

BOC - Les fondements de la gestion de la
réalité

Livre 2

Intention

Ing. Klaus Schlender

2026

Basé sur le cours russe *“BOC : Les fondements de la gestion de la réalité”*
par Nadezhda Solnechnaya

<https://solnechnaya.zenclass.ru>

*Notes personnelles du cours recueillies et élaborées par Ing. Klaus
Schlender*

<https://luckywaterflow.net>

© 2026 Ing. Klaus Schlender
Tous droits réservés.

QR codes et liens



Site web

<https://luckywaterflow.net>



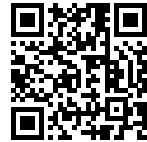
Cours

<https://luckywaterflow.net/courses>



Instagram

<https://luckywaterflow.net/instagram>



YouTube

<https://luckywaterflow.net/youtube>



TikTok

<https://luckywaterflow.net/tiktok>

Scannez les QR codes pour plus d'informations, de cours et de vidéos.

Contents

1	Intention	1
1.1	L'intention comme point de départ de la réalisation de soi	1
1.2	Portez le but comme un costume	17
1.3	Responsabilité et choix	18
1.4	Les limites personnelles comme console de la réalité	19
1.5	Une voie pratique pour lancer l'intention	19
1.6	Vous avez le droit de vouloir la vie que vous voulez	20
1.7	Remplacer ce que vous enlevez	21
1.8	Les devoirs pour cette leçon	22
1.9	Questions et réponses — Session 1	23
1.10	Motivation, concentration et retour à l'état juste	23
1.11	Pourquoi l'enseignement semble familier	24
1.12	Perdre l'intérêt, perdre l'élan, et ce que cela signifie	25
1.13	Faut-il continuer à revenir à l'intention ?	27

1.14 Les tableaux de visualisation, les cartes de désirs et outils similaires	28
1.15 Que faire après avoir construit l'intention	28
1.16 Si vous avez besoin de supports concrets pour la visualisation	30
1.17 Combien de fois faut-il donner du temps à l'intention ?	31
1.18 Combien d'intentions peut-on lancer ?	31
1.19 L'intention versus le rêve	32
1.20 Trouver le crochet qui arrête l'action	33
1.21 Délais et chronologie	34
1.22 Répéter la même intention et en construire plusieurs à la fois	34
1.23 « Et si j'ai construit la structure mais que ça ne marche toujours pas ? »	35
1.24 Grandes intentions, réalité partagée et famille	36
1.25 Quelle précision doivent avoir les paramètres ?	37
1.26 L'intention et les habitudes, comme le sucre ou le tabac	38
1.27 L'intention peut-elle fixer des délais pour d'autres personnes aussi ?	38
1.28 Plusieurs points B et l'architecture d'un but plus grand	39
1.29 Revenus sans stratégie claire	40
1.30 Quelle précision doit avoir la visualisation ?	40

1.31	Intention, but et désir	41
1.32	Le silence autour d'une intention non réalisée . .	41
1.33	« J'ai tout fait correctement, mais rien ne se passe. Est-ce que j'attends simplement ? »	42
1.34	Questions et réponses — Session 2	42
1.35	Questions et réponses — Session 3	52

Chapter 1

Intention

1.1 L'intention comme point de départ de la réalisation de soi

Cette leçon porte sur l'intention. La leçon précédente a examiné comment se réaliser, ce qui nous en empêche, où peuvent se trouver les blocages. Dans cette partie, il ne s'agit plus seulement de comprendre la réalisation de soi, mais de savoir comment atteindre cette réalisation, ou, si l'on ne comprend pas qui on veut devenir, comment trouver la direction dans laquelle on veut s'orienter, comment lancer le processus de réalisation de soi.

Ce processus de réalisation de soi est directement lié à l'intention. Pour ceux qui ne savent pas ce qu'est l'intention, je vais l'expliquer. L'intention est un moyen de gérer votre propre réalité. C'est-à-dire quand nous gérons nous-mêmes notre réalité, et quand nous disons : je veux ceci, et cela, et cela dans ma vie, et tout cela nous apparaît. C'est ce qu'on appelle l'intention, le lance-

ment de certains processus d'interaction, et une interaction consciente avec la réalité pour réaliser un certain potentiel, pour réaliser dans sa propre réalité certaines situations, certaines choses, certains états, ou autre chose. En fait, toute modélisation que vous effectuez dans votre réalité et la réalisation de ce modèle.

Mais avant de commencer à parler de comment lancer l'intention pour se réaliser, nous devons d'abord revenir un peu au début et examiner les choses depuis un autre spectre. Voyez-vous, dans la leçon précédente, nous avons examiné la réalisation de soi, tout va bien, mais il y a un point : il y a deux catégories de personnes.

La première catégorie de personnes est celle qui a déjà un but. C'est-à-dire qu'elles savent déjà comment elles veulent se réaliser, elles savent déjà qui elles veulent être, elles savent déjà dans quelle direction avancer, et elles ont une idée approximative de ce qu'elles veulent de la vie.

Mais il y a aussi un deuxième type de personnes — celles qui ne savent pas et ne comprennent pas. Elles n'ont pas encore de but en tant que tel. Elles viennent juste de comprendre que le point où je suis maintenant, la flaque où je suis maintenant, est inconfortable. Je veux changer quelque chose. C'est tout. Après ça, elles ne savent rien. Elles n'ont pas encore de but. Et si elles n'ont pas de but, elles n'ont pas non plus de cap, de direction dans laquelle elles doivent avancer. Elles ne savent même pas comment former l'intention et sous quelle forme la former pour atteindre quelque chose. Parce qu'il est impossible de tracer un itinéraire vers un point que l'on ne connaît pas encore. Et aller au hasard, ce n'est pas non plus la bonne approche.

