

Anhaftungen lösen: Freiheit, du selbst zu
sein

Buch 2 von 9

Gedanken und Haken

Ing. Klaus Schlender

2026

Basierend auf dem Kurs „*Anhaftungen lösen: Freiheit, du selbst zu sein*“
von Nadezhda Solnechnaya

Persönliche Kursmitschriften, zusammengestellt und angepasst von Ing.
Klaus Schlender

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender Alle Rechte vorbehalten.

QR-Codes

&

Links



Website

<https://luckywaterflow.net>

Kurse <https://luckywaterflow.net/courses>

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

[https://luckywaterflow.net/
instagram-de](https://luckywaterflow.net/instagram-de)

YouTube [https://luckywaterflow.
net/youtube-de](https://luckywaterflow.net/youtube-de)



TikTok [https://luckywaterflow.
net/tiktok-de](https://luckywaterflow.net/tiktok-de)

Scannen Sie die QR-Codes für weitere Informationen, Kurse und Videos.

Inhaltsverzeichnis

1	GLOSSAR	3
2	TEIL EINS: GEDANKEN UND HAKEN — DER VOR- TRAG	7
2.1	Kapitel 1: Was sind Gedanken und Haken? . . .	7
2.1.1	Einführung	7
2.1.2	Was ist ein Haken?	8
2.2	Kapitel 2: Der innere Dialog	9
2.3	Kapitel 3: Die zwei Manipulationsmethoden . .	12
2.3.1	Methode Eins: Innerer Dialog	12
2.3.2	Methode Zwei: Emotionaler Elektroschock	15
2.4	Kapitel 4: Wie Energie verloren geht — Der Grundmechanismus	18
2.5	Kapitel 5: Gedanken, Worte und das innere Radio	19
2.6	Kapitel 6: Der normale Zustand der Emotionen .	20
2.7	Kapitel 7: Sich von der Entität trennen	25
2.8	Kapitel 8: Wie Haken entstehen	27

2.8.1	Der erste Typ: Emotionale Wunden . . .	27
2.8.2	Die Mechanik hinter emotionalen Traumata	28
3	TEIL ZWEI: GEDANKEN UND HAKEN — FORTSETZUNG	31
3.1	Kapitel 9: Schuld und alltägliche Auslöser	31
3.1.1	Einführung in Teil Zwei	31
3.1.2	Schuld: Drei Typen	32
3.2	Kapitel 10: Alltägliche Auslöser — Kleine Haken	35
3.3	Kapitel 11: Wiederkehrende Situationen — Die Schleife	37
3.4	Kapitel 12: Einfluss durch andere Menschen . . .	38
3.5	Kapitel 13: Von der Theorie zur Praxis	40
3.5.1	Schritt 1: Bewusstsein	40
3.5.2	Schritt 2: Widerstand	41
3.5.3	Schritt 3: Die Gummiband-Technik	41
3.6	Kapitel 14: Wille — Der entscheidende Faktor . .	43
3.7	Kapitel 15: Egregor versus Larven — Ein Unterschied	44
3.8	Kapitel 16: Die Hausaufgabe	45
4	TEIL DREI: FRAGEN UND ANTWORTEN — GEDANKEN UND HAKEN	49
4.1	Einführung	49

4.1.1	Zusammenfassung und Abschluss	61
5	TEIL VIER: F&A — PERSÖNLICHE GRENZEN, LARVEN UND DIE MECHANIK DER MANIPULATION	63
5.1	Einführung zur Sitzung	63
6	TEIL FÜNF: F&A — LARVEN, EGREGOR UND DIE KÜNSTLICHE INTELLIGENZ DUNKLER KONTROLLSYSTEME	81
7	TEIL SECHS: F&A — DIE ARCHITEKTUR VON EGREGOR UND KÜNSTLICHER INTELLIGENZ AUF DER FEINSTOFFLICHEN EBENE	97
8	TEIL SIEBEN: F&A — WILLE, FALSCHER ÜBERZEUGUNG UND DER WEG ZUR INNEREN FREIHEIT	105
8.1	Abschließende Worte	108
9	SERIEN-ÜBERBLICK	111

ANHAFTUNGEN LÖSEN: FREIHEIT, DU SELBST ZU SEIN
Buch 2: Gedanken und Haken

Von Ing. Klaus Schlender Basierend auf dem Kurs von Nadezhda Solnechnaya, <https://solnechnaya.zenclass.ru> Website: <https://luckywaterflow.net>

Kapitel 1

GLOSSAR

FE — Feinstoffliche Ebene: die nicht-physische Dimension der Wirklichkeit, in der energetische und informationelle Prozesse stattfinden; auch Astral- oder Energieebene genannt.

PG — Persönliche Grenzen: die energetische und intentionale Grenze des eigenen Feldes, die bewusst erklärt und gegen unerwünschte Einflüsse oder Präsenzen aufrechterhalten wird.

EIF — Energie-Informationsfeld: der persönliche Energiekörper, der jeden Lebewesen umgibt und durch den Informationen, Emotionen und Intentionen übertragen und empfangen werden.

WG — Wichtigkeitsgefühl: das aufgeblähte Ego-Konstrukt, das eine Person sich überlegen fühlen lässt und andere zwingt, sich ihren Standards anzupassen; ein häufiger Haken.

FK — Feinstoffliche Körper: die nicht-physischen Schichten des menschlichen Wesens (ätherisch, astral, mental usw.), die den physischen Körper durchdringen und umhüllen.

SIMW — „So ist mein Wille“: die entschiedene Erklärung des

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

delst, während du glaubst, es sei der richtige Weg — hast du gewissermaßen einen Vertrag unterzeichnet. Der Haken entsteht und setzt sich fest, und dann zieht die Larve daran und entzieht dir Energie.

Wie sieht ein Haken in der Praxis aus? Normalerweise ist es etwas, das sehr tief in dir sitzt — ein Stereotyp, eine Überzeugung, die du bedingungslos hältst, etwas, das du jeden einzelnen Tag auslebst. Du glaubst, du hast Recht. Du glaubst, so müssen die Dinge sein. Du glaubst, das ist eine Wahrheit, eine Regel, etwas Solides. Aber in Wirklichkeit ist es das nicht. Und solange du so weiterhin denkst — solange du es glaubst, solange du aus diesem Programm heraus handelst und es für den richtigen Weg hältst — sitzt die Larve auf diesem Vertrag und entzieht dir Energie.

Lass uns also herausfinden, wie man diese Haken in sich findet, wie man erkennt, was in einem als solcher Haken wirkt. Wir beginnen ganz am Anfang: bei Gedanken im Allgemeinen und beim Phänomen des inneren Dialogs.

2.2 Kapitel 2: Der innere Dialog

Ich habe viele Male — auf YouTube und anderswo — gesagt, dass die Gedanken in unseren Köpfen nicht unsere eigenen Gedanken sind und dass das Vorhandensein von innerem Dialog nicht normal ist. Das ist das Erste, was du verstehen und dir zu Herzen nehmen musst: **innerer Dialog ist nicht normal**.

Für alle, die mit dem Begriff nicht vertraut sind: Innerer Dialog ist das, was passiert, wenn du mit dir selbst redest, mit dir

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

2.3 Kapitel 3: Die zwei Manipulationsmethoden

2.3.1 Methode Eins: Innerer Dialog

Das Erste, was du verstehen musst, ist, dass wenn du in Richtung einer Emotion aufgewühlt wirst, der Angriff immer dort ansetzt, wo du am verwundbarsten bist. Jeder innere Dialog wird nicht gelingen, wenn es dafür keinen Auslöser in dir gibt. Parasiten reißen immer dort, wo es dünn ist.

