- Buch 6: Persönliche Grenzen
- Buch 7: Geliebten helfen
- Buch 8: Effektive Praktiken für den Alltag
- Buch 9: Abschließende Fragen und Antworten

Alle Bücher verfügbar unter: <https://luckywaterflow.net>

Weitere Bücher dieser Serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-de>

Alle 9 Bücher als PDF-Downloads erhältlich.