C'est ici que nous nous arrêterons plus en détail sur les personnes qui n'ont pas de but. Et là encore, cela sera utile aussi pour ceux qui ont un but. Comment peut-on utiliser cette même intention pour prendre conscience de son but, pour comprendre qui je veux être dans la réalisation de moi-même.

Alors, comment, à l'aide de l'intention, peut-on comprendre ce qu'on veut de la vie ?

D'abord, voyez-vous, dans la première leçon, nous avons déjà abordé cela en partie : l'intention donne un vecteur à tout état, à tout mouvement dans notre vie. C'est-à-dire, y compris quand nous disons que je veux comprendre pourquoi je suis venu ici, ou je veux comprendre comment je veux me réaliser, ou je veux trouver le point où je serai à l'aise. Pour qu'une personne trouve son but, et si nous parlons de réalisation de soi, nous allons maintenant l'appeler un but, parce que c'est ce à quoi nous voulons arriver. Notre état, en essence, auquel nous voulons arriver, ou la réalisation de soi, la façon dont nous voulons nous voir, c'est un certain but, le but que je veux atteindre, l'endroit où je veux arriver, depuis mon point A, où je me trouve, jusqu'au point B. C'est ce que nous appellerons un but.

Et voyez-vous, si nous voulons trouver notre but, que devons-nous fixer ? Le vecteur, la direction. Et si nous voulons comprendre par quoi je veux m'occuper dans cette vie, comment je veux me voir, comment je veux me réaliser, nous devons fixer le vecteur du mouvement de la matière pour trouver cette réalisation. Vous voyez ce que je veux dire ? C'est-à-dire que nous inscrivons ce désir intérieur, cette intention, très très forte, et nous disons de tout notre cœur, nous faisons un certain élan intérieur : je veux trouver. Et nous fixons le paramètre de base

Preview version, page hidden.
(original page 12)

Preview version, page hidden.
(original page 13)

Mais cela ne doit pas être un rêve. Il y a des gens qui rêvent, et ce rêve est en principe : « Oh, c'est mon rêve », et ils se représentent une sorte d'image éphémère. Non, cela doit être précisément un but, pas un rêve. Les rêves ne se réalisent pas. C'est une règle importante à retenir. Les rêves, précisément les rêves, ne se réalisent pas, parce que les rêves sont quelque chose d'éphémère. Ce « oh, quelque part là-bas », c'est quelque chose de nuageux. Ce qui se réalise, ce sont les buts. Les buts qui sont nourris par l'intention. Les buts sont la réalisation de notre potentiel et l'interaction de notre potentiel avec la réalité, quand nous injectons nous-mêmes cette énergie dans la réalité, quand nous commençons nous-mêmes à mettre en mouvement ces processus, et que ces processus commencent à agir. Et nous le faisons d'une manière ou d'une autre consciemment. Seuls de tels processus se réalisent. Et seuls de tels processus se concrétisent, je dirais même plus. Parce que c'est une intention clairement construite, quand vous ne dites pas simplement : « Oh, j'aimerais bien comme ça », mais : « Je veux ceci, et cela, et cela, et je l'aurai, je serai. »

Pour ceux qui n'ont pas encore de but, votre première intention que vous devez lancer, c'est : « Je veux trouver ce à quoi je veux m'occuper. » Et ici vous devez vous représenter clairement ce que vous avez vu, ce que vous avez ressenti, ah. Et cette sensation intérieure, représentez-vous comment vous ressentez : voilà, j'ai trouvé quelque chose qui me passionne, à quoi je veux m'occuper, que j'ai commencé à faire quelque chose, j'ai commencé à réaliser quelque chose. « Cet état vers lequel je veux arriver, cet état que je veux voir dans ma vie, cet état dont j'ai besoin. » Et alors, quand vous lancerez ce processus, votre réalité se restructurera, et effectivement vous trouverez par hasard, quelque part sur Internet, peu importe comment, mais

Preview version, page hidden.
(original page 15)

Preview version, page hidden.
(original page 16)

il y a quelque chose, c'est incompréhensible, c'est inconnu. Ici, dans ma flaque, c'est bien, tout est établi, tout est parfait. Je sais ce qui sera demain, après-demain. Super ! Zone de confort. C'est ma zone de confort dans laquelle je me trouve. Oui, je ne me trouve pas comme dans un jeu de Twister. J'ai le bras droit et la jambe derrière l'oreille gauche. Oui, ce n'est vraiment pas comme ça. Mais j'ai peur de sortir de ce jeu, de me dégourdir les bras et les jambes, de me lever, parce que je ne comprends pas comment être dans un autre état. Ou je ne comprends pas : et si je n'y arrive pas, et si je ne peux pas rester sur mes deux jambes normalement. Et cette posture, où j'ai la jambe derrière l'oreille, elle est en principe normale, au moins je suis debout, tout va bien, c'est confortable. C'est la peur de tomber ou la peur que ça ne marche pas.

Voyez-vous, ici on peut mélanger beaucoup de choses. Chaque personne aura un moment individuel. Mais vous devez comprendre que ce sont des blocages. Et aussi banal que cela puisse paraître, il y a cette phrase : qui ne risque rien n'a rien. Et ici aussi, c'est probablement la même chose. Parce que si vous ne prenez pas le risque, si vous ne repoussez pas tout cela, alors vous resterez dans la flaque. Vous resterez dans cette posture inconfortable. Dans un jeu de Twister, comprenez-vous ? Tout le monde a déjà fini de jouer, on peut se détendre, mais non, vous continuez à le faire.