Wenn es in deinem Leben etwas gibt, das dich konstant trifft — sagen wir, eine ungewaschene Tasse — siehst du sie auf dem Tisch, und der erste Einfluss trifft sofort: Der Gedanke entsteht: „Schau, sie haben eine Tasse stehen lassen.“ Das ist der Moment des inneren Dialogs. Ein Gedanke erhebt sich in deinem Kopf, der dich in Richtung eines negativen Zustands drängt, in Richtung einer negativen Emotion über diese Tasse. Die Sendung beginnt: „Schau dir die Tasse an.“ Vielleicht hättest du sie unter normalen Umständen nicht einmal bemerkt. Aber jetzt wird deine Aufmerksamkeit speziell dorthin gelenkt. Die Frage ist, ob du zustimmen wirst — du wirst gedrängt, naseweise wie ein Kätzchen: „Schau. Schau. Die Tasse.“

Und dann beginnt der innere Dialog, als ob du mit jemandem sprichst, als ob du ein Gespräch in deinem eigenen Kopf führst. Aber das ist nicht das, was tatsächlich passiert. Es ist eine Sendung, und sie dreht sich weiter. Von einer ungewaschenen Tasse haben die Gedanken sich, bevor du es weißt, immer weiter gedreht — bis zu dem Punkt, wo du, wenn dein Mann diese Tasse stehen gelassen hat, dich bis hin zu: „Vielleicht sollte ich

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

inneren Dialog zu unterbrechen ist die erste Regel für jeden Praktiker, der mit reinen Energien arbeiten will, weil es mit innerem Dialog einfach nicht möglich ist. Das Rauschen zerstreut alles, was du energetisch aufzubauen versuchst. Der innere Dialog verhindert Konzentration und bricht alles auseinander, weil es nicht im Interesse der Larve ist, dass du irgendetwas im FE-Sinne erreichst.

Das ist jedoch eine Abschweifung. Der primäre Zweck des LöSENS von Anhaftungen ist nicht, auf der FE zu reisen oder magische Handlungen auszuführen — das können zusätzliche Vorteile sein. Der primäre Zweck ist, dass du glücklich in deinem gewöhnlichen Leben leben kannst: damit du Energie hast, damit du Intentionsrahmen aufbauen kannst, damit du gesunde Beziehungen zu den Menschen um dich herum hast, damit sich dein Leben tiefgreifend zum Besseren verändert. Das gibt dir eine völlig andere Lebenserfahrung, und das ist das Wichtigste.

2.3.2 Methode Zwei: Emotionaler Elektroschock

Schauen wir uns nun den zweiten Manipulationstyp an, der normalerweise dem ersten begleitet. Sie wirken parallel, aber dies ist eine etwas andere Form des Einflusses. Ich nenne es **emotionalen Elektroschock**.

Warum dieser Name? Weil es in seinen Eigenschaften und seiner Wirkung einem elektrischen Schlag ähnelt. Da bist du, und in deiner Aura befindet sich eine Larve. Der emotionale Elektroschock ist ein Manipulationsmoment — ein Weg, dich dazu zu bringen, die Energie zu produzieren, die die Larve braucht, nämlich negative Energie. Sie wirft dir etwas zu: „Schau, eine

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

der Abfluss beginnt.

Um es direkt zu sagen: der emotionale Elektroschock ist ein **energetischer Angriff**. Es ist Energie, die absichtlich auf dich gerichtet wird.

2.4 Kapitel 4: Wie Energie verloren geht — Der Grundmechanismus

Lass uns darüber sprechen, was die Larve tatsächlich tut und wie ihre Energiewirtschaft funktioniert.

Die Larve gibt eine bestimmte Ressource aus. Um inneren Dialog und einen Elektroschock zu erzeugen, könnte sie zehn Energieeinheiten ausgeben. Auf der Ausgabeseite — aus dem Mascha-und-die-Tasse-Szenario — erhält sie hundert Einheiten von dir. Das ist ungefähr der Ertrag aus jedem Durchgang. Das Schema ist einfach und gründlich ausgearbeitet. Das ist die klassische Manipulation jeder Anhaftungsentität — klassisch.

Hier ist etwas Wichtiges zu verstehen. Manche Menschen beginnen mit Anhaftungen zu arbeiten und erkennen, dass innerer Dialog schädlich ist, dass er nicht normal ist. Sie beginnen ihn zu entfernen — wenn die Larve über die ungewaschene Tasse oder die falsche Art des Sitzens redet, erkennen sie es als Manipulation und beginnen zu erklären: „Geh weg“ und gegen den inneren Dialog zu arbeiten. Und die Larve passt sich an. Sie ändert die Taktik ganz natürlich. Sie sieht, dass die inneren Dialog-Sendungen nicht funktionieren, also lässt sie sie fallen. Sie entfernt die erste Methode und verlässt sich nur

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

bahn geben. Ich möchte das direkt sagen: Emotionale Schwankungen, die dich von einer Seite zur anderen werfen, sind eines der Hauptzeichen parasitären Einflusses. Das Gegenteil ist auch erwähnenswert: der „Guru“, der in dauerhafter Seligkeit sitzt, irgendwo in Nirvana schwebt mit konstant hohen Emotionen — das ist ebenfalls kein normaler Zustand. Dieser Zustand ist wie jemand, der permanent high ist: Er fühlt sich ausgeglichen, alles scheint wunderbar. Aber konstante hochfrequente Zustände dieser Art, immer irgendwo im Nirvana — das ist auch nicht gesund.

Emotionales Gleichgewicht bedeutet nicht, dass du aufhörst, Emotionen zu fühlen. Es bedeutet, dass sich die **Qualität** deiner Emotionen ändert. Und das ist ein entscheidender Unterschied. Wenn eine Person beginnt, bestimmte Emotionen zu leugnen, alle Negativität wegzuschieben und zu sagen „Ich wähle nur Liebe, nur Liebe“ — springt sie vom Regen in die Traufe. Sie versteht nicht, dass dieselben angeblich negativen Emotionen auf einem anderen Spektrum, einer anderen Qualität existieren können.

All deine Emotionen — alles, was du zu fühlen fähig bist, Angst, Schmerz und jede andere Manifestation — dieses ganze Spektrum gehört dir. Es ist deins, persönlich, innerlich. Diese Emotionen sollten anders ausgerichtet sein. Aber jede deiner Emotionen zu unterdrücken ist nicht normal, und zu einem sogenannten Gleichgewicht zu kommen, indem du deine eigenen Manifestationen unterdrückst, ist nicht der Weg.

Lass mich aus persönlicher Erfahrung teilen. Ich bin im Wesentlichen ein Empath — jemand, der die Emotionen und inneren Zustände anderer Menschen fühlt. Ich meine das im energetischen Sinne: die Fähigkeit, Energie-Informationsfelder zu

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

vorhanden, sie ist real — aber es ist gerechte Empörung statt Aggression, und die Qualität ist völlig anders.

Verwechsle nicht „Gleichgewicht erreichen“ mit „nur Liebe wählen und alle anderen Emotionen ablehnen“. Wenn Menschen sagen „Ich wähle nur Liebe, nur Liebe, ich lehne alles andere ab“ — unterdrücken sie einfach ihr eigenes Material. Eine Larve mit Liebe zu umarmen führt auch nicht dazu, dass sie geht. Larven sind künstliche Intelligenz — Roboter. Ein Roboter kümmert sich nicht darum, welche Emotionen du fühlst. Wie ich auf meinem YouTube-Kanal gesagt habe: Larven brennen nicht von hohen Schwingungen. Sie brennen gut im **Ofen**. Hohe Schwingungen stören sie nicht besonders. Und die Energie von konstantem kosmischen Glückseligkeit kann tatsächlich darauf hindeuten, dass du auf einer Anhaftung sitzt — aber dazu später mehr.

