

BOC - Les fondements de la gestion de la
réalité

Livre 4

Énergie

Ing. Klaus Schlender

2026

Basé sur le cours russe *“BOC : Les fondements de la gestion de la réalité”*
par Nadezhda Solnechnaya

<https://solnechnaya.zenclass.ru>

*Notes personnelles du cours recueillies et élaborées par Ing. Klaus
Schlender*

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender
Tous droits réservés.

QR codes et liens



Site web

<https://luckywaterflow.net>



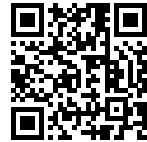
Cours

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram>



YouTube

<https://luckywaterflow.net/youtube>



TikTok

<https://luckywaterflow.net/tiktok>

Scannez les QR codes pour plus d'informations, de cours et de vidéos.

Contents

1	L'Énergie	1
1.1	L'énergie est à l'intérieur de vous	1
1.2	Pourquoi l'énergie extérieure est un problème .	4
1.3	Le bloc principal : le syndrome de la petite per- sonne	6
1.4	Où se sent l'âme	6
1.5	La pratique du soleil intérieur	8
1.6	Comment l'énergie nourrit l'intention	9
1.7	Soyez prudent avec les élans émotionnels	10
1.8	Le contact n'est pas du parasitisme	11
1.9	Faites les choses par élan intérieur, pas par avidité	12
1.10	La gratitude et le piège du sacrifice	13
1.11	La réalité fonctionne par avantage mutuel	15
1.12	Votre potentiel grandit par la bonne orientation .	18
1.13	Conclusions finales	19
1.14	Questions et réponses — Séance 1	22

1.15	Réflexions d'ouverture	22
1.16	Questions sur l'énergie, l'activité et le potentiel .	26
1.17	Questions sur la technologie au quotidien et l'énergie de la nourriture	29
1.18	Questions sur l'intention et la façon dont l'énergie y entre	29
1.19	Comment le potentiel grandit	30
1.20	Le travail qui draine l'énergie	31
1.21	Sur les miroirs, la programmation et l'attente négative	32
1.22	Le sommeil, le repos et l'énergie	33
1.23	Les rêves et ce qui se passe pendant le sommeil .	34
1.24	La culpabilité, les mères et la pression des proches	35
1.25	L'alimentation, le poids et le culte de la nourriture	36
1.26	Remodeler le corps par l'énergie	38
1.27	Les chakras et les centres énergétiques	39
1.28	Les cheveux gris et l'inversion des processus biologiques	40
1.29	L'expansion de l'étincelle intérieure	40
1.30	Les médicaments, la douleur et les causes cachées	41
1.31	Comment traiter avec les gens qu'on ne veut pas rencontrer	42
1.32	Puis-je interdire aux entités d'utiliser mon én- ergie ?	43
1.33	« Puis-je remplir un proche de ma lumière ? » . .	44

1.34	Questions et réponses — Séance 2	56
1.35	Remarques d'ouverture	56
1.36	L'âme, la conscience, la possession et l'idée du « vol d'âme »	57
1.37	Une nouvelle maison, la nourriture, les systèmes sociaux, les données personnelles, l'or et l'énergie intérieure bloquée	62
1.38	« Faites confiance au flux », le libre arbitre et l'influence des médias	65
1.39	L'énergie masculine et féminine	67
1.40	L'énergie sexuelle	70
1.41	Les limites personnelles	71
1.42	Les cheveux, les ongles et les traces énergétiques personnelles	72
1.43	Les lieux de pouvoir	73

Chapter 1

L'Énergie

Cette dernière leçon est entièrement consacrée aux énergies. Elle examine ce qu'est l'énergie, ce qu'est votre énergie intérieure, comment cette énergie peut être utilisée dans l'espace de la vie, et surtout comment l'énergie interagit avec la réalité qui nous entoure.

1.1 L'énergie est à l'intérieur de vous

Je veux commencer par une erreur fondamentale qui se répète partout. On vous dit constamment que l'énergie se trouve quelque part à l'extérieur de vous, et que vous n'en avez pratiquement pas en vous-même. On vous enseigne qu'il faut constamment aller chercher cette énergie quelque part, qu'il faut prier, faire des méditations magiques, qu'il faut faire quelque chose pour que cette énergie vienne à nous. Tout est organisé autour de l'idée que l'énergie n'est pas en vous. L'énergie est quelque part là-bas, dans le cosmos, dans l'univers, dans l'espace, dans un bouleau, dans n'importe quoi. Vous devez

constamment vous recharger, comme si vous étiez une batterie, un accumulateur qui a sans cesse besoin d'aller chercher de l'énergie pour se recharger.

C'est fondamentalement faux.

En même temps, ces mêmes enseignements vous disent que vous nourrissez des larves. Pourquoi nourrissez-vous des larves ? Parce que vous êtes une sorte de batterie universelle que tout le monde veut manger. D'un côté, ils vous disent que vous n'avez pas d'énergie, qu'il faut aller la chercher à l'extérieur. De l'autre, ils vous disent que vous avez énormément d'énergie et que beaucoup de gens veulent s'en nourrir. Ces enseignements se contredisent eux-mêmes. D'un côté, pas d'énergie ; de l'autre, il y en a trop. Décidez-vous : il y en a ou il n'y en a pas ?

Quelle est la réalité ? Nous ne sommes pas des parasites. Les parasites prennent leur énergie à l'extérieur. C'est un mode de vie parasitique. Et on vous dit d'aller prendre l'énergie quelque part. Mais quand vous allez embrasser un bouleau et que vous en sucez l'énergie, on vous dit : « Oh, c'est un bienfait. » Êtes-vous en train de parasiter le bouleau ? Y avez-vous déjà réfléchi ? Quand nous disons : « Oh, je me suis rempli d'énergie de la terre », la question suit : n'êtes-vous pas en train de parasiter ?

Il y a une différence entre un contact mutuel et du parasitisme. Le contact mutuel, c'est quand les énergies se rencontrent, se touchent, et chaque côté gagne de l'expérience à travers cette rencontre. Le parasitisme, c'est quand un côté va prendre parce qu'il suppose qu'il n'a rien de lui-même.

Ce mode de pensée parasitique est exactement ce dont nous

devons nous débarrasser. On vous l'a imposé. D'abord on vous a appris que vous ne pouvez rien faire, que vous ne savez rien, que tout a déjà été décidé pour vous. Puis on vous a appris que vous n'avez pas d'énergie. Vous ne valez rien par vous-même. Il faut aller la chercher à l'extérieur. Vous êtes des parasites consommateurs. Ce sont de fausses valeurs, emballées si joliment que vous n'avez jamais pensé à les remettre en question.

Mais si vous retournez le tableau et regardez sous un autre angle, vous le verrez.

L'énergie n'est pas à l'extérieur de vous. L'énergie est à l'intérieur de vous. Vous naissez déjà avec un potentiel énorme, immense, simplement déposé en vous. Le potentiel, c'est votre réserve intérieure, votre énergie intérieure.