Il n'est pas question ici de quitter son travail, de quitter son partenaire, ou de commencer une toute nouvelle vie dans un nouvel océan. Il ne s'agit pas de plonger la tête la première. Il s'agit d'autre chose. Ici, en principe, il est question du blocage intérieur face à la décision de changer quelque chose. C'est votre état intérieur qui ne vous permet pas d'avancer. Ici

Preview version, page hidden.
(original page 18)

Preview version, page hidden.
(original page 19)

ne vous mènera à rien d'autre qu'à de tels vagabondages. À ce qu'en principe, tout comme vous ne compreniez pas comment fonctionne l'intention, vous continuerez à ne la connaître que théoriquement. Eh oui, voilà l'intention, eh oui. Cette approche de la vie ne vous mènera pas à ce que vous puissiez passer du point A au point B d'un simple claquement de doigts. Parce que du point A au point B, vous n'arriverez que par chance, en suivant un navigateur GPS cassé.

Tracez-le clairement. Voilà le point A, voilà le point B, et pas d'autres variantes. Parce que dans ce plan, c'est déjà votre but. Et dans votre but, il n'y a pas d'autres variantes, sauf : je sors d'ici et je vais vers le but, et j'y arrive. Il n'y a pas d'autres variantes. Et quand vous irez clairement vers votre but, droit vers elle, ni à droite, ni à gauche, ni en haut, ni en bas, nulle part, tous les autres moments qui seront sur votre chemin, obstacles, peurs, blocages, manipulations, autre chose, ils vont s'incruster et se détacher. S'incruster et se détacher en chemin vers ce but. Vous marcherez à travers la flaque, à travers la rivière, à travers cette boue qui va s'incruster sur vous. Elle va simplement se détacher par couches pendant que vous marchez vers ce but. Elle ne va pas s'accrocher à vous. Vous ne sombrerez pas dans cette flaque, vous ne resterez pas dans ce marais, si vous marchez clairement selon votre navigateur GPS intérieur. Tout le reste va simplement se détacher. Se détacher et tomber. Même s'il essaie de vous arrêter et de vous empêcher d'arriver au point B. Il peut se passer n'importe quoi. Il arrive que vous alliez vers le but, et puis des événements se produisent dans la vie, et tout crie : tu n'arriveras pas au point B, tous tes plans sont foutus, tu ne feras pas ce voyage, ça ne marchera pas, toute la réalité autour de toi crie : non, tu n'y arriveras pas. Et vous dites : non, j'aurai, et c'est tout. Même si

Preview version, page hidden.
(original page 21)

Preview version, page hidden.
(original page 22)

arrêtons-nous sur cet exemple banal. Alors, de quoi ai-je besoin ? Je veux une voiture, je vais en bus et je pense : comme je suis fatigué d'aller en bus. Et là je commence à penser : de quoi ai-je besoin ? Oui ? Passer le permis ? Ah, bien, combien ça coûte ? Il faut réfléchir, comment je pourrais passer le permis ? C'est-à-dire vous devez structurer et commencer à penser dans cette direction : de quoi ai-je besoin pour, par exemple, sortir de cet état ? Ou élaborer un plan ou vous allonger dans la direction de ce but. Et jamais, même si vous n'avez pas d'argent maintenant pour aller passer le permis, ne pas penser en termes de : combien ça coûte ? Combien ça coûtera au minimum ? Il me faut tant d'argent, par exemple, pour passer le permis, et puis une voiture, environ, et à peu près ce constructeur, comprenez-vous ? Penser non pas du point de vue de : ça ne marchera pas pour moi, je ne peux pas me le permettre, parce que je le ferai et ça marchera, je peux me le permettre, même si j'ai les poches vides et 20 roubles pour les derniers macaronis. Ces standards, et c'est pareil pour tout, parce que la réalité commence à se travailler, elle s'en fiche absolument, à la réalité elle-même, à la matière elle-même, elle se fiche complètement de combien vous avez d'argent, combien de macaronis vous avez, de quoi que ce soit. Que vous alliez en bus ou en voiture ou autrement, elle s'en fiche absolument. Elle n'a qu'une seule compréhension : voici la requête, je dois l'exécuter. C'est tout. Et chez vous, quand vous avez peur de vous permettre quelque chose de plus, vous avez la peur. La peur de vous permettre quelque chose de plus grand. La peur de : et où suis-je, et où est la voiture ? Et où suis-je, et où est la réalisation de moi-même comme professeur ou autre chose ? Et tout cela, ce n'est pas seulement la peur de se permettre plus, mais aussi le syndrome du petit

Preview version, page hidden.
(original page 24)

Preview version, page hidden.
(original page 25)

rection, vous devez commencer à porter ce but intérieurement avant qu'il n'arrive extérieurement.

La leçon utilise la métaphore de mettre le costume de votre but pendant que vous êtes encore au point A. Si vous allez vers le fait de devenir professeur, commencez à vous sentir comme ce professeur. Si vous construisez vers une entreprise, commencez à vous sentir comme ce chef d'entreprise. Si vous vous dirigez vers une nouvelle condition de vie, mettez cette identité intérieurement et gardez-la pendant que vous vous déplacez du point A au point B.

Cela ne veut pas dire mentir à vous-même. Cela veut dire entraîner votre état intérieur à correspondre à la réalité que vous construisez. En même temps, le but peut être affiné. Si en avançant vous voyez qu'une partie du tableau était fausse, trop étroite ou incomplète, vous pouvez la corriger. La route vous appartient. Les détails peuvent se développer. En fait, c'est une force. Plus le but gagne en détails, plus votre réalité gagne une structure plus claire vers laquelle se diriger.

1.3 Responsabilité et choix

À un certain moment, la leçon fait un autre virage important. L'intention ne concerne pas seulement le désir. Elle concerne aussi la responsabilité.