Die wichtigste Erkenntnis zu Emotionen: Das Ziel ist nicht, Emotionen abzulehnen, sondern die **Qualität deiner Emotionen zu verändern**. Darin liegt die konzeptionelle Substitution. Anstatt zu sagen „lehne deine Anhaftungen mit gerechter Empörung ab“, wird den Menschen gesagt „liebe sie, vergib ihnen, umarme sie“ — und die Anhaftungen bleiben völlig unbeeinträchtigt und bleiben genau dort, wo sie sind.

Wenn du all diese Entitäten löst, wenn du all das durcharbeitest, wird der Zustand der emotionalen Schwankungen verschwinden. Du wirst in einen Moment der Normalität kommen, und du wirst den Übergang nicht einmal bemerken. Die innere Unruhe, die Schwankungen, all das wird vergehen. Du wirst ein emotionales Gleichgewicht finden — eine Beständigkeit, in der dich nichts aus dem Gleichgewicht werfen kann. Du wirst dich gleichmäßig gut, gleichmäßig fein fühlen. Kei-

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

2.8 Kapitel 8: Wie Haken entstehen

Jeder von euch hat wahrscheinlich ständig wiederkehrende Ereignisse in seinem Leben — Muster, die sich wiederholen, Situationen, die euch immer treffen. Das sind eure Haken. Wo ihr dünn seid, dort werden Haken platziert.

Haken werden von frühester Kindheit an aufgezwungen. Durch Eltern, Verwandte, Gleichaltrige, soziale Institutionen, durch alles in der Umgebung. Haken sind das, was Entitäten aufzwingen. Die Entitäten, die auf den Menschen um dich herum sitzen, zwingen dir auch Haken auf. Die Matrix — die ich als etwas wie eine große Fabrik beschrieben habe, in der alle Entitäten, Egregor und der Rest einfach existieren und von der Fabrik konsumieren, während sie daran arbeitet, menschliche Energie abzapfen — hilft dabei, Haken zu erschaffen.

2.8.1 Der erste Typ: Emotionale Wunden

Ein Haken ist ein persönlicher Auslöser, der zuverlässig dieselben Reaktionen in dir produziert. Der erste Typ ist eine emotionale Erinnerung — eine Verletzung von deiner Mutter, eine Verletzung von deinem Vater, ein Vorfall, den du dich erinnerst und der immer eine Reaktion hervorruft.

Dieser Typ funktioniert so. Etwas passiert in deinem Leben. Jemand verletzt dich. Ein Vorfall in der Schule oder irgendwo anders. Und dieses Etwas wiederholt sich weiterhin in deinen Gedanken, zieht negative Reaktionen an, veranlasst dich, enorme Mengen an Emotion zu erzeugen. Das Ereignis hat dich betroffen und hat einen emotionalen Haken geschaffen — einen, der periodisch gezogen werden kann, was dich dazu

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

schrecklich seine Tat war — schickst du unbewusst dunkle Energie an Wasja. So unangenehm das auch klingt: Wenn deine Larve zum tausendsten Mal an dieser Situation zieht und du wiederholst „wie schrecklich war das, was er getan hat“,feuerst du dunkle energetische Projektile auf Wasja ab. Du führst einen energetischen Angriff auf ihn durch. Die Larve zapft dich sowohl ab als auch profitiert von dem ausgehenden Angriff. Auf einer Energie-Austausch-Ebene sind wir immer in konstantem Austausch miteinander.

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

wird — sind klassische Manipulation. Der innere Dialog wird aktiviert, der Elektroschock wird angewendet, und du wirst damit zurückgelassen, enorme Energie um etwas zu erzeugen, das keine tatsächliche Grundlage hat. Das ist die Larve, die das Template der Schuld verwendet. Die Schuld ist eingebildet, aber dein Leiden ist real und der Energieabfluss ist real.

Es gibt auch einen Versuch, Schuld zu benutzen, um dir das Gefühl zu geben, du schuldest jemandem etwas. Wie ich in anderen Zusammenhängen gesagt habe: Wir schulden niemandem etwas. In dem Moment, in dem du dich verpflichtet fühlst, dich „für jemanden“ zu opfern — versucht jemand, dich in die Opferposition zu drängen. Das nützt niemandem. Es macht dich nicht glücklich, dich auf einem Altar zu opfern. Und die Person, für die du dich opferst, wird dir dafür nicht danken. Das ist eine Sackgasse.

Der ernstere Fall: Wenn du wirklich etwas falsch getan hast

Jetzt der schwerere Fall: wenn du dich wirklich schlecht verhalten hast und die Larve ein zweiteiliges Programm ausführt.

Erstens: Die Larve hat dich dazu gedrängt, etwas Unangenehmes zu tun. Du hast danach gehandelt — du hast geschnauzt, einen Konflikt geschaffen, etwas Unfreundliches getan. In diesem Moment hat die Larve die Verantwortung auf dich gelegt: „Du hast das gewählt. Das waren deine Gedanken. Das war dein Wille.“ In gewissem Sinne ja — es gab einen Moment der Zustimmung. Du hast zugestimmt. Aber du wurdest manipuliert.

Dann, wenn du anfängst zu erkennen, dass du falsch gehandelt hast, macht die Larve ihren zweiten Zug: sie überflutet dich

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

zu denken. Du hast deinem Kind Pfannkuchen versprochen und stattdessen Buchweizen gemacht, und quälst dich tagelang darüber. Das sind kleine, alltägliche Schuld-Auslöser — und die anderen Menschen in der Situation kümmern sich möglicherweise gar nicht darum. Der Teller bedeutet deinem Partner nichts. Die Pfannkuchen bedeuten deinem Kind nichts. Aber du hast dich in einen Zustand erheblicher Not hineingearbeitet.

Diese kleinen Steine sind die Art, wie eine Psychologie aufgebaut wird — die Psychologie, die jemand haben möchte, dass du sie hast. Aus kleinen, kleinen Dingen — aus diesen winzigen Tropfen — sammelt sich ein ganzer Ozean innerer psychologischer Probleme an, von dem sich die Entität ernährt.

Beobachte dich selbst. Nimm dir einen ganzen Tag und analysiere ihn. Beobachte deine eigenen Reaktionen den ganzen Tag über. Wo reagierst du auf was? Wie reagierst du auf das? Wie reagierst du auf jenes? Schreib es auf — in ein Notizbuch, in eine App, wohin auch immer es bequem ist. Behalte den Überblick. „Die Tasse hat mich ausgelöst.“ „Die Katze ist auf mich gesprungen und ich war gereizt.“ „Ich habe keine Pfannkuchen gemacht und denke eine Woche lang daran.“ Schreib alles auf, damit du es dann überprüfen, all diese Manipulationsmomente analysieren und anfangen kannst, diese kleinen Haken herauszuziehen.

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

schene Tasse. Sie kommen nach Hause, sehen die Tasse, und ihre Larve wird sofort aktiviert: der innere Dialog feuert, der Elektroschock feuert, und sie beginnen, alles an dir auszulassen. „Wie oft habe ich dir schon von dieser Tasse gesagt!“ Du hast hingegen die Suppe von Herzen gemacht, mit Sorgfalt — du hättest dir nie vorstellen können, dass ein Haar hineinfallen könnte.