Retenez ceci : à l'intérieur de vous fonctionne constamment une centrale atomique, une source illimitée de ressource, qui est elle-même une source colossale d'énergie. Vous n'êtes pas une batterie. Vous êtes un moteur perpétuel. Mieux : vous êtes un moteur qui fonctionne au niveau d'une centrale atomique. Vous produisez une quantité d'énergie si énorme que cet univers ne l'a même pas vue. Parce que vous êtes, en essence, la force motrice, le mécanisme qui meut tout dans cet univers. Ce n'est pas vous qui devez prendre l'énergie de l'univers. L'univers n'est pas la source d'énergie pour le mouvement ici. C'est vous qui êtes la source d'énergie qui meut l'univers.

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

1.3 Le bloc principal : le syndrome de la petite personne

Et ici, dans le fait que vous ne réalisez même pas votre propre force intérieure, nous revenons au syndrome de la petite personne. On vous dit constamment : tu n'as pas d'énergie, tu es petit, tu dois la mendier quelque part, la quémander auprès de quelqu'un, te tu ne peux rien faire par toi-même.

C'est le syndrome de la petite personne. Tu es petit, tu ne peux rien faire, tu n'as aucune force, tu ne vaux rien, et ainsi de suite. Mendie auprès de quelqu'un, prie pour que quelqu'un te donne quelque chose. Et tu recommences à mendier auprès de quelqu'un, auprès d'un flux magique, d'un vieux magicien sur un nuage. Tu acceptes à nouveau que tu ne peux rien faire, que tu n'es personne.

Sortez de cette position. De cette position, vous n'irez nulle part. Et personne ne vous donnera rien. Parce que ce monsieur qui distribue depuis sa table ne veut pas vraiment non plus vous donner quelque chose. Il prendra des intérêts même pour un centime qu'il vous donnera. S'il donne. Et il pourrait même ne rien donner et encore prendre des intérêts pour on ne sait quoi.

1.4 Où se sent l'âme

Alors, où est votre énergie intérieure ? Vous devez la sentir. Et pour la sentir, il faut croire en vous. Dire : « Non, j'existe, me voilà, je suis fort, je suis génial, j'ai de l'énergie, elle est à l'intérieur de moi, elle est à l'intérieur de mon âme. Autour de

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

1.6 Comment l'énergie nourrit l'intention

Prenons un but. C'est notre deuxième leçon, quand nous parlons de l'intention, de notre but. Comment l'intention se construit-elle ? L'intention est un certain cadre, un cadre de réalité que nous construisons, le long duquel la matière coulera ensuite.

Quand nous construisons ce cadre, que nous créons cette image vers laquelle nous prenons le cap, de quelle manière le nourrir d'énergie pour qu'il commence à se réaliser ? Quand nous construisons cette image pour qu'elle commence à interagir avec notre réalité, pour qu'elle commence réellement à s'incarner, à se remplir de cette énergie et à se réaliser, pour que le mouvement commence le long de ce cadre, nous avons besoin que notre énergie pour la matérialisation vienne de l'intérieur, de la poitrine.

Pourquoi les élans de l'âme se réalisent-ils ? Parce qu'une personne est là, le cœur lourd, et elle dit : « Comme je veux cela, comme j'en ai besoin, comme je le veux passionnément ! » Et à ce moment, même sans en prendre conscience, elle projette une quantité colossale d'énergie et remplit le cadre qu'elle a créé. Et cela commence à se réaliser. C'est ainsi que cela fonctionne.

Vous devez commencer ce processus vous-mêmes, sentir cette énergie de l'intérieur. Et cette image, votre image mentale doit venir de la poitrine, pas de la tête, pas du sommet du crâne, pas d'entre les yeux, mais de la poitrine, de l'âme. Là où vous ressentez la douleur de l'âme, la joie, le bonheur. C'est de là que tout doit venir, ces images. Et elles se déversent dans la réalité autour de vous. C'est ainsi que tout se met en marche.

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

bouleau a touché votre expérience. Vous avez senti la chaleur l'un de l'autre. Vous avez ressenti cette énergie. Vous avez compris quelque chose pour vous. Le bouleau a compris quelque chose pour lui. Vous vous êtes touchés, et c'est tout, vous êtes repartis. Vous avez reçu une expérience, le bouleau a reçu une expérience. Voilà le contact d'énergie. Voilà l'interaction de la réalité.

Un chat vient vers vous, vous le caressez. Vous sentez comme le chat est doux, comme il est merveilleux, comme il est bon. Vous sentez l'énergie du chat. Le chat est pelucheux, il est bon. Vous le caressez et vous vous calmez. Le chat s'est assis, il a senti comment vous le caressiez. Il a ronronné, il est bien, il est super. Il a senti votre main chaude, comme tout est bon. Il a pris son plaisir à être caressé. Il s'est endormi, il a ronronné. Tout est merveilleux. Il a touché votre énergie, tout le monde est content. Voilà le contact d'énergie. Vous n'avez pas arraché votre main pour la donner à manger au chat, le chat n'a pas arraché une touffe de poil pour vous la donner. Vous vous êtes touchés, vous avez reçu une expérience, le chat a reçu une expérience, tout le monde y gagne. Voilà l'interaction d'énergie.

1.9 Faites les choses par élan intérieur, pas par avidité

Quand vous faites quelque chose, par exemple caresser un chat, pourquoi le faites-vous ? Pour votre propre plaisir en premier lieu. Parce que le chat est mignon, vous avez envie de le caresser, de le peloter, c'est votre élan intérieur. Vous ne

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

quelqu'un, pour ce même enfant, non pas parce que vous lui présenterez ensuite une facture, mais parce que c'est votre élan intérieur, parce que vous voulez sincèrement de l'âme jouer aux cubes avec lui, parce que vous voulez sincèrement de l'âme le serrer dans vos bras, l'embrasser. Faites tout de l'âme.

Quand vous commencez avec cet autel du sacrifice et que vous dites ensuite à l'enfant : « Tu me dois, je me suis sacrifiée pour toi », vous commencerez à imposer à l'autre personne un sentiment de culpabilité. Accepte la culpabilité pour le fait que j'ai moi-même décidé de me sacrifier, alors que tu ne m'avais rien demandé. Ne vivez pas pour les autres, vivez pour vous. Et pour les gens avec qui vous vivez, faites-le de l'âme. Faites-le parce que vous voulez faire quelque chose de bon pour eux, parce que vous voulez sincèrement partager une expérience, une interaction, une énergie. Pas parce que vous voulez ensuite leur présenter une facture, mais parce que c'est sincère, de toute votre âme.

1.11 La réalité fonctionne par avantage mutuel

Quand vous faites quelque chose, n'attendez rien en retour. Laissez la personne vouloir sincèrement vous dire merci pour tout ce que vous avez fait pour elle. Et c'est cette interaction, cette énergie qui sera la plus sincère, la plus puissante, la plus explosive qui vous poussera en avant. C'est cette énergie-là, et non celle où vous débarquez et dites : « Eh bien, paie-moi pour tout ce que j'ai fait pour toi. » Parce que la personne sera insincère dans son don. Et elle dira : « Pour quoi ? C'est toi qui

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

c'est un plaisir de les manger. Et tout se réalise ainsi.