Quand vous dites : « Je choisis cette direction », vous dites aussi : « Je prends la responsabilité de ma vie. » Cela ne veut pas dire vous blâmer sévèrement pour chaque revers. Si quelque chose ne marche pas, vous ne vous effondrez pas dans l'auto-condamnation. Vous apprenez, vous ajustez la route et

Preview version, page hidden.
(original page 27)

Preview version, page hidden.
(original page 28)

de sa vie.

La question n'est pas de savoir si le stéréotype de quelqu'un d'autre approuve. La question est de savoir si cette direction est véritablement la vôtre.

C'est pourquoi la leçon met aussi en garde contre les images d' succès empruntées. Ce n'est pas chaque image glamour qui représente votre véritable confort. Une personne peut imaginer le luxe parce qu'il est socialement admiré, alors que son véritable centre est peut-être tout ailleurs. Beaucoup de gens avec de grands moyens ne s'orientent pas du tout autour des symboles de statut. Leur véritable carburant est l'idée, le travail, la création, la chose qu'ils construisent. Les moyens sont secondaires. Le but est primaire.

1.7 Remplacer ce que vous enlevez

Une autre règle pratique apparaît plus tard dans la leçon. Si vous décidez d'enlever quelque chose de votre vie, vous devez aussi décider ce qui le remplacera.

Il ne suffit pas de dire : « Je ne veux plus de cet ancien travail », ou : « Je ne veux plus de cette vieille voiture », et puis de laisser un espace vide. Un vide non défini peut se remplir de n'importe quoi. Donc si vous enlevez quelque chose, remplissez cet espace délibérément.

« Je ne veux plus de cet ancien état. Je veux ce nouvel état. J'enlève ceci. J'apporte cela. »

La leçon considère cela comme faisant partie de la structuration claire. Une chose est retirée, une autre est installée.

Preview version, page hidden.
(original page 30)

Preview version, page hidden.
(original page 31)

dans cet état. Que ressent votre corps là-bas ? Que ressent votre attention là-bas ? Quelle est l'atmosphère intérieure ? Sauvegardez cet état.

Parfois, ce que les gens appellent un revers n'est pas simplement une perte naturelle de motivation. Parfois, cela ressemble davantage à une interférence, comme si quelque chose avait bougé et que l'espace devant vous ne semblait plus ouvert. Dans ces moments-là, la tâche est de restaurer votre propre état. Rappelez-vous comment la réalité se sentait quand l'intention était vivante et présente. Ramenez cet état vers vous. Restaurez votre propre ligne, votre propre espace, votre propre structure. Quand ça se remet en place, le monde peut même sembler différent. L'air se sent différent. La pièce se sent différente. Tout est techniquement le même, mais votre relation à cela a changé.

C'est une compétence importante si vous voulez renforcer l'intention. Vous devez apprendre à préserver ces états quelque part en vous pour pouvoir les restaurer plus tard au lieu d'attendre passivement que l'inspiration revienne.

1.11 Pourquoi l'enseignement semble familier

Q : Pourquoi est-ce que quand j'entends vos explications, je ressens que rien n'est totalement nouveau pour moi, mais en même temps je n'y aurais jamais pensé tout seul ?

R : Parce qu'en grande partie, cette connaissance est plutôt rappelée qu'apprise pour la première fois. Beaucoup ont eu la même expérience. Quelqu'un dit quelque chose, et cela ne

Preview version, page hidden.
(original page 33)

Preview version, page hidden.
(original page 34)

On peut ajouter une note pratique. Lire plusieurs livres en parallèle peut bien entraîner la mémoire. Cela oblige l'esprit à garder des lignes distinctes séparées et à tenir plusieurs fils à la fois.

1.13 Faut-il continuer à revenir à l'intention ?

Q : Ai-je besoin de maintenir ma concentration sur mon intention, d'y revenir, de la rafraîchir dans la conscience ?

R : Oui, mais sans en faire une obsession. Vous n'avez pas besoin de passer chaque heure éveillé à vous demander si vous êtes encore dans le bon état. Le but n'est pas un auto-monitorage nerveux. Le but est une vérification périodique.

Si vous ressentez que quelque chose a bougé, si vous sentez que l'état s'est affaibli, alors revenez-y. Rafraîchissez-le. Restaurez le costume intérieur, la position intérieure. C'est une partie du fait de garder la ligne vivante.

En vous déplaçant vers un but, votre image du but devient aussi plus détaillée. Vous révisez des choses. Vous affinez ce que vous voulez. Vous réalisez qu'un détail devrait être différent, que l'avenir devrait ressembler à ceci plutôt qu'à cela. C'est normal. L'intention n'est pas statique. Elle peut être corrigée et clarifiée au fur et à mesure que vous vous approchez.

Preview version, page hidden.
(original page 36)

Preview version, page hidden.
(original page 37)

Le bonheur aime le silence. Ne courez pas annoncer vos projets à tout le monde pendant que la structure est encore fragile. Les autres projettent le doute, l'envie, la peur et les croyances limitantes, parfois consciemment, souvent inconsciemment. Mieux vaut construire tranquillement, agir, et parler davantage après que la chose est réelle.

Des exceptions pratiques existent. Si vous avez besoin d'un contact spécifique, d'une recommandation ou d'une aide réelle, alors bien sûr vous pouvez parler à la personne qui peut aider. Mais il y a une différence entre un contact pratique et la diffusion de vos plans à tout le monde autour de vous.

1.16 Si vous avez besoin de supports concrets pour la visualisation

Q : Que faire si j'ai du mal à imaginer l'endroit où je veux être, à sentir clairement mon état futur, ou à visualiser de façon vive ?

R : Utilisez des supports. Cherchez des images. Regardez des exemples réels. Si vous voulez la mer et ne pouvez pas l'imaginer, recherchez des images de la mer, des plages et des palmiers. Si vous voulez ouvrir une boutique, allez vous tenir dans une vraie boutique et imaginez qu'elle vous appartient. Si vous avez besoin de repères physiques pour aider l'état à devenir réel, alors utilisez-les.