Hier ist der kritische Moment: Wirst du diese Energie absorbieren oder nicht? Das ist eine Frage der persönlichen Grenzen (PG), die wir in einer späteren Lektion ausführlich besprechen werden. Aber schon jetzt musst du verstehen: Wenn jemand dich energetisch angreift — wenn der larvenbetriebene Ausbruch von jemandem auf dich zukommt — greift deine eigene Larve sofort die Gelegenheit auf. Sie beginnt, ihren eigenen Dialog einzufügen: „Wer glaubt er zu sein, hereinzukommen und wegen einer Tasse zu schreien?“ Oder sie wechselt zur Schuld: „Oh, ich wusste es — ich hätte diese Tasse nicht stehen lassen sollen, jetzt ist er verärgert.“

So oder so wirst du bearbeitet. Du wirst in Richtung Gegenangriff gedrängt (Wut auf diese Person erzeugen) oder in Richtung Schuld (ihre Energie absorbieren und nach innen wenden). Die Larve arrangiert beides, weil beides Energie abzieht.

Gleichzeitig erschafft die Matrix tatsächlich eine gemeinsame Situation — sie bringt zwei Menschen zusammen, damit der Auslöser einer Person auf die Energie der anderen Person trifft. Zwei Larven, die zusammenarbeiten. Zwei Opfer, nicht eines. Derjenige, der wegen der Tasse schreit, hat einen Auslöser. Derjenige, der die Tasse stehen gelassen hat, wurde in eine Position der Verletzlichkeit manövriert. Die Entitäten kooperieren, um beide abzuzapfen.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

Gefühl hast, dass du nicht nur durch Willenskraft durchkommen kannst, kommt das Gummiband ins Spiel.

Trag ein Gummiband an deinem Handgelenk, locker wie ein Armband. Wenn du das Gefühl hast, dass du die Übertragung der Larve nicht durchbrechen kannst — wenn sie hart drückt und du das Gefühl hast, dass du den Boden verlierst — zieh das Band sanft und lass es schnappen. Ein kleines Brennen, wie eine Brennnessel. Diese kurze, milde körperliche Empfindung unterbricht die Übertragung. Die Larve hat sich auf deine innere Frequenz eingestellt wie eine Radiostation; das Brennen stört das Signal und bricht die Sperre.

Es muss nicht schmerzen. Ein kleines Brennen reicht. Manchmal reicht ein Schnappen; manchmal zwei oder drei. Aber du wirst es bemerken: Es unterbricht wirklich die Übertragung.

Sage gleichzeitig laut oder innerlich, dass du dagegen bist, dass diese Entität gehen muss, dass sie kein Recht hat, hier zu sein.

Diese Technik wird in der ersten Woche oder zwei ernsthafter Arbeit am meisten benötigt. Wenn du die Larve konsequent von Nahrung beraubst, nimmt ihre Energie ab. Sie hatte Reserven — weil du sie jahrelang ernährt hast und sie prall und stark ist. Sie kann es sich leisten, 60 oder 80 Einheiten auszugeben, um gegen deinen Widerstand zu drücken. Aber wenn du sie nicht ernährst — wenn du nicht reagierst, dem Elektroschock keine Antwort gibst, den inneren Dialog nicht Emotion produzieren lässt — wird die Larve dünner und dünner. Ihre Energie ist endlich. Sie ist keine Seele. Sie ist künstliche Intelligenz mit einer begrenzten Energiereserve. Sie kann sich nicht ohne deine Beteiligung von dir ernähren.

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

on ein. Wir haben uns heute auf Larven konzentriert. Egregor bekommen ihre eigene Lektion.

3.8 Kapitel 16: Die Hausaufgabe

Deine Aufgabe aus dieser Lektion:

Erstens: Setz dich hin und analysiere. Nimm deinen Tag, deine Woche, dein Leben, und denke sorgfältig darüber nach, was dich auslöst und wo. Beginne mit dem Alltäglichen, den kleinen Dingen. Große Haken — Kindheitstraumata, elterliche Konflikte, große Lebenswunden — diese sind in der Regel sichtbar. Aber die kleinen Haken sind diejenigen, die als „normal“ durchrutschen. Beobachte dich selbst für einige Tage, mit Notizbuch oder Telefon in der Hand. Fange jeden Moment auf: „Die Tasse hat mich ausgelöst.“ „Dieser Gedanke ist erschienen — ich habe ihn gefangen.“ „Ich habe mich ohne Grund schuldig gefühlt.“ „Diese Person hat mich gereizt.“ Schreib alles auf.

Dann: Überdenke jeden dieser Momente. Erkenne sie als Manipulation. Betrachte sie von außen. Verstehe, dass jemand das inszeniert hat. Sieh den Mechanismus.

Dann: Beginne, Verträge aufzulösen. Du kannst es explizit aufschreiben: „Ich löse alle Verträge zu Folgendem auf: [liste die Situationen]. Ich löse diese Programme auf. Wer auch immer diese Situationen erschaffen hat, muss sofort meinen energetischen Raum verlassen.“ Denk daran — du löst nicht nur die Situation auf. Du löst die Anwesenheit der Entität auf, die sie erschaffen hat.

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

A: Nein, das bedeutet das überhaupt nicht. Wenn du alles gehört und verstanden hast, deutet das eher darauf hin, dass du eine saubere Wahrnehmung hast — du kannst Informationen ohne Verzerrung empfangen, und das Bewusstsein kommt dir relativ leicht. Das Besorgniserregende wäre, wenn du alles gehört hättest und es als chaotisches Gewirr herauskäme, bei dem nichts ankam. Das würde eher auf Interferenzen von etwas hindeuten, das nicht wollte, dass die Information dich erreicht. Wenn alles klar ist, ist das ein gutes Zeichen, kein schlechtes.

F: Was soll ich tun, wenn ich auf eine Manipulation hereingefallen bin — in einen Streit hineingezogen wurde, zurückgeschrien habe — und erst danach erkannt habe, dass ich bearbeitet worden bin? Kann ich den Vertrag im Nachhinein annullieren, oder muss ich von vorn anfangen?

A: Natürlich kannst du nachher annullieren. Und am Anfang wird das wahrscheinlich oft passieren. Alle beginnen mit einer Verzögerung — instinktiv handelnd, bevor das Bewusstsein einsetzt. Der Konflikt endet, und erst dann wird es dir klar: „Das war eine Manipulation. Ich wurde bearbeitet.“ In diesem Moment sitzt nicht einfach da und denke: „Nun, es ist passiert, das nächste Mal werde ich es früher erwischen.“ Nein. In dem Moment, in dem das Bewusstsein ankommt, handle. Beginne denselben Prozess: Drücke deinen Widerstand aus, sage laut oder innerlich, dass das, was gerade passiert ist, für dich nicht akzeptabel ist, dass wer auch immer das getan hat, gehen muss, dass du dich weigerst, diese Situation zu akzeptieren — und löse den Vertrag genau dann auf.

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

ist, wie in all dieser Arbeit: Gib ihnen nicht, was sie wollen. Steh. Gib dem System nichts. Und wenn du ein Elternteil bist: Reagiere stark. Schütze dein Kind. Sag ihnen nicht, dass sie Probleme verursachen. Nimm sie aus einem schädigenden Umfeld heraus, wenn nötig, und finde etwas Besseres.

F: Wie sehen pharmazeutische Medikamente auf der feinstofflichen Ebene aus — zum Beispiel Paracetamol und ähnliches? Sind sie ein Egregor oder dunkle Magie?