Le boulanger-pâtissier fait cela en premier lieu non pas pour extirper l'argent des portefeuilles des gens. Son élan intérieur, c'est le but non avide. C'est l'orientation vers laquelle il doit diriger le spectre de son attention : j'aime cuire des petits pains. Je veux apporter de la joie aux gens sous forme de petits pains. Je fais quelque chose, et cela me donne du plaisir. Cuire, faire cette pâtisserie. Et en plus, j'apporte de la joie aux gens. Parce que les gens qui viennent chez moi achètent des petits pains merveilleux, délicieux. Ceux qui veulent manger ces petits pains. J'accomplis simplement leur petit rêve, leur petite intention. Je les nourris de façon très savoureuse et bonne.

Voilà le sens. Quand vous avez cette attitude envers ce que vous faites, votre potentiel commence à interagir avec la réalité. Il commence à interagir avec les réalités des autres personnes, à toucher les réalités des autres personnes et à avancer sur ce générateur atomique intérieur. Quand vous allez vers un but, votre but étant d'ouvrir non pas une seule boulangerie mais tout un réseau de pâtisseries qui réjouiront les gens, qui seront heureux, où les gens mangeront bien, où tout sera merveilleux. Voilà le potentiel que je veux développer. Et quand vous commencez à penser autrement, à regarder le monde ainsi, ce potentiel commence à se développer.

1.12 Votre potentiel grandit par la bonne orientation

Quand vous commencez à comprendre que chaque personne dans votre vie vous apprend quelque chose, que chaque per-

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

potentiel. Dire : « Je n'ai pas d'énergie pour cela, je n'en suis pas capable, je ne peux pas faire cela. Qui suis-je ? Je suis une petite personne. » Ce sera le bloc principal de toute personne qui ne sent pas sa force intérieure. Parce qu'on l'a tellement rabaisse qu'il pense que sa force intérieure n'existe pas.

C'est le premier bloc que vous devez briser. Et ressentir réellement cette force intérieure en vous, l'ouvrir en vous, comprendre que vous êtes quelque chose de plus qu'une petite personne rabaisse. Prenez conscience de cela et dites : « Je peux tout, parce que je le veux. C'est un monde de possibilités, d'énormes possibilités. Et mon potentiel peut se réaliser comme je le souhaite. » Parce que le potentiel, c'est en essence une énergie universelle qui peut se manifester et se réaliser là où vous la dirigez. C'est ça, le sens. C'est ça, l'essence. Votre potentiel intérieur, c'est une énergie universelle. Prenez conscience de cela. Vous pouvez la diriger dans n'importe quelle direction, absolument n'importe laquelle. Dans n'importe quelle direction vous la dirigerez. Dans n'importe quelle direction vous commencerez à avancer. Et dans n'importe quelle direction elle se réalisera. Si vous régulez correctement ces flux, si vous ne commencez pas à exiger de l'extérieur, pas même du chat pour qu'il vous arrache une touffe de poil. C'est ça, l'essentiel.

Alors, les amis, réfléchissez à tout cela, repensez-vous. Essayez de comprendre ce dont je parle. Parce que quand vous prendrez conscience de tous ces moments liés au mouvement de vos énergies, alors tout changera radicalement pour vous.

Et c'est ainsi que se termine cette leçon. Je ne vous dis pas au revoir. À tous, de bonnes prises de conscience, des transformations intérieures. Je vous aime tous.

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

conscience de sa force intérieure. Parce que comprendre que je suis la source d'énergie, que l'énergie est en moi, qu'il y a une centrale atomique à l'intérieur de moi, donne le sentiment de sa propre force. Et ce n'est manifestement pas ce que veulent les forces sombres. Donc elles commencent à dire : tu n'as pas d'énergie, tu dois te nourrir de l'extérieur. Mais en même temps, elles se nourrissent de nous.

La deuxième chose que cette personne a notée, c'était la surprise que nous ne sommes pas des parasites. C'est probablement la prise de conscience la plus importante. Nous ne sommes pas des parasites. Parce que c'est exactement ainsi qu'elle traitait les arbres et autres. Le monde ne s'ouvrira pas ainsi. Comment un arbre pourrait-il être en harmonie avec vous si vous le regardez en bavant ? Si vous le considérez comme une source de nourriture, comme une batterie ? L'arbre a-t-il envie de se synchroniser avec vous ? L'arbre possède une perception empathique. Il ressent tout. Si vous venez vers lui en pensant : « Donne-moi ton énergie », c'est du parasitisme. Mais si vous venez parce que vous avez un élan intérieur, parce que vous voulez simplement le toucher, ressentir, échanger, alors c'est un contact mutuel. C'est une énorme différence.

Une autre prise de conscience importante : faire quelque chose pour son propre plaisir augmente vraiment l'énergie. C'est une découverte pratique. Quand vous faites ce que vous aimez vraiment, l'énergie augmente. Et plus vous commencez à remarquer les phrases socialement imposées, les croyances et les cadres négatifs que les gens répètent sans réfléchir, plus vos yeux s'ouvrent.

La plus grande maladie de l'humanité, c'est ce mode de pensée stéréotypé : tout le monde pense ainsi, donc je pense ainsi. Les

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

j'avais pu être dévorée à ce point. On m'avait accroché tellement de connexions que je me réveillais le matin sans même la force de laver la vaisselle. J'étais complètement étalée sur le canapé, incapable de me lever, sans énergie pour quoi que ce soit. Je dormais dix ou douze heures, je ne me reposais pas, je me réveillais brisée, complètement brisée. Je ne comprenais pas comment on pouvait se reposer en cinq heures de sommeil. J'étais toujours fatiguée, toujours sans force, plongeant dans des dépressions. Ce n'était pas une vie, et il n'y avait d'énergie pour rien. Et tout cela, c'était l'influence des connexions parasites.

Dès que j'ai arraché toute cette vermine de moi, littéralement en une semaine, j'ai senti une quantité colossale d'énergie. Je ne comprenais pas comment c'était possible. Pour moi, c'était un choc complet. J'ai commencé à me reposer en quatre ou cinq heures, j'avais une énergie magnifique, je courais, je bondissais, je me sentais comme un chevreau. J'ai simplement compris ce moment d'avant et d'après.

Donc, si nous parlons de pourquoi certaines personnes peuvent être plus énergiques et d'autres moins, la première chose à vérifier est l'influence des connexions parasites.

Deuxièmement, l'agitation extérieure visible n'est pas la même chose que l'énergie intérieure. Certaines personnes produisent une atmosphère d'agitation constante, de précipitation visible, d'activité apparente, mais n'accomplissent pas plus que des personnes plus calmes. D'autres se déplacent plus calmement et font quand même tout. L'agitation ne doit pas être confondue avec l'énergie véritable.

Troisièmement, l'énergie est fortement liée à ce que l'en personne fait pour elle-même, quelque chose qui exprime son pro-

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

et laissez-le travailler.