Dans ces cas-là, les supports ne sont pas un problème. Ce sont simplement des aides pratiques pour quelqu'un dont l'imagination a besoin d'un appui extérieur.

Preview version, page hidden.
(original page 39)

Preview version, page hidden.
(original page 40)

ligne.

Avec un rêve, le langage est différent. « Si seulement j'avais un million, je ferais ceci et cela. » « Si seulement j'avais un yacht, je serais allongé dessus et je profiterais de la vie. » Mais la personne n'est pas réellement dans cet état. Elle l'admire de loin. Il n'y a pas de vraie préparation. Si le yacht apparaissait demain, elle pourrait paniquer. Si le million apparaissait demain, elle pourrait ne pas savoir quoi en faire.

C'est la différence plus profonde. Un rêve reste souvent nuageux, conditionnel et irréel. L'intention porte la préparation, l'acceptation et la direction.

1.20 Trouver le crochet qui arrête l'action

Q : Où peut se trouver le crochet caché qui crée la peur de commencer ?

R : Le contenu exact est individuel, mais la méthode est claire. Fixez une intention de le révéler.

Demandez directement : « Je veux voir ce qui m'arrête. » « Je veux comprendre ce qui m'empêche d'agir. » « Montrez-moi le crochet. » Quand cette intention est fixée clairement, la matière obstructrice a tendance à remonter. Des situations, des souvenirs, des réactions et des schémas émotionnels répétés commencent à faire surface.

Une autre méthode pratique est d'imaginer l'obstacle comme un mur entre vous et votre but. Ensuite, prenez un grand marteau, en imagination, et commencez à briser le mur. Continuez à frapper. Le but n'est pas une fantaisie décorative. Le

Preview version, page hidden.
(original page 42)

Preview version, page hidden.
(original page 43)

arrête aussi d'avancer correctement. Donc cherchez dans les deux endroits : contradiction et importance gonflée.

1.24 Grandes intentions, réalité partagée et famille

Q : Puis-je fixer plusieurs points B et construire plusieurs structures ? Par exemple, une pour ma propre réalisation de soi, mon état financier et mon accomplissement, et une autre dans laquelle ma fille et mon mari sont en bonne santé ?

R : Oui, un grand champ de vie inclut de nombreuses structures en son sein. C'est comme une grande construction faite de nombreux blocs plus petits. Une grande intention, comme acheter une maison, inclut déjà de nombreuses intentions plus petites : trouver l'endroit, gérer les documents, sécuriser l'argent, choisir l'emplacement, arranger les chambres, etc. La vie fonctionne de la même façon.

Quant à la santé de la famille, il y a une distinction importante. La réalité partagée existe, mais le libre arbitre compte toujours. Avec les enfants, en particulier les plus jeunes, les parents ont une influence plus directe sur le champ partagé. Avec les adultes, vous ne pouvez pas simplement annuler la volonté d'une autre personne et « faire du bien » à quelqu'un par la force.

Si votre mari ou un autre adulte veut véritablement la même chose, par exemple la santé, la libération d'une maladie, ou une autre condition de vie, alors votre intention peut soutenir et renforcer ce qu'ils choisissent eux-mêmes aussi. Mais vous ne devez pas utiliser l'intention comme un moyen d'imposer

Preview version, page hidden.
(original page 45)

Preview version, page hidden.
(original page 46)

engagés la retardent ?

R : Oui, vous pouvez fixer le délai et le maintenir intérieurement. D'autres personnes peuvent essayer de contester votre ligne en disant que c'est impossible, retardé ou irréaliste. La clé est de ne pas accepter intérieurement cette annulation.

Vous n'avez pas besoin de vous battre de façon théâtrale, mais intérieurement vous tenez la ligne. « J'emménage toujours à ce moment-là. » « C'est toujours fait d'ici là. » Le point est que vous ne rendez pas votre propre ligne simplement parce que quelqu'un d'autre parle du retard.

1.28 Plusieurs points B et l'architecture d'un but plus grand

Q : Puis-je construire plusieurs points B, par exemple ma vocation, mes finances, mon accomplissement émotionnel et le bien-être familial à la fois ?

R : Oui. En pratique, ce qui ressemble à « plusieurs points B » est souvent une grande réalité faite de nombreuses structures plus petites. En reprenant la métaphore de l'appartement, une personne peut dire : « Je veux un appartement complet. » À l'intérieur, il y a un lit, un canapé, une armoire, de l'éclairage, de la vaisselle et de nombreux détails. Ils ne s'annulent pas les uns les autres. Ils appartiennent à la même habitation plus grande.

De même, de nombreuses grandes intentions dans la vie vivent généralement sous un champ encore plus grand, la réalité que vous construisez dans son ensemble.

Preview version, page hidden.
(original page 48)

Preview version, page hidden.
(original page 49)

le doute, l'envie, la moquerie ou l'incrédulité. Ces choses comptent.

Partagez seulement là où il y a une valeur pratique et où le contact sert le chemin lui-même.

1.33 « J'ai tout fait correctement, mais rien ne se passe. Est-ce que j'attends simplement ? »

Q : Si je maintiens l'intention clairement, vis dans l'état, ne laisse pas entrer de pensées contraires, et que rien ne se passe toujours, dois-je simplement attendre ?

R : D'abord, demandez-vous si vous vous déplacez vraiment dans la direction, même un peu. Avez-vous pris des étapes d'orientation ? Avez-vous examiné le terrain pratique ? Avez-vous commencé à entrer dans le champ de façon concrète ? Si non, alors vous pouvez agir comme quelqu'un qui attend passivement un résultat sans rien faire pour faire face à la ligne.