A: Ich sehe Medikamente nicht als Egregor oder dunkle Magie. Es sind spezifische Substanzen, die spezifische biochemische Reaktionen im Körper auslösen. Nach derselben Logik könnte man Pilze oder verschiedene Pflanzen, die in kleinen medizinischen Dosen verwendet werden, als dunkle Magie bezeichnen.

Was ich sagen würde ist: Medikamente können im Allgemeinen nicht die Grundursache einer Krankheit heilen. Wie ich zuvor besprochen habe, haben viele Krankheiten ihren Ursprung auf der FE — etwas wurde in den feinstofflichen Körper eingeführt, etwas wurde dort platziert. Wenn du die Grundursache von der FE entfernst, beginnt die physische Heilung. Ich habe das gesehen: Menschen, die etwas aus einer feinstofflichen Schmerzquelle entfernt haben und feststellten, dass sich eine chronische Erkrankung, die sie jahrelang mit Behandlungen und Übungen behandelt hatten, einfach in Remission begab.

Medikamente können Symptome behandeln — sie wirken wie ein Schmerzmittel bei Zahnschmerzen. Der Schmerz lässt eine Weile nach, aber wenn der Zahn nicht behandelt wird, kommt er zurück. Für viele Erkrankungen gilt dasselbe Prinzip: Die

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

das ich? Habe ich das wirklich getan?“ Diese teilweise Übernahme ist ein Zeichen von etwas tiefer Eingebettetem. Solche Entitäten können durch körperliche Symptome austreten.

Wenn diese Art von Entität geht, kann es sich gewaltsam anfühlen. Aber es sollte dich nicht wirklich krank machen, in einem Zustand des „Ich sterbe“. Der Klärungsprozess sollte kein solches Leiden erzeugen. Es kann körperliche Bewegung, kurze Krämpfe, vorübergehendes Unbehagen geben — und dann ein Gefühl der Erleichterung, der Leichtigkeit. Nachdem es vorüber ist, solltest du sich bedeutend besser fühlen.

Das Zeichen, dass ein Programm weg ist: Die Erinnerung ist neutral. Du erinnerst dich an das, was passiert ist. Es war Teil deines Lebens. Das ist alles. Nichts regt sich. Kein Kummer, keine Wut, keine Schuld, kein Groll. Nur ein aufgezeichnetes Ereignis und totale innere Stille.

Ich hatte ein Programm dieser Art, das ich mehr als zehn Jahre trug — eine sehr tiefe Verletzung gegen jemanden. Ich verstand mit meinem Kopf, dass die Person nicht ganz schuld war. Aber jedes Mal, wenn diese Person in meinen Gedanken auftauchte, brodelte alles in mir. Und dann — als ich endlich die vollständige Mechanik dessen verstand, was mit mir getan worden war, als die echte Erkenntnis klickte — geschah die Verschiebung. Und dann war da nichts mehr. Nur blanke Stille. Zehn Jahre innere Unruhe, und dann: nichts. Diese Person ist eine Person, die durch mein Leben gegangen ist. Ereignisse haben stattgefunden. Das ist alles. Das ist das Zeichen.

F: Kann der Haken eine Situation sein, oder kann er eine bestimmte Person sein?

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

Du setzt PG nicht jeden Tag als tägliches Ritual. Wenn du das tust, erschaffst du eine Regel, die besagt „Meine Grenzen funktionieren nur, wenn ich sie jeden Tag aktiv setze“ — und das ist eine Regel, die du vielleicht nicht erschaffen möchtest. Stattdessen erklärst du deine Grenzen einmal fest, bekräftigst sie, wenn sie getestet werden, und verstärkst sie, wenn etwas versucht, sie zu überschreiten. Denk daran so: Du erklärst sie, du bestätigst sie, du zementierst sie. Keine tägliche Praxis, sondern eine lebendige, stehende Erklärung.

Für deine Wohnung: Erkläre es einmal klar. „Von diesem Moment an hat keine Entität das Recht, in mein Zuhause einzutreten. Meine Türen, meine Fenster, meine Wände — dieser Raum ist für Larven und alle unerwünschten Präsenzen geschlossen.“ Und wenn du das Gefühl hast, dass etwas hereingekommen ist — etwas bewegt sich, etwas ist präsent — sprichst du es direkt an: „Wer ist hereingekommen? Raus. Dieser Raum ist geschlossen. Ich habe das erklärt. Niemand hat das Recht, hier zu sein.“ Fest, selbstbewusst. Wir werden auch den Ofen und wie man ihn benutzt abdecken — das wird in einer späteren praktischen Lektion behandelt.

Mit einzelnen Menschen: Setze einige Grenzen allgemein und behandle spezifische Situationen mit spezifischen Menschen, wenn sie aufkommen.

Wenn du krank wirst: Verstehe, dass Krankheit nicht ohne Grund passiert. Irgendwo wurde eine Zustimmung gegeben. Etwas Altes mag an die Oberfläche kommen. Es mag einen energetischen Angriff geben. Es mag ein Programm sein, das seinen Zyklus abschließt. Ohne die Besonderheiten deiner Situation zu kennen, kann ich dir nicht genau sagen, warum — aber ich habe Videos auf YouTube über Krankheitsprogramme

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

Kapitel 5

TEIL VIER: F&A — PERSÖNLICHE GRENZEN, LARVEN UND DIE MECHANIK DER MANIPULATION

5.1 Einführung zur Sitzung

Die folgenden Frage-und-Antwort-Transkripte stammen aus Live-Kurssitzungen, bereinigt und ins natürliche Deutsch übertragen. Die Lehrerin antwortet auf Fragen, die von Kursteilnehmern in Echtzeit eingereicht wurden. Der gesprächige, spontane Stil wurde durchgängig beibehalten.

F: Was soll man tun, wenn man klar erkennt, dass eine Larve

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

hättest du zuerst zugeschlagen. Das gibt der Gegenseite die Erlaubnis, mit viel größerer Kraft zu vergelten. Die dunkle Seite arbeitet nach bestimmten Regeln. Bestimmte Grenzen, wenn überschritten, stellen eine offene Kriegserklärung dar, und die Reaktion kann viel schwerwiegender sein.

Echte Seelenauflösung — die Rückkehr einer Seele zu ihrem ursprünglichen Funken — ist eine äußerst seltene und ernste Angelegenheit. Sie erfordert etwas so katastrophal Falsches, dass es eine Bedrohung für das gesamte Universum darstellt: eine Seele, die an einem vollständigen evolutionären Endpunkt angelangt ist, die sich nicht verändern kann, die keinen anderen Weg offenlässt. Solche Entscheidungen werden vom universellen Rat getroffen, nicht von einzelnen Menschen. Eine Seele, die zu solcher Auflösung verurteilt wird, müsste eine existentielle Bedrohung für die gesamte Existenz darstellen.

Bitte verwende solche Sprache nicht. Ich bedauere wirklich, dieses Phänomen jemals erwähnt zu haben, weil manche Menschen begonnen haben, diese Phrasen rücksichtslos herumzuwerfen, was sie in sehr ernsthafte Schwierigkeiten bringen kann.

F: Können Freunde und Bekannte durch Anhaftungen mit uns verbunden sein? Ich begann heute, Anhaftungen zu entfernen, und genau an diesem Tag begann meine Beziehung zu einem bestimmten Freund, sich auf viel größere Distanz zu bewegen.

A: Ja, absolut. Dunkle Entitäten können eine Person — die unter einer Larve steht — in dein Energiefeld und deine Realität einführen, damit sie dich durch diese Person manipulieren

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

F: Warum scheinen manche Menschen durchs Leben zu gleiten, während andere ständige Probleme haben — obwohl beide angeblich Larven haben?