Q : Et si je ne peux pas visualiser tous les détails ? Une intention vague peut-elle quand même fonctionner ?

R : Oui. Une forme-pensée peut contenir plus que ce que l'esprit conscient peut pleinement verbaliser. On n'a pas besoin de spécifier chaque détail. Une direction intérieure vivante peut suffire, à condition qu'elle soit réelle et non une fantaisie vide.

Q : Pourquoi l'intention devrait-elle se sentir ordinaire plutôt que dramatique ?

R : Parce que l'intention fonctionne mieux quand elle est traitée comme naturelle. Avoir la chose voulue dans votre vie devrait se sentir aussi normal que d'avoir du papier toilette à la maison. Vous ne l'élevez pas en une obsession fiévreuse. Vous supposez sa place dans votre vie. Ce genre de certitude naturelle fonctionne mieux que le désespoir.

1.19 Comment le potentiel grandit

Q : Si le potentiel augmente en donnant, comment s'accumule-t-il ? Pourquoi plus d'interaction crée-t-elle plus d'énergie ?

R : Le locuteur rejette l'image du potentiel comme un stock entassé dans un entrepôt. Il utilise l'image du feu. Le feu ne reste pas là à « s'accumuler » de manière statique. Il brûle, se propage, touche d'autres matériaux, et dans ce contact augmente son champ d'action. C'est ainsi que fonctionne le potentiel vivant. Il grandit par l'interaction.

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

limites personnelles sont présentes. Plus la position intérieure « cela n'est pas permis » devient stable, moins la programmation extérieure prend facilement racine.

1.22 Le sommeil, le repos et l'énergie

Q : Nous nous réveillons souvent pleins d'énergie après le sommeil. Le sommeil est-il le processus par lequel l'énergie est reconstituée ? Quels corps subtils sont impliqués ?

R : La réponse est non, pas au sens simple. Le sommeil est décrit principalement comme le repos de l'organisme, non pas comme la source originelle de l'énergie de l'âme. L'énergie de l'âme est déjà présente et circule continuellement.

Il faut distinguer l'énergie plus profonde de l'âme et l'énergie plus extériorisée par laquelle l'interaction avec l'espace a lieu. Le corps, le cerveau et le système physique ont des rythmes et ont besoin de repos, de réinitialisation et de réduction de la surcharge. Le sommeil sert à cet équilibre biologique et énergétique, mais il n'est pas présenté comme l'âme se rechargeant extérieurement comme une batterie.

Il a aussi été noté que des perturbations dans le système global, surtout les connexions parasites, peuvent faire dormir beaucoup une personne et quand même la réveiller épuisée. Ce n'est pas parce que le sommeil n'a pas réussi à la « charger », mais parce que le système est drainé ou perturbé.

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

à déconnecter les connexions parasites, je ne veux plus y aller. Mais maintenant je ressens de la culpabilité, et des proches me condamnent. Que dois-je faire ?

R : La réponse est nuancée. Il ne s'agit pas de couper immédiatement et à jamais sa mère. Il est suggéré de séparer la mère des connexions parasites qui agissent à travers elle. La tâche intérieure est d'établir des limites personnelles fermes : je parle avec ma mère, mais ce qui n'est pas à elle, ce qui me viole, n'a pas accès.

Les corrections clés sont :

- ne pas s'effondrer dans la culpabilité
- se rappeler que c'est votre vie
- reconnaître que les proches qui parlent à travers la culpabilité peuvent aussi porter des programmes imposés
- maintenir des limites intérieures très fermes sur ce qui peut et ne peut pas vous atteindre

Si la communication est quand même possible, il est suggéré d'essayer de préserver le contact avec l'âme de la personne tout en refusant l'accès aux structures manipulatrices autour d'elle. Si ces structures tentent de continuer à violer sa volonté et ses limites, on a le droit de les refuser complètement.

1.25 L'alimentation, le poids et le culte de la nourriture

Q : Si je mange peu, arrête les vitamines, ou veux faire des jours de jeûne léger, l'intention peut-elle aider le corps à recevoir assez et à devenir plus sain ?

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

aux capacités des vrais guérisseurs qui travaillent avec le modèle énergétique du corps plutôt que de simplement masquer les symptômes.

1.27 Les chakras et les centres énergétiques

Q : Beaucoup d'enseignements disent qu'une personne a sept centres énergétiques qui gouvernent les organes et le bien-être. Ces centres doivent-ils être activés, élargis ou remplis d'énergies spéciales ?

R : La réponse est principalement non. L'enquête sur de telles pratiques il y a longtemps n'a pas trouvé la magie promise. Dans son expérience, le rôle majeur de ces centres énergétiques est diagnostique plutôt que dévotionnel. Ils peuvent indiquer si quelque chose ne va pas dans les corps subtils, mais ils ne sont pas destinés à être indéfiniment gonflés, pompés ou chargés d'énergies spéciales.

Elle est particulièrement critique envers les pratiques qui poussent des énergies prétendument miraculeuses à travers eux. À son avis, ces méthodes servent souvent au drainage, à la manipulation ou aux dommages.

En même temps, elle dit que ces centres sont des points d'attache communs pour les structures nocives. Les fils et les connexions peuvent s'y accrocher très efficacement.

Au lieu d'obséder sur le modèle des chakras, elle redirige l'attention vers le centre où une personne ressent réellement la douleur de l'âme, la joie de l'âme et le mouvement intérieur

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

1.31 Comment traiter avec les gens qu'on ne veut pas rencontrer

Q : Comment échanger de l'énergie avec des gens qu'on ne veut pas côtoyer, mais qu'on doit rencontrer, par exemple au tribunal ? Et peut-on dissoudre les contrats avec un ex-conjoint ?

R : Pour les gens difficiles, la réponse principale reste la même : des limites personnelles claires. On ne doit pas entrer dans ces situations comme une victime qui supplie le système pour la pitié.

Elle donne l'exemple d'une femme qui avait traversé de longues procédures judiciaires depuis une position d'épuisement et d'impuissance. La correction proposée était simple : arrêter de traiter le système comme maître, déclarer clairement le résultat souhaité, porter cette position intérieure dans la salle d'audience, et laisser la structure la refléter. Selon l'histoire, une fois qu'elle a changé de posture intérieure, l'interaction extérieure a changé.

Donc, dans les interactions non désirées, la règle n'est pas de fuir l'énergie dans la peur, la supplique ou la victimisation. La règle est de définir ce qui est et n'est pas permis dans sa réalité.

Quant aux ex-conjoints et aux contrats, le locuteur distingue fortement entre l'âme de la personne et les connexions parasites autour d'elle. Il ne recommande pas de dissoudre le lien avec l'âme elle-même comme si cette personne n'était qu'une erreur ou un méchant lâché dans sa vie pour rien. Selon lui, ces relations ont apporté une véritable expérience et un véritable apprentissage, même si douloureux. Ce qui doit être dissous,

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

et pas tout ce qui est attaché à elle ? Et où est la limite entre protéger mon espace et forcer le bien sur d'autres personnes ?