Dans son langage, l'intention n'est pas un souhait passif. Elle inclut encore le mouvement dans la direction de la réalité choisie.

1.34 Questions et réponses — Session 2

Q : Est-il préférable de lancer une seule intention, ou puis-je en lancer plusieurs à la fois, par exemple une pour la réalisation de soi et une autre pour la façon dont je veux que mon monde

Preview version, page hidden.
(original page 51)

Preview version, page hidden.
(original page 52)

Mais la clé reste la même : nommez l'intention clairement : « Je veux voir ce qui m'arrête. Je veux retirer ce qui m'arrête. »

Chaque grande intention est atteinte à travers de nombreuses intentions plus petites. L'une de ces intentions plus petites peut être l'intention de découvrir le crochet exact qui vous bloque.

Q : Les intentions doivent-elles avoir des délais ?

R : Les intentions plus petites et moyennes devraient souvent en avoir. Si vous voulez partir en vacances cet été, dites cet été. Si vous voulez acheter un appartement dans un délai réaliste, nommez ce délai. Les délais aident à empêcher les intentions pratiques de dériver indéfiniment.

Mais avec une très grande intention, le genre qui décrit la forme de toute votre réalité, vous ne mettez généralement pas une limite de temps finale sur l'ensemble. Cette réalité plus grande est comme une grande structure construite à partir de nombreux blocs plus petits. Votre appartement, le déménagement, la rénovation, le canapé, la télévision, le papier peint, chacun de ceux-ci peut porter son propre délai. La réalité plus grande, « Je vis dans mon propre appartement bien meublé », se réalise à travers ces intentions plus petites et chronométrées.

Plus les intentions plus petites sont réalisées rapidement, plus la réalité plus grande se met en place rapidement. Donc donnez des délais aux parties, et laissez l'ensemble plus grand se rassembler à travers elles.

Q : Fixe-t-on une intention une seule fois pour un désir, ou peut-on y revenir encore et encore ?

R : Vous pouvez y revenir. Vous pouvez retourner à l'état de cette intention, la renforcer, la raffiner, ou créer de plus petites

Preview version, page hidden.
(original page 54)

Preview version, page hidden.
(original page 55)

la réalité dans un seul objet rigide à un seul endroit rigide. Si vous voulez des baskets, par exemple, n'exigez pas une paire exacte sur une étagère exacte dans un magasin exact. Donnez plutôt les caractéristiques importantes : le style approximatif, le confort, la qualité, la gamme de prix, peut-être la marque. Ce sont des paramètres utilisables.

Pour les intentions plus grandes, le même principe s'applique. Si l'intention plus large est : « Je veux m'habiller bien et aimer ce que je vois dans le miroir », alors une intention plus petite comme les chaussures aide à déplacer cette intention plus large vers la réalité.

Q : Quel est le cadre d'un désir ? Comment l'intention se différencie-t-elle d'un but ou d'un souhait ?

R : En termes pratiques ici, l'intention et le but sont presque la même chose. Un but est le résultat vu. L'intention est la décision intérieure active que ce résultat est nécessaire et est pris en charge. Un souhait peut être l'une des deux choses. Ce peut être un rêve vague, qui reste aérien et indéfini, ou ce peut être un désir véritablement choisi, auquel cas il est très proche de l'intention.

Donc la vraie distinction n'est pas principalement entre les mots. Elle est entre un désir faible et nuageux et une direction décidée.

Q : Dois-je dire aux autres ce que j'ai l'intention de faire, ou rester silencieux jusqu'à ce que ce soit accompli ?

R : En général, le bonheur aime le silence. Il vaut mieux ne pas parler trop tôt de ce qui commence à peine à se former. Quand le cadre est encore délicat, l'attention inutile, l'envie, la projection ou le débordement émotionnel d'autres personnes

Preview version, page hidden.
(original page 57)

Preview version, page hidden.
(original page 58)

?

R : Regardez d'abord de qui est la réalité en premier lieu. Si vous aidez votre père dans ses affaires, ces affaires sont principalement dans sa réalité. S'il crée constamment des remous intérieurs de doute, de peur et de blocage, cela peut tout ralentir. La meilleure première étape est souvent de dédouaner doucement la direction de sa pensée, en utilisant un langage qu'il peut recevoir. Si le langage spirituel lui est étranger, présentez-le plus simplement, dans le langage de l'état d'esprit, de la psychologie, de l'attention et de la perception constructive.

Puisque le processus touche encore votre vie, vous pouvez aussi lancer des intentions dans la partie de la réalité qui vous appartient. Si vous et lui êtes allongés dans la même direction, alors votre intention peut renforcer le cadre commun. Mais vous ne pouvez pas forcer avec succès la vie à prendre forme si l'autre personne continue à l'annuler activement. Vous pouvez encourager, rediriger et renforcer, mais vous ne devez pas essayer d'imposer une forme vivante à une réalité que l'autre personne insiste pour garder en ruines.

Q : Je aspire à un partenaire de vie, mais je porte la honte d'un défaut physique depuis des décennies. Pourrait-ce être le blocage ?

R : Oui, la contradiction peut être à l'intérieur de vous. D'un côté vous dites : « Je veux une relation et l'amour. » De l'autre, vous dites : « Ça n'arrivera pas pour moi à cause de ce défaut. » Cette contradiction intérieure peut éteindre l'intention.

Cherchez soigneusement l'endroit où vous vous dites que vous êtes impropre à l'amour. Une personne qui aime véritablement n'aime pas seulement une coquille. Le corps compte, mais ce

Preview version, page hidden.
(original page 60)

Preview version, page hidden.
(original page 61)

paramètre que quand vous arriverez à ce point ultérieur de la vie, vous serez autonome, stable et en ordre. Maintenez cela comme une direction à long terme. Vous n'avez pas besoin d'obséder sur la peur de la retraite dès maintenant. Vous fixez la direction maintenant par la vie que vous construisez.