A: Weil jeder dort getroffen wird, wo er verletzlich ist. Diejenigen, die unberührbar erscheinen, haben einfach eiserne Wände in bestimmten Bereichen — nicht weil sie auserwählt wurden, sondern weil Larven dort nie einen Halt fanden. Anderswo in ihrem Leben werden sie bei etwas anderem abgezapft. Niemand entkommt vollständig. Das Spielfeld ist für jeden unterschiedlich, aber jeder wird gespielt.

Eine Larve kümmert sich nicht, was sie benutzt. Ein Trauma, Geldmangel, zu viel Geld, eine krumme Nase. Was auch immer die Person reagiert, dort drückt sie. Wohlhabende Menschen weinen über andere Dinge als arme — die Maschinerie ist dieselbe, nur die Hebel sind anders.

Betrachte politische Egregor: Menschen kämpfen leidenschaftlich für eine Seite oder die andere, überzeugt, sie haben Recht, während in Wirklichkeit beide Seiten einfach von wem auch immer, der diesen Egregor hält, abgezapft werden. Keine Seite hat Recht. Beide werden benutzt. Das ist der ganze Punkt.

F: Ich bin ein ruhiger Mensch, aber ich verliere meine Fassung, wenn mein Sohn beim ersten Mal nicht zuhört. Ich beginne zu schreien und wir haben einen kleinen Konflikt, aber dann tut er, was er tun soll. Wie bekomme ich Ergebnisse, ohne Energie zu verlieren? Wie bringe ich ihn dazu, Verantwortung für seine eigene Bildung zu übernehmen?

A: Zunächst würde ich fragen, ob du möglicherweise unbe-

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

F: Was ist die Abfolge zum praktischen Abreißen von Anhaftungen?

A: Drei Schritte:

1. **Erkennung** — Sieh, dass du manipuliert wirst.
2. **Trennung** — Setze eine klare innere Barriere zwischen dir und der Anhaftung. „Ich bin hier; das ist dort.“
3. **Persönliche Grenze** — Erkläre: „Ich verbiete jemandem, mich auf diese Weise zu beeinflussen. Niemand hat das Recht, das in meinen Kopf oder meine Gefühle zu setzen.“

Für praktische Techniken — die allerersten Videos auf meinem YouTube-Kanal über das Lösen von Anhaftungen sind immer noch die praktischste Ressource. Sie sind grundlegend. Viele Menschen berichten, jedes Mal, wenn sie sie erneut besuchen, etwas Neues darin zu hören. Der dichte praktische Inhalt steckt alles in diesen Einführungsvideos.

F: Was ist mit einem Kind, das begann, extreme Aggression zu zeigen — Knurren, Familienmitglieder schlagen? Ist das eine Larve oder etwas Ernsteres?

A: Dieses Verhaltensniveau deutet darauf hin, dass jemand — oder etwas — aktiv in das EIF des Kindes eingreift. Echte Besessenheit, im klassischen Sinne, würde irgendwie Zustimmung erfordern, oder eine Begegnung mit jemandem, der Magie praktiziert. Haben Sie dieses Kind jemals zu einem Praktiker, Heiler oder ähnlicher Figur mitgenommen?

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

F: Wie unterscheidest du eine echte falsche Überzeugung von deinen echten Überzeugungen? Und wie findest du tatsächlich falsche Überzeugungen, an denen du arbeiten kannst?

A: Der Beginn dieses Prozesses erfordert eine bestimmte innere Haltung: in einen Zustand des Nichtwissens einzutreten. Nicht „Ich weiß einige Dinge nicht“ — sondern die Bereitschaft zu sagen: „Alles, was ich je geglaubt habe, könnte falsch sein. Alles, was ich je als meins gefühlt habe, könnte dort platziert worden sein.“

Das ist für die meisten Menschen schwierig. Wir fühlen, dass wir uns kennen. Wir sind sicher über unsere Werte, unsere Vorlieben, unsere Sichtweisen auf die Welt. In diesen Ort radikaler Unsicherheit einzutreten — „Ich weiß nicht, wer ich ohne die Manipulation bin“ — erfordert Mut.

Das ist ungefähr das, was ich tat, als ich anfang, Anhaftungen zu lösen. Ich erreichte ein Verständnis dafür, dass mein ganzes Leben von Lügen durchdrungen war, in unterschiedlichen Tiefen. Alles, was ich als „meins“ betrachtete, war verdächtig. Also trat ich in einen Zustand des inneren Null ein — kein emotionaler Zusammenbruch, sondern ein prinzipielles Nichtwissen. Ich hörte auf, an allem zu glauben, was ich geglaubt hatte. Ich entschied, jede einzelne Überzeugung, Einstellung und Überzeugung zu betrachten und zu fragen: „Ist das tatsächlich meins? Ist das tatsächlich wahr? Dient mir das tatsächlich?“

Erst dann fängst du an zu sehen, was echt ist und was gepflanzt wurde.

Der Prozess entfaltet sich schrittweise. Für manche Menschen beginnt alles auf einmal zu zerbröckeln. Für andere schält es sich Schicht für Schicht. Es gibt keine einzige Methode. Aber

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

Geschwätz, dass sie eines Tages die Faust auf den Tisch haute und sagte: „Ich bin fertig. Keine Gedanken mehr in meinem Kopf.“ Und von diesem Tag an war der Dialog verschwunden. Du kannst dasselbe tun.

F: Wenn eine Larve in den Ofen gesteckt wird, wie kann sie durch einen neuen Haken zurückkommen?

A: Eine Larve, die wirklich im Ofen war und gebrannt hat, kann nicht zurückkommen. Aber es gibt ein Prinzip: Heiliger Boden bleibt nie leer. Es gibt viele Larven, und sie sind immer auf der Suche nach neuen Wirten. Wenn eine Larve bei jemandem in deiner Nähe — bei jemandem im Bus, am Arbeitsplatz, sogar im Vorübergehen — bemerkt, dass du keine Abdeckung hast, kann sie dich prüfen. Wie ein Parasit, der nach einem Wirt sucht.

Wenn du noch Haken hast, wird sie sie finden. Sie zieht möglicherweise nicht direkt auf dich, aber sie kann ein „Ei“ pflanzen — eine kleinere Entität, die beginnt, von dir zu ernähren und zu wachsen. Während sie das tut, kann die Elternlarve dich aus der Ferne dran halten, dich ausgelöst und aus dem Gleichgewicht geworfen halten, bis der Nachwuchs stark genug ist, sich selbst zu erhalten.

Deshalb ist das Entfernen von Haken so wichtig. Ohne Haken gibt es nichts, woran man sich festhalten kann. Die Larve wird es versuchen, herumprüfen und weitergehen, weil sie nichts findet. Dein Ziel — metaphorisch gesprochen — ist es, unappetitlich zu werden. Erschaffe ein inneres Umfeld, in dem Parasiten einfach keinen Halt oder keine Nahrung finden können.

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

Kapitel 6

TEIL FÜNF: F&A — LARVEN, EGREGOR UND DIE KÜNSTLICHE INTELLIGENZ DUNKLER KONTROLLSYSTEME

F: Kehren Larven zurück, nachdem sie erkennen, dass du Annullierungen vornimmst? Wie verfolgen und reagieren sie auf deine innere Arbeit?

A: Wenn sie erkennen, dass du beginnst, Verträge zu annullieren oder dass sich etwas in deinem Muster verschoben hat, geht ein Signal ab: „Diese Person tut etwas, was sie nicht tun sollte.“ Ein Programm aktiviert sich — es könnte deine Gedanken umlenken, dich mit Selbstzweifeln überfluten, einen ablenkenden emotionalen Sturm erzeugen. Das erfordert nicht

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

Du kannst bitten, es zu verstehen, die Ladung zu lösen und loszulassen.