R : Oui. Dans votre propre maison et sur votre propre territoire, vous pouvez établir des limites personnelles très claires. Vous pouvez tracer une ligne au seuil et déclarer intérieurement que la personne peut entrer, mais que toute attache, entité et interférence extérieure n'a pas le droit de traverser dans votre maison ni de parler à travers elle là-bas. C'est votre territoire, votre réalité et vos limites.

Mais c'est très différent d'essayer de « faire le bien » à une autre personne par la force. Forcer le bien sur quelqu'un est une violation sérieuse du libre arbitre. Vous pouvez exprimer un autre point de vue. Vous pouvez dire à une personne que ce qu'elle croit pourrait être une illusion, une interférence ou une absurdité. Vous pouvez offrir une autre source, une autre interprétation, une autre voie. Ensuite, elle décide par elle-même. Cela préserve son libre arbitre.

La ligne est simple. Défendez votre espace, oui. Donnez de l'information, oui. Forcez une personne dans la vie que vous pensez être bonne pour elle, non. Très souvent, votre idée du bien et son idée du bien ne sont pas du tout les mêmes. Les « bonnes intentions » sont souvent exactement la façon dont les gens violent les limites, la réalité et le droit de choisir d'une autre personne.

Q : Quand j'étends mon soleil intérieur et que je dirige l'intention vers mon mari, le ressent-il ? Y a-t-il une sorte de lecture mutuelle ou de synchronisation dans une famille ?

R : La réponse donnée ici est oui, mais pas au sens brut de la télécommande. Il y a votre propre réalité personnelle. Il

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

moi-même, ou essayer d'éveiller les gens et d'aider le monde entier ?

R : L'énergie collective existe, mais chaque personne vit quand même à partir de sa propre réalité. L'image utilisée est celle d'un serveur de jeu unique avec de nombreux joueurs. Tout le monde est sur le même serveur, mais chaque personne se connecte à travers sa propre interface, son propre programme de chargement, sa propre expérience locale. Votre réalité personnelle reste la vôtre.

En même temps, nous contribuons tous à des cadres partagés plus grands. Beaucoup de structures collectives sont faibles parce qu'elles sont construites sur des désirs imposés, de la propagande, de fausses valeurs et des souhaits empruntés. Celles-ci sont fragiles. Elles ne portent pas la même force qu'un élan réel de l'âme.

Un mouvement intérieur sincère comme : « Je veux que l'humanité s'éveille, je veux que le monde se déplace vers quelque chose de bon », peut être extrêmement puissant quand il vient de la poitrine, de l'âme, et non pas de slogans. Donc non, se soucier de l'humanité n'est pas automatiquement de l'égoïsme ou une erreur.

Mais la correction est celle-ci : si vous voulez changer le monde, commencez par vous-même. Beaucoup de gens veulent un monde nouveau et beau tout en refusant de changer leurs propres habitudes, leur petitesse, leur paresse ou leur irresponsabilité. Cela ne fonctionne pas. Quand vous changez vraiment, votre arrière-plan énergético-informationnel change. D'autres entrent en contact avec lui. Ils commencent à refléter, à répondre, à se synchroniser ou à s'éloigner. C'est ainsi que se propage la réaction en chaîne.

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

à votre place. Au mieux, elles peuvent soutenir, stabiliser ou protéger dans leur propre domaine, comme quelqu'un qui tient un enfant qui apprend à faire du vélo. Elles ne pédalent pas pour vous.

Mais à partir du moment où vous commencez à appeler vaguement à l'aide, à distribuer des consentements et à demander à des forces invisibles de « faire ça pour moi », vous risquez d'attirer exactement les mauvais êtres, ceux qui sont impatients de prendre le consentement et d'exiger ensuite un paiement. Le conseil est donc simple. Arrêtez de mendier des forces invisibles pour diriger votre vie. Cultivez votre propre force, agissez vous-mêmes, et arrêtez d'attendre un sauvetage magique.

Q : Je suis devenu très sensible, je souffrais de migraines dans les endroits bondés, puis j'ai suivi un cours où ils m'ont appris l'ancrage et à ne pas lire l'énergie de tout le monde. Cela m'a aidé. Comment les empathes doivent-ils travailler correctement, et qu'en est-il de mon fils de quatre ans s'il est semblable ?

R : L'explication donnée ne se concentre pas sur l'ancrage comme pratique magique universelle. Elle revient encore aux limites personnelles et aux filtres. Le problème n'est pas la sensibilité elle-même. Le problème est quand une personne laisse chaque énergie extérieure passer directement à travers son propre champ.

Un empath peut sentir l'humeur, l'état ou le caractère d'une autre personne sans laisser cette énergie entrer dans son propre espace énergétique. C'est la distinction. Vous pouvez la toucher, l'enregistrer, la remarquer, lire l'information à partir d'elle, mais pas l'admettre dans votre champ.

Le soutien pratique inclut les bains, les douches, le sel et

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

Q : Après la mort de mon mari, mes économies ont été volées, ma maison vidée, ma fille est morte, j'ai failli mourir, et chaque tentative de reconstruire ma vie se heurte à un coup après l'autre. Est-ce une résistance du système ?

R : La réponse donnée s'oriente moins vers une « résistance du système » abstraite et davantage vers un travail hostile ciblé, quelque chose comme un dommage ou un scénario négatif répété posé sur la vie de la personne. La description suggère non pas une simple envie, mais une intention négative répétée plus sombre d'une femme avec une vision du monde profondément négative, quelqu'un qui agit presque comme si elle posait une mauvaise ligne de temps sur la ligne plus lumineuse de la personne.

L'implication pratique est qu'il ne suffit pas de dissoudre un seul contrat si la structure plus grande en verre reste en place. Le schéma lui-même, le script imposé, la ligne de temps hostile et les résidus magiques restants doivent tous être identifiés et retirés.

Q : Depuis ma jeunesse, je vais parfois dans l'espace cosmique, j'y secoue la saleté, je me disperse en particules, je me réassemble et je reviens plein de force. Est-ce normal ou nocif ?

R : La réponse ici est favorable. Ce qui est décrit n'est pas lu comme une fantaisie aléatoire, mais comme un mouvement par un corps subtil vers un espace de lumière où un nettoyage se produit. Même si la personne appelle cela « l'espace cosmique », le locuteur l'interprète davantage comme un niveau de lumière ou un espace de lumière que comme l'espace extérieur littéral.

Si le mouvement va véritablement dans un espace de lumière

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

1.36 L'âme, la conscience, la possession et l'idée du « vol d'âme »

Q : Si l'âme est notre source d'énergie, cela signifie-t-il qu'une personne ne peut pas vivre sans âme ? Alors d'où viennent toutes les histoires sur les voleurs d'âmes, les gens qui perdent leur âme, et beaucoup de personnes censées vivre sans âme ? Pourquoi cette idée est-elle répandue ? Une personne peut-elle vraiment vivre sans âme ? Aussi, j'ai rêvé deux fois de différentes personnes qui disaient au revoir. Je les ai vues à l'intérieur d'une sphère de lumière, comme si elle brûlait de feu. Au même moment, chacune d'elles a eu un accident vasculaire cérébral dans la vie éveillée. Les deux ont tellement changé qu'elles ne semblaient plus elles-mêmes, et environ un an plus tard elles sont mortes. Plus tard, j'ai trouvé des informations disant que l'âme peut quitter le corps plus tôt, et toutes sortes de créatures peuvent s'installer à sa place. Est-ce possible ?