Vous n'avez pas non plus besoin d'inventer des affaires rentables pour votre mari ou de penser pour lui. C'est la mauvaise approche. Une femme forte ne remplace pas la volonté, le travail ou les décisions de l'homme. Elle soutient son intention vivante. S'il dit : « Lance l'intention pour que mon affaire se passe bien », alors vous soutenez cela. Mais vous n'essayez pas de gérer ses affaires de l'intérieur de votre tête.

Et ne mettez pas l'accent principal sur l'argent lui-même. L'argent est trop petit comme focus. Un jet privé, une manucure, un canapé cher, tout cela est de petites intentions. Elles appartiennent à l'intérieur d'une plus grande. Construisez d'abord la grande intention, le niveau social, le mode de vie, la position sur l'échelle sociale. Ensuite, les choses plus petites peuvent s'asseoir à l'intérieur de cette structure plus grande comme des briques dans une maison.

Q : Comment les limites personnelles peuvent-elles être construites de façon écologique entre un homme et une femme dont les intentions ne correspondent pas ?

R : Les limites personnelles sont la défense de votre propre volonté. Si les intentions ne diffèrent que légèrement, il peut y avoir de la place pour le compromis. Mais si les intentions sont complètement opposées, alors une réalité partagée devient très difficile à construire. Si une personne veut un partenaire sobre et l'autre veut continuer à boire, alors ces réalités divergent déjà. Dans ces cas, les limites peuvent résulter en une sépara-

Preview version, page hidden.
(original page 63)

Preview version, page hidden.
(original page 64)

sa volonté. Vous la soutenez.

Q : J'ai un problème visible avec mon visage ou mon corps. Comment travailler avec l'intention ici, et que faut-il dissoudre ?

R : D'abord, réduisez la fixation et l'importance excessive attachées au problème. Cela ne veut pas dire vous résigner pour toujours. Cela veut dire ne plus en faire le centre entier de votre identité. Vous êtes plus que le corps. Le corps est votre coquille physique, mais vous n'êtes pas seulement cette coquille.

Deuxièmement, travaillez avec le corps différemment qu'avec les circonstances de vie extérieures. Ici, le processus est plus proche du travail avec le corps éthérique et avec les processus corporels eux-mêmes. Vous devez vous sentir dans l'état corporel que vous voulez, presque comme si vous portiez déjà une autre forme physique. Si quelqu'un veut devenir plus mince, par exemple, il doit se sentir dans ce corps plus mince, pas simplement se plaindre du corps actuel.

Ce genre d'intention est plus sculpturale. C'est moins : « Je veux que la réalité m'apporte quelque chose », et plus : « Je façonne un processus dans le corps. » Vous pouvez imaginer diriger l'énergie à travers vos mains vers l'endroit affecté, soutenant la restauration, la régénération et la correction. Vous pouvez aussi demander à voir si quelque chose d'étranger dans le corps subtil interfère avec la normalisation. Et oui, il y a aussi un aspect de dissolution : « Je n'accepte plus de rester dans cet état. Ce n'est pas mon choix. Je choisis un autre état à la place. »

Q : Puis-je fixer une intention pour que mon conjoint se réveille enfin ? Je travaille sur moi-même, je dissous des contrats et

Preview version, page hidden.
(original page 66)

Preview version, page hidden.
(original page 67)

Q : Y a-t-il une limite aux intentions d'un être humain terrestre ?

R : La question elle-même n'est pas claire, mais en général, il n'y a pas d'intérêt à penser trop étroitement. Une intention au niveau de l'âme peut se déployer au-delà d'une vie ou au-delà d'un cadre terrestre. Donc « plafond » n'est pas la façon la plus utile d'y penser.

Q : Comment faire la différence entre l'égoïsme et les limites personnelles ?

R : Les limites personnelles disent : « On ne peut pas me faire ça. Je n'accepte pas cela dans ma réalité. » L'égoïsme dit : « Tout le monde devrait servir mes souhaits. La volonté des autres n'importe pas. » Les limites défendent votre propre volonté sans violer celle des autres. L'égoïsme essaie de plier les autres sous lui.

L'intention n'est pas de l'égoïsme. L'intention signifie vivre votre propre vie sans violer les limites des autres personnes. L'égoïsme essaie de forcer la réalité à travers le libre arbitre des autres. Cela échoue généralement parce que leurs limites personnelles se tiennent là aussi.

Q : Puis-je fixer une intention pour avoir des jumeaux ?

R : Vous pouvez fixer une telle intention, mais ce n'est pas la même chose que d'avoir l'intention d'acheter une chaise ou une table. La naissance, les enfants et les accords d'incarnation sont plus complexes. S'il y a des accords correspondants pour que deux enfants viennent de cette façon, alors cela peut arriver. Donc oui, vous pouvez fixer l'intention, mais il y a des processus plus profonds impliqués ici.

Q : J'ai commencé à lister les étapes pratiques pour ouvrir le

Preview version, page hidden.
(original page 69)

Preview version, page hidden.
(original page 70)

elle m'aider à récupérer ce qui a été volé ?

R : N'essayez pas de regarder à travers les rêves comme méthode générale. Ce n'est pas recommandé. Mais dans ce cas, le rêve compte. Votre appartement dans le rêve reflète votre espace énergétique, vos corps subtils, votre réalité. La porte ouverte pointe vers une intrusion. Celui qui descend les escaliers pointe vers un mouvement vers les mondes inférieurs. Quelque chose a été pris de vous, et ce qui compte n'est pas nécessairement un objet physique, mais des accès, des clés, des permissions, des capacités, ou une partie de ce qui est à vous.