Diese Dinge tauchen auf, wenn die Seele bereit ist, sie zu korrigieren. Wenn du den Auslöser bemerkst, ist das bereits ein Zeichen, dass du bereit bist, damit zu arbeiten.

F: Konkurrieren Larven und Egregor um das Recht, eine Person abzuzapfen?

A: Meistens nein, und manchmal kooperieren sie aktiv. Ein Egregor und ein kleinerer Parasit können auf derselben Person koexistieren. Die kleineren Parasiten schwächen die Person energetisch, was es dem Egregor — der im Wesentlichen eine massive, kollektive künstliche Intelligenz ist — leichter macht, sich ebenfalls zu ernähren. Es gibt keine Konkurrenz, wenn ihre Ernährungspräferenzen sich unterscheiden.

Konkurrenz entsteht zwischen direkt konkurrierenden Egregor — wie zwei religiösen Traditionen, die um dieselbe Gemeinde kämpfen. Oder wenn eine magibasierte Entität direkt mit einem religiösen Egregor um die Energie derselben Person konkurriert.

Aber die grundlegende Anordnung ist bereits festgelegt. Die dunklen Kräfte, die diese Ebene besetzen, haben am Anfang Vereinbarungen miteinander getroffen: „Hier ist, was wir jeweils nehmen. Hier ist, wie wir das aufteilen.“ Sie halten diese Vereinbarung weitgehend ein. Innerhalb davon können kleinere Entitäten und Parasiten bequem koexistieren, solange sie die primäre Struktur nicht bedrohen.

Preview version, page hidden.
(original page 93)

Preview version, page hidden.
(original page 94)

F: Kann eine Larve eine Person in den Tod führen?

A: Sie kann, aber die Seele der Person muss auf irgendeiner Ebene zustimmen. Ein Todesfluch mit einer Larve ist ein Mechanismus — die Larve zapft die Person vollständig ab. Jedoch ist diese Art von gezieltem und tödlichem Wirken äußerst selten, erfordert enorme Anstrengung vom Praktiker und ist bei weitem keine Routine.

F: Das Planen von Aktivitäten — selbst eines Urlaubs — bringt negative „Was-wenn“-Gedanken auf. Sind das vernünftige Vorsichtsmaßnahmen oder Manipulation?

A: Diese negativen „Was-wenn“-Spiralen sind Manipulation. Hier ist das Muster: Du fühlst echte Begeisterung — „Ich will in den Urlaub fahren!“ — und du beginnst, dir ihn vorzustellen, dich zu freuen, Energie darum aufzubauen. Und dann sofort: „Aber was, wenn ich es mir nicht leisten kann. Was, wenn etwas schief geht. Was, wenn ich keinen Urlaub bekommen kann.“ All die Deflation, die dem anfänglichen Funken folgt — das ist eine Anhaftung, die deine Intention stört.

Die Begeisterung ist echte Energie. Der Angriff folgt der Energie.

Das Korrektiv ist nicht, die Zweifel zu bekämpfen — es ist, zum Endpunkt zu gehen. Sieh den Urlaub als bereits gewählt, bereits im Gange. Halte das Endergebnis, nicht das schrittweise Szenario. Das „Wie“ wird sich von selbst sortieren. Die Intention betrifft das Was und das Warum.

Preview version, page hidden.
(original page 96)

Preview version, page hidden.
(original page 97)

Leben. Was auch immer das verursacht, ich möchte, dass es entfernt wird.“

Versuche dann zu erinnern: Was passierte kurz bevor das zum ersten Mal auftrat? Welche Träume oder Ereignisse umgaben es? Lass die Erinnerung an die Ursache auftauchen. Wenn du wirklich frei davon sein willst, neigt der Weg zur Freiheit dazu, sich zu offenbaren.

F: Stimmt es, dass die Verwendung des Wortes „nicht“ oder „kein“ in einer Aussage die Intention annulliert? Zum Beispiel: „Ich verbiete dir, dich mir zu nähern“ — negiert sich „verbieten“ selbst?

A: Nein. Das ist eine weit verbreitete, aber völlig unbegründete Idee. Was zählt, ist der energetische Inhalt — das Gedankenbild hinter den Worten. Wenn dein innerer Zustand klar und stark ist, funktionieren die Worte unabhängig von der Grammatik.

Ich habe ein Video über das Partikel „nicht“ auf meinem Kanal gemacht und wurde mit Kommentaren überflutet, die darauf bestanden, dass ich falsch liege, dass es eine universelle Sprache gibt, in der „nicht“ alle Befehle negiert. Meine Antwort war: Es gibt über 60.000 Sprachen auf der Erde — das Universum spricht nicht ausschließlich Russisch. Das universell geltende Prinzip ist Intention und Energie, nicht Grammatikregeln.

Wenn du persönlich glaubst, dass das Wort „nicht“ deine Befehle annulliert, dann wird es das für dich tun — weil dein Glaube deine Energie ist. Aber die Regel selbst ist nicht real.

Preview version, page hidden.
(original page 99)

Preview version, page hidden.
(original page 100)

sondern was das Ergebnis sein wird. Ich halte dieses Ergebnis als bereits gewählt. Das Gespräch wird seinen eigenen Weg dorthin finden. Was auch immer gesagt wird, wohin auch immer es geht, das Ziel ist das, was ich entschieden habe.

F: Ich sehe niemals Träume, oder ich vergesse sie sofort. Ich schlafe etwa fünf Stunden. Ist das ein Schutz?

A: Möglicherweise — manche Menschen haben natürlich oder unbewusst Schutz gegen Eindringlinge im Schlaf entwickelt. Träume sind einer der primären Kanäle, durch die Verträge angeboten und akzeptiert werden, und durch die Manipulation eindringt. Wenn dein Schlaf wirklich ungestört ist, kann das einen natürlichen Widerstand widerspiegeln, den du entwickelt hast, ohne es zu merken.

Ich war das Gegenteil — sie würden in mir den Wunsch auslösen, mehr zu schlafen, in der Traumwelt zu bleiben, weil die Wachrealität unerträglich erschien. Das war ein bewusster Mechanismus. Sie nutzten mein Unbehagen mit der Wachenwelt, um mich länger im Traumzustand zu halten, wo sie mehr Zugang hatten.

Wir werden eine eigene Sitzung über Schlaf und Träume haben — es gibt noch viel mehr zu diesem Thema zu sagen.

F: Zapfen Marken-Egregor Energie beim Gebrauch ab, über die Manipulation zum Kauf ihrer Produkte hinaus?

A: Das ist eine großartige Frage, aber lass uns sie für die Sitzung aufsparen, die vollständig Egregor gewidmet ist. Wir

Preview version, page hidden.
(original page 102)

Preview version, page hidden.
(original page 103)

Das war ein Angriff speziell auf meine bedingungslose Liebe. Für eine Periode — wahrscheinlich um das Alter von 14–15 — wurde das erfolgreich in mir gebrochen. Dann überprüfte ich 2020 den Vertrag darum und löste ihn auf. Das Gefühl kehrte vollständig zurück. Und ich habe seitdem aus ihm heraus gelebt.

Nichts hindert dich daran, diese Liebe zu fühlen. Es ist keine besondere Fähigkeit — es ist eine Perspektive. Eine Art, alle Seelen, alles Leben zu betrachten. Nichts blockiert sie außer den Überzeugungen, die uns aufgezwungen wurden, dass es falsch ist, sie zu haben.

F: Ist Osteopathie ein Egregor?