R : Premièrement, si une personne change brusquement, cela ne signifie pas automatiquement qu'il y a possession. La possession existe, mais c'est une condition lourde et sérieuse. Ce n'est pas quelque chose d'aléatoire où une entité passante s'infiltrerait simplement dans un corps. Un second opérateur avec une étincelle n'est pas une occurrence occasionnelle. Habituellement, quelque chose de beaucoup plus grave se trouve derrière, souvent des pratiques occultes, une interférence magique ou un travail délibéré à travers des intermédiaires inconnus.

C'est pourquoi il est dangereux de demander de l'aide à des êtres inconnus, de faire appel à des forces obscures ou de répéter des formules étranges trouvées en ligne. Les gens lisent

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

un contrat, où l'âme se retrouve coincée quelque part, presque comme dans une cage. Mais même là, la raison n'est généralement pas exotique comme les gens l'imaginent. Souvent, la personne s'est impliquée dans des pratiques douteuses, est allée chez des « magiciens », des chercheurs de révélations sur des vies antérieures ou des systèmes agressifs qui tirent les âmes dans des structures obscures. Quelqu'un signe pour des sottises qu'il ne comprend pas, et le résultat est de vrais dommages.

Dans un tel cas, après la dissolution du contrat et la sortie de l'âme de cette condition piégée, la personne a changé presque immédiatement. Les attaques de panique ont cessé. La peur obsessionnelle que tout le monde était emprisonné ou piégé a disparu. Sa perception a changé d'un coup. Mais même là, la personne a été attirée plus tard vers d'autres choses douteuses. Le problème n'est donc pas seulement ce qui lui est arrivé une fois, mais comment elle se rapporte à la vie et si elle observe la sécurité énergétique de base.

Pourquoi des idées comme « 90 pour cent des gens sont des biobots sans âme » sont-elles répandues si activement ? Parce que cela entraîne les gens à cesser de voir les autres comme des âmes vivantes. Au lieu de reconnaître une personne qui est lourdement couverte de connexions parasites, drainée, programmée et coincée dans un état de victime, les gens sont poussés à voir « juste de la viande », « juste un démonoïde », « pas une vraie âme ». Cela déforme la perception, nourrit le sens de l'importance de soi et enseigne aux gens à violer le libre arbitre des autres. Une personne commence à penser : « Je suis éveillé, tandis que tous les autres sont des déchets ou même pas vivants. » C'est précisément la division qui est

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

tains aliments alourdissent le système. La viande et le poisson sont décrits ici comme portant l'énergie de la mort. Cette qualité résiduelle affecte l'organisme de manière destructive. Si suffisamment d'énergie de mort était pompée délibérément dans une personne, des dommages sérieux suivraient. Dans la vie quotidienne, l'effet est que l'énergie du corps est détournée de la réalisation et orientée vers la réparation. Au lieu d'aller dans la vie, l'intention et la mise en œuvre, l'énergie intérieure est dépensée pour la récupération de base et l'entretien, juste pour empêcher l'organisme de s'effondrer.

C'est la même logique avec d'autres facteurs destructeurs. Les connexions parasites drainent l'énergie. Les influences énergétiques nocives forcent le système à se dépenser pour la survie. Le feu intérieur brûle quand même, mais au lieu de nourrir la réalisation, il va à maintenir le corps en vie, à assurer la régénération et à tenir les liens énergétiques ensemble.

Sur les paiements de services et les structures sociales, la réponse rejette l'idée romantique que les anciens systèmes étaient purs et que les systèmes d'aujourd'hui sont uniquement parasitiques. Le système soviétique est donné comme exemple de la façon dont les gens idéalisent le passé. Sous de tels systèmes, les gens étaient contrôlés, surveillés, punis, envoyés et empêchés de vivre librement. L'argent n'appartenait pas au « peuple » au sens réel. Il appartenait à l'État, et les gens ne recevaient que ce qu'ils étaient autorisés à recevoir. Le point plus profond est que les structures parasitiques existaient là aussi. La peur, la conformité et l'obéissance étaient cultivées comme normales.

La même critique est étendue aux systèmes modernes comme la notation sociale et le contrôle biométrique. Le but n'est pas

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

vous ne décidez de rien, alors pourquoi êtes-vous même ici ? Pourquoi vous incarner ? Pourquoi ressentir, penser, choisir, répondre et vivre dans un corps ? Si une force extérieure décide tout pour vous, alors votre existence n'a pas de sens. Dans ce cas, de simples robots auraient pu être fabriqués pour accomplir des fonctions. Le fait même que vous êtes ici comme un être conscient signifie que la volonté compte.

La volonté n'est pas quelque chose de vague. Elle est décrite comme une loi, une loi de l'univers que personne n'a le droit de violer. Plus vite une personne comprend cela, plus vite elle quitte l'état où sa vie semble sans sens. Toute la doctrine de « laisse-toi porter par le flux, tu n'es rien, tu ne décides de rien » est traitée comme dégradante et anti-humaine parce qu'elle nie le but de l'incarnation elle-même.

La même réponse est étendue aux pratiques spirituelles qui glorifient la passivité, la méditation sans fin ou le retrait de la vie comme si c'était le but entier du développement. Si le but de l'âme était seulement de s'asseoir en position du lotus pendant dix heures par jour, alors pourquoi créer des mondes, des corps, des relations, des océans, des animaux, des plantes et toute la variété de l'existence ? Les âmes ne se développent pas en refusant la vie. La vie elle-même est l'arène du développement.

Quant aux médias, oui, les livres, la musique, les films et les séries sont censés porter du codage. Une personne lit et regarde non seulement avec les yeux mais à travers la réception énergétique. Certaines œuvres contiennent des portails ou au moins des crochets et des attachements énergétiques. L'horreur est un exemple évident, mais le point fait ici est que le portail n'a pas besoin d'être dans une histoire évidemment sombre. Un

Preview version, page hidden.
(original page 75)

Preview version, page hidden.
(original page 76)

perte de structure.

C'est pourquoi les deux énergies sont dites avoir besoin de stabilisation. Une âme peut porter plus d'une qualité énergétique et s'incarner dans un corps du sexe opposé afin de s'adoucir ou de se stabiliser, de gagner des traits qui lui manquent ou d'amener son énergie dans un plus grand équilibre. Une âme avec une énergie fortement masculine peut s'incarner dans un corps féminin pour gagner de la douceur et une nouvelle expérience. Une âme avec une énergie fortement féminine peut s'incarner dans un corps masculin pour gagner de la stabilité et de la structure intérieure.