Vous devez énoncer votre volonté très clairement : j'exige le retour immédiat de tout ce qui m'a été volé, tous mes accès, toutes mes clés, toutes mes permissions, toutes mes capacités, en totalité, dans un état purifié, sans mélange. Même si vous ne savez pas exactement ce qui a été volé, dans le rêve, vous le saviez. Vos coordonnées intérieures le savent encore. Adressez-vous directement à cela.

Cela peut être utile pour d'autres aussi, parce que beaucoup de gens peuvent avoir perdu l'accès à des parties de leur propre réalisation sans le savoir clairement.

Q : J'ai rêvé que je devais attraper un avion et je me précipitais vers l'aéroport, avec peur d'oublier quelque chose en faisant mes valises. Est-ce que cela signifie que je m'accroche à d'anciens programmes ou à des choses matérielles ?

R : Pas nécessairement. Cela ressemble davantage à une préparation au changement. Votre âme semble se préparer au lancement, pour le mouvement vers quelque chose de nouveau, peut-être une nouvelle phase de vie ou une nouvelle ligne temporelle. L'anxiété dans le rêve n'est pas principale-

Preview version, page hidden.
(original page 72)

Preview version, page hidden.
(original page 73)

pre moi intérieur plus profond, alors vous parlez de la couche de votre âme ou de votre être intérieur. Si vous l'entendez comme quelque chose de séparé à côté de vous, comme une créature aide qui n'est pas vraiment vous, alors vous êtes plus proche de parler d'une entité. Dans les deux cas, soit votre âme soit une entité peut vous réveiller. Donc soyez d'abord clair sur le sens que vous mettez vous-même dans ce mot.

Q : Beaucoup de gens vendent maintenant la « sortie de la matrice ». Qu'est-ce que c'est exactement ? Est-ce que cela veut dire brûler les passeports, refuser l'enregistrement, éviter tous les systèmes, etc. ?

R : Personne ne peut vous vendre une sortie instantanée de la matrice. La matrice est d'abord une façon de penser, un rétrécissement de la vision du monde, une situation où vous croyez que quelqu'un d'autre décide comment vous vivez. La vraie sortie de la matrice veut dire quitter ces cadres, voir un monde plus large que la petite caverne dans laquelle votre vision du monde a été compressée.

Brûler un passeport ne fait pas cela. Un passeport est juste du papier. Si un esclave est intérieurement brisé, il peut se tenir dans une rue ouverte sans chaînes et ne toujours pas partir. La liberté doit d'abord être ressentie dans l'âme. Si vous ne vous sentez pas libre à l'intérieur, alors tous ces gestes extérieurs changent très peu.

La force universelle de la réalité ne se soucie pas des décorations symboliques du système. Elle répond à votre volonté vivante et à votre liberté. Une fois que la liberté intérieure est réalisée, le système lui-même peut commencer à se plier autour de cela. Mais si la matrice reste dans votre pensée, aucun acte rituel ne la retirera.

Preview version, page hidden.
(original page 75)

par la force, et réalisez la vôtre.

Q : Je veux aussi comprendre des sujets comme la personnalité juridique, les services publics et la lutte contre le système sans être piégé. Comment devrais-je aborder cela ?

R : Ne vous brisez pas contre le système comme si c'était le point principal de la vie. Les services publics, les papiers, les enregistrements, tout cela appartient aux décors de ce monde. C'est une partie du décor. Le problème n'est pas si vous payez telle ou telle facture comme si cela seul définissait la liberté. Le problème est comment vous vivez, comment vous vous rapportez à ces structures, et si vous comprenez qu'elles ne sont pas l'autorité finale sur votre âme et votre réalité.

Ne vous épuisez pas à combattre des moulins à vent. Mieux vaut apprendre à remodeler le système autour de votre réalité par votre façon d'être, plutôt que de faire la guerre aux symboles.

Q : Certaines intentions dans ma vie ont fonctionné. J'ai récupéré de l'argent que d'autres n'ont jamais récupéré. Ensuite j'ai perdu l'élan dans d'autres domaines, comme la construction de ma maison et l'achat d'une voiture. Mes intentions ont-elles été brisées ?

R : Pas nécessairement. Si l'argent a manqué à un stade, cela ne veut pas dire que de nouvel argent ne peut pas venir pour le stade suivant. Une raison pour laquelle la situation antérieure a fonctionné peut être que vous avez arrêté de la traiter comme un problème et avez laissé tomber l'importance excessive autour. Cela souvent permet à l'intention de se déplacer plus librement.

Le problème plus important à souligner dans votre cas est

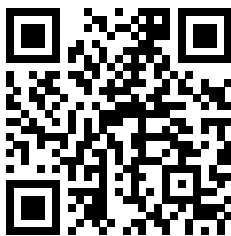
votre difficulté à accepter le libre arbitre d'autres personnes. Travaillez cela. Si vous le faites, de nombreux crochets qui vous retiennent encore peuvent tomber, et vos intentions peuvent commencer à se déplacer beaucoup plus librement.

Q : Y a-t-il une conclusion finale pour tout ce bloc de questions ?

R : Oui. L'intention fonctionne le mieux là où il y a clarté, désir réel, mouvement et respect du libre arbitre. Construisez le grand cadre d'abord. Ensuite ajoutez de plus petites intentions comme des briques. Soutenez les réalités partagées seulement là où il y a un véritable accord partagé. Révoquez les anciens contrats intérieurs qui bloquent la réception, la liberté et la réalisation. Arrêtez d'essayer de contrôler les chemins d'autres personnes. Réalisez le vôtre.

En clôture, un travail intérieur productif et un travail productif avec l'intention vous sont souhaités.

Autres livres de cette série



<https://luckywaterflow.net/ebooks>

D'autres titres BOC seront ajoutés sur cette page de la série.