A: Das hängt vollständig vom Praktiker ab. Es gibt Osteopathen, die durch unklare Praktiken unter Einbeziehung der FE arbeiten. Es gibt Osteopathen, die einfach geschickt mit dem physischen Körper arbeiten, Wirbelsäule und Gelenke durch manuelle Technik ausrichten. Das sind zwei völlig verschiedene Dinge, und keines ist von Natur aus ein Egregor. Der Egregor, falls vorhanden, wäre mit bestimmten Glaubenssystemen oder rituellen Rahmen rund um die Praxis verbunden, nicht mit der physischen Arbeit selbst.

Preview version, page hidden.
(original page 105)

Preview version, page hidden.
(original page 106)

A: Frage dich: Wenn das laut passieren würde, würde es als echter Monolog Sinn ergeben, oder wäre es eindeutig ein Gespräch zwischen zwei Menschen?

Wenn du am Küchentisch sitzt und laut sagst „Ich muss Mayonnaise kaufen“ — das ist eine natürliche Äußerung. Wenn du es mental sagst, ist es dasselbe. Das ist kein innerer Dialog; es ist einfach ein notierter Gedanke.

Was problematisch wird, ist das Spiralisieren: „Ich muss Mayonnaise kaufen, und übrigens, wenn ich es nicht tue, wird mein Mann es bemerken und ein Gesicht machen, und dann wird der ganze Abend ruiniert sein, und er macht das immer, und ich bin so müde davon. . .“ Diese Art von Ausarbeitung ist nicht mehr dein Denken. Das ist eine Entität, die ein Programm durch das Fahrzeug deiner inneren Stimme ausführt.

Echtes Denken ist zielgerichtet und zweckmäßig. Es erreicht eine Schlussfolgerung oder eine Klarheit und hört auf. Manipulation schleift. Sie kreist zum selben Material zurück, erzeugt Emotion ohne Auflösung und zapft Energie ab.

F: Wie funktioniert ein Egregor als künstliche Intelligenz?

A: Denk an einen Egregor als Skynet — eine massive verteilte KI, die gleichzeitig Millionen von verbundenen Menschen verwaltet. Eine persönliche Larve ist einer einzelnen Person zugewiesen und kennt diese eine Person innig. Die Larve eines Egregor ist mit allen verbunden, die diesen Egregor abonniert haben — potenziell Milliarden von Menschen im Fall eines großen religiösen Egregor.

Die Drähte, die Menschen mit einem Egregor verbinden, sind

Preview version, page hidden.
(original page 108)

Preview version, page hidden.
(original page 109)

F: Wie überträgt eine Larve tatsächlich extrahierte Energie an wer auch immer sie erschaffen hat oder sie verwaltet?

A: Durch Energieströme. Das sind dieselben feinstofflichen Kanäle, durch die Energie natürlich zwischen Menschen im gewöhnlichen Leben fließt — derselbe Mechanismus, der es uns manchmal ermöglicht zu fühlen, wenn jemand an uns denkt, oder zu wissen, dass das Telefon klingeln wird. Die Larve zapft einfach diese Ströme an und leitet Energie entlang ihnen um.

F: Ist das Gefühl der Ungerechtigkeit etwas, das eine Larve zur Energiegewinnung nutzt?

A: Nein — Ungerechtigkeit, Mitgefühl, Trauer — das sind deine eigenen, echten Reaktionen. Sie sind nicht das Problem. Was die Larve tut, ist, sie abzufangen und zu verdrehen. Dein Gerechtigkeitsgefühl wird zum Lieferanten für Wut, Hass, Rachewunsch. Dein Mitgefühl wird zu Hilflosigkeit und Obsession. Deine Trauer wird zu Depression und Selbstzerstörung.

Die Reaktion selbst ist deine und ist gesund. Die darauf angewendete Verzerrung ist ihre. Deine Arbeit ist es, den Moment der Verzerrung zu fangen und zu sagen: „Das ist meins. Diese Eskalation ist es nicht.“

F: Werden Larven für bestimmte Individuen erschaffen, oder wandern sie frei?

Preview version, page hidden.
(original page 111)

Preview version, page hidden.
(original page 112)

Kapitel 8

TEIL SIEBEN: F&A — WILLE, FALSCHES ÜBERZEUGUNG UND DER WEG ZUR INNEREN FREIHEIT

F: Wenn ich Dinge betrachte, die ich mein ganzes Leben lang geglaubt habe — könnte alles falsch sein? Und wie weiß ich, was tatsächlich wahr ist?

A: Ja, alles könnte es sein. Das ist die einzige ehrliche Ausgangsposition.

Wenn du diesen Prozess beginnst, wirst du feststellen, dass viele Dinge, die du dir sicher gewesen bist, entweder dort platziert wurden, über ihre natürliche Größe hinaus verstärkt

Preview version, page hidden.
(original page 114)

Preview version, page hidden.
(original page 115)

erschaffen wurde — als Teil eines Fluchs oder Liebeszaubers — dann gehört sie technisch diesen unteren Welten, selbst wenn der Praktiker sie in Auftrag gegeben hat. Wenn der Praktiker die Larve selbst erschaffen hat, als sein eigenes Werkzeug, dann verwaltet er sie.

Aber verstehe: Ein Praktiker, der eine persönliche Larve primär erschafft, um Energie von einer bestimmten Person zu extrahieren, würde ineffizient arbeiten. Vampirische Anhaftungen sind für reine Energiegewinnung viel effektiver. Eine persönliche Larve wird erschaffen, wenn das Ziel Kontrolle ist — diese Person dazu zu bringen, sich auf bestimmte Arten zu verhalten, ihren Willen zu unterdrücken, sie in eine Marionette zu verwandeln.

Energiegewinnung ist ein Nebeneffekt, nicht der Hauptzweck. Der Egregor — durch seine Massendräfte — ist der primäre groß angelegte Energiegewinnungsmechanismus. Die Larve ist das Präzisionswerkzeug für individuelles Bewusstseinsmanagement.

8.1 Abschließende Worte

Der Inhalt dieses Buches stellt die vollständige Übersetzung und Adaptation der zweiten Lektion des Kurses dar: „Gedanken und Haken.“

Die Kernlehre aus all diesen Sitzungen lässt sich auf drei Erkenntnisse reduzieren:

Erstens: Fast nichts in deiner inneren Welt ist vollständig deins.

Preview version, page hidden.
(original page 117)

Kapitel 9

SERIEN-ÜBERBLICK

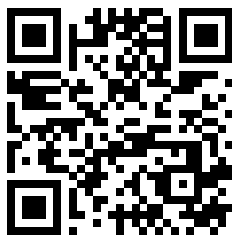
Dieses Buch ist der fünfte Band in der Serie:

Anhaftungen Lösen: Freiheit, du selbst zu sein Von Ing. Klaus Schlender Basierend auf dem russischen Kurs von Nadezhda Solnechnaya, <https://solnechnaya.zenclass.ru>

- Buch 1: Der erste Schritt zur Freiheit
- Buch 2: Gedanken und Haken
- Buch 3: Systemische Programmierung
- Buch 4: Egregore und Energiefelder
- Buch 5: Falsche Praktiken und Portale
- Buch 6: Persönliche Grenzen
- Buch 7: Geliebten helfen
- Buch 8: Effektive Praktiken für den Alltag
- Buch 9: Abschließende Fragen und Antworten

Alle Bücher verfügbar unter: <https://luckywaterflow.net>

Weitere Bücher dieser Serie



<https://luckywaterflow.net/ebooks-de>

Alle 9 Bücher als PDF-Downloads erhältlich.