La discussion sur pourquoi les femmes semblent souvent plus attirées par les sujets ésotériques est répondue en termes de styles d'orientation différents, pas de supériorité. Les femmes sont décrites comme plus souvent attirées vers la perception, la sensation, la curiosité clairvoyante et l'intérêt exploratoire. Les hommes sont décrits comme plus souvent attirés vers l'application pratique, vers la prise d'énergie et la question de comment elle peut être utilisée dans la vie, comment elle peut « rapporter le mammoth », pour ainsi dire. La différence est une différence de style et d'accent, pas de rang.

La réponse critique aussi la propagande moderne autour de l'inversion de genre. Le problème n'est pas seulement la suppression des femmes, mais la production délibérée d'un déséquilibre énergétique des deux côtés. Les enfants sont poussés tôt dans la confusion. Les hommes sont poussés loin de la stabilité vers la caricature ou l'effondrement. Les femmes sont poussées loin de la force féminine harmonisante soit vers l'oppression, soit vers une imitation performative de la distorsion masculine. La revendication sous-jacente est que la

Preview version, page hidden.
(original page 78)

Preview version, page hidden.
(original page 79)

vous vraiment fermé ? Êtes-vous sûr ? Peut-être juste pour moi ? »

Si les limites ne sont pas établies, alors d'un point de vue énergétique tout est traité comme permis. Si vous n'avez pas de règle disant que les chaussures sales restent dehors, alors les gens entrent avec des chaussures sales. Si vous n'avez pas déclaré ce qui est inacceptable, alors vous êtes considéré comme ayant accepté. C'est pourquoi les gens attrapent si facilement des programmes et des connexions parasites. L'ignorance des lois n'exempte personne de leurs effets.

Ces lois sont décrites comme réelles de la même façon que la gravité ou l'électricité sont réelles. Vous pouvez ne pas les voir, mais elles fonctionnent. Les limites personnelles sont comme ça aussi. Si vous ne les établissez pas, vous consentez à tout le jeu par défaut. Vous seul pouvez dire : « Ceci j'accepte. Ceci je n'accepte pas. Cette expérience n'est pas pour moi. »

Si vous restez passif, d'autres éditeront votre vie pour vous, et ces autres sont rarement les êtres qui veulent le meilleur pour vous. Plus souvent, ce sont des gens, des mages, des structures ou des entités intéressés par leur propre bénéfice.

1.42 Les cheveux, les ongles et les traces énergétiques personnelles

Q : Que faut-il faire avec les cheveux qu'une personne peigne ? Vaut-il mieux les laver avec de l'eau, les brûler ou faire autre chose ? Portent-ils une énergie personnelle ?

R : Oui. Les cheveux portent des énergétiques personnelles,

Preview version, page hidden.
(original page 81)

Preview version, page hidden.
(original page 82)

R : Ça a pu être différent là-bas autrefois, mais sur l'énergie de cet endroit maintenant, je ne sais même pas ce qui pourrait convenir à qui que ce soit. Ça ressemble à un vrai sabbat de sorcières, un rassemblement chaotique à grande échelle. Je ne peux pas l'appeler autrement.

Q : De quelle façon, sous quelle forme et dans quel but les forces sombres collectent-elles et stockent-elles l'énergie volée aux âmes humaines ?

R : J'ai déjà parlé de pourquoi les forces sombres volent et stockent l'énergie. En termes simples, l'énergie est une ressource utilisable. Ils ne la volent pas pour rien. Avec cette énergie volée, ils peuvent mener des pratiques, lier des énergies artificiellement et faire diverses choses sans dépenser leur propre énergie.

Imaginez que votre appartement fonctionne à l'électricité. Vous avez des compteurs, un tableau de fusibles, des lumières, un réfrigérateur, une cuisinière, un ordinateur portable, une télévision. Tout cela consomme de l'énergie, et vous payez pour ce que vous utilisez. Maintenant, imaginez que quelqu'un ne veut pas payer sa propre facture. Le schéma le plus simple est de se brancher sur le comptoir du voisin. Tout dans votre maison fonctionne toujours, mais c'est le voisin qui paie. Les forces sombres opèrent selon le même principe. Ils ne veulent pas dépenser leur propre ressource, alors ils essaient de se brancher au système de quelqu'un d'autre et de vivre de cette personne comme d'un sponsor gratuit.

Q : Les rêveries simples sont-elles une forme d'influence larvaire utilisée pour pomper l'énergie d'une personne ?

R : Pas exactement. Dans certains cas, il peut y avoir un

Preview version, page hidden.
(original page 84)

Preview version, page hidden.
(original page 85)

porter plus qu'une image ou un statut.

J'ai eu un exemple très vivant une fois en cherchant en ligne un mortier ordinaire pour écraser les épices. La plupart des options avaient l'air normales. Ensuite j'ai ouvert une annonce et mon mari et moi avons immédiatement ressenti une attaque brutale, une pression dans la tête, une douleur intense, comme si quelque chose nous perçait. Nous avons quitté la page et la pression a cessé. Mon sens était que si une telle chose était achetée et apportée dans la maison, elle se tiendrait là et drainerait l'énergie de tout l'espace. C'était un exemple direct d'une pratique vampirique liée à un objet.

Et quand on regarde les scandales de la mode majeure et l'imagerie autour de certaines marques de luxe, le symbolisme arrête souvent d'être caché. Donc oui, les marques peuvent absolument servir de factories égrégoriques pour tirer l'énergie. Ces systèmes ne sont pas créés pour notre bénéfice.

Q : Vous avez dit que plus une personne partage l'énergie, plus son potentiel grandit. Mais cela fonctionne-t-il seulement si la gratitude revient en réponse ?

R : Non, ce n'est pas ce que j'ai dit. Vous n'avez pas besoin de donner votre énergie à qui que ce soit. La question n'est pas la gratitude, et il ne s'agit pas de partager votre ressource à droite à gauche. Il s'agit du contact, du toucher des énergies, de votre énergie rencontrant l'énergie du monde qui vous entoure.

Si votre idée était correcte, alors nourrir des entités, des égrégores et des parasites vous rendrait plus fort, parce que vous « partageriez » avec tant de choses. Mais en réalité, les gens qui sont drainés ne deviennent pas plus pleins. Ils deviennent plus vides. Donc cette interprétation est fausse.

Preview version, page hidden.
(original page 87)

Preview version, page hidden.
(original page 88)

tenez dans votre propre vie, ce que vous choisissez et comment vous déplacez votre propre potentiel.

Q : Qu'en est-il du sens du devoir ? Le but n'implique-t-il pas une obligation ? Parfois il n'y a pas de joie, pas d'échange, seulement une responsabilité à sens unique.

R : Je ne dirais pas que le sens du devoir est sain en soi. Le devoir signifie généralement : « Je dois quelque chose à quelqu'un. » Mais je continue à répéter la même chose : personne ne vous doit rien, et vous ne devez pas votre vie à un créancier extérieur de cette façon. Votre vie est votre vie. Ce qui s'y passe est le fruit de vos propres choix.

L'habitude de penser que tout le monde vous doit quelque chose, l'État, la société, les proches, les amis, les forces spirituelles, cela vous met dans une position de victime. Cela dévalue aussi le travail des autres personnes. La même chose se produit à l'inverse quand quelqu'un dit à une autre personne : « Puisque tu sais faire cela, tu dois maintenant le faire gratuitement pour tout le monde. » Cela dévalue aussi une personne.

Si quelqu'un fait quelque chose de bon pour vous, cela devrait être parce que c'est sa décision intérieure, parce qu'il le veut, parce qu'il y trouve un sens, parce qu'il souhaite faire le bien, et non pas à cause du devoir. Et si vous lavez la vaisselle, réparez quelque chose dans la maison, allez au travail ou prenez soin de votre famille, vous pouvez faire les mêmes actions sans la croyance intérieure que vous êtes un esclave du devoir. Vous pouvez les faire parce que c'est votre vie, votre maison, votre choix, et vous voulez que votre vie soit bien vécue.

Beaucoup de gens pensent qu'ils « vivent pour les autres » alors

Preview version, page hidden.
(original page 90)

Preview version, page hidden.
(original page 91)

Elle ne contredit pas ce que vous enseignez. Pourrait-elle être utile ?

R : Oui, cela ne contredit pas ce que j'enseigne. En essence, c'est très proche de l'intention et de techniques comme l'écriture libre. Une personne dit : « Je veux voir le plan subtil », ensuite imagine qu'elle le voit déjà, et l'image révèle ce qui la dérange. La peur des monstres, la peur de devenir fou, la peur de finir quelque part dangereux, la peur de ne plus le vouloir après tout. Ensuite la personne voit : « Ce n'était que ma croyance, mon blocage, mon ancien paramètre. »

Cela peut fonctionner. Trouver un blocage est déjà une grande partie du succès, souvent la plus grande. La clé est qu'il doit y avoir un vrai moment de reconnaissance, pas seulement des mots vides. Mais comme pratique, oui, cela peut aider les gens à découvrir ce qui les bloque.

Et soit dit en passant, quelqu'un qui peut lancer une intention et voir des programmes négatifs suffisamment pour les retirer voit déjà le plan subtil dans un sens réel, même s'il imagine que la vision ne compte que quand elle vient sous forme de visuels dramatiques.

Q : Que pensez-vous de l'autonomie et de l'idée que, puisque nous sommes notre propre source d'énergie, nous ne devrions pas avoir besoin de nourriture du tout ?

R : J'ai déjà dit plus tôt que je sais qu'une telle possibilité existe. Certains processus peuvent être lancés dans le corps pour qu'il se connecte plus directement à une source énergétique intérieure et puisse exister dans un mode plus autonome. Ce n'est pas une nouveauté pour moi.

Mais cela ne signifie pas que tout le monde devrait main-

Preview version, page hidden.
(original page 93)

Preview version, page hidden.
(original page 94)

contact énergétique constant, un échange vivant avec les énergies environnantes de l'espace. À travers ce contact, une énergie supplémentaire se produit, comme la chaleur apparaît quand on frotte deux mains. Non pas parce que l'âme parasite le Créateur, mais parce qu'elle est en synchronie vivante.

Les êtres sombres opèrent de manière plus autonome. Ils sont plus fermés. Leur modèle est plus isolé, plus basé sur l'ego, plus calculé. À cause de cette fermeture, le même genre d'échange multiplicateur libre ne se produit pas pour eux de la même façon. Leur approche de l'énergie devient naturellement davantage axée sur le stockage, la distribution, la protection et la limitation des pertes.

Cela ne signifie pas que les êtres sombres sont défectueux ou en quelque sorte pas partie de l'expérience universelle. Cela signifie qu'ils existent selon un principe énergétique différent.

Même quand nous étions sous le dôme sombre et coupés de la connexion directe, nous avons quand même notre propre potentiel d'âme. Chaque âme a sa propre ressource. Mais quand cette synchronie directe est rompue, alors ce qui est drainé sort de la réserve accumulée par l'âme elle-même.

Q : Alors quelle est exactement la source d'énergie intérieure en nous ? Est-ce le potentiel accumulé de toutes les incarnations, et comment les âmes continuent-elles à augmenter leur potentiel même quand elles n'ont plus besoin d'incarnation ?

R : Oui, cela inclut le potentiel accumulé, l'expérience vécue, les connaissances rassemblées, tout ce qui a été gagné à travers les incarnations et au-delà. Ce que je suis maintenant est une expression de ce que mon âme a rassemblé à travers de nombreuses expériences.

Preview version, page hidden.
(original page 96)

R : Très probablement, oui. Si vous avez essayé de disperser les nuages physiquement, le vent et la tempête sont exactement le genre de mécanisme à travers lequel cela pouvait se produire. Donc oui, vous avez peut-être simplement forcé la composante vent et quelque part des fils ont été arrachés.

Q : J'ai projeté ma lumière vers l'extérieur et l'ai laissée s'étendre. J'ai ressenti comme si quelque chose d'attaché près de la zone de l'âme essayait de se déplier ou de se dérouler. Quelque chose essayait-il de tirer mon soleil intérieur, ou ai-je déroulé quelque chose d'enroulé autour de mon essence ?

R : D'après la description, il est difficile de dire avec précision, mais très probablement vous avez rencontré quelque chose qui bloquait ou limitait votre lumière intérieure. Quand vous avez commencé à allumer cette lumière, vous avez peut-être révélé ce qui était enroulé autour ou qui la resserrait.

Q : Quelqu'un m'a dit un jour que mon énergie avait une rotation vers la gauche et m'a proposé de la tourner vers la droite, soi-disant comme elle devrait l'être dans la nature. Rien n'a vraiment fonctionné comme il s'y attendait. Qu'en pensez-vous ?

R : Je ne fais pas beaucoup confiance à ce genre de manipulation. Je ne recommande pas les pratiques où des inconnus essaient de tordre votre mouvement énergétique intérieur dans un sens ou dans l'autre. Nous sommes fabriqués plus correctement que ce que ces gens pensent. Notre système est capable de se restaurer correctement quand les liens entre l'âme, la conscience et le corps sont réparés.

Si vous avez commencé à allumer la lumière intérieure et qu'ensuite les maux de tête se sont atténués, les attaques ont

diminué et la clarté a augmenté, alors très probablement ce qui s'est passé n'est pas que quelqu'un vous a « remis à l'endroit », mais que quelque chose d'obstructif a commencé à se desserrer et votre propre énergie a commencé à restaurer son mouvement naturel.

Et si des gens inconnus sont soudainement devenus impatients de vous « guérir » gratuitement ou d'interférer, cela peut en soi être un signe que quelque chose en vous a commencé à fonctionner correctement et que le système l'a remarqué.

Q : Des mots finaux avant de clore ?

R : C'est toutes les questions. Enfin j'ai tout répondu. Je vous aime tous, je vous embrasse et je vous fais des bisous.

Autres livres de cette série



<https://luckywaterflow.net/ebooks>

D'autres titres BOC seront ajoutés sur cette page de